



Published by Telangana

TS-25-0034017

సత్యమేవ జయతే

తెలుగు దినపత్రిక

- ధర్మం నిలబడాలి, సత్యం గెలవాలి, సత్యం మాత్రమే గెలవాలి జైహింద్

విలేకరులు కావాలెను

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా "సత్యమేవ జయతే" తెలుగు దినపత్రికలో బ్యూరో మండలాల రిపోర్టర్లు పనిచేయుటకు జిల్లా నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఉత్సవంతులు అయిన యువతీ యువకులు కావాలెను కొత్త వారికి మరియు అనుభవం ఉన్నవారికి అవకాశం ఇవ్వబడును. రిపోర్టర్లుగా అపాయింట్మెంట్ అయిన తర్వాత వారికి టైన్ అకౌంట్ కూడా ఇవ్వబడును. సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబర్ 9959479375

సంపుటి : 01 సంచిక : 241 ప్రచురణ : తెలంగాణ, ఎడిటర్ : జె. భాస్కర్, గురువారం 25-09-2025 పేజీలు : 12 వెల : 2/-

మోడీ..ఫెయిల్



పట్నా : ప్రధాని మోడీ అహంకారం కారణంగా భారత విదేశాంగ విధానం కుప్పకూలిందని, దేశం దౌత్యపరంగా ఏకాకి అయిందని, కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ ప్రయోజనాలను కాపాడడంలో ఘోరంగా విఫలమైందని కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రంగా విమర్శించింది. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే అధ్యక్షతన జరిగిన కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ (సీడబ్ల్యూసీ) సమావేశంలో ఆమోదించిన రాజకీయ తీర్మానంలో ఈ విమర్శలను చేసింది. అదేవిధంగా ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సరఫరా (సర్) ప్రక్రియ ప్రజాస్వామ్యానికి పెను ముప్పుగా పరిణమించిందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఈ సమావేశంలో మాజీ ప్రెసిడెంట్ రాహుల్ గాంధీ, ప్రధాన కార్యదర్శులు కెసి వేణుగోపాల్, జైరాం రమేశ్, సచిన్ పైలట్, పార్టీ కోశాధికారి అజయ్ మాకెన్, బీహార్ కాంగ్రెస్ చీఫ్ రాజేష్ కుమార్ ఇతరులు పాల్గొన్నారు. భారత విదేశాంగవిధానం కుప్పకూలడం పట్ల తాము తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ సీడబ్ల్యూసీ తీర్మానంలో పేర్కొన్నారు.



హైదరాబాద్ గ్లోబల్ హెల్త్ కేర్ హబ్

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ను గ్లోబల్ హెల్త్ కేర్ హబ్గా తీర్చిదిద్దాలన్నదే తమ ప్రభుత్వ సంకల్పమని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. ఆరోగ్య సంరక్షణలో ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన 'హెచ్ఎస్ఐ హెల్త్ కేర్' సంస్థ గ్లోబల్ క్యాపబిలిటీ సెంటర్ (జీసీసీ)ను ఆయన రాయదుర్గంలో బుధవారం లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. 'హెచ్ఎస్ఐ హెల్త్ కేర్ ప్రధానంగా అమెరికా, యూరేలలో కార్యకలాపాలను నిర్వహిస్తోంది. ఈ సంస్థకు 190 అనుబంధాలు, 2,400 కేర్ సైట్లు ఉన్నాయి. మొత్తం 3.16 లక్షల మంది ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్నారు. ఈ ఫార్మాస్ 100 కంపెనీ వార్షిక ఆదాయం 70 బిలియన్ డాలర్లు అని ఈ సందర్భంగా ఆయన వివరించారు. ఇలాంటి దిగ్గజ సంస్థ అమెరికా వెలుపల భారత్లో తన మొట్టమొదటి జీసీసీని ఏర్పాటు చేసేందుకు తెలంగాణను ఎంచుకోవడం మనందరికీ గర్వకారణం అన్నారు. ఇది హైదరాబాద్కు ఉన్న ప్రపంచ స్థాయి మౌలిక సదుపాయాలు, అత్యుత్తమ వైపుబ్బం కలిగిన మానవ వనరులకు నిదర్శనం అని పేర్కొన్నారు. 4 లక్షల చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ కేంద్రంలో హెచ్ సీఎస్ హెల్త్ కేర్ 75 మిలియన్ డాలర్ల (సుమారు రూ. 620 కోట్లు) పెట్టుబడి పెట్టనుందని తెలిపారు. ఈ జీసీసీ కేవలం ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టించడమే కాకుండా ఆరోగ్య సంరక్షణలో నాణ్యత, సూతన అవిచ్ఛిన్నతను ప్రోత్సహిస్తుందన్నారు. ఐటీ, సఫ్ట్ వేర్, ఫార్మాస్ మెంట్,

మిగతా 2లో



మంచుకొండల్లో హింసాగ్ని

రెవో : కేంద్ర ప్రాంతం లద్దాఖ్ రాష్ట్రహూదా కల్పించాలని ని, లద్దాఖ్ భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్ షెడ్యూల్లో చేర్చాలని డిమాండ్ చేస్తూ రేవో నగరంలో బుధవారం భారీ ఎత్తున చేపట్టిన ఆందోళనలు హింసాత్మకంగా మారాయి. ఈ ఆందోళనలను అడ్డుకునేందుకు ఆందోళన కారులను చెదరగొట్టేందుకు ప్రయత్నించిన భద్రతాబలగాలకు, ఆందోళన కారులకు మధ్య తలెత్తిన సంఘర్షణలు చివరకు కాల్పులకు దారితీయడంతో నలుగురు ప్రాణాలు కోల్పోగా, 70 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. జమ్ముకశ్మీరుకు ప్రత్యేక హూదా కల్పించే ఆర్డీకల్ 370 ని బీజేపీ నేతృత్వం లోని ఎన్డిఎ ప్రభుత్వం 2019 ఆగస్టు 5 న రద్దు చేసింది. ఆ రాష్ట్రాన్ని, జమ్ముకశ్మీర్, లద్దాఖ్ కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలుగా విభజించింది. ఆ తర్వాత సుంచి రాష్ట్రహూదా పునరుద్ధరణ కోసం ఎప్పటినుంచో డిమాండ్లు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రహూదా, రాజ్యాంగపరమైన భద్రతలు కల్పించాలన్న డిమాండ్తో ఆందోళనకారులు బుధవారంలేనా నగర వీధుల్లోకి వచ్చారు. నిరసనలు హింసాత్మకంగా మారి రాళ్లు రువ్వడం, బీజేపీ కార్యాలయానికి, పోలీస్ వాహనాలకు నిప్పు పెట్టడం వంటి చర్యలకు పాల్పడ్డారు. వారిని కట్టడి చేసేందుకు పోలీసులు భూహింసాయుధులు ప్రయోగించారు. ఇంకా అల్లర్లు ఆగకపోవడంతో భద్రతా దళాలు కాల్పులు చేయవలసి వచ్చింది. అక్కడ ఇలాంటి సంఘటన చోటు చేసుకోవడం ఇదే తొలిసారి. లద్దాఖ్కు రాష్ట్రహూదా కల్పించాలన్న డిమాండ్కు మద్దతుగా సెప్టెంబర్ 10 నుంచి నిరాహార దీక్షలు జరుగుతున్నాయి. లద్దాఖ్ అసెక్స్ బాడీ (ఎల్ఎబీ) యువజన విభాగం 35 రోజుల నిరాహార

మిగతా 2లో

గ్రూప్-1 నియామకాలకు హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్



హైదరాబాద్: గ్రూప్ 1 మెయిన్స్ పరీక్షల మెరిట్ లిస్ట్ రద్దుపై హైకోర్టు స్టే విధిస్తూ బీఫ్ జస్టిస్ ధర్మాసనం బుధవారం కీలక తీర్పు ఇచ్చింది. గతంలో సింగిల్ బెంచ్ తీర్పును రద్దు చేస్తూ డివిజన్ బెంచ్ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. తుది తీర్పునకు లోబడి ఉత్తర్వులు కొనసాగుతాయని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. అలాగే గ్రూప్ 1 నియామకాలు జరుపుకోవచ్చంటూ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ తీర్పుతో బీజేపీఎస్సికి భారీ ఊరట లభించినట్లు అయింది. గ్రూప్ 1 మూల్యాంకనంలో అక్రమాలు జరిగాయని, ఈ పరీక్షలను రద్దు చేయాలంటూ కొందరు అభ్యర్థులు హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై విచారణ జరిపిన హైకోర్టు సింగిల్ బెంచ్ ధర్మాసనం ఈ పరీక్షల

మిగతా 2లో



పక్కదోప

పడుతున్న కొలీజియం

న్యూఢిల్లీ : సుప్రీంకోర్టు ప్రస్తుత కొలీజియం వ్యవస్థ తీరుతెన్నుల పట్ల సుప్రీంకోర్టు బార్ అసోసియేషన్ (ఎస్సీబీఎ) తీవ్ర అసంతృప్తి, ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. కొలీజి యం ద్వారా ఇప్పుడు సుప్రీంకోర్టు, హైకోర్టులకు జరుగుతున్న న్యాయమూర్తుల ఎంపిక, నియామకాల ప్రక్రియ బాగా లేదని న్యాయవాదుల అత్యున్నత సంఘం ఆక్షేపించింది. న్యాయవ్యవస్థ స్వతంత్రతను పరిరక్షించేందుకు ఏర్పాటు అయ్యే కొలీజియం పనితీరు ఇప్పుడు పక్కదోప పట్టినట్లు అయిందని, పలు సవాళ్లకు దారితీస్తోందని ఎస్సీబీఎ అధ్యక్షులు, సీనియర్ న్యాయవాది వికాస్ సింగ్ ఇటీవల భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి బిఆర్ గవాయ్, న్యాయశాఖ మంత్రి అర్జున్ రామ్ మేఘ్వాల్కు రాసిన లేఖలో తెలిపారు. ప్రతిభ ప్రాతిపదికన జడ్జిల ఎంపిక జరగాల్సి ఉంది. అదే విధంగా అన్ని స్థాయిలో

మిగతా 2లో



హద్దుమీరితే కూల్చేయండి

రైతు ద్రోహి కాంగ్రెస్

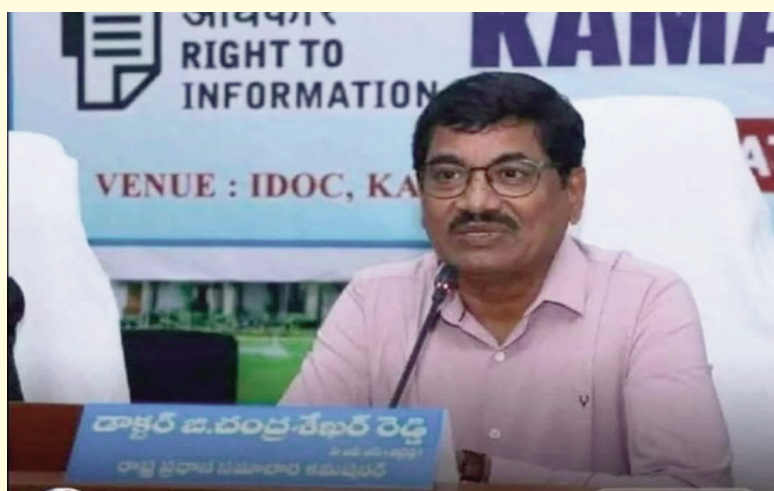


హైదరాబాద్ : అధికారంలోకి వచ్చి నెలలు గడుస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఒక్క పని కూడా చేయలేదని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటీఆర్ విమర్శించారు. 'రైతు డిక్లరేషన్' చెప్పిన ఏ ఒక్క హామీని అమలు చేయని రేవంత్ రెడ్డిది సిగ్గుచాటైన ప్రభుత్వం అని స్పష్టం చేశారు. బుధవారం తెలంగాణ భవన్లో కరింనగర్కు చెందిన ప్రముఖ డాక్టర్ దంపతులు ఒంటెల రోహిత్ రెడ్డి, గోగుల గౌతమి రెడ్డి (సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్) కేటీఆర్ సమక్షంలో బీఆర్ఎస్లో చేరారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ భవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన స మావేళలో కేటీఆర్, కాంగ్రెస్, బీజేపీ ప్రభుత్వాల వైఫల్యాలను ఎండగట్టారు. యూరీయా కోసం రైతులు రోడ్లెక్కితే పోలీసులతో

మిగతా 2లో

సమాచారం ఇవ్వాలి.. లేదంటే 25 వేలు

జరిమానా



ఆర్.టి.ఐ చట్టం ప్రకారం దరఖాస్తు అందిన 30 రోజుల లోపు ఖచ్చితమైన సమాచారం ఇవ్వాలని, అలా చేయని అధికారులపై చట్టపరమైన చర్యలతో పాటు రూ. 25 వేల జరిమానా విధిస్తామని రాష్ట్ర చీఫ్ ఇన్స్పెక్షన్ కమిషనర్ డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో తప్పనిసరిగా సిటిజన్ చార్ట్ ప్రదర్శించాలని అందులో అందించే సేవలు అధికారుల వివరాలు సమయం వంటివి స్పష్టంగా పొందపరచాలని ఆయన సూచించారు.

నాగార్జునసాగర్ కి

పోటెత్తిన వరద ఉద్యతి..!



26 గేట్లు ఓపెన్...
8 గేట్లు ఐదు ఫీట్లు, 18 గేట్లు 10 ఫీట్లు గేట్లు ఎత్తి నీటిని విడుదల చేసిన అధికారులు..
పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 590 అడుగులు (ప్రస్తు స్థాయి: 586.50 అడుగులు)
ద్యాం పూర్తి సామర్థ్యం 312.04 టీఎంసీలు.
ప్రస్తుతం నిల్వ ఉన్న సామర్థ్యం 302.91 టీఎంసీలు..
కుడి కాలువ విడుదల 9019 క్యూసెక్కులు..
ఎడమ కాలువ విడుదల 2818 క్యూసెక్కులు..
మొత్తం విడుదల: 3,67,638 క్యూసెక్కులు..
ఇన్ఫ్లో 3,67,638 క్యూసెక్కులు, ఔట్ఫ్లో 3,67,638 క్యూసెక్కులు..
కొనసాగుతున్న జల విద్యుత్ ఉత్పత్తి..

అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణ పోస్టర్ విడుదల

చేసిన ఎమ్మెల్యే రామ్మోహన్ రెడ్డి....



సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా...వికారాబాద్ జిల్లా మండలం కొండాంపల్లి గ్రామంలో ఈనెల 28వ తేదీన నిర్వహించనున్న డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ గారి విగ్రహ ఆవిష్కరణ మహోత్సవ కార్యక్రమానికి సంబంధించిన పోస్టర్ను పరిగి ఎమ్మెల్యే %౪౫% డి.సి.సి అధ్యక్షులు డాక్టర్ డి.రామ్మోహన్ రెడ్డి గారు ఈరోజు హైదరాబాద్లోని తన నివాసంలో అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణ కమిటీ సభ్యులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డి.రామ్మోహన్ రెడ్డి, మాట్లాడుతూ... వికారాబాద్ జిల్లా మరియు పరిగి నియోజకవర్గం నుండి ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణ మహోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు..

స్టార్ (శ్రీ గురు రఘువేంద్ర ఎంటర్ప్రైజెస్ గ్యాలరీ)ని

ప్రారంభించిన పరిగి ఎమ్మెల్యే డి.రామ్మోహన్ రెడ్డి...



సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా...పరిగి పట్టణంలోని ఎర్రగడపల్లి రోడ్డులో స్టార్ (శ్రీ గురు రఘువేంద్ర ఎంటర్ప్రైజెస్ గ్యాలరీ) ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పరిగి ఎమ్మెల్యే %౪౫% డి.సి.సి అధ్యక్షులు డాక్టర్ డి.రామ్మోహన్ రెడ్డి గారు హాజరై స్టార్ను స్థానిక నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు ఎమ్మెల్యే గారిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ...ప్రజలకు ఆరోగ్యపరంగా మంచినిది అందించేందుకు, నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను అందించే విధంగా ఈ షాప్ సేవలను అందించనుంది అని తెలిపారు. నిర్వాహకులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు..

ప్రతి చిన్న కేసులో నాణ్యమైన దర్యాప్తు చేయాలి : జిల్లా ఎస్పీ



సత్య మేవ జయతే - నారాయణ ఖేడ్ నారాయణ ఖేడ్: ప్రతి కేసులోనూ నాణ్యమైన దర్యాప్తు జరిపి ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని సంగారెడ్డి జిల్లా ఎస్పీ పరితోష్ పంకజ్ ఆదేశించారు. బుధవారం నారాయణ ఖేడ్ పోలీస్ స్టేషన్ను ఆయన వార్షిక తనిఖీలో భాగంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు ఇచ్చిన గౌరవ వందనం స్వీకరించి, డీఎస్పీతో కలిసి స్టేషన్ ప్రాంగణంలో మొక్క నాటారు. స్టేషన్ పరిసరాల శుభ్రత, రికార్డులు, సీజ్ చేసిన వాహనాలు, సిబ్బంది కీట్ ఆర్టికల్స్ పరిశీలించారు. అనంతరం అండర్ ఇన్స్పెక్టింగ్ పేన్ కేసులపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. కేసుల చేదనకు ప్రత్యేక ప్లాన్ ఆఫ్ యాక్షన్ సిద్ధం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఎస్పీ మాట్లాడుతూనేరాలు ఎక్కువగా జరిగి ప్రాంతాలను క్రైమ్ హాట్ స్పాట్స్ గా గుర్తించి నిఘా



పెంచాలి అని అన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగే చోట్ల డ్యాంబల్ డ్రైప్స్, సైన్ బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలి. సైబర్ నేరాల నియంత్రణకు విద్యాసంస్థలు, ఉద్యోగ స్థలాల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలి. దయల్-100 కాల్స్ కి బ్లూకోట్స్, ప్యాట్రోల్ కాడ్స్ తక్షణం స్పందించాలి. సీసీ కెమెరాల ద్వారా నేరాల నియంత్రణ, చేదనలో

సహకారం పొందవచ్చు. స్టేషన్ రికార్డుల నిర్వహణ, సిబ్బంది పనితీరు సంవృద్ధికరంగా ఉందని ఎస్పీ ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్పీ వెంకట్రెడ్డి, ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎస్సై విద్యు చరణ్ రెడ్డి, సీసీ విజయ్ పవార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చెరువులో గల్లంతై.. వ్యక్తి మృతి ...

గజ ఈతగాళ్లతో మృతదేహాన్ని వెలికితీత.

బషీరాబాద్ మండలంలో ఘటన...

.సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా... తూర్పు నియోజకవర్గం బషీరాబాద్ మండలం పరిధిలో చెరువులో గల్లంతై ఓ వ్యక్తి మృతి చెందాడు. గత ఈతగాళ్లను పిలిపించి మృతదేహాన్ని వెలికితీశారు. ఈ సంఘటన బషీరాబాద్ మండలం మంతల్ గ్రామంలో వెలుగులోకి వచ్చింది. బషీరాబాద్ ఎస్ఐ నూమన్ అలీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కర్ణాటక రాష్ట్రం సేదం తాలూకా, లింగంపల్లి గ్రామానికి చెందిన లింగంపల్లి శ్యాంభు(52) గత ఏండ్ల క్రితం బషీరాబాద్ మండలం మంతల్ గ్రామానికి వలస వచ్చాడు. బాల్క, పిల్లలతో కలిసి కూలీ పనులు చేసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నాడు. అయితే మంగళవారం గ్రామానికి చెందిన లింగంపల్లిలో ఓ వ్యక్తి అంత్యక్రియల కోసం వెళ్లి అదే రోజు సాయంత్రం గ్రామానికి చేరుకున్నాడు. సాయంత్రం మంతల్ గ్రామ సమీపంలోని జెడ్పీ హెచ్ఎస్ పాఠశాల వద్ద పిన్ చెరువులోకి స్నానం చేసేందుకు వెళ్లాడు.

అప్పటికే శ్యాంభు మధ్యం మత్తులో ఉన్నాడు. చెరువులో మునిగిన శ్యాంభు గల్లంతై బలయకు రాలేదు. ఈ విషయం తెలుసుకుని భార్య, కుటుంబీకులు చెరువు వద్దకు వెళ్లి పరిశీలించగా ఆహాకీ తెలియరాలేదు. బషీరాబాద్ పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. రాత్రి కానడంతో గాలింపు సాధ్యపడలేదు. బుధవారం ఉదయం



పోలీసులు గజ ఈతగాళ్లను రప్పించారు. చెరువులో గజ ఈతగాళ్ల ద్వారా గాలించగా మధ్యాహ్నం చేత శ్యాంభు మృతదేహంను

బయటకు తీశారు. మధ్యం మత్తులో శ్యాంభు చెరువులో మునిగి మృతి చెందినట్లు మృతుని భార్య లక్ష్మి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు

ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో మహిళల అక్రమ అరెస్టులా..?

అరెస్టు చేసిన అంగన్వాడీలను విడుదల

చెయ్యాలి.

ఎన్ని నిర్దంధాలు సృష్టించిన సెక్టరియేట్

చేరుకుంటాం.

సీబీఐయూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కదారి నాగరాజు.

శ్రీ ప్రైవేట్, బియ్యం శ్రీ విద్యుత్ అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లోనే నిర్వహించాలని, విద్యా బోధనా బాధ్యత అంగన్వాడీ ఉద్యోగులకే ఇవ్వాలని, %ఖీసా% ను రద్దు చేయాలని,



వేతనాలు పెంచాలని రిటైర్మెంట్ అయిన వాళ్ల సమస్యలు మినీ టీచర్స్ పెండింగ్ ఏరియర్స్ తదితర సమస్యలు సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతూ సెప్టెంబర్ 25 ఛలో సెక్టరియేట్ సీబీఐయూ ఆధ్వర్యంలో అంగన్వాడీ యూనియన్ ముట్టడికి పిలుపునివ్వడం జరిగింది. కానీ బుధవారం ముందస్తుగా కాంగ్రెస్ గొప్పగా చెప్పుకునే ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో అంగన్వాడీ మహిళలను అక్రమంగా ముందస్తు అరెస్టులు చెప్పించడం సిగ్గుచేట్టన్నారు. ఇప్పటివరకు ఎంతమందిని అరెస్టులు చేసిన సెక్టరియేట్ కచ్చితంగా అంగన్వాడీలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని జయప్రదం చేయడం కాయమని తెలిపారు. ఇప్పటికే నర్సాపూర్, తూప్రాన్, చిలిపచేడ్ మండలంలో అరెస్టులు ఐయారు.

యాలాలలో పెండింగ్ లో ఉన్న భూ సమస్యలు, పరిష్కరించాలి.. సిపిఎం, కేపీపీస్

సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా...వికారాబాద్ జిల్లా యాలాల మండల కేంద్రంలో పెండింగ్ లో ఉన్న భూ సమస్యలు పరిష్కరించాలని బుధవారం తహసీల్దార్ వెంకటస్వామి గారికి వినతిపత్రం ఇవ్వడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా సిపిఎం మండల కార్యదర్శి యు. బుగ్గప్ప, కేపీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఉప్పలి చేసుకున్నట్లు మాట్లాడుతూ.. యాలాల మండలంలో వివిధ గ్రామాలలో గత రెండు నెలల నుండి ధరణి, భూభారతి పెండింగ్ లో భూ సమస్యలు గత 3 నెలల నుండి 350 ఫైల్స్ పెండింగ్ లో ఉన్నాయని ఇప్పటివరకు భూ సమస్యల దృష్టి సారించకుండా యాలాల తహసీల్దార్, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ భూ సమస్య ల పై నిర్లక్ష్య %శీ% వహిస్తున్నారని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. యాలాల మండలంలో బ్యాక్ లాంగ్ మోటీషన్, బ్యాక్ లాక్ విరసత్, కరెక్టర్, కళ్యాణలక్ష్మి, ఫ్యామిలీ మెంబర్, నివాస ధృవీకరణ పత్రం వివిధ సమస్యలపై రైతులు దరఖాస్తు చేసుకున్నప్పటికీ అధికారులు పట్టించుకోకుండా భూ సమస్యల పరిష్కరించడం లేదని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. యాలాల్ డిప్యూటీ తహసీల్దార్ సమయపాలన పాటించుకున్న పర్వాలేదు, కానీ కింది స్థాయి ఉద్యోగులు ఏమాత్రం ఆలస్యమైన యాలాల తహసీల్దారు ఉద్యోగులకు ఆభ్యెంట్ వేయడం జరుగుతోంది. పేరుకు



మాత్రమే తహసీల్దార్ వెంకటస్వామి, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ కిరణ్ కుమార్ అనుకుంటేనే ఫైలు ముందుకు సాగుతుంది. యాలాల తాహసీల్దార్ కార్యాలయంలో తహసీల్దార్ గారికి సిబ్బందికి మధ్య సమన్వయం లేకపోవడం వల్ల భూ సమస్యలు పరిష్కారం కాకుండా పెండింగ్ లో ఉంటున్నాయి. మండలంలోని వివిధ గ్రామాలలో గిర్దావర్ గ్రామానికి వెళ్లి పంచనామ చేసినప్పటికీ డిప్యూటీ తహసీల్దార్ మళ్లీ ఫైల్ తీసుకొని

పంచనామ చేసుకోవడం జరుగుతుంది. ఈ రకంగా యాలాల మండలంలోని పెండింగ్ లో ఉన్న భూ, సమస్యలు పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పటికైనా జిల్లా కలెక్టర్ గారు యాలాల తహసీల్దార్ కార్యాలయం తనిఖీ చేయాలని చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్. రాములు, ఎస్ శ్రీనివాస్, పల్లె శ్రీనివాస్, గోపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

కోత్రేపల్లి గ్రామానికి చెందిన దొడ్ల నర్సింలు కు సీఎంఆర్ఎఫ్ ఎల్ ఓ సి చెక్కును అందించిన వికారాబాద్ టౌన్ ప్రెసిడెంట్ అర్థ సుధాకర్ రెడ్డి



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ టౌన్ తెలంగాణ శాసనసభ సభాపతి వికారాబాద్ శాసనసభ్యులు శ్రీ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ గారి ఆదేశాల మేరకు వికారాబాద్ మున్సిపల్ లోని కోత్రేపల్లి గ్రామానికి చెందిన దొడ్ల నర్సింలుకు నిమిష హాస్పిటల్లో శస్త్ర చికిత్స కొరకు (2,00,000) రెండు లక్షల రూపాయల %హూజా% చెక్కును అందించిన వికారాబాద్ పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు, మున్సిపల్ ఛైర్మన్ లీడర్ శ్రీ అర్థ. సుధాకర్ రెడ్డి గారు ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు యాదగిరి పాల్గొన్నారు

ఎమ్మెల్యే టీ రామ్మోహన్ రెడ్డి కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన నేషనల్ హైవే 163 హైవే విస్తరణ సాధన సమితి సభ్యులు.....



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా... నేషనల్ హైవే 163 హైవే విస్తరణలో అప్పా జంక్షన్ నుండి మున్నెగూడ వరకు రహదారి నిర్మాణానికి ఎదురవుతున్న అడ్డంకులు తొలగించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా నేషనల్ హైవే 163 హైవే విస్తరణ సాధన సమితి సభ్యులు హైదరాబాద్ లోని ఎమ్మెల్యే గారి నివాసంలో పరిగి ఎమ్మెల్యే %ఎం% డిస్సీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ టి.రామ్మోహన్ రెడ్డి గారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు.

ఈ సందర్భంగా సమితి సభ్యులు మాట్లాడుతూ %ఎం% ఎమ్మెల్యే టి రామ్మోహన్ రెడ్డి చొరవ, కృషి వల్లే రహదారి నిర్మాణ పనులు ముందుకు సాగుతున్నాయి అని తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే గారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ, 163 హైవే విస్తరణపై విస్తృతంగా చర్చించారు..

బ్రతికుండగానే చనిపోయిందంటూ వార్తా కథనం బాధిత మహిళా కుటుంబ సభ్యుల్లో గందరగోళం

సత్యమేవ జయతే/హత్వార: ఓ మహిళ ఆత్మహత్యకు పాల్పడి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ బ్రతికుండగానే చనిపోయిందంటూ ఓ వార్తా పత్రికలో ప్రచురితమైన వార్తా కథనం తీవ్ర గందరగోళానికి దారి తీసింది. హత్వార మండలం కాపాల గ్రామానికి చెందిన అయేషా బేగం స్వయం సహాయక సంఘంలో సభ్యురాలిగా ఉంటూ గ్రూపు లీడర్ గా పనిచేస్తుంది. అయితే గ్రూపు సభ్యులందరూ సమావేశం ఏర్పాటు చేసుకుని చర్చించి బ్యాంకులో కొంత రుణం తీసుకున్నారు. గత కొన్ని నెలలుగా అయేషా బేగం నెల నెలా బ్యాంకుకు చెల్లించే రుణం చెల్లించక పోగా మిగతా సభ్యులు చెల్లించిన రుణం సైతం బ్యాంకులో జమ చేయడం లేదంటూ తోటి గ్రూపు సభ్యులు బాధిత మహిళా సభ్యురాలు ఇంటికి వెళ్లి నిలదీశారు. బ్యాంకులో జమ చేయాలన్న రుణం ఎందుకు చెల్లించలేదని అయేషాను గట్టిగా వారింన్నారు. ఈ క్రమంలో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన అయేషా గడ్డిమందు సేవించి ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడింది. ఆమెను చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతుండగానే చనిపోయిందంటూ ఓ వార్తా పత్రికలో ప్రచురితం కావడంతో బాధిత కుటుంబ సభ్యులు ఒక్కసారిగా హతాశులయ్యారు. తప్పుగా ప్రచురితమైన వార్తా కథనంపై బాధిత కుటుంబ సభ్యులు సంబంధిత అధికారులకు ఫిర్యాదు చేస్తామనే ప్రచారం గ్రామంలో చక్కర్లు కొడుతోంది.

నిజాలు తెలుసుకోకుండా వార్తలు వ్రాయడం సరైనది కాదు ఎన్ఐఐ
ఈ విషయమై ఎన్ఐఐ లీడర్ రెడ్డిని వివరణ కోరగా ఇలా స్పందించారు. ఏదైనా ఒక విషయాన్ని పూర్తి స్థాయి సమాచారం లేకుండా అసత్యపు ప్రచారం చేయడం సరైనది కాదు. బ్రతికుండగానే ఓ మహిళ చనిపోయిందంటూ వార్తా పత్రికలో ప్రచురించడం చట్ట విరుద్ధం.

ఇంటింటా పరిశుభ్రత పాటించాలి.

స్వచ్ఛతలో అందరు భాగస్వాములు కావాలి.

తాండూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ యాదగిరి..

సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. తాండూరు, : అందరు ఇంటింటా పరిశుభ్రతను పాటించాలని తాండూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ యాదగిరి అన్నారు. బుధవారం స్వచ్ఛతా హీ సేవా కార్యక్రమంలో భాగంగా పట్టణంలోని 1, 24వ వార్డులలో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ముందుగా కమిషనర్ యాదగిరి సమక్షంలో స్వచ్ఛత ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ప్రజలు ఇంటింటా పరిశుభ్రతను పాటించాలన్నారు. తడి, పొడి చెత్తలను వేరు చేసి మున్సిపల్ వాహనాలకు అందించాలని అన్నారు. పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంటేనే అందరు సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉంటారని అన్నారు. స్వచ్ఛతలో అందరు భాగస్వాములై పట్టణాన్ని ఆదర్శంగా నిలపాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అనంతరం పరిశుభ్రత పనులను బాధ్యతగా నిర్వహించే మున్సిపల్ కార్మికులను సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ బాలప్ప, మున్సిపల్ డీఈ మణిపాల్, మేనేజర్ సరేందర్ రెడ్డి, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్లు ఉమేష్, వెంకటయ్య, ఈఈ ప్రవీణ్ గౌడ్, టీఎంసీ రాజేంద్రప్రసాద్, వార్డు ఆఫీసర్ శ్రీనివాస్, జవాన్లు, ఆర్మీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



స్వాతి మృతి పట్ల సమగ్రమైన విచారణ జరిపించి నిందితులు మహేందర్ రెడ్డి మహిళా కమిషన్ ను ఆశ్రయించిన స్వాతి కుటుంబ సభ్యులు..

సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ టౌన్ ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం పిఓడబ్బాస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు జీ అనసూయ కార్యదర్శి వై గీతా మాట్లాడుతూ వికారాబాద్ జిల్లా కామారెడ్డి గూడెం కు చెందిన స్వాతి హత్య సంఘటన జరిగి నెల రోజులు గడుస్తున్న మహేందర్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులను ఇప్పటివరకు అరెస్టు చేయకపోవడం కేసు ఉద్దేశపూర్వకంగా నీరు కారుస్తున్నారనేది అర్థమవుతుంది స్వాతి మహేందర్ రెడ్డి పెళ్లి చేసుకున్నప్పటి నుండి జరిగిన పరిణామ క్రమం అంతా కూడా కులదూరంకార చర్యగా కనిపిస్తుంది పెళ్లియినప్పటి నుండి తప్పకుండా అమ్మాయిని మానసికంగా శారీరకంగా మహేందర్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులు వేధిస్తూ వివిధ కారణాలతో ఉద్దేశపూర్వకంగా అమ్మాయి గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు బ్రూస్ హత్యకు పాల్పడ్డారు మరల స్వాతి గర్భవతి కావడంతో సమయం గడిచిపోయి అబార్షన్ చేయడం కుదరకపోవడంతో ఆమెను ఎలాగైనా అంతమందించాలని కుటుంబ సభ్యులు అంతా కలిసి ప్లాన్ వేసుకుని మహేందర్ రెడ్డి ఒక్కడే నిందితుడుగా ఉండే రకంగా చిత్రీకరించి కుటుంబ సభ్యులందరి అందడందలతో వాళ్ల ప్రోత్సవంతో



మహేందర్ రెడ్డి ద్వారా స్వాతిని చంపి చేయడం జరిగింది. సభ్యులందరికీ పైన కేసు నమోదు చేసి వెంటనే అరెస్టు ఇప్పటివరకు స్వాతి హత్య కు గురై నెల రోజులు చేయాలని అన్నారు. మహిళా కమిషన్ ను కలిసిన దాంట్లో గడుస్తున్నా తన శరీర భాగాలు గుర్తించలేదు. ఈ హత్యకు స్వాతి తండ్రి బి రాములు, బందేయ , రామచంద్రి, కారకులైనటువంటి మహేందర్ రెడ్డి కుటుంబ శివకుమార్. ఉన్నారు.

పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి నాగేందర్ గౌడ్ వినతిపత్రం సమర్పణ

నిరుద్యోగ భృతి, జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల %-%

పాత పెన్షన్ విధానం పునరుద్ధరణపై డిమాండ్

సత్యమేవ జయతే/వికారాబాద్ జిల్లా, బుధవారం: పట్టభద్రుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి నాగేందర్ గౌడ్ గారు వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ గారిని కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఇందులో నిరుద్యోగ యువతకు భృతి అందించడంతో పాటు, వారికి ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించేలా ప్రత్యేక జాబ్ క్యాలెండర్ను వెంటనే విడుదల చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అదేవిధంగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల హక్కులను కాపాడే దిశగా పాత పెన్షన్ విధానం పునరుద్ధరించాలన్న అవసరాన్ని కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. వినతిపత్రం అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ నాగేందర్ గౌడ్ గారు, “ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్ జిల్లాలలోని పట్టభద్రుల సమస్యలను నేను ఎల్లప్పుడూ ప్రాధాన్యంగా తీసుకుంటాను. నిరుద్యోగ యువత ఇబ్బందులను గుర్తించి, వాటి పరిష్కారం కోసం ఎటువంటి ఉద్యమానికైనా సిద్ధంగా ఉంటాను” అని స్పష్టం చేశారు. అలాగే, “ప్రతి పట్టభద్రుడికి గౌరవప్రదమైన ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలి. ప్రభుత్వం వెంటనే చర్యలు తీసుకోకపోతే, పట్టభద్రుల సమస్యలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉద్యమాలకు దారితీయవచ్చు” అని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ్యయేట్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ తెలంగాణ జిల్లా అధ్యక్షుడు, వికారాబాద్ పట్టణ అధ్యక్షుడు, కమిటీ సభ్యులు, అనేక మంది పట్టభద్రులు పాల్గొన్నారు. నాయకులు మాట్లాడుతూ, “పట్టభద్రుల సమస్యలు చాలా కాలంగా పరిష్కారం కాని సమస్యలుగానే



ఉన్నాయి. వీటిని తక్షణమే పరిష్కరించాలి, లేకుంటే సమస్యలపై చర్యనీయాంశంగా మారి, భవిష్యత్తులో పెద్ద సమాజంలో అసంతృప్తి పెరుగుతుంది” అని పేర్కొన్నారు. వికారాబాద్ జిల్లాలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమం పట్టభద్రుల

తునికి దేవులతాండ టెంపుల్ కు బెల్ బహుమతిగా

ఇచ్చిన రాయిలాపూర్. మాధవి సంతోష్ కుమార్

సత్యమేవ జయతే న్యూస్/ కౌడిపల్లి కౌడిపల్లి మండల పరిధిలోని తునికి “దేవుల తాండాకు” హిందూ టెంపుల్ బెల్ ను ప్రధానం చేసిన రాయిలాపూర్ గ్రామానికి చెందిన తమ్మల మాధవి %ఎం% సంతోష్ కుమార్ గార్లు.. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ భగవద్దేవత శ్లోకాలను వింటూ ఆచరించాలని కోరారు.. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో తాండకు చెందిన అమ్మవారి మూలలో ఉన్నటువంటి స్వాములు మరియు కుర్మ వీను, వడ్ల రాజు, మన నరసింహులు, రవి నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు



పరిగి మాజీ ఎమ్మెల్యే మహేష్ రెడ్డి గారిని

కలిసిన ఆర్ ఆర్ ఆర్ రోడ్డు బాధితులు.....

ఉన్న భూమి పోతే, మేము ఎలా బతకాలి : బాధితులు

8 గ్రామాల్లో 365 ఎకరాల భూమి కోల్పోతున్న రైతులు...



పరిగి మాజీ ఎమ్మెల్యే మహేష్ రెడ్డి గారితో ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్న ట్రైబ్యుల్ భూమి కోల్పోతున్న రైతులు....సత్య మే వ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా..పరిగి మాజీ ఎమ్మెల్యే మహేష్ రెడ్డి ని కలిసి వారి కి జరుగుతున్న అన్యాయం పై తెలిపారు.రేడియల్ రింగ్ రోడ్డు మాకు పడ్డు అని, అన్యాయంగా మా భూములు పోతున్నాయని అని, పరిగి మాజీ ఎమ్మెల్యే కొప్పుల మహేష్ రెడ్డి గారిని కలిసిన ఆర్ ఆర్ ఆర్ రోడ్డు బాధితులు, తమకు న్యాయం జరిగేలా చూడాలని అధికారులతో మాట్లాడి, భూములు ప్రభుత్వం ఆక్రమించుకోకుండా చూడాలని తేలిపారు...

నర్సాపూర్ పట్టణ

అభివృద్ధికి రూ.15 కోట్లు మంజూరు



సత్యమేవ జయతే న్యూస్/ నర్సాపూర్ నర్సాపూర్ పట్టణ మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.15 కోట్లు మంజూరు చేసినట్లు నర్సాపూర్ నియోజకవర్గ ఇన్ ఛార్జ్ ఆవుల రాజరెడ్డి ప్రకటించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ %-%“నర్సాపూర్ పట్టణాన్ని ఆధునిక సౌకర్యాలతో తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం ప్రజలకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ నిధులు రహదారులు, కాలువలు, నీటి సౌకర్యాలు, వీధి లైట్లు మరియు మౌలిక వసతుల మెరుగుదలకు వీనియోగించబడతాయి” అని తెలిపారు. అలాగే రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్యులు శ్రీ రేవంత్ రెడ్డి గారికి, జిల్లా మంత్రివర్యులు శ్రీ దామోదర రాజనర్సింహ గారికి, జిల్లా ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రివర్యులు శ్రీ వివేక్ వెంకటస్వామి గారికి తన వృద్ధయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇంకా ఆయన పేర్కొంటూ %-%“తర్వాతనే %ఖబీ×ణజ% ద్వారా మరో రూ.30 కోట్లు నర్సాపూర్ పట్టణ అభివృద్ధి కోసం రానున్నాయి. ఈ నిధులు చేరిన తర్వాత నర్సాపూర్ పట్టణానికి ఒక కొత్త రూపురేఖలు వస్తాయి” అని అన్నారు.

50 వేలు లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీ కు

పట్టుబడ్డ వ్యవసాయ అధికారి భూపతి

జయశంకర్.



సత్యమేవ జయతే మోమిన్ పెటే: 50 వేలు లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీ పట్టుబడ్డ వ్యవసాయ అధికారి అధికారి భూపతి జయ శంకర్ .సంఘటన సంబంధించిన వివరాలు ఎలా ఉన్నాయి. బుధవారం మోమిన్ పేట మండల కేంద్రంలో ఫర్మలైజర్ షాప్ అనుమతులకు లక్ష రూపాయలు డిమాండ్ చేశారు. ప్రస్తుతం 50 వేలు ఫర్మలైజర్ షాప్ యజమాని ముందుగా ఇచ్చి తర్వాత 50,000 ఇస్తానని ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాడు 50,000 ఇస్తుందగా ఏసీబీ అధికారులు వ్యవసాయాధికారి భూపతి జయశంకర్ ను పట్టుకున్నారు. అధికారులు పట్టుకొని సోదాలు నిర్వహించారు.

బంటారం తహసీల్దార్ ఆఫీస్ ముందు దళిత రైతులతో సిపిఎం ఆధ్వర్యం లో ధర్నా. సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఆర్ మహి పాల్..

సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా : బంటారం మండలంలోని బోవునరం గ్రామంలోని సర్వే నంబర్ 69లో గల ప్రభుత్వ భూమాలలో మైనింగ్, బీడు భూములకు రైతు బంధు ఆపాలి. భూస్వాముల అధీనంలో ఉన్న ప్రభుత్వ భూములు పేదలకు పంచాలి. దళితుల భూమి కట్టా చేసి,అక్రమ పట్టాలు రద్దు చెయ్యాలి అక్రమ పట్టచేసుకొని నవాజ్ రెడ్డి బక్కరెడ్డి మాణిక్ రెడ్డి లు 3ఏండ్లుగా ఇబ్బందులు పెడుతున్న గ్రామ పెత్తందారులపై ప్రభుత్వం చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకోవాలి.సిపిఎం డిమాండ్ వికారాబాద్ జిల్లా బంటారం%శీ% మండల ఆఫీస్ ముందు ధర్నా చెయ్యడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఆర్ మహిపాల్ మాట్లాడుతూ బోవునరం గ్రామంలో సర్వే నంబర్ 69లో గల 187 ఎకరాల భూమిలో పేదలకు పట్టాలు ఇచ్చారు. గత 60 ఏండ్ల క్రితం నాడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 1958లో ప్రభుత్వం భూపంపిణీ చేశారు. అప్పటినుండి దళితులు, ఇతరులు సాగులో ఉండి పంటలు పండించుకుంటున్నారు. దళిత కులానికి చెందిన ఎన్ .బాలప్ప కు కూడా 5ఎకరాలు ప్రభుత్వ భూమి పంపిణీ చేసినారు. అప్పటినుండి దళితులు సాగులో ఉన్నారు. అయితే అదే గ్రామానికి చెందిన కొంతమంది పెత్తందారులు దళితుల భూమి 2ఎకరాలు అక్రమంగా పట్టా చేసుకొని, పైగా నవాజ్ రెడ్డి బక్కరెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మాణిక్ రెడ్డి వాళ్ళ కుటుంబ సభ్యులు లక్ష్మారెడ్డి, ప్రదీప్ రెడ్డిల పక్కా పొలాల వద్ద ఒంటరిగా ఉన్న దళిత మహిళల పట్ల అసభ్యంగా



వ్యవహరిస్తూ దళితులపై దాడులకు పాల్పడుతూ ఇబ్బందులు పెడుతున్నారూ. వీళ్ళపై చర్యలు తీసుకోవాలని పిర్యాదులు చేసిన పోలీస్ అధికారులు చర్యలు తీసుకోలేదు. దళితులకు కేటాయించిన భూమిలోకి గ్రామ పెత్తందారులు అక్రమంగా ప్రవేశించి దొంగ పట్టాలు చేసుకుని ఖాళీ గా ఉన్న భూములకు రైతుబంధు, బ్యాంకు లోన్లు తీసుకుంటున్నారూ, వారిపై ప్రభుత్వం చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకొని తిరిగి దళితుల భూమి దళితులకు ఇవ్వాలని, అనేకసార్లు బంటారం మండల అధికారులకు, జిల్లా అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసిన ఇప్పటికీ సమస్య పరిష్కారం చేయలేదు. అందుకే నేడు రైతుల ధర్నా చేయడం జరిగింది. ప్రభుత్వాలు, అధికారులు మారుతున్న, దళితుల సమస్య ఎక్కడ వేసిన గోంగడి అక్కడే ఉంది.

ఇప్పుడు ఉన్న మండల అధికారులు, జిల్లా కలెక్టర్ బోవునరం సర్వే నంబర్ 69లో గల దళితుల భూములను, మైనింగ్ భూములను సందర్శించి దళితుల భూములు దళితులకు ఇవ్వాలి. మిగులు ప్రభుత్వ భూములు పేదలకు పంచాలి అక్రమ మైనింగ్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేస్తున్నాము లేనిచో మండల, జిల్లా కార్యాలయం ముందు రైతులతో రైతు సంఘం , సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో ధర్నా చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు బాలప్ప కుటుంబ సభ్యులు పెంటప్ప ఆనందం విజయ్ కుమార్ ప్రవీణ్ కుమార్ అశోక్ కుమార్ అజయ్ నర్సింలు నత్తాయూ రాములు సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఆర్ మహిపాల్ నర్సింలు లక్ష్మయ్య శ్రీనివాస్ ప్రవీణ్ అరుణ కృష్ణ పాల్గొన్నారు..

పెంపుడు కుక్క గోరు కుచ్చుకొని రెబిన్ సోకి మృతి చెందిన యువకుడు



సత్య మేవ జయతే. -తెలంగాణవీధి కుక్కను తెచ్చుకొని పెంచే క్రమంలో తండ్రిని కరిచి, యువకుడిని గోరుతో రక్తిన కుక్క గోరే కదా అని నిర్దక్షుం వహించిన యువకుడుభద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పినపాక మండలం ఏదూళ్లబయ్యారం గ్రామంలో తన పెంపుడు కుక్క గోరు గుచ్చుకోవడంతో రేబిన్ సోకి మృతి చెందిన ముత్తభోయిన సందీప్(25) అనే యువకుడురెండు నెలల క్రితం వీధిలో కనిపించిందని ఇంటికి తెచ్చి పెంచే క్రమంలో, తన తండ్రిని కరిచి తనను గోరుతో గీరిన కుక్కపిల్లతండ్రికి వైద్యం చేయించి, తనకు గోరు మాత్రమే గోరుకుందని నిర్దక్షుంగా వ్యవహరించిన సందీప్ ఇటీవల రేబిన్ లక్షణాలు కనిపించడంతో ఆసుపత్రికి తరలించినా, ఆలస్యం అవ్వడంతో వ్యాధి ముదిరి మృతి చెందిన యువకుడు

గత 4 నెలల నుండి పెండింగ్లో ఉన్న గ్రామపంచాయతీ కార్మికుల జీతాలు చెల్లించాలి



సత్య మేవ జయతే- నారాయణ ఖేడ్జీతాలు లేక పండగ పూట కార్మికులు పన్నులు ఉండే పరిస్థితి ఏర్పడింది సంగారెడ్డి జిల్లా నారాయణ ఖేడ్ నియోజకవర్గం పరిధిలో ఉన్న అన్ని గ్రామపంచాయతీ కార్మికుల జీతాలు చెల్లించాలి 4 నెలల నుండి పెండింగ్లో ఉన్న జీతాలు లేక కార్మిక కుటుంబాలు ఇబ్బందులు

తొలగించాలనిదసరా పండగ వచ్చిన నాలుగు నెలల నుండి జిబి కార్మికులకు జీతాలు చెల్లించకపోవడం కార్మికులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని డి ఎల్ పి ఓ నారాయణఖేడ్ కార్యాలయం వద్ద నిరసన చేసి జూనియర్ అసిస్టెంట్ గారికి వినతిపత్రం అందజేయడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా సిబిటియూ నారాయణఖేడ్ డివిజన్

కార్యదర్శి సల్లవల్లి రమేష్ మాట్లాడుతూ ‘నారాయణఖేడ్ నియోజకవర్గం అన్ని గ్రామ పంచాయతీ కార్మికులకు గత 4నుండి5 నెలలుగా జీతాలు రాక ఇబ్బందులు పడుతున్నారూ ప్రస్తుతం దసరా పండగ ఉన్నందున ప్రభుత్వం పెండింగ్ జీతాలు చెల్లిస్తాడేమో అని ఎదురు చూశారు కానీ ఇప్పటివరకు జీతాలు ఇవ్వకపోవడంతో తెలంగాణలో పెద్ద పండుగ దసరా పండగ ఎలా జరుపుకోవాలి అని ఇబ్బందులు పడుతున్నారూ దీంతో పండగ సమయంలో అప్పు అడుగుదామంటే పంటలు నష్టపోవడంతో ఎవరు అప్పు ఇచ్చే పరిస్థితి లేదు కావున తమ కుటుంబ సభ్యులకు బట్టలు పండగ సామగ్లి కొనుగోలు చేయడానికి కూడా డబ్బులు లేకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారూ కావున ప్రభుత్వ యంత్రాంగానికి జీతాలు ఇస్తే సరిపోతదా? వాళ్లే పండగల చేసుకోవాలా మేము పండుగలు చేసుకోవద్ద మనుషులం కాదా ఎందుకు ఇన్ని నెలలు జీతాలు ఇవ్వకుండా అవుతున్నారూ మా కుటుంబాలు ఎలా గడవాలి మా బాధను అర్థం చేసుకొని దసరా పండగ కోసం జీతాల సమస్యలు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి జీతాలు చెల్లించే విధంగా చూడాలని అన్నారు ఈ వారంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరిగే చలో కలెక్టరేట్ ధర్నాను జయప్రదం చేయాలని జిబి కార్మికులకు పిలుపునివ్వడం జరిగింది ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం పెండింగ్ జీతాలు చెల్లించకపోతే సమ్మె చేయడానికి సిద్ధమవుతామని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జిబి కార్మికులు బాలప్ప తుకారం లాలయ్య నర్సింలు తదితరులు ఉన్నారు

మాలమహానాడు జాతీయ అధ్యక్షులు చెన్నయ్యకు ఘన స్వాగతం

సత్యమేవ జయతే - కట్టంగూర్ కట్టంగూర్ : హైదరాబాద్ నుండి సూర్యాపేటలో జరిగనున్న మాల మహానాడు జిల్లా ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశానికి వెళు న్న సందర్భంగా మాలమహానాడు జాతీయ అధ్యక్షులు గండమల్ల చెన్నయ్య గారికి కట్టంగూర్లో బుధవారం ఘన స్వాగతం లభించింది. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక మాల మహానాడు నాయకులు శాలువాలతో సన్మానించి తమ అత్యుత్తమ ప్రదర్శించారు.ఈ సందర్భంగా జాతీయ అధ్యక్షులు చెన్నయ్య మాట్లాడుతూ %-%“మండల స్థాయిలో మాల మహానాడును బలోపేతం చేసేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి. ఎన్నో వర్గీకరణకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమాలు, పోరాటాలు కొనసాగించాలి. మాలల సమస్యల పరిష్కారానికి



ఎల్లప్పుడూ నా వంతు సహకారం అందిస్తాను” అని హామీ ఇచ్చారు. స్వాగత కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారిలో జిల్లా అధ్యక్షులు లకుమాల మధుబాబు, జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ రాయల నాగమణి, ఉపాధ్యక్షురాలు రాయల మౌనిక, జిల్లా కార్యదర్శి బూరుగు శ్రీలత, నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు ముడుసు భిక్షపతి, మండల అధ్యక్షులు గండమల్ల అంతయ్య, రేకల బిక్షం, నాయకులు బొల్లెడ్డు నర్సింహ్య, బొల్లెడ్డు లక్ష్మినారాయణ, గోగు మహేష్, గండమల్ల కిరణ్, ఏకుల సైదులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుడిసె లేని ఊరే ప్రజా పాలన లక్ష్యం -

పరిగి ఎమ్మెల్యే

ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో

పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే .



. సత్య మే వ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా లి పరిగి మండలం సుల్తాన్ పూర్ గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించిన ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహప్రవేశ పూజా కార్యక్రమానికి పరిగి ఎమ్మెల్యే %౫% డిసిసి అధ్యక్షులు డాక్టర్ డి.రామ్మోహన్ రెడ్డి గారు అధికారులు,స్థానిక నాయకులతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డి రామ్మోహన్ రెడ్డి లబ్ధిదారులతో కలిసి నూతన గృహప్రవేశంలో పాల్గొని ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు.తమ సొంత ఇంటి కలను నెరవేర్చిన కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం పట్ల కృతజ్ఞతలు వ్యక్తం చేస్తూ, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారికి,పరిగి ఎమ్మెల్యే డి ఆర్ ఆర్ ఎల్లప్పుడూ రుణపడి ఉంటామని లబ్ధిదారులు తెలిపారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే డి రామ్మోహన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ...పేదల సొంతింటి కలను సాకారం చేయడమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యమని అన్నారు,గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్ల పేరుతో మోసం చేసిందన్నారు.గత ప్రభుత్వంలో పరిగి నియోజకవర్గంలోనే కాదు వికారాబాద్ జిల్లా లో ఎక్కడ కూడా ఒక డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇప్పలేదన్నారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట మేరకు ఈ సంవత్సరం నియోజకవర్గానికి 3500 ఇండ్లను మంజూరు చేసిందని,మరి కొన్ని రోజుల్లోనే వెంటనే 3500 ఇండ్లు మంజూరు అవుతాయని పేర్కొన్నారు,ఇల్లు రాలేదని ఎవరూ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని,విదతల వారిగా అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇస్తామని తెలియజేశారు.ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరై, ఇంటి నిర్మాణానికి డబ్బులు లేని నిరుపేదలకు మహిళా సంఘాల నుంచి 2 లక్షల రూపాయల రుణం ఇస్తున్నట్లు, ఈ అవకాశాన్ని నిరుపేదలు వినియోగించుకోవాలని కోరారు.

ఏటీసీ భవన నిర్మాణ పనులు త్వరగా పూర్తి

చేయాలి : కలెక్టర్ స్నేహ శబరీష్



సత్యమేవ జయతే - ములుగు ములుగు : ములుగు రోడ్డులోని బటీబ ప్రాంగణంలో నిర్మిస్తున్న అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ సెంటర్(ఏటీసీ) భవన నిర్మాణ పనులను త్వరగా పూర్తిచేసి సదుపాయాలను సిద్ధం చేసి ఉంచాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరీష్ అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం ములుగు రోడ్డులోని బటీబ ప్రాంగణంలో పురోగతిలో ఉన్న ఏటీసీ భవనం నిర్మాణ పనులను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. అదేవిధంగా ఏటీసీకి వెళ్లేందుకు ఉన్న అంతర్గత రహదారిని పరిశీలించారు.

భవన నిర్మాణ పనుల పురోగతి, అప్రోచ్ రోడ్డు నిర్మాణం గురించి అధికారులను, నిర్మాణ పనులు చేస్తున్న గుత్తేదారుతో కలెక్టర్ మాట్లాడి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ స్నేహ శబరీష్ మాట్లాడుతూ ఏటీసీకి సంబంధించిన అన్ని పనులు త్వరగా పూర్తిచేయాలని, అప్రోచ్ రోడ్డును వారం రోజుల్లో పూర్తిచేయాలని గుత్తేదారును ఆదేశించారు. ఏటీసీ ప్రారంభోత్సవానికి అన్ని ఏర్పాట్లను సిద్ధం చేయాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ బాలుర బడిను ప్రిన్సిపల్ ఎం.చందర్, హనుమకొండ బడిను ప్రిన్సిపల్ జి.సక్ర, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నర్సాపూర్ మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి

రూ.15 కోట్లు : ఎమ్మెల్యే సునీతా లక్ష్మారెడ్డి



సత్యమేవ జయతే - నర్సాపూర్ నర్సాపూర్ : నర్సాపూర్ మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి కోసం ఊీబి ఆర్డీ నెంబర్ 545, ఎం.ఎ విభాగం ద్వారా రూ.15 కోట్లు మంజూరయ్యాయని ఎమ్మెల్యే సునీతా లక్ష్మారెడ్డి వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే సునీతా లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. గత వారం రోజుల క్రితం ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీతో నిధుల విడుదలపై మాట్లాడడం జరిగిందని వెల్లడించారు. నర్సాపూర్ మాజీ కోస్టిగర్ల తన వద్దకు వచ్చి పంపించిన ప్రపోజల్స్ అలాగే ఉన్నాయని చెప్పడంతో ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీతో మాట్లాడడం జరిగిందని గుర్తించారు. వారం రోజులలోగా నిధులను మంజూరు చేస్తామని ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ హామీ ఇవ్వడం జరిగిందని, ఆ మేరకు నర్సాపూర్ మున్సిపల్ అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేయడం జరిగిందని వెల్లడించారు. నర్సాపూర్ మున్సిపాలిటీలోని 15 వార్డులలో ఉన్న సమస్యలను ఈ నిధులతో రహదారులు, కాలువలు, నీటి సౌకర్యాలు, వీధి లైట్లు, మౌలిక వసతుల మెరుగుదలకు వినియోగించబడతాయని అన్నారు.

అరెనే లైఫ్ సైన్స్ పరిశ్రమలో ప్రమాదం - గాయపడిన కార్మికులకు కార్పొరేట్ వైద్యం అందించాలి : సిఐటియు

సత్యమేవ జయతే - సంగారెడ్డి సంగారెడ్డి : సదాశివపేట మండలం సిద్ధాపూర్ లో గల అరెనే లైఫ్ సైన్స్ పరిశ్రమలో ఘోర ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. పరిశ్రమలో కెమికల్ లీక్ అవడంతో నలుగురు కార్మికులు తీవ్రంగా గాయపడి సంగారెడ్డిలోని బాలాజీ హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతున్నారు. గాయపడిన వారిలో శివారెడ్డి, శ్రీనివాస్, దివాకర్, సింహాపలం ఉన్నారు. వీరిలో ముగ్గురికి ముఖం, చేతులు, కాళ్ళు సహా శరీరంలోని పలు భాగాలు కాలిపోయి తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.

ఈ ఘటనపై సిఐటియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు అతిమేల మాజీక్, కెపిఎస్ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు న్యాయవాది సుభాష్, సిఐటియు నాయకులు వంటిలు బాలాజీ హాస్పిటల్ కు వెళ్లి గాయపడిన కార్మికులను పరామర్శించారు. బాధితులను పరిశీలించిన డాక్టర్ శ్రీధర్ వారి పరిస్థితిని దృష్టిలో ఉంచుకొని వెంటనే హైదరాబాద్ లోని కార్పొరేట్ ఆసుపత్రికి తరలించాలని సూచించారు.

ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన సిఐటియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు అతిమేల మాజీక్ మాట్లాడుతూ % - %“యాజమాన్యం నిర్లక్ష్యం వల్లే ఈ ప్రమాదం జరిగింది. కార్మికులు ప్రాణాలు పణంగా పెట్టి పని చేస్తుంటే వారి భద్రతపై



పరిశ్రమ యాజమాన్యం సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం లేదు. గాయపడిన కార్మికులకు వెంటనే కార్పొరేట్ వైద్యం అందించాలి. అలాగే బాధ్యత వహించాల్సిన యాజమాన్యంపై కఠిన చర్యలు

తీసుకోవాలి” అని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే, తగిన చర్యలు తీసుకోకపోతే పరిశ్రమ ఎదుట పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.

రామగుండం ఎన్టీపీసీలో రసవత్తరంగా ఉద్యోగుల ఎన్నికలు

- బిఎంఎస్ వర్క్స్ ఐఎన్టీయూసీ పోటాపోటీ..

నామమాత్రంగానే సీఐటియు పోటీ

- ముగిసిన ప్రచారం రేపే ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్

పద్ధతిలో ఎన్నికలు.. ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసిన

యజమాన్యం

సత్యమేవ జయతే - గోదావరిఖని గోదావరిఖని : రామగుండం ఎన్టీపీసీలో గతంలో ఎప్పుడు లేని విధంగా ఎన్టీపీసీలో పర్యవేక్షణ ఉద్యోగుల ఎన్నికలు రసవత్తరంగా మారాయి. సాధారణ ఎన్నికలను తలపించే విధంగా గత 15 రోజులుగా ప్రచారం నిర్వహించిన కార్మిక సంఘాలు మంగళవారం సాయంత్రం ఐదు గంటలకు ప్రచారాన్ని ముగించాయి. బుధవారం ఎలాంటి ప్రచారం లేనప్పటికీ ఓటర్లను ఆకర్షించడానికి ప్రలోభాలు మొదలయ్యాయి. 25న ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ పద్ధతిలో ఎన్నికలు జరుగుతుండడం ఆసక్తి కలిగిస్తుంది. రామగుండం ఎన్టీపీసీలో ఉద్యోగిగా పనిచేసే గతంలో బీఎంఎస్ కు నాయకత్వం వహించిన వడ్డేపల్లి రామచందర్ ప్రస్తుతం కీలకమైన జాతీయ ఎన్ను కమిషన్ సభ్యుడిగా క్యాబినెట్ హోదాలో కొనసాగుతుండడంతో అతని అనుచరులు బీఎంఎస్ ను ఎన్టీపీసీలో గెలిపించి అతనికి గిట్టే గా ఇవ్వాలని తీవ్రంగా కష్టపడుతున్నారు.

ఇప్పటికే రెండు వర్గాలూ ఆరు సంవత్సరాలుగా కొనసాగుతున్న ఐఎన్టీయూసీ సీనియర్ నాయకుడు ఎన్ బీ సీ మెంబర్ బాబర్ సలీం పాషా ఎన్నికలను ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొని గెలుపు సాధించేందుకు ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేస్తున్నారు. ఎన్టీపీసీ ఉద్యోగులకు 2027 లో వేతన సవరణ ఉండడం అందులో మెరుగైన వేతనాలను ఇప్పిస్తామని ఐఎన్టీయూసీ, బీఎంఎస్ లు, కార్మికులకు వాగ్దానం చేస్తున్నాయి. కార్మికులకు ఇప్పటికే పీఆర్పీని తామే ఇప్పించామని రెండు సంఘాలు చెబుతూ ప్రచారం



నిర్వహిస్తున్నాయి. పీఆర్పీ ద్వారా ప్రతి కార్మికుడికీ అధికారులతో సమానంగా కార్మికులకు 4 లక్షలకు పైగా లబ్ధి చేకురే విధంగా తాము కృషి చేశామని బీఎంఎస్, ఐఎన్టీయూసీలు ఎవరికీ వారూగా ప్రచారం చేసుకుంటున్నారు. వాస్తవానికి పీఆర్పీని, ఐఎన్టీయూసీ, సీఐటియులు వ్యతిరేకించాయని బీఎంఎస్ గట్టిగా వాదిస్తుండగా ఐఎన్టీయూసీ మాత్రం తమ కృషి వల్లనే పీఆర్పీ అమలైందని పేర్కొంటున్నారు. రామగుండం ఎన్టీపీసీలో సెప్టెంబర్ 2022 లో జరిగిన ఎన్నికల్లో అనేక వాగ్దానాలు చేసిన ఐఎన్టీయూసీ వేదినీ అమలు చేయలేదని బీఎంఎస్ ప్రచారం చేస్తూ కరవత్తాలను విడుదల చేసింది. వరుసగా ఆరు సంవత్సరాలు అధికారంలో ఉన్న ఐఎన్టీయూసీ నాయకుడు బాబర్ సలీం పాషా మరోసారి కార్మికులను మోసం చేసి

గెలిచేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాడని బీఎంఎస్ ఆరోపిస్తూ ప్రచారం చేసింది. ఇదిలా ఉంటే ఐఎన్టీయూసీ మాత్రం మరోసారి గెలుపు తమదేనని ధీమా వ్యక్తం చేస్తోంది. ఎన్నికల్లో ప్రధానంగా 2027లో జరిగే వేతన సవరణ ఫాస్ట్ ట్రాక్ ప్రమోషన్లు ఇతర అంశాలపైనే దృష్టి సారిస్తూ ప్రచారం సాగింది. మొత్తం 220 ఓట్లు ఉన్నా రామగుండం ఎన్టీపీసీలో ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ పద్ధతి ద్వారానే ఎన్నికలు నిర్వహించాలని యజమాన్యం నిర్ణయించింది. దీంతో అదే రోజు ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఎన్నికల్లో సీఐటియు పోటీలో ఉన్నప్పటికీ వారికి పద్దగా క్యాడర్ లేకపోవడం నామమాత్రంగానే సీఐటియు పోటీపడే అవకాశాలు కనిపిస్తుంది.

గ్రామపంచాయతీ సిబ్బందిని శాశ్వత ఉద్యోగులుగా గుర్తించాలి..

సీఐటియు జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎరవెల్లి

ముత్యంరావు

- మల్టీపర్ఫర్మన్ విధానాన్ని రద్దు చేయాలి

- పెండింగ్ వేతనాలు గ్రీన్ చానల్ ద్వారా విడుదల

చేయాలి

సత్యమేవ జయతే - కరీంనగర్ కరీంనగర్ : గ్రామ పంచాయతీలలో మల్టీపర్ఫర్మన్ విధానాన్ని రద్దు పరిచి పంచాయతీలలో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది అందరినీ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా పరిగణించాలని సీఐటియు జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎరవెల్లి ముత్యంరావు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్మారం మండల కేంద్రంలో బుధవారం తెలంగాణా గ్రామపంచాయతీ ఎంప్లాయిస్ ,వర్కర్స్ యూనియన్ (సీఐటియు) జిల్లా 4వ మహాసభ జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సీపిల్లి రవీందర్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈమహాసభ హాజరైన యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షుడు ముత్యంరావు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైనారు . అంతకు ముందు వ్యవసాయ మార్కెట్ ఎదురుగా ఉన్న కమాన్ వద్ద సీఐటియు జండా ఆవిష్కరించిన అనంతరం మార్కెట్ నుంచి అంబేద్కర్ వార్డు వరకు పంచాయతీ సిబ్బందితో ర్యాలీ నిర్వహించారు .అనంతరం జరిగిన సభలో ముత్యంరావు మాట్లాడుతూ గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బందిని శాశ్వత ఉద్యోగులుగా గుర్తించాలని,మల్టీ పర్ఫర్మన్ విధానం రద్దు చేయాలని,గ్రామపంచాయతీ సిబ్బందికి వేతనాలు పెంచాలని డిమాండ్ చేశారు.



నెంబర్ 51 సమరించి మల్టీపర్ఫర్మన్ విధానాన్ని రద్దు చేయాలని బకాయి వేతనాలు చెల్లించాలని గ్రీన్ చానల్ ద్వారా వేతనాలు చెల్లించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు . అధికారంలోకి రాకముందు పంచాయతీ సిబ్బందికి సిబ్బందికి నెలకు రూ.18 వేలు వేతనం ఇస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించి దానిని అమలు చేయడంలో విఫలమైనట్లు ఆయన విమర్శించారు.

ప్రభుత్వానికి ఏమాత్రం చిత్తశుద్ధి ఉన్న వేతనాన్ని పెంచి సిబ్బందిని రెగ్యులరైజ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సిబ్బందికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు నిర్మించుకోవడానికి ప్రభుత్వ స్థలాలు ఇవ్వాలని,ప్రమాదాలకు ఒరవడి మరణించిన కార్మికులకు రూ. 20 లక్షల రూపాయల వక్సీ

గ్రేడ్లుగా చెల్లించాలని, అదనపు పనికి అదనపు వేతనం చెల్లించాలని ముత్యంరావు డిమాండ్ చేశారు. సిబ్బందికి ఉద్యోగ భద్రత, హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ సౌకర్యం కల్పిస్తామని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికలు మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.లేని వక్సీతో ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని ప్రభుత్వాన్ని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూనియన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎండ్రి భాజా,జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఇరుగురాలి లచ్చయ్య, కే అశోక్, కమిటీ సభ్యులు గంగాధర్,రవి కుమార్,వేల్పుల భాస్కర్,రెడ్డిమల్ల నాగేశ్వర్,దేవేందర్,పైడిపల్లి నాగయ్య,రామచందర్,శంకర్,రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

‘సింగరేణి కాంట్రాక్ట్ కార్మికులను దగా చేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం’

సత్యమేవ జయతే - ఇల్లెందు ఇల్లెందు : సింగరేణి కాంట్రాక్ట్ కార్మికులను తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరోమారు దగా చేసిందని సీఐటియు రాష్ట్ర కార్యదర్శి జి.మధు అన్నారు. బుధవారం ఇల్లెందు ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయం వద్ద సింగరేణి కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు, జేపీసీ కార్మికుల అధ్యర్థంలో నిరసన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర నాయకులు జి.మధు, యాకుట్ షావలి, రామ్ సింగ్ మాట్లాడుతూ.. సింగరేణి కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు బోనస్ విషయంలో మరొకసారి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దగా చేసిందని, సింగరేణి లాభాలకు కారణమైన కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు రూ.5,500 బోనస్ ఇవ్వడం సిగ్గుచేటని విమర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు అబ్బూల్ నబీ, తాళ్లూరి కృష్ణ, మల్లెల వెంకటేశ్వర్లు, పాయ వెంకన్న, రఘు, కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు పాల్గొన్నారు.



అరవింద్ కుమార్ విచారణకు ఓకే



హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో సంపలమైన ఫార్ములా ఈ కార్ రేస్ కేసు వ్యవహారంలో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసులో కీలకం గా వ్యవహరించిన ఇద్దరు ఐఎన్ఎస్ అధికారులు అరవింద్ కుమార్, బిఎల్ఎస్ రెడ్డిలపై ప్రాసిక్యూషన్ అనుమతికి విజిలెన్స్ కమిషన్ సిఫారసు చేసింది. ఈ కేసులో ప్రాసిక్యూషన్ అనుమతిచాలాని ఇప్పటికే ఏసిబి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నివేదిక సమర్పించింది. ఈ నివేదికపై విచారణ జరిపిన విజిలెన్స్ కమిషన్ ఇద్దరు అధికారులపై ప్రాసిక్యూషన్కు అనుమతిచ్చింది. ఈ కేసులో బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కెటిఆర్ విచారణకు గవర్నర్ అనుమతి కోరింది. ఈ విషయంపై గవర్నర్ ఇంకా ఎలాంటి అనుమతి ఇవ్వలేదు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో హైదరాబాద్లో ఫార్ములా ఈ కార్ రేస్ నిర్వహించారు. ఈ రేసు నిర్వహణలో విదేశీ సంస్థలకు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా సొమ్ము చెల్లించారని దీంతో ప్రభుత్వానికి రూ. 54.88 కోట్ల నష్టం వాటిల్లడంటూ ఏసిబి కేసు నమోదు చేసింది. ఈ కేసులో ఇప్పటికే కెటిఆర్, పలువురు ఉన్నతాధికారులపై నిధుల దుర్వినియోగం ఆరోపణలు ఉన్నాయి. కాగా, గవర్నర్ నుంచి అనుమతి వచ్చిన వెంటనే చార్జీషీట్ దాఖలు చేసేందుకు ఏసిబి అధికారులు సిద్ధమవుతున్నారు. క్విడ్ ప్రోకో విధానంలో బిఆర్ఎస్ రూ. 44 కోట్ల ఎలక్ట్రోరల్ బాండ్స్, హెచ్ఎండిఏ నిధుల దుర్వినియోగం, ఈ కార్ రేసింగ్ నిర్వహణ ఖర్చు రూ. 600 కోట్లకు సంబంధించి పూర్తి ఆధారాలతో ఏసిబి చార్జీషీట్ సిద్ధం చేస్తాన్నట్లు సమాచారం.

రైల్వే ఉద్యోగులకు 78 రోజుల బోనస్



న్యూఢిల్లీ : కేంద్ర ప్రభుత్వం దేశంలో వైద్య విద్య విస్తరణ, లక్షలాది మంది రైల్వే ఉద్యోగుల బోనస్కు సంబంధించి కీలక నిర్ణయాలకు ఆమోదం తెలిపింది. దేశంలోని 10.9 లక్షల మంది రైల్వే ఉద్యోగులకు ఉత్పాదక అనుసంధాన పద్ధతిన 78 రోజుల బోనస్ను ప్రకటించింది. దసరా దివాళి సేవభ్యంతో రైల్వే ఉద్యోగులకు ఈ మేరకు ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అధ్యక్షతన బుధవారం కేంద్ర మంత్రి మంధలి సమావేశం జరిగింది. ఇక దేశంలో వైద్య విద్య సామర్థ్యం మరింత విస్తరించుకునేలా ఇప్పుడున్న కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మెడికల్ కాలేజీల అవ్వగ్రేడ్ ద్వారా 5000 వరకూ మెడికల్ పిజి సీట్లు పెరుగుతాయి. దేశంలో మెడికల్ పిజి యుజి సీట్ల పెంపుదల పథకం ఫేజ్ 3లో భాగంగా కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకుందని వివరాలను ఆ తరువాత కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ మీడియాకు తెలిపారు. విస్తారిత పథకంతో దేశంలో ఇక మొత్తం మీద కొత్తగా 5వేల పిజి సీట్లకు ఆమోదం తెలిపారు. కేంద్ర ప్రాయోజిత కార్యక్రమం (సిఎస్ఎస్) పరిధిలో 202829 నాటికి వరకూ ఎంబిబిఎస్ సీట్లు పెంచాలని కేంద్ర కేబినెట్ నిర్ణయించింది. ఇక ప్రతి సీటుకు ఇప్పుడున్న వ్యయ పరిమితిని రూ 1.50 కోటిగా ఖరారు చేశారు.దేశంలో వైద్య విద్య విస్తరణ కార్యక్రమం దశల వారిగా ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితులను సమీక్షించుకుంటూ సాగుతుంది. ఇప్పుడు తీసుకున్న నిర్ణయంతో స్పెషాల్టీ, సూపర్ స్పెషాల్టీల వైద్య విద్యకు మరింత అవకాశం ఏర్పడుతుందని మంత్రి తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా వైద్య కళాశాలల్లో అదనపు పిజి సీట్లను , నూతన స్పెషాల్టీ వైద్యకర్తలను నెలకొల్పడం జరుగుతుందని మంత్రి వివరించారు. పిజి , ఎంబిబిఎస్ మెడికల్ సీట్ల పెంపుదలకు సంబంధించిన నిర్ణయాన్ని సమగ్ర రీతిలో అమలుపరచేందుకు కేంద్ర కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ మార్గదర్శకాలు వెలువరిస్తుందని మంత్రి తెలిపారు. దేశంలో దుర్గాహజా, విజయదశమి సెలవుకు ముందు ప్రతి ఏటా అర్బులైన రైల్వే ఉద్యోగులకు ఇచ్చే ఉత్పాదక సంబంధిత బోనస్ (బిఎల్బికి) కేంద్ర మంత్రి మండలి ఆమోదం తెలిపిందని రైల్వేల మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తెలిపారు. మొత్తం 10,91,146 మంది రైల్వే ఉద్యోగులకు వారి గణనీయ పనితీరు ప్రాతిపదికన బోనస్ ఉంటుంది. దీనిని 78 రోజుల వేతనం లెక్కన చెల్లించడం జరుగుతుంది. దీని మొత్తం రూ 1,886 కోట్లు అవుతుందని అధికార పక్షాలు తెలిపాయి. బోనస్ రైల్వేలోని నాన్ గెజిటెడ్ ఉద్యోగులకు వర్తిస్తుంది. మొత్తం మీద ఉద్యోగులకు చెల్లించే బోనస్ గరిష్టంగా రూ 17,951 వరకూ ఉంటుంది.రైల్వేలోని పలు కేటగిరిల సిబ్బంది ట్రాక్ మెయింటెనెన్స్, లోకో పైలెట్లు, గార్డు, స్టేషన్ మాస్టర్స్, సూపర్వైజర్లు, టెక్నిషియన్స్, హెల్పర్స్, పాయింట్మెన్ , మినిస్టరియల్ స్టాఫ్,ఇతర గ్రూప్ సి స్టాఫ్లకు అంటే ఎక్కువగా క్షేత్రస్థాయిలో పనిచేసే సిబ్బందికి బోనస్ వర్తిస్తుంది. 2024 25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రైల్వేల పనితీరు చాలా బాగుందని అధికార పక్షాలు తెలిపాయి. రికార్డు స్థాయిలో రైల్వేలో 1,614.90 మిలియన్ టన్నుల సరుకుల లోడ్ జరిగింది. దాదాపుగా 7.3 బిలియన్ల ప్రయాణికులను గమ్యస్థానాలకు చేరవేసేందని అధికారిక ప్రకటనలో తెలిపారు. కేంద్ర మంధలి సమావేశంలో బీహార్కు సంబంధించి రెండు కీలక నిర్ణయాల తీసుకున్నారు. భక్తియార్పూర్ రాజ్గిర్ తిలైయా సింగిల్ లైన్ డబ్లింగ్ పనులకు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. 104 కిలోమీటర్ల దూరపు ఈ పనులకు రూ 2192 కోట్ల వ్యయ అంచనాలు వేశారు. బీహార్లో ఈ ఏడాది చివరిలో ఎప్పుడైనా అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతాయి. బీహార్లో అత్యంత చారిత్రక కట్టడాలు రాజ్గిర్ శాంతిస్థాపం, నలండా, పవాపురి వంటి చోట్లకు రైల్వే లైన్ డబ్లింగ్ వల్ల యాత్రీకుల సంఖ్య పెరుగుతుందని మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తెలిపారు. ఇక బీహార్కు సంబంధించే నాలుగులైన్ల సాహెబ్గంజ్ అరెరాజ్ బెటాయ్ సెక్షన్లో ఎస్హెచ్ 139 డబ్బుపై దాదాపు 79 కిలోమీటర్ల రాదారి నిర్మాణానికి కూడా కేంద్రం ఆమోదం తెలిపింది. ఈ రహదారి నిర్మాణ వ్యయం రూ 3822.31 కోట్లుగా అంచనావేశారు. ఈ రాదారితో పాట్లకు రాష్ట్రంలోని పలు మారుమూల ప్రాంతాల నుంచి సరైన రోడ్డు సౌకర్యం ఏర్పడుతుంది.

అక్రమ సంపాదనకు అలవాటు పడిన కేటుగాళ్లు

- నిజామాబాద్ కేంద్రంగా

అక్రమ పెట్టుబడుల దండ

- దేశవ్యాప్తంగా 125 మందికి టోకరా వేసిన

గనులు

- క్రిస్టో కరెన్సీ పేరుతో రూ.8.5 కోట్లు కాజేసిన

వైనం

- ఆరు నెలలుగా పరాల్లో ఉన్న నిందితులను

పట్టుకున్న సీసీఎస్ పోలీసులు

సత్యమేవ జయతే - నిజామాబాద్ నిజామాబాద్ : అక్రమ సంపాదనకు అలవాటు పడిన ఇద్దరు స్నేహితులు అమాయకులను టార్గెట్ చేసి వారి వద్ద నుండి కోట్ల రూపాయలు దండుకున్న ఘటన నిజామాబాద్ జిల్లా లో చోటుచేసుకుంది. నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన ఇద్దరు అక్రమ సంపాదనకు అలవాటు పడి ప్రజలకు అధిక లాభాల ఆశ చూపించి వారి వద్ద నుండి పెట్టుబడుల రూపంలో కోట్ల రూపాయలు వసూలు చేశారు. తమ కంపెనీలో పెట్టుబడులు పెడితే మీ డబ్బు రెట్టింపు అవుతుందని, అంతేకాకుండా తాము పెట్టే కంపెనీలో మిమ్మల్ని షేర్ హోల్డర్లుగా పెట్టుకుంటామని నమ్ములికారు. వారి మాటలను నమ్మిన వ్యక్తులు తమ డబ్బులను ఎలాంటి అనుమతి లేకుండా అక్రమంగా ఏర్పాటు చేసిన కంపెనీలో పెట్టుబడులుగా పెట్టారు. గత మూడేళ్లుగా కొనసాగుతున్న ఈ తతంగం చివరకు పలువురు బాధితులు మోసపోయినట్లు తెలియడంతో పోలీసులను ఆశ్రయించారు. నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని అస్తి కాలనీకి చెందిన మొహమ్మద్ మోహిజ్ ఖాన్, అస్తి కాలనీకి చెందిన సయ్యద్ అహ్మద్ అమీద్ హుస్సేన్ ఇద్దరు స్నేహితులు కలిసి 2022/2023 లో క్రిస్టో కరెన్సీ పేరుతో స్క్విమ్ ఎవర్ గ్రీన్ కంపెనీ పేరుతో మల్టీ లెవల్



మార్కెటింగ్ దండా ప్రారంభించారు.

తమ కంపెనీలో తక్కువ పెట్టుబడిలు పెట్టిన వారికి ఎక్కువ లాభాలతో వాటా ఇస్తామని ప్రచారం చేస్తూ మీరు నిజామాబాద్ జిల్లాతో పాటు ఇతర ప్రాంతాలలో సభ్యులతో గుట్టు చప్పుడు కాకుండా సమావేశాలు నిర్వహించారు. అనంతరం వీరు ప్రజల వద్ద నుండి డబ్బులు దండుకొని ఏ విధంగా మోసం చేశారని వివరాలను నిజామాబాద్ సీసీఎస్(సెంట్రల్ క్రైమ్ స్టేషన్) ఏసీబీ నాగేంద్ర చారి తెలిపారు. ఈ మేరకు బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలోని సీసీఎస్ పోలీస్ స్టేషన్ నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఈ మోసగాళ్ల వివరాలను ఆరున వెల్లడించారు. తమ కంపెనీ యూఎస్ డాలర్లను ట్రేడింగ్ చేస్తుందని, హైదరాబాద్ ప్రాంతంలో భారీగా కంపెనీని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రజలను నమ్మిస్తూ వారి వద్ద నుండి వాటా రూపంలో డబ్బులు వసూలు చేసినట్లు తెలిపారు. అంతే కాకుండా వీరి వద్ద ఎక్కువ మొత్తంలో డబ్బులు పెట్టుబడులుగా పెట్టిన వ్యక్తులను థాయిలాండ్, గోవా

లాంటి ప్రాంతాలకు తీసుకువెళ్లి అక్కడ వారిని ఎంజాయ్ సైతం చేయించినట్లు ఏసీబి వెల్లడించారు. అంతేకాకుండా ఢిల్లీ , ఉత్తర ప్రదేశ్ తోపాటు ఇతర చాలా చోట్ల వీరు ఆఫీస్లను ఏర్పాటు చేసి తమ ఏజెంట్లు ద్వారా ప్రజలతో డబ్బులు పెట్టుబడులుగా పెట్టించినట్లు తెలిపారు. ఈ రెండు సంవత్సరాల కాలంలో 125 మంది వద్ద నుండి రూ.8.50 కోట్లు దండుకున్నారు. చివరకు నిజామాబాద్ జిల్లా ఇండల్గాయ ప్రాంతానికి చెందిన ఓ వ్యక్తి తనను ఈ కంపెనీ వారు మోసం చేశారని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో వారు కేసు నమోదు చేశారు. అనంతరం నిజామాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ సాయి చైతన్య దేశాల మేరకు ఈ కేసును తమకు అప్పగించడంతో దర్యాప్తులో భాగంగా తాము దేశవ్యాప్తంగా ప్రజలను మోసగించిన ఇద్దరు నిందితులను అరెస్టు చేసినట్లు ఏసీబీ నాగేంద్ర చారి వెల్లడించారు. నిందితులను కోర్టులో హాజరు పరచన్నట్లు ఆరున తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో సీసీఎస్ సీబిలు రవీందర్, సురేష్ పాల్గొన్నారు.

రాజులుగా బతికిన రైతులు.. కాళ్లు పట్టుకునే దుస్థితికి

వచ్చారు.. కాంగ్రెస్ పాలనపై ఎర్రబెల్లి ఆవేదన



సత్యమేవ జయతే - వరంగల్ వరంగల్ : వరంగల్ జిల్లా పర్యటించి మండలంలో యూరియా కొరతతో రైతులు గోస పడుతున్నారు. యూరియా కోసం కేంద్రాల వద్ద అర్హతాత్తి నుంచే రైతులు క్యూలైన్లు కట్టారు.. అయినప్పటికీ అధికారులు మాత్రం సమయానికి రాలేదు. వచ్చిందే అలస్యంగా అంటే.. అందరికీ యూరియా ఇవ్వలేదు. అందరికీ సరిపోయేంత యూరియా లేదని రైతులను వెనక్కి పంపించారు. దీంతో ఆవేదన చెందిన రైతులు.. మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావుకు ఫోన్ చేశారు. తమ బాధను ఎర్రబెల్లితో పంచుకున్నారు. వెంటనే స్పందించిన ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు పర్యటించి మండల కేంద్రంలోని కల్లెడ ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార కేంద్రానికి వెళ్లారు. అక్కడ రైతుల దీనస్థితిని చూసి చలించిన ఎర్రబెల్లి.. అధికారులకు ఫోన్ చేసి రైతుల సమస్యను వివరించారు. రైతులకు సరిపడా యూరియా తక్షణమే యూరియా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.



ఈ సందర్భంగా ఎర్రబెల్లి మాట్లాడుతూ.. కేసీఆర్ హయాంలో రాజులుగా బతికిన రైతులు.. ఈ దుర్భాగ పాలనలో ఎరువుల కోసం అధికారుల కాళ్లు పట్టుకునే దుస్థితికి వచ్చారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఒకప్పుడు తెలంగాణలో రైతు రాజ్యంగా ఒక వెలుగు వెలగగా నేడు రాక్షస రాజ్యం నడుస్తుందని విమర్శించారు. ఎరువుల సరఫరాలో అటు కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఇటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందని మండిపడ్డారు. నాడు కేసీఆర్ హయాంలో ఆరు నెలల ముందే ఎరువులు నిలువ చేసి రైతులకు ఎరువుల కొరత లేకుండా చూసే వారు కానీ ఈ ప్రభుత్వానికి ముందు చూపులేక రైతులను ఆగం చేస్తున్నారని అన్నారు.

నాలుగు రోజుల పాటు భారీ వర్షాలు

ఉత్తర మధ్య బంగాళాఖాతంలో గురువారం ఒక అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని, ఇది పశ్చిమ దిశగా కదులుతూ 26వ తేదీన వాయువ్య, పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతం, దక్షిణ ఒడిశా ఉత్తర ఆంధ్రప్రదేశ్ తీరాలకు అనుకుని వాయుగుండంగా మారే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. ఈ వాయుగుండం ఈనెల 27వ తేదీ నాటికి దక్షిణ ఒడిశా ఉత్తర ఆంధ్రప్రదేశ్ తీరాలను దాటే అవకాశం ఉన్నట్లు వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. ఈ క్రమంలో రాష్ట్రంలో నాలుగు రోజుల పాటు భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. గురువారం రాష్ట్రంలో ఆదిలాబాద్, కొమురంభీం ఆనాఫాబాద్, మంచెర్లపల్లె, నిర్మల్,నిజామాబాద్, పెద్దపల్లి, జయశంకర్ భూపాలవల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హనుమకొండ జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని ఎల్డో హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. దీంతో పాటు 26వ తేదీ నిర్మల్, నిజామాబాద్, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి,



మహబూబ్ నగర్ లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఈ జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ ఇచ్చింది. దీంతో మరో రెండు

రోజులు భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని పలు జిల్లాలకు ఆరెంజ్, ఎల్డో అలర్ట్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది.

తాజా ఫ్రూట్స్ తినే వేసవిలో ఆరోగ్యం..



మండే ఎండకు పండే రక్త పండ్లు,పండ్ల రసాలతో శరీరానికి పోషకాలు

మండే కాలమ్లో.. పండే బలం..!! మరి ఈ పండ్లలో ఉన్న పోషకాలు ఏంటో తెలుసా..? వేసవి నుంచి ఈ పండ్ల ద్వారా ఎలా రక్షణ పొందవచ్చో తెలుసా..? ఫిట్నెస్ కోసం యోగా, వాకింగ్, జాగింగ్, జిమ్ చేయడం, ఫిట్నెస్ సెంటర్లకు పరుగులు తీయడం మాత్రమే కాదు. మండే కాలమ్లో.. పండే బలం..!! మరి ఈ పండ్లలో ఉన్న పోషకాలు ఏంటో తెలుసా..? వేసవి నుంచి ఈ పండ్ల ద్వారా ఎలా రక్షణ పొందవచ్చో తెలుసా..? ఫిట్నెస్ కోసం యోగా, వాకింగ్, జాగింగ్, జిమ్ చేయడం, ఫిట్నెస్ సెంటర్లకు పరుగులు తీయడం మాత్రమే కాదు. ఆయి కాలాల్లో విరివిగా లభించే పండ్లను, పండ్ల రసాలను తీసుకోవడంతో ఆరోగ్యాన్ని ఫిట్గా ఉంచుకోవచ్చు. అంతేకాదు ఈ ఎండకాలంలో ‘పండంటి’ ఆరోగ్యాన్ని మీ సొంతం చేసుకోవాలంటే ‘మండే ఎండకు పండే రక్త’ అని మీరు తెలుసుకోక తప్పదు. అందుకే ఈ వేసవిలో లభించే పండ్లను, వాటిలో ఉండే పోషకాలను మీ కోసం అందిస్తున్నాం..

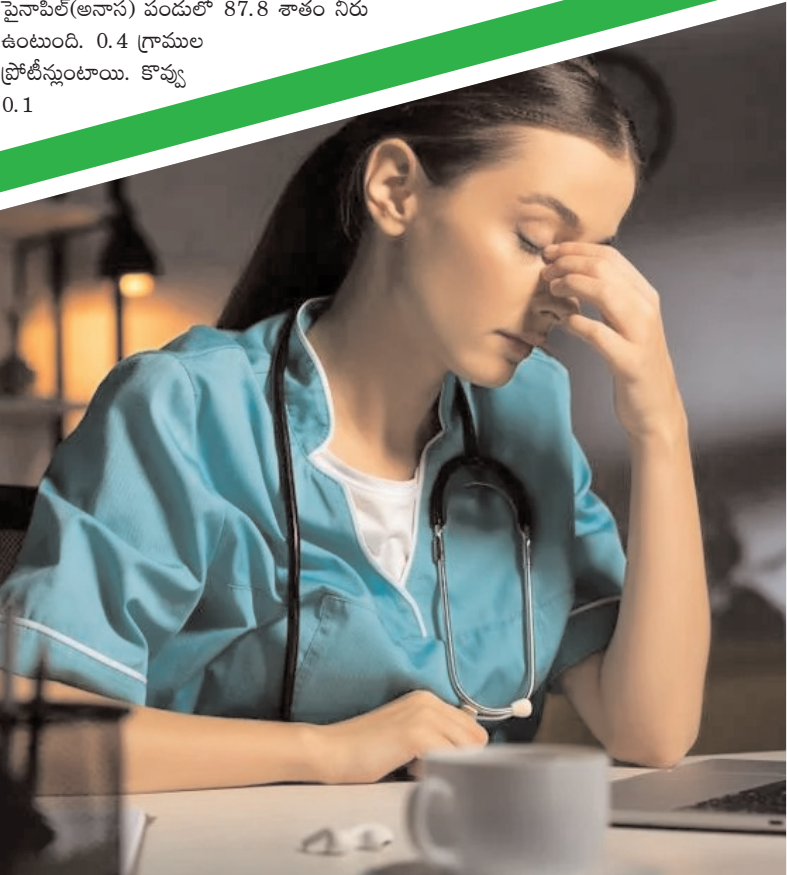
పుచ్చకాయతో ఎంతో చలువ..
వేసవిలో అభ్యుదయో పుచ్చకాయ శరీరాన్ని చల్లబరచడంలో బాగా ఉపకరిస్తుంది. అత్యధిక శాతం నీరు కలిగి ఉండే పుచ్చ ప్రధానంగా వేసవిలో ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ముదురు ఎరుపు లేక గులాబీ రంగు పుచ్చకాయ గుజ్జలో కెరోటినాన్ని, బీటా కెరోటిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిని శరీరం ‘ఏ’ విటమిన్ గా మార్చుకుంటుంది. ఇంకా పుచ్చకాయలో బీ6, సీ, పీచు పదార్థాలు బాగా లభిస్తాయి. నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండటంతో శరీర ఉష్ణోగ్రతను తొందరగా తగ్గించి చల్లబరచడంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. సుక్రోజ్, గ్లూకోజ్, ప్రోటీన్లు పుచ్చకాయలో ఎక్కువగా లభిస్తాయి.

పోషకాల సపోట..
సపోటా మంచి పోషకరమైనదని వైద్యులు చెబుతారు. కాల్షియం, ఐరన్లు ఈ పండు లో సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. బీ1, బీ6, బీ12తో పాటు విటమిన్ ఈ విటమిన్ కూడా సపోటాలో లభిస్తుంది. ఈ పండులో నీటి నిల్వ ఎక్కువగా ఉండటంతో వేసవి తాపం తీర్చడంలో బాగా ఉపకరిస్తుంది. జీర్ణం అయ్యేందుకు కాస్త ఎక్కువ సమయం తీసుకున్నా శరీరానికి ఎంతో మేలు చేసే పండుగా సపోటాకు పేరుంది.

దానిమ్మతో రక్తహీనత దూరం..
దానిమ్మ పండు రక్తహీనతను దూరం చేస్తుంది. రక్తం సరిపడ లేక ఇబ్బంది పడుతున్న వారు దానిమ్మ రసాన్ని ప్రతి రోజూ ఓగ్లసు తాగితే రక్త హీనత నుంచి బయటపడొచ్చు. అలాగే ఈ పండు వేసవిలో వడ దెబ్బ నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఈ పండులో పోటాషియం 666 మిల్లీ గ్రాములు, పాస్ఫరస్ 102 మిల్లీగ్రా, మెగ్నీషియం 34 మిల్లీ గ్రా, కాల్షియం 28 మిల్లీ గ్రా ఉంటాయి.

అరటితో శీర్ణం..
అరటి పండు సులభంగా జీర్ణమై రక్తంలో కలుస్తుంది. ఇది మలబద్ధకాన్ని నివారించడంలో బాగా పని చేస్తుంది. శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించి అధిక రక్తపోటును కంట్రోల్లో ఉంచుతుంది. మినరల్స్, పోటాషియం అరటిలో ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఈ పండులో 70.1 గ్రాముల నీరు ఉంటుంది. ప్రోటీన్లు 1.2 గ్రాములు, కొవ్వు 0.3 గ్రాములు, విండిపదార్థాలు 27.2 గ్రాములు, కాల్షియం 17 మిల్లీ గ్రాములు, ఇనుము 0.4 మిల్లీ గ్రాములు, సోడియం 37 మిల్లీ గ్రాములు, పోటాషియం 88మిల్లీ గ్రాములు, జింక్ 0.15 మి.గ్రా.లు, క్రోమియం 0.004 మి.గ్రా.లు, కెరోటిన్ 78 మైక్రోగ్రాములు, థయామిన్ 0.05 మిల్లీ గ్రాములు, శక్తి 116 కిలో కాలరీలు ఉంటాయి.

పైనాపిల్లో ఎన్నో విలువలు..
పైనాపిల్లో బోరెడ్ని విలువలున్నాయి. 100 గ్రాముల పైనాపిల్(అనాస) పండులో 87.8 శాతం నీరు ఉంటుంది. 0.4 గ్రాముల ప్రోటీన్లుంటాయి. కొవ్వు 0.1



గ్రాము మాత్రమే ఉంటుంది. పిండి పదార్థాలు 10.8 గ్రాములు, కాల్షియం 20 మిల్లీ గ్రాములు పండ్ల గ్రాముల పైనాపిల్లో లభిస్తాయి. అలాగే పాస్ఫరస్ 9 మిల్లీ గ్రాములు, ఇనుము 2.4 మిల్లీగ్రాములు, సోడియం 34.7 మిల్లీ గ్రాములు, పోటాషియం 37 మిల్లీ గ్రాములు, మాంగనీస్ 0.56 మిల్లీ గ్రాములు, కెరోటిన్ 18 మైక్రో గ్రాములు, శక్తి 46 కిలో కాలరీలు ఉంటాయి. వేసవి కాలంలో చల్లదనాన్ని చేకూర్చే ఈ పండును ఎక్కువగా జ్యూస్ రూపంలోనే సేవిస్తారు.

జామతో జీవకళాల వృద్ధి..
జామ పండులో యాంటీ యాక్సిడెంట్లు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. జామ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇవి ఎంత ఎక్కువగా తింటే అంతమంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మనిషి వయసుతోపాటే శరీరంలో ఉండే కొన్నిరకాల జీవ కళాలు పొడిబారిపోతాయి. జామలో ఉండే యాంటీ యాక్సిడెంట్లు ఈ ప్రత్యేకమైన కళాలను పాడవకుండా కాపాడుతాయి. వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ఏర్పడే డి-జనరేటివ్ వ్యాధులను, క్యాన్సర్ వ్యాధిని, ముసలితనాన్ని దరిచేరకుండా చేస్తుంది. బాగా ఎక్కువగా యాంటీ యాక్సిడెంట్లు లభించే 100 గ్రాముల పండులో 496 మిల్లీ గ్రాముల యాంటీయోక్సి యాక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి.

శరీర వేడి తగ్గించే కర్బూజ..
దోస జాతికి చెందిన ఈ పండు తినడం వల్ల వేసవిలో ఎంతో చలువ చేస్తుంది. శరీరంలో వేడిని గణనీయంగా తగ్గించడంలో కర్బూజ దిట్ట. కేలరీలు లేని తీపిదనం కర్బూజలో లభిస్తుంది. ఆకలి మందగించడం, బరువు తగ్గడం, మలబద్ధకం, మూత్రనాళ సమస్యలు, ఎసిడిటీ, అల్సర్లాంటి సమస్యలున్నవారు ఈ పండు గుజ్జను తగిన నీళ్లతో కలుపుకుని తాగితే ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఆకలి పెంచడంతో పాటు అలసట తీరుస్తుంది. రక్తపోటు, గుండె పనితీరు పెంచడంలో బాగా సహకరిస్తుంది. కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడకుండా నివారిస్తుంది. ఎముకలకు బలం చేకూర్చడంలో పాటు శరీరానికి విటమిన్ ‘సీ’, ఫోలిక్ ఆమ్లం ఎక్కువగా అందుతాయి.

యాపిల్తో సాటిలేదు..
రోజూకో యాపిల్ తింటే అసలు డాక్టర్తో పనే ఉండదు. పెక్టిన్ అనే రసాయనం దండిగా లభించే ఈ పండు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. క్రమం తప్పకుండా ఎక్కువ కాలం తింటే బ్యాక్టీరియా ఎక్కువగా వృద్ధి చెంది కొన్ని రకాల కొవ్వు ఆమ్లాలు ఉత్పత్తిలో సాయం చేస్తుంది. యాపిల్ తినడం ద్వారా పేగులకు హాని చేసే సూక్ష్మక్రిముల నియంత్రణ జరుగుతుంది. అంతేకాదు దేహాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు అవసరమైన బ్యూటీలేట్ రసాయనాన్ని యాపిల్ పండు ఉత్పత్తి చేస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. రక్తాన్ని వృద్ధి చేయడంలో ఈ పండుకు మరేదీ సాటిరాదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. వేసవిలోనూ చాలా ఉపయోగకరం.

నిమ్మకు తిరుగులేదు..
రోగ నిరోధక శక్తిని ఇనుమడింపజేయడంలో నిమ్మకు మరే పండు సాటిరాదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే యాంటీ యాక్సిడెంట్ గుణాలు వ్యాధికారక క్రిములతో పోరాడే శక్తిని పెంచుతాయి. జీర్ణక్రియను వృద్ధి చేయడంతో పాటు చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుతుంది. ఇందులో పిండి పదార్థాలు 9 గ్రా, చక్కెర 2.5 గ్రా, పీచు పదార్థాలు 2.8 గ్రా, కొవ్వు పదార్థాలు 0.3 గ్రా, మాంసకృత్తులు 1.1 గ్రా, నీరు 89 గ్రా, విటమిన్ సి 53 మిల్లీ గ్రాములు, సిట్రస్ యాసిడ్ 5 గ్రాములు ఉంటాయి. ఎండా కాలంలో ప్రతీవృత్తికి నిమ్మ రసం ఎంతో ఉపశమనం ఇస్తుంది. శరీర ఉత్తేజానికి సహకరిస్తుంది.

రక్త ప్రసరణ

పెంచే డ్రాక్ష..
డ్రాక్ష పండ్లలో రక్త ప్రసరణను పెంచే గుణముంది. శరీర వ్యవస్థలో కీలకమైన పాత్ర పోషించే మూత్ర పిండాల పనితనాన్ని పెంచడంతో పాటు కిడ్నీల్లో రాళ్లు రాకుండా ఈ పండ్లు కాపాడతాయి. అజీర్తి, మలబద్ధకం తగ్గించడంలో డ్రాక్ష పండ్లకు ఏమీ సాటిరావు. నోరు, గొంతు భాగాలకు ఈ పండ్లలో ఉండే అనేక విటమిన్లు, ఖనిజాలు రక్షణ కల్పిస్తాయి. వీటిలో ఉండే పాలిఫినాల్లు కొలెస్ట్రాల్ని అదుపు చేయడంలో, క్యాన్సర్ను ఎదుర్కోవడంలో సహకరిస్తాయి. సోడియం, ఉప్పు పదార్థాలు డ్రాక్షలో చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ డ్రాక్ష పండ్ల ద్వారా శరీరానికి విటమిన్ ‘సీ’తోపాటు విటమిన్ ‘కె’ కూడా అందుతుంది.

బొప్పాయిలో ‘ఏ’ విటమిన్ పుష్కలం..
బొప్పాయిలో ‘ఏ’ విటమిన్ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. కెరోటిన్, ఏ, బీ, సీ, ఈ విటమిన్లు కూడా ఇందులో బాగానే లభిస్తాయి. ఇక ఖనిజాలు, ఫ్లేవోనాయిడ్లు, పాలెట్లు, పాంథోనీక్ ఆమ్లాలు, పీచు పదార్థాలు వంటి పోషకాలు బొప్పాయిలో దొరుకుతాయి. మామిడి తర్వాత అధికంగా ‘ఏ’ విటమిన్ బొప్పాయిలోనే లభిస్తుంది. బీ1, బీ2, బీ3, సీ విటమిన్, కాల్షియం, ఇనుము, భాస్వరంవంటి ఖనిజాలు బొప్పాయిలో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే బిటాకెరోటిన్ కంటి సంబంధిత వ్యాధుల రాకుండా తోడ్పడుతుంది. అస్తమా, కీళ్ల వ్యాధులు రాకుండా కాపాడుతుంది.

మామిడితో మజా..
మామిడిలో క్యాన్సర్ కణాలను అరికట్టే గుణం ఉంది. ఇందులో ఉండే పాలిఫినోల్ ఇందుకు ఉపకరిస్తుంది. తాజా మామిడిలో 15శాతం చక్కెర, ఒక శాతం మాంసకృత్తులు, ఏ.బీ.సీ విటమిన్లు ఉంటాయి. పిండి పదార్థాలు 17.00 గ్రాములు, చక్కెర 14.8 గ్రాములు, పీచు పదార్థాలు 1.8 గ్రాములు, కొవ్వు పదార్థాలు 0.27 గ్రా, మాంసకృత్తులు 51 గ్రా, థయామిన్ 0.058 గ్రా, సియాసిన్ 0.584 గ్రా, పాంటోథినిక్ ఆమ్లం 0.160 మిల్లీ గ్రా, విటమిన్ బీ6 0.134 మిల్లీ గ్రా, సీ విటమిన్ 27.7 మిల్లీ గ్రా, కాల్షియం 10 మిల్లీ గ్రా, ఇనుము 0.13 గ్రా, మెగ్నీషియం 9 గ్రా, బాస్వరం 11 మిల్లీ గ్రా, పోటాషియం 156 మిల్లీ మామిడి పండులో ఉంటాయి.

సమ్మర్లో కళ్ల గురించి ఏ మాత్రం నిర్లక్ష్యం వద్దు

వేసవిలో చాలా మంది కేవలం చర్మం, జుట్టు పైనే ఎక్కువగా శ్రద్ధ పెడుతుంటారు. కానీ ముఖ్యమైన కళ్ల విషయంలో మాత్రం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తుంటారు. ఉష్ణోగ్రత కారణంగా కళ్లపై ఎలాంటి ప్రభావం పడుతుంది? నేత్రాలను సంరక్షించుకోవడానికి ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

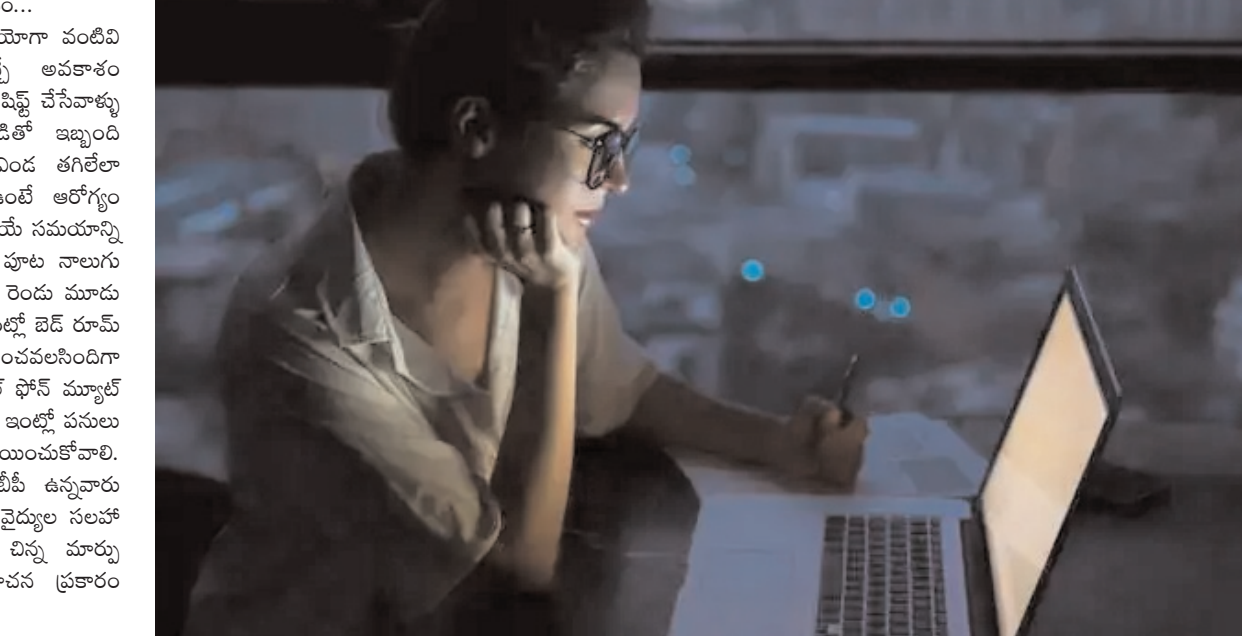


కళ్లపై దుప్ప్రభావం : పడగాలులు కళ్లపై ఎక్కువ ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. తీవ్రంగా నీరు కారడం, దురద పెట్టడం, ఎర్ర బారడం వంటి అలర్జీలు ఎక్కువవుతాయి. ఒక్కోసారి రెటీనా, కంటి శుక్లం దెబ్బతినే పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. కళ్లపై ఒత్తిడి వంటి సీరియస్ సమస్యల వల్ల ఏకంగా కంటిచూపుపై ప్రభావం పడుతుంది. చివరికి చూపు కోల్పోయే ప్రమాదం తలెత్తుతుంది. భారత రెజిస్ట్రకు వరల్డ్ రెజిస్ట్రు మద్యకు: రెజిస్ట్రీ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియాపై వేటుకు హెచ్చరిక గ్లాసెస్ పెట్టుకోవడం : సన్ గ్లాసెస్ హానికరమైన యూపీ కిరణాల నుంచి కళ్లను రక్షిస్తాయి. మంచి క్వాలిటీ ఉన్నవాటికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యతనివ్వాలి. స్పెక్టింగ్ చేసే సమయంలో కూడా స్పెక్టింగ్ గాగుల్స్ పెట్టుకోవాలి. దీనివల్ల ఫూల్ లో ఉండే క్రిములు, క్లోరిన్ నుంచి కంటిని రక్షిస్తాయి. స్పెక్టింగ్ ఫూల్ లో దిగిబుప్పుడు కాంట్లాక్ లెన్స్ ఉంటే వాటిని తీసేయాలి. లేదంటే నేరుగా కార్నియాపై ప్రభావం పడి చూపు కోల్పోయే ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది. కళ్లు ఎర్రబారిన, డిక్లాడ్ సమస్య ఉన్న వారు స్పెక్టింగ్ ఫూల్లోకి దిగకుండా ఉంటేనే మంచిది.

మీర ఆట మొదలు... డి హైడ్రేషన్కు చెక్ : డి హైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉండాలి. ఎక్కువ సంఖ్యలో పానీయాలు తీసుకుంటుండాలి. తాజా పళ్లసు, కూరగాయలను తినాలి. విటమిన్ కలిగిన ఫ్రూట్స్ తీసుకోవడంతోపాటు ప్రతిరోజూ 7 నుంచి 8 గ్లాసుల నీరు తాగాలి. దీనివల్ల కళ్ల ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పొడి బారడం, ఎర్రబారడం, దురద వంటి సమస్యలు తగ్గముఖం పడతాయి. మధ్యాహ్న ప్రయాణాలు వద్దు : శరీరానికి, కళ్లకు క్రమంగా విశ్రాంతిని ఇవ్వడం. 8 గంటల గాఢ నిద్ర ఉండాలి. ఏసీల్లో పనిచేసే వారు, డిజిటల్ స్క్రీన్లను ఎక్కువ సేపు చూసేవారికి కళ్లు ఎప్పటికప్పుడు పొడిబారుతుంటాయి. తద్వారా దురద పెడతాయి. ఒక గంటలో కనీసం 5-10 నిమిషాల పాటు పనికి బ్రేక్ ఇచ్చి కళ్లకు విశ్రాంతి ఇవ్వాలి. అలాగే వేసవిలో మధ్యాహ్నం సమయంలో ప్రయాణాలు మానుకోవాలి. 12 గంటల నుంచి 2 గంటల మధ్యలో సూర్యకిరణాల ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటుంది. వేడి ఎక్కువగా ఉండి చర్మం, కళ్లు దెబ్బతింటాయి. తప్పనిసరిగా వెళ్లాల్సి వస్తే గొడుగుకానీ, టోపీకానీ తీసుకువెళ్లాలి. వేసవిలో చర్మాన్ని రక్షించుకునేందుకు ముఖంపై సన్ స్క్రీన్ రోషన్స్ రాస్తుంటారు. కళ్లకు దగ్గరగా రాసేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కళ్లకు అంటితే ఎర్రగా మారి దురద వస్తుంది. కొన్నిరోజులపాటు ఈ సమస్య ఉంటుంది.

చాలామంది బట్ సెంథ్రల్లో పనిచేసే ఉద్యోగులు రాత్రిళ్లు పని చేస్తూ ఉంటారు. ఇక నైట్ షిఫ్ట్ ద్యూటీ చేసే వాళ్ళు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే అనారోగ్యం బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. నైట్ షిఫ్ట్ చేసేవాళ్ళు ఏం చేయాలి? ఏం చేయకూడదు? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. నైట్ షిఫ్ట్ ద్యూటీ చేసే వాళ్ళు నిద్ర అవుకోవటానికి ఏది పడితే అది తినటం, తాగటం చేస్తుంటారు. కానీ అది మంచిది కాదు. అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత నిద్ర వస్తుందని కాఫీలు, టీలు తాగకూడదు . దీంతో ఉదయం నిద్ర పోవడానికి చాలా ఇబ్బందికరమైన పరిస్థితి ఉంటుంది. అంతేకాదు అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. నైట్ షిఫ్ట్ చేసేవాళ్ళు శరీరం డిహైడ్రేట్ కాకుండా నీరు ఎక్కువగా తాగాలి . మజ్జిగ, జావా ఇలాంటివి తీసుకోవాలి. దీంతో శరీరం అలసి పోకుండా ఉంటుంది. నైట్ ద్యూటీ చేసే వాళ్ళు రాత్రివేళ మసాలాలు, కొవ్వు అధికంగా ఉండే ఆహారాలు, కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు తినకూడదు. ఒకవేళ రాత్రి సమయంలో తినాలి అనుకుంటే వై ఫ్రూట్స్, ఫ్రూట్స్, సలాడ్స్ వంటివి తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి.

చాలామంది బట్ సెంథ్రల్లో పనిచేసే ఉద్యోగులు రాత్రిళ్లు పని చేస్తూ ఉంటారు. ఇక నైట్ షిఫ్ట్ ద్యూటీ చేసే వాళ్ళు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే అనారోగ్యం బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. నైట్ షిఫ్ట్ చేసేవాళ్ళు ఏం చేయాలి? ఏం చేయకూడదు? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. నైట్ షిఫ్ట్ ద్యూటీ చేసే వాళ్ళు నిద్ర అవుకోవటానికి ఏది పడితే అది తినటం, తాగటం చేస్తుంటారు. కానీ అది మంచిది కాదు. అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత నిద్ర వస్తుందని కాఫీలు, టీలు తాగకూడదు . దీంతో ఉదయం నిద్ర పోవడానికి చాలా ఇబ్బందికరమైన పరిస్థితి ఉంటుంది. అంతేకాదు అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. నైట్ షిఫ్ట్ చేసేవాళ్ళు శరీరం డిహైడ్రేట్ కాకుండా నీరు ఎక్కువగా తాగాలి . మజ్జిగ, జావా ఇలాంటివి తీసుకోవాలి. దీంతో శరీరం అలసి పోకుండా ఉంటుంది. నైట్ ద్యూటీ చేసే వాళ్ళు రాత్రివేళ మసాలాలు, కొవ్వు అధికంగా ఉండే ఆహారాలు, కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు తినకూడదు. ఒకవేళ రాత్రి సమయంలో తినాలి అనుకుంటే వై ఫ్రూట్స్, ఫ్రూట్స్, సలాడ్స్ వంటివి తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి.



హరిహర వీరమల్లు షూటింగ్ లో భారీ అగ్నిప్రమాదం... ఉదయం, సాయంత్రం కాసేపైనా వ్యాయామం యోగా వంటివి చేస్తే శారీరక, మానసిక సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉండదు.మధ్యపానం అన్నలు మంచిది కాదు. నైట్ షిఫ్ట్ చేసేవాళ్ళు మద్యం సేవీస్తే పని సరిగా చేయలేక ఒత్తిడితో ఇబ్బంది పడతారు.కాబట్టి జాగ్రత్త. ప్రతిరోజూ కాసేపు ఎండ తగిలేలా చూసుకోవాలి. శరీరానికి ఎండ తగలకుండా ఉంటే ఆరోగ్యం పాడవుతుంది. ఇక నైట్ ద్యూటీ చేసే వాళ్ళు నిద్రపోయే సమయాన్ని విభజించుకోవాలి. వాళ్ళు నిద్ర పోవాలి ఉదయం పూట నాలుగు గంటలు, మళ్ళీ ద్యూటీ సమయానికి ముందు మరో రెండు మూడు గంటలు నిద్ర పోవాలి. నిద్ర పోవడానికి వీలుగా ఇంట్లో బెడ్ రూమ్ సిద్ధం చేసుకొని, కుటుంబ సభ్యులకు సహకరించవలసిందిగా ముందే చెప్పి పెట్టుకోవాలి. నిద్ర సమయంలో సెల్ ఫోన్ మ్యూట్ పెట్టుకుంటే మంచిది. రాత్రివేళ ద్యూటీ చేసే వాళ్ళు ఇంట్లో పనులు చేయడానికి కూడా నిర్దిష్టమైన సమయాన్ని కేటాయించుకోవాలి. పక్కాగా పెద్దయ్యాల్సి చేసుకోవాలి.మధుమేహం, హైబీపీ ఉన్నవారు ఆరోగ్య విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వైద్యుల సలహా మేరకు మందులు వేసుకోవాలి. శరీరంలో ఏ చిన్న మార్పు కనిపించినా వైద్యుల్ని సంప్రదించి వైద్యులు సూచన ప్రకారం మందులు వాడాలి.

బాలి ట్రిప్ ప్లాన్ చేస్తున్నారా.. అయితే, ఈ విషయం తెలుసుకోవాల్సిందే..!



ఇండోనేషియాలోని బాలి అందమైన ద్వీపం అనే సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. అది ప్రపంచ ప్రసిద్ధిచెందిన గమ్యస్థానం కావడంతో నిత్యం టూరిస్టులతో రద్దీగా ఉంటుంది. అలాంటి ప్రదేశంలో ఇకపై టూరిస్టులు బైక్ రైడింగ్ చేసే అవకాశం లేకుండాపోనుంది. అందుకు సంబంధించిన చర్యలను అధికారులు త్వరలోనే అమలుచేయనున్నారు. బాలిలో సందర్శనీయ ప్రాంతాలను చూడటానికి టూరిస్టులు ఎక్కువగా మోటార్ బైక్లను అద్దెకు తీసుకొని విహరిస్తుంటారు. కొన్ని కారణాల నేపథ్యంలో అధికారులు త్వరలోనే టూరిస్టులకు బైక్ రైడింగ్

బ్యాన్ చేసే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారు. బాలిబాలిని సందర్శించే చాలా మంది టూరిస్టులు ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించకుండా పోలీసులకు చిక్కుతున్నారని తెలిసింది. దీంతో పర్యాటకులపై ఎక్కువ మొత్తం ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలకు సంబంధించిన కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే సమీప భవిష్యత్తులోనే అధికారులు టూరిస్టులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోనున్నారు. ఈ కొత్త నిబంధన ఎప్పుడు అమలులోకి వస్తుందనే దానిపై స్పష్టత లేకున్నా అది త్వరలోనే అమలుచేయబోతున్నారని తెలిసింది. పర్యాటకులు చాలా మంది వ్యాలిడ్ డ్రైవింగ్

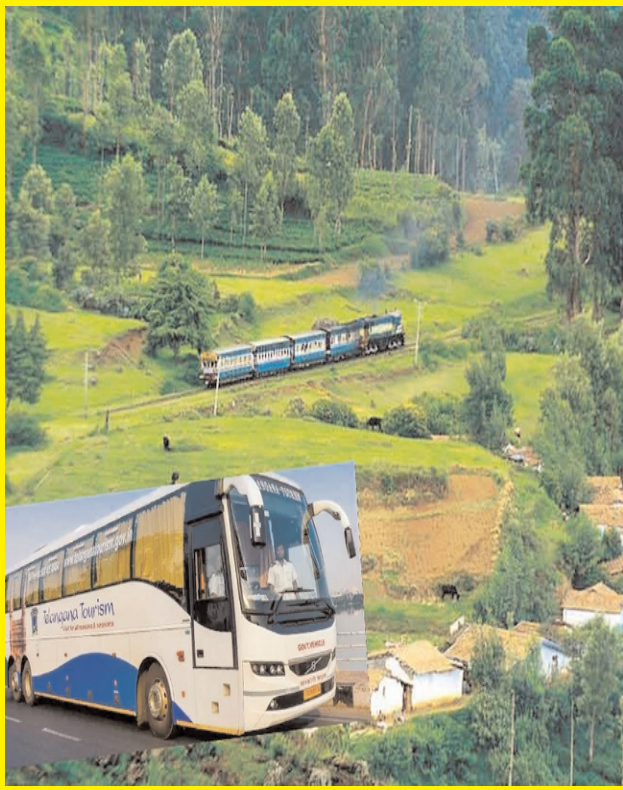
లైసెన్స్ లేకుండా, హెల్మెట్లు లేకుండా, కొన్ని సందర్భాల్లో నకిలీ లైసెన్స్లతో వాహనాలు నడుపుతూ ట్రాఫిక్ పోలీసులకు పట్టబడుతున్నారని తెలిసింది. దీంతో అలాంటి వాటిని అరికట్టాలనే ఉద్దేశంతో స్థానిక ప్రభుత్వం కొత్త నిబంధనలను తీసుకురావాలని చూస్తోంది. బైక్ రైడింగ్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా ట్రావెల్ ఏజెంట్లు అందించే కార్లను వినియోగించుకోవాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. అయితే, ఈ నిర్ణయంపై స్థానిక టూర్ ఆపరేటర్లు పెదవి విరుస్తున్నారు. పెరిగిన ట్రాఫిక్ రద్దీని తోసిపుచ్చలేని పరిస్థితుల్లో.. ప్రతి ఒక్కరూ ఆ ద్వీపంలో తిరగడానికి

కార్లను ఉపయోగించడం ప్రారంభిస్తే వాహనాల రద్దీ మరింత పెరుగుతుందని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ ద్వీపం చుట్టూ అనేక పర్యాటక ఆకర్షణలు, మారుమూల ప్రాంతాలు ఉన్నాయని, వాటన్నింటినీ కార్లలోనే వెళ్లిరావడం కుదరదని అంటున్నారు. అలాంటి ప్రదేశాలకు ద్వీపక్ర వాహనాలే ఉత్తమమని సూచిస్తున్నారు. అలాగే ఈ మోటార్ బైక్ల వినియోగంతో టూరిస్టులు సొంతంగా విహరించే అవకాశం ఉంటుందని, దాంతో వారు తక్కువ సమయంలోనే మరిన్ని ప్రదేశాలు తిరిగి రావచ్చని చెబుతున్నారు. కాగా, విదేశీ పర్యాటకులపై

అన్నిరకాల మోటార్ బైక్ రైడింగ్లను నిషేధించనున్నారా.. లేక ఈ నిబంధనను అమలు చేయడానికి మరికొన్ని మార్గాలు ఏమైనా ఉన్నాయో అనేది స్పష్టంగా తెలియరాలేదు. కానీ, ఒక్క విషయం మాత్రం కచ్చితంగా చెప్పొచ్చు. విదేశీ పర్యాటకులు బాలిని సందర్శించేటప్పుడు త్వరలో కఠిన నిబంధనలు ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో మీరూ త్వరలోనే బాలికి వెళ్లాలనుకుంటే స్థానిక చట్టాలు, నియమ నిబంధనలను తెలుసుకొని పర్యటించడం మంచిది. అనవసరంగా లేనిపోని పనులు చేసి ఇబ్బందులు కొని తెచ్చుకోవద్దు.

చలో ఊటీ..

రూ. 9వేలకే ఆరు రోజుల ట్రిప్. పూర్తి వివరాలు



వేసవి సెలవులు ముగిసేందుకు సమయం దగ్గరపడింది. దీంతో చాలా మంది టూరిస్టులు ప్లాన్లు చేస్తున్నారు. మీలాంటి వారి కోసమే తెలంగాణ టూరిజం ప్రత్యేకంగా ఓ మంచి టూర్ ప్యాకేజీని అందిస్తోంది. హైదరాబాద్ నుంచి ప్రారంభమయ్యే ఈ టూర్ కర్ణాటకలోని పలు ప్రాంతాల మీదుగా సాగుతుంది. మొత్తం 5 రాత్రులు, 6 రోజులుగా వేసవి సెలవులు ముగిసేందుకు సమయం దగ్గరపడింది. దీంతో చాలా మంది టూరిస్టులు చేస్తున్నారు. మీలాంటి వారి కోసమే తెలంగాణ టూరిజం ప్రత్యేకంగా ఓ మంచి టూర్ ప్యాకేజీని అందిస్తోంది. హైదరాబాద్ నుంచి ప్రారంభమయ్యే ఈ టూర్ కర్ణాటకలోని పలు ప్రాంతాల మీదుగా సాగుతుంది. మొత్తం 5 రాత్రులు, 6 రోజులుగా ఈ ట్రిప్ సాగుతుంది. బెంగళూరు - ఊటీ - మైసూర్ పేరుతో తీసుకొచ్చిన ఈ టూర్ ప్యాకేజీకి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు మీకోసం..

మొదటి రోజు: టూర్లో భాగంగా తొలి రోజు మధ్యాహ్నం హైదరాబాద్లో టూర్ ప్రారంభమవుతుంది. యాత్రి నివాస నుంచి మధ్యాహ్నం 3.30 గంటలకు, బషీర్బాగ్ నుంచి సాయంత్రం 4 గంటలకు బస్సు బయలుదేరుతుంది. రాత్రంతా ప్రయాణించి ఉదయం బెంగళూరు చేరుకుంటారు.

రెండో రోజు: రెండో రోజు బెంగళూరులో లోకల్ సైట్ విజిటింగ్ ఉంటుంది. ఇందులో భాగంగా బుల్ టెంపుల్, లాల్ బాగ్, విశ్వేశ్వరయ్య మ్యూజియం, ఇస్కాన్ టెంపుల్ విజిటింగ్ ఉంటుంది. రాత్రి బెంగళూరులోనే బస్ చేయాల్సి ఉంటుంది. **మూడో రోజు:** ఇక మూడో రోజు తెల్లవారుజామున 4 గంటలకు ఊటీ బయలుదేరాల్సి ఉంటుంది. మధ్యాహ్నానికి ఊటీ చేరుకుంటారు. ఆ తర్వాత లోకల్ సైట్స్ విజిటింగ్ ఉంటుంది. దొడ్డపేట, బోటానికల్ గార్డెన్ చూడొచ్చు. భోజనం తర్వాత రాత్రి ఊటీలో బస్ ఉంటుంది.

నాలుగో రోజు: టూర్లో నాలుగో రోజు ఉదయం మైసూర్ వెళ్తారు. సాయంత్రానికి మైసూరు చేరుకుంటారు. అనంతరం బృందావన్ గార్డెన్ సందర్శన ఉంటుంది. రాత్రికి భోజనం, మైసూరులో బస్ ఉంటుంది.

ఐదో రోజు: ఐదో రోజు ఉదయం 7 గంటలకు మైసూరు లోకల్ సైట్స్ విజిటింగ్ ఉంటుంది. ఇందులో భాగంగా చాముండేశ్వరి ఆలయం, మైసూరు మహారాజు ప్యాలెస్, బిగ్ బుల్ టెంపుల్ చూడొచ్చు. అనంతరం హైదరాబాద్ తిరుగు ప్రయాణం మొదలవుతుంది. రాత్రి మైసూర్ నుంచి తిరుగు ప్రయాణం ప్రారంభమవుతుంది.

ఆరో రోజు: ఆరో రోజు తెల్లవారుజామున ఉదయం 06.00 గంటలకు హైదరాబాద్ చేరుకుంటారు. దీంతో టూర్ ముగుస్తుంది.

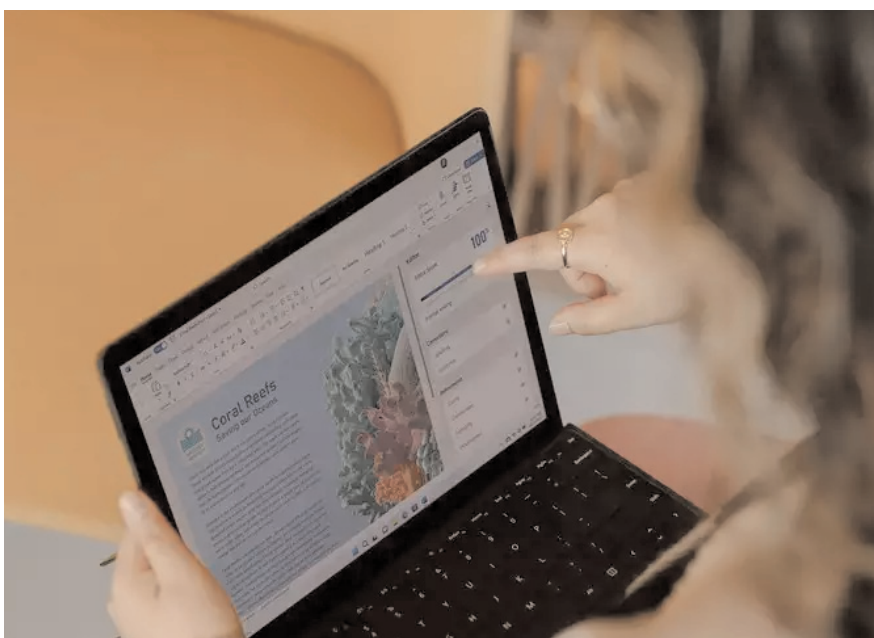
ధర వివరాలు:

ఇక ఈ టూర్ ధర వివరాలున్నా.. నాన్ ఏసీ బస్ ప్యాకేజీ పెద్దలకు రూ. 9,900, 5 నుంచి 12సంవత్సరాల పిల్లలకు రూ. 7,920 ఉంటుంది. టూర్ ప్యాకేజీలో వోల్టేజీ బస్సులో ప్రయాణం, నాన్ ఏసీ వసతి కవర్ అవుతుంది.

యూరప్ లోని ఆ రెండు దేశాలు ఉద్యోగులకు

డిజిటల్ నోమాడ్ వీసాలను అందిస్తున్నాయి..

యూరప్ లోని స్వెయిన్, పోర్చుగల్ దేశాలు ఉద్యోగులకు తీపి కబురు చెప్పాయి. భారీ వేతనంతో పనిచేసేవారికి డిజిటల్ నోమాడ్ వీసాలను జారీ చేస్తున్నాయి. పూర్తి వివరాల కోసం ఇక్కడ చదవండి. అమెజాన్ లో క్లాతింగ్, స్టార్ట్ వాచీలు, జ్యువలరీ లగ్జరీలపై 60% వరకు తగ్గింపు కొవిడ్-19 చాలా మందికి తమవారిని దూరం చేసి ఎనలేని బాధను మిగల్పడమే కాకుండా కొంత మందికి వర్క్ పరంగా కొంచెం లిబిఫ్ టి ఇచ్చిందనే చెప్పాలి. కరోనా కారణంగా ఐటీ కంపెనీలన్నీ దాదాపు ఉద్యోగులకు వర్క్ ఫ్రం హోమ్ ఆప్షన్ కల్పించింది. దీంతో చాలా మంది సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్లు, ఆన్ లైన్ వ్యవహారాలు చూసుకునేవారంతా ఇంటి నుంచే పని చేయడం మొదలెట్టారు. అయితే, ఇక్కడ కొంత మంది ఈ వర్క్ ఫ్రం హోమ్ అవకాశాన్ని కూడా తమకు నచ్చిన విధంగా ప్లాన్ చేసుకోవడం ప్రారంభించారు. కరోనా టైమ్ లో ఇంట్లో నుంచే పనిచేసినా తర్వాత తమకు నచ్చిన చోటుకు వెళ్లి హాయిగా వర్క్ చేస్తూనే వెకేషన్ ట్రిప్ లను ప్లాన్ చేసుకుంటున్నారు.



అలా ప్రత్యేకంగా సెలవులు పెట్టకుండానే తమకు నచ్చిన ప్రదేశాన్ని చూసొస్తున్నారు. అలాంటి వారికే ఇప్పుడు యూరప్ లోని రెండు దేశాలు డిజిటల్ నోమాడ్ వీసాలను జారీ చేస్తున్నాయి. దీంతో ఉద్యోగులు ఇకపై ఆయా దేశాలకు వెళ్లి మరీ తమ పనులు కొనసాగించుకోవచ్చు. ఆ విశేషాల గురించి పూర్తిగా తెలుసుకుందాం.

డిజిటల్ నోమాడ్ వీసాలపై..

ఈ కొత్త వీసాల విధానంతో ఉద్యోగులు తమ సొంత దేశంలో కాకుండా ప్రపంచంలోని ఉత్తమ ప్రదేశాల్లో విహరిస్తూ పని చేసుకునే సౌలభ్యం ఉంటుంది. ఇది ఒక విధంగా చెప్పాలంటే వర్క్ ఫ్రం అదర్ కంట్రీస్ గా చెప్పుకోవచ్చు. అందుకు అనుగుణంగానే అనేక దేశాలు ఎక్కువ మంది సందర్శకులను ఆకర్షించడానికి డిజిటల్ నోమాడ్ వీసాలను అందిస్తున్నాయి. తాజాగా ఆ జాబితాలో స్వెయిన్, పోర్చుగల్ చేరాయి. నివేదికల ప్రకారం 30 కన్నా ఎక్కువ దేశాలు పని చేసే నిపుణులకు, స్వయం ఉపాధి చేసుకునేవారికి ఈ 'డిజిటల్ నోమాడ్ వీసాలను అందిస్తాయి. దీంతో సదరు వ్యక్తులు ఆయా దేశాల్లోని మారుమూల ప్రాంతాల నుండి కూడా పని చేసుకునేందుకు అనుమతిస్తారు.

అదంత సులువే కాదు..

అయితే, డిజిటల్ నోమాడ్ వీసాల పొందడం అంత సులువైన పనేకాదు. అందుకు సంబంధించిన అర్హత ప్రమాణాలు చాలా కఠినమైనవనే చెప్పాలి. అందులో అతి ముఖ్యమైనది కనీస బ్యాంక్ బ్యాలెన్స్ కలిగి ఉండటం లేదా ఆయా దేశాలను బట్టి మారే నిర్దిష్ట

ఆదాయాన్ని సంపాదించడం. ఉదాహరణకు పోర్చుగల్ ను తీసుకుంటే.. ఆ దేశంలో కనీస వేతనం కన్నా పర్యాటకులు నాలుగు రెట్లు సమానమైన నెలవారీ ఆదాయాన్ని కలిగి ఉండాలి. అలా ప్రస్తుత కరెన్సీ ప్రకారం లెక్కిస్తే నెలకు ఆ 3,040 పోర్చుగల్ లో సంపాదిస్తే అది మనవద్ద సుమారు ₹2.7 లక్షలు కలిగి ఉండాలి. అలా మీరు కూడా ఆ రెండు యూరప్ దేశాల్లో ఎక్కడైనా విహరిస్తూ వర్క్ చేసుకోవాలనుకుంటే అందుకు సంబంధించిన విషయాలను ఇక్కడ తెలుసుకోవచ్చు.

స్వెయిన్ వీసా కావాలంటే..

స్వెయిన్ అందించే డిజిటల్ నోమాడ్ వీసా పొందాలనుకుంటే వారు స్వయం ఉపాధి కలిగి ఉండాలి. అందుకు సంబంధించిన ఆర్థిక లాభాదేవీలు చూపించాలి. ఫ్రీలాన్సర్లు వారి పనికి సంబంధించిన రుజువులను, ఆర్థిక వనరులను చూపించాలి. అలాగే స్వెయిన్ లో కాకుండా ఇతర దేశాల్లో ఉన్న కంపెనీల్లో పనిచేసే వారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. వారికి రిమోట్ వర్క్ చేయడానికి గల అనుమతులు ఉండాలి. స్పాన్సివ్ సంస్థల నుండి గరిష్టంగా 20 శాతం సంపాదించే వారు కూడా ఈ వీసా పొందడం కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. అలాగే యూరోపియన్ యూనియన్ లేదా యూరోపియన్ ఎకనామిక్ ఏరియాలో నివసించని వారు, స్వెయిన్ లో వట్టవిరుద్ధంగా నివసించని వ్యక్తులు కూడా ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవచ్చు.

అక్కడ ఎంతకాలం ఉండొచ్చు..

ప్రస్తుతం స్వెయిన్ ఈ వీసాలను ఒక ఏడాది కాలవ్యవధితో అందిస్తోంది.

అయితే, ఒక వ్యక్తి స్వెయిన్ లో టూరిస్ట్ వీసాపై ఉన్నట్లయితే వారు అక్కడి నుండే మూడు సంవత్సరాల పాటు ఉండేందుకు %ణవీఎ% కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత వారి వీసాను ఐదు సంవత్సరాల వరకు పునరుద్ధరించుకునే వెసులుబాటు కల్పిస్తున్నారు. అది కూడా వారు ఏడాదిలో ఆరు నెలల పాటు స్వెయిన్ లో ఉంటేనే అర్హులవుతారు.

పోర్చుగల్ వీసా కావాలంటే..

ఇక పోర్చుగల్ %ణ%8 డిజిటల్ నోమాడ్ వీసా కోసం ఎవరైనా స్వయం ఉపాధి పొందేవారు, ఫ్రీలాన్సర్లు, వారి పనికి రుజువును చూపించుకోగల వ్యక్తులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. రిమోట్ వర్క్ పని చేయడానికి అనుమతి ఉండే ఉద్యోగులై ఉండాలి. పోర్చుగల్ ఐదుట ఉన్న కంపెనీల్లో ఉద్యోగి ఎవరైనా అప్లై చేసుకోవచ్చు. అలాగే యూరోపియన్ యూనియన్ లేదా యూరోపియన్ ఎకనామిక్ ఏరియాలో నివాసం ఉండని వారు కూడా ఇందుకోసం దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు..

అక్కడ ఎంత కాలం ఉండొచ్చు..

పోర్చుగల్ కు వలస వెళ్లాలని చూస్తున్న రిమోట్ కార్మికుల కోసం రెసిడెన్సీ పర్మిట్ కార్డ్ లేదా పాస్ పోర్ట్ వీసాను అందిస్తోంది. అయితే, ఈ దేశం కూడా డిజిటల్ నోమాడ్ వీసాలను ఏడాది కాలవ్యవధితోనే అందిస్తోంది. మరోవైపు పర్మిట్ కార్డ్ రెండేళ్లపాటు చెల్లుబాటువుతుండగా దాన్ని మూడేళ్లకు పునరుద్ధరించుకునే వెసులు బాటు ఉంది. దీంతో మీరూ ఏదైనా కంపెనీలో పనిచేస్తూ భారీ జీతం పొందుతున్నవారైతే అలస్యం చేయకుండా ఈ వీసాలకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు