



Published by Telangana

TS-25-0034017

సత్యమేవ జయతే

తెలుగు దినపత్రిక

- ధర్మం నిలబడాలి, సత్యం గెలవాలి, సత్యం మాత్రమే గెలవాలి జైహింద్

విలేకరులు కావాలెను

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా "సత్యమేవ జయతే" తెలుగు దినపత్రికలో బ్యూరో మండలాల రిపోర్టర్లు పనిచేయుటకు జిల్లాల నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఉత్సవంతులు అయిన యువతరీ యువకులు కావాలెను కొత్త వారికి మరియూ అనుభవం ఉన్నవారికి అవకాశం ఇవ్వబడును. రిపోర్టర్లుగా అపాయింట్మెంట్ అయిన తర్వాత వారికి లైన్ అకౌంట్ కూడా ఇవ్వబడును. సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబర్ 9959479375

సంపుటి : 01 సంచిక : 216 ప్రచురణ : తెలంగాణ, ఎడిటర్ : జె. భాస్కర్, మంగళవారం 02-09-2025 పేజీలు : 12 వెల : 2/-

షాంఘైలో దౌత్య విజయం



- పహల్గామ్ దాడిని ఖండించిన షాంఘై సహకార శిఖరాగ్ర సదస్సు
- ఏ దేశమూ ఉగ్రవాదులకు ఊతం ఇవ్వరాదని పిలుపు ఉగ్రవాదంపై జరిపే పోరు మానవీయ కోణంలో సాగే విధ్యుక్తధర్మంగా అభివర్ణన

2

ప్రజలను మోసం చేసేవాళ్లే గొప్ప లీడర్లు: నితిన్ గడ్కరీ



- రాజకీయాలపై మరోసారి నితిన్ గడ్కరీ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు
- తాను పనిచేసే రంగంలో నిజం మాట్లాడటం నిషిద్ధమని వ్యాఖ్య
- షార్ట్ కట్టు జీవితాన్ని షార్ట్ గా కట్ చేస్తాయని ప్రజలకు హితవు

2

ఎంపిలు విజ్ఞాన

ఆలోచించే ఓటేస్తారు



ఈ సమావేశానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, పలువురు మంత్రులు, కాంగ్రెస్ ఎంపిలు, సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి డాక్టర్ కె. నారాయణ, సి పిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్ట్ పాల్గొన్నారు. మజ్జీన్ నుంచి ఎవరూ హాజరకాలేదు. ఈ సందర్భంగా జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి ప్రసంగిస్తూ తన పై విమర్శలు చేస్తే పోటీ నుంచి తప్పుకుంటానని కొందరు అనుకుంటున్నారని, అయితే తాను వెనక్కి తగ్గేదేలే అని ఆయన తెలిపారు. తనను విమర్శించే వారు సల్వాజుడుంపై తాను ఇచ్చిన తీర్పును చదవాలని ఆయన సూచించారు. తాను ఇచ్చిన తీర్పును 11 మంది న్యాయవాదులు చదివి ఒక్క వాక్యం కూడా మార్చలేదని అన్నారు. కోర్టు తీర్పు గురించి మాట్లాడే వారు ముందుగా అది చదవాలని ఆయన తెలిపారు. నేను ప్రతిపక్ష అభ్యర్థిని.. తాను 'ఇండి' కూటమి అభ్యర్థిని కాదని, ప్రతిపక్షాల అభ్యర్థిని ఆయన తెలిపారు. తాను ఏ పార్టీ సభ్యత్వం తీసుకోను అని ఆయన ఒక ప్రశ్నకు సమాధానంగా చెప్పారు. రాజ్యాంగ వ్యవస్థలు మానకబారుతున్న సందర్భంలో ప్రతి ఒక్కరూ మాట్లాడాల్సిన అవశ్యకత ఉందన్నారు. తాను ప్రతి ఎన్నికల్లో ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నానని ఆయన తెలిపారు. పౌరహక్కులు, సామాజిక న్యాయం, ఆదేశిక సూత్రాల గురించి మాట్లాడుతానని అన్నారు. రాజకీయ ముళ్ళ కిరీటం ఎందుకని కొందరు అడుగుతున్నారని, వారందరికీ ఇదే నా సమాధానం అని ఆయన రాజ్యాంగాన్ని చూపించారు. ఉప రాష్ట్రపతి పదవి రాజకీయమైంది కాదని

అన్నారు. లోగడ తాను ఐదు సార్లు రాజ్యాంగంపై ప్రమాణం చేశానని ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. రాజ్యాంగానికి లోబడి ఉండడమే కాదు, దానిని కాపాడడం కూడా తన బాధ్యత అని అన్నారు. ఓటు వేసే ప్రతి పౌరుడు పరోక్షంగానో రాజకీయ అభిప్రాయాన్ని కలిగి ఉంటారని ఆయన తెలిపారు. దేశ ప్రజలు ముందు ఓటర్లు, తర్వాతనే పౌరులని ఆయన అన్నారు. ఓటర్ల జాబితా చిత్తు కాగితం కాదని ఆయన తెలిపారు. తమకు ఇష్టం ఉన్న వారి పేర్లు రాస్తూ, ఇష్టం లేని వారి పేర్లు రాయమంటే కుదరదని అన్నారు. మెజారిటీ ఉంది కదా అని ఏది పడితే అది చట్టం చేయలేమని అన్నారు. ఉదాహరణకు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి రేపటి నుంచి ప్రతిపక్షాల నేతలందరూ తల కిందకు చేసి కాళ్ళు పైకెత్తి నడవాలని చట్టం చేయలేమని అన్నారు. ఏదైనా రాజ్యాంగ సూత్రాలకు లోబడి ఉంటాయని ఆయన వివరించారు. రాజ్యాంగం మనకబారిపోతున్నదని జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తాను రాజ్యాంగ పరిరక్షకునిగా ఉంటానని ఆయన తెలిపారు. అందుకే ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి పోటీ చేసేందుకు అంగీకరించానని ఆయన చెప్పారు. రాజ్యాంగాన్ని రక్షించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. తాను మాట్లాడే విధానంలో మార్పు కనిపిస్తున్నదని ఢిల్లీలో ఓ విలేకరి తనను ప్రశ్నించగా, "నేను ముదిరిపోయాను.." అని సమాధానమిచ్చానని ఆయన

మిగతా 2లో

హైదరాబాద్: ఎన్నికల ప్రక్రియ ప్రమాదంలో పడబోతోంది అని ఉప రాష్ట్రపతి 'ఇండి' కూటమి అభ్యర్థి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

ఎన్నికల సం ఘం అత్యున్నతమైన వ్యవస్థ అని ఆయన తెలిపారు. ఓటర్ల జాబితా చిత్తు కాగితం కాదని అన్నారు. ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి జరగబోయే ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని 'ఇండి' అభ్యర్థిగా

జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి పోటీ చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.

అభ్యర్థి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డిని ప రిచయం చేసేందుకు పిసిసి అధ్యక్షుడు బి. మహేష్ కుమార్

గౌడ్ సో మవారం ఒక

హెమాటల్లో సమావేశాన్ని

ఏర్పాటు చేశారు



హరీశ్ వల్లే కెసిఆర్ పై మరక

- కాళేశ్వరం అవినీతిలో హరీశ్ కీలక పాత్ర అందుకే ఆయనను ఇరిగేషన్ మంత్రిగా తొలగించారు
- మా నాన్నకు డబ్బు తిండిపై ఏనాడూ యావ లేదు
- నాపై ఎన్ని కుట్రలు చేసినా నోరు మెదపలేదు

హైదరాబాద్: కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణంలో జరిగిన అవినీతిలో హరీశ్ రావు కీలక పాత్ర అని మాజీ సిఎం కెసిఆర్ కు మార్చే, బిఆర్ఎస్ ఎంపిలైన కల్వకుంట్ల కవిత సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. కాళేశ్వరం విషయంలో ఐదేళ్లు ఇరిగేషన్ మంత్రిగా ఉన్న హరీశ్ రావు పాత్ర లేదా? అని ప్రశ్నించారు. హరీశ్ రావు నీటిపారుదల శాఖ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు జరిగిన అవినీతి కారణంగా ఆయనను మంత్రి పదవి నుంచి తప్పించారని గుర్తు చేశారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో అవకతవకలకు బాధ్యుడిని చేస్తూ రేవంత్ ప్రభుత్వం తన తండ్రిపై నిబిబ విచారణ వేసిందని, అందుకు తన కడుపు మండిపోతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మాజీ సిఎం కెసిఆర్ కు అవినీతి మరక ఎట్లా వచ్చిందో బిఆర్ఎస్ శ్రేణులు ఆలోచించాలని కోరారు. జస్టిస్ పిసి ఘోష్ కమిటీ నివేదిక ఆధారంగా ప్రభుత్వం కాళేశ్వరం అక్రమాలపై నిబిబ విచారణ జరపాలని నిర్ణయించిన

మిగతా 2లో



వచ్చే వందేళ్లు తెలంగాణకు నష్టం

చేసే కుట్ర : ఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ కుమార్

సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్: కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై సీబీఐ విచారణ వెనుక పెద్ద కుట్ర దాగి ఉందని ఆ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ అన్నారు. సోమవారం తెలంగాణభవన్ లో ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించిన ఆయన.. సీబీఐ విచారణ తెలంగాణకు వచ్చే అందేళ్లు నష్టం చేసే కుట్ర అని విమర్శించారు. మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పిల్లర్లు కుంగిన తర్వాత రేవంత్ రెడ్డి, కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ విషం విమర్శని ఆరోపించారు. కిషన్ రెడ్డి లేఖలో ఎన్టీఎస్ఎ వచ్చిందన్నారు. కాళేశ్వరం

మిగతా 2లో

మహిళల అభివృద్ధిలో తెలంగాణ రోల్ మోడల్



హైదరాబాద్: మహిళల ఆర్థిక, సామాజిక అభివృద్ధిలో దేశంలోనే తెలంగాణ రోల్ మోడల్ గా నిలిపేందుకు ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని మల్లు దీప్తాబతి సీఎం భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు. సోమవారం ప్రజాభవన్ లో మహిళలకు సంకార చేపల విక్రయ వాహనాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్యఅధిధిగా హాజరై ప్రసంగించారు. మహిళల అభివృద్ధి కోసం చేపట్టిన కార్యక్రమాలను చూసేందుకు దేశంలోని

2లో

మూడు రోజుల పాటు భారీ వర్షాలు



2లో



2లో

బతుకమ్మ కార్నివాల్

కేసీఆర్, హరీశ్ రావులకు హైకోర్టులో నిరాశ



2లో

- కాళేశ్వరం అవకతవకలపై సీబీఐ విచారణ జరిపిస్తామన్న సీఎం
- సీబీఐ విచారణ ఆపాలంటూ హైకోర్టులో కేసీఆర్, హరీశ్ పిటిషన్
- తక్షణ విచారణకు నిరాకరించిన ఉన్నత న్యాయస్థానం

స్థానిక ఎన్నికల్లో ఇద్దరు పిల్లల నిబంధన ఎత్తివేయాలి : ఎమ్మెల్సీ తీవ్రార్ మల్లన్న



2లో



2

కాళేశ్వరంపై కుట్ర.. నీళ్లన్నీ ఆంధ్రాలో కేటీఆర్

- ◆ కాళేశ్వరం దౌర్జన్యం సీబీఐకి అప్పగించాలనుకోవడంపై కేటీఆర్ తీవ్ర ఆగ్రహం
- ◆ ఇది ప్రాజెక్టును శాశ్వతంగా మూసివేసే కుట్ర అని సంచలన ఆరోపణ

ఎంపిలు విజులు ఆలోచించే ఓటేస్తారు

చెప్పగానే ముఖ్యమంత్రితో సహా అందరూ పడ్డగా నవ్వారు. ఇరు పక్షాల వాదనలు విన్న తర్వాత తీర్పు చెప్పేందుకు అవకాశం ఉంటుంది కదా? అలాగే ఇరు పక్షాల బలబలాలు తెలుసుకున్నాకే ఎన్నికకు బరిలోకి దిగారా? అని ప్రశ్నించగా, తాను బలబలాలును లెక్కించలేదన్నారు. విజ్ఞులైన ఎంపిలు అన్నీ ఆలోచించే ఓట్లు వేస్తారని ఆయన సమాధానమిచ్చారు. ఏదైతేనేం చూద్దాం అని ఒక అడుగు ముందుకేశానని అన్నారు. ఎన్నియే అభ్యర్థి బిసి అని, మీరు ఓసి అనే విమర్శ ఉంది కదా? అని ప్రశ్నించగా, కులంతో సంబంధం లేదన్నారు. నక్సల్స్ బాధిత కుటుంబ సభ్యులు మీకు ఓటు వేయవద్దని పిలుపు ఇచ్చారని ప్రశ్నించగా, వారికి మాట్లాడే హక్కు రాజ్యాంగం కల్పించిందని ఆయన చెప్పారు. ఎన్నికల సందర్భంగా డబ్బుల పంపిణీ గురించి ప్రశ్నించగా, ఇప్పుడు ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నిక గురించే అదగాలని జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగిస్తూ ఎన్నియే కూటమికి బలమైన ఛాంంకే విసిరామని అన్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి 42 లోక్‌సభ, 18 మంది రాజ్యసభ సభ్యులు ఆత్మప్రదోచాసుపారంగా ఓటు వేయాలని ఆయన కొరారు. గతంలో ఎన్టీఆర్, చంద్రబాబు నాయుడు, వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి తదితరులు జాతీయ రాజకీయాల్లో చురుగ్గా పాల్గొన్నారుని, ఇప్పుడు తెలుగు బిడ్డ పోటీ చేస్తున్నందున తెలుగువారందరూ సహకరించాలని ఆయన కొరారు. ‘ఇండి

హాలీశే వల్లే కెసిఆర్ పై మరక

నేపథ్యంలో సోమవారం కల్వకుంట్ల కవిత మీడియా సమావేశం నిర్వహిస్తూ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. అవినీతి అసకొందల మధ్య కెసిఆర్ బలపశువు అవుతున్నారని మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఎంఎల్సీ కవిత కంటతడి పెట్టుకున్నారు. ఎవరి వల్ల, ఎందుకోసం కెసిఆర్‌కు అవినీతి మరక అంటిందో గుర్తించాలని సూచించారు. కెసిఆర్ పశ్చుున్న కొందరు చేసిన పని వల్ల ఆయనకు చెడ్డపేరు వచ్చిందని అన్నారు. తన మాటల వల్ల బిఆర్ఎస్ శ్రేణులకు కోపం రావొచ్చని తెలిపారు. అప్పుడప్పుడూ వాస్తవాలు మాట్లాడుకుని ముందు తీసుకుంటేనే ఆలోగ్యానికి మంచిదని చెప్పారు. మాజీ ఎంపి సంతోష్ కుమార్, మాజీ మంత్రి హరివీరావు, మేపూ కృష్ణారెడ్డి వల్లనే కెసిఆర్‌కు చెడ్డపేరు వచ్చిందని ఆరోపించారు. కెసిఆర్ జనం కోసం పనిచేస్తే వాళ్లు సొంత ఆస్తులు పెంపు కోసం పని చేశారని మండిపడ్డారు. హరివీరావు, సంతోష్ తనపై ఎన్నో సార్లు కుట్రలు చేశారని, తనపై ఎన్ని కుట్రలు చేసినా ఏం మాట్లాడినా నోరు మెదపలేదని అన్నారు. కానీ, ఇప్పుడు కెసిఆర్ బిడ్డగా ఎంతో బాధపడుతున్నట్లు తెలిపారు. హరివీరావు, సంతోష్ వెనుక సిఎం

మహిళల అభివృద్ధిలో తెలంగాణ రోల్ మోడల్

అన్ని రాష్ట్రాల వారు తెలంగాణ రాష్ట్రానికి వచ్చే పరిస్థితిని రాష్ట్రం లో ఏర్పాటు చేస్తు న్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని 46 వేల చెరువులు చేప పిల్లల పెంపకానికి రూ.122 కోట్లు విడుదల చేశా మని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు.రాణోయే రోజుల్లో రాష్ట్రంలో చేప, రొయ్య పిల్లల పెంపకం బాధ్యతలను స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు అప్పగిస్తామని, ప్రభుత్వం ఆ మేరకు కార్యాచరణ రూపొంది స్తుందని డిప్యూటీ సీఎం సంగీకరించారు. మహిళలను పారిశ్రామికవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దేందుకు వారితో సోలార్ పవర్ ప్లాంట్ లు ఏర్పాటు చేయించి ప్రభుత్వమే వారి నుంచి విద్యుత్ కొనుగోలు చేసి ఆదాయం సమ కూర్చి కార్యక్రమం చేపట్టేందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ మహానగరంలో మహిళల చేత పెద్ద ఎత్తున వ్యాపారం

ఫాంప్యెలో దౌత్య విజయం

లియూంజిన్ (చైనా) : పాకిస్తాన్ ప్రధాని సమక్షంలోనే షాంఘై సదస్సు వేదికపై భారతదేశానికి అత్యంత కీలకమైన దౌత్య విజయం దక్కింది. భారత్‌లోని కశ్మీర్‌లో జరిగిన పహాలామ్ ఉగ్రవాదాిని ఖండిస్తూ షాంఘై స హకార శిఖరాగ్ర సదస్సు (ఎస్‌సిఓ) సంయుక్త తీర్మానంలో స్పందన వె లుపడింది. ఇతర అంతర్జాతీయ విషయాలతో పాటు ఈ ఉగ్రవాదాిని ప్ర స్థాపించిన షాంఘై సదస్సు విషయంలో భారతదేశానికి పూర్తి సంఘీభావం, సంపూర్ణ సహకారం ఉంటుందని ప్రకటించింది. రెండు నెలల క్రితం క్వింగ్‌జౌ షాంఘైసదస్సులో తమ పట్టు నెగ్గకపోవడంతో వాకౌట్ కు దిగిన భారత్ ఇప్పుడు తన చుతం నెగ్గించుకుంది. బ్రంప్ భారీ సుం కాల మోతల దశలో చైనా వేదికగా సాగిన షాంఘై భేటీ ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. రష్యా, ఉక్రెయిన్, పాకిస్తాన్ నేతలు కూడా హాజరయ స ఈ సదస్సు సమీక్షల తరువాత సోమవారం సంయుక్త తీర్మాన ప్రకటన వెలువరించారు. ఏప్రిల్ 22వ తేదీన పహాలామ్ ఉగ్రవాదాిని సభ్యదేశాలన్ని ఖండిస్తున్నాయని తీర్మానంలో తెలిపారు. బాధిత కుటుంబాలకు ప్రగాధ సంతాపం సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఇటువంటి ఉగ్రదాడులకు ప్రేరకులు పాత్రధారులు సూత్రధారులు ఎవరైనా సరైన శిక్షలకు వి చారణకు అర్హులు, వారికి తగు శిక్ష వదాల్పిందే అని తెలిపారు. ఉగ్రవాదం వేర్పాటువాదం, తీవ్రవాదం పట్ల

కూటమి ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి గురించి కేంద్ర హెంం శాఖ మంత్రి, ఇతర బిజెపి నాయకులు మాట్లాడుతున్నారని ఆయన చెబుతూ నక్సలిజం అనేది ఒక ఫిలాసఫీ, విధానమని అన్నారు. కొంత మందికి నచ్చవచ్చు, కొంత మందికి నచ్చకపోవచ్చు అని ఆయన తెలిపారు. అంత మాత్రాన అంతం చేస్తామంటే ఎలా? అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఉప రాష్ట్రపతి ధన్‌ఖెడ్ రాణేనామా చేయడం ఆశ్చర్యం కలిగించిందన్నారు. సిపిఐ నేత దాక్షర్ కె. నారాయణ ప్రసంగిస్తూ ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి ఇప్పుడు పెళ్ళి కొడుకు అని సంభోదించడంతో అందరూ నవ్వారు. అందాల రాముడు, న్యాయకోవిదుడైన జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డిని ఎంపిక చేయడంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చొరవ చూపించారని అన్నారు. జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డిని నక్సల్‌బే్ అని కొంత మంది వ్యాఖ్యానించడం సంతోషమేనని అన్నారు. ఆచరేషన్ కగారలో పెట్టి ఏమైనా చేస్తారేమోనన్న భయం ఉందని, అయితే ప్రజాస్వామ్యం బలంగా ఉందని ఆయన తెలిపారు. ఉప రాష్ట్రపతిగా జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి గెలుపొందితే రాజ్యాంగానికి మేలు జరుగుతుందన్నారు.సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్ట్ మాట్లాడుతూ ఇండి కూటమిలో లేని పార్టీలూ మద్దతునిస్తున్నాయని తెలిపారు.ఇదిలాఉండగా అభ్యర్థి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి ఎంపిలందరికీ లేఖ రాశారు. ఈ లేఖను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విడుదల

రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నారని కవిత ఆరోపించారు. రేవంత్‌రెడ్డి, హరివీరావు, సంతోష్ మధ్య లోపాయకారి ఒప్పందం ఉందని విమర్శించారు. హరివీరావు, సంతోష్‌ను రేవంత్ ఏమీ అనరు అని, తన తండ్రిపైనే బాణం వేస్తారని అన్నారు. కెసిఆర్ మీద సిబిఐ దర్యాప్తు వేశాక పార్టీ ఉంటే ఏంటీ..? లేకపోతే ఏంటీ..కెసిఆర్ దాకా వచ్చాక పార్టీ ఉంటే ఏంటీ.. పోతే ఏంటీ..అంటూ ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. ఈ వరుసులో కెసిఆర్ సిబిఐ విచారణ ఎందుకు ఎదుర్కొవాలా..? అని ప్రశ్నించారు. కెసిఆర్ రాజకీయాల్లో ఇన్నేట్లు ఉన్నా ఆస్తులు సంపాదించుకోలేదని, డబ్బులన్నీ తన ఆదేశాలకు వచ్చినా తాను ఎవరి పేర్లు బయటపెట్టలేదని స్పష్టం చేశారు.ఇంజనీర్ వెనుక ఎవరున్నారో ఎందుకు విచారణ చేయట్లేదకాళేశ్వరంలో పనిచేసిన ముగ్గురు ఇంజనీర్ వద్ద వందల కోట్ల సంచద ఉందని ఎంఎల్సీ

చేశారు.బహుళ అంతస్సుల భవనాలు, ఇతర నిర్మాణాలకు సంబంధించి అనుమతుల జారీ విషయంలో జాప్యంపై ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. హెచ్‌ఎండి పరిధిలో బిల్డ్ నా కింద పనులు అనుమతుల విషయంపై ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి సోమవారం సాయంత్రం సమీక్షించారు. బహుళ అంతస్సుల భవనాలు, గేటెడ్ కమ్యూనిటీల నిర్మాణం, ఇతర అనుమతుల విషయంలో ఉద్దేశభూర్వకంగా కొందరు అధికారులు అలసత్వం చూపుతున్నారని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. అనుమతుల జాప్యంలో అలస్యానికి కారకులను గుర్తించి వారిని సరెండర్ చేయాలని హెచ్‌ఎండి కార్యదర్శి ఇలంబర్నిని సిఎం ఆదేశించారు.ముఖ్యంగా నీటి పారుదల శాఖ విభాగం అధికారులపై వలు ఆరోపణలు వస్తున్నాయని వాటిని ఎంతమాత్రం సహించేది లేదని సిఎం హెచ్చరించారు. హెచ్‌ఎండివి పరిధిలోని చెరువులు, నాలాం, ఇతర నీటి వనరులకు సంబంధించి లైదార్ సర్వేను తక్షణమే చేపట్టాలని సిఎం ఆదేశించారు. సమగ్రమైన విచారణున్నప్పుడు మాత్రమే ఎటువంటి వివాదాలకు తావుండదని సిఎం అన్నారు. . ఈ సమీక్షలో హెచ్‌ఎండివి కమిషనర్ సర్పరాజ్ అహ్మద్, జీహెచ్‌ఎస్ కమిషనర్ ఆర్.వి.కల్వర్, హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కవిత అన్నారు. కాళేశ్వరం ఇంజినీర్ ఆస్తులపై ఎందుకు విచారణ జరిపించట్లేదని, ఎసిబికి చిక్కిన ఇంజినీర్ వెనుక ఎవరున్నారో ఎందుకు విచారణ చేయట్లేదని నిలదీశారు. బిఆర్ఎస్‌ను ఇబ్బందులకు గురిచేసిన అవినీతి అసకొందలను ఉప్పేర్చివొద్దని కోరారు. హరివీరావు, సంతోష్ వెనుక రేవంత్‌రెడ్డి ఉన్నారని ఆరోపించారు. వాళ్ల సోషల్ మీడియా బ్యాం్ రేపట్టుంచి తనపై దుష్ప్రచారం చేస్తారని, సోషల్ మీడియాలో తనపై సరకం చూపేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటివరకు కెసిఆర్ అంటే మహిళాయొకుడు అని దేశవ్యాప్త పేరు ఉందని, రేపట్టుంచి కెసిఆర్ పేరు చెబితే సిబిఐ పేరు కూడా వినిపిస్తుందని అన్నారు. పెద్దసార్ వద్దకు వచ్చాక కాంప్రమైజ్ అయ్యే పరిస్థితి ఉందదని స్పష్టం చేశారు. తనని రేవంత్‌రెడ్డి, బిజెపి, బండి సంజయ్ నడిపిస్తున్నారని రేపట్టుంచి అందరని జోస్యం చెప్పారు. తనది కెసిఆర్ ఖైదీ అని, తాను స్వతంత్రంగా ఉంటానని చెప్పారు. ఒకరు నడిపిస్తే నడిచే వ్యక్తిని కాదని వెల్లడించారు. కాళేశ్వరంలో చిన్న భాగం కుంగితే మొత్తం ప్రాజెక్టు పోయినట్లు చేస్తున్నారని కవిత మండిపడ్డారు.

సాధన

మహిళలు ఆర్థి కంగా నిలదొక్కుకొని ప్రపంచంతో పోటీ పడాలన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంక్షేమ పథకాల రూపంలో ఇచ్చే ప్రతి రూపాయ రాష్ట్ర జిడిపి మెరుగుదలకు రోవాదపడుతుందన్న సమ్యకతో ఉన్నామని తెలిపారు. గత పది సంవత్సరాలు పదిపొలిచిన వారు స్వయం సహాయ సంఘాల సభ్యులను గాలికి వదిలేశారని, ప్రజా ప్రభుత్వం రాగానే వారిని ఆర్థికంగా నిలబెట్టేందుకు పెద్ద ఎత్తున సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టిస్తు్న తెలిపారు. బలమైన కుటుంబ వ్యవస్థ తేవలం మహిళల ద్వారానే సాధ్యమవుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో క్రీడలు పశుసంపదక శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి, ఫిషరీస్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మెట్టు సాయికుమార్, నెర్సీ సీఈఓ దివ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాధన

పాక్ ప్రధాని షెహబాజ్ షరీఫ్ పేలవ హాజరీ, చైనా అధినేత జిన్‌పింగ్, రష్యా అధినేత పుతిన్ ఇతర దేశాల అధినేతలతో జరిగిన వార్షికో సదస్సులో ప్రధాని మాట్లాడుతూ ఉగ్రవాదంపై పోరు , కలిసికట్టు పోరు మానవీయ కోణంలో జరిపే విద్యుక్త ధర్మం అన్నారు. పాకిస్తాన్‌కు, ఉగ్రవాదానికి మద్దతు ఇస్తోన్న ఇతరులకు ప్రధాని మోడీ ఈ వేదిక నుంచి నిర్దిష్ట హెచ్చరికలు వెలువరించారు. ఉగ్రవాదానికి సొంత ప్రయోజనాల కోసం మద్దతు నిచ్చే కొన్ని దేశాలు మనకు ఆమోదయోగ్యమా? వాటిని ఆరాధ్యప్రదంగా చూసుకుందామా? అని నిలదీశారు. ఉగ్రవాదంపై వేర్వేరు స్పందనలు, ధ్వంద్వ ప్రమాణాలతో మరింత నష్టం జరుగుతుందని తేల్చిచెప్పారు. జట్టుగా నిలిస్తేనే ఉగ్రవాదం అటకట్టు అవుతుందన్నారు. ఉగ్రవాదాన్ని భారత్ తిప్పికొడుతుంది.ఈ క్రమంలోనే భారత్ మే 10వ తేదీన ఆవరేషన్ నీడూర్‌ను నిర్వహించింది. ఇతర దేశంలోని ఉగ్ర స్థావరాలను ధ్వంసం చేసేందని గుర్తు చేశారు. ఇక్కడ మిత్రదేశాల కలయికతో సాగే ఎస్‌సిఓ అంటే నక్సూర్‌దీ, కనెక్టివిటీ అవధురదీ అని భద్రతా అనుసంధాన సమాన అవకాశాల వేదిక ఇది కావాలని పిలుపు ఇచ్చారు. ఎస్‌సిఓ మరింత కీలక శక్తి కావల్సి ఉంది. ఇక్కడ నుంచి ప్రాంతీయ సహకారానికి, ప్రపంచ శాంతి సుస్థిరత భద్రతలకు సరైన పిలుపు వెలువదాల్సి ఉందన్నారు.

సాధన

ఆయన రాజకీయాలపై తన మార్క్స్ సైబైర్స్ వేశారు.గడ్డల్లి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. గతంలో కూడా ప్రభుత్వ నిర్ణయాలపై కోర్కెలను ఆశ్రయించడం వల్లే పరిపాలనలో క్రమశిక్షణ పెరుగుతోందని అన్నారు. మంత్రులు చేయలేని పనులను న్యాయస్థానాలు చేయస్తాయని అభిప్రాయపడ్డారు. ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా మంచి పనులు చేసే నేతలకు గౌరవం, చెదు వనులు చేసేసారికి శిక్షలు ఉండవలసిన గతంలోని అన్యాయ చేసిన వ్యాఖ్యలు కూడా వైరల్ అయిన విషయం తెలిసిందే.

వచ్చే వందేళ్లు తెలంగాణకు నష్టం చేసే కుట్ర : ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్

ప్రాజెక్టును కట్టకుండా కేసులు వేసిన చంద్రబాబు కుట్ర సీబీఐ విచారణ వెనుక ఉందని మండిపడ్డారు. ఆయన ఇదాా మాట్లాడుతూ.. ‘ సీసీ ఘోష్ కమిషన్ రూ.6 కోట్లు రికవరీ చేయాలని చెప్పింది. 20వ సంబర్ పిల్లర్ గురించి అడగవద్దని కమిషనర్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో పనిచేసిన ఈఎస్పీలు, టీన్ ఇంజనీర్లపై ఏసీబీ కేసులు పెట్టారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు అనుకూలంగా అధికారులు ఎవరూ మాట్లాడవద్దని రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను బెదిరించారు. సీసీ ఘోష్ కమిషన్ మహాదేవ్ పూర్ స్టేషన్ హోస్ ఆఫీసర్‌ను ఎందుకు విచారణ చేయలేదు..? విజిలెన్స్ రిపోర్టులో 18 మంది ఇంజనీర్లపై క్రిమినల్ కేసులు పెట్టాలని చెప్పారు. రేవంత్ రెడ్డి చెప్పినట్లు సీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్టు ఇచ్చింది’ అని ఆరోపించారు. ‘సిర్పూర్ కాగజ్ నగర్ ఎమ్మెల్యే పొల్లాయి హరీష్ బాబు మతిత్రిమించి మాట్లాడుతున్నారు. పొల్లాయి హరీష్ దాక్షరేబేపై అనుమానం ఉంది. పొల్లాయి హరీష్ బాబు సిర్పూర్‌లో హాస్పిటల్ పెట్టి పేద ప్రజలను దోచుకుంటున్నారు. మహాదేవ్‌పూర్ పీఎస్‌లో వచ్చిన ఫిర్యాదుపై రేవంత్ రెడ్డి సీట్ ఏర్పాటు చేయాలి. యూరియాను భాక్ మార్కెట్‌లో అమ్ముతున్న కాంగ్రెస్, బీజేపీ నేతలపై సీట్ వేయాలి. అమ్మత్ బెందర్ల కుంభకోణంపై తేజీఆల్ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఫిర్యాదు చేసినా పట్టించుకోలేదు. డీజీఆర్ లేని కొండగల్, నారాయణపేట లివ్ ఇరిగేషన్ స్కీమ్‌పై, ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్‌పై, 600 కోట్ల కోడిగడ్డ స్కామ్‌పై సీబీఐ విచారణ జరిగాలి’ అని ప్రవీణ్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. ‘తెలంగాణ సంపదను రేవంత్ రెడ్డి ఏపీకి దోచిపెడుతున్నారు. సీబీఐ, ఈఓ, ఐటీ సాయంతో ప్రతివక్షాలు లేకుండా చేయాలని మోడీ చూస్తున్నారని రాహుల్ గాంధీ దేశం మొత్తం చెబుతున్నారు. రాహుల్ పార్టీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాత్రం కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై విచారణను సీబీఐకి అప్పగిస్తున్నారు. గోదావరి జలాలపై తెలంగాణ ప్రజల హక్కులను కాలరాసే కుట్ర జరిగింది. మోదీ, చంద్రబాబు స్క్రిప్టును రేవంత్ రెడ్డి అమలు చేస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్‌ను నాశనం చేయాలని చూస్తున్నారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ కుట్రలపై బీఆర్ఎస్ పోరాటం చేస్తోంది’ అని చెప్పారు. కాగా ఈ ప్రెస్ మీట్‌లో కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్లు ఇంటియాజ్ అహ్మద్, దూదిమెట్ల బాలరాజ్ యాదవ్, టి ఆర్ఎస్ నేతలు ఆజం అలీ, అభిలాష్ రంగినేని పాల్గొన్నారు.

మూడు రోజుల పాటు భారీ వర్షాలు

వాయస్య బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పవీడనం దిశ మార్పుకుదని డింతో రాణోయే 24 గంటల్లో ఉత్తర బంగాళాఖాతంలో అల్పవీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. ఈ ప్రభావంతో మూడు రోజుల పాటు ఉత్తర తెలంగాణలో భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. మంగళవారం రాష్ట్రంలోని భద్రాద్రి కొత్తూరుపేట, హన్మంతపల్లి, జిజిత్వాలు, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, కరీంనగర్, ఖమ్మం, మహబూబాబాద్, ములుగు, నిర్మల్, అనంతకర్, పెద్దపల్లి, రామన్న సిరిసిల్లా, వరంగల్ జిల్లాల్లో అత్యధిక భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని ఈ జిల్లాలకు ఆరెంజ్ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది.ఆదిలాబాద్, జనగాం, కామారెడ్డి, కొమరంభీం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, మెదక్, నల్గొండ, నరసారెడ్డి, సిద్దిపేట, సూర్యాపేట, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో అత్యధక్యత వర్షాలు భారీ వర్షాలు కురసే అవకాశం ఉందని ఎల్లో ఆల్టర్ ఇచ్చింది. ఉరుములు, మెరుపులు, గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు వీస్తాయని పేర్కొంది. బుధవారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, మహబూబాబాద్, ములుగు జిల్లాల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని ఆరెంజ్ ఆల్టర్ ఇష్మగూ పలు జిల్లాలకు ఎల్లో హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. భారీ వర్షాల హెచ్చరికల నేపథ్యంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు.

కేసీఆర్, హరిశ్ రావులకు హైకోర్టులో నిరాశ

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై సీబీఐ విచారణను నిలిపివేయాలని కోరుతూ బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు తెలంగాణ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదిక ఆధారంగా తమపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకుండా ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించాలని వారు తమ పిటిషన్‌లో కోరారు. అయితే, ఈ పిటిషన్‌పై అత్యవసర విచారణ చేపట్టడానికి, మద్దంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేయడానికి హైకోర్టు నిరాకరించింది.ఈ పిటిషన్‌ను సాధారణ కేసుల మాదిరిగానే విచారిస్తామని న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. రేపు ఉదయం 10.30 గంటలకు విచారణ చేపడతామని తెలిపింది. అప్పటివరకు ప్రభుత్వం ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకుండా ఆదేశాలు ఇవ్వలేమని కూడా కోర్టు తేల్చి చెప్పింది. విచారణ సందర్భంగా ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న తర్వాత తదుపరి నిర్ణయం తీసుకుంటామని పేర్కొంది.కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం, నిర్వహణలో జరిగిన అవతతవకలపై సీబీఐతో విచారణ జరిపిస్తామని అనెస్పీ వేదికగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదికపై సుదీర్ఘ చర్చ అనంతరం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ నిర్ణయాన్ని ప్రకటించారు. ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలు, ఇతర రాష్ట్రాల ప్రమేయం ఉన్నందున, సీబీఐ విచారణే సరైనదని ప్రభుత్వం అభిప్రాయపడింది. అనెస్పీ తీర్మానం చేసిన మరుసటి రోజే (ఈరోజు) కేసీఆర్, హరీశ్ రావు హైకోర్టును ఆశ్రయించడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. డింతో రేపు జరగనున్న హైకోర్టు విచారణపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.

స్థానిక ఎన్నికల్లో ఇద్దరు పిల్లల నిబంధన

ఎత్తివేయాలి : ఎమ్మెల్సీ తీన్వార్ మల్లన్న

ఇద్దరు పిల్లల కంటే ఎక్కువ మంది సంతానం ఉంటే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో పోటీ చేయరాదనే నిబంధనను ఎత్తివేయాలని ఎమ్మెల్సీ తీన్వార్ మల్లన్న డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం శాసన మండలిలో మాట్లాడిన ఆయన ఇద్దరు పిల్లల నిబంధన ఎత్తివేస్తే ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు బీసీలు, ఎస్సీలు, ఎస్టీలోని మరింత మందికి అవకాశాలు పెరుగుతాయన్నారు. ఈ విషయంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేయాలన్నారు. బీసీల అంశంపై సభలో చర్చ జరుగుతుంటే తీన్వార్ అడ్డుగలడం సరికాదన్నారు. 70 ఏళ్లుగా బీసీలకు అన్యాయం జరుగుతోందని, ఈ సభ కనీసం తమ బాధ వినాలన్నారు.

బతుకమ్మ కార్నివాల్

హైదరాబాద్ : టూరిజం శాఖ అధ్యక్షుల్లో తొలి బతుకమ్మ వేడుకలు కార్నివాల్ ిస్థాయలో నిర్వహించనున్నట్లు అటమీ, దేవాదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేష్ పేర్కొన్నారు. రాడియోద్రమ, సమృత్త, సారక్ల చాకలి బలమ్మ, హాజారీ మంగమ్మ వంటి ధీనపవితలు వుత్తీన నేల ఓరుగల్లు అని ఆమె తెలిపారు. అటువంటి వరంగల్ జిల్లాలో బతుకమ్మ వేడుకలను మొదటిసారిగా నిర్వహించాలని క్ష్రాయం తీసుకోవడం మంచి పరిణామమని ఆమె తెలిపారు. తాను, మంత్రి సీతక్క, టూరిజం ఎండి గ్రాంథి ముగ్గు రం మహిళమేనది, టూరిజం శాఖ తరపున నిర్వహించే తొలి బతుకమ్మ వేడుకలను విజయవం తం చేస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. సోమవారం సహచర మంత్రులు జాషుల్లి కృష్ణారావు, సీతక్క, టూరిజం కార్పొరేషన్ ఎండి చల్లూరి క్రాంతి, సాంస్కృతిక విభాగం సంచాలకులు మామిడి హరికృష్ణ, బతుకమ్మ పండుగ నిర్వాహకులూ దిల్లీశ్వరితో కలిసి మంత్రి కొండా సురేష్ కార్నివాలిలో నిర్వహించిన విలేకరల సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం బతుకమ్మ పోస్టేజ్‌ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా కొండా సురేష్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాన్ని అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్లాలన్న లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందుకు వెళ తోందన్నారు. పంచాయతీరాజ్ వంతుల మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ ఆల, పాలంతో బతుకమ్మకి గొప్ప రికార్డు సృష్టితో, 10,000ల కంటే ఎక్కువ మంది మహిళలతో బతుకమ్మ వేడుకలు, 29వ తేదీన ఉత్తమ బతుకమ్మ పోటీ (పీపుల్స్ షాజా వద్ద), 29వ తేదీన %-% ఐటీ రంగం ఉద్యోగులు, అవేదబ్బాపిల పోటీ, 30వ తేదీన -ట్యాంక్ ఐండి వద్ద గ్రాండ్ షిఫర్ల వరేడ్, షిఫర్ల హూళి, ‘బతుకమ్మ సైకిల్ రైడ్ (సెప్టెంబర్ 28వ తేదీ) ‘మహిళల బైక్స్ రైడ్ (సెప్టెంబర్ 29వ తేదీ) ‘విన్లెజ్ కాక్ రాల్సి (సెప్టెంబర్ 30వ తేదీ), సెప్టెంబర్ 25వ తేదీ నుంచి 4 రోజుల పాటు మహిళా మేడుకలను స్టేట్ ఆర్ట్ గ్యాలరీలో బతుకమ్మ థీమ్‌తో ఆర్ట్ క్యాంపె, సరస్ బజార్ -పీపుల్స్ షాజాలో మహిళల స్వయం సహాయక సంఘాలతో కార్యక్రమం, బతుకమ్మ ఆకారంలో అలంకరించిన షిల్డ్‌స్-చూస్సేన్ సాగెరో తే విడుదల చేయనున్నారు.

ప్రజలను మోసం చేసేవాళ్లే గొప్ప లీడర్లు: నిజిన్ గడ్డల్లి

కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్డల్లి మరోసారి రాజకీయాలపై తనదైన శైలిలో సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రజలను మోసం చేసేవారినే గొప్ప నాయకులుగా పరిగణిస్తారని, తాను పనిచేసే రంగంలో మనస్ఫూర్తిగా నిజం మాట్లాడటం నిషిద్ధమని అన్నారు. నిర్వాహమటంగా మాట్లాడతారనే పేరున్న గడ్డల్లి చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు రాజకీయ పర్కాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారాయి. ‘అఖిల భారత మహానుభావ పరిషత్తు’ నిర్వహించిన ఒక కార్యక్రమంలో నితిన్ గడ్డల్లి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన

మాట్లాడుతూ, జీవితంలో విజయం సాధించడానికి అడ్డదారులను ఎంచుకోవద్దని ప్రజలకు సూచించారు. “ఏదైనా సాధించడానికి ఒక షార్ట్ కట్ ఉంటుంది. కానీ, మీరు షార్ట్ కట్ వాడితే, అది మిమ్మల్ని షార్ట్‌గా కట్ చేస్తుంది. అందుకే నిజాయతీ, విశ్వసనీయత వంటి విలువలను పాటించాలి” అని ఆయన హితవు పలికారు. సానుజనం నిజం, అంకితభావం వంటి విలువలు దీర్ఘకాలిక విజయాన్ని అందిస్తాయని గడ్డల్లి పేర్కొన్నారు. అంతిమంగా నిజమే గెలుస్తుందని భగవద్గీతలో శ్రీకృష్ణుడు చెప్పిన మాటలను ఆయన గుర్తుచేశారు. ఈ క్రమంలోనే

అకాల వర్షాలకు నీట మునిగిన పంటలకు

ప్రభుత్వం వెంటనే నష్టపరిహారం

చెల్లించాలి



సత్య మేవ జయతే. మనూర్గౌరవ నారాయణభేడ్ మాజీ శాసనసభ్యులు మహారెడ్డి భూపాల రెడ్డి గారులింగాల్ గిద్ద మండలం అదల్తే పూర్, వడదామా మరియు ఎస్సీ గ్రామాల రైతుల పంట పొలాలు సింగూర్ నీటిలో మున్నా కురిసిన వర్షానికి పరి, పత్తి, పెసరు, మినుము తదితర పంటలు నీట మునిగి రైతులు చాలా నష్టపోయారని వారికి వంట నష్టపరిహారం ఎకరానికి 20,000 రూపాయలు మరియు ప్రతి వర్షాకాలం సింగూర్ నీటి ద్వారా ఈ గ్రామాల రైతులు చాలా పంట నష్టపోతున్నారని దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా ప్రతి సంవత్సరం ఎకరాకు 10,000 రూపాయల నష్టపరిహారాన్ని ప్రభుత్వం వెంటనే రైతులకు చెల్లించాలని లింగారవ నారాయణభేడ్ మాజీ శాసనసభ్యులు మహారెడ్డి భూపాల రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే గారితో పాటు పంట నష్టపోయిన రైతులు బిఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు తదితరులు ఉన్నారు.

ఇండియా కూటమి ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థి

గారిని మర్యాదపూర్వంగా కలిసిన గౌరవ

నారాయణభేడ్ శాసనసభ్యులు డాక్టర్

పట్నోళ్ల సంజీవరెడ్డి



సత్య మేవ జయతే బినారాయణ భేడ్ హైదరాబాద్ పట్టణంలోని తాజ్ కృష్ణలో ఈరోజు ఇండియా కూటమి ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి జస్టిస్ బి సుదర్శన్ రెడ్డి గారి పరిచయం మరియు ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికలలో ఇండియా కూటమి అభ్యర్థి గెలుపు కృషితో నిర్వహించిన సమావేశంలో పాల్గొన్న తెలంగాణ రాష్ట్రం ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి గారితో కలిసి పాల్గొన్న లింగారవ నారాయణభేడ్ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ పట్నోళ్ల సంజీవరెడ్డి అనంతరం గౌరవ ఎమ్మెల్యే సంజీవరెడ్డి ఉపరాష్ట్రపతి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి గారిని శాలువాతో సన్మానించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో వారితోపాటు తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రివర్గులు మరియు సహచర ఎమ్మెల్యేల బృందం మరియు ఎమ్మెల్యేలు పార్లమెంట్ సభ్యులు కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు

భారీ వర్షాలకు పంట నష్ట పోయిన

రైతులు

మనూరు మండల్ యూత్ కాంగ్రెస్

ఉపాధ్యక్షులు సంగమేశ్వర పాటిల్



సత్య మేవ జయతే మనూర్ భారీ వర్షాల కారణంగా పంట నష్ట పోయిన రైతులకు సోమవారం మనూర్ మండల రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ శంకర్ రెడ్డి, మనూరు మండల్ యూత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు సంగమేశ్వర్ పాటిల్ రైతులతో కలిసి సుమారుగా 100 ఎకరాల వారకు నీట మునిగి నష్టపోయిన పంటలను పరిశీలించారు. తోరణాల్ గ్రామంలో వర్షాల వల్ల మంటేరా సది ప్రవాహం పెరిగి 100 ఎకరాల వరకు పంట నీట మునిగి నష్టం వాటిల్లిందన్నారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ.. కొద్దిరోజుల శ్రీతం కురిసిన భారీ వర్షాల కారణంగా అనేక చోట్ల చిన్న కుంటలు, చెరువు కట్టలు తెగి చాలాచోట్ల పంట నష్టం, ఆస్తి నష్టం జరిగిందన్నారు. ఎంటి ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకెళ్లి ప్రభుత్వపరంగా రైతులకు న్యాయం జరిగేలా చూడాలని కోరారు. వారితోపాటు గ్రామ నాయకులు ఖలీద్, హసన్ మంత్ రెడ్డి, సంజీవ్ కుమార్, రాహుల్ పటేల్, జగన్మోహన్, రామారావు, ఇమామ్ తదితరులు ఉన్నారు.

విద్యార్థులకు క్రీడా దుస్తుల పంపిణీ....

బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు సిజిఆర్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ -

చిమ్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి..

సత్యమేవ జయతే - గుమ్మడిదల గుమ్మడిదల మున్సిపల్ పరిధిలోని జొంతపల్లి గ్రామ మాజీ ప్రజా ప్రతినిధుల కోరిక మేరకు జెడ్పిహెచ్ఎస్ పాఠశాల విద్యార్థులకు సోమవారం బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు సిజిఆర్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ చిమ్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా విద్యార్థులకు క్రీడా దుస్తులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా చిమ్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... చదువు విలువ తెలుసుకున్న ప్రతి ఒక్కరు సంపాదనలో కొంత భాగాన్ని సేవ కార్యక్రమాలకు కేటాయించే గుణం ఉండాలని అప్పుడే ఏమైనా అనుకోని ఇబ్బందులు వచ్చినప్పుడు భగవంతుడు వారికి అండగా ఉంటారని సూచించారు. ఎవరైనా నిరుపేదలు చదువులు చదివించక ఇబ్బందులు పడుతున్న వారు తనను ఆశ్రయిస్తే తన వంతు సహాయం ఎల్లప్పుడూ అందజేస్తానన్నారు. తను ఒకప్పుడు ఈ సీమం డ్రైవర్ పనిచేస్తూ పోటీ తత్వంతో కష్టపడి ఉన్నత శిఖరానికి చేరుకున్నానన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివిన విద్యార్థులే ఉన్నత స్థాయిల్లో ఉన్నారని తెలిపారు విద్యార్థులు ప్రతి ఒక్కరు చదువుతోపాటు క్రీడలలో కూడా మంచి ప్రతిభ కనబరిచి గ్రామా పాఠశాలకు తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు ప్రఖ్యాతులు తీసుకురావాలన్నారు. కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పిటిసి కుమార్ గౌడ్, మండల ఎంఈజ్, రాంబాబు, నాయకులు సద్ది విజయభాస్కర్ రెడ్డి,



అలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ముద్దుగుల గోపాల్, శ్రీమార్దం చక్రపాణి, జిల్లా వాలీబాల్ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ ఏ కృష్ణ, అలేటి వెంకట్ రెడ్డి, చిమ్మల దేవేందర్ రెడ్డి, పొన్నాల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మదపతి గణేష్,

ప్రధానోపాధ్యాయులు భాస్కర్ రావు, ప్రసాద్, ఫిజికల్ డైరెక్టర్ ఎస్ పాదం విద్యార్థులు సిజిఆర్ ట్రస్ట్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వికారాబాద్ లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దహనం...



సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా, వికారాబాద్, వికారాబాద్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మను దహనం చేశారు. ఈ బి.జె.ఆర్. చారస్తాలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు కార్యక్రమంలో జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే

డాక్టర్ మెతుకు ఆనంద్ పాల్గొన్నారు. కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై కాంగ్రెస్ చేస్తున్న తప్పుడు ప్రచారాలకు నిరసనగా ఈ కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ డాక్టర్ ఆనంద్ %కాలేశ్వరం నిర్మాణానికి అయిన ఖర్చు 94 వేల కోట్లలోపే ఉన్నప్పటికీ, కాంగ్రెస్ నాయకులు లక్ష కోట్లు అవినీతి జరిగిందని ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని విమర్శించారు. రైతులు యూరియా కోసం రోడ్లెక్కి నిరసనలు చేస్తున్నా, కాంగ్రెస్ మాత్రం ప్రజల సమస్యలను వక్రస్ పెట్టి అసెంబ్లీలో అవాస్తవ ఆరోపణలతో కాలేశ్వరం పేరుపెట్టి ప్రజలను మభ్యపెడుతోందని ఆరోపించారు. రైతులకు మద్దతుగా నిలిచిన తమపై మర్బల్, వికారాబాద్ తదితర పోలీస్ స్టేషన్లలో తప్పుడు కేసులు నమోదు చేస్తున్నారని, “ఎన్ని కేసులు పెట్టినా భయపడేది లేదు. ప్రజల కోసం పోరాటం కొనసాగిస్తాం” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో తెలంగాణ రాష్ట్ర టీసీ కమిషన్ మాజీ మెంబరు శుభప్రద్ పటేల్ వికారాబాద్ టౌన్ బి ఆర్ ఎస్ అధ్యక్షులు గోపాల్ ముదిరాజ్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

గణనాథుడి కృపతో అన్నదాన మహోత్సవం



గాజుల రామారం డివిజన్ పోచమ్మపిన్సెలె

అన్నదాన కార్యక్రమం

కుత్బుల్లాపూర్, సెప్టెంబర్ 1, సత్యమేవ జయతే:- గణేష్ సవరాత్రి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకొని గాజుల రామారం డివిజన్ పరిధి పోచమ్మపిన్సెలె సోమవారం అన్నదాన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఏకదంత యూత్ అసోసియేషన్ వారు నిర్వహించిన ఈ అన్నదాన కార్యక్రమంలో సుమారు 500 మంది పాల్గొని గణనాథుడిని దర్శించుకుని అన్నప్రసాదాలను స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా గాజులరామారం డివిజన్ సీనియర్ నాయకులు పీట్ల మల్లేష్, పటేల్ గారి గోపాల్ గౌడ్, ప్రజాజ్ఞుల ఎడిటర్, సీనియర్ జర్నలిస్టు సుగ్రీవుడు ముదిరాజ్ హాజర్ భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సమాజంలో సేవాభావం మరింత పెరగాలని, గణనాథుడి అశీస్సులతో ప్రతి కుటుంబం సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని వారు ఆకాంక్షించారు. గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షంలో అన్నప్రసాదం ఘనంగా నిర్వహించారని, స్థానికులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని భక్తిశ్రద్ధలతో ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారన్నారు. నిర్వాహకులు భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారని, అన్నదానం మానవసేవలో అత్యున్నతమైనదని భావించే సంప్రదాయాన్ని కొనసాగిస్తూ, గణనాథుడి అశీస్సులతో సమాజంలో ఐక్యత, సహకారం పెంపొందేలా, ఈ కార్యక్రమం నిలిపివేసిన స్థానికులు ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏకదంత యూత్ అసోసియేషన్ సభ్యులు గుర్రం శేఖర్ రెడ్డి, దాసు, వెంకట్ రెడ్డి, సింహాద్రి, మల్లేష్, శేఖర్, భరత్, జీవన్, ఉల్లాస్ రెడ్డి, అనిల్, వంశీ, సాయి నవదీప్, కార్తీక్, ఉపేందర్, శివ, జర్నలిస్టులు పెంటయ్య, పీట్ల శివకుమార్, యాకుట్, గణేష్, నరేష్, జెల్ల శివ, పాండు ముదిరాజ్, శివ ముదిరాజ్, శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్థితా సభర్వాల్ పై చర్యలు తీసుకోండి.. పీసీ ఘోష్ కమిషన్ సిఫార్సు

సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా నిర్మించబడిన మూడు కీలక బ్యారేజీల (అన్నారం, సుందిళ్ల, మేడిగడ్డ) వ్యవహారంలో సీనియర్ ఐఎస్ఆర్ అధికారి, మాజీ ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక కార్యదర్శి స్థితా సభర్వాల్ పై ఆరోపణలు ముదురుతున్నాయి. ఈ నిర్మాణాల్లో ఆమె పాత్ర ప్రధానమని, తన విధుల్లో తీవ్రమైన నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శించారని జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ తన నివేదికలో పేర్కొంది. అంతేకాకుండా, ఆమెపై తగిన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేసింది.

- సమాధానాల్లో వ్యత్యాసాలు కమిషన్ విచారణలో బ్యారేజీల ప్రతిపాదనలను క్యాబినెట్ ముందు ఉంచారు అని అడిగినప్పుడు, మొదట స్థితా సభర్వాల్ “అవును” అని సమాధానం ఇచ్చారు. అయితే సంబంధిత జీవోతో ఆ వివరాలు లేవని గుర్తు చేసినప్పుడు, తన జవాబును మార్చి “నాకు తెలియదు” అని చెప్పినట్లు నివేదిక వెల్లడించింది. ఈ వైఖరి ఆమె సమాధానాల్లో స్పష్టతలేమి ఉన్నట్లు కమిషన్ గమనించింది. - వాదనలు, ఆధారాలు విచారణ సమయంలో స్థితా సభర్వాల్ ఈ నిర్మాణాల ప్రణాళిక లేదా నిర్మాణ నియంత్రణలో తనకు సంబంధం లేదని వాదించారు. అయితే ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక కార్యదర్శి హెమాదాలో ఆమె



నీటిపారుదల శాఖకు పలు లేఖలు పంపిన రికార్డులు, అధికారులతో సమీక్షలు నిర్వహించిన ఆధారాలు కమిషన్ ఎదుట ఉపబడ్డాయి. దీంతో ఆమె వాదనలు తప్పుడు అని నిర్ధారించబడింది. - నిర్లక్ష్యంపై స్పష్టమైన విమర్శలు కమిషన్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, మొత్తం 11 ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇవ్వమని అడిగినప్పటికీ, చాలా సందర్భాల్లో ఆమె

“తెలియదు” అని తప్పించుకున్నారని పేర్కొంది. ముఖ్య పదవిలో ఉన్నప్పటికీ తన బాధ్యతలను సరిగా నిర్వహించలేదని, ప్రజా ప్రయోజనాలను విస్మరించినదని కమిషన్ కఠినంగా విమర్శించింది. ఈ ఆధారాలన్నింటినీ పరిగణనలోకి తీసుకుని, స్థితా సభర్వాల్ పై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి స్పష్టమైన సిఫార్సు చేసింది.

పెండింగ్ సమస్యలు పరిష్కారం చేయాలి.

కలెక్టర్.ప్రతీక్ జైన్..



సత్య మే వ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ ప్రజా ఫిర్యాదులను సత్కరమే పరిష్కరించాలనిజిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ అధికారులకు సూచించారు. సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయ సమావేశ మందిరంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి 86 ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారులు తమ సమస్యలను కలెక్టర్ తో పాటు, అదనపు కలెక్టర్ లు లింగా నాయక్,సుధీర్ త్రిని కలెక్టర్ హార్ద్ చౌదరి, డి ఆర్ ఓ మంగ్లి లాల్, ఆర్ డి ఓ వాసు వంద్ర లకు విన్నవిస్తూ అర్హిలు సమర్పించారు. ఫిర్యాదులను పెండింగ్ లో ఉంచ కుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలన జరుపుతూ, సమస్యలను సత్కరమే పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

కదా అభివృద్ధి పనుల్లో అలసత్వం

వహించకుండా పనులు వేగవంతం

చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్...



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా... సోమవారం కదా అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా అధికారులను ఉద్దేశించి కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ....కదా అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కోట్లాది రూపాయలు బడ్జెట్ ను కేటాయించి నీధులు మంజూరు చేయడం జరిగింది అన్నారు.మంజూరైన పనులకు ప్రొసీడింగ్స్ ఇచ్చినప్పటికీ పనులు మొదలు పెట్టకపోవడానికి గల కారణాలను సంబంధిత అధికారులను కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు.పనులు వేగవంతం కాకుండా జాప్యం జరిగితే సంబంధిత అధికారులు బాధ్యత వహించాలని ఉంటుందని కలెక్టర్ తెలిపారు.అభివృద్ధి పనులు చేసే క్రమంలో ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా ముందస్తు జాగ్రత్త లతో పనులు చేపట్టాలని కలెక్టర్ తెలిపారు.పాఠశాలల్లో చేపట్టవలసిన మోడ్రన్ టాయిలెట్ ల నిర్మాణాలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. అదేవిధంగా కేటీవీఏ లలో విద్యార్థుల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని సౌకర్యవంతంగా ఉండేందుకు పనులు చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. రోడ్డు నిర్మాణాలు చేపట్టే క్రమంలో ముందస్తుగానే ఇరిగేషన్, విద్యుత్తు, మిషన్ భగీరథ, అటవీశాఖ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకొని పనులకు పూనుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు.మున్సిపాలిటీలో చేపట్టే పనులు నాణ్యతతో అదర్భంగా చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో అసిస్టెంట్ ట్రైని కలెక్టర్ హార్ద్ చౌదరి, కడ ప్రత్యేక అధికారి వెంకట్ రెడ్డి, పంచాయతీ రాజ్ ఎన్ఐఐ శ్రీనివాస్ రెడ్డి , ఇజ సత్యనారాయణ రెడ్డి, సీపీఓ వెంకటేశ్వర్లు, మిషన్ భగీరథ ఇజ రవి కుమార్, జిల్లా అటవీ అధికారి జ్ఞానేశ్వర్ లతో పాటు ఇంజనీరింగ్ విభాగాల అధికారులు పాల్గొన్నారు..

మైసిగండి ఆలయం లో ప్రత్యేక పూజలు

చేసిన స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్..



సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా...కర్డార్ మండలం మైసిగండి దేవాలయాన్ని సందర్శించి మైనమ్మ అమ్మవారికి పూజలు చేసిన తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభాపతి, వికారాబాద్ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ఆలయ మర్యాదలతో ఘనంగా స్వాగతం పలికిన ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, స్థానిక నాయకులు. స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ గారిని ఆశీర్వదించి, తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు.

ఉపరాష్ట్రపతి ఇండియా కూటమి అభ్యర్థి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి గారిని

కలిసిన పరిగి ఎమ్మెల్యే టీ రామ్మోహన్ రెడ్డి..



సత్య మే వ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికలో పోటీ చేస్తున్న ఇండియా కూటమి అభ్యర్థి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి గారిని హైదరాబాద్ తాజ్ కృష్ణలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారు,డి.పూట్ల సీఎం భట్టి విక్ర మార్క గారు, మంత్రి

ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి గారు,సీసీసీ చీఫ్ మహ్మే కుమార్ గౌడ్ గార్లతో పాటు కలిసిన పరిగి ఎమ్మెల్యే %౧౪. డి.సి.సి అధ్యక్షులు దాక్టర్ టి.రామ్మోహన్ రెడ్డి ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ సీనియర్ నేత నారాయణ గారు,సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్సీ గారు,తెలంగాణ జన సమితి అధ్యక్షుడు కోదండరామ్ గారు,కర్ణాటక రాజ్యసభ సభ్యుడు నసీర్ హుస్సేన్ గారితో పాటు రాష్ట్ర మంత్రులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎంపీలు,ఎమ్మెల్సీలు పాల్గొన్నారు.

గణనాథుడి కృపతో అన్నదాన మహోత్సవం

గాజుల రామారం డివిజన్ పోచమ్మబస్తీలో

అన్నదాన కార్యక్రమం

కుత్బుల్లాపూర్,సెప్టెంబర్ 1,సత్యమేవ జయతే:- గణేష్ సవరాత్రి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకొని గాజుల రామారం డివిజన్ పరిధి పోచమ్మబస్తీలో సోమవారం అన్నదాన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఏకదంత యాత్ అసోసియేషన్ వారు నిర్వహించిన ఈ అన్నదాన కార్యక్రమంలో సుమారు 500 మంది పాల్గొని గణనాథుడిని దర్శించుకుని అన్నప్రసాదాలను స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా గాజులరామారం డివిజన్ సీనియర్ నాయకులు పీట్ల మజ్దేష్, పటేల్ గారి గోపాల్ గౌడ్, ప్రజాజ్ఞుల ఎడిటర్, సీనియర్ జర్నలిస్టు సుగ్రీవుడు ముదిరాజ్ హాజరై భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సమాజంలో సేవాభావం మరింత పెరగాలని, గణనాథుడి ఆశీస్సులతో ప్రతి కుటుంబం సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని వారు ఆకాంక్షించారు. గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షులలో అన్నప్రసాదం ఘనంగా నిర్వహించారని, స్థానికులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని భక్తిశ్రద్ధలతో ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారన్నారు. నిర్వాహకులు భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారని, అన్నదానం మానవసేవలో అత్యున్నతమైనదని భావించే సంప్రదాయాన్ని కొనసాగిస్తూ, గణనాథుడి ఆశీస్సులతో సమాజంలో బక్యత, సహకారం పెంపొందేలా, ఈ కార్యక్రమం నిలిపివదిని స్థానికులు ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏకదంత యాత్ అసోసియేషన్ సభ్యులు గుర్రం శేఖర్ రెడ్డి, దాసు, వెంకట్ రెడ్డి, సింహద్రి, మజ్దేష్, శేఖర్, భరత్, జీవన్, ఉల్లాస్ రెడ్డి,అనిల్, పంశీ, సాయి నవదీప్, కార్తీక్, ఉపేందర్, శివ, జర్నలిస్టులు పెంటయ్య, పీట్ల శివకుమార్, యాకుబ్,గణేష్, నరేష్, జెల్ల శివ, పాండు ముదిరాజ్, శివ ముదిరాజ్, శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



యూరియా బస్తాల

కొరకు గత 20 రోజుల నుండి నిరక్షణ



సత్య మేవ జయతే, శంకరం పేట్కోరోజు ఉదయం 5 గంటల నుండి క్యూలో నిలబడి వేచి చూస్తున్న రైతుల బాధలు తెలుసుకొని లింగారం నారాయణశేడ్ మాజీ శాసనసభ్యులు శ్రీ మహారెడ్డి భూపాల్ రెడ్డి వచ్చి అగ్రికల్చర్ అధికారులతో, సొసైటీ వారితో మాట్లాడి ప్రజలకు యూరియా ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలని... ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన రోజులలో రేవంత్ రెడ్డి పాలనలో రైతులు ఎన్నో అవస్థలు పడుతున్నారని...

గత బి ఆర్ ఎస్ హోయల్లో ఒక్కరోజు కూడా యూరియా ఇబ్బంది లేకుండా ప్రజలు ఎప్పుడు అవసరం ఉంటే అప్పుడు వచ్చి ఏం ఆర్ పి ధరలకే కొనుక్కున్నారని... కానీ ప్రస్తుతం 20 రోజుల నుండి సొసైటీ లో యూరియా లేక రైతులు నానా అవస్థలు పడుతూ... ఎరువుల దుకాణాల్లో ఇష్టం వచ్చిన ధర లో రైతులను దోచుకుంటున్నారని... మళ్లీ యూరియా తో పాటు ఇంకేదైనా కొంటేనే యూరియా ఇస్తామని... ప్రజలకు

అవసరం లేని నానో యురియాని అమ్ముతున్నారని ప్రభుత్వాన్ని దుయ్యబట్టారు...

ఆయనతోపాటు మాజీ ఎంపీపీ జంగం శ్రీనివాస్ మాజీ రైతు బంధు సురేష్ గౌడ్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ రమేష్, సీనియర్ నాయకులు మాణిక్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ దత్తు, భూత్పూర్ సుభాష్, మాజీ సర్పంచ్ శంకర్ గౌడ్, సొసైటీ వైస్ చైర్మన్ అంజయ్య, సంగ్రామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చెరువులు కుంటలు కబ్బా

చేస్తూ మాఫియగా మారిన రియల్ ఎస్టేట్



సత్య మేవ జయతే. బి నారాయణ శేడ్నాగలిగిద్ద మండలం వల్లూరు ముక్తాపూర్ మావినెల్లి గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో ఫార్ము ల్యాండ్స్ సందర్శించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా సిపిఎం పార్టీ కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఎం నర్సింలు మాట్లాడుతూ నాగలిగిద్ద మండలం వల్లూరు గ్రామపంచాయతీ లో సి ఆర్ ఆర్ ఫార్మ్ ల్యాండ్ వందల ఎకరాలు పేరుతో ఇమామ్ పటేల్ చెరువు కుంట చెక్ డ్యాము ను కూడా కబ్బా చేయడం జరిగింది అలాగే ముక్తాపూర్ గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో ఉన్న 68 సర్వే నంబర్ లో గల మన ఊరు పేరుతో డిడిసిపి లేవులు



పరిష్కరణ తీసుకోవడం జరిగింది అన్నట్లుగా పెద్ద బ్యానర్ వేసి వార వారం మీటింగ్ లో పెట్టి భోజనాలు ఏర్పాటు చేసి టూర్ పేరుతో హైదరాబాద్ నుండి ప్రజలను తీసుకొచ్చి ఒక దగ్గర చూయించి ఇంకో దగ్గర రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తున్నారు అలాగే గుంటలు లెక్క కొనుగోలు చేసిన వారికి మేము ఎర్రచందనం మొక్కలు పెంచి వాళ్లకు 50% లాభాలు ఇచ్చే విధంగా మా కంపెనీ చూస్తుందని చెప్పుకొచ్చారు మన ఊరు యజమాన్యం గతంలో ముక్తాపూర్ సంబంధించిన చెరువు ఏదైతే ఉండో దాన్ని కబ్బా చేయడం జరిగింది కబ్బా చేయడంతో ముక్తాపూర్ గ్రామస్థులు బంతువులు మేపడానికి వెళ్ళితే నీళ్లు తాగడానికి కూడా జంతువులకు కుంట లేకుండా పోయింద వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు దీంతోపాటు మావి నెల్లి నాయకులతో మాట్లాడడం జరిగింది ఇదెంటి అని అరవింద యజమానంతో మాట్లాడితే అది పారపాటు అయింద మళ్ళీ ఇలాంటి తప్పులు జరిగరావని చెప్పుకొచ్చారు అలాగే కొనుగోలు చేసిన వారికి వారి లాభాల కోసం మేము ఎర్రచందనం మలాబార్ చెట్లు పెంపకం చేస్తున్నామని వచ్చిన ఆదాయంలో 50% వారికి చెల్లిస్తామని చెప్పుకొచ్చారు మరి మావి నెల్లి గ్రామపంచాయతీ పరిధి లో

అరవింద ఫార్మ్ ల్యాండ్ లో ఎలాంటి చెట్లు లేవు కదా ఇది మోసం చేయడమే కదా తక్కువ ధరలకు రైతుల దగ్గర తీసుకొని అధిక ధరలకు అమ్ముతూ మోసం చేస్తున్నారు ప్రజలను మోసం చేస్తూ వ్యాపారం చేస్తూ చెరువులు కుంటలు కబ్బా చేస్తూ ఇమామ్ పటేల్ చెరువుకుంట సి ఆర్ ఆర్ ఫామ్ ల్యాండ్ యజమాన్యం తప్పు చేయడం జరిగిందని యజమాన్యంపాములెన్ డెవలప్మెంట్ పేరుతో ప్రజలను మోసం చేస్తున్న ఇలాంటి యజమానులపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలని చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని గుంట లెక్క రిజిస్ట్రేషన్ ఆపాలని నాగలిగిద్ద ఎమ్మార్వో గారికి గతంలో వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది చెరువులు కుంట కబ్ చేయిస్తున్న కూడా ఇరిగేషన్ డిపార్ట్మెంట్ ఏం చేస్తుంద ప్రశ్నించారు అంటే ఫామ్ ల్యాండ్ యజమాన్యాలు ఇచ్చే ముడుపుల కోసం ఇరిగేషన్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారులు పనిచేస్తున్నట్లు కళ్లకు కట్టినట్లు కనిపిస్తుందని అన్నారు ఇంత జరిగినా ఎందుకు ఇరిగేషన్ అధికారులు నిదుర మత్తుల్లో ఉన్నారో అర్థం కావడంలేదని అన్నారు ఇప్పటికైనా పై అధికారులు స్పందించే వల్లూరు సిఆర్ఆర్ ముక్తాపూర్ మన ఊరు అరవింద ఫార్మ్ ల్యాండ్ పేరుతో కుంటలు చెరువులు కరిన చర్యలు తీసుకోవాలని వీటిపై ఇరిగేషన్ డిపార్ట్మెంట్ కూడా స్పందించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు లేనియెడల పై అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి ఉద్యమాలు చేస్తామని హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో నారాయణశేడ్ సిపిఎం కార్యదర్శి ఎన్ రమేష్ నాగలిగిద్ద మండలం సిపిఎం నాయకులు గణపతి శీసు రాము శ్రీనివాస్ తదితరులు ఉన్నారు

ఉద్యోగుల పెన్షన్ భిక్ష కాదు.. హక్కు: జేపీసీ అధ్యక్షుడు రాజశేఖర్



సత్యమేవ జయతే - అసిఫాబాద్ అసిఫాబాద్ : ఉద్యోగులకు పెన్షన్ భిక్ష కాదని అది వారి హక్కు అని ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ జేపీసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు లింగా రాజశేఖర్ అన్నారు. పెన్షన్ విద్రోహ దినం సందర్భంగా జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టరేట్ కార్యాలయం వద్ద నల్ల బ్యాడ్జిలతో నిరసన తెలిపారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ వెంకటేష్ దోతే కు వినతి పత్రం అందజేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయల సీపీఎస్ రద్దు చేసి ఓపీఎస్ విధానాన్ని వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఉద్యోగ పదవి విరమణాంతరం పెన్షన్ పొందడం ఉద్యోగి హక్కు అని ప్రభుత్వ దయాధర్మమో, భిక్షవో కాదని భారత సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ఇచ్చిన తీర్పుని గుర్తుచేశారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రపంచ బ్యాంక్ విధానాలను అమలు చేస్తూ ఉద్యోగుల జీవితాలతో చెలగాటమడుతున్నారని ఆరోపించారు. దేశంలో పశ్చిమ బెంగాల్, త్రిపురలో పాత పెన్షన్ విధానమే కొనసాగుతుందని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్రంలో లక్షా నలభై వేల మంది సీపీఎస్ ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు , వారి కుటుంబాలు సామాజిక భద్రత పట్ల ఆందోళన చెందుతూ ప్రశాంతతలేని జీవితాన్ని గడుపుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ధర్నాకు జిల్లా వైద్యాధికారి సీతారాం మద్దతు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేపీసీ నాయకులు శాంతి కుమారి, ఉమర్ హుస్సేన్, ఉషస్త్వి, హేమంత్ పిండే, ఈశస్త్వి, ఏలుకూరి శ్రీనివాసరావు, తుకారం, సదాశివ్, ఖమర్ హుస్సేన్, శ్రీపాద, పలి ఖాన్, భాగ్యలక్ష్మి కలెక్టరేట్ ఉద్యోగులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

కిత్త పాండుతూ గిరిజన యువకుడు

మృతి.. వైద్యుల నిర్లక్ష్యం వల్లే మృతి

చెందాడని ఆసుపత్రి ఎదుట ఆందోళన



సత్యమేవ జయతే - అసిఫాబాద్ అసిఫాబాద్ : కొమురం భీం అసిఫాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని సర్కార్ దవాఖానాలో జ్వరంతో ఓ గిరిజన యువకుడు సోమవారం మృతి చెందాడు. సకాంతం వైద్యం అందించక పోవడం వల్లే మృతి చెందాడని ఆరోపిస్తూ తుదం దెబ్బ అధ్వర్యంలో కుటుంబ సభ్యులు ఆసుపత్రి ఎదుట ఆందోళన నిర్వహించారు. అసిఫాబాద్ మండలం గోవింద్ పూర్ గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని గుడిగుడి గ్రామానికి చెందిన ఆత్రం రాంషాన్ (25) తీవ్ర జ్వరంతో బాధపడుతూ శనివారం సాయంత్రం అసిఫాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తీసుకువచ్చారు. రాత్రి అతని పరిస్థితి విషమించడంతో ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు. వైద్యం అందించడంలో నిర్లక్ష్యం పహించడంతోనే మృతి చెందారని కుటుంబ సభ్యులు ఆరోపించారు. ఆస్పత్రిలో చేర్పించిన అరగంట వరకు వైద్యసిబ్బంది ఎవరూ పట్టించుకోలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సిబ్బంది సకాలంలో వైద్యం అందించి ఉంటే మృతి చెందేవాడు కాదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మృతుడి కుటుంబానికి రూ. 50 లక్షల ఎస్సీ గ్రేడియూ ప్రకటించాలని తుదం దెబ్బ జిల్లా అధ్యక్షుడు కోట్లాక విజయ్ కుమార్ సోమవారం జిల్లా ఆసుపత్రి ఎదుట నాయకులతో కలిసి ధర్నా నిర్వహించారు. ఆసుపత్రి సిబ్బంది నిర్లక్ష్యం వలన ఇంకా ఎంత మంది చనిపోవాలని ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికే జిల్లా ఆసుపత్రిలో సరైన సౌకర్యాలు లేవని, పేరుతో పెద్ద ఆసుపత్రి .. ఇక్కడ ఎలాంటి సౌకర్యాలు లేవు.. కేవలం ప్రథమ చికిత్సలకే పరిమితం అవుతుందని మండిపడ్డారు.

పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలి..

రెవెన్యూ ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా

అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్



సత్యమేవ జయతే - పెద్దపల్లి పెద్దపల్లి : సీపీఎస్ రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలని రెవెన్యూ ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు ప్రజలకు చేరవేయటంలో ఉద్యోగుల పాత్ర కీలకమని, ఉద్యోగుల సంక్షేమాన్ని ప్రభుత్వం పట్టించుకోవాలని హితవు పలికారు. తెలంగాణ ఉద్యోగుల జేపీసీ, రాష్ట్ర రెవెన్యూ ఉద్యోగుల సంఘం పిలుపు మేరకు కలెక్టరేట్ ఎదుట సోమవారం ఉద్యోగులు నిరసన చేపట్టారు. సీపీఎస్ రద్దు చేయాలని, ఓపీఎస్ అమలు చేయాలని వివాదించారు. అనంతరం రెవెన్యూ ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు మాట్లాడారు. ఉద్యోగుల పాలిట శాపంగా మారిన సీపీఎస్ను రద్దు చేయాలన్నారు. ఉద్యోగుల భద్రతను దృష్టిలో పెట్టుకోని పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలన్నారు. కార్యక్రమంలో రెవెన్యూ ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీ సుమన్, ట్రెజరర్ రాజరెడ్డి, అగ్రసెక్రెటరీ సెక్రటరీ సంతోష్ సింగ్, రెవెన్యూ, ఇతర శాఖల ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు

పెన్షన్ భిక్ష కాదు.. ఉద్యోగుల హక్కు.. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ప్రజాసేవకులు

- సంక్షేమ పథకాల అమలులో ఉద్యోగులదే కీలక

పాత్ర

- పట్టించుకోకపోతే ప్రభుత్వానికే నష్టం

- పెన్షన్ విద్రోహ దినం సేవధ్యంలో.. నల్ల దుస్తులు

ధరించి ఉద్యోగ సంఘాల నిరసన

సత్యమేవ జయతే - కరీంనగర్ కరీంనగర్ : మూడున్నర దశాబ్దాల పాటు ప్రజాసేవ చేసే ఉద్యోగులకు, పదవీ విరమణ అనంతరం పృథాపుంలో వారికందించే పెన్షన్ భిక్ష కాదని, అది ఉద్యోగుల హక్కు అని టీఎన్టీవోల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు దారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వోద్యోగుల ఐక్య కార్యచరణ సమితి ఆధ్వర్యంలో సెప్టెంబర్ 1న నిర్వహించిన పెన్షన్ విద్రోహ దినం కార్యక్రమాన్ని సోమవారం కలెక్టరేట్ ఆవరణలో నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, కేవలం ఆర్థిక సాయం కాదని, సాంఘిక భద్రతాచర్యగా తీసుకోవాలని సుప్రీంకోర్టు సూచించని గుర్తు చేశారు. ఈ తీర్పును గౌరవించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వాలపై ఉందన్నారు. ఒకసారి చట్టసభల్లో ప్రజాప్రతినిధిగా ఎన్నికైతే వారి పదవీ కాలం ముగిసిన అనంతరం జీవిత కాలం పెన్షన్ తీసుకుంటున్నారని, ప్రజల సంక్షేమం కోసం అపార్థితులు శ్రమించే ప్రభుత్వోద్యోగులను కూడా వారితో సమానంగా చూసేలా ప్రభుత్వాలు పట్టించుకోవాల్సిన అవసరమందన్నారు. ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ప్రతి సంక్షేమ పథకాన్ని శ్రేతస్థాయిలో ప్రజలకు చేరవేసేది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు మాత్రమేనని గుర్తు చేశారు.

కరోనా మహమ్మారి ప్రపంచాన్ని గడగడలాడించిన సందర్భంలో కూడా ప్రాణాలకు తెగించి ప్రజలకు సేవలందించిన వారిలో ఉద్యోగుల పాత్ర ఎంతగానో ఉందన్నారు. అలాంటి ఉద్యోగులను కాపాడుకునేందుకు ప్రభుత్వం ముందుకు రావాలన్నారు. గత కొన్నేళ్ళుగా ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారంలో పాలకులు కనబరుస్తున్న నిర్లక్ష్యంతో ధర్నాలు చేయాల్సిన దౌర్భాగ్యం దాపురించిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇవే పరిస్థితులు కొనసాగితే, రాష్ట్ర జైలని పిలుపుతో ఎలాంటి ఉద్యమాలు నిర్వహించేందుకైనా సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ప్రకటించారు. ఉద్యోగుల సహనం నశించి ప్రజాసేవలో వెనుకడుగేస్తే ప్రజాప్రతినిధులే పూర్తి



బాధ్యత వహించాలని స్పష్టం చేశారు.

ఉద్యోగులు కోరేవి గౌరవెమ్మ కోర్కెలు కావని, ఉద్యోగుల హక్కులు పరిరక్షిస్తూ, పెన్షన్ పునరుద్ధరించాలని కోరుతుండటాన్ని కూడా పట్టించుకోకపోవటం కోపసీయమన్నారు. ప్రభుత్వోద్యోగులను అవినీతిపరులుగా చిత్రించటం సముచితం కాదని, అవినీతికి పాల్పడితే వారిని పట్టుకునేందుకు ఏసీబి విభులు నిర్వహిస్తుందని, వారిని పట్టుకుని ఎలాంటి శిక్ష విధించినా ఉద్యోగ సంఘాలు అదుకావని అన్నారు. అలాగే, అటెండెన్స్ అంశంలో ఐయోమె టీకీ. పేన్ రికగజేషన్ పద్ధతులు అవలంభిస్తూ ఉద్యోగులను అవమానపర్చటం సముచితమేనా అని ప్రశ్నించారు.

పనిగంటలతో సంబంధం లేకుండా ఉదయం 9 గంటల నుంచి రాత్రి 9 గంటల వరకు ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో విభులు నిర్వహిస్తున్నా ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, విపత్తు పరిస్థితులు, జ్వరాల సీజన్ల జంకు గొంతు లేకుండా నిస్వార్థంగా సేవలందిస్తున్నా గడియారంతో పోల్చటం వారి ఉద్యోగ జీవితానికే అత్యంత అవమానకరంగా భావిస్తున్నామన్నారు. అంతకుముందు టీ ఎన్ జీవోల సంఘం జిల్లా శాఖ అధ్వర్యంలో నల్ల దుస్తులు, బ్యాడ్జిలు

ధరించి కలెక్టరేట్ ఆవరణలో బైటాయించారు.

ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై నినాదాలు చేశారు. కార్యక్రమంలో టీఎన్టీవోల సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి లక్ష్మణరావు, పెన్షనర్ల సంఘం జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పెండ్యాల కేశవరెడ్డి, ఎలదాసరి లింగయ్య, తెలంగాణ గెజిటేడ్ అధికారుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు మడిపల్లి కాళీచరణ్, కార్యదర్శి అరవింద్ రెడ్డి, ఉపాధ్యాయ సంఘాల ప్రతినిధులు రఘుశంకరెడ్డి, రవీంద్రాచారి, కరుణాకరెడ్డి, టీఎన్టీవోల సంఘం నాయకులు నాగుల సర్పంచిస్వామి, రాగి శ్రీనివాస్, ప్రభాకర్ రెడ్డి, హర్షిందర్ సింగ్, ఇరుముల్ల శారద, సబిత, రవీందర్ రెడ్డి, కిరణ్మూర్తిరెడ్డి, రాజేశ్వరదాస్, చంద్రశేఖర్, గోవిందపతి శ్రీనివాస్, అజరుద్దీన్, రమేష్ గౌడ్, వెలిచాల సుమంల్రావు, కరుణాకర్, లవకుమార్, పొరి శ్రీనివాస్, రాజేశ్వరరావు, కమలాకర్, రాజేంద్రరాజు, కోట రామస్వామి, శంకర్, శ్రీనివాస్, వారిప్రియ, శైలజ, శారద, టీటీయూ నాయకులు ఆదర్శంరెడ్డి, గంప చంద్రశేఖర్, ఈశ్వరయ్య, రామ్మోహన్, రోహిత్ కుమార్ తో పాటు 200 మంది వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

జహీరాబాద్ లో డివిజనల్ పంచాయతీ

కార్యాలయం ఏర్పాటు చేయాలనీ ప్రజావాణి పిర్యాదు

సత్యమేవ జయతే జహీరాబాద్ సెప్టెంబర్ 1 ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం అని ప్రజలకు అధికారులు అందుబాటులో ఉండాలని పలుమార్లు ముఖ్యమంత్రి పదే పదే ప్రసంగాలు చేసి చేప్పు తున్నప్పటికీ అవేవి పట్టనట్లు కొందరు అధికారులు వేపహరిస్తున్న తీరును విసుకుచ్చేంది. సోమవారం ప్రభుత్వం నిర్వహించే ప్రజావాణిలో జహీరాబాద్ లో డివిజనల్ పంచాయతీ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేయాలని జహీరాబాద్ నియోజకవర్గం ప్రజలు ప్రజావాణి లో పిర్యాదు చేయడం జరిగింది. ఇప్పటికైనా జిల్లా కలెక్టర్ చోరువ తీసుకొని డివిజన్ పంచాయతీ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజా సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలని జహీరాబాద్ నియోజకవర్గ ప్రజలు కోరుతున్నారు. లేని పక్షంలో ముఖ్యమంత్రి పెషిలో మరియు పంచాయతీరాజ్ కమిషనర్ కార్యాలయం లో పిర్యాదు చేస్తామని పిర్యాదుదారులు తెల్పడం జరిగింది. ముఖ్యమంత్రి మాటలు అగౌరవపరచకుండా అధికారులు చూసుకోవాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు.



ఆఫ్ఫన్ లో భారీ భూకంపం

కాబూల్: ఆఫ్ఘనిస్తాన్ భారీ భూకంపంతో చిగురుటాకులా గడగడలాడింది. తూర్పు ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో తీవ్ర భూకంపంకారణంగా 800 మందికి పైగా మరణించారు. 2,500 మంది గాయపడ్డారు. పలు ఇతర ధ్వంసమయ్యాయి. ఎందరో శావ తెలియకుండాపోయింది. శిథిలల నుంచి జనం పరుగులు పెట్టారు. ఆదివారం రాత్రి సంభవించిన భూకంపం తీవ్రత రిక్టర్ స్కేల్ పై 6.0గా నమోదయింది. భూకంపం ముఖ్యంగా నంగాహార్ ప్రావిన్స్ లోని జలాలాబాద్ నగరానికి దగ్గరలోని కునార్ ప్రావిన్స్ లోని పట్టణాలను దెబ్బతీసింది. భారీ నష్టం సంభవించింది. ఆదివారం రాత్రి 11.47 గంటల ప్రాంతంలో సంభవించిన భూకంపం నంగర్ హార్ ప్రావిన్స్ లోని జలాలాబాద్ నగరానికి ఈశాన్యదిశలో 27 కిలోమీటర్ల దూరంలో కేంద్రీకృతం అయిందని అమెరికా జియోలాజికల్ సర్వే సంస్థ తెలిపింది.

8 కిలామీటర్ల లోతులో భూకంపం మొదట సంభవించింది. తర్వాత కూడా పలు సార్లు ప్రకంపనలు జరిగాయి. కూలిపోయిన భవనాల నుంచి గాయపడిన వారిని రక్షించి, హెలికాప్టర్ లో వారిని ఆస్పత్రులకు చేర్చారు. భూకంపంలో 800 మందికి పైగా మరణించారని తాలిబన్ ప్రభుత్వ ప్రతినిధి జబీమాల్లా ముజాబీద్ సోమవారం విలేకరులకు తెలిపారు. 2,500 మందికి పైగా గాయపడ్డారు కునార్ ప్రావిన్స్ లోనే ఎక్కువ ప్రాణనష్టం జరిగిందన్నారు. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లోని భవనాలు సాధారణంగా తక్కువ ఎత్తులో కాంక్రీటు, ఇటుకలతో నిర్మించిన భవనాలు, గ్రామాల్లో మట్టి, కలపతో నిర్మించిన ఇళ్లు ఎక్కువ. కునార్ లోని నూర్జోల్ జిల్లాలో ఒక గ్రామం పూర్తిగా సర్వ నాశనం అయిందని ఓ వ్యక్తి తెలిపారు. పిల్లలు, పెద్దలు అంతా శిథిలాలలో చిక్కుకు పోయారని తెలిపారు. కూలిన ఇళ్లు.. తూర్పు ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో పర్వత శ్రేణుల్లో ఉన్న గ్రామాలు అక్కడక్కడ ఉన్నాయి. భూకంపంతో కమ్మనికేడ్ వ్యవస్థ పూర్తిగా దెబ్బతింది. తమ కళ్ల ముందే ఇళ్లు కూలిపోవడంతో ఇళ్లలో నిద్రపోతున్న పిల్లలు చనిపోయారని, శిథిలాలకింద చిక్కుకు పోయిన జనం భయంతో కేకలు పెట్టారని కునార్ కనిపించిన ఓ వ్యక్తి తెలిపారు. పెద్దఎత్తున సహాయ కార్యక్రమాలు మొదలయ్యాయి. శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న వారందరినీ రక్షించేందుకు కృషి చేస్తున్నారు. కునార్, నంగర్హార్, రాజధాని కాబూల్ నుంచి వైద్య బృందాలు ఆ ప్రాంతానికి చేరుకుని అత్యవసర చికిత్సలు అందిస్తున్నారని అరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి తెలిపారు. 2023 అక్టోబర్ 7న ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో 6.3 తీవ్రతతో సంభవించిన భూకంపంలో కనీసం 4,000 మంది చనిపోయినట్లు తాలిబన్ ప్రభుత్వం అంచనా వేసింది. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ను భారీ భూకంపం పడికింది. యుఎస్ జియోలాజికల్ సర్వే ప్రకారం ఆదివారం రాత్రి పాకిస్తాన్ సరిహద్దు



సమీపంలో తూర్పు ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో 6.0 తీవ్రతతో భూకంపం సంభవించింది. యుఎస్ జిఎస్ ప్రకారం భూకంప కేంద్రం నంగర్హార్ ప్రావిన్స్ లోని జలాలాబాద్ సమీపంలో ఉందని.. దాని లోతు 8 కిలోమీటర్లు తెలిపింది. భూకంపం చాలా తీవ్రంగా ఉండటంతో మరణాల సంఖ్య నిరంతరం పెరుగుతోంది. తూర్పు ప్రావిన్స్ నంగర్హార్ లో ఇప్పటివరకు 622 మంది మరణించారు. 1500 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. అనేక ప్రాంతాలలో భారీ నష్టం కూడా సంభవించింది. భూకంపం ఎంత బలంగా ఉందంటే దాని ప్రకంపనలు భారతదేశంలోని అనేక ప్రాంతాలలో ముఖ్యంగా ఢిల్లీ-ఎన్ సిఆర్ లో కూడా కనిపించాయి. దీనితో పాటు, పాకిస్తాన్ లో కూడా భూకంపం ప్రకంపనలు సంభవించాయి. దాదాపు 20 నిమిషాల తర్వాత.. అదే ప్రావిన్స్ లో రెండవ సారి భూకంపం సంభవించింది. దీని తీవ్రత 4.5 .. లోతు 10 కిలోమీటర్లు. ఇది ఆదివారం స్థానిక సమయం రాత్రి 11:47 గంటలకు సంభవించింది. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో 6.3 తీవ్రతతో భూకంపం అక్టోబర్ 7, 2023న, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో 6.3 తీవ్రతతో భూకంపం సంభవించింది. తరువాత జలమైన ప్రకంపనలు సంభవించాయి. తాలిబాన్ ప్రభుత్వం కనీసం 4,000 మంది మరణించారని అంచనా వేస్తోంది. అయితే ఇక్కరాజ్యసమితి 1,500 మంది మరణించి ఉంటారని

పేర్కొంది. ఈ వివరపుై యుఎస్ విచారం వ్యక్తం చేసింది. మృతుల కుటుంబాలకు సంతాపం తెలిపింది. ప్రజలందరూ గాఢసద్దలో ఉండగా భూకంపం రావడంతో పెద్ద ఎత్తున ప్రాణనష్టం జరిగింది. భూ ప్రకంపనల ధాటికి భవనాలు కంపించటంతో జనం భయంతో వీధుల్లోకి పరుగులు పెట్టారు. ఇటీవలి కాలంలో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ను తాకిన అత్యంత ప్రాణాంతకమైన ప్రకృతి వైపరీత్యం ఇది. నెలలో 5వ సారి భూకంపం గత నెలలో (ఆగస్టు) ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో ఇది ఐదవ భూకంపం. ఈ దేశం భూకంపాల పరంగా చాలా సుస్థిత్వమైన ప్రాంతం. అందువల్ల ఇక్కడ తరచుగా భూకంపాలు సంభవిస్తూనే ఉంటాయి. అంతకుముందు, ఆగస్టు 27న 5.4 తీవ్రతతో, ఆగస్టు 17న 4.9 తీవ్రతతో, ఆగస్టు 13న 10 కి.మీ లోతులో 4.2 తీవ్రతతో భూకంపం సంభవించింది. అంతకుముందు, ఆగస్టు 8న, 10 కి.మీ లోతులో 4.3 తీవ్రతతో భూకంపం సంభవించింది. భూకంప ప్రాంతాల్లో అత్యంత ప్రాంతాల్లో భూకంపం మాగ్నిట్యూడ్ టెన్స్ స్కేల్ అంటారు. రిక్టర్ స్కేల్ లో, భూకంపాలను 1 నుంచి 9 ఆధారంగా కొలుస్తారు. దీనిని దాని కేంద్రం నుంచి అంటే భూకంప కేంద్రం నుంచి కొలుస్తారు. భూకంపం సమయంలో భూమి లోపల నుంచి విడుదలయ్యే శక్తి తీవ్రతను దీని ద్వారా కొలుస్తారు.

అద్దె ఒప్పందం 11 నెలలు మాత్రమే ఎందుకు ఉంటుందో తెలుసా..? తప్పక తెలుసుకోండి..!



సొంత ఇల్లు ప్రతి ఒక్కరి కల.. అయితే, అందరికీ ఇది సాధ్యపడదు. అందుకే మన దగ్గర చాలా మంది అద్దె ఇళ్లను ఆశ్రయిస్తుంటారు. కానీ, హైదరాబాద్, బెంగళూరు వంటి నగరాల్లో ఇల్లు అద్దెకు తీసుకోవడం ఒక్కోసారి తలనొప్పిగా అనిపిస్తుంది. కానీ, ఇంటి అద్దెకు సంబంధించిన నియమ నిబంధనలతో ముందుగా అద్దెదారులు తెలుసుకోవాలి. లేకుంటే ఒక్కోసారి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే, అద్దె ఇంటికి వెళ్తున్నప్పుడు ఓనర్ అగ్రిమెంట్ పత్రాలు రాయించుకోవటం కూడా మనం చూస్తుంటాం.. అయితే, దీని వెనుక అసలు ఏంటో మీకు తెలుసా...? అలాగే, ఆ అగ్రిమెంట్ 11నెలలకు మాత్రమే ఉంటుంది..? దీని వెనుక అసలు విషయం ఏంటంటే..%చాలా మంది అద్దెదారులు ఒక విషయం గమనించి ఉండాలి. అద్దె ఒప్పందం ఎప్పుడూ 11 నెలలు మాత్రమే ఎందుకు ఉంటుంది..? ఒక అద్దెదారు ఒకే ఇంట్లో సంవత్సరాలు నివసిస్తున్నప్పటికీ, ఒప్పందం ప్రతి 11 నెలలకు

ఒకసారి దాన్ని తిరిగి మారుస్తుంటారు.. కొందరు దీనిని ఇంటి యజమాని చేస్తున్న తెలివైన పనిగా భావిస్తారు. మరికొందరు ఇది కేవలం ఒక ఫార్మాలిటీ అనుకుంటారు.. అయితే, దీని వెనుక బలమైన చట్టపరమైన కారణాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా..? ఇది చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. ఆ పూర్తి డిటెయిల్ ఇక్కడ చూద్దాం11 నెలల ఒప్పందం చట్టపరమైన దృక్పథం. ఇండియన్ రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం 1908 లోని సెక్షన్ 17(%స%) ప్రకారం అద్దె ఒప్పందం 12 నెలలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కాలం ఉంటే, దాని రిజిస్ట్రేషన్, స్టాంప్ రూల్స్ చెల్లింపు తప్పనిసరి అవుతుంది. దీని ఫలితంగా ఇంటి యజమానికి అధిక ఖర్చు, చట్టపరమైన విధి విధానాలు(కోన్సి కరినమైన) ఉంటాయి. ఈ ఇబ్బందిని నివారించడానికి ఇంటి యజమానులు కేవలం రూ. 100 లేదా రూ. 200 స్టాంప్ పేవర్తపై 11 నెలల ఒప్పందాన్ని తయారు చేసుకుంటారు. 11 నెలల అద్దె ఒప్పందం సాధారణంగా ఒక అధికారిక పత్రం

మాత్రమే. వివాదం తలెత్తినప్పుడు, అది సమోదు చేయబడనందున కోర్టులో దాని చట్టపరమైన విలువ పరిమితం. అయితే, ఇది ఇంటి యజమాని, అద్దెదారు మధ్య నిబంధనలను స్పష్టం చేస్తుంది. వివాదం సంభవించినప్పుడు ప్రారంభ సాక్ష్యంగా పనిచేస్తుంది. కిరాయి దారులు ఎదురుతిరిగినప్పుడు ఇలాంటి రెంటల్ అగ్రిమెంట్లు తప్పనిసరి అవసరం. అయితే, ప్రతి 11నెలలకు దీనిని మార్చాలి..?అన్ని బదిలీ చట్టం ప్రకారం ఒక వ్యక్తి ఒక ఆస్తిని ఎక్కువ కాలం ఆక్రమించినట్లయితే, ఆ ఆస్తిపై తాత్కాలిక హక్కు ఉంటే అవకాశం ఉంది. ఈ ప్రమాదం నుండి రక్షించడానికి ఇంటి యజమానులు ప్రతి 11 నెలలకు ఒక కొత్త ఒప్పందాన్ని తయారు చేస్తారు.అద్దె అద్దె చట్టం ప్రకారం, ఇంటి యజమానులు ఇష్టానుసారంగా అద్దెను పెంచలేరు. అద్దెదారులకు ఆస్తిపై శాశ్వత హక్కు లభించదు. అయితే, ఒప్పందం సమోదు చేయబడితే, అది రెండు పార్టీలకు బలమైన చట్టపరమైన రక్షణను అందిస్తుంది.



చిన్న వ్యాపారులకు కేంద్రం గుడ్ న్యూస్.. ఎలాంటి హామీ

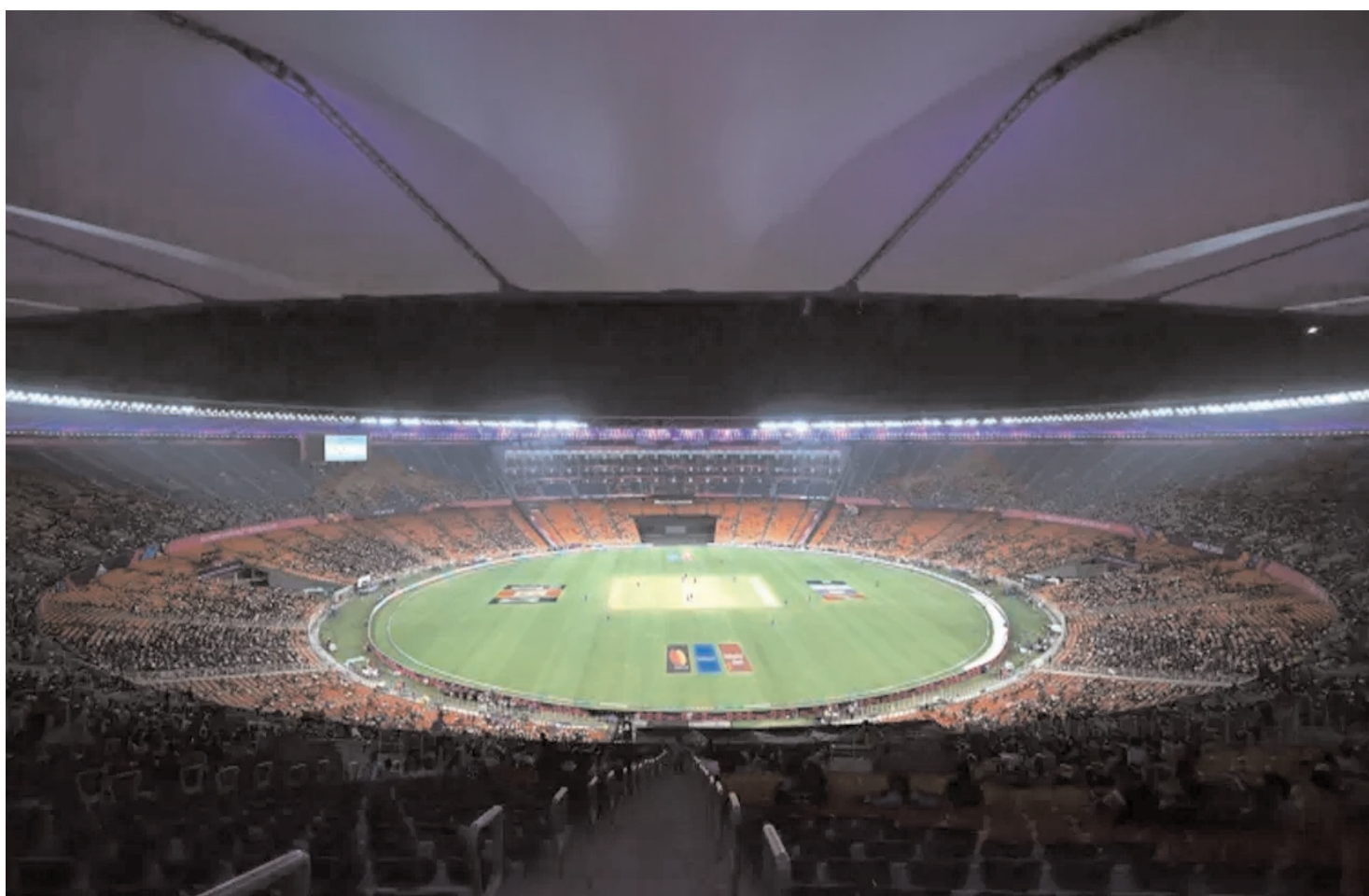
లేకుండా రూ.90 వేల వరకు రుణం



వెబ్సైట్లో దరఖాస్తు ఫారమ్ను పూరించాలి. మీ ఆధార్ నంబర్ను మీ మొబైల్ నంబర్తో లింక్ చేయాలి. దరఖాస్తు చేసేటప్పుడు %వ-ఖ్జ% ధృవీకరణ ఉంటుంది. మీ మొబైల్ నంబర్ను ఆధార్తో లింక్ చేయాలి. అలాగే, రుణగ్రహీతలు పట్టణ స్థానిక సంస్థల నుండి లేఖను పొందాలి..సామాన్య ప్రజల కోసం దేశంలో మోడీ సర్కార్ ఎన్నో పథకాలను తీసుకువస్తోంది. కేంద్రం ప్రవేశపెట్టిన పథకాలతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మోడీ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ప్రధాన మంత్రి స్వానిధి యోజన పథకం ఒకటి. ఈ స్కీమును జూన్ 1, 2020న ప్రారంభించింది కేంద్రం. ఇది వీధి వ్యాపారుల కోసం చిన్న మొత్తంలో అందించే రుణ పథకం. ఈ పథకం వల్ల చిన్న వ్యాపారులకు ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీని ద్వారా ప్రజలు సులభంగా తమ వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించి మెరుగైన జీవితాన్ని గడవవచ్చు. ఈ పథకం కింద లబ్ధిదారులకు గతంలో ఎటువంటి భద్రతహామీ లేకుండా రూ.80,000 వరకు రుణం పొందవచ్చు. దీనిని ఇప్పుడు రూ.90,000కి పెంచారు. దీంతో పాటు, ప్రభుత్వం ఇప్పుడు ఈ పథకాన్ని మార్చి 31, 2030 వరకు పొడిగించింది. చిన్న వ్యాపారులు ఎలాంటి భావికత్తు లేకుండా సులభంగా రుణం పొందవచ్చు. మొదటి విడత: రూ.15,000 (గతంలో రూ.10,000) రెండో విడత: రూ.25,000 (గతంలో రూ.20,000) మూడో విడత: రూ.50,000 (మార్పు లేదు) మొత్తం రూ.90,000 రుణం పొందడానికి లబ్ధిదారులు మొదటి,

రెండో విడతల రుణాన్ని పూర్తిగా తిరిగి చెల్లించాలి. మొదటి విడత రూ.15,000 తిరిగి చెల్లించిన తర్వాత రెండో విడత రూ.25,000 అందుబాటులోకి వస్తుంది. అలాగే, రెండో విడత చెల్లించిన తర్వాత మూడో విడత రూ.50,000 అందుబాటులోకి వస్తుంది. ఇలా చిన్నపాటి వ్యాపారం ప్రారంభించేందుకు రుణం పొందవచ్చు. రుణం సరిగ్గా చెల్లిస్తే మళ్లీ పొందేందుకు అవకాశం ఉంటుందని గుర్తించుకోండి. రుణాన్ని వాయిదాల వారీగా చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అంటే, రుణాన్ని 12 నెలల్లోపు తిరిగి చెల్లించాలి. పథకం కింద రుణం పొందడానికి వ్యాపారులు ఆధార్ కార్డును ఉపయోగించి ప్రభుత్వ బ్యాంకులకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. దీని తర్వాత, మీ లోన్ మొత్తం నేరుగా మీ బ్యాంక్ ఖాతాలో జమ చేస్తారు.మీరు ప్రధాన్ మంత్రి స్వానిధి యోజన వెబ్సైట్లో దరఖాస్తు ఫారమ్ను పూరించాలి. మీ ఆధార్ నంబర్ను మీ మొబైల్ నంబర్తో లింక్ చేయాలి. దరఖాస్తు చేసేటప్పుడు %వ-ఖ్జ% ధృవీకరణ ఉంటుంది. మీ మొబైల్ నంబర్ను ఆధార్తో లింక్ చేయాలి. అలాగే, రుణగ్రహీతలు పట్టణ స్థానిక సంస్థల నుండి లేఖను పొందాలి. ఈ పథకం కింద కేవలం నాలుగు కేటగిరీల వ్యాపారులు మాత్రమే రుణానికి అర్హులు. ప్రధాన్ మంత్రి స్వానిధి యోజన పథకం కింద రుణం పొందాలనుకునే వారు ఆన్లైన్లో లేదా కామన్ సర్వీస్ సెంటర్ (ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. వాణిజ్య బ్యాంకులు, గ్రామీణ బ్యాంకులు స్కాల్ ఫైనాన్స్ బ్యాంకులు కో-ఆపరేటివ్ బ్యాంకులకు వడ్డీ రేట్లు ప్రస్తుత ధరల ప్రకారం ఉంటాయి.

ఒకే ఇన్నింగ్స్లో 10 వికెట్లు.. భారీ ప్రపంచ రికార్డ్తో వణికించేశాడుగా.. వీడు మాములోడు కాదు భయ్యా



వన్డే క్రికెట్లో ఒక బౌలర్ 10 ఓవర్లు మాత్రమే బౌలింగ్ చేయగలడు. మరి ఇలాంటి పరిస్థితిలో ఒక ఇన్నింగ్స్లో 10 వికెట్లు తీయడమంటే భారీ ప్రపంచ రికార్డ్ కంటే ఎక్కువ. ఇలాంటి అద్భుతం క్రికెట్ చరిత్రలో ఓసారి చోటు చేసుకుంది.వన్డే క్రికెట్లో ఒకే ఇన్నింగ్స్లో మొత్తం 10 వికెట్లు తీయడం దాదాపు అసాధ్యం. వన్డే క్రికెట్లో ఒక ఇన్నింగ్స్లో గరిష్టంగా 50 ఓవర్లు ఉంటాయి. వన్డే క్రికెట్లో ఒక బౌలర్ 10 ఓవర్లు మాత్రమే బౌలింగ్ చేయగలడు. ఇటువంటి పరిస్థితిలో, వన్డే క్రికెట్లో ఒక ఇన్నింగ్స్లో 10 వికెట్లు తీయడం ప్రపంచంలో అతిపెద్ద అద్భుతం అనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు.నేపాల్కు చెందిన ఎడమచేతి వాటం మీడియం ఫాస్ట్ బౌలర్ మెహబూబ్ అలం వన్డే క్రికెట్లో ఒకే ఇన్నింగ్స్లో మొత్తం 10 వికెట్లు పడగొట్టాడు. మెహబూబ్ అలం చేసిన ఈ అతిపెద్ద ప్రపంచ రికార్డు

గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్స్లో సమోదు అయింది. 2008 మే 25న ఐసీసీ వరల్డ్ క్రికెట్ లీగ్ డివిజన్ 5 బోర్లమెంట్లో మొజాంబిక్లో జరిగిన వన్డే మ్యాచ్లో మెహబూబ్ అలం కేవలం 7.5 ఓవర్లలో 12 పరుగులు ఇచ్చి మొత్తం 10 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇది వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలో అత్యంత అద్భుతమైన ప్రపంచ రికార్డు. తన ప్రాణాంతక బౌలింగ్తో, మెహబూబ్ అలం మొజాంబిక్ జట్టును 14.5 ఓవర్లలో కేవలం 19 పరుగులకే ఆటోల్ చేశాడు. ప్రపంచ ఓవర్ ఫారూట్లో ఏ బౌలర్ చేసిన అత్యుత్తమ బౌలింగ్ ప్రదర్శన ఇదే. అత్యంత ప్రత్యేకత ఏమిటంటే ఈ మ్యాచ్ %xజజ% నిర్వహించిన %xజజ% వరల్డ్ క్రికెట్ లీగ్ డివిజన్ 5 బోర్లమెంట్ కింద జరిగింది. వన్డేలో మెహబూబ్ అలం లాంటి ఘనత ప్రపంచంలో ఏ బౌలర్ కూడా చేయలేకపోయాడు.ఇఈ వన్డే మ్యాచ్లో

మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన నేపాల్ జట్టు 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్లు కోల్పోయి 238 పరుగులు చేసి మొజాంబిక్ ముందు 239 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది. లక్ష్యాన్ని ఛేదించే క్రమంలో మొజాంబిక్ జట్టు 14.5 ఓవర్లలో 19 పరుగులకే ఆటోల్ అయింది. మెహబూబ్ అలం తన బౌలింగ్ స్పెల్లో 7.5 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేశాడు. ఇందులో అతను 1 ఓవర్ మొయడెన్ బౌలింగ్ చేసి 12 పరుగులు ఇచ్చి 10 వికెట్లు కూడా పడగొట్టాడు. ఈ వన్డే మ్యాచ్లో నేపాల్ 219 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. అద్భుతమైన ప్రదర్శనకు మెహబూబ్ అలం 'మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్'గా ఎంపికయ్యాడు. మెహబూబ్ అలం నేపాల్ మాజీ బౌలర్. మెహబూబ్ అలం ఎడమచేతి వాటం బ్యాటర్ ఎడమచేతి మీడియం ఫాస్ట్ బౌలర్. మెహబూబ్ అలం వయసు ఇప్పుడు 44 సంవత్సరాలు.



ఫిట్నెస్ పరీక్షలో ఫెయిల్.. కట్చేస్తే.. స్వాస్థ్ నుంచి డేంజరస్ ప్లేయర్ ఖెట్



దుబీచ్ ట్రోఫీ సెమీఫైనల్స్ కోసం సౌత్ జోన్ జట్టును ప్రకటించారు. అయితే, విజయ్ కుమార్ ఫిట్నెస్ పరీక్షలో విఫలమైన తర్వాత జట్టు నుంచి తొలగించారు. వైశాఖ్, సాయి కిషోర్ లేకపోవడం సౌత్ జోన్ జట్టుకు భారీ దెబ్బ తగిలింది. సెమీ-ఫైనల్ రౌండ్ సెప్టెంబర్ 4 నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. ఈ రౌండ్కు నాలుగు జట్లు అర్హత సాధించాయి. మొదటి సెమీ-ఫైనల్లో, శార్వాత్ కాకర్ జట్టు రజత్ పాటిదార్ జట్టుతో తలపడనుండగా, రెండవ సెమీ-ఫైనల్లో, నార్త్ జోన్ జట్టు సౌత్ జోన్ జట్టుతో తలపడుతుంది. ఇప్పుడు ఈ రౌండ్కు సౌత్ జోన్ జట్టును కూడా ప్రకటించారు. కానీ, వైశాఖ్ విజయ్ కుమార్ను ఈ జట్టు నుంచి తొలగించారు. నివేదికల ప్రకారం, ఫిట్నెస్ పరీక్షలో విఫలమైనందున వైశాఖ్ను జట్టు నుంచి తొలగించారు.బైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియాలో వచ్చిన ఒక నివేదిక ప్రకారం, దేశవాళీ క్రికెట్ మ్యాచ్ల ఆడే ముందు అందరు ఆటగాళ్లు ఫిట్నెస్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులు కావాలి. ఈ ఫిట్నెస్

పరీక్షలో యో-యో టెస్ట్, డ్రోంకో టెస్ట్ ఉన్నాయి. ఇవి తప్పనిసరిగా ఉత్తీర్ణులు కావాలి. అయితే, వైశాఖ్ ఏ పరీక్షలో విఫలమయ్యాడో తెలియదు. కానీ జట్టు నుంచి అతనిని తొలగించడం సౌత్ జోన్ జట్టుకు దెబ్బగా మారింది. వైశాఖ్ దేశవాళీ క్రికెట్లో బాగా రాణిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు 26 ఫస్ట్-క్లాస్ మ్యాచ్లో 103 వికెట్లు పడగొట్టాడు. సౌత్ జోన్ జట్టుకు కేరళకు చెందిన మహ్మద్ అజారుద్దీన్ కెప్టెన్గా ఎంపికయ్యాడు. గతంలో ఈ బాధ్యత తిలక్ వర్మకు ఇచ్చింది. కానీ, తిలక్ ఆసియా కప్ జట్టులో ఉన్నందున, ఇప్పుడు ఈ బాధ్యత అజారుద్దీన్కు ఇచ్చారు. నారాయణ్ జగదీశన్ను వైస్ కెప్టెన్గా నియమించారు. వైశాఖ్ మాత్రమే కాదు, తమిళనాడు స్పిన్సర్ సాయి కిషోర్ కూడా గాయం కారణంగా సెమీఫైనల్స్కు దూరమయ్యాడు. తిలక్ వర్మ స్థానంలో షేక్ రషీద్కు, సాయి కిషోర్ స్థానంలో అంకిత్ శర్మకు జట్టులో స్థానం కల్పించారు.

ఎడిటోరియల్

కో-ఎడిటింగ్తో సంస్కృతికి చేటు

శ్రీరాముడు రావణబ్రహ్మను సంహరించిన తదనంతరం సీతాదేవి పాతివ్రత్యం నిరూపణకోసం అగ్నిప్రవేశం చేసినట్లు, దీంతో కణకణమందే అగ్నికీలలు ఆరిపోయినట్లు త్రేతాయుగం నాటి పురాణగాథ. ఇది పుక్కిటి పురాణం కాదు. సీతను రావణుడు అపహరించినట్లు, 11 నెలలపాటు రావణుని చెరసాలలో సీత ఉన్నట్లు, అనంతరం రాముడు వారధి నిర్మించి లంకకు చేరినట్లు, రామ-రావణ యుద్ధం జరిగినట్లు చారిత్రక ఆధారాలు లభ్యమయ్యాయి. మరో కథలో జమదగ్ని యాగం చేయ సంకల్పించి తన సతీమణి రేణుకాదేవికి సరోవరంనుంచి నీరుతేవాల్సిందిగా చెప్పడంతో ఆమె కడువ పట్టుకుని నదితీరానికి చేరింది. అక్కడ చిత్రరథుడు తన భార్యతో జలకాలాడడాన్ని ముచ్చటగా చూస్తూ కొంత సేపు అక్కడే నిలుచుండిపోయింది.

ఆ తర్వాత ఆమె తేరుకుని ఆలస్యం అయిందని భయపడుతూనే ఆశ్రమానికి చేరుకుంటుంది. రేణుక ఆలస్యానికి కారణమేమిటి? అని జమదగ్ని తన దూరదృష్టితో చూసి ఆగ్రహించి, మానసిక వ్యభిచారం చేసిన మీ తల్లికి మరణశిక్ష విధించాలని తన ఐదుగురు కుమారులను ఆదేశిస్తాడు. అందుకు నలుగురు కుమారులు బెదిరిపోగా, ఐదవ కుమారుడైన పరశురాముడు తన ఖడ్గంతో తల్లి తలను మొండెంనుంచి వేరుచేశాడు. అందుకు సంతసించిన జమదగ్ని తన కుమారుడు పరశురామున్ని ఏదైనా కోర్కె కోరుకోవాలని అడగా, హత్యగావింపబడ్డ తన తల్లిని బతికించాల్సిందిగా కోరినట్లు పురాణ గాథ. త్రేతాయుగంలో శ్రీరాముని చరితను, ద్వాపర యుగంలో కౌరవసభలో ద్రౌపది వస్త్రాపహరణం జరగకుండా శ్రీకృష్ణుడు కాపాడినట్లు, ధర్మంకోసం పాండవుల పక్షాన నిలబడినట్లు పురాణ గాథల్లో ఉంది.కలియుగం ఉన్నంత వరకూ వీటిని ప్రజలు ఆదర్శంగా తీసుకుంటారు. ఇప్పటికీ కోర్టులో భగవద్దీక్షపైనే ప్రమాణం చేయించడం జరుగుతుంటుంది.ఇంతగొప్ప చరిత్ర కలిగిన భారతదేశంలోకి పాశ్చాత్య విషసంస్కృతి చొరబడడం దేశప్రజలను కలవరపరుస్తున్నది. గంజాయి, డ్రగ్స్, పబ్బుల సంస్కృతి వచ్చిపడింది. మరోవైపు అత్యాచారాలు మరింత ఆందోళన కలిగిస్తుండగా కొత్తగా కో లివింగ్ స్పేస్ పేరిట వసతి గృహాలు ఆరంభమయ్యాయి. పెళ్ళి కావడానికి ముందే మహిళలు, పురుషులు కలిసి ఉండడానికే కో లివింగ్ స్పేస్ వసతి గృహాలు ఏర్పడుతున్నాయి.

ఈ స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యాలను కాపాడుకోవాలి!

ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశం త్వరలోనే ఈ భూగోళంపై అత్యధిక జనాభా కలిగిన దేశంగా మారనుంది. అందువల్ల వ్యక్తిగత, సమిష్టి స్వేచ్ఛల పరిరక్షణకు, పెంపునకు సంబంధించి అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలను నిర్దేశించాల్సిన ప్రత్యేక బాధ్యతను ఈ 75 ఏళ్ళ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలు తీసుకు వచ్చాయి. భారత త్రివర్ణ పతాకం సమున్నతంగా రెపరెపలాడుతండగా ప్రతి ఒక్క భారతీయుడు గర్వంగా అభివాదం చేస్తుంటే, ఆ పతాకంలోని మువ్వనైలు సమిష్టితమైన సంస్కృతిని మనకు గుర్తు చేయాలి. ఈ సంస్కృతే ప్రపంచంలోని విశిష్టమైన, అతి గొప్ప ప్రజాస్వామ్యాన్ని మనదన, అందించింది. ఈ చారిత్రక సందర్భంగా, నిరంకుశహరితమైన అహంకారం మన స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యాలను హరించేందుకు అనుమతించబోమని లేదా విద్రేష్టాలను రెచ్చగొట్టి భారతీయుల సమైక్యతను దెబ్బ తీసేందుకు అనుమతించ బోమని మనం తీర్మానించుకోవాలి. జాతీయ పతాకానికి మనం ఘనంగా సమర్పించగలిగిన పందసం ఇదే. ఉక్తిలివిక్తిలి చేసిన వలస పాలన నుండి బయటపడి విస్తృతమైన బ్రిటీష్ పాలిత భూభాగాలు, సంస్థానాల నుండి ఒక దేశంగా భారత్ అవిచ్ఛిన్నమైంది. ఈ ఐక్య ఏదో రాత్రికి రాత్రే హఠాత్తుగా సాకారమై పోలేదు. మహాత్మా గాంధీ రగిల్చిన స్ఫూర్తితో, విదేశీ పాలనను అంతమొందించాలని భావించే భారతీయులందరినీ సమైక్య పరిచిన ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలో ఇది సాకారమైంది. బహుళ భాషలు, మతాలు, కులాలు, సామాజిక హోదాలతో వివిత్తం లేకుండా, స్త్రీ పురుష భేదం లేకుండా భారతీయులందరినీ ఈ ఉద్యమం ఏకం చేసింది. ఆ సమైక్యత భారత దేశానికి చాలా అమూల్యమైనది. భారతీయ గుర్తింపును బిన్నాభిన్నం చేసే మతోన్మాద విచ్ఛిన్నకర్త, భాషాపరమైన దురభిమానంతో కూడిన, నిర్దళ ప్రకృతిమైన కులతత్వ, లింగ వివక్షతతో కూడిన ప్రచారాల ద్వారా ఈ సమైక్యతను చెదిరిపోనివ్వరాదు. భారతీయులపైకి భారతీయులనే పరిగొల్పడం ద్వారా అటువంటి ఎత్తుగడలు తాత్కాలికమైన రాజకీయ ప్రయోజనాలను కలిగించవచ్చు. కానీ, మహాత్తర దేశంగా ప్రగతి వైపు సాగే భారతదేశపు పంథాను బీటలు వారుస్తాయి. లేదా అడ్డంకులను సృష్టిస్తాయి.వలస పాలన మన సంపదలను

దోచేసింది. స్వాతంత్ర్యం లభించిన తర్వాత పేద వర్తమాన దేశంగా మనం జీవితాన్ని ఆరంభించాం. ఆ స్థాయి నుండి నేడు అంతర్జాతీయ ఆర్థిక వ్యవస్థ సుస్థిరతకు కీలకమైన, ప్రపంచంలోనే గొప్ప ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో ఒకటిగా అవిర్భవించే స్థాయికి ఎదిగాం. 1991లో ప్రారంభించిన ఆర్థిక ఉదారవాద విధానాలు మన ఆర్థికాభివృద్ధిపై నిర్ణయాత్మకమైన ప్రభావాన్ని చూపాయి. అదే సమయంలో, దారిద్ర్య నిర్మూలన, ఆర్థిక అసమాతల అంతరాన్ని తగ్గించడమనేది ప్రభుత్వ విధాన ప్రధాన సూత్రంగా మారింది. అందరినీ కలుపుకుని పోయేలా సమిష్టిత ఆర్థిక వృద్ధి పంథాను మనం కొనసాగిస్తున్నందున, ఆదాయ అంతరాలను మరింత విస్తరిస్తూ, సంక్షేమ ప్రయోజనాలను కేవలం ఎంపిక చేసిన కొద్దిమంది వ్యాపారవేత్తలు మాత్రమే అనుభవించడానికి మనం అనుమతించరాదు. పాధి కల్పించలేని అభివృద్ధి ఆ ఆర్థిక వ్యవస్థకూ సురక్షితమైనది కాదు. నిరుద్యోగం మన మానవ వనరులను గరిష్టంగా ఉపయోగించడానికి అనుమతించకపోవడమే కాకుండా సామాజిక అసమృతి, విభజన రాజకీయాలు పాదుకొనడానికి కూడా వెనులుబాటు కల్పిస్తుంది. రాబోయే పాతికేళ్ళ స్వతంత్ర భారతం వైపుగా మనం పయనిస్తున్నందున, విద్య, నైపుణ్యాల, అనువైన ఉపాధి, యువ పారిశ్రామికవేత్తలకు, అవిచ్ఛరలకు తోడ్పాటునందించడం ద్వారా యువతరాన్ని గరిష్టంగా ఉపయోగించుకోవడం మన లక్ష్యంగా వుండాలి. ఇందుకు విద్య, ఉపాధి కోసం దేశవ్యాప్తంగా సులభంగా రాకపోకలు అవసరం. మతోన్మాద, భాషాపరమైన అడ్డంకులు అటువంటి రాకపోకలను ఆటంకంగా తయారవుతాయి. అభివృద్ధిపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని కలిగిస్తాయి. ఈ ప్రమాదాన్ని భారతీయ పారిశ్రామికవేత్తలు కచ్చితంగా గుర్తించాలి. జాతీయ ఐక్యత కోసం తమ గళమెత్తాలి. విచ్ఛిన్నకర్త, విభజన రాజకీయాలు ఆర్థిక వ్యవస్థకు ముప్పు కలిగిస్తున్నప్పుడు మౌన ప్రేక్షకుల్లా చూస్తూ ఊరుకోరాదు.స్వాతంత్ర్యం తొలిరాళ్ళ నుండి సైన్స్లో నైపుణ్యాలను పురోగతికి బాటగా భారత్ అనుసరించింది. జాతీయ శాస్త్రీయ విధానం ముందుచూపుతో సాగుతోంది. శాస్త్రీయ విజ్ఞాన నైపుణ్యాల అభ్యాసానికి, పరిశోధనకు గొప్ప సంస్థలు ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. భారతదేశంలోని వివిధ సాంకేతిక సంస్థలు ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన అవార్డులు గెలుచుకున్నాయి. ఈ

సమస్యలు పునరుత్పాదక వయస్సులో వున్న మన పిల్లలు, మహిళల్లో ఎక్కువ శాతాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నాయని ఇటీవల చేపట్టిన జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే (ఎన్.ఎఫ్.హెచ్.ఎస్-5) మనకు గుర్తుచేస్తోంది. ఇతర రంగాల్లో ముఖ్యంగా నీరు, పారిశుధ్య రంగాల్లో పోషకాహారానికి ప్రాధాన్యమిచ్చే విధానాలను మనం ముందుకు తీసుకెళ్ళినప్పటికీ నిర్దిష్టంగా పోషకాహార కార్యక్రమాల చేపట్టేందుకు మనం హామీ కల్పించాల్సిన అవసరం వుంది.మన ఆరోగ్య వ్యవస్థలో వున్న అనేక రకాల బలహీనతలను కోవిడ్ వెల్లడించింది. వ్యాధి పట్ల అప్రమత్తత, నిధుల దగ్గర నుండి ఆరోగ్య సంరక్షణ నిబంధనల వరకు ఆరోగ్య సేవల సామర్థ్యాలను మనం బలోపేతం చేసుకోవాల్సిన అవసరం వుంది. వివిధ రాష్ట్రాల ఆరోగ్య వ్యవస్థల పని తీరు, సామర్థ్యాల్లో అనేక తేడాలు వున్నాయి. ఆరోగ్య రంగంలో రాష్ట్రాలు మరింత పెట్టుబడులు పెట్టడం తప్పనిసరి. ఆరోగ్య ప్రామాణికాల్లో వెనుకబడిన రాష్ట్రాలకు మరింత తోడ్పాటు అందించేందుకు ఉద్దేశించిన కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాల్లో కూడా పెట్టుబడులు పెట్టడం ముఖ్యం. అందరికీ అవసరమైన ఆరోగ్య సేవలను అందిస్తూ, తగిన ఆర్థిక రక్షణ కల్పించడం సార్వజనీన ఆరోగ్య సంరక్షణ లక్ష్యంగా వుండాలి. దేశవ్యాప్తంగా దీన్ని ఏకరీతిన మనం సాధించాల్సి వుంది.%కొత్తగా స్వాతంత్ర్యం పొందిన ఆనందాన్ని, అలాగే దేశ విభజన పల్ల ఎదురైన బాధాకరమైన విషాదాలను రెండింటినీ బలంగాగేళ్ళ బాటుడిగా నేను అనుభవించాను. ఇలాంటి అసమ్మతి, విద్రేషం మరోసారి అనుభవంలోకి రాకుండా ఒక దేశంగా భారత్ బలంగా ఎదగాలని నేను ఆశించాను. ఈనాడు, భారత్ ఏదైతే సాధించిందో అందుకు గర్వంగా వుంది. ఈ మహాత్తర దేశ భవిష్యత్వం గురించి కూడా చాలా ఆశాభావంతో వున్నాను. అయితే, సామాజిక సామరస్యతను కలుపుతం చేసేలా, ప్రజలను విభజించేలా వేర్పాటువాద నినాదాలు, మతోన్మాద స్ఫర్కలు తలెత్తడం గురించి కూడా నేను ఆందోళన చెందుతున్నాను. ప్రజాస్వామ్యం, స్వేచ్ఛలను పరిరక్షించాల్సిన సంస్థలను బలహీనపరచడం, సుపరిపాలన నిబంధనలను బలపరిచే సంస్థలను తుంగలో తొక్కడం, ధనబలం, కో ఆప్టేట్ ప్రభుత్వ సంస్థల దాడి నుండి ఎన్నికల రాజకీయాలను సంరక్షించాల్సిన సంస్థలనూ బలహీనపరుస్తున్నారు.

డాలర్ పుప్పకె...



భారత బడా బార్నివా వర్గం, దానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న పాలక ప్రభుత్వాల సామ్రాజ్యవాదంతో రాజీపడి దేశ సహజ వనరులను కట్టబెట్టటమే కాక, దేశ కరెన్సీ అయిన రూపాయి విలువను కూడా అమెరికా సామ్రాజ్యవాదం దయకు వదిలి వేశా రు. దాని ఫలితమే రూపాయి విలువ పతనమై నేడు దాలర్కి 85.7 రూపాయిలుగా ఉంది. ఇది అమెరికా దాలర్ ఆధిపత్యానికి నిదర్శనం. అధికార మార్పిడి జరిగిన తర్వాత 1947లో ఒక దాలర్తో రూపాయి మారకం విలువ 3.50 రూపాయల ఉంది.1948 నుండి 1980 వరకు కొంచెం అటుబటుగా ఉంది. ఆర్థిక సంస్కరణలు ప్రారంభమైన తర్వాత రూపాయి విలువ పతనం ఎక్కువగా జరిగింది.అధికార మార్పిడి దగ్గర నుంచి 2022 వరకు రూపాయి విలువ 79 సార్లు పడిపోయింది. నేడు రూపాయి విలువ పతనం తారస్థాయికి చేరింది. సామ్రాజ్యవాదం ముఖ్యంగా అమెరికా సామ్రాజ్యవాదంపై ఎక్కువగా ఆధారపడటం, సూతన ఆర్థిక విధానాల అమలు, ఎగుమతి, దిగుమతుల్లో ఉన్న వ్యత్యాసం, పెద్ద నోట్ల రద్దు, కరోనా సంక్షోభం, ఉక్రెయిన్ -రష్యా యుద్ధం, తాజాగా ముడి చమురు ఉత్పత్తిని తగ్గించాలన్న ఒపెక్ దేశాల నిర్ణయం రూపాయి విలువ పతనానికి కారణంగా ఉంది.ప్రపంచ చమురు వినియోగించే దేశాల్లో 9వ స్థానంలో ఉన్న భారత్కు 85% చమురు దిగుమతిగా ఉంది. చముర్ కాకుండా ఫార్యా బెక్సాలజీ, ఆటోమొబైల్, ఎలక్ట్రానిక్ తదితర రంగాలకు అవసరమైన ముడిపదార్థాలు, వంటనూనెలు, ఆహారధాన్యాలు, పప్పులు, లోహాలను భారతదేశం దిగుమతి చేసుకుంటున్నది. ఈ దిగుమతులకు చెల్లింపులు దాలర్లోనే జరపాలి. రూపాయి విలువ తగ్గిన ప్రతిసారి దిగుమతుల కోసం చెల్లించాల్సిన మొత్తం పెరుగుతూ ఉంటుంది. రూపాయి విలువ పడిపోవటం వల్ల దిగుమతి ఆయ్యే అన్ని వస్తువుల ధరలు పెరుగుతాయి.ధరల పెరుగుదల భారం ప్రజలపైనే పడుతుంది. డీజిల్ ధరలు పెరిగితే, రవాణా చార్జీలు పెరిగి ఉప్పు, పప్పు, ఆహార ధాన్యాల ధరలు పెరుగుతాయి.అంతేకాకుండా ప్రయోజన భర్తులు, ఆటోచార్జీలు, బట్టలు, పిల్లల స్కూలు ఫీజులు, ఫోన్లు, టీబిలు, ల్యాప్ టాపులు, వాహనాల ధరల పెరుగుతాయి. పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు భారంగా మారుతుంది. రూపాయి పతనం ఫలితంగా బడ్జెట్ లెక్కలు, అంచనాలు మారిపోతాయి. విదేశాలకు ఎగుమతు చేసే వారికి మాత్రం ఆదాయం చేయటంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చమురు ధరలు పెరిగాయి. దీంతో అమెరికా రంగంలోకి దిగింది. సౌదీ అరేబియా దాలర్లోనే చమురు అమ్మకాలు జరపాలని, మిగులు ఆదాయాన్ని అమెరికా ప్రభుత్వ బాండ్లలో మదుపు చేయాలని, దానికి బదులుగా సైనిక, ఆర్థిక సహాయం అందిస్తామని ఒప్పందం చేసుకుంది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా సౌదీ అరేబియాను తన వ్యూహంలో అమెరికా ఇరికించింది. అప్పటి నుండి చమురు ఉత్పత్తి దేశాల్లో దాలర్లోనే చమురు విక్రయం కొనసాగింది. ముడి చమురుకు ఉన్న ప్రాధాన్యత రీత్యా ఈ ఒప్పందం తర్వాత దాలరు ప్రాధాన్యత బాగా పెరిగింది. ముడి చమురుకు అన్ని దేశాలు దాలర్లో చెల్లించాల్సి వచ్చింది. ఫలితంగా ప్రపంచ వాణిజ్యంలో దాలర్ ప్రాచుర్యం పొందింది.అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో వస్తువుల అమ్మకాలు, కొనుగోళ్లు దాలర్లోనే కొనసాగుతుంటే ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై

అమెరికాకు ఆధిపత్యం ఏర్పడింది. దాలర్ గిరాకీ పల్ల ఇతర దేశాల కరెన్సీలతో పోలిస్తే దాని విలువ బాగా పెరిగింది. అందరికీ దాలర్లు అవసరం కాబట్టి, దానినే తన ఆయుధంగా వాడుకునేందుకు అమెరికాకు అవకాశం ఏర్పడింది. ఉక్రెయిన్తో యుద్ధం వలన రష్యా మీద ఆర్థిక అంక్షలు విధించటం దాలర్ ఆయుధీకరణకు నిదర్శనం. అమెరికాకు ఎదురు తిరిగే దేశాలకు దాలర్లు విక్రమించా చేస్తే వాటి ఎగుమతులు, దిగుమతులకు విఘాతం ఏర్పడుతుంది. పెట్టుబడులు అగిపోతాయి. దాలర్ మారకంలో ఆయా దేశాల కరెన్సీ విలువ పడిపోయి విదేశీ రుణాలపై ఆసలు, పడ్డీల చెల్లింపులు మోయలేని అమెరికా మారుతుంది. ఆయా దేశాల దాలర్ నిల్వలు సాధారణంగా పశ్చిమ దేశాల బ్యాంకుల్లో భద్రపర్చటం జరుగుతుంది.అందువల్ల అమెరికా తనకు నచ్చిన దేశానికి కావాల్సినంతమేర దాలర్ల ప్రవాహాన్ని పంపనూవచ్చు, నచ్చనప్పుడు ఆ దేశపు బ్యాంకు ఎకౌంట్లను స్తంభింపచేసి దాలర్ల కొరత సృష్టించవచ్చు. ప్రస్తుతం మూడోపంతు పరపంచ దేశాల అమెరికా నుండి ఇటువంటి సమస్యలే ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఇతర దేశాల మెదలు వరిలి అవి తన పెత్తనానికి లోబడి ఉండేలా చేయటానికి కూడా దాలర్ పెత్తనం అమెరికాకు తోడ్పడుతుంది. అమెరికాకు ఆయా దేశాలు చేసే ఎగుమతులు కుదింతుకుపోతే, ఆ దేశాల దగ్గర ఉన్న దాలర్ నిల్వలు తరిగిపోతాయి. ఫలితంగా ఇబ్బందులు ఎక్కువ అవుతాయి. తమ దేశీయ అవసరాలకు కావలసిన దిగుమతులను అవి దాలర్ ప్రమేయం లేని వ్యాపారం ద్వారా పొందవచ్చు కాని ఇబ్బంది ఆ దేశాలు ఐఎంఎఫ్ లేదా ప్రపంచ బ్యాంకు దగ్గర పొందిన రుణాల దాలర్లోనే చెల్లించాల్సిన ఉంది.అప్పుడు దాలర్ల అవసరం ఆ దేశాలకు తప్పదు. ఆ విధంగా ఐఎంఎఫ్ అమెరికా దాలర్ ఆధిపత్యాన్ని మద్దతుగా ఉంది. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం దాలర్లోనే సాగాలనే నిబంధన లేకపోతే చాలా దేశాలు తమ తమ సరుకులను తక్కిన దేశాలతో తేలికగా మార్చుకోవచ్చు. దాలర్పై ఆధారపడటం అనేది తగ్గితే అది అంతర్జాతీయ వాణిజ్యాన్ని సులభం చేస్తుంది. అది అమెరికాకు ఇష్టం ఉందను.బ్రిక్స్ ఏర్పాటు: వాణిజ్యంలో అమెరికా దగ్గరి ఆధిపత్యాన్ని అడ్డుకునేందుకు బ్రిజ్, రష్యా, చైనా, భారత్, ఉక్రెయిన్, ఇథియోపియా, ఇరాన్, యునైటెడ్ ఎమిరేట్స్ సభ్యత్వం కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నాయి. ఇంకా 30 దేశాలు బ్రిక్స్లో చేరాలనే ఆలోచన చేస్తున్నాయి. ఐఎంఎఫ్కు ప్రత్యామ్నాయంగా ప్రత్యేక ఆర్థిక వ్యవస్థ దీని

ఏర్పాటు లక్ష్యం. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం ఆయా దేశాల కరెన్సీలలోనే జరగాలనే డిమాండ్ ను బ్రిక్స్ ముందుకు తెచ్చింది. బ్రిక్స్ దేశాల జనాభా 310 కోట్లకు పైగా ఉంది. ఇది ప్రపంచ జనాభాలో 41%, ప్రపంచ వ్యవసాయంలో 45% కలిగి ఉన్నాయి. బ్రిక్స్ దేశాలు, తమ వైవాకృతిక సంబంధాల్లో జోక్యం చేసుకోసే, సమానత్వంతో కూడిన, పరస్పర ప్రయోజనాల ఆధారంగా నిర్వహించు కుంటాయి.అంతర్జాతీయ బ్యాంకులకు డిటూ ప్రత్యేక అభివృద్ధి బ్యాంకును నెలకొల్పేందుకు బ్రిక్స్ దేశాలు సన్నద్ధమవుతున్నాయి. వీటి ప్రయోజనాలు వీటికి ఉన్నా. అమెరికా దాలర్ ఆధిపత్యాన్ని అదుపులోనికి తెచ్చే ప్రపంచ వాణిజ్యంలో మార్పులు సంభవిస్తాయి. దాలర్ ఆధిపత్యాన్ని సహించని రష్యా, చైనాల దాలర్కి ప్రత్యామ్నాయంగా ఆ దేశాల కరెన్సీలోనే చెల్లింపులు జరపాలని నిర్ణయించాయి. బ్రిక్స్ వేదికగా సమర శంఖం పూరించాయి. పెట్రోల్ విక్రయంలో దాలర్కు సౌదీ అరేబియా స్వస్థి చెప్పటం బ్రిక్స్ బలం చేకూరుతుంది. ఇక నుంచి దాలర్తో పాటు చైనా యువాన్, ఐరోపా సమాఖ్య (ఇయూ)యూరో, జపానీస్ యెన్ ల లోను చెల్లింపులు స్వీకరిస్తామని చెప్పింది. వివిధ దేశాల కేంద్ర బ్యాంకులు కలిసి ఉమ్మడి కరెన్సీ వెలువరించే ప్రయత్నంలో ఉన్నాయి. ఆ కరెన్సీ స్వభావం గురించి ఉమ్మడి అభిప్రాయ విధిస్తామనే బెదిరింపులు చేస్తున్నాయి. బ్రంమ్ బెదిరించగానే ప్రపంచంలో మూడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా చెప్పుకుంటున్న భారతదేశం దాలర్ రూపాయి విలువ పతనానికి అధికార మార్పిడి జరిగిన దగ్గర నుంచి నేటి వరకు పాలక ప్రభుత్వాలు అనుసరించిన, అనుసరిస్తున్న సామ్రాజ్యవాద అనుకూల విధానాలతో, దాలర్ ఆధిపత్యాన్ని వ్యతిరేకించకపోవటం, దేశం స్వయం సమృద్ధిని సాధించే విధానాల అనుసరించకపోవటం, పెద్ద ఎత్తున చేసిన వడ్డీ అమ్మకాలు దాలర్ల రూపంలో చెల్లించటమే కారణం. మోడి ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రజలు ఉద్యమించటం ద్వారానే రూపాయి పతనం ఆగుతుంది.

ది బెస్ట్ హారిటేజ్ సిటీ.. బుడాపెస్ట్

స్విట్జర్లాండ్ రాజధాని జ్యూరిచ్ నుంచి బుడాపెస్ట్ వరకు రైలు మార్గంలో సాగిన మా ప్రయాణం.. దారిపొడవునా మంచుదుప్పటి కప్పుకొన్న యూరప్ పట్టణాలను, పల్లెలనూ దాటుకుంటూ హంగరీ రాజధానికి చేరుకుంది. ఆ వారసత్వ నగరంలో.. అడుగుడుగునా అద్భుతాలే! యూరప్ మొత్తంలో అత్యంత సాంస్కృతిక వైవిధ్యం, గొప్ప చరిత్ర కలిగిన నగరం హంగరీ రాజధాని బుడాపెస్ట్.

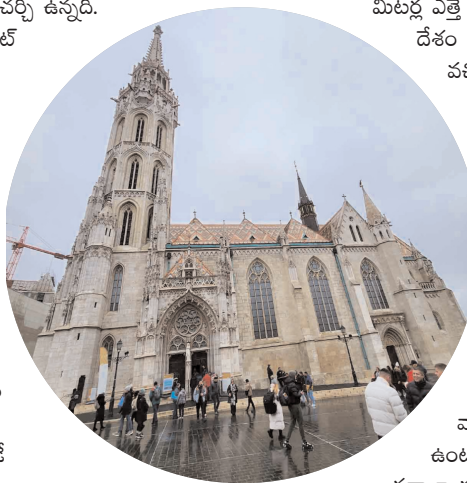
యూరప్ ఖండం నడిమిద్వారా ఉన్న బుడాపెస్ట్ నిజానికి 1873లో మూడు నగరాలు (బుడా, ఓబుడా, పెస్ట్) కలిస్తే ఏర్పడింది. బుడా ఓ కొండమీద ఉంటుంది. డాన్యూబ్ నదికి ఆవల ఉన్న పెస్ట్, ఓబుడా కొంతమేర మైదాన ప్రాంతాలు. గడచిన శతాబ్దకాలంలో రెండు ప్రపంచ యుద్ధాలలో తీవ్రంగా నష్టపోయిన హంగరీ అటు నాజీయుజం నుంచి ఇటు కమ్యూనిజం మీదుగా క్యాపిటలిజం వరకూ అన్ని ఇజ్జాలనూ చవిచూసింది. భిన్నమైన వర్గాల మధ్య సలిగిపోతూ కష్టనష్టాలకు లోబడింది. మేము బుడా కొండ మీదున్న హెబ్బన్ హోటల్ లో దిగాం. దాని చుట్టూ అనేక పురాతన వారసత్వ కట్టడాలు ఉన్నాయి. తొలిరోజు ఉదయాన్నే లోకల్ టూర్ కోసం క్యాబ్ బుక్ చేసుకున్నాం.



లోకల్ గైడ్ గా కూడా ఉపయోగపడే డ్రెవర్ కావాలని ముందే చెప్పాం. మేం వెళ్లే సరికి.. నలుపురంగు టోయోటా కారుతో ఆంధ్రా సిద్ధంగా ఉన్నాడు. ముందుగా, పక్కనే ఉన్న కొన్ని ప్రదేశాల చూశాం.

ప్రాచీన చర్చి
మా హోటల్ కు అనుకుని మత్తేయన్ చర్చి ఉన్నది. కీ.శ 1015లో హంగరీ రాజు సెయింట్ స్టీఫెన్ దీన్ని నిర్మించాడట. అనేక యుద్ధాలు, దాడులలో ద్వంసమైపోవడంతో, 19వ శతాబ్దం చివరన పునర్నిర్మించారు. పక్కనే ఉన్న మరో చారిత్రక కట్టడం.. ఫిషర్బెన్స్ బాస్యన్. 1700లలో నిర్మించిన ఒక కోటలోని భాగమే ఈ నిర్మాణం. బుడాపెస్ట్ కు వెళ్లే ప్రతి టూరిస్ట్ ఈ కట్టడాన్ని తప్పక దర్శించాలి. దాన్యూబ్ నదికి సమాంతరంగా 140 మీటర్ల ప్రాకారం ఉంది. దానికి ఉన్న కిటికీల గుండా నగరం మొత్తం దర్శనమిస్తుంది. అక్కడే చాలాసేపు గడిపి, తదుపరి మజిలీకి బయలుదేరాం.

వేడినీటి బుగ్గలు
హంగరీకి సముద్ర తీరం లేకపోవచ్చు. కానీ ఈ దేశానికి విలువైన నీటి సంపద ఉన్నది. దేశమంతా విస్తరించి ఉన్న 1300 వేడి నీటి బుగ్గల్లో (హాట్ స్ప్రింగ్స్) 120 వరకూ ఒక్క బుడాపెస్ట్ లోనే ఉన్నాయి. ఈ హాట్ స్ప్రింగ్స్ లో జిప్సరమ్ గుణాలున్న ఖనిజాలు కలిగి ఉంటాయి. అందుకే, వందల ఏళ్ల క్రితమే ఇక్కడ అనేక స్నానశాలలు వెలిశాయి. బుడాపెస్ట్ కు వచ్చే టూరిస్టులు ఆ వెచ్చని నీటిలో సేదతీరుతారు. మా క్యాబ్ డ్రెవర్ మమ్మల్ని 1918లో నిర్మించిన గిల్డెర్ట్ థర్మల్ బాత్ కు తీసుకువెళ్లాడు. మేం స్నానం చేయలేదు కానీ.. ఆ పరిసరాల చూసి, ఫోటోలు తీసుకుని వచ్చేశాం. దాన్యూబ్ నది మీద 1840లలో కట్టిన మొదటి వంతెన



చెయిన్ బ్రిడ్జ్. బుడా, పెస్ట్ నగరాలను తొలిసారిగా కలిపిన వారధి ఇదే. ఈ నగరంలో ఎత్తయిన భవంతులేవీ కనపడవు. నగరంలో అత్యంత ఎత్తయిన కట్టడాలు రెండే రెండు. ఒకటి సెయింట్ స్టీఫెన్స్ బాసిలికా, మరొకటి హంగరీ పార్లమెంటు భవనం. రెండూ కూడా 96 మీటర్ల ఎత్తే ఉంటాయి. హంగరీ దేశం క్రీ.శ. 896లో ఉనికిలోకి వచ్చింది. కాబట్టే ఆ రెండు భవంతులు 96 మీటర్లు ఉంటాయని అంటారు.

మేం బుడాపెస్ట్ వెళ్లండి జనపరి నెలలో. కానీ ఈ నగరాన్ని చూడటానికి మంచి సమయం.. మే నెల నుంచి అక్టోబర్ వరకు. మిగతా నెలల్లో వాతావరణం మరి చల్లగా ఉంటుంది. బుడాపెస్ట్ ప్రజా రవాణా వ్యవస్థ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పకోవాలి. 1866లో మొదలైన ట్రామ్ సర్వీసు నేటికీ విజయవంతంగా నడుస్తున్నది. 1896లో బుడాపెస్ట్ లో మొదలైన మెట్రో రైలు యూరప్ ఖండంలోనే అత్యంత పురాతనమైనది. ఈ మెట్రోను యునెస్కో హెరిటేజ్ సైట్ గా గుర్తించారు. నీటి బస్సులకైతే కొందరే లేరు. చార్టీలు చవకే. బుడాపెస్ట్ లో మరో ఆకర్షణ రూయన్ బార్డు. రెండో ప్రపంచ యుద్ధం, తర్వాతి పరిణామాల్లో బుడాపెస్ట్ లో కొన్ని భవంతులు శిథిలం అయ్యాయి. ఆ పాడుబడ్డ భవనాలనే ప్రత్యేక థీమ్ బార్డుగా మార్చారు. ఇవి ప్రతి రాత్రి సందర్శకులతో కిక్కిరిసిపోతాయి.

పాదరక్షలు.. రక్తపు మరకలు
మర్నాడు ఉదయం క్యాబ్ లో కూర్చునేసరికి సన్నగా ముసురు మొదలైంది. మూడు అంచెల దుస్తులు ధరించినా



చలి పటికిస్తూనే ఉంది. మా డ్రెవర్ చెయిన్ బ్రిడ్జ్ దాటి దాన్యూబ్ నది అంచున ఉన్న రోడ్డు పక్కన ఆపాడు. రెండు గొడుగులు ఇచ్చి ఇక నడవమన్నాడు. మాకేమో చలికి వేళ్లు వంకడ్లు పోతున్నాయి. కొద్ది దూరం నడిచాక.. జనం గుమికూడి ఉన్నచోట ఆగమన్నాడు. అక్కడ నేల మీద చెల్లాచెదురుగా కొన్ని బూట్లు పడున్నాయి. దగ్గరికి పోయిచూస్తే కానీ నిజం బూట్లు కావని తెలియలేదు. అవి ఇసుముతో చేసిన బూట్లు బొమ్మలు. రెండో ప్రపంచ యుద్ధంలో దాన్యూబ్ నది ఒడ్డున ఊపకోతకు గురైన యూదుల స్మారకార్థం.. హంగరీకి చెందిన కాన్ తోగే అనే నిరూపణ దర్శకుడు గ్వెరా పార్ అనే శిల్పి కలిసి సృష్టించిన 'ద ఫూన్ ఆన్ ద దాన్యూబ్ బ్యాంక్' అది. వందలాది యూదులను ఆ నది ఒడ్డున నిలబెట్టి నిరాక్షిణ్యంగా కాల్చి చంపే ముందు.. ఆ పాదరక్షల్ని ఎవరికైనా అమ్ముకోవచ్చు అనే ఉద్దేశంతో అక్కడ వాటిని విడిపించిందట హంతక ముఠా. ఆ చీకటి రాత్రి నాటిల తూటాలకు నేలకొరిగిన యూదులను తలచుకుంటూ, ఆ బూట్లలో ఉమ్మాయిలని భారమైన పౌడరుతో

అక్కడి నుంచి కదిలాం.
అక్కడికి కూతవేటు దూరంలోనే.. హంగరీయన్ పార్లమెంటు భవనం రీవిగా దర్శనమిచ్చింది. 1902లో నిర్మాణం పూర్తి చేసుకున్న ఈ భవంతి యూరప్ ఖండంలోనే అతి పెద్ద పార్లమెంటు భవనం కూడా. భవంతి ఆవరణలో 88 మంది హంగరీయన్ పాలకులు, రాజులు, మిలిటరీ కమాండర్ల విగ్రహాలు పెట్టారు. అందులో కొన్నిటి

పేర్లు చదువుతూ ముందుకు సాగాం. అక్కడినుంచి నగరంలోని ప్రధాన పోలింగ్ ప్రాంతం వాన్ స్ట్రీట్ కు తీసుకెళ్లాడు మా క్యాబ్ డ్రెవర్. అక్కడే కొంత పోలింగ్ చేసి, మధ్యాహ్న భోజనం కూడా చేశాం.

హోటల్ స్టేర్
రెండో ప్రపంచ యుద్ధంలో జర్మన్ పక్షాన నిలిచిన హంగరీయన్ పాలకులు సుమారు ఆరు లక్షల యూదులను ఊపకోత కోశారని చెప్పుకొచ్చాడు మా డ్రెవర్. యుద్ధం ముగిశాక రష్యా అధీనంలోకి వెళ్లింది హంగరీ. అప్పుడు, ఇంకోరకం హత్యాకాండ మొదలైంది. స్టాలిన్ నాయకత్వంలోని రష్యా కమ్యూనిస్ట్ నడిచే ప్రభుత్వాలు మరోరెండు లక్షల మంది హంగరీయన్ల ఉమడు తీశాయి.

సుమారు నాలుగు దశాబ్దాల కమ్యూనిస్ట్ పాలన తరువాత.. 1980లో జరిగిన తిరుగుబాటు కారణంగా క్యాపిటలిస్ట్ ప్రభుత్వం వచ్చిందని వివరించాడు. ఆరోజు కూడా ఆకాశం మేఘావృతమైంది. అప్పుడప్పుడూ చినుకులు రాలతున్నాయి. మాలల్లోనే బుడాపెస్ట్ నడిబొడ్డున ఉన్న హీరోస్ స్క్వేర్ చేరుకున్నాం. 1896లో హంగరీ సహస్రాబ్ది సందర్భంగా ఇక్కడే ఓ స్మారక చిహ్నం నిర్మించారు. 1932లో దీనికి హీరోస్ స్క్వేర్ గా నామకరణం చేశారు. నలుదిక్కులా అందమైన భవంతులతో, స్క్వేర్ మధ్యలో ఒక భారీ స్తూపంతో ఆకట్టుకునేలా ఉంది ప్రదేశం. బుడాపెస్ట్ లో చివరి రోజు సాయంత్రం మిశ్రులమంతా దాన్యూబ్ నది ఒడ్డున కూర్చున్నాం. ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా.. పది దేశాల గుండా ప్రవహించే మహానదిలో నిర్మలంగా పారుతున్న ఆ నీటికేసి చూస్తే.. ఇజాల మత్తులో పడి మూర? వుమానవులు ఈ నదిలో ఎంత నెత్తురు పారించారో కదా అనిపించింది. మనసు చివుక్కుమంది.



హైదరాబాద్ నుంచి ఒక్కరోజులో ఇరిగొచ్చే ఈ టూరిస్ట్ స్పాట్స్ తెలుసా !



సెలవురోజు, వీకిందే వచ్చిందంటే చాలు.. అందమైన పర్యాటకం.. అనురాగాల ప్రయాణం అంటూ.. నగరవాసులు విహార యాత్రలకు జై కొడుతున్నారు. హైదరాబాద్ నుంచి ఒక్కరోజులో చూడగల పర్యాటక ప్రాంతాలను వీక్షించేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. సెలవురోజు, వీకిందే వచ్చిందంటే చాలు.. అందమైన పర్యాటకం.. అనురాగాల ప్రయాణం అంటూ.. నగరవాసులు విహార యాత్రలకు జై కొడుతున్నారు. ఉరుకులు..పరుగుల జీవన ప్రయాణంలో ఇల్లా.. ఆఫీసుల మధ్య పనుల ఒత్తిడితో సతమతమయ్యే ఉద్యోగులు.. కాసేపు ప్రకృతి ఒడిలో ఓలలాడుతున్నారు. మరి కొత్త ప్రదేశాలకు వెళ్లి ఇబ్బందులు పడకుండా.. కాస్త పరిచయం ఉన్న చోట్లకే టూర్లు వేసుకుంటున్నారు. హైదరాబాద్ నుంచి ఒక్కరోజులో చూడగల పర్యాటక ప్రాంతాలను వీక్షించేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నారు.

లక్ష్మవరం సరస్సు. నగర పర్యాటకులను ఆకర్షించే ముఖ్యమైన వాటిల్లో లక్ష్మవరం ఒకటి. హైదరాబాద్ నుంచి 220 కిలో మీటర్లు, ఈ ప్రదేశం చుట్టుపక్కల ఉండే విటూరునాగారం అభయారణ్య సందర్శకులను కనుమీదం చేస్తున్నది. లేక్ క్రాసింగ్, రోప్ కోర్సులు, కయాకింగ్ వంటివి అందుబాటులో ఉంటాయి. దీనికి సమీపంలో బొగత జలపాతం కూడా కనుమీదం చేసే పర్యాటక ప్రాంతం.

శామీర్ పేట్ రేక్. హైదరాబాద్ శివారు ప్రాంతమైన శామీర్ పేట్ సికింద్రాబాద్ కు 20 కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉంది. ఇక్కడ ఎన్నో విలాసవంతమైన రెస్టారెంట్లు, హోటళ్లు ఉన్నాయి. ఇక్కడ ఉన్న జింకల పార్క్ లో జింకలతో పాటు నెమళ్లు, అనేక రకాల పక్షులు కనిపిస్తాయి.

డిండి. సల్ఫోండ్ జిల్లాలో ఉంది. హైదరాబాద్ నుంచి 108 కిలోమీటర్ల దూరం. సుమారు 2:30 గంటల జర్నీ. ప్రశాంత వాతావరణానికి మారుమేదుగా ఉన్న డిండిలో సుందరమైన దృశ్యాలు అనేకం. ట్రెక్కింగ్, బ్యాడ్ వాటర్ ట్రిప్పింగ్ ఎంజాయ్ చేయచ్చు. శ్రీశైలానికి వెళ్లేదారిలో డిండిని చూసేందుకు పర్యాటకులు ప్రత్యేక ఆసక్తి చూపిస్తారు. నీటి అందాలతో సెల్ఫీలు దిగి సందడి చేస్తారు.

కొండపోవమ్మ. నూతనోత్తరాన్ని నింపే అత్యుత్తమ క్యాంపింగ్ ప్రదేశంగా దీనిని చెప్పవచ్చు. హైదరాబాద్ కు 50 కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉంది. సిద్దిపేట జిల్లాలో ఉన్న ఈ నిజరాయర్ అందాలు ప్రత్యేకం. వాతావరణం ఎంతో ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. అందుకే ఇక్కడ క్యాంపింగ్ చేసేందుకు అధిక శాతం పర్యాటకులు ఆసక్తి చూపుతారు.

అనంతగిరి. ట్రెక్కింగ్ కోరుకునే వారికి అనంతగిరి స్వర్గధామం. వికారాబాద్ కు కేవలం పది కిలోమీటర్లు.. హైదరాబాద్ కు వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంది. అనంతగిరి కొండల చుట్టుపక్కల ఉన్న అటవీ ప్రాంతం.. నిర్మలమైన వాతావరణం పర్యాటకులను ఆకర్షిస్తోంది.

ప్రాచీనమైన అనంతగిరి పద్మనాభ స్వామి ఆలయాన్ని కూడా దర్శించుకోవచ్చు.

కీసరహోదాం. అధ్యాత్మిక ప్రాంతంగా పరిగెల్లుతున్న కీసర.. పర్యాటక ప్రాంతంగా ప్రసిద్ధి. పక్షుల సమితికలరావాలి.. ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తున్న చెరువులు.. నలువైపులా వీక్షించేలా కొండపై కొలుపుదీరిన పూ పాయింట్స్.. అచ్చు ప్రకృతి సంపదతో నిర్మించినట్లుగా అనుభూతి కలిగించే ఆర్కమెంటల్ ఫెన్సింగ్.. ఆరోగ్యాన్ని పంపే జిప్సరమ్ మొక్కల కూడల్లు.. నలువైపులా పరుచుకున్న పచ్చదనంతో కీసర.. పర్యాటకుల దెస్సినేషన్ లిస్టులో మొదటివరుసలోకి చేరింది. సుమారు 1562 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉన్న అటవీ ప్రాంతంలో విభిన్న రకాల మొక్కలు అభివృద్ధి పంపుతున్నాయి.

రావకొండ కోట. నగరం నుంచి 65 కిలో మీటర్ల దూరం. ఇది 14వ శతాబ్దానికి చెందిన కోట. ట్రెక్కింగ్ కు అనుకూలం. యాదాద్రి-భువనగిరి జిల్లాలో ఉంది. కోట పై నుంచి చూస్తే ఆకుపచ్చని ప్రాంతాల అందాలు కనుమీదం చేస్తాయి. హైదరాబాద్ నుంచి 207 కిలోమీటర్ల దూరం. సుమారు 4 గంటల జర్నీ. ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాకు పరప్రధాని. గోదావరి నది మీద కట్టిన ఈ ప్రాజెక్టును చూసేందుకు సందర్శకులు ఆసక్తి చూపిస్తారు. బడా హోటల్ దర్గా, ఖిల్లా జైలు, సిర్సాపల్లి గిట్, డివేపల్లి ఖిల్లా రామాలయం, దేవల్ మసీద్,

కందకూర్తి త్రివేణి సంగమం, రామదుర్గ జలాశయం, అలీనాగర్ తదితర పర్యాటక ప్రాంతాలన్నింటినీ వీక్షించొచ్చు. ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం ఇది. హైదరాబాద్ నుంచి 5 గంటల ప్రయాణం. సుందరమైన దృశ్యాలకు నెలపు. కృష్ణా నదిపై నిర్మించిన శ్రీశైలం ఆనకట్టను వీక్షించొచ్చు. అతిపెద్ద జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టుల్లో ఇది ఒక్కటి. నది ఒడ్డున ఉన్న 12 జ్యోతిర్లింగాల్లో ఒకటైన మల్లికార్జున స్వామి ఆలయాన్ని దర్శించొచ్చు. భ్రమరాంబదేవి, సాక్షి గణపతి దేవాలయాలు స్వామి. ప్రకృతి అందాలను వీక్షించొచ్చు. నాగార్జున సాగర్, శ్రీశైలం ప్రాజెక్టులే కాదు.. నగరానికి చేరువలో అనేక జలపాతాలున్నాయి. అందులో బొగత, నిర్మల్ జిల్లాలో కుంటాల, పొన్నర వంటివి ఉన్నాయి.

నల్లపల ఆడవులు. నగరం నుంచి 219 కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది. దట్టమైన నల్లపల అటవీ ప్రాంతంలో క్యాంపింగ్ చేయడం ఎంతో కిక్కిస్తుంది. ప్రకృతివసంతలో ఎంతో ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. చుట్టూ ప్రకృతి అందాలతో నిండిన ఈ ప్రాంతంలో పర్యాటకుల సాహసాలను, ఉత్సాహభరితమైన కార్యకలాపాలను ఆస్వాదించొచ్చు. సాహస భరిత అనుభూతిని పొందేందుకు సరైన దెస్సినేషన్ ఇది. పర్వతారోహణ, శివాలయం, కంబం సరస్సు అందుబాటులో ఉండే ప్రాంతాలు.

నీటి మట్టా థీమ్. ఓఆర్ఆర్ నుంచి 25 కిలోమీటర్ల

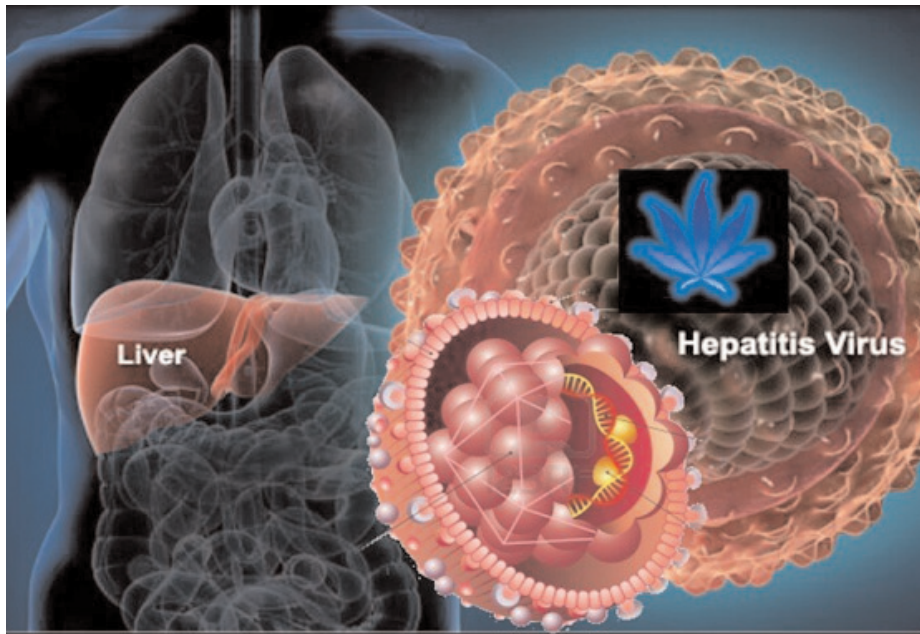
హెపటైటిస్ను అరికడదాం కాలేయాన్ని కాపాడుకుందాం!

ఆయనేమంటున్నారంటే..

సేవ్ ది లివర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో మన తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో హెపటైటిస్ స్క్రీనింగ్ ప్రోగ్రామ్లను నిర్వహించాం. ఇందులో జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలోని ఐజ మండలంలో హెపటైటిస్ ఇన్ ఫెక్షన్లు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. ఆర్ఎంపి డాక్టర్లు సిటీలోని స్టెరిలైజ్ చేయకుండా అందరికీ ఒకే సూది వాడడమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం. సురక్షితం కాని లైంగిక సంబంధాలు కూడా కారణమవుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఈ జబ్బుల పట్ల అందరం అప్రమత్తం కావాల్సిన అవసరం ఉంది. లివర్ సిక్రోసిస్, లివర్ క్యాన్సర్లు రావడానికి మధ్యం తరువాత రెండో ముఖ్య కారణం హెపటైటిస్ బి, సి ఇన్ ఫెక్షన్లు. పరీక్షలు చేస్తే తప్పు ఇవి బయటపడవు. దురదృష్టవశాత్తూ డాక్టర్లు, హెల్త్ కేర్ కమ్యూనిటీలో కూడా చాలామందికి హెపటైటిస్ గురించిన అవగాహన లేదు. హెపటైటిస్ పరీక్షలు చేయించడం లేదు. గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్టుకు రిఫర్ కూడా చేయట్లేదు. ముందుగా వీళ్లకు అవగాహన పెరిగితే పబ్లిక్లో అవగాహన తీసుకురాగలుగుతారు. ఇప్పుడున్న మందులతో హెపటైటిస్ సిని పూర్తిగా నయం చేయవచ్చు. వ్యాక్సిన్ తీసుకోవడం ద్వారా హెపటైటిస్ బిని నివారించవచ్చు. ఇండియాలో 2 నుంచి 3 శాతం మందిలో హెపటైటిస్ బి, 1 శాతం మందిలో హెపటైటిస్ సి కనిపిస్తున్నాయి. మన తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలోని ఐజ మండలంలో, ఖమ్మం, వైరా మధ్య ఉన్న గ్రామాల్లో హెపటైటిస్ వ్యాధి ఎక్కువగా ఉన్నట్లు సర్వేల్లో తేలింది. ఇక్కడ 2.5 నుంచి 3 శాతం వరకు హెపటైటిస్ సి, 10 నుంచి 14 శాతం మందిలో హెపటైటిస్ సి ఉన్నాయి.

నిశ్చయ జబ్బు

హెపటైటిస్ బి, సి ఇన్ ఫెక్షన్లు నిశ్చయంగా లివర్ కి కబళిస్తాయి. హెపటైటిస్ ఇన్ ఫెక్షన్ వచ్చిన 10 నుంచి 15 ఏళ్ల తర్వాత కొందరిలో వాంటిలో రక్తం పడడం, మలం నలుపు రంగులో రావడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అయితే అప్పటికి లివర్ సిక్రోసిస్ అయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. అందుకే ముందుగా గుర్తించడానికి హెపటైటిస్ బికి హెచ్ బిఎస్



నివారించేద్దాం..

-సర్ది చేయడానికి ముందు, ఇతర వైద్య ప్రక్రియలు చేయడానికి ముందు, డయాలిసిస్కు ముందు హెపటైటిస్ బి, సి పరీక్షలు చేయించాలి. కొన్ని హాస్పిటల్స్లో హెపటైటిస్ ఉన్నవాళ్లకు సెపరేట్ డయాలిసిస్ మెషిన్లు వాడుతారు. ఇది అన్ని చోట్లా పొందాలి.
-గుర్తింపు లేని బ్లడ్ బ్యాంకుల నుంచి రక్తాన్ని తీసుకోవడం గానీ, ఇస్తుడం గానీ చేయొద్దు.
-హెపటైటిస్ బికి వ్యాక్సిన్ ఉంది. 3 డోస్లు తీసుకుంటే చాలు. యూనివర్సల్ ఇమ్యూనైజేషన్ ప్రోగ్రామ్లో భాగంగా 2011 నుంచి అప్పుడే పుట్టిన పిల్లలకు హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ ఇస్తున్నారు. అంతకుముందు పుట్టిన వాళ్లు అంటే 15 ఏళ్లు దాటిన వాళ్లందరూ 60 ఏళ్ల వయసువాళ్ల వరకు హెపటైటిస్ బి

యాంటిజెన్ టెస్టు, హెపటైటిస్ సికి యాంటి హెన్సీఏ టెస్టు అందరూ చేయించుకోవాలి. వైరస్ యాక్టివ్గా ఉండి, లివర్ ని ద్యామేజ్ చేస్తుందా లేదా తెలుసుకోవడానికి లివర్ ఫంక్షన్ టెస్టు, హెపటైటిస్ బి వైరస్ (హెచ్ బిఎ) డిఎన్ఎ టెస్టు ఉపయోగపడతాయి. వైరస్ యాక్టివ్గా లేకుంటే ప్రతి 6 నెలల నుంచి ఏడాదికి లివర్ ఫంక్షన్ టెస్టు చేయించుకోవాలి. రెగ్యులర్ ఫాలోఅప్ ఉండాలి. వైరస్ యాక్టివ్గా ఉంటే సిక్రోసిస్కి దారితీయకుండా, క్యాన్సర్ కాకుండా మందులు ఉన్నాయి. హెపటైటిస్ సికి 3 నెలల పాటు, హెపటైటిస్ బికి 5 నుంచి 10 ఏళ్లవరకు మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. హెపటైటిస్ బికి నెలకు వెయ్యి రూపాయలకు మించి కాదు. హెపటైటిస్ సికి 3 నెలలు చికిత్స చాలు. రోజుకు ఒక టాబ్లెట్ వేసుకుంటే చాలు ఇది 99 శాతం నయం అవుతుంది. .

ఎలా వస్తుంది?

హెపటైటిస్ బి, సి వైరస్లు ముఖ్యంగా రక్తం ద్వారా వ్యాపిస్తాయి. కలుషిత సీరంజీలు, సిడిటీ వాడడం, ఒకరికి వాడిన సిడిటీ మరొకరికి వాడితే, లైంగిక సంబంధాల వల్ల, తల్లి నుంచి బిడ్డకు, సర్ది చేయడానికి వాడే పరికరాలు సరిగ్గా స్టెరిలైజ్ చేయకపోవడం వంటి వాటి కారణంగానూ వస్తుంది.

ఇలా

అవుతుందని చెబుతున్నారు.

వివరాల్లోకి వెళితే..

సాధారణంగా వ్యాయామం చేసిన వెంటనే రక్తపోటు కొంచెం పెరిగి ఆ తర్వాత తగ్గుతూ వస్తుంది. వ్యాయామం చేసేటప్పుడు నైట్రిక్ యాసిడ్ ఉత్పత్తి పెరిగి రక్త నాళాలు వ్యాకోచం చెంది శరీరంలోని అవయవాలకు, కండరాలకు తగినంత ఆక్సిజన్ అందడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గుతుందని వైద్యులు చెబుతారు. వానోడైలెషన్ అని పిలిచే ఈ ప్రక్రియ వ్యాయామం చేసేటప్పుడు మాత్రమే జరుగుతుందన్నది ఇప్పటివరకు ఉన్న అభిప్రాయం. కానీ ఆ తర్వాత కూడా చాలా సమయం ఇది కొనసాగడం శాస్త్రవేత్తలను ఆశ్చర్య పరిచింది. దీంతో ఆసక్తి కొలది వారు జరిపిన పరిశోధనల్లో నోటిలోని ఓ బ్యాక్టీరియా నైట్రేట్తో జరుపుతున్న రసాయన చర్య ఇందుకు కారణమని స్పష్టమైంది. నైట్రిక్ ఓక్సైడ్ క్షీణించే క్రమంలో నైట్రేట్లు ఏర్పడుతుంటాయి. నోటిలోని కొన్ని రకాల బ్యాక్టీరియా ఈ నైట్రేట్లను కాస్త నైట్రేట్లుగా మార్చి మళ్లీ నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తి అయ్యేందుకు దోహదపడుతుంది. మోత్వాన్ వాడడం వల్ల ఈ బ్యాక్టీరియా నశించిపోతోంది. దీంతో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తిలో తగ్గుదల నమోదవుతోంది. ఇదే వానోడైలెషన్ ప్రక్రియ కొనసాగడానికి కారణమని తేల్చారు.

నోటి శుభ్రత మాట దేవుడెరుగు

బీసీ ఉన్న వారికి మరి జబ్బుందులు

వ్యాయామం చేసినా ఎటువంటి

ప్రయోజనం ఉండదు

ఉదయాన్నే బ్రష్ చేసిన తర్వాత కొందరికి మోత్వాన్ పుక్కిరించడం అలవాటు. నోటి నుంచి దుర్వాసన రాకుండా, ఫ్రెష్గా ఉండేందుకు మోత్వాన్ వాడ్ వాడుతుంటారు. ఈ అలవాటు మీకు ఉందా? అయితే తప్పుకుండా ఈ కథనం చదవండి. ఎందుకంటే దీనివల్ల ప్రమాదం ఉందంటున్నారు ఫ్లేమోత్ యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు. ముఖ్యంగా మీరు రోజూ చేసే వ్యాయామం వల్ల పొందే ప్రయోజనం పొందలేకపోగా, మరిన్ని సమస్యలు కొనితెచ్చుకున్నట్లు

మీకు

మోత్వాన్ వాడే

అలవాటుందా...

అయితే ఇది తప్పక

చదవండి!



ఛాతీమంటకు ఆహార ఔషధం!

ఆహారమే ఔషధం! విచిత్రంగా అనిపించినా- కొన్ని సమస్యలకు మందుల కన్నా మనం తినే తినడే బాగా పనిచేస్తుంది. అధ్యయనాలు సైతం ఈ విషయాన్ని నొక్కిచెబుతున్నాయి. ముఖ్యంగా అసిడిటీ, గుండెల్లో మంటకు కూరగాయలు, పండ్లు అధికంగా గల ఆహారం తీసుకోవటం ఎంతగానో తోడ్పడుతున్నట్లు. ఇది మందల మాదిరిగానే సమర్థవంతంగా పనిచేస్తున్నట్లు తేటతేలిక దీనికి నిదర్శనం. తిన్న ఆహారం జీర్ణం కావటానికి మన జీర్ణాశయం ఆమ్లాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుంటుంది. అయితే ఈ ఆమ్లం కొందరిలో జీర్ణాశయాన్ని దాటుకొని పైకి గొంతులోకి ఎగదన్నుకొని (రిఫ్లక్స్) వస్తుంటుంది. దీంతో ఛాతీలో మంట, గొంతు నొప్పి, గొంతు బొంగురుపోవటం, విడవకుండా దగ్గు, ముద్ద మింగటంలో ఇబ్బంది, గొంతులో ఏదో తట్టుకున్నట్లు అనిపించటం వంటివి వేధిస్తుంటాయి. రిఫ్లక్స్ సమస్యకు డాక్టర్లు చాలావరకు ఓమిప్రాజోల్ వంటి మందులు ఇస్తుంటారు. కానీ వీటిని దీర్ఘకాలం వాడితే ఎముకలు పెళుసుబారటం వంటి సమస్యల వున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఎగదన్నుకొచ్చే ఆమ్లానికి ఆహారంతోనే కల్లం వేయటంపై పరిశోధకులు దృష్టి సారించారు. కొందరికి కూరగాయలు, పండ్లు, పప్పులు, పొట్టతీయని ధాన్యాలు, గింజపప్పులు (సర్ది) ఎక్కువగానూ మాంసం, పాల ఉత్పత్తులు పరిమితంగానూ తీసుకోవాలని సూచించారు. అలాగే ఆమ్లం ఎగదన్నుకు రావటాన్ని ప్రేరేపించే మధ్యం, కాఫీ, టీ, వాక్సెల్, కూల్డ్రింకులు, వేపుళ్లు, మసాలాలు, కొవ్వు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాల్సి చెప్పారు. ఇక మరికొందరికి ఆహార నియమాల్లో లోతుగా మందులు మాత్రమే ఇచ్చి.. ఆరు వారాల తర్వాత ఫలితాలు బెర్రజా వేశారు. మందులు వేసుకున్నవారిలో 54% మందిలో ఛాతీలో మంట వంటి లక్షణాలు తగ్గుముఖం పడతే.. కేవలం ఆహార నియమాలు పాటించినవారిలో 63% మందిలో లక్షణాలు తగ్గుముఖం పట్టటం విశేషం. అంటే మందుల కన్నా ఆహారమే మరింత బాగా పనిచేసిందన్నమాట. దీంతో మరో ప్రయోజనం ఏంటంటే బరువు కూడా నగ్గుట 4 కిలోల వరకు తగ్గటం! అందువల్ల ఛాతీలోమంటకు ఇలాంటి ఆహార పద్ధతి సమర్థవంతమైన, చవైన మార్గం కాగలదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అల్కహాల్ అతిగా తాగేవాళ్లకే కాదు.. దాని

జోలికి వెళ్లని వాళ్ల కాలేయం కూడా

దెబ్బతింటున్నది.. కారణం.. హెపటైటిస్

ఇన్ ఫెక్షన్లు. హెపటైటిస్ వ్యాధి, అది వచ్చే

విధానం పట్ల అవగాహన లేకపోవడమే

ఇందుకు కారణం. 2030 కల్లా

హెపటైటిస్ నిర్మూలించాలని ప్రపంచ

ఆరోగ్య సంస్థ పిలుపునిచ్చింది. దాదాపు

పెద్ద దేశాలన్నీ ఇందుకోసం

ప్రయత్నిస్తున్నాయి. మనదేశం కూడా

నేషనల్ హెపటైటిస్ కంట్రోల్ ప్రోగ్రామ్ని

2018లో మొదలుపెట్టింది. ఈ

కార్యక్రమాన్ని పూర్తి స్థాయిలో

విజయవంతం చేయడానికి

ప్రయత్నించాలంటున్నారు ప్రముఖ

గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సోమశేఖర్

రావు. ఆయన సేవ్ ద లివర్

ఫౌండేషన్ ద్వారా

హెపటైటిస్తో యుద్ధం

చేస్తున్నారు.



యాంటీఆక్సిడెంట్ పోషకం మీ శరీరంలోని

విషాన్ని బయటకు తీయడానికి ఉత్తమ మార్గం

ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్ పోషకం మీ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు తీయడానికి ఉత్తమ మార్గంగా పనిచేస్తుంది. ఒక డిటాక్స్ పోషకం శరీరం నుండి అన్ని విషపదార్థాలను బయటకు తీయడానికి, స్వేచ్ఛా రాడికల్ కార్యకలాపాలను తగ్గించడానికి మరియు మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగ్పరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి వారాంతంలో మీరు తప్పక తీసుకోవలసిన ఒక డిటాక్స్ పోషకం ఇక్కడ ఉంది. వారాంతంలో కొన్ని ఆహారాలు నిలిపివేయడానికి మరియు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి మరియు మీ ఆహారంలో కొంచెం మోసం చేయడానికి సమయం ఇది. మీకు ఇష్టమైన ఆహారాలు మరియు పోషకాలను తీసుకోవడానికి మరియు మీ ఆహారంలో కొంచెం మోసం చేయడానికి సమయం ఇది. మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, మీరు సమతుల్యతను సాధించాల్సిన అవసరం ఉందని గుర్తుంచుకోవాలి మీ శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు తీయడానికి మరియు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి వారాంతంలో మీరు తప్పక త్రాగాల్సిన డిటాక్స్ పోషకం ఇక్కడ ఉంది. దోసకాయలోని ఇతర ముఖ్యమైన మూడిలోకి రావడం ప్రారంభిస్తాము. మనము ఇంటి నుండి పనిచేసేటప్పుడు ఇది ఒకేలా ఉండకపోవచ్చు, వారాంతంలో ఇప్పుడిక మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి లేదా బరువు తగ్గడానికి ఒకదాన్ని అనుసరిస్తుంటే మీ ఆహారాన్ని విడదీయడానికి మరియు మరియు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి మరియు మోసం చేయడానికి సమయం. ఏదేమైనా, ఈ కార్యకలాపాలన్నీ శరీరంలో విషాన్ని పెంచుకోవడానికి దారితీస్తాయి, ఇది మీ మొత్తం ఆరోగ్యానికి హానికరం. మీరు తినే ఆహారం, మీరు నిద్రపోయే సమయం మీరు తినే ఆహారం, మీరు నిద్రపోయే సమయం మరియు మీరు తీసుకునే పోషకాలు మీ శరీరంలోని టాక్సిన్స్ స్థాయిని ప్రభావితం చేస్తాయి. అందువల్ల, వారాంతంలో మీరు ఆహారం మరియు పోషకాలను ఎక్కువగా తినే ముందు, మీ శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూడడానికి ముందు మీరు తప్పక తీసుకోవలసిన డిటాక్స్ పోషకం ఇక్కడ ఉంది. మీరు డిటాక్స్ చేయవలసిన అవసరం కొంచెం అనిపించినప్పుడు, వారంలో ఏ రోజునైనా మీరు ఈ పోషకాన్ని తీసుకోవచ్చు. దోసకాయ మరియు టోమాటో డిటాక్స్ పోషకం దోసకాయ అనేది భారతదేశం అంతటా

విస్తృతంగా వినియోగించే ఒక కూరగాయ, ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో. దోసకాయలో సీటి శాతం పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది వేసవి ఆహారానికి అనువైనది. దోసకాయలో వివిధ యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి, ఇది శరీరంలో స్వేచ్ఛా రాడికల్ చర్యను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. మరోవైపు, టోమాటోస్ నిజానికి కూరగాయలుగా ఉన్నప్పటికీ ఉపయోగించే వంటకం. ఇది విటమిన్ సి మరియు సీటితో సమృద్ధిగా ఉంటుంది మరియు డిటాక్స్ పోషకం కోసం గొప్ప పదార్థంగా చేస్తుంది. దోసకాయ, టోమాటాలు మరియు ఇతర కూరగాయలలో కూడా కేలరిలు తక్కువగా ఉంటాయి. దోసకాయలో కేవలం 16 కేలరిలు ఉన్నాయి, అయితే మీ రోజువారీ అవసరాలలో 4 శాతం పొటాషియం, 3 శాతం ఫైబర్ మరియు విటమిన్ సి 4 శాతం అందించగలవు. దోసకాయలోని ఇతర ముఖ్యమైన మూడిలోకి రావడం ప్రారంభిస్తాము. మనము ఇంటి నుండి పనిచేసేటప్పుడు ఇది ఒకేలా ఉండకపోవచ్చు, వారాంతంలో ఇప్పుడిక మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి లేదా బరువు తగ్గడానికి ఒకదాన్ని అనుసరిస్తుంటే మీ ఆహారాన్ని విడదీయడానికి మరియు మరియు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి మరియు మోసం చేయడానికి సమయం. ఏదేమైనా, ఈ కార్యకలాపాలన్నీ శరీరంలో విషాన్ని పెంచుకోవడానికి దారితీస్తాయి, ఇది మీ మొత్తం ఆరోగ్యానికి హానికరం. మీరు తినే ఆహారం, మీరు నిద్రపోయే సమయం మీరు తినే ఆహారం, మీరు నిద్రపోయే సమయం మరియు మీరు తీసుకునే పోషకాలు మీ శరీరంలోని టాక్సిన్స్ స్థాయిని ప్రభావితం చేస్తాయి. అందువల్ల, వారాంతంలో మీరు ఆహారం మరియు పోషకాలను ఎక్కువగా తినే ముందు, మీ శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూడడానికి ముందు మీరు తప్పక తీసుకోవలసిన డిటాక్స్ పోషకం ఇక్కడ ఉంది. మీరు డిటాక్స్ చేయవలసిన అవసరం కొంచెం అనిపించినప్పుడు, వారంలో ఏ రోజునైనా మీరు ఈ పోషకాన్ని తీసుకోవచ్చు. దోసకాయ మరియు టోమాటో డిటాక్స్ పోషకం దోసకాయ అనేది భారతదేశం అంతటా