



Published by Telangana

TS-25-0034017

సత్యమేవ జయతే

తెలుగు దినపత్రిక

- ధర్మం నిలబడాలి, సత్యం గెలవాలి, సత్యం మాత్రమే గెలవాలి జైహింద్

విలేకరులు కావాలెను

సత్యమేవ జయతే తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు విలేకరులు కావాలెను.. వికారాబాద్.. జిల్లా వ్యాప్తంగా వికారాబాద్ మండలం ధారుర్, పరిగి, నియోజకవర్గం, పూర్వూర్, నవాబ్ పేట్, మర్కట్, కొడంగల్, కోట్ పల్లి, బంటారం, తాండూర్, నియోజకవర్గం, ప్రతి మండలంలో పనిచేయుటకు యువత యువకులు కావాలెను, కొత్త వారికి మరయు, అనుభవం ఉన్న వారికి అవకాశం ఇవ్వబడును, ట్రైన్ పాస్ కోసం ఫోన్ చేయవచ్చు.. సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబర్.

1. జి. భాస్కర్, సత్యమేవ జయతే తెలుగు దినపత్రిక మేనేజర్ ఇన్ ఛార్జ్.

2. వికారాబాద్ జిల్లా, స్టేట్ రిపోర్టర్ కింగ్ డొమినింగ్ ఫోన్ నెంబర్ 9573042872...

సంపుటి : 01 సంఛిక : 204 ప్రచురణ : తెలంగాణ, ఎడిటర్ : జె. భాస్కర్ సోమవారం 18-08-2025 పేజీలు : 12 వెల : 2/-

- ◆ జీఎస్టీలో తర్వాతి తరం సంస్కరణలకు కేంద్రం కసరత్తు
- ◆ ఈ దీపావళికి ప్రజలకు డబుల్ బోనస్ అందిస్తామన్న ప్రధాని
- ◆ వస్తు, సేవల ధరలు తగ్గించి సామాన్యులకు మేలు చేయడమే లక్ష్యం
- ◆ ప్రస్తుతం ఉన్న నాలుగు శ్లాబుల స్థానంలో రెండు శ్లాబుల విధానం
- ◆ నిత్యావసరాలపై 5 శాతం, ఇతర వస్తువులపై 18 శాతం పన్ను ప్రతిపాదన
- ◆ సెప్టెంబరులో జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సమావేశంలో ఆమోదం పొందే అవకాశం
- ◆ ఢిల్లీ ట్రాఫిక్ కష్టాలు.. ద్వారకా ఎక్స్ ప్రెస్ వేను జాతికి అంకితం చేసిన ప్రధాని.

ఈ ఏడాది దీపావళికి దేశ ప్రజలకు డబుల్ బోనస్ అందుతుందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రకటించారు. వస్తు, సేవల ధరలను తగ్గించి పేద, మధ్యతరగతి వర్గాలకు మేలు చేకూర్చేందుకు జీఎస్టీలో తర్వాతి తరం సంస్కరణలు తీసుకురానున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ఢిల్లీలో రెండు ప్రధాన రహదారి ప్రాజెక్టులపై ఆదివారం ఆయన ఈ కీలక ప్రకటన చేశారు. సుపరిపాలన విస్తరణ తమకు సంస్కరణ అని పేర్కొన్న ప్రధాని, ప్రజల జీవితాలను, వ్యాపారాలను సులభతరం చేసేందుకు రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని సంస్కరణలు రానున్నాయని తెలిపారు. “ఈ ప్రయత్నంలో భాగంగా జీఎస్టీలో తర్వాతి తరం సంస్కరణలు రాబోతున్నాయి.

ఈ దీపావళికి డబుల్ బోనస్



ఈ ఏడాది దీపావళికి దేశ ప్రజలకు డబుల్ బోనస్ అందుతుందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రకటించారు. వస్తు, సేవల ధరలను తగ్గించి పేద, మధ్యతరగతి వర్గాలకు మేలు చేకూర్చేందుకు జీఎస్టీలో తర్వాతి తరం సంస్కరణలు తీసుకురానున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ఢిల్లీలో రెండు ప్రధాన రహదారి ప్రాజెక్టులపై ప్రారంభిస్తూ ఆదివారం ఆయన ఈ కీలక ప్రకటన చేశారు. సుపరిపాలన విస్తరణ తమకు సంస్కరణ అని పేర్కొన్న ప్రధాని, ప్రజల జీవితాలను, వ్యాపారాలను సులభతరం చేసేందుకు రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని సంస్కరణలు రానున్నాయని తెలిపారు. “ఈ ప్రయత్నంలో భాగంగా జీఎస్టీలో తర్వాతి తరం సంస్కరణలు రాబోతున్నాయి. ఈ దీపావళికి జీఎస్టీ సంస్కరణల రూపంలో పౌరులకు డబుల్ బోనస్ లభిస్తుంది” అని మోదీ అన్నారు. ఈ సంస్కరణలకు సంబంధించిన పూర్తి ప్రేమపర్వం అన్ని రాష్ట్రాలకు పంపించామని, ఈ ప్రక్రియను వేగంగా పూర్తి చేయడానికి అన్ని రాష్ట్రాలు కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ఇప్పటికే జీఎస్టీ కౌన్సిల్ కు కీలక ప్రతిపాదనలు పంపింది. ప్రస్తుతం ఉన్న 5 శాతం, 12 శాతం, 18 శాతం, 28 శాతం అనే నాలుగు శ్లాబుల స్థానంలో...

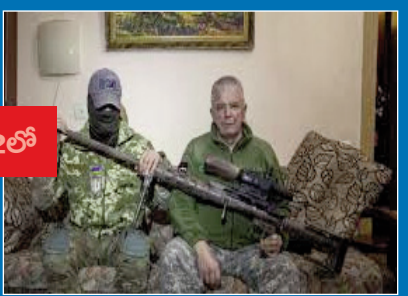


ఇసికి ప్రేమతో మోడీ కొత్త చట్టం

జెరంగాబాద్: కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్ గాంధీ ఆదివారం రాత్రి బీహార్ లో ఎన్నికల సంఘం ప్రధానాధికారి జ్ఞానేశ్ కుమార్ పై ఘాటుగా స్పందించారు. ప్రతిపక్షాల పట్ల వివక్ష లేదని ఆయన చెప్పడం విమర్శనాత్మకంగా ఉందన్నారు. బిజెపి సాగించే ఓట్ల చోరీకి ఎన్నికల సంఘం సహకరిస్తూ ఉన్నందున అందుకు ప్రత్యుపకారంగా మోడీ ప్రభుత్వం ఏకంగా ఓ చట్టం తీసుకువచ్చిందని చెప్పారు. ఇది పరస్పరం ఇబ్బందులు పెడుతున్న చోరీకే తంతు అయిందన్నారు. ఎన్నికల సంఘం చర్యలపై ఎవరూ ఎటువంటి చర్యలకు పాల్పడకుండా పూర్తి స్థాయి రక్షణ కల్పించే చట్టాన్ని కేంద్రం మోడీ సారధ్యంలో తీసుకువచ్చింది. ఇది ఇసిని కాపాడే లోపాయికారీ ఒప్పందం ఫలితం అని విమర్శించారు. తమ ఓటరు అధికార యాత్ర మొదటి రోజు ముగింపు సందర్భంగా ఆయన జెరంగాబాద్ లో మాట్లాడారు. సిఇసి వ్యాఖ్యలపై, అఫడవిట్ సమర్పించాలనే సవాలుపై స్పందించారు. తనను అఫడవిట్ అడుగుతున్నారని, మరి బిజెపి నేతలు ఓట్ల అక్రమాల ఆరోపణలకు దిగితే వాటిపై ఎన్నికల సంఘం ఎందుకు స్పందించలేదని రాహుల్ ప్రశ్నించారు. బిజెపి అధికారం కోసం ఓట్ల చోరీ జరిగిందనేది నిజం. ఇసిని రక్షించేందుకు బిజెపి సర్కారు చట్టం తీసుకువచ్చిందనేది మరీ వచ్చి నిజం అని తేల్చిచెప్పారు. బిజెపికి ఓ న్యాయం, ఇతర పార్టీలకు మరో న్యాయం చేస్తూ అన్ని పార్టీలూ తమకు ఒక్కటే అని సిఇసి చెప్పడం ప్రజాస్వామ్యం పట్ల పరిపూర్ణ అన్యాయం. తన చర్యలను సమర్థించుకునేందుకు మిగతా 2లో

వరల్డ్ రికార్డ్... 4 కి.మీ దూరంలో ఉన్న రష్యా సైనికులను కాల్చి చంపిన ఉక్రెయిన్ సైన్యం

- 13,000 అడుగుల దూరం నుంచి ఇద్దరు రష్యా సైనికులను కాల్చి చంపిన వైనం
- స్థానికంగా తయారైన 'ఎలిగెటర్' రైఫిల్ వినియోగం
- ఏఐ, డ్రోన్ టెక్నాలజీ సాయంతో లక్ష్య ఛేదన
- గత రికార్డును అధిగమించిన ఉక్రెయిన్ సైనికుడు



ఎన్డీఎ ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా మహారాష్ట్ర గవర్నర్ సీట్ రాధాకృష్ణన్

ఉమ్మడి అభ్యర్థిని నిలబెట్టే యోచనలో ఇండియా కూటమి భారత ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికల బరిలో నిలిచే అభ్యర్థిని ఎన్డీఎ కూటమి ఖరారు చేసింది. మహారాష్ట్ర గవర్నర్ గా పనిచేస్తున్న సీనియర్ నేత సీట్ రాధాకృష్ణన్ తమ అభ్యర్థిగా ప్రకటించింది. ప్రస్తుత ఉపరాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్వంతరీ అనారోగ్య కారణాలతో తన పదవికి రాజీనామా చేయడంతో ఈ ఎన్నిక అనివార్యమైంది. రాధాకృష్ణన్ ప్రస్తుతం మహారాష్ట్ర గవర్నర్ గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. గవర్నర్ గా, 1998 నుంచి 2004 వరకు లోక్ సభ సభ్యుడిగా కూడా పనిచేశారు. లోక్ సభ, రాజ్యసభ సభ్యులతో కూడిన ఎలక్టోరల్ కాలేజీలో ఎన్డీఎకు సంఖ్యాబలం సుస్థంగా ఉంది. సుమారు 422 మంది సభ్యుల మద్దతు ఉండటంతో రాధాకృష్ణన్ విజయం లాంఛనమేనని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఈ ఎన్నికల షెడ్యూల్ ను భారత ఎన్నికల సంఘం ఆగస్టు 7న విడుదల చేసింది. దీని ప్రకారం, సెప్టెంబర్ 9న పోలింగ్ జరగనుంది. నామినేషన్ల దాఖలుకు ఆగస్టు 21 చివరి తేదీ కాగా, ఆగస్టు 22న నామినేషన్ల పరిశీలన, ఆగస్టు 25న నామినేషన్ల ఉపసంహరణకు గడువుగా నిర్ణయించారు. రహస్య బ్యాలెట్ పద్ధతిలో ఈ ఎన్నిక జరగనుంది. మరోవైపు, ప్రతిపక్ష 'ఇండియా' కూటమి కూడా తమ తరపున ఉమ్మడి అభ్యర్థిని నిలబెట్టేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. అయితే,

మిగతా 2లో

వరంగల్ వివాదాలపై సీనియర్లతో కమిటీ



వరంగల్ వివాదాల పరిష్కారానికి సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేతలతో కమిటీ నియమించాల్సిందిగా ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కు పార్టీ క్రమశిక్షణా కమిటీ సిఫార్సు చేసింది. పిసి సి క్రమశిక్షణా కమిటీ చైర్మన్, ఎంపి డాక్టర్ మల్లు రవి అధ్యక్షతన ఆదివారం కమిటీ సమావేశం జరిగింది. సమావేశానంతరం మల్లు రవి మీడియాతో మాట్లాడుతూ వరంగల్ జిల్లాలో నెలకొన్న పంచాయితీ పరిష్కారానికి సీనియర్ నాయకులతో

మిగతా 2లో

బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై తేల్చాల్సింది కేంద్రమే!

- ★ బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అభ్యంతరం
- ★ మిగులు జలాల వాటాలు తేలాలే కొత్త ప్రాజెక్టులు కట్టాలని స్పష్టీకరణ



కాళేశ్వరం మో టార్జు ఆన్ చేస్తారా.. లేకుంటే లక్షలాది రైతులతో కలిసి వెళ్లి ముమ్మల్ని ఆన్ చేసుకోమంటారా అని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీశ్ వారి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి సవాల్ విసిరారు. ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఏ రౌండు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. సీఎం రేవంత్ కి రెడ్డి నేరపూరిత నిర్ణయాలతో సీరు వుద్దాగా సముద్రంలో కలిసిపోతుందన్నారు. బిఆర్ఎస్ పై బురద చల్లడానికే కాళేశ్వరం మోటార్జు ఆన్ చేయడం లేదని మండిపడ్డారు. రాజకీయాలు మాని

టీడీపీ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ పై చంద్రబాబు ఫేర్!



- ★ జూనియర్ ఎన్నికల్లో సినిమాపై అనంతపురం ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు
- ★ తెలుగు యువత నేతతో మాట్లాడిన ఆడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్
- ★ ఎమ్మెల్యే తీరుపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తీవ్ర ఆగ్రహం గ్రూపు రాజకీయాలు, పార్టీ ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగిస్తే సహించేది లేదని స్పష్టీకరణ

2లో

రుజువులు చూపాలి లేదా క్షమాపణ చెప్పాలి



న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ ఓటవోరిపై దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టిన ఆందోళన పట్ల ఎన్నికల కమిషన్ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఓటు చోరీపై ఎన్నికల కమిషన్ కు అన్నిరూజువులతో ఏడురోజుల్లోగా అఫడవిట్ సమర్పించాలని లేదా బహిరంగ క్షణాపణ చెప్పాలని ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ గడువు విధించారు. రుజువులతో అఫడవిట్ సమర్పించలేని వ్యక్తులలో ఆ ఆరోపణలు ఆ స్థితి అవాస్తవాలని భావించవలసి వస్తుందని ఈసీఐ పేర్కొన్నారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ ఆదివారంనాడు మీడియా సమావేశంలో రాహుల్ గాంధీ ఆరోపణలపై ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. ఓట్ల చోరీపై రుజువులతో కూడిన అఫడవిట్ సమర్పించాలి

మిగతా 2లో

గడిసింగాపూర్%-%రంగారెడ్డి పల్లి డబుల్ రోడ్ పనులను పరిశీలించిన పరిగి ఎమ్మెల్యే టీ ఆర్ ఆర్...



సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా..ఇటీవల శంకుస్థాపన చేసిన గడిసింగాపూర్ నుండి రంగారెడ్డి పల్లి వరకు డబుల్ రోడ్ పనుల పురోగతిని పరిగి ఎమ్మెల్యే %౫% డి.సి.సి.అధ్యక్షులు డాక్టర్ డి.రామ్మోహన్ రెడ్డి గారు పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా పనుల నాణ్యత,వేగం గురించి అధికారులను నిర్దిష్ట కాలవ్యవధిలో పూర్తి చేయాలని,నాణ్యతకు ఎలాంటి లోటు రానీయకుండా వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని ఫోన్ లైన్ ద్వారా సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.గ్రామాల అభివృద్ధి,రవాణా సౌకర్యాల మెరుగుదల కోసం ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని ఎమ్మెల్యే టీ ఆర్ ఆర్ తెలిపారు.

పరిగి లో కుక్కల స్టైర విహారం..



సత్య మే వ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా..పరిగి పట్టణంలో ఒకే రోజు 17 మందిని కరిచిన కుక్క ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వెళ్ళగా కుక్క కాటుకు సంబంధించిన మెడిసిన్ లేకపోవడంతో వైద్యులు తాందూర్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి పంపించడం జరిగింది. తాందూర్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో కూడా మెడిసిన్ లేకపోవడంతో ఆయోమయంలో బాధితులు.గత 45 రోజులుగా విపరీతమైన కుక్క కాటుకేసులు పరిగి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వచ్చినా కూడా తగిన మెడిసిన్ లేకపోవడం అనేది ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యాన్ని తెలియజేస్తుందిమాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ ముకుంద అశోక్ గారు మాజీ ఎంపీపీ కరణం అరవింద్ రావు గారు సీనియర్ నాయకులు ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి గారు భాస్కర్ గారు తాహిర్ అలీ గారు జాక్ రవికుమార్ గారు పరిగి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని సందర్శించి వైద్యులను అదుగంగా తమ దగ్గర కుక్కకాటుకు తగిన మందు లేదని తెలియజేశారు పై అధికారులకు ఫోన్లో సంప్రదించగా వారు నిర్లక్ష్యంగా స్పందించడం జరిగింది.మున్సిపల్ అధికారులు ఇప్పటికీ కూడా తగు చర్యలు తీసుకోకపోవడం విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి..

ఊరుకు మంచి చేయాలనే సంకల్పంతో...

చిట్టిగిద్ద గ్రామంలో వెలుగులు నింపాలని ఎల్ ఈ డి లైట్ ల అందజేసిన మాజీ ఉప సర్పంచ్ ఎర్వ శ్రీహరి..



సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : సొంత గ్రామానికి మంచి చేయాలన్న సంకల్పంతో ఎల్ఈడి బిల్బులను అందజేసిన శ్రీహరి. వికారాబాద్ జిల్లా నవాబ్ పేట్ మండల పరిధి చిట్టిగిద్ద పంచాయతీ సెక్రటరీ కి ఎల్ . ఇ .డి లైట్స్ అందచేసిన మాజీ ఉప సర్పంచ్ ఎర్వ శ్రీహరి. ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామానికి ఇక మీద ఎలాంటి అవసరాలు ఉన్నా తన వంతు కృషి చేస్తానని , త్వరలో గ్రామానికి కావలసిన కనీస వసతుల పైన దృష్టి పెట్టి నా తరపున చిట్టిగిద్ద గ్రామ పంచాయతీ కి ప్రణాళిక ప్రకారం అన్ని సహాయసహకారాలు అందిస్తానని ఆయన తెలిపారు . ఈ కార్యక్రమంలో జి.అనందం జి.శ్రీనివాస్. డి సుధాకర్, వెంకయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పొంగిపొర్లుతున్న పోచారం ప్రాజెక్టు



సత్యమేవ జయతే - నిజామాబాద్ నిజామాబాద్ : కామారెడ్డి -మెదక్ జిల్లా సరిహద్దులో గల పోచారం ప్రాజెక్టు పొంగిపొర్లుతున్నది. నాగిరెడ్డిపేట మండలంలో గల పోచారం ప్రాజెక్టుకు ఎగువ నుంచి భారీగా వరద వస్తున్నది. వచ్చిన వరద వచ్చినట్లే దిగువకు ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తోంది. పోచారం నుంచి దిగువకు వెళ్తున్న వరద నీరు నేరుగా నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టుకు చేరుకోనుంది. కాగా, తెలంగాణలో గతవారం రోజుల నుంచి విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పపీడన ప్రభావంతో భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో వర్షాలకు వరదలు పోతోన్నాయి. ఇప్పటికే వర్షాలకు పలు జిల్లాలు అతలాకుతలమయ్యాయి. ఈ క్రమంలో వాతావరణశాఖ కీలక హెచ్చరికలు చేసింది. రాగల మూడురోజులు భారీ నుంచి అత్యంత భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. కొన్ని జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్, మరికొన్ని జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. ఆదివారం కొత్తగూడెం, హన్మకొండ, మహబూబాబాద్, ములుగు, వరంగల్ జిల్లాల్లో అత్యంత భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది.

మాల మహానాడు గ్రేటర్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా సంఘం సురేష్ బాబు

నియామక పత్రాన్ని అందజేసిన జాతీయ

అధ్యక్షులు డాక్టర్ శ్రీకృష్ణ

సత్యమేవ జయతే - సికింద్రాబాద్ : మాల మహానాడు గ్రేటర్ హైదరాబాద్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా కంటోన్మెంట్ నియోజకవర్గానికి చెందిన సంఘం సురేష్ బాబు నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు ఆ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు పబ్బాతి శ్రీకృష్ణ గ్రేటర్ హైదరాబాద్ అధ్యక్షులు నాగల వార్ గిరిజ శంకర్ తో కలిసి నియామక పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీకృష్ణ మాట్లాడుతూ స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించి 80 సంవత్సరాలు గడుస్తున్నప్పటికీ అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగాన్ని సరియైన రీతిలో అమలుపరచకపోవడంతో ఎస్సీలు సామాజిక అభివృద్ధికి నోసుకోలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నానాటికి ఎస్సీలపై దాడులు జరుగుతూనే ఉన్నాయని ఈ దాడులపై ఎస్సీలలో ఉన్న మేధావులు పెదవి విప్పకపోవడం బాధాకరమని ఎస్సీలు సామాజిక అభివృద్ధి చెందే అంతవరకు తన సంఘం ప్రభుత్వాలపై పోరాటం చేస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వాలు ద్వంద వైఖరిని అవలంబిస్తూ ఎస్సీలను విభజించి పాలిస్తూ సామాజిక అభివృద్ధికి దూరం చేస్తున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు. ఇప్పటికైనా ఎస్సీలలోని అన్ని వర్గాలు సమిష్టిగా అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకునేందుకు నడుం బిగించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.



సీజనల్ వ్యాధుల నివారణకు గ్రామాల్లో ఫీవర్ సర్వే : వైద్యాధికారి



సత్యమేవ జయతే - ఆదిలాబాద్ ఆదిలాబాద్ : సీజనల్ వ్యాధుల నివారణకు ముందస్తు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు సామాజిక ఆరోగ్య

ఆసుపత్రి వైద్య అధికారి జితేందర్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా నార్కూర్ మండలంలోని నాగల్ కొండ, ముస్లిం వాడ, మల్లు గూడా, తాడిహత్నూర్, బీసీ వాడ, గుంజాల తో పాటు పలు గ్రామాల్లో ఆదివారం రావిడ్ ఫీవర్ సర్వే నిర్వహించారు. స్థానికులకు వైద్య పరీక్షలు చేస్తూ అవసరమైన వారికి మందులు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లా కలెక్టర్, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అదేశాల మేరకు గ్రామాల్లో వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేస్తూ ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వివరించారు. గ్రామాల్లో అవసరమైన లోపించకుండా చూడాలని స్థానికులకు సూచించారు. చిన్నపాటి జ్వరం దగ్గు జలుబు ఉన్న ఆసుపత్రికి వచ్చి వైద్య చికిత్సలు పొందాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆరోగ్య విస్తరణ అధికారి తులసీదాస్, ఆరోగ్య పర్యవేక్షకులు చౌహాన్ చరణ్ దాస్, సత్యావస్థ వైద్య సిబ్బంది ప్రియాంక, సింధు, విమల, మానుకు బాయ్, ఈశ్వర్, జవహర్ లాల్, ఆడే దినేష్, గోకుల్, అశా కార్యకర్తలు సరిత, బజ్జు బాయి, రుక్మాబాయి, సుగుణ, లక్ష్మి, శ్రీలత ఉన్నారు.

యుద్ధంలో వీరమరణం పొందిన వీరుల కోసమే కలశయాత్ర



- యాదవ మహాసభ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎబీ

యాదవ్

- తంగళ్లపల్లిలో ఘనస్వాగతం పలికిన యాదవ

సంఘ నేతలు

సత్యమేవ జయతే - రాజన్న సిరిసిల్ల రాజన్న సిరిసిల్ల : రేజాంగ్ ప్రాంతంలో 1962లో జరిగిన ఇండియా-చైనా యుద్ధంలో వీర

మరణం పొందిన వీరుల కోసమే 'రేజాంగ్ రజ్ కలశ యాత్ర'ను నిర్వహిస్తున్నామని అఖిల భారత యాదవ మహాసభ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎబీ యాదవ్ పేర్కొన్నారు. అఖిల భారత యాదవ మహాసభ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆదివారం చేపట్టిన 'రేజాంగ్ రజ్ కలశయాత్ర' రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా తంగళ్లపల్లికి చేరుకుంది. తంగళ్లపల్లిలో యాత్రకు ఘనస్వాగతం పలికారు. యాత్ర కలశాన్ని యాదవ అఖిల భారత యాదవ మహాసభ నాయకులు స్వీకరించారు. అనంతరం బైక్ ర్యాలీతో సిరిసిల్ల మీదుగా వేములవాడకు పయనమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడారు. చైనా-

ఇండియా యుద్ధంలో 1300 మందిని హతమార్చి, 120 మంది యాదవ యుద్ధ వీరులు వీర మరణం పొందారన్నారు. వీరులకు గుర్తింపుగా 'యాదవ రేజిమెంట్ ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. యాదవ రేజిమెంట్ కోసం రాజాంగ్ రజ్ కలశ యాత్ర చేపట్టామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎబీ యాదవ్, నవీన్ యాదవ్, ఆసరి బాలరాజు, మీరా శ్రీనివాసయాదవ్, గోగు మల్లేశం యాదవ్, జంగం శ్రీనివాస్, సూనే హరిష్, వెల్పుల సాయి, ప్రసాద్ యాదవ్, కాపటి మల్లేశం, జంగం సత్యయ్య, బోగి శ్రీనివాస్, నక్క సతీష్, సురేష్ బండ అంజయ్య, నాయకులు పాల్గొన్నారు

పార్టీలకు అతీతంగా భారతీయ కిసాన్ సంఘ ను బలోపేతం చేయాలి..

- భారతీయ కిసాన్ సంఘ సంఘటన్ మంత్రి

దోసూరి రాము

సత్యమేవ జయతే - కరీంనగర్ కరీంనగర్ : గ్రామాల్లో పార్టీలకు అతీతంగా భారతీయ కిసాన్ సంఘ ను బలోపేతం చేయాలని భారతీయ కిసాన్ సంఘ సంఘటన్ మంత్రి దోసూరి రాము అన్నారు. మండల కేంద్రంలోని స్థానిక రైతువేదిక కార్యాలయంలో భారతీయ కిసాన్ సంఘ సభ్యులతో శిక్షణ తరగతులను ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో రైతులు కలిసికట్టుగా బక్కంగా ఉంటే రైతుల ప్రతి సమస్య వెంటనే పరిష్కారమవుతాయని, గ్రామాల్లోని రైతులు సమస్యలను నిత్యం ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు.ప్రతి గ్రామంలో పార్టీలకు అతీతంగా భారతీయ కిసాన్ సంఘాన్ని బలోపేతం చేసేలా రైతులు కృషి చేయాలని కోరారు. రైతులు బాగుంటునే దేశం బాగుంటుందని, రైతులు బక్కంగా పోరాటాలు చేస్తే ఏ ప్రభుత్వాలైన దిగిపెత్తాయని తెలిపారు. అనంతరం బలరాముడి విగ్రహం వద్ద ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి చేపూరి



విజయభాస్కర్, జిల్లా అధ్యక్షుడు కాసారపు భూమారెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి ఇప్ప రాజేందర్, మండలాధ్యక్షుడు కల్లెం మహిపాల్ రెడ్డి, నాయకులు ముద్దం గంగారెడ్డి, చిట్టాల లక్ష్మణ్, ఇట్టేడి భాస్కర్,

మిట్టపల్లి జలపతిరెడ్డి, మొర్రపల్లి గంగరాజం, పోచంపల్లి రమేష్, ముత్తాల గంగరాజం, ఇస్మైల్ రాజేందర్, కాటిపల్లి రాజేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంజీరా పరివాహక ప్రాంత ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి.. ఎస్పి మోహన్ రెడ్డి

సత్యమేవ జయతే - నిజామాబాద్ నిజామాబాద్ : మంజీరా పరివాహక ప్రాంత ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎస్పి మోహన్ రెడ్డి సూచించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఆదివారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. గత వర్షాల రోజుల నుండి భారీ వర్షాలు కురుస్తుండటంతో కామారెడ్డి జిల్లా నిజాంసాగర్ మండలంలోని నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టుకు ఎగువ పరివాహక ప్రాంతం నుండి వరద నీరు భారీగా ప్రాజెక్టులోకి వచ్చి చేరుతుందని, సోమవారం ఏ సమయంలోనైనా ప్రాజెక్టు వరద గట్టు ఎత్తి మాజీరా నడిలోకి వదిలే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు.



ఈ మేరకు ప్రాజెక్టు అధికారులు హెచ్చరికలు జారీ చేశారని, నది పరివాహక ప్రాంత గ్రామాల ప్రజలు మంజీరా పరివాహక ప్రాంతంలోకి గొర్రె కాపరులు, పశువుల కాపర్లు, చేపలు పట్టేవాళ్లు, రైతులు మంజీరా పరివాహంలోకి వెళ్లకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో రెవెన్యూ పోలీసు శాఖల వారికి సమాచారం అందించాలని, లేదా 100 డైలె నెంబర్ కు సమాచారం ఇవ్వాలని తెలిపారు.

నాగులవంచ రైల్వేస్టేషన్ పునఃప్రారంభం



సత్యమేవ జయతే - మధిర మధిర : ఖమ్మం జిల్లా చింతకాని మండలంలోని ఖమ్మం-విజయవాడ ప్రధాన రైలు మార్గంలో చరిత్ర కలిగిన నాగులవంచ రైల్వేస్టేషన్ ను ఇటీవల మునివేశారు. రైల్వేస్టేషన్ మూసివేత వలన ప్రయాణికులు పడుతున్న ఇబ్బందులను ఈ ప్రాంత ప్రజలు రైల్వే ఉన్నత అధికారుల దృష్టికి, ప్రజా ప్రతినిధుల దృష్టికి తీసుకుకెళ్లారు.

ప్రయాణికుల విజ్ఞప్తి మేరకు శనివారం రైల్వే ఉన్నత అధికారులు రైల్వే స్టేషన్ ఎత్తివేతను నిలిపివేస్తూ జీవో జారీచేశారు. వారి ఆదేశాల మేరకు ఖమ్మం రైల్వే కమర్షియల్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారి శ్రీనివాసులు ఆదివారం రైల్వేస్టేషన్ ను పునఃప్రారంభించారు. ప్రయాణికుల కోసం టికెట్ బుకింగ్ ఏర్పాటు చేశారు. రైల్వే స్టేషన్ టికెట్ బుకింగ్ క్లర్కు శేష్ కుమారని నియమించారు.

విజయవాడ-భద్రాచలం రోడ్డు, దోర్నాకల్-విజయవాడ వెళ్లు ప్రయాణికులకు టికెట్లు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుంట్ల శ్రీనివాస్, పరిటాల యలమంద, కోహూరి సవీన్, ఆలస్యం బసవయ్య, బొర్రా ప్రసాద్, కొల్లి బాబు, అంబటి శాం

యూరియా కొరత.. రైతులకు వ్యథ



సత్యమేవ జయతే - జోగులాంబ గద్వాల జోగులాంబ గద్వాల : రైతులకు యూరియా తిప్పలు తప్పడం లేదు. వర్షాలు ఫుల్గా కురుస్తుండడంతో యూ రియా అవసరం ఉన్నా సరైన సమయంలో అందుబాటులో లేదు. శనివారం బిజినేపల్లి పీవీసీఎస్, మనగ్రోవోర్ వద్ద యూరియా కోసం రైతులు బారులుదీరారు. గంటల తరబడి.. తిండితిప్పలు, నిద్రాహారాలు మానుకొ ని.. పడిగాపులు కాస్తున్నారు. పట్టాబుక్ జిరాక్స్, ఇథార్ జిరాక్స్ తోపాటు థంబ్ ఇంప్రెషన్ చేయాలి ఉండడంతో ఒక్కో రైతుకు యూరియా అందించేందుకు సుమారు ఐదు నుంచి 10 నిమిషాల సమయం పడుతున్నది. దీనికి తోడు ఎకరా పొలానికి ఒక యూరియా బస్తా.. రెండు, అంతకన్నబడి ఉంటే రెండు బస్తాలకుమించి ఇవ్వడం లేదు. మరిన్ని బస్తాలు కావాలంటే మరో నాలుగు రోజులు ఆగాల్సిందే.. యూరియాతోపాటు నానో లిక్విడ్ ను బలపరచగా అంటగడుతున్నారని రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు.

పంటలు కళకళలాడుతూ.. ఎవ్వగా పెరుగుతున్న సమయంలో అవసరమైన యూరియా అందుబాటులో లేక రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఆన్లైన్లో యూరియా ఉన్నట్లు మాపిస్తున్నా.. కొందరు కృత్రిమ కొరత సృష్టించడం వల్లే రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని. గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం సీజన్కు సరిపడా ఎరువులను అందుబాటులో ఉండడంలో రైతులు సంబరంగా సాగు పనులు చేసుకున్నారు. ఇప్పటికైనా ఉన్నతాధికారులు స్పందించి యూరియాను అందుబాటులో ఉంచాలని రైతులు కోరుతున్నారు.

- ఫర్రిలైజర్ దుకాణాల్లోనూ కొరతే..

మండల కేంద్రంలోని ఓ ఫర్రిలైజర్ దుకాణం వద్ద యూరియా కోసం రైతులు పెద్ద ఎత్తున గుమికూడారు. యూరియా బస్తాలు విక్రయించాలని డిలీర్ ను కర్షకులు వేడుకున్నారు. అయినా అందుబాటులో లేవని చెప్పడంతో చేసేది లేక పనులపై నిరాశతో వెనుదిరిగారు. ప్రైవేటు ఎరువుల దుకాణాల నిర్వాహకులు కృత్రిమ కొరత సృష్టించి బయట మార్కెట్లో విక్రయిస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఇంత జరుగుతున్నా అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదనిఅన్నదాతలు ఆగ్రహం చెందుతున్నారు.

కోట్పల్లి ప్రాజెక్టుకు పోటెత్తిన పర్యాటకులు



సత్యమేవ జయతే - వికారాబాద్ వికారాబాద్ : కోట్పల్లి ప్రాజెక్టులో పర్యాటకుల తాకిడి భారీగా పెరిగింది. ఆదివారం నెలపు దినం కావడంతో వికారాబాద్ జిల్లా ధార్వారు మండల పరిధిలోని కోట్ పల్లి ప్రాజెక్టుకు భారీగా తరలివచ్చారు. పర్యాటకులు కుటుంబ సమేతంగా బోటింగ్ చేస్తూ ఎంజాయ్ చేశారు.అనంతరం ఫోటోలు, సెల్ఫీలు దిగి చెట్ల కింద కూర్చొని వసభోజనాలు చేశారు. ఉదయం నుండి సాయంత్రం దాకా సరదాగా గడిపి సాయంత్రానికి తిరిగి తమ తమ గమ్యాలుకు చేరుకున్నారు. పర్యాటకులకు ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా బోటింగ్ సిబ్బంది అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు.

వైద్యుల నిర్లక్ష్యానికి.. గల్లశి మృతి



సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : జవహర్ నగర్ కార్పొరేషన్, బాలాజీనగర్లో దారుణం చోటుచేసుకున్నది. తీవ్ర రక్తస్రావం అవుతుందని ఓ గర్భిణి.. శ్రీ బాలాజీ ప్రైవేట్ హాస్పిటల్ కు రాగా..అక్కడ సరైన వైద్యం అందక మృతి చెందింది. వైద్యుల నిర్లక్ష్యంతోనే యుతి మృతి చెందిందని కుటుంబ సభ్యులు ఆరోపించారు. ఈ ఘటన జవహర్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకున్నది. ఎస్ హెచ్ ఓ సైదయ్య తెలిపిన వివరాల ప్రకారం 9౫% కార్కాసకు చెందిన హైదరాబాద్ : జవహర్ నగర్ కార్పొరేషన్, బాలాజీనగర్లో దారుణం చోటుచేసుకున్నది. తీవ్ర రక్తస్రావం అవుతుందని ఓ గర్భిణి.. శ్రీ బాలాజీ ప్రైవేట్ హాస్పిటల్ కు రాగా..అక్కడ సరైన వైద్యం అందక మృతి చెందింది. వైద్యుల నిర్లక్ష్యంతోనే యుతి మృతి చెందిందని కుటుంబ సభ్యులు ఆరోపించారు. ఈ ఘటన జవహర్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకున్నది. ఎస్ హెచ్ ఓ సైదయ్య తెలిపిన వివరాల ప్రకారం 9౫% కార్కాసకు చెందిన

శ్యామలపల్లి నిఖిత(22) గర్భం చాలావడంతో తీవ్ర రక్తస్రావం చోటుచేసుకున్నది. నిఖిత ఈ నెల 15న శ్రీబాలాజీ హాస్పిటల్ కు రాగా వైద్యులు రక్తం ఎక్కించి ఇంటికి పంపించారు. ఆరోగ్యం క్షీణించి తీవ్ర రక్తస్రావం కావడంతో శనివారం ఉదయం హాస్పిటల్ కు వచ్చారు. పరీక్షించిన వైద్యులు ఆమెకు చికిత్స అందిస్తుండగా అవస్థాగతస్థితిలోకి వెళ్ళింది.వెంటనే సీబీఆర్ చేసినా నిఖితలో ఏమాత్రం చలనం కనిపించలేదని, చనిపోయిందని మధ్యాహ్నం వైద్యులు తెలిపారు. కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులు సమాచారం అందించగా మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం గాంధీ దవాఖానకు తరలించారు. ఈ మేరకు నిఖిత కుటుంబసభ్యులు వైద్యుల నిర్లక్ష్యం కారణంగానే మృతి చెందిందని జవహర్ నగర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా..కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు.

యూరియా.. గోస తీరేదెప్పుడయ్యా?

- క్యూలో చెప్పులు.. చేతిలో గొడుగులు.. రైతుల

బారులు

- యూరియా.. గోస తీరేదెప్పుడయ్యా?

- మహబూబాబాద్ లో రైతుల ఆందోళన

- యూరియా సరిపడా లేదని సాసైటీ కేంద్రానికి

తాళం

- పోలీసులను పెట్టి రైతులను వెళ్లగొట్టిన

అధికారులు

- మహబూబాబాద్, గూడూరులో రైతుల

ఆందోళన

- కుటుంబసభ్యులతో కలిసి తెల్లవారుజాము

నుంచి పడిగాపులు

- వర్షంలోనూ అన్నదాతకు తప్పని కష్టాలు

- గంటలకొద్దీ వేచి ఉన్నా దొరకని బస్తాలు

- కాంగ్రెస్ తీరుపై ఆగ్రహం, ప్రభుత్వానికి

వ్యతిరేకంగా నినాదాలు

సత్యమేవ జయతే - మహబూబాబాద్ మహబూబాబాద్ : మహబూబాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని సాసైటీ కార్యాలయం వద్ద యూరియా కోసం రైతులు శనివారం తెల్లవారుజాము నుంచి పడిగాపులు కాశారు. నాలుగు రోజుల నుంచి సాసైటీకి సరిపడా యూరియా రావడం లేదు. ఈ క్రమంలో లాఠీ టోడ్ వచ్చి సాసైటీలో దిండుతున్నారని సమాచారం తెలుసుకున్న రైతులు భారీగా తరలివచ్చారు. ఈ సందర్భంగా తోపులాట జరిగింది. యూరి యా ఇవ్వాలని సాసైటీ అధికారులను రైతులు నిలదీశారు. ఈ క్రమంలో అధికారులు పట్టుబా పోలీసులకు స మాచారం అందించడంతో ఇద్దరు ఎస్ట్రెలు, ఐదుగురు కానిస్టేబుల్స్ వచ్చి సాసైటీ సెంటర్ వ ద్ద రెండు గంటల పాటు పహారా చేశారు. సాసై టీ నిర్వాహకులు రైతులకు టోకెన్ల ప్రకారం కాకుండా ఇష్టానుసారం ఇస్తున్నారని ఆందోళనకు దిగారు. ఈ క్రమంలో యూరియా గోదామసు మూసివేశారు. దీంతో సాసైటీ సీఈవో ప్రమోడేశ్ రైతులు వాగ్వాదానికి దిగారు. గోదామసులో 400 బస్తాలు యూరియా ఉంద ని, రైతులు వెయ్యి మంది వరకు ఉన్నారని మళ్ళీ టోడ్ వచ్చాకే యూరియా ఇస్తామని అధికారులు సిబ్బందితో గేటుకు తాళం వేయించి రైతులను పోలీసులతో వెళ్లగొట్టారు. పొద్దున ఐందింటికి వస్తున్నం.. వారం రోజులుగా యూరియా కోసం సాసైటీకి వస్తూ అరిగోస



పడుతున్నం. పొద్దుగాలే ఐదు గంటలకు వచ్చినం. అప్పటినుంచి రైన్ లోనే నిలబడి ఉన్నాం. ఇదివరకు యూరియా కోసం ఇంత గోస పడలే. ఈ సందర్భరం చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నం. కొంతమందికి మాత్రమే యూరియాను అందించి భ౞క్ చేస్తున్నరు. ప్రభుత్వం స్పందించి రైతులకు సరిపడా యూరియా ఇవ్వాలి. - రాయపాటి లక్ష్మి, నడివాడ జోరువానలోనూ రైతులకు యూరియా కష్టాలు తప్పడం లేదు. ఎరువుల కొరత అన్నదాతకు కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తున్నది. స్టాక్ ఎప్పుడొస్తుందో తెలియక దొంగరాత్రి లేచి సాసైటీల వద్దకు వరుగులు తీయాల్సి వస్తున్నది. శనివారం మహబూబాబాద్, వరంగల్ జిల్లాల్లో తెల్లవారుజాము 3గంటల నుంచే కొన్నిచోట్ల చెప్పులు క్యూలో పెడితే.. మరెక్కొ సెంటర్ల వద్ద చేతిలో గొడుగులు పట్టుకొని బారులు తీరిన దృశ్యాల్లో కనిపించాయి. వరాన్సి కూడా లెక్కచేయక గంటల తరబడి ఎదురుచూసినా చాలామందికి యూరియా అందకపోవడంతో భగ్గుమన్న రైతులు.. సాసైటీ నిర్వాహకులతో వాగ్వాదానికి దిగారు. యూరియా కోసం గతంలో ఎప్పుడూ ఇంత గోస పడలేదని కాంగ్రెస్ సర్కారు వచ్చాకే రైతులకు కష్టాలు మొదలయ్యాయని అన్నదాతలు ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ఇప్పటికైనా రేపంతో సర్కారు సరిపడా యూరియా అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. - బుధరావుపేటలో.. ఖానాపూరం మండలం బుధరావుపేటలోని సాసైటీ కార్యాలయం వద్ద శనివారం రైతులు యూరియా కోసం బారులు డీరారు. గోదామసుకు 888 బస్తాలు రావడంతో అధికారులు రైతువేదిక వద్ద రైతులకు టోకెన్లు ఇచ్చారు. వర్షం కురుస్తున్నా యూరియా కోసం గోదామసు వద్ద నిలబెట్టారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో ఎన్నడూ క్యూలైన్లలో నిలబడి యూరియా కొనుగోలు చేసేంది లేదని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో మాత్రం నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నామని రైతులు తెలిపారు. - వర్షంలోనూ తప్పని తిప్పి బయ్యారంలోని గ్రోవార్ సెంటర్ వద్ద శనివారం యూరియా కోసం వందలాది మంది రైతులు చెప్పులు వరుసలో పెట్టారు. కేవలం 220 బస్తాలు యూరియా రాగా తహసీల్దార్ నాగరాజు, ఎస్ట్రె తిరుపతి యూరియా సక్రమంగా పంపిణీ చేయాలని గ్రోవార్ సెంటర్ వారికి ఆదేశించి పోలీస్ పహారాలో యూరియా పంపిణీ చేశారు. కొన్ని సెంటర్ల నుంచి భ౞క్ మార్కెట్ కు తరలిస్తున్నార ని రైతులు ఆరోపించారు. కేసముద్రంలోనూ రైతులు యూరియా కో సన నానా

పాట్లు పడ్డారు. ధన్నసరి, కేసముద్రం సహకార సంఘాలకు యూరియా వస్తుందని తెలుసుకున్న రైతులు ఉదయాన్నే బారులు తీ రారు. నిల్కోలేక ధన్నసరి సాసైటీ వద్ద చెప్పులను క్యూ పెట్టారు. మధ్యా హ్నం వరకూ యూరియా రాలేదు. ఏవో వెంకన్న ధన్నసరి, కేసము ద్రం సహకార సంఘాలకు చేరుకొని రైతులతో మాట్లాడారు. వర్షం కారణంగా యూరియా రాదని తెలుపడంతో నిరాశతో వెళ్లిపోయారు. - గూడూరులో రైతుల గరగరం.. - ఐదు గంటలు వేచి ఉన్నా ఇవ్వకపోవడంపై ఆగ్రహం - 3గంటల నుంచే బారులు తీరిన వందలాది మంది రైతులు మహబూబాబాద్ జిల్లా గూడూరు పీవీసీఎస్ లో శనివారం యూరియా బస్తాలు ఇస్తున్నారని తెలుసుకున్న రైతస్థలు తెల్లవారు జామున 3గంటలకే కుటుంబసభ్యులతో కలిసి సాసైటీ వద్ద వందలాదిగా చేరుకున్నారు. అదే సమయంలో వర్షం పడినా లెక్కచేయకుండా 6 గంటలు వరుసలోనే గొడుగులు పట్టుకొని పడిగాపులు కాశారు. రెండు లాఠీల్లో వచ్చిన 888 బస్తాల యూరియాను ఉదయం నుంచి మధ్యాహ్నం 3గంటల వరకు పంపిణీ చేశారు. మధ్యాహ్నం వరకు నిల్వలు అయిపోవడంతో యూరియా కావాలంటూ క్యూలో ఉన్న రైతులు, మహిళలు, వృద్ధులు ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేశారు. ఒక దశలో ఆందోళనకు స్పందన కాగా ఎస్ట్రె గిరిధర్ రెడ్డి అదుపు చేసి మిగతా వారికి తెల్లకాగితంపై పీవీసీఎస్ సిబ్బంది సంతకం చేసి ఇచ్చిన టోకెన్లను స్వయంగా ఇచ్చారు. అయితే యూరియా కోసం తెల్లవారుజామున నుంచి సీళ్లు తాగకుండా, ఏమీ తినకుండా వచ్చి రైన్లలో నిల్కొంటే ఒక్కబస్తా సరిపోదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కనీసం రెండు బస్తాలైనా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇంత అధ్వాన పరిస్థితి ఎన్నడూ చూడలేదని కనీసం వ్యవసాయం చేద్దామంటే యూరియా బస్తాల దొరకని పరిస్థితి దాపురించినది తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇక క్యూలైన్లలో వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, చిన్నారులు సైతం అనేక ఇబ్బందులు పడ్డారు. కాగా యూరియా బస్తాలు ఇచ్చే ప్రక్రియను ఏవో అబ్బలే మాలిక్ ఉదయం 6గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 4గంటల వరకు పర్యవేక్షించారు. రైన్లలో నిలబడి శనివారం రోజు యూరియా బస్తాలు దొరకని వారికి మళ్ళీ యూరియా టోడ్ వచ్చిన తర్వాత ప్రాధాన్యత ప్రకారం ఇస్తామని ఎస్ట్రె, ఏవోలు రైతులకు తెలిపారు.

ఊట్మార్ట్ లో గంజాయి స్వాధీనం.. ఇద్దరు యువకుల అరెస్టు



తెలంగాణ సరిహద్దు శివారులోని గుడిమిట్టలో, యాథ్థీర్ పట్టణాల నుంచి శివారు గ్రామాల మీదుగా ఊట్మార్ట్ మండల కేంద్రంతో పాటు పరిసర గ్రామాలైన పులిమామిడి, చిన్నపొర్ల, పెద్దపొర్ల, మల్లేపల్లి, ఎడవెల్లి, నిడుగుర్తి, పెద్ద జల్లం తదితర గ్రామాలకు గంజాయి సరఫరా కొనసాగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటివరకు పట్టణాలకు మాత్రమే పరిమితమైన గంజాయి విక్రయాలు గ్రామీణ

అనారోగ్యంతో పోలీసు జాగిలం మరణం.. అధికారిక లాంచనాలతో అంతిమ వీడ్కోలు



ఘటించారు. అనంతరం అధికార లాంచనాలతో అంత్యక్రియలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ డిఎస్సీ శ్రీనివాసులు, ఆర్ఓ సంతోష్, ఆర్ఓఎస్ఐ రాజీవ్, డాగ్ హ్యూండ్లర్ నాగరాజు, డాగ్ స్వాడ్ నిబ్బంది కరుణాకర్, సంపత్, సతీష్, గోపాల్, మహేంద్ర, నరేష్, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సత్యమేవ జయతే - నల్లగొండ నల్లగొండ : అనారోగ్యంతో మరణించిన పోలీసు జాగిలానికి అధికారిక లాంచనాలతో పోలీసులు అంతిమ వీడ్కోలు పలికారు. నల్లగొండ జిల్లా పోలీసు శాఖకు జాగిలం పింకి అందించిన సేవలు మరుపలేనివి అని పోలీసు ఉన్నతాధికారులు కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్సీ శరత్ చంద్ర పవార్ మాట్లాడుతూ.. నేర పరిశోధనలో సాటి లేని జాగిలం, వాసన పసిగట్టించంటే వదిలి పెట్టని నైజం అనేక కీలక కేసులలో నేరస్థులను డిటెక్ట్ చేసి పోలీస్ శాఖకు వెన్ను దమ్ముగా నిలిచి దాదాపు 12 సంవత్సరాల కాలం పాటు విధి నిర్వహణలో విశేష సేవలు అందించి అనారోగ్య కారణంగా ఈ రోజు మరణించడం చాలా బాధాకరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. 2014 సంవత్సరంలో ఐఐటీ మొయినాబాద్ లో 9 నెలల పాటు డాగ్ హ్యూండ్లర్ నాగరాజుతో పాటు శిక్షణ పొంది శిక్షణా కాలంలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి గోల్డ్ మెడల్ సాధించింది.

- పింకి సాధించిన ఘనతలు:

మ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలో విధినిర్వహణలో భాగంగా నల్లగొండ 1 టౌన్ పరిధిలో బొట్టుగూడలో ఒక వ్యక్తిని ముక్కలు ముక్కలుగా చేసి వలు చౌరస్తాలో తల మోడెం చేరు చేసిన సందలన హత్య కేసులో కీలక పాత్ర పోషించింది. నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో జూలకంటి ఇంద్రా రెడ్డి ఫంక్షన్ చోలే వద్ద జరిగిన రూ. ఒక కోటి 40 లక్షల చోరీ కేసులో గంటల వ్యవధిలో నిందితుల జాడలను కనిపెట్టింది. గుండాల మండలంలోని వంగాల గ్రామంలో ఒక వ్యక్తిని చంపి బావిలో పడవేసిన వారం రోజుల తరువాత విషయం తెలుసుకున్న తరువాత ఈ డాగ్ లతో అన్వేషణ చేస్తే నిందితుల ఇండ్లలోకి వెళ్లి పసిగట్టింది. ఇలా పింకి విధినిర్వహణలో చేసిన సేవలు మరుపలేనివి.

విధి నిర్వహణలో అనేక సేవలు అందించిన పింకి జాగిలం పార్టీవడేహానికి జిల్లా ఎస్సీ సూచనల మేరకు అడిషనల్ ఎస్సీ రమేష్ పూలవాడు వేసి నివాళులు అర్పించి శ్రద్ధాంజలి

గంజాయ్ బ్యాచ్ వర్సెస్ పోలీసులు..

ఇన్ఫార్మర్ నెపంతో దాడి జరిగిందా..?

సత్యమేవ జయతే - కుత్బుల్లాపూర్ : కుత్బుల్లాపూర్ : గంజాయి బ్యాచ్ రెచ్చిపోయింది. గంజాయి బ్యాచ్ ను పట్టుకునేందుకు వచ్చిన హైదరాబాద్ ఎక్స్ట్రేజ్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ పోలీసుల సమక్షంలో ఓ యువకుడిపై సర్టికల్ ఛేదితో జరిగిన దాడి సంఘటనంగా మారింది. కాగా ఇదే సంఘటనపై గాయాలపాలైన బాధితుడి కుటుంబ సభ్యులు, ఎక్స్ట్రేజ్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అధికారులు జీడిమెట్లా పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదులు చేసిన సంఘటన ఆదివారం వెలుగులోకి వచ్చింది.

ఇరువురు స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ లో చేసిన ఫిర్యాదుల ఆధారంగా వివరాలిలా ఉన్నాయి. ఈ నెల 16న రాత్రి సమయంలో కుత్బుల్లాపూర్ అయోధ్యనగర్ లో హోమ్ అయిల్ గంజాయి విక్రయిస్తున్నారని వచ్చిన సమాచారం మేరకు హైదరాబాద్ ఎక్స్ట్రేజ్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఇన్ స్పెక్టర్ సిపావ్ కోటమ్మ నేతృత్వంలో దాడులు చేపట్టారు. ఈ దాడిలో హేమంత్, నితిష్, రవితేజా, చరణ్ ను విచారిస్తున్న క్రమంలో కుత్బుల్లాపూర్ వెంకటేశ్వరనగర్ కాలనీకి చెందిన బి చంటియదన్ (28) తన పనులు ముగించుకొని అటువైపు నుండి వస్తుండగా పోలీసులకు గంజాయి విక్రయదారులకు మధ్య జరుగుతున్న పెనుగులాటలో జోక్యం చేసుకోవడంతో అకస్మాత్తుగా చంటియదన్ తలభాగంలో చెవిపై సర్టికల్ ఛేదితో దాడి జరిగింది. తీవ్ర రక్తస్రావం కావడంతో చంటిని స్థానికంగా ఉన్న ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించగా 15 కుట్టు పడినట్లు ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు.

- జీడిమెట్లా పోలీస్ స్టేషన్ లో పరస్పర ఫిర్యాదులు? %ఇదే సంఘటనపై జీడిమెట్లా పోలీస్ స్టేషన్ లో బాధిత కుటుంబంతోపాటు హైదరాబాద్ ఎక్స్ట్రేజ్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఇన్ స్పెక్టర్ సిపావ్ కోటమ్మలు ఇచ్చిన ఫిర్యాదులు తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఎక్స్ట్రేజ్ అధికారులు గంజాయి బ్యాచ్ వత్తాను పలుకుతూ తమ సోదరుడి చంటిపై దాడి చేశారని గాయాలపాలైన బాధితుడి అన్న ప్రవీన్ కుమార్ ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. కాగా విధి నిర్వహణలో తమ విధులకు పూర్తిగా అటంకం కలిగించారని హేమంత్, నితిష్, రవితేజా, చరణ్ తోపాటు ఇతరులపై ఇన్ స్పెక్టర్ సిపావ్ కోటమ్మ ఫిర్యాదు చేసింది.

- ఇన్ఫార్మర్ అనే నెపంతో దాడి జరిగిందా..! కాగా బాధితుడు పోలీసులకు ఇన్ఫార్మర్ గా పని చేస్తున్నాడని, తమ గుట్టును పోలీసులకు చేరవేయడంతోనే గంజాయి బ్యాచ్ ఈ దాడికి పాల్పడ్డా..? అనే ప్రశ్నలు స్థానికంగా వెల్లువెత్తుతున్నాయి. అయితే సర్టికల్ ఛేదన గంజాయి బ్యాచ్ వద్దనే ఉంటాయే తప్ప పోలీసుల వద్ద ఎందుకు ఉంటాయని, పోలీసుల సమక్షంలోనే ఈ దాడి జరిగినప్పుడు గంజాయి బ్యాచ్ ను ఎందుకు



పట్టుకోలేదని స్థానికులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ ఈ సంఘటనపై ఇటు పోలీసుల అత్యుత్సాహంతోపాటు అటు గంజాయి బ్యాచ్ ఆగదాలే ఈ సంఘటనకు దారి తీశాయంటూ పలు అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.

కాగా ఇదిలా ఉండగా జీడిమెట్లా పోలీసులు తమకేమి తెలియదన్న

చందనంగా ఇరువురు ఎఫ్ఎఆర్ కాఫీలు మీడియా గ్రూప్ లో పోస్ట్ చేయడం గమనార్హం. ఇతర సంఘటనలు జరిగిన సమయంలో ఎఫ్ఎఆర్ కాఫీలను బహిర్గతం చేయకుండా ఉండే పోలీసులు ఈ సంఘటనతో నేరుగా ఇరువురికి సంబంధించిన ఎఫ్ఎఆర్లు బహిర్గతం చేయడం గమనార్హం.

వీరశైవుల పాదయాత్ర ను ప్రారంభించిన డి సి ఎం ఎస్ చైర్మన్ శివకుమార్.

సత్యమేవ జయతే జహీరాబాద్ ఆగస్టు 17లోక కళ్యాణం, విశ్వశాంతి కోసం లింగాయత్ సమాజ్, స్థానిక రాచన్న మండిర్ భజన మండలి సంయుక్తంగా చేపట్టిన బడంపేట్ మహా పాదయాత్రను డి సి ఎం ఎస్ చైర్మన్ మల్కాపూర్ శివకుమార్ ప్రారంభించారు. ఆదివారం ఉదయం రాచన్న మండిరం చేరుకొని శివ నామస్మరణతో పాదయాత్రను చేపట్టారు. జహీరాబాద్ జాతీయ రహదారి మీదుగా సాగిన ఈ పాదయాత్ర బస్ స్టాండ్, కైలాసగిరి శివాలయం, శేఖపూర్, పర్వతఖిల్ మీదుగా మధ్యాహ్నం బడంపేట్ లోని రాచన్న మండిరానికి చేరుకొంది. పెద్ద ఎత్తున మహిళలు, పురుషులు సాంప్రదాయ వస్త్రధారణతో ఊరేగింపుగా పాదయాత్ర చేపట్టడంతో దారి పొడవునా వివిధ గ్రామాల ప్రజలు పుష్ప వర్షం కురిపించారు. తాలూకా వీరశైవ లింగాయత్ సమాజ్ రాచన్న స్వామి భక్త బృందం వారిచే జరుపబడిన ఈ మూడో మహాపాదయాత్ర కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షులు ఇప్పేపల్లి నర్సింలు, మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు మధుశేఖర్, జిల్లా సలహాదారులు అనిమితెట్టి జయప్రకాష్, జిల్లా కోశాధికారి సంత్ షే, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొంకరాజేశ్వర్, జిల్లా నాయకులు రామప్ప, జిల్లా యువజన నాయకుడు బుగ్గన గారి మల్లికార్జున, అలాగే సీనియర్ నాయకులు



రంజోలు ఆగూర్ వైద్యనాథ్, నామ రవి కిరణ్ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన భక్తులకు జిల్లా వీరశైవ

లింగాయత్ సమాజ్ ఉపాధ్యక్షులు ఆగూర్ శివరాజు, తాలూకా అధ్యక్షులు సిద్ధపరంఅరుణ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

రైల్వే నెట్ వర్క్ లేని టాప్ 10 దేశాలు ఏవో తెలుసా?

ఈ దేశాలలో ఎక్కువ భాగం రోడ్డు, వాయు రవాణా, సముద్ర మార్గాలు వంటి ఇతర రవాణా మార్గాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. రైల్వే నెట్ వర్క్ లేని దేశాల ఉనికికి కారణాలు భౌగోళిక, ఆర్థిక అంశాల నుండి రాజకీయ అంశాల వరకు మారవచ్చు. వరల్డ్ అట్లాస్ దేటా ప్రకారం..

రైల్వేలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత అనుకూలమైన, ఆర్థిక రవాణా మార్గాలలో ఒకటిగా పరిగణిస్తారు. అయితే రైల్వే వ్యవస్థ పనిచేయని దేశాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? ఈ దేశాలలో ఎక్కువ భాగం రోడ్డు, వాయు రవాణా, సముద్ర మార్గాలు వంటి ఇతర రవాణా మార్గాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. రైల్వే నెట్ వర్క్ లేని దేశాల ఉనికికి కారణాలు భౌగోళిక, ఆర్థిక అంశాల నుండి రాజకీయ అంశాల వరకు మారవచ్చు. వరల్డ్ అట్లాస్ దేటా ప్రకారం 2025 నాటికి రైల్వే వ్యవస్థ లేని దేశాల జాబితా గురించి తెలుసుకుందాం.

1. అండోరా: అండోరా (ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్ మధ్య ఉన్న పైరినీస్ పర్వత శ్రేణిలో ఉంది. ఈ దేశం ఒక చిన్న రాజ్యం. ఇక్కడ రైల్వే నెట్ వర్క్ పనిచేయదు. దాని పర్వత భూభాగం, చిన్న పరిమాణం ఇక్కడ పెద్ద ఎత్తున రైల్వే అభివృద్ధిని అసాధ్యం చేశాయి. ఇక్కడి ప్రజలు ప్రధానంగా రోడ్డు రవాణా, సమీప దేశాలకు బస్సు లింకలపై ఆధారపడతారు.
2. భూటాన్: భూటాన్ హిమాలయాలతో మట్టిన భూపరివేష్టిత రాజ్యం, ప్రధానంగా పర్వత ప్రదేశాల వరకు, స్థిరమైన అభివృద్ధిపై దృష్టి పెడుతుంది. దేశం భౌగోళిక స్థానం, పెద్ద ఎత్తున మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులను పరిమితం చేసే విధానం రైల్వేలను విస్మరించాయి. అయితే భవిష్యత్తులో భూటాన్ ను రైలు ద్వారా భారతదేశానికి అనుసంధానించడానికి ప్రతిపాదనలు ఉన్నాయి.
3. సైప్రస్: 20వ శతాబ్దం ప్రారంభంలో సైప్రస్ లో రైల్వే వ్యవస్థ ఉండేది. కానీ అది 1951లో మూసివేశారు. ఇప్పుడు దేశం రోడ్డు, వాయు రవాణాపై ఆధారపడుతుంది. దీని చిన్న పరిమాణం దేశీయ ప్రయాణానికి రోడ్డు రవాణాను సౌకర్యవంతంగా చేస్తుంది.
4. తూర్పు తెమూర్ (తైమూర్-లెస్ట్): ఆగ్నేయాసియా దేశమైన తూర్పు తెమూర్ అత్యంత పేద దేశాలలో ఒకటి. అలాగే సాంకేతికత పచ్చినప్పటి నుండి దాని మౌలిక సదుపాయాలు ఇప్పటికీ అభివృద్ధి దశలోనే ఉన్నాయి. ఆర్థిక ఇబ్బందులు, తక్కువ జనాభా ఉండటం. ఈ కారణాల వల్ల రైలు నెట్ వర్క్ లేదని తెలుస్తోంది.
5. ఐస్లాండ్: తక్కువ జనాభా, సున్నితమైన అగ్నిపర్వత భూభాగం కారణంగా ఐస్లాండ్ లో రైల్వే నెట్ వర్క్ లేదు. ఈ ద్వీప దేశానికి రోడ్డు రవాణా, స్థానిక వాయు రవాణా అనుకూలంగా ఉంటాయి.
6. కువైట్: కువైట్ లో కార్యవరణ రైలు వ్యవస్థ లేదు. కానీ దీనిని % +జజ% రైల్వే



ప్రాజెక్టుకు అనుసంధానించాలని చాలా కాలంగా ప్రణాళిక ఉంది. ప్రస్తుతం ప్రజలు రోడ్డు రవాణాను ఇష్టపడతారు.

7. లిబియా: లిబియా ఒకప్పుడు దేశీయ రైలు వ్యవస్థ కోసం ప్రతిష్టాత్మక ప్రణాళికలను కలిగి ఉంది. అంతర్వర్షం కారణంగా అది నిలిపివేయడానికి ముందే పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న రాజకీయ అస్థిరత కారణంగా దేశంలో ఇప్పటికీ రైల్వేలు లేవు.
8. మారిషస్: ఆఫ్రికాలోని చిన్న ద్వీప దేశం మారిషస్. 1960లలో రైల్వేలు తొలగించారు. కానీ 2020లో రాజధాని పోర్ట్ లూయిస్ లో మెట్రో ఎక్స్ ప్రెస్ అనే లైట్ రైలు ప్రారంభించారు. ఇది నగర రవాణా కోసం ఉపయోగపడుతుంది. అయినప్పటికీ జాతీయ

రేవంత్ సర్కార్ పై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే సబిత

ధ్వజం



సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ పై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే సబితా ఇంద్రారెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. తెలంగాణ ప్రజల సొమ్ముతో బీహార్ లో కోట్ల రూపాయలతో కాంగ్రెస్ ప్రకటనలు ఇస్తుంది. తెలంగాణ రైతులకు, ప్రజలకు, ఉద్యోగులకు, విద్యార్థులకు సంక్షేమ పథకాలు అందించేందుకు మాతరం డబ్బులు లేవు. కానీ వేరే రాష్ట్రాల్లో కోట్ల రూపాయలతో ప్రకటనలకు సర్కార్ సొమ్ము ఖర్చు చేస్తున్నారని సబితా ఇంద్రారెడ్డి మండిపడ్డారు. నాడు పాఠశాలలు మొదలైన నాడే పాఠ్యపుస్తకాలు ఇచ్చిన ఘనత నాటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ది. కాంగ్రెస్ పాలనలో పాఠశాలలు ప్రారంభమై రెండు నెలలు గడుస్తున్నా పాఠ్యపుస్తకాల జాడలేదన్నారు. రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల భోజనానికి పైసలు లేవు. కేజీబీపీలలో విద్యార్థులకు పాఠ్య పుస్తకాలకు నిధులు లేవు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో కనీసం ఎక్స్-రే మిషన్లు రిపేర్ చేయించడానికి డబ్బులు లేవు. ఉద్యోగులకు రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ ఇవ్వడానికి రూపాయలు లేవు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పత్రికలకు, జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి నిధులు లేవు. కానీ కాంగ్రెస్ పార్టీకి అనుకూలంగా కోట్ల రూపాయల తెలంగాణ ప్రజల సొమ్మును బీహార్ ఎన్నికల ప్రకటనల కోసం రేవంత్ సర్కార్ ఖర్చు చేస్తుందని ఎమ్మెల్యే సబిత తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

గోపీ భావమే కృష్ణ భక్తి పరమార్థం



సత్యమేవ జయతే జహీరాబాద్, ఆగస్టు 17: గోపీ భావమే కృష్ణ భక్తి పరమార్థమని సంగారెడ్డి జిల్లా కుదిరే హరేకృష్ణ టెంపుల్ ప్రతినిధి విభిషణ్ ప్రభుజీ సెలవిచ్చారు. జహీరాబాద్ హరేకృష్ణ మూమెంట్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నాడు 168 వ నగర సంకీర్తన అట్టహాసంగా జరిగింది. పట్టణంలోని రైరామ మండిరం నుండి ప్రారంభమైన శోభాయాత్ర స్థానిక హనుమాన్ మందిరం వరకు చేరుకొని అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సందోత్సవంలో పాల్గొని ఆయన ప్రవచించారు. కృష్ణుడికి గోపికలు అత్యంత ప్రీతిపాత్రమైన భక్తులని, నిష్ఠులైనవని ప్రేమను కురిపించడం ద్వారా వారు భగవంతుడి సాన్నిహిత్యాన్ని పొందారన్నారు. భగవంతుడు ప్రేమ గా కొలిచే వారిని తప్పక అనుగ్రహిస్తారని, అయితే అట్టి భక్తిని సాధించాలంటే అనునిత్యం హరేకృష్ణ మంత్ర జపం చేయాల్సిన అవశ్యకతను నొక్కి చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీకృష్ణుడికి ఉర్వాశు లో వేసి జోల పాటలు పాడారు. 56 రకాల పిండి వంటలతో భోగ నైవేద్యాన్ని సమర్పించిన అనంతరం భక్తులకు ప్రసాద వితరణ చేశాడు. అర్చనాత్రి నుండి తెల్లవారే వరకు ఉత్సవాలు జరగడం తో ఆలయ ప్రాంగణం అనంతం దేదీప్య మౌనంగా శోభిల్లింది. అనంతరం జహీరాబాద్ మండలం హుగ్గెల్లి గ్రామంలోని పల్లె సంకీర్తన లో జహీరాబాద్ హరేకృష్ణ మూమెంట్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు. అక్కడి చిన్నారులు కృష్ణ, గోపిక వేషధారణతో అలంకరించుకొని ఉద్ధీలను పగలకొట్టారు. గ్రామంలో పలు చోట్ల ఏర్పాటు చేసిన ఉద్ధీ కార్యక్రమాలలో చిన్నారులు పాల్గొని కోలాటం నిర్వహించారు. గ్రామమంతా ఆధ్యాత్మిక శోభను రంగరించగా భక్తులు సాంప్రదాయ వస్త్రధారణతో అలరించారు. జహీరాబాద్, హుగ్గెల్లి హరేకృష్ణ మూమెంట్ సంయుక్తంగా చేపట్టిన ఈ సందోత్సవంలో ప్రజలు భక్తిభావంతో కొలుస్తూ వాడవాడలా ఘనంగా స్వాగతం పలికారు.

తపస్సు చేయడం వల్ల కలిగే ఫలితమేంటి?

పూర్వకాలంలో ఋషులు ఎక్కువకాలం ధ్యానంలోనే గడిపేవారు. అంటే తపస్సు చేస్తుండేవారు. ప్రపంచంతో ఎటువంటి సంబంధం లేకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో కూర్చొని, దేవుడి నామాన్ని స్మరిస్తూ నిరంతర ధ్యానంలోనే వుండేవారు. ఇంతకీ ఈ తపస్సు వల్ల కలిగే లాభం ఏంటి? అని ప్రతిఒక్కరికీ సందేహం రాక తప్పదు. ఏదో ఓ మంత్రాన్ని ఉపాసిస్తూ, నిరంతర ధ్యానంలో వుండడమే తపస్సు అనుకోవడం చాలా పొరపాటు. తపస్సు అంటే ‘తపన’. ఒక కార్యసాధన కోసం అనుక్షణం తపించడమే ‘తపస్సు’. అలా తపించడం వల్ల కచ్చితంగా ప్రయోజనం వుంటుంది. ఎందుకంటే.. మనస్సుంకల్పానికి ఉన్న శక్తి, బలము ఈ సృష్టిలోనికి లేదు. ఇందుకు ఉదాహరణగా.. ఓ ఆయుధాన్ని చాలాకాలం వాడకుండా ఓ మూల వడేస్తే, అది తుప్పుపట్టి పనికిరాకుండా పోతుంది. కానీ దాన్ని నిరంతరం వాడుతూంటే పడునుదేలి.. దాని పనితనాన్ని చూపిస్తుంది. అలాగే మనస్సు కూడా. అయితే., ఇక్కడ అందరికీ మరో సందేహం రావచ్చు. ‘మనస్సు నిరంతరం ఏదో ఒక విషయం గురించి ఆలోచిస్తూనే ఉంటుంది కదా! మరి తపస్సు ఎలా అవుతుంది’ అని ప్రశ్న మదిలో కచ్చితంగా పుట్టుకొస్తుంది. అప్పుడు ఓ విషయాన్ని గ్రహించాల్సి వుంటుంది. ఆలోచించడం వేరు, ఆరాటపడడం వేరు. ఏదో ఒక విషయం గురించి ఆలోచించడాన్ని.. ఆరాటపడడం అనరు. చంచలమైన మనస్సును నియంత్రించి, ఒక నిర్దిష్టమైన లక్ష్యాన్ని దానికి నిర్దేశించి., ఆ దిశగా మనసును మళ్ళించడానికి వడే ఆరాటాన్నే.. ‘తపస్సు’ అంటారు. అది మంచి అయితే మంచి ఫలితాన్ని.., చెడు అయితే చెడు ఫలితాన్ని తప్పకుండా ఇస్తుంది. అందుచేతనే తపస్సు చేసే సాధకుడు మంచినే ఆశించి., విశ్వశాంతిని కాంక్షిస్తూ తపస్సు చేయాలి. అదే నిజమైన తపస్సు. ఇందుకు ప్రకృతి పరమైన ఆధారం కూడా వుంది. అదే.. సృష్టిలో అందమైన కీటకం ‘సీతాకోకచిలుక’.

తపస్సుకు ప్రకృతి పరమైన ఆధారం :
సాధారణంగా ఒక ప్రాణి నుంచి అదే విధమైన ప్రాణి పుడుతుంది. కానీ.. సీతాకోకచిలుక పెట్టే గ్రుడ్ల నుంచి సీతాకోకచిలుకలు రాకపోగా గొంగళివూరుగులు వస్తాయి. అవి చూడడానికి చాలా అసహ్యంగా ఉంటాయి. ఆ దశలో అది రాళ్ళలో, రప్పల్లో, తిరుగుతూ... ఆకులు తింటూ కాలం



గడుపుతుంది. కొంత కాలం గడిచాక తన జీవితం మీద రోత కలిగి... ఆహార, విహారాలు త్యజించి, ఎవ్వరికీ కనిపించని ప్రదేశానికి వెళ్లిపోయి., తన చుట్టూ ఓ గూడు నిర్మించుకుని, తపస్సుమాధి స్థితిలోకి వెళ్లిపోతుంది. అలా కొంతకాలం గడిచాక, దాని తపస్సు ఫలింపాక అది తన గూడు చీల్చుకుని బయటకు వస్తుంది. అప్పుడది గొంగళివూరుగులా కాకుండా అందమైన

సీతాకోకచిలుకలా వస్తుంది. ఆకులు, అలములు తినకుండా. పూవుల్లో ఉండే మకరందాన్నే తాగుతుంది. ప్రకృతి ధర్మానికి కట్టుబడి గ్రుడ్లు పెట్టిన మరుక్షణం ఈ సంసార జగత్తులో చిక్కుకోక మరణిస్తుంది. అదీ తపస్సు ఇచ్చే ప్రతిఫలం. అలాగే తపస్సిద్ధి పొందిన మానవుడు ఈ సంసార లంపటంలో చిక్కుకోకుండా భగవన్నామామృత పానంతో తరిస్తాడు

గుడిలో ప్రదక్షిణలు ఎందుకు చేస్తారు?



గుడికి వెళ్లిన ప్రతివారూ ప్రదక్షిణలు చేస్తారు. ప్రదక్షిణలు రెండు రకాలుగా చేస్తాం - ఒకటి ఆత్మ ప్రదక్షిణ అయితే, మరొకటి గర్భగుడి లేదా విగ్రహం చుట్టూ తిరుగుతూ ప్రదక్షిణ చేస్తాం. అయితే చాలామందికి ఇది ఒక జవాబు దొరకని అంతుకుప్పని ప్రశ్నగా మారవచ్చు. గుడిలో వున్న దేవుడికి

నమస్కారం పెడుతూ మనస్సులో మనం ఏదైనా కోరిక కోరుకుంటాం. ఆయనకు నైవేద్యం కింద కొబ్బరికాయలు లేదా పువ్వులను సమర్పిస్తాం. అయితే దేవుడితో నేడుగా సంబంధం లేని మనకు ఈ ప్రదక్షిణలు చేయావలసిన ఏముందని కొంతమందికి సందేహం కలగవచ్చు. దీనికి

జవాబుగా పండితులు ఈ విధంగా విశ్లేషిస్తారు. “మనకు కనిపించే సృష్టికి ఆతిథ్యమిస్తున్న భూమి తన చుట్టూ తాను ప్రదక్షిణలు చేస్తూ వుంటుంది. భూమి ఈ విధంగా ప్రదక్షిణలు చేయడం వల్ల తనకు శక్తి వస్తుందా లేక తన శక్తిని నిలబెట్టుకోవడం కోసం ప్రదక్షిణలు చేస్తోందా..? అనే విషయం పక్కన జెడితే, భూమి ప్రదక్షిణ చేయకుండా వుంటే మరుక్షణమే ఏమైనా జరగవచ్చు. సృష్టి మొత్తం నాశనం కావచ్చు. అదేవిధంగా సూర్యుని చుట్టూ భూమి ప్రదక్షిణ చేస్తోంది. ఫలితంగా జీవరాశి మనుగడకు సూర్యునినుంచి శక్తిని పొందుతోంది. ఈ విధంగా భూమి ఆత్మప్రదక్షిణలు చేస్తూ, సూర్యుని చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేస్తోంది. అలాగే భక్తులు కూడా ఆత్మప్రదక్షిణలు చేయటం, విగ్రహం చుట్టూ తిరగడం పైన చెప్పిన విషయాల్లో సూచికగా వుంటాయి. ఇలా భ్రమణం చేయడం వల్ల దేవును నుంచి అతీతమైన జ్ఞానశక్తిని పొందడమే గాక, మనస్సుకు - శరీరానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. దీనిని గుర్తించబట్టే కొన్ని తరాల నుండి కేవలం హిందువులు మాత్రమే ఇలా ప్రదక్షిణలు చేసే ఆచారాన్ని పాటిస్తూ వచ్చారు.

ఎన్నిసార్లు చేయాలి?
ప్రదక్షిణలు ఎన్నిసార్లు చేయాలనే విషయంపై ఇంతవరకు ఎవ్వరూ ఖచ్చితమైన నిర్ణయం తీసుకోలేదు, చేయలేదు కూడా. కొందరు మూడుసార్లు చేయాలని చెబితే, మరికొందరేమో అయిదు లేదా పదకొండు సార్లు చేయాలని సూచిస్తారు. ఇక్కడ ఒక విషయాన్ని గమనిస్తే.. ఎన్ని ప్రదక్షిణలైనా కానీ అవి షేనసంఖ్యలో మాత్రమే వుంటాయి. అంటే 3, 5, 11, ఇలా అన్నమాట! ఇలా ఎందుకు నిర్ణయించారనేది ఇంతవరకు జవాబు దొరకని ప్రశ్న! ఏ దేవుడి గుడికేళ్ళే, ఆ గుడికి సంబంధించిన స్త్రోత్రం పరిస్తూ ప్రదక్షిణలు చేయాలి. మనస్సు కేంద్రీకరించి ప్రదక్షిణ చేయడం చాలా ముఖ్యం! అలాగే స్త్రోత్రం మొత్తం తెలియల్సిన అవసరం కూడా లేదు.

త్రికరణశుద్ధిగా ఆలయానికి రావాలట.. లేకుంటే తేనెటీగలు తరిమేస్తాయట.. ఎక్కడుందా వింత ఆలయం..?



పశ్చిమ ప్రకాశం జిల్లా ప్రాంతంలో ఆ ఆలయం విశేషాలకు పెట్టింది పేరు. శనివారం మాత్రమే ఆ ఆలయం తెరుస్తారు. ఈ ఆలయానికి ఎలా పడితే అలా రాకుడదట. శుచి, శుద్ధి లేకుండా వచ్చారో, అక్కడి తేనెటీగలు వెంటపడి మరీ తరుముతాయట.త్రికరణశుద్ధిగా ఆలయానికి రావాలట.. లేకుంటే తేనెటీగలు తరిమేస్తాయట.. ఎక్కువందా వింత ఆలయం..? %పశ్చిమ ప్రకాశం జిల్లా ప్రాంతంలో ఆ ఆలయం విశేషాలకు పెట్టింది పేరు. శనివారం మాత్రమే ఆ ఆలయం తెరుస్తారు. ఈ ఆలయానికి ఎలా పడితే అలా రాకుడదట. శుచి, శుద్ధి లేకుండా వచ్చారో, అక్కడి తేనెటీగలు వెంటపడి మరీ తరుముతాయట. నల్లమల అటవీ ప్రాంతంలో ప్రకృతి అందాల నడుమ ఈ ఆలయం కొలువుతీరి ఉంటుంది. సుదూర ప్రాంతాల నుంచి ఈ ఆలయానికి భారీగా తరలివస్తుంటారు. ఈ ఆలయానికి ఆ ప్రాంతంలో ఎంతో ప్రత్యేకత ఉంది. ఈ ఆలయానికి వచ్చే భక్తులు శుద్ధిగా రాకపోతే అలయ ప్రాంగణంలో ఉండే తేనెటీగలు కుట్టి తరిమేస్తాయని భక్తులు ఇక్కడ ప్రగాఢంగా నమ్ముతారు. అంతేకాదు ఈ విషయం ఎన్నో మాధ్య అక్కడ జరిగిందట. అందుకే భక్తులు ఈ ఆలయానికి వచ్చేటప్పుడు ఎంతో నిష్ఠగా, త్రికరణ శుద్ధిగా వచ్చి ఆ ఆలయాన్ని దర్శించుకుంటారు. ఇంతకు ఆ ఆలయం ఎంతో%.. ఆ ఆలయంలో కొలువుతీరిన దేవుడు

ఎవరో తెలుసుకోవాలంటే% ఈ కథనం చదివేయండి..! ప్రకాశం జిల్లా గిద్దలూరు నియోజకవర్గంలోని రాచర్ల మండలం జేపీ చెరువు గ్రామ సమీపంలో ఉన్న శ్రీ నెమలిగుండ్ల రంగనాయక స్వామి ఆలయం ప్రకృతి అందాలకు పెట్టింది పేరు. నల్లమల అటవీ ప్రాంతంలో ఉండే ఈ ఆలయానికి భక్తులు ప్రతి శనివారం భారీగా తరలి వస్తారు. ప్రకాశం జిల్లా నుంచే కాకుండా సుదూర ప్రాంతాల నుంచి కూడా ఈ ఆలయానికి వస్తుంటారు. ఆలయ సమీపంలో ఉన్న నీటి గుండం ఈ ఆలయానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తుంది. ఇక్కడ కొలువైన దేవుడిని సాక్షాత్తు శ్రీమహావిష్ణువు అవతారమని భక్తులు భావిస్తారు. శ్రీమహావిష్ణు రూపం ఇక్కడ శ్రీ నెమలిగుండ్ల రంగనాయక స్వామి రూపంలో వెలసినట్లుగా ప్రజలు ప్రగాఢంగా నమ్ముతారు. స్వామివారిని దర్శించుకునేందుకు ప్రతి శనివారం భక్తులు భారీగా వస్తుంటారు. కానీ ఈ ఆలయానికి వచ్చే భక్తులు శుద్ధిగా లేకపోతే అలయ ప్రాంగణ పరిసర ప్రాంతాలలో ఉన్న తేనెటీగలు వారిని కుట్టి అలయ ఆవరణలో నుంచి తరిమేస్తాయని ఇక్కడికి వచ్చే భక్తులు ప్రగాఢంగా నమ్ముతారు. అంతేకాదు ఈ విషయం ఎన్నో సార్లు నిరూపితమైందని ఇక్కడికి వచ్చే భక్తులు చెబుతారు. తేనెటీగలు ముక్కువ్వుడిగా దాడి చేసేటప్పుడు గోవింద గోవింద అంటూ



నామస్మరణ చేస్తే ఆ తేనెటీగలు కుట్టపని భక్తులు నమ్ముతారు. అలాగే తేనెటీగలు కుట్టే సమయంలో అలయ సమీపంలో ఉన్న నీటి గుండంలో దిగడం వల్ల కూడా తేనెటీగలు కుట్టపని భక్తులు చెబుతారు. ప్రతి సంవత్సరం ప్రతి శనివారం భారీగా తరలి వస్తారు. ప్రకాశం జిల్లా నుంచే కాకుండా సుదూర ప్రాంతాల నుంచి కూడా ఈ ఆలయానికి వస్తుంటారు. ఆలయ సమీపంలో ఉన్న నీటి గుండం ఈ ఆలయానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తుంది. ఇక్కడ కొలువైన దేవుడిని సాక్షాత్తు శ్రీమహావిష్ణువు అవతారమని భక్తులు భావిస్తారు. శ్రీమహావిష్ణు రూపం ఇక్కడ శ్రీ నెమలిగుండ్ల రంగనాయక స్వామి రూపంలో వెలసినట్లుగా ప్రజలు ప్రగాఢంగా నమ్ముతారు. స్వామివారిని దర్శించుకునేందుకు ప్రతి శనివారం భక్తులు భారీగా వస్తుంటారు. కానీ ఈ ఆలయానికి వచ్చే భక్తులు శుద్ధిగా లేకపోతే అలయ ప్రాంగణ పరిసర ప్రాంతాలలో ఉన్న తేనెటీగలు వారిని కుట్టి అలయ ఆవరణలో నుంచి తరిమేస్తాయని ఇక్కడికి వచ్చే భక్తులు ప్రగాఢంగా నమ్ముతారు. అంతేకాదు ఈ విషయం ఎన్నో సార్లు నిరూపితమైందని ఇక్కడికి వచ్చే భక్తులు చెబుతారు. తేనెటీగలు ముక్కువ్వుడిగా దాడి చేసేటప్పుడు గోవింద గోవింద అంటూ



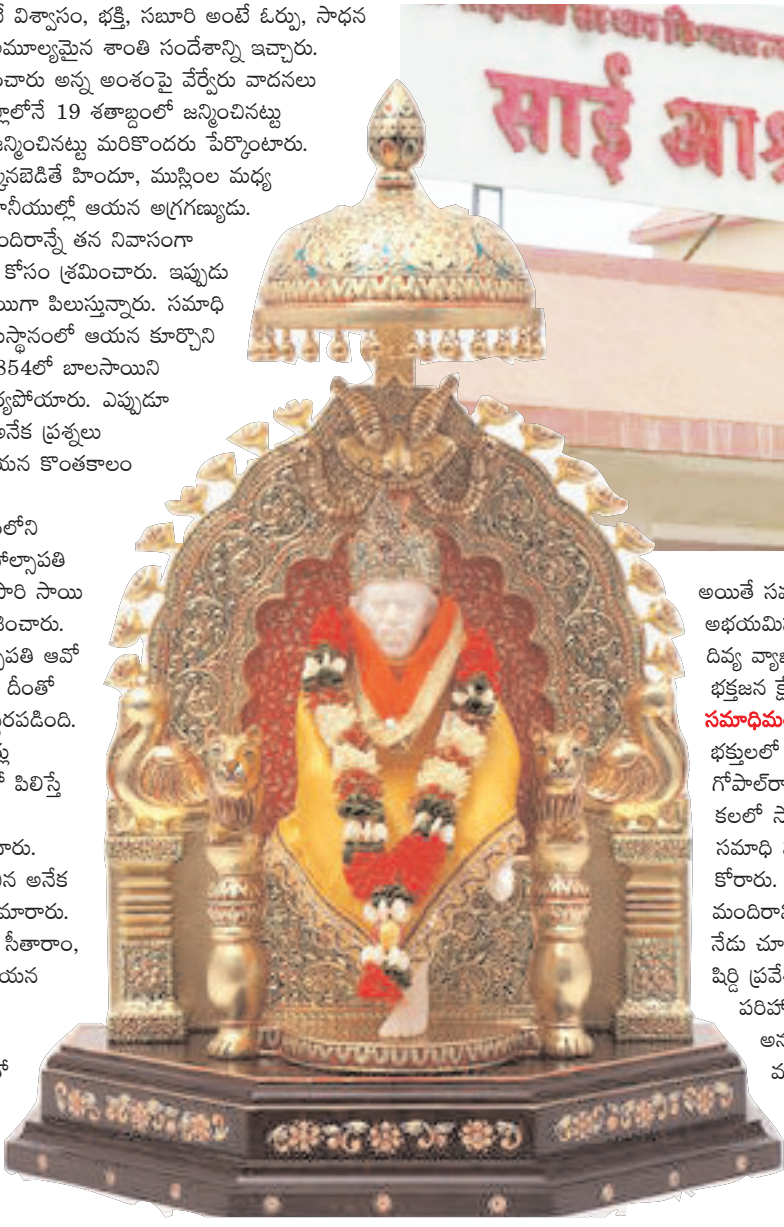
మేషం
విందులు, వినోదాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. ఆకస్మిక ధననష్టం కలిగి అవకాశం ఉంది. మానసిక ఆందోళనతో ఉంటారు. కుటుంబంలో మార్పును కోరుకుంటారు. ప్రతి చిన్న విషయంలో ఆటంకాలు ఎదురవుతాయి. ఆరోగ్యం గురించి ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం.
వృషభం
తోటివారితో విరోధం ఏర్పడకుండా జాగ్రత్త వహించడం మంచిది. వ్యాపార మూలకంగా ధననష్టం కలిగి అవకాశాలు ఉన్నాయి. వృధా ప్రయాణాలు ఎక్కువ చేస్తారు. కుటుంబ విషయాల్లో అనాసక్తితో ఉంటారు. స్త్రీలు విశ్రాంతి తీసుకోవడం అవసరం.
మిథునం
రుణప్రయత్నాలు ఫలిస్తాయి. కుటుంబ పరిస్థితులు సంతృప్తికరంగా ఉండకపోవడంతో మానసిక ఆందోళన చెందుతారు. స్త్రీలకు స్వల్ప అనారోగ్య బాధలు ఉంటాయి. బంధు, మిత్రులతో జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది.
కర్కాటకం
కుటుంబ పరిస్థితులు సంతృప్తికరంగా ఉంటాయి. ఆకస్మిక ధననష్టం కలిగి అవకాశం ఉంటుంది. వృధా ప్రయాణాలెక్కువ చేస్తారు. బంధు, మిత్రులతో కలహించుకోకుండా జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది. వృత్తి, ఉద్యోగరంగాల్లో సహనంవహించక తప్పదు.
సింహం
నూతన వ్యక్తులను సమ్మి మోసపోరాడు. సంఘంలో అప్రతిష్ట రాకుండా జాగ్రత్తపడటం మంచిది. ప్రయత్నకార్యాలకు ఆటంకాలు ఎదురవడంతో ఇబ్బంది పడతారు. దైవదర్శనానికి ప్రయత్నిస్తారు. రుణప్రయత్నాలు ఆలస్యంగా ఫలిస్తాయి. సోదర వైరం కలిగి అవకాశం ఉంటుంది.
కన్య
స్థిరాస్తులకు సంబంధించిన విషయాల్లో సమయస్ఫూర్తి అవసరం. నిరుత్సాహంగా కాలం గడుస్తుంది. అపకీర్తి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఇతరులకు అవకారం కలిగించే పనులకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. పరిణుభుతకు ప్రాధాన్యమిస్తే అనారోగ్య బాధలు ఉండవు.
తుల
ప్రయత్నం మేరకు స్వల్ప లాభం ఉంటుంది. వృధా ప్రయాణాలు ఎక్కువగా చేస్తారు. వ్యాపార రంగంలో లాభాలు ఉంటాయి. రుణప్రయత్నాలు చేయవలసి వస్తుంది. నూతన కార్యాలకు శ్రీకారం చుడతారు. బంధు, మిత్రుల సహకారం ఆలస్యంగా లభిస్తుంది.
వృశ్చికం
వృత్తిరీత్యా అనుకూల స్థానచలనం ఉంటుంది. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమవుతారు. పోట్లాటలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. అనారోగ్య బాధలను అధిగమించడానికి ఔషధసేవ తప్పదు. స్థిరాస్తులకు సంబంధించిన విషయాల్లో తొందరపాటు పనికిరాదు.
ధనుస్సు
కుటుంబమంతా సంతోషంగా ఉంటారు. గతంలో వాయిదావేసిన పనులన్నీ పూర్తిచేసుకుంటారు. సంపూర్ణ ఆరోగ్యం ఏర్పడుతుంది. స్థిరనివాసం ఉంటుంది. వ్యవసాయ మూలకంగా లాభాలను పొందుతారు. ప్రయత్న కార్యాలన్నీ ఫలిస్తాయి. సూక్ష్మ విషయాలను గ్రహిస్తారు.
మకరం
కోరుకునేది ఒకటైతే జరిగేది మరొకటవుతుంది. అనారోగ్య బాధలు స్వల్పంగా ఉన్నాయి. వేళ ప్రకారం భుజించడానికి ప్రాధాన్యమిస్తారు. చంచలంవల్ల కొన్ని ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. మనోనిగ్రహానికి ప్రయత్నించాలి. పిల్లలపట్ల ఏమాత్రం అశ్రద్ధ పనికిరాదు.
కుంభం
కుటుంబ పరిస్థితులు సంతృప్తికరంగా ఉంటాయి. సహనంవహించడం అన్నివిధాలా మేలు. బంధు, మిత్రులతో విరోధం ఏర్పడకుండా జాగ్రత్తపడటం మంచిది. అనవసర ధనవ్యయంతో రుణప్రయత్నాలు చేయాల్సి వస్తుంది. అనారోగ్య బాధలకు ఔషధసేవ అవసరం.
మీనం
కుటుంబంలో చిన్నిచిన్న గొడవలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. పరిస్థితిని మీ అదుపులో ఉంచుకోండి. ప్రయాణాల్లో అప్రమత్తత అవసరం. ఆర్థిక ఇబ్బందులను అధిగమించడానికి రుణప్రయత్నాలు చేస్తారు. బంధు, మిత్రుల సహాయ సహకారాలు ఆలస్యంగా లభిస్తాయి.

సాయి సందేశం 'సబ్కా మాలిక్ ఏక్'

సబ్కా మాలిక్ ఏక్ అన్న సందేశంతో యావత్ మానవాళికి శాంతి సందేశాన్నిచ్చిన సాయి భగవాన్ మందిరం మహారాష్ట్రలోని అమ్నాద్‌నగర్ జిల్లా షిర్డిలో ఉంది. ఫక్ీర్ అవతారంలో అనేక మహిమలు ప్రదర్శించిన సాయినాథుడు ఇప్పటికీ సమాధి నుంచే భక్తులకు అభయమిస్తాడని అసంఖ్యాక సాయి భక్తుల నమ్మకం. సాయి మందిరాన్ని దర్శించుకునేందుకు రోజు వేలాది భక్తులు షిర్డికి వస్తుంటారు.

శ్రద్ధ, సబూరి .. శ్రద్ధ అంటే విశ్వాసం, భక్తి, సబూరి అంటే ఓర్పు, సాధన సందేశాలతో మానవాళికి అమూల్యమైన శాంతి సందేశాన్ని ఇచ్చారు. సాయినాథుడు ఎక్కడ జన్మించారు అన్న అంశంపై వేర్వేరు వాదనలు ఉన్నాయి. అమ్నాద్‌నగర్ జిల్లాలోనే 19 శతాబ్దంలో జన్మించినట్లు కొందరు పర్వనీ జిల్లాలో జన్మించినట్లు మరికొందరు పేర్కొంటారు. అయితే ఈ వాదనలను పక్కనబెడితే హిందూ, ముస్లింల మధ్య సఖ్యతకు కృషి చేసిన మహనీయుల్లో ఆయన అగ్రగణ్యుడు. షిర్డిలోని పాత మసీదు మందిరాన్నే తన నివాసంగా చేసుకొని మత సామరస్యత కోసం శ్రమించారు. ఇప్పుడు ఆ మందిరాన్ని ద్వారకామాయగా పిలుస్తున్నారు. సమాధి మందిరం పక్కన ఉన్న గురుస్థానంలో ఆయన కూర్చోని ఉండేవారు. తొలిసారిగా 1854లో బాలసాయిని వీక్షించిన గ్రామస్థులు ఆశ్చర్యపోయారు. ఎప్పుడూ ధ్యానంలో ఉండే సాయిని అనేక ప్రశ్నలు అడిగేవారు. అనంతరం ఆయన కొంతకాలం కనిపించలేదు.

ఆవో సాయి.. షిర్డి గ్రామంలోని ఖందోబా మందిరంలో మహాల్నాపతి పూజరిగా ఉండేవారు. ఒకసారి సాయి ఆ గ్రామంలోకి తిరిగి ప్రవేశించారు. ఆయనను చూసిన మహాల్నాపతి ఆవో సాయి అని అలవ్వనించారు. దీంతో ఆయన నామం సాయీగా స్థిరపడింది. భగవంతునికి ఎలాంటి పేర్లు ఉండవు. భక్తులు ఏ పేరుతో పిలిస్తే పలుకుతారు అదే రీతిలో సాయీబాబాగా ప్రఖ్యాతిచెందారు. సాయి మహిమలను వీక్షించిన అనేక మంది ఆయన శిష్యులుగా మారారు. మహాల్నాపతి, శ్యామ, హరి సీతారాం, దామోదర్... తదితరులు ఆయన శిష్యుణ్ణంలో ఉండేవారు. స్వామివారి మహిమలు దేశమంతటా వ్యాపించడంతో అనేకమంది భక్తులు షిర్డికి రావడం ప్రారంభించారు. 1918లో ఆయన సమాధి చెందారు.



అయితే సమాధి నుంచే భక్తులను అభయమిస్తుంటాను అన్న ఆయన దివ్య వ్యాఖ్యల ఫలితంగా షిర్డిక్షేత్రం భక్తజన క్షేత్రంగా మారిపోయింది. **సమాధిమందిర నిర్మాణం:** బాబా భక్తులలో నాగ్‌పూర్‌కు చెందిన గోపాలాచార్య బాబీ ఒకరు. ఆయన కలలో స్వామి కనిపించి తనకు సమాధి మందిరాన్ని నిర్మించమని కోరారు. దీంతో బాబీ ఆయనకు మందిరాన్ని నిర్మించారు. అదే మనం నేడు చూస్తున్న సమాధి మందిరం. షిర్డి ప్రవేశమే అన్న పాపాలకు పరిహారం అన్న బాబా సూక్తికి అనుగుణంగా రోజు వేల మంది భక్తులు సాయి సన్నిధానానికి వస్తుంటారు. మందిర ప్రవేశంతోనే స్వామి దివ్యమంగళ స్వరూపాన్ని వీక్షిస్తూ

దివ్యానుభూతి చెందుతారు. ద్వారకామాయితో పాటు చావడి, గురుస్థానం, నందదీప్, లెండి గార్డెన్స్... తదితర ప్రాంతాలను మనం చూడవచ్చు. ఈ ప్రదేశాల్లో సాయి నడియాడిన అంశం మనకు గుర్తుకు వస్తే మనస్సులో అధ్యాత్మిక భావన అలముకుంటుంది. సాయి సంస్థానే వారు బాబా వస్తువులతో ప్రత్యేకంగా ఒక ప్రదర్శనశాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటిని కూడా వీక్షించవచ్చు. **వసతి సౌకర్యం ...** సంస్థానే వారు అనేక వసతి సముదాయాలను నిర్వహిస్తున్నారు. వీటిని ఆన్‌లైన్ ద్వారా ముందుగానే రిజర్వ్ చేసుకోవచ్చు, ప్రైవేటు వసతి గృహాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. భక్తులు వారి ఆర్థిక స్థోమతకు తగినట్లుగా గదులను తీసుకోవచ్చు. **ఎలా చేరుకోవచ్చు ..** దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి షిర్డికి రైలు, బస్సు సౌకర్యముంది. హైదరాబాద్ నుంచి అజంతా ఎక్స్‌ప్రెస్, సాయిసగర్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లు ఉన్నాయి. అజంతా ఎక్స్‌ప్రెస్‌లో వెళ్లేవారు నాగర్‌పోల్ స్టేషన్‌లో దిగాలి. అక్కడ నుంచి షిర్డికి అనేక వాహనాలు ఉంటాయి. సాయిసగర్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లో వెళితే నేరుగా షిర్డి చేరుకోవచ్చు. షిర్డి సమీపంలో విమానాశ్రయాన్ని నిర్మించారు. ఇప్పటికే పలు విమాన కంపెనీలు సర్వీసులను అందిస్తున్నాయి. ఔరంగాబాద్ విమానాశ్రయంలో దిగి వాహనాల ద్వారా షిర్డి చేరుకోవచ్చు.

శ్రీ లరవిందుల తత్త దర్శనం!



సాధన త్రికరణ శుద్ధిగా వుంటే యోగమార్గంలో ఫలితం సూరు శాతం లభిస్తుంది. 1926లో ఇవాళి (24 నవంబర్) రోజున రాత్రి 8 గంటల వేళ శ్రీకృష్ణుడు నేరుగా నడిచి వచ్చి శ్రీ అరవిందుని చూడయంలోకి ప్రవేశించాడు. ఆయన తుదిశ్వాస విడిచేవరకు పరమాత్మ అక్కడే నివాసమున్నాడు. ప్రతి సంవత్సరం '24 నవంబరు'ను శ్రీ అరవిందాశ్రమం వారు 'సద్విదినంగా' పాటిస్తారు. నిజానికి ఈ రోజును 'శ్రీకృష్ణారవింద సంయోగ దినంగా' భావించాలి. శ్రీ అరవిందులకు 1908 ప్రాంతంలో విష్ణు భాస్కర లేలే అనే యోగి పుంగవునితో పరిచయమైంది. లేలే మహాశయుడు తనకు హఠయోగం నేర్పారు. ధ్యానమార్గాన్ని చూపాడు. 'ధ్యానం వేళ ఆలోచనలేవీ పెట్టకోవద్దు. నీ మెదడును నువ్వు బయటి పదార్థం వలె చూస్తూ ఉండు. మెదడులోకి ఆలోచనలు ఒకటొకటిగా వస్తుంటవి. అవి నీ అంతర్వేత్తానికి కనపడుతూ వుంటాయి. వచ్చిన ఆలోచనలను వచ్చినట్లుగా బయటకు పారద్రోలు. తదుపరి నీ మేధ నిశ్చలమవుతుంది' అన్నది ఆ గురువు ఉద్దేశ. శ్రీ అరవిందులు అక్షరాలా దీనిని అమలు జరిపారు. ధ్యానం మొదలుపెట్టిన మూడోరోజే తథాగతుడు ప్రవచించిన నిర్వాణస్థాయికి శ్రీ అరవిందులు చేరుకొన్నారు. అలీపూర్ కుట్రకేసులో విచారణ ఖైదీగా ఆయన కారాగారవాసం అనుభవించారు. అక్కడ వారికేమీ పనిలేదు. విష్ణు భాస్కర లేలే ఉపదేశించిన మార్గంలో పూర్తిస్థాయిలో సాధన చేశారు. గీతాధ్యయనమూ చేశారు. కారాగారంలో ఆయనకు 'శ్రీకృష్ణ దర్శనం' లభించింది. ఆయనకు తోటి ఖైదీలు, పోలీసులు, జైలరు, తనకు అనుకూలంగా-ప్రతికూలంగా కేసును వాదిస్తున్న

ప్రతి ఒక్కరూ శ్రీకృష్ణునివలెనే కనపడసాగారు. తన వక్షాన తాను ఒక్క వాక్యమైనా మాట్లాడలేదు. న్యాయమూర్తి శ్రీ అరవిందుని నిరపరాధిగా విడుదల చేశారు. ఈ అనుభవంతో ఆయన జీవితలక్ష్యమే మారిపోయింది. అరవిందుని కార్యరంగం స్వాతంత్ర్య పోరాటం నుండి ఆధ్యాత్మిక రంగానికి మారింది. 'మన్ను తిన్నాడని' బాలకృష్ణునిపై అభియోగం. 'తినలేదన్నాడు కన్నయ్య. 'నేరం తెలుపు చూస్తా' అన్నది యశోద. ఆ చిన్నినేట్లో పద్మాలగు భువనాలు అమెకు దర్శనమిచ్చాయి. శ్రీ అరవిందులు తన ధ్యానసాధనలో వీటినే దర్శించారు. అక్కడి వాతావరణ పరిస్థితులు, జీవుల స్థితిగతులను అన్నిటిని ఆయన అంగభావలో రచించిన 'సావిత్రి-సత్యవంతుల' కథ అంతా ఆయనకు దృశ్యకావ్యాలా దర్శనమిచ్చింది. సృష్టి, స్థితి, లయలకు చెందిన సరరాజుమా మొత్తం వారికి ఆ కథలో గోచరించింది.ఈ భూమిపై నివసించే జీవజాలమంతటికీ ఉత్పత్త ప్రాణి మానవుడేనని మనందరి విశ్వాసం. శ్రీ అరవిందుల దృష్టిలో మనం అధమశ్రేణి మానవులం. ఉత్పత్త మానవుడింకా ఉద్భవించవలసే వున్నది. మన దేహంలోని జీవాత్మ. పరమాత్మ స్వరూపమే అని మనలో కొందరం భావిస్తున్నాం. ఉత్పత్త మానవుడు ఈ భావనను నిరంతరమూ అనుభవిస్తుంటాడు. ఈ అనుభవానికి సంబంధించిన అనుభూతికి మినహాయింపులు ఉండవు. భూలోకంలోని మానవులందరూ స్వర్లోక జీవులకువలె తాము పరమాత్మ అంశ అన్న నిరంతర స్పృహతో జీవిస్తుంటారన్నమాట. 'అతిమానస అవతరణం' ద్వారా ఈ ప్రక్రియ సాధ్యమవుతుందని శ్రీ అరవిందులు చెప్పి వున్నారు. దానికోసం వారు తమ తపస్సు మొత్తాన్ని ధారపోశారు. మనం చేసే ప్రతి పనినీ భగవంతుడు మన ఎదురుగా నిల్చిని చూస్తున్నాడన్న భావనతో చేస్తే చాలు, 'అతి మానస అవతరణం' సాకారమై భవి దివిగా మారిపోతుంది.

వేదమంత్రాల శక్తికి మూలం?

మంత్రాలకు చింతకాయలు రాలుతాయా? అని ప్రశ్నించే వారు వేదమంత్రాల మహిమలొనికి మూలం తెలుసుకోవాలి. వేదాల జ్ఞానసంపదనుబట్టే దాని గొప్పతనం అర్థమవుతుంది. సృష్టితోపాటు ఉద్భవించినట్లుగా భావిస్తున్న వేదవిజ్ఞాన సారాన్ని ఆనాటి మహర్షులే కనుక గ్రహించి మానవజాతికి అందించక పోయింటే ఇవాళ భూమిపై ఈ కాస్తా దర్శమైనా నిలిచేది కాదని ఆధ్యాత్మిక వేత్తలు అంటారు. అప్పుడు మానవుల జీవితాలు తెరచావల్సేని నావెల్లా అగమ్యగోచరం, నిరర్థకమేకాక నిస్సారమయ్యేవనీ వారంటారు. వేదవాఙ్మయం ఎప్పుడు, ఎలా పుట్టిందనడానికి ఇప్పటికే కొన్ని భావనలు ప్రచారంలోకి వచ్చాయి. ఎవరికి వారు ఏదో ఒక ఆధారాన్నిబట్టి నిర్ధారిస్తున్నారు. శాస్త్రీయ మూలాధారమే అత్యంత ప్రామాణికమవుతుంది. స్వావేటికి చెందిన రిటర్న్ సీనియర్ ప్రొఫెసర్ ఏవీ మెహారిర్ వెలిబుచ్చిన ఇటీవలి ప్రతిపాదన ఈ కోణంలో ఆలోచించ చేసేదిగా ఉంది. ప్రపంచంలోనే అతిప్రాచీనమైన ఆధ్యాత్మిక తత్వంగా అద్వైత సిద్ధాంతాన్ని పేర్కొంటూనే, వేదమంత్రాలు సృష్టి అర్ధంభంలో విశ్వక్షేత్ర ప్రేరణతోనే అత్యంత ప్రాకృతికంగా అవిచ్ఛిన్నమైనట్లు ఆయన తెలిపారు. వేదాలు అపారమేధాని (ఎవరూ రాయనివి) భారతీయ తత్వవేత్తలు ఏనాడో తెల్పారు. మన పౌరాణికాల ప్రకారం ప్రళయాల-ప్రణవాలు (సృష్టి అర్ధంభం) ఒక మహాకాలచక్రంలో భాగం. గత ప్రళయం తర్వాత కృతయుగంతో మొదలై త్రేతా, ద్వాపర, కలి యుగాల వివర్ణలు మళ్లీ ప్రళయం సంభవిస్తుంది. ఈ కృతయుగ కాలం మొదట్లోనే శ్రీమహావిష్ణువు మత్స్యావతారం దాల్చి, వేదాలను ఎత్తుకెళ్లిన సోమకాసురుడు అనే రాక్షసుని వధించి వాటిని రక్షించాడు. కాబట్టి, అవి తొలియుగం నాటికే పున్నట్లుగా భావించాలి. హైందవ విశ్వాసం మేరకు కృత(సత్య) యుగంలో సృష్టి ప్రారంభమై ఇప్పటికీ అనేక లక్షల సంవత్సరాలు అయింది. వేదాల స



ృష్టికర్త బ్రహ్మదేవుడే అన్న పౌరాణిక కథా వాడుకలో ఉంది. వేదనాగరికత క్రీ.పూ.1200 సంవత్సరం నాటిదని కొందరు, కాదు క్రీ.పూ.4000 సంవత్సరాల కిందటిదని మరి కొందరు భావిస్తున్నారు. వేదకాలం విషయంలో ధిన్నాటిప్రాయాలన్నప్పటికీ అత్యధిక హైందవులు ఇవి అనాదిగా ఉన్నవేనని విశ్వసిస్తున్నారు. ప్రత్యేకించి ఏవరూ రానివి కాకపోయినా, లభ్యమవుతున్న సాహిత్య, చారిత్రకాది ఆధారాల మేరకు సంస్కృత భాషలోనే వేదవాఙ్మయమంతా గ్రంథిస్తం అయిందన్నది స్పష్టం. అసలు, ఈ దేవభాష (సంస్కృతం)లోకి వేదాలు ఎలా రూపొందాయి చెందా? ఏవరూ రాయకపోతే వీటికి అక్షరరూపు ఎలా సిద్ధించింది? అన్న ప్రశ్నలకు రిటర్న్ ప్రొఫెసర్ ఏవీ మెహారిర్ విశ్లేషణమైన అభిప్రాయాన్నే వ్యక్తంచేశారు. కిందటిదాని (2018) అక్టోబర్ 1-7 మధ్య వెలువడిన యూనివర్సిటీ ఆయన పరిశోధనాత్మక వ్యాసం (సైన్స్, సినిమాలంటి అండ్ గాడ్: యాన్ అటెంప్టెడ్ సింథసిస్) ఈ విషయాన్ని సమగ్రంగా చర్చించింది. స్వాధీభీలోని బిఆర్ఐఐ (ఇండియన్ అగ్రికల్చరల్ రీసర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్)కు చెందిన దీవిజన్ ఆఫ్ అగ్రికల్చరల్ ఫిజిక్స్‌కు అధిపతిగా, డీన్‌గా పనిచేసే ఆయన రిటైరయ్యారు. వేదాలు అనాదిగా ఉన్నవన్న సనాతన వాదుల అభిప్రాయాన్ని ఏకీభరించే రీతిలోనే ఆయన అభిప్రాయం ఉండడం గమనార్హం.

రాశిఫలాలు



మేషం సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. నూతన వస్తు, ఆభరణాలను పొందుతారు. కుటుంబ సౌఖ్యం లభిస్తుంది. రుణబాధలు తొలగిపోతాయి. ధైరసాహసాలతో ముందుకు వెళ్తారు. ప్రయత్నకార్యాలన్నీ వెంటనే ఫలిస్తాయి. ఆకస్మిక ధనలాభం ఏర్పడుతుంది. నూతన కార్యాలకు అటొకాలున్నా సత్యుతాలు పొందుతారు. స్థానచలన సూచనలు ఉన్నాయి. సన్నిహితులతో విరోధం ఏర్పడకుండా మెలగడం మంచిది. **వృషభం** కోరుకునేది ఒకటైతే జరిగేది మరొకటవుతుంది. వేళప్రకారం భుజించడానికి ప్రాధాన్యమిస్తారు. చంచలం వల్ల కొన్ని ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. మనోనిగ్రహానికి ప్రయత్నించాలి. అనారోగ్య బాధలు స్వల్పంగా ఉన్నాయి. సన్నిహితులతో విరోధం ఏర్పడకుండా మెలగడం మంచిది. స్వల్ప అనారోగ్యబాధలు ఉంటాయి. పుణ్యప్రయాణాలు చేస్తారు. ప్రతివిషయంలో వ్యయ, ప్రయాసలు తప్పవు. **మిథునం** పట్టుదలతో కొన్నికార్యాలు పూర్తిచేసుకోగలుగుతారు. వృత్తిరీత్యా గౌరవ, మర్యాదలు పొందుతారు. కుటుంబ పరిస్థితులు సంతృప్తికరంగా ఉంటాయి. మనోల్లాసాన్ని పొందుతారు. శుభవార్తలు వింటారు. శుభకార్యప్రయత్నాలు సులభంగా నెరవేర్చుకుంటారు. ఒక ముఖ్యమైన కార్యక్రమం పూర్తవుతుంది. స్వల్ప అనారోగ్య బాధలు ఉంటాయి. **కర్కాటకం** ప్రతి విషయంలో అభివృద్ధి ఉంటుంది. శుభకార్య ప్రయత్నాలు సులభంగా నెరవేర్చుకుంటారు. ఆకస్మిక ధనలాభం ఉంటుంది. కుటుంబంలో ఆనందోత్సాహాలు లభిస్తాయి. బంధు, మిత్రులతో కలుస్తారు. సమాజంలో గౌరవం లభిస్తుంది. సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులుగా ఉంటారు. **సింహం** తలచిన కార్యాలకు అటొకాలు ఎదురవుతాయి. స్థిరాస్థులకు సంబంధించిన సమస్యల్లో జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది. మోసపోయే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఆర్థికపరిస్థితి అందోళనకరంగా మారుతుంది. నూతనకార్యాలు ప్రారంభించకూడదు. ప్రయాణాలు ఎక్కువగా చేస్తారు. కోరుకునేది ఒకటైతే జరిగేది మరొకటవుతుంది. చంచలం వల్ల కొన్ని ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. **కన్య** తరచూ ప్రయాణాలు చేయాల్సి వస్తుంది. అకాల భోజనం వల్ల ఆరోగ్యం చెడిపోతుంది. చిన్న విషయాల్లో మానసిక అందోళన చెందుతారు. వృత్తిరీత్యా జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది. సహనం అన్నివిధాలా శ్రేయస్కరం. అవేళంవల్ల కొన్ని పనులు చెడిపోతాయి. ఊహించనికార్యాల్లో పాల్గొనే అవకాశం ఉంటుంది. అత్యుయలను కలవడంలో విఫలమవుతారు. **తుల** ప్రయత్నకార్యాలకు అటొకాలు ఎదురవుతాయి. బంధు మిత్రులతో విరోధం ఏర్పడే అవకాశాలుంటాయి. స్త్రీల మూలకంగా శతృబాధలను అనుభవిస్తారు. ఏదో ఒక విషయం మనస్తాపానికి గురిచేస్తుంది. పగ సాధించే ప్రయత్నాన్ని వదిలివేయడం మంచిది. **పుష్యం** గృహంలో జరిగే మార్పులవల్ల అందోళన చెందుతారు. బంధు, మిత్రులతో జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది. చేసే పనులలో ఇబ్బందులు ఉంటాయి. కొత్త పనులను ప్రారంభించడం మంచిదికాదు. ప్రయాణాల్లో జాగ్రత్త అవసరం. ఆకస్మిక భయాందోళనలు దూరమవుతాయి. రుణప్రయత్నాలు అలస్యంగా ఫలిస్తాయి. కుటుంబంలో మనశ్శాంతి లోపిస్తుంది. **ధనుస్సు** ఇంతవరకు అనుభవించిన కష్టాలన్నీ క్రమేణ తొలగిపోతాయి. నూతన కార్యాలకు శ్రీకారం చుడతారు. కుటుంబ సౌఖ్యం సంపూర్ణంగా ఉంటుంది. బంధు, మిత్రులతో కలిసి సరదాగా కాలక్షేపం చేస్తారు. ఆకస్మిక ధనలాభం ఉంటుంది. కొన్ని వ్యక్తి కలుస్తారు. వృత్తి, ఉద్యోగరంగాల్లో కోరుకున్న అభివృద్ధి ఉంటుంది. ముఖ్యమైన కార్యాలు పూర్తవుతాయి. **మకరం** కుటుంబంలో చిన్నచిన్న గొడవలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. పరిస్థితి ఏమీ అదుపులో ఉంచుకోండి. ప్రయాణాల్లో అప్రమత్తత అవసరం. ఆర్థిక ఇబ్బందులను అధిగమించడానికి రుణప్రయత్నాలు చేస్తారు. బంధు, మిత్రుల సహాయ సహకారాలు అలస్యంగా లభిస్తాయి. నూతనకార్యాల అలస్యంగా ప్రారంభిస్తారు. అల్పభోజనం వల్ల అనారోగ్యాన్ని పొందుతారు. **కుంభం** బంధు, మిత్రులతో విరోధం ఏర్పడకుండా జాగ్రత్త పడటం మంచిది. ఆర్థిక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటారు. స్వల్ప అనారోగ్య బాధలుంటాయి. వృత్తి, ఉద్యోగరంగంలో అభివృద్ధి ఉంటుంది. మానసిక అందోళనతో కాలం గడుస్తుంది. ప్రయత్నలేపం లేకున్నా పనులు పూర్తిచేసుకోలేకపోతారు. నూతన వ్యక్తుల జోలికి వెళ్లకూడదు. మనోల్లాసాన్ని పొందుతారు. **మీనం** అనవసరమైన భయాందోళనలు తొలగిపోతాయి. ప్రయాణాలు జాగ్రత్తగా చేయడం మంచిది. వృత్తి ఉద్యోగరంగాల్లో స్థానచలన సూచనలు ఉన్నాయి. ఆర్థిక పరిస్థితిలో మార్పులు ఉంటాయి. రుణప్రయత్నాలు చేస్తారు. అత్యుయల సహకారం అలస్యంగా లభిస్తుంది. అంతటా అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడుతుంది. ఇతరులకు ఉపకారం చేయడానికి వెనుకాడరు.

బ్రెస్ట్ క్యాన్సరా భయం వద్దు

ఈరోజుల్లో బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? అనే మాట బాగా వినిపిస్తోంది. దాదాపు ప్రతి యాభై మందిలో ఒకరికి బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? ఉంటోందని సర్వేలు చెబున్నాయి. అది ఒక్కసారి వచ్చిందంటే.. శారీరకంగానే కాదు, మానసికంగానూ దెబ్బతిస్తుంది. వెంటనే కనుక్కుని ట్రీట్?మెంట్ చేయించుకోవాలి అంటున్నారు డాక్టర్లు. కానీ, దాని లక్షణాలు కనిపెట్టడంలోనే పెద్ద చిక్కుంది. కొంతమందిలో అసలు లక్షణాలే కనిపించవు అంటున్నారు. మరి దీనికి సాల్యూషన్ ఏంటి? దీని లక్షణాలను ఎలా గుర్తించాలి?ఏమేం ట్రీట్?మెంట్?లు ఉంటాయి? వంటి ప్రశ్నలకు డాక్టర్. పాలంకి సత్య దత్తాత్రేయ ఈ విధంగా జవాబిచ్చారు. అవెంటో ఆయన మాటల్లోనే... బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ అనేది క్యాన్సర్లో ఒక రకం. రొమ్ములో ఉండే కణాలు కంట్రోల్ లేకుండా విపరీతంగా పెరిగిపోయే స్థితిని బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్



ఈ క్యాన్సర్? కణాలు పెరగడం అనేది ఒకవైపు రొమ్ములో లేదా రెండింటిలో మొదలుకావచ్చు. ఇది ఎక్కువగా ఆడవాళ్ళలో వస్తుంది. కొన్నిసార్లు మగవాళ్ళకు కూడా రావచ్చు. **నాలుగు స్టేజీలు..** క్యాన్సర్ ను స్టేజీలో ఉండే తెలిస్తే ఏ ట్రీట్?మెంట్? ఇవ్వాలనేది క్లారిటీ వస్తుంది. కాబట్టి ఎవరికైనా బ్రెస్ట్? క్యాన్సర్? ఉందని తెలిస్తే, అది శరీరంలో ఏ స్టేజీలో ఉందో టెస్ట్ చేస్తారు. మామూలుగా ఇందులో నాలుగు స్టేజీ?లు ఉంటాయి. రూల్ ప్రకారం, క్యాన్సర్ కణాల సంఖ్య తగ్గించడం, వ్యాప్తిని అడ్డుకోవడం చేస్తారు. మరి ఎక్కువగా ఉంటే నాలుగో స్టేజీ? అని అర్థం. అప్పుడు అది మిగతా అవయవాలకు కూడా వ్యాపిస్తుంది.

వయసు పెరిగేకొద్దీ.. బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? అనేది ఒకసారి వచ్చిందంటే, వయసుతోపాటు సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. అయితే, 45 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయసు ఉన్న ఆడవాళ్ళలోనే 80 శాతం ఈ సమస్య కనిపిస్తుంది. వాళ్ళలో 69? అంత రిస్క్? కూడా ఎక్కువే. అలాగే, 65 లేదా అపైబడిన వారిలో 40 శాతం ఎఫెక్ట్ అయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. వీళ్ళలో అయితే, 43 మందిలో ఒకరికి ఈ సమస్య ఉంటోంది. 60-70 వయసున్న వాళ్ళలో 29 మందిలో ఒకరికి, 70 పైబడిన వాళ్ళలో అయితే 26 మందిలో ఒకరికి బ్రెస్ట్? క్యాన్సర్ రిస్క్? ఉంటుంది.

ఈ లక్షణాలు ఉంటే.. బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ వచ్చినవాళ్ళలో లక్షణాలు అందరికీ ఒకేలా ఉండవు. అలాగే కొంతమందికి అసలు లక్షణాలే కనిపించవు. లక్షణాలు ఉన్నవాళ్ళలో ముఖ్యంగా కనిపించేవి ఏంటంటే.. రొమ్ములో లేదా చంక కింద (లంప్) గడ్డ ఏర్పడుతుంది. రొమ్ము గట్టిగా ఉండడం, రొమ్ము భాగంలో ఎక్కడైనా వాపు కనిపిస్తే అది బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? లక్షణం. ఇరిటేషన్, రొమ్ము భాగంలో స్వాచ్ అంటే బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ లేదా చుమెన దగ్గర ఎర్రగా మారడం, లేదా పొరలాగా కనిపించడం వంటివి. చుమెన (నిపుల్) భాగంలో నొప్పి, పాలు కాకుండా ఏదైనా ద్రవం లేదా రక్తం కారడం. బ్రెస్ట్ నైజ్, ఆకారంలో తేడాలు కనిపిస్తే అనుమానించాల్సిందే.బ్రెస్ట్? భాగంలో ఎక్కడైనా నొప్పిగా అనిపిస్తే క్యాన్సర్? లక్షణం అని గుర్తించాలి. కొన్ని పరిస్థితులను బట్టి ఈ లక్షణాలు క్యాన్సర్? లేని వాళ్ళలోనూ కనిపించే అవకాశం ఉంది. అయితే, ఈ లక్షణాలు కనిపించినంత మాత్రానబ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఉండాలని లేదు. కాబట్టి డాక్టర్? దగ్గరకి వెళ్లి సమస్య ఏంటో తెలుసుకుంటే బెటర్.

టెస్టులు - ట్రీట్మెంట్లు బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ కొన్నిసార్లు మాత్రమే లక్షణాలు చూపించాక క్యాన్సర్ వస్తుంది. ఎక్కువశాతం లక్షణాలు ఉండవు. అందువల్ల రెగ్యులర్ బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ టెస్ట్ చేయించుకోవడం ముఖ్యం. అయితే టెస్టుల్లో కొన్ని రకాలున్నాయి. వాటిలో మమ్యాగ్రామ్, బ్రెస్ట్ అల్ట్రాసౌండ్, బ్రెస్ట్ ఎం.ఆర్.ఐ చేస్తారు. వాటితోపాటు క్యాన్సర్ కణాల మీద ఉన్న వేర్వేరు రిసెప్టర్లకు కనిపెట్టేందుకు బయాప్సి టెస్ట్ కూడా చేస్తారు. ట్రీట్?మెంట్లు విషయానికొస్తే.. సర్జరీ, రేడియేషన్ ఆంకాలజీ, మెడికల్ ఆంకాలజీ ట్రీట్మెంట్లు చేస్తారు. వీటిని రేడియాలజిస్ట్, పాథాలజిస్టులు కలిసి పని చేస్తారు. ఇందులో కూడా రకరకాల ట్రీట్మెంట్లు ఉన్నాయి. దీన్ని మళ్లీ దీనిష్టినరీ టీమ్ అంటారు. క్యాన్సర్ గడ్డలు చిన్నగా ఉన్నప్పటికీ త్వరగా పెరుగుతాయి. కొన్ని పెద్దగా ఉన్నా నిదానంగా పెరుగుతాయి. వీటికి ట్రీట్మెంట్ అంటే చేయాలంటే కొన్ని అంశాలూ పరిగించాలి. అవెంటం టీ..ంటూమర్ (క్యాన్సర్గడ్డ) సబ్ టైప్లో ఉండడం, దానిపై హార్మోన్ రిసెప్టర్ స్థితి, హెజిఆర్2, నోడల్ స్టేటస్లను బట్టి ఉంటుంది. తర్వాత ట్యాంకర్ స్టేజీ?ని బట్టి ట్రీట్మెంట్ ఇస్తారు. అవసరమైతే ఆంకోటిన్ డీఎక్స్ లేదా చుమెనా ట్రైంట్ అనే సెప్టెర్ టెస్ట్ చేస్తారు. పేషెంట్ వయసు, హెల్త్, మెనోపాజల్ స్థితి వంటివి చూసి ట్రీట్మెంట్ ఇస్తారు. జన్యుపరంగా వచ్చినవైతే వాటి పరిస్థితి చూసి ట్రీట్?మెంట్? చేస్తారు.

సర్జరీలే ఎక్కువ ఎక్కువశాతం ఆడవాళ్ళు బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్?కి సర్జరీ చేయించుకుంటారు. వాటిలో కూడా రకాలున్నాయి. అయితే, పేషెంట్ పరిస్థితులు, కొన్ని వేరే కారణాల రీత్యా ట్రీట్?మెంట్

ఇస్తారు. వాటిలో బ్రెస్ట్ కన్సర్వింగ్ సర్జరీ లేదా మాస్టెక్టమీ (ట్రీట్?మెంట్?లో క్యాన్సర్ని పీల్చెనంతవరకు తొలగిస్తారు. మరో పద్ధతిలో చేతి కింద ఉన్న లింఫ్ నోడ్స్ వ్యాప్తి చెందకుండా ఉండేందుకు యాక్సిలరీ లింఫ్ నోడ్ డిస్సెక్షన్ చేస్తారు. బ్రెస్ట్ రీకన్స్ట్రక్షన్ (ట్రీట్మెంట్లో క్యాన్సర్ తొలగించి, రొమ్ము ఆకారాన్ని తిరిగి మామూలు స్థితికి తెస్తారు. చివరిగా పల్లేటివ్ ఇంటెంట్లో అడ్వాన్స్డ్ సింక్రెన్స్, అంటే లక్షణాల నుంచి కొంత ఉపశమనాన్ని ఇస్తారు.

రిస్క్ ఎప్పుడంటే.. బ్రెస్ట్ బయోప్సీ చేసినప్పుడు లోబ్యూల్ కార్సినోమా ఇన్ సిటు (ఎల్?సిఐఎస్) లేదా బ్రెస్ట్లో కణాలు లేదా కణజాలం ఎక్కువగా ఉండడం (హైపర్ ప్లేసియా) వల్ల రిస్క్ పెరుగుతుంది. ఫ్యామిలీ హిస్టరీలో తల్లి, సోదరి, కూతురు ఉంటే ఎక్కువ అయ్యే అవకాశం ఉంది. యంగ్ ఏజ్?లో వస్తే, రిస్క్ కూడా ఎక్కువే. అయినప్పటికీ, ఫ్యామిలీ హిస్టరీ లేకున్నా ఎఫెక్ట్ అవుతున్నారని చాలామంది. రేడియేషన్?కి ఎక్స్?పోజ్ అవ్వడం వల్ల వచ్చే ఛాన్స్ ఉంది. చిన్నప్పుడు లేదా యంగ్ ఏజ్?లో రేడియేషన్ ట్రీట్?మెంట్ తీసుకుని ఉంటే బ్రెస్ట్? క్యాన్సర్ రిస్క్ ఎక్కువ అవుతుంది. ఒబిసీటీ ఉన్నా పెద్ద వయసులో లేదా 30 ఎండ్లు దాటాక మొదటి క్యాన్సర్ జరిగిన వాళ్ళకు, పడకొండేండ్ల వయసులో హిరయడ్స్ రావడం మొదలయినా, మెనోపాజ్ మొదట్లో రిస్క్ ఎక్కువ. ఎక్కువసార్లు డ్రెస్సింగ్ అయినవాళ్ళతో పోలిస్తే అసలు డ్రెస్సింగ్ కాకుండా ఉన్నవాళ్ళకు రిస్క్ పోస్ట్ మెనోపాజల్ హార్మోన్ థెరపీ చేయించుకుంటున్న వాళ్ళు, వాటికి హార్మోన్? ట్రాజ్జెన్స్ వాడేవాళ్ళలో ఎక్కువ. పెంట్ల రేట్ చూస్తే, మొదటి రెండు స్టేజీ?ల్లో 90 పైనే ఉంది. మూడో స్టేజీ?లో 70 శాతం, చివరి స్టేజీ?లో 20 శాతం మాత్రమే ఉంది.

కాబట్టి, ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే... ఒక పాలంలో అన్నీ మంచి మొక్కలే ఉండవు. పంటను పాడు చేసే పిన్ని మొక్కలు కూడా పెరుగుతుంటాయి. వాటిని గుర్తించి వెంటనే పెరికివేయకపోతే, పంటకే నష్టం. బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్? కూడా అలాంటిదే. ఒక్కసారి క్యాన్సర్ కణాలు పెరిగితే వాటిని తీసేసే ప్రయత్నం చేయాలి. లేదంటే అది మిగతా భాగాలకు వ్యాపించి, ప్రాణాలకే ముప్పు తెస్తుంది.

డాక్టర్తో పనిలేకుండా.. డాక్టర్? దగ్గరికి వెళ్ళకుండా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఉందో లేదో బ్రెస్ట్ సెల్స్ ఎగ్జామినేషన్ (బిఎస్?ఇ) ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. ఇది ఒక కామన్ స్క్రీనింగ్ మెథడ్. దీన్ని ఎవరైనా స్వయంగా టెస్ట్ చేసుకోవచ్చు. ఏం చేయాలంటే... రెండు రొమ్ము భాగాల్లో చేత్తో టప్ చేసినప్పుడు గడ్డ (లంప్స్), వాపు, ఆకారంలో మార్పు ఉంటే అనుమానించాలి. అంతేకాకుండా, ఈ మెథడ్?లో ఏడు రకాల సైజ్స్ ఉంటాయి. అవెంటంటే... పొజిషన్స్, పెరిమీటర్, ప్యాటిటేషన్, డ్రైజ్, ప్యాటర్న్స్, ప్రాక్టీస్, ఫ్లానింగ్. ట్రీట్?మెంట్? చేయాలంటే రెగ్యులర్?గా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ అనేది తగ్గుతుంది. మొదటి రెండు స్టేజీ?ల్లో తెలిస్తే ట్రీట్?మెంట్ చేయడం ఈజీ అవుతుంది. రెగ్యులర్ స్క్రీనింగ్ ద్వారా ఈ ముప్పును తగ్గించొచ్చు.

రిస్క్ తగ్గించాలంటే.. వయసు పైబడడం లేదా జన్యుపరంగా వచ్చినా కూడా రిస్క్ తగ్గించొచ్చు. బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ రిస్క్ తగ్గుంటే చాలా మార్గాలు ఉన్నాయి. అవెంటంటే... శరీర బరువు వయసుకు తగ్గట్టు ఉంచుకోవాలి. ఫిజికల్? యాక్టివీటీలు ఎక్కువగా చేయాలి. ఆల్కహాల్ తాగడం మానేయాలి లేదా మోతాదు అయినా తగ్గించాలి. పసిపిల్లలకు తల్లి పాలు ఇవ్వడం వల్ల కూడా రిస్క్ తగ్గుతుంది. ఒకవేళ ఫ్యామిలీ హిస్టరీలో ఉండి ఆ వ్యక్తికి ఎఫెక్ట్? అయి ఉంటే, జీన్స్ ఉన్నాయేమో చూడాలి. ఏదేమయినా ఈ సమస్య నుంచి బయటపడాలంటే ప్యా్టిగా ఉండాలి. అప్పుడే రిస్క్? తగ్గుతుంది. ఎంత త్వరగా కనుక్కుని, ట్రీట్?మెంట్ తీసుకుంటే అంత బాగా నయం అవుతుంది. ట్రీట్?మెంట్?లో సర్జరీ, రేడియేషన్, మెడికేషన్స్? మొదట్లోనే ట్రీట్?మెంట్ స్టాజ్ చేయొచ్చు. 'ది ఆమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీ' (ఎసిఎస్) రిపోర్ట్ ప్రకారం, మొదట్లోనే ట్రీట్మెంట్ చేయించుకున్నవాళ్ళు బడేండ్లు, అంతకంటే ఎక్కువకాలం బతికిపట్టు చెబున్నారు. అయితే, చివరి స్టేజీలో అయితే ఎక్కువకాలం ట్రీట్మెంట్ తీసుకోవాల్సి వస్తుంది.

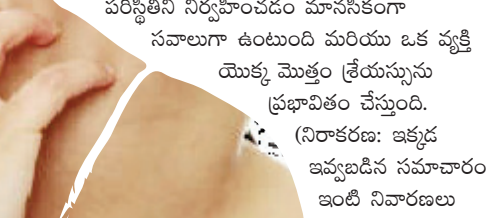
మధుమేహం యొక్క క్రూరమైన ప్రభావాలు ఇవి, సమయానికి వీటిని నియంత్రించకపోతే ప్రాణాంతకమే..



నియంత్రణ లేని లేదా సరిగా నిర్వహించబడని, మధుమేహం మీ ఆరోగ్యం యొక్క వివిధ అంశాలపై అనేక హానికరమైన ప్రభావాలను కలిగి ఉంటుంది. దయాబెటిస్ లో వివిధ రకాలు ఉన్నాయి, వీటిలో టైప్ 1 దయాబెటిస్, టైప్ 2 దయాబెటిస్ మరియు జెన్రేషనల్ దయాబెటిస్ ఉన్నాయి. మధుమేహాన్ని నివారించడానికి, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మరియు ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడవడం చాలా ముఖ్యం. దయాబెటిస్ మీకు హాని కలిగించే (బ్రూట్ ఎఫెక్ట్స్ అఫ్ దయాబెటిస్) 10 విషయాల ఇక్కడ ఉన్నాయి. గుండె సమస్యలు మధుమేహం గుండెపోటు, స్ట్రోక్ మరియు పెరిఫెరల్ ఆర్టరీ వ్యాధి వంటి హృదయ సంబంధ వ్యాధులను అభివృద్ధి చేసే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అధిక రక్త చక్కెర స్థాయిలు రక్త నాళాలను దెబ్బతీస్తాయి మరియు ఫలకం ఏర్పడటానికి దోహదం చేస్తాయి, ధమనుల సంకుచితం మరియు రక్త ప్రవాహాన్ని అడ్డుకుంటుంది. నరాల నష్టం (నరాలవ్యాధి) రక్తంలో అధిక చక్కెర స్థాయిలకు దీర్ఘకాలిక బహిర్గతం నరాల దెబ్బతినడానికి దారితీస్తుంది, సాధారణంగా చేతులు మరియు కాళ్ళలో తిమ్మిరి, జలదరంపు మరియు నొప్పి వంటి లక్షణాలను కలిగిస్తుంది. ఈ పరిస్థితిని దయాబెటిక్ న్యూరోపతి అంటారు. మీ లైంగిక శక్తి పెంచుకోవడానికి.. ఆనందాన్ని రెట్టించు చేసుకోవడానికి బీట్ రూట్, గుమ్మడి గింజలతో పాటు మరో 3 ఫుడ్స్ మూత్రపిండాల నష్టం (నెఫ్రోపతి) మూత్రపిండాల వ్యాధికి మధుమేహం ప్రధాన కారణం. కాలక్రమేణా, అధిక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మూత్రపిండాలలోని రక్త నాళాలను దెబ్బతీస్తాయి, శరీరం నుండి వ్యర్థాలను మరియు అదనపు ద్రవాన్ని ఫిల్టర్ చేసే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇది దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండ వ్యాధికి పురోగమిస్తుంది

మరియు చివరికి దయాలసిస్ లేదా మూత్రపిండ మార్పిడి అవసరమవుతుంది. వేడి నీళ్లు చల్లటి నీళ్లు.. బరువు తగ్గడానికి ఏది బెటర్ అంటే? కంటి సమస్యలు (రెటీనోపతి) దయాబెటిస్ రెటీనాలోని రక్తనాళాలపై ప్రభావం చూపుతుంది, ఇది దయాబెటిక్ రెటీనోపతి అనే పరిస్థితికి దారితీస్తుంది. ఇది దృష్టి సమస్యలను కలిగిస్తుంది మరియు చికిత్స చేయకుండా వదిలేస్తే, తీవ్రమైన దృష్టి నష్టం లేదా అంధత్వానికి కూడా దారితీస్తుంది. పాదాల సమస్యలు మధుమేహం వలన పాదాలలో రక్త ప్రసరణ సరిగా జరగదు మరియు నరాల దెబ్బతించుకుంది, దీని వలన వ్యక్తులు పాదాల పుండ్లు, ఇన్ఫెక్షన్లు మరియు నెవ్రుడిగా గాయం నయం అయ్యే అవకాశం ఉంది. తీవ్రమైన సందర్భాల్లో, ఇది పాదం లేదా కాలు యొక్క విచ్ఛేదనానికి దారితీస్తుంది. చర్మ పరిస్థితి పొడి

అధిక రక్త చక్కెర స్థాయిలు బ్యాక్టీరియా మరియు శిలీంధ్రాల పెరుగుదలకు అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని అందిస్తాయి. సంక్రమణ ప్రమాదం పెరిగింది మధుమేహం రోగనిరోధక శక్తిని బలహీనపరుస్తుంది, వ్యక్తులు ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడే అవకాశం ఉంది. మధుమేహం ఉన్నవారిలో సాధారణ అంటువ్యాధులు మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్లు, చర్మ వ్యాధులు మరియు పునరావృతమయ్యే ఊన్స్ ఇన్ఫెక్షన్లు. నోటి సమస్యలు మధుమేహం చిగుళ్ల వ్యాధి (పీరియాడోంటిటిస్) మరియు దంత క్షయం ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. రక్తంలో అధిక చక్కెర స్థాయిలు నోటిలో బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తాయి మరియు నోటి ఇన్ఫెక్షన్ల పోరాడే శరీర సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు దయాబెటిస్ డిప్రెషన్ మరియు యాంగ్డయటీ వంటి మానసిక ఆరోగ్య రుగ్మతల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక పరిస్థితిని నిర్వహించడం మానసికంగా సవాలుగా ఉంటుంది మరియు ఒక వ్యక్తి యొక్క మొత్తం శ్రేయస్సును ప్రభావితం చేస్తుంది. (నిరాకరణ: ఇక్కడ ఇవ్వబడిన సమాచారం ఇంటి నివారణలు మరియు సాధారణ



చర్మం, ఫంగల్ మరియు బాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, దురద మరియు నెవ్రుడిగా గాయం నయం చేయడం వంటి వివిధ చర్మ సమస్యలకు మధుమేహం దారితీస్తుంది.

సమాచారంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. దానిని స్వీకరించే ముందు తప్పనిసరిగా వైద్య సలహా తీసుకోవాలి. తెలుగు టోక్స్ నై దీనిని దృవీకరించలేదు.)

ఆయుష్షుతో పాటు ఆరోగ్యం.. డబ్బు బర్చులేని సింపుల్ హెల్త్ సీక్రెట్స్!!

చాలామంది తాము ఆరోగ్యంగా ఉండటం లేదని బాధపడుతుంటారు. ఏం చేసినా ఆరోగ్యం రావడంలేదని మదన పడుతుంటారు. మరికొందరు వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందోనని ఆందోళన చెందుతూ ఉంటారు. బాధలు, ఆలోచనలు, ఆందోళనలు వక్లన పెట్టి ప్రతి ఒక్కరూ చెయ్యాల్సిన చిన్న చిన్న పనులు ఉన్నాయి. అవి డబ్బుతో కూడుకున్న పనులు కూడా కాదు. ఇక వాటిని అనుసరిస్తే కచ్చితంగా ఆరోగ్యం మీ సొంతం అయ్యి తీరుతుంది. ఇక ఆయుష్షు తో పాటు ఆరోగ్యం కోసం ఆలోచించే వారి కోసం సింపుల్ చిట్కాలను ఇక్కడ మీకందిస్తున్నాం. ఈ మూడే యువతలో అనారోగ్యాలకు కారణం ఒక వ్యక్తి ఆరోగ్యం కానీ ఆయుష్షు కానీ వారి జీవన విధానం పై ఆధారపడి ఉంటుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం, మన లైఫ్ స్టైల్ , శారీరక శ్రమ, మానసిక ఒత్తిడిని బ్యాల్ఎన్స్ చేసుకోవడం వంటి అంశాలపై మన ఆరోగ్యంతో పాటు మన ఆయుష్షు కూడా ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్రస్తుత సమాజంలో పరుగుల ప్రపంచంలో ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టకుండా పరుగులు పెడుతున్న యువత, సమయానికి నిద్ర పోరు. సమయం ప్రకారం భోజనం చెయ్యరు. శరీరానికి చేటు చేసే జంక్ ఫుడ్స్ తినటానికి అలవాటు పడుతున్నారు.



శారీరక శ్రమ అసలే లేదు. తీరా అనారోగ్యం బారిన పడిన తర్వాత ఆరోగ్యం కోసం వెంపర్లుడుతున్నారు. ఈ మూడు పనులు క్రమపద్ధతిలో చేస్తే ఆరోగ్యం, ఆయుష్షు ఇక ఆ పరిస్థితి రాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కచ్చితంగా పాటించవలసిన చిన్న చిన్న నియమాలు ఉన్నాయి. ఆ నియమాలలో మొదటిది వ్యాయామం చేయటం. రెండవది సరైన ఆహారం. మూడవది కంటి నుంచి నిద్ర. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం ద్వారా శరీరాన్ని దృఢంగా ఉంచుకోవడమే కాకుండా, మానసికంగానూ దృఢత్వం లభిస్తుంది. మనిషి ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి వ్యాయామం ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి వ్యాయామం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. కాబట్టి ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకునే వారు తమ జీవితంలో వ్యాయామం

చేయడాన్ని ఒక భాగం చేసుకోవాలి. ఈజీగా బరువును తగ్గించే నాలుగు పంటింటి పదార్థాలు ఇవే!! నిద్ర, ఆహారం విషయంలో గుర్తు పెట్టుకోవాల్సిన అంశాలే సరైన సమయానికి నిద్రపోవడం, అనవసరమైన ఆందోళనలు మనసుకు తీసుకోకుండా ఉండడం, ప్రశాంతంగా జీవించడానికి ప్రాధాన్యతనివ్వడం, ఉదయాన్నే సూర్యోదయాన వాకింగ్ చేయడం వంటి లక్షణాలు మనిషి ఆయుర్దాయాన్ని ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయి. రోజూ కనీసం 8 గంటలైనా నిద్రపోవాలి. నిద్ర మనిషికి లేచిన తరువాత పని చేసే శక్తిని, ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుంది. ఇక ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలి. తాము ఏం ఆహారం తీసుకుంటున్నాం? ఏ సమయానికి భోజనం చేస్తున్నాం? తాము తినే ఆహారంలో పోషకాలు ఎన్ని? వంటి వివరాలను

గుర్తించి తదనుగుణంగా ఆహారం తీసుకోవాలి. బయట జంక్ ఫుడ్స్ కు గుడి బై చెప్పాలి.రూ. 8 కోట్ల విలువైన ఫ్లాట్ కొనుగోలు చేసిన సమంత.. ఎక్కడంటే...! జీవనశైలి మార్పులతో మంచి ఆరోగ్యం... ఆత్మ మంచి ఆయుష్షు వ్యాయామం, ఆహారం, నిద్ర మూడు విషయాల్లో జాగ్రత్తలు తీసుకుని జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడవవచ్చు అని వైద్య నిపుణులు పడే పడే చెబుతున్నారు. అందుకే ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిని అలవాటు చేసుకుంటే రోగాల బారి నుండి బయటపడతారు. అంతేకాదు అనారోగ్యాల బారిన పడకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారి ఆయుష్షు కూడా పెరుగుతుంది. అందుకే ఆయుష్షు ఆరోగ్యం రెండూ కావాలంటే ఈ జీవన విధానం అలవాటు చేసుకోండి.

గురుదక్షిణ - మాతృదక్షిణ

పట్టువదలని విక్రమార్కుడు చెట్టు వద్దకు తిరిగి వెళ్లి, చెట్టుపైనుంచి శవాన్ని దించి భుజాన వేసుకుని, ఎప్పటిలాగే మౌనంగా శ్మశానం కేసి నడవ సాగాడు. అప్పుడు శవంలోని బేతాకుడు, “రాజా, అర్ధరాత్రి వేళ, భీతగొలిపే ఈ స్మశానంలో, తల పెట్టిన కార్యం సాధించేందుకు, దృఢ సంకల్పంతో నువ్వు చేస్తున్న ధైర్య సాహసాలు మేచ్చుదగినవే. అయితే వాటితో పాటు మనిషికి లోకజ్ఞత, సమయస్ఫూర్తి, లక్ష్య శుద్ధి ఎంతో అవసరం. అవి లేనివాడు కార్యం సిద్ధించే తరుణంలో దాన్ని చేజేతులా జారవిడపడం జరుగుతుంది. ఇందుకు ఉదాహరణంగా సునందుడనే వాడి కథ చెబుతాను, శ్రమ తెలియకుండా విను” అంటూ ఇలా చెప్పి సాగాడు



పూర్వం విరాపదేశానికి బృహస్పతి లాంటి బుద్ధిశాలి అయిన మంత్రి వుండే వాడు. మహారాజు శూరసేనుడు ప్రతి విషయానికి మంత్రి మీదనే ఆధార పడేవాడు. ఆయన పాలనలో దేశం సుఖీకృతంగా వుంది. దురదృష్టవశాత్తు మహామంత్రి అకాల మరణానికి గురయ్యాడు. శూరసేనుడు కొత్త మంత్రిని ఎన్నుకుని, ఆయన సలహాలతో రాజ్య పాలన చేయ సాగాడు.కొత్త మంత్రికి రాజును మెప్పించడం బాగా తెలుసు కానీ, సలహాలివ్వడం బొత్తిగా చేత కాదు. అయినా తనకు తోచిన సలహాలిస్తూంటే రాజ్యపాలన అస్తవ్యస్తంగా సాగింది. కొందరు రాజుకీ విషయం చెబితే ఆయన అంగీకరించి, “మంత్రి సలహా తోనే రాజ్యం సుఖీకృతంగా వుంది. మంత్రి అన్నవాడు తప్పుడు సలహాలివ్వలేదు. రాజ్యంలో ఇబ్బందులు వస్తే అవి తాత్కాలికం,” అన్నాడు.చివరకు రాజగురువు కూడా శూరసేనుడిని, మంత్రి సలహాల గురించి హెచ్చరించాడు. రాజు నవ్వి, “గురువర్యా! తమకు దేవకార్యాల గురించి తెలిసినట్లు రాజకార్యాల గురించి తెలియదు. పాత మంత్రి

సలహాలను కూడా ఆరంభంలో కొందరు తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నారు. కొత్త మంత్రి సలహాల గొప్పతనం, కొద్ది కాలంలోనే అందరూ అర్థం చేసుకుంటారు” అన్నాడు.అందుకు రాజగురువు ఏమి అనలేక పాత మంత్రి ఇంటికి వెళ్ళాడు. పాత మంత్రి భార్య ఆయనకు సమస్యలంది ఉచితాసనం చూపించింది. రాజు గురువు అమెను ఆశీర్వదించి, “అమ్మాయి! మహారాజు శూరసేనుడు, నీ భర్త వల్ల బాగా ప్రభావితుడైనాడు. కానీ నీ భర్త మంత్రి స్థానాన్ని ఇబ్బందొక మూడు?డు ఆక్రమించాడు. వాడు తన తప్పుడు సలహాలతో దేశానికి హాని కలిగిస్తున్నాడు. మెచ్చుకోలు కబుర్లతో రాజుని మెప్పించి, తన స్థానం పటిష్ఠం చేసుకున్నాడు. కేవలం మంత్రి సలహాలపైనే ఆధార పడడం, ఏ రాజుకూ మంచిదికాదని శూరసేనుడు గ్రహించలేకపోతున్నాడు. ప్రస్తుతానికి మనం చేయగలిగిందేమీ లేదు. కాని నువ్వు దేశానికొక ఉపకారం చేయాలి. నీ కుమారుడు సునందుడికిప్పుడు పదేళ్ళ వయసు గదా! చందకారణ్యం లోని వితండుడి గురుకులాశ్రమానికి పాత్ర్వి పంపు. వితండుడు నీ కుమారుడిని విచక్షణ జ్ఞానం గల మహా మంత్రిగా తీర్చి దిద్దుతాడు. నీ కుమారుడు విద్య ముగించుకుని తిరిగి వచ్చేవరకూ, మన దేశానికి మోక్షం లేదు,” అన్నాడు.పాత

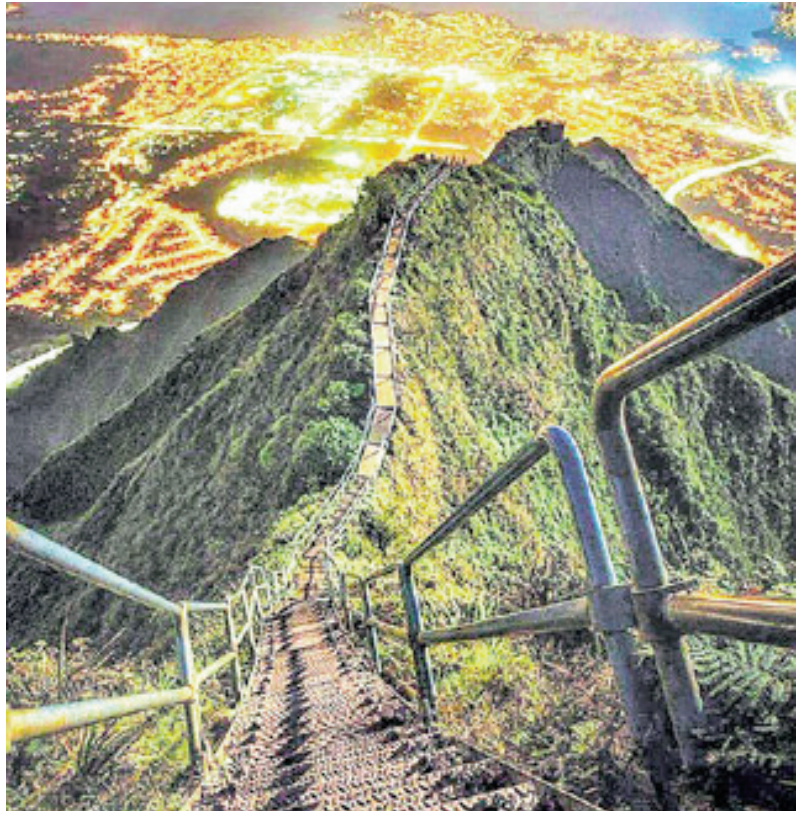
మంత్రి భార్య అందుకు సరేనని అలాగే చేసింది. పదేళ్ళ వయసులో సునందుడు, తల్లిని విడిచి చండకారణ్యం చేరుకున్నాడు.అక్కడ వితండుడు, వాణ్ణి హాని విషయమిడిగి తెలుసుకుని, “గురుకులానికి జ్ఞాన సముపార్జన కోసం రావాలి. మంత్రి పదవిని ఆశించి రాకూడదు. అయినా నీకింకా పదవి గురించి అలోచించే వయసు రాలేదు.” అన్నాడు.సునందుడు వితండుడికి నమస్కరించి, “గురువర్యా! నా తండ్రి మంచి సలహాలతో మహారాజుకు సాయ పడిన మాట నిజం. ఆ విధంగా దేశానికి ఉపకారం జరిగింది. కానీ నా తండ్రి కారణంగా రాజుకు మంత్రి సలహాలన్నీ మంచి సలహాలేనన్న దురభిప్రాయం కలిగింది. అది తొలగించాల్సిన భాష్యతే నాది. సమర్థుడైన మంత్రి, రాజులో విచక్షణా జ్ఞానాన్ని పెంపూతాడు తప్ప, అన్నింటికీ తనపై ఆధారపడేలా చేయదు. నా తండ్రి చేసిన తప్పును సవరించడం కోసమే నేను తమ వద్దకు వచ్చాను.” అన్నాడు.వితండుడు, సునందుడి దీపించి, “నీలో గొప్ప తెజస్సుంది. నీ మాటలు వయసుకు

మించిన తెలివని సూచిస్తున్నాయి. నిన్ను సకల శాస్త్ర పారంగతుడిని చేసి, నా తర్వాత ఈ గురుకులాన్ని నీకి అప్పగించాలనిపిస్తోంది. అయితే, నీ అభిప్రాయం కూడా న్యాయమైనదే! కానీ ఒక్క విషయం గుర్తుంచుకో! కేవలం ఉద్యోగం, పదవిని ఆశించి చదివేవాడు, జీవితంలో ఎందుకూ కొరగాకుండా పోతాడు.” అన్నాడు.సునందుడు వినయంగా తలవంచి ఊరుకుని, ఆ రోజే విద్యాభ్యాసం ప్రారంభించాడు. వితండుడు వాడికి అన్నీ నేర్పుతూనే రాజరికం, మత్రంగాల గురించి కూడా వివరిస్తుండేవాడు. ఆ విధంగా మూడు సంవత్సరాల గడిచేసరికి, వాడు తనకంటేముందు చేరినవారిని కూడా అధిగమించి గురుకులంలో ప్రథముడుగా నిలిచాడు.ఒక రోజు వితండుడు శిష్యులు అందర్నీ సమావేశ పరించి, “మీ లో రమాకాంతుడు ఎందుకూ కొరగానివాడని గుర్తించాను. ఇన్నేళ్ళ నా శిక్షణ వాడి విషయంలో వృధా అయిందని నాకెంతో బాధగా వుంది. మీలో ఎవరైనా వాడి బాధ్యతను స్వీకరించి, వాడి మెదడులో రవ్వంత జ్ఞానాన్ని ప్రవేశించ పెట్టినా, నాకు సంతోషం. అలా చేసినవాడికి నా తదనంతరం గురుకులం అప్పు జెబుతాను.” అన్నాడు.ఇది వింటూనే రమాకాంతుడు కోపంగా లేచి, “నా సొటి వారిచేత పాఠాలు చెప్పించుకునేందుకు నేనెక్కడికి రాలేదు. నలుగురి ముందు నా గురువే నన్నెలా అవమానించాక, నాకిక్కడ పనేముంది?” అని వెళ్ళిపోయాడు.అప్పుడు వితండుడు నిబ్బర్తి, “రమాకాంతుడికి మంత్రి కావాలన్న కొంత బలంగా వుంది. అందువల్ల ఏ విద్య అబ్బలేదు.” అన్నాడు.మరొక రెండు సంవత్సరాలకు సునందుడి విద్యాభ్యాసం పూర్తయ్యింది. వాడు వితండుడిని గురుదక్షిణగా ఏమి కావాలని అడిగాడు. “నువ్వు నా గురుకులాన్ని నడుపుతానంటే అదే నాకు గురుదక్షిణ!” అన్నాడు వితండుడు. “గురువర్యా! గురువుకంటే ప్రథమ స్థానం తల్లిదని సర్వ శాస్త్రాలు ఘోషిస్తున్నాయి. మాతృదక్షిణను కాదని గురుదక్షిణ ఇమ్మని తమరాదేసిస్తే, అలాగే చేస్తాను!” అన్నాడు సునందుడు. “పదిహేనేళ్ళ వయసుకే ఇంతవాడివయ్యావు. నీ జ్ఞానం ఒక రాజు భావనాశక్తి, నీ తెలివి ఒక రాజుకు పరిమితం కావడం ఇష్టం లేక అలా అన్నాను. నీ మనసుకు తోచిన పని ఏది చేస్తే, అదే నా గురు దక్షిణ. చెళ్ళరా నాయనా!” అన్నాడనునందుడు విరాపదేశారిగ వెళ్ళాడు. సూరసేనుడు ఇప్పుడు రాజ్యమేలడం లేదని, ఆయన అనారోగ్యంతో మంచం వట్టడం వల్ల మూడు సంవత్సరాల నింది ఆయన కుమారుడు వీరసేనుడు రాజ్యమేలుతున్నాడని తెలుసుకున్నాడు.వీరసేనుడు గొప్ప అహంకారి. అన్నీ తనకే తెలుసనుకుంటాడు. తనకు సలహాలివ్వడానికి కాక, తన చెప్పింది అవునకోటోతున్నాడు. సువ్వాయనకు మంత్రివై, తండ్రిని మించిన తనయిందనిపించుకోవాలి.” అన్నది.దురదృష్టం కొద్ది ఆ రాత్రి సునందుడికి వొళ్ళు తెలియని జ్వరం వచ్చింది. అప్పుడు రాజగురువు వచ్చి వాణ్ణి కలుసుకుని, “నాయనా! కొత్త మంత్రి ఎన్నిక అయిపోయింది. నీవు వచ్చినట్లు నాకు అలస్యంగా తెలిసింది. ఇప్పటికైనా సమయం మించిపోలేదు. నాతో వస్తే రాజుకు నిన్ను పరిచయం చేస్తాను. నేను చెబితే

ఇద్దరు మంత్రులను తీసుకునేందుకు రాజు వెనకాడదు. ప్రస్తుత పరిస్థితిలో దేశానికి నీ అవసరం ఎంతైనా వుంది.” అన్నాడు.సునందుడు అందుకు అంగీకరించినా, ముందుగా కొత్త మంత్రిని కలుసుకుని మాట్లాడాలన్నాడు. రాజగురువు వాణ్ణి కొత్త మంత్రి వద్దకు తీసుకు వెళ్ళాడు. వితండుడు ఎందుకూ పనికి రానివాడని తీర్మానించిన రమాకాంతుడక్కడ వాడికి కొత్త మంత్రి వేషంలో దర్శనమిచ్చాడు.ఇద్దరూ పరస్పరం కుశల ప్రశ్నలు వేసుకున్నాక, రాజగురువు రామాకంతుడికి తన మనసులోని మాట చెప్పాడు. అందుకు రమాకాంతుడు ఎంతో సంతోషించి, “మనమిద్దరం కలిసి మంత్రులుగా ఒకే రాజు వద్ద పనిజేయడం, నా అదృష్టంగా భావిస్తాను.” అన్నాడు. సునందుడు మాత్రం రామాకాంతుడి భుజం తట్టి, “నేను నిన్ను అభినందించాలని వచ్చాను. గురువుగారు గురుకులం బాధ్యతా తీసుకుంటే, అదే నా గురుదక్షిణ అన్నాడు. ఆయన మాట కాదనలేను. నేనిప్పుడు చందకారణ్యానికి వెళుతున్నాను.” అని ఇంటికివోయి, తల్లిని వెంటబెట్టుకుని చందకారణ్యం లోని గురుకులానికి బయలుదేరాడు.భేతాళు డు ఈ కథ చెప్పి, “రాజా, గురుదక్షిణకంటే, మాతృదక్షిణ ముఖ్యమని రాజ్యానికి తిరిగి వచ్చి మంత్రి కాదలచిన సునందుడు, మనసెందుకు మార్చుకున్నాడు? వీరసేనుడు మంత్రిని కారలచిన సునందుడు, మనసెందుకు మార్చుకున్నాడు? వీరసేనుడు కొత్త మంత్రిని ఎన్నుకునే రోజునే తనకు జ్వరం వచ్చి ఇబ్బు కడలలేకపోవడం దైవ సంకల్పం అనుకున్నాడా? అలా కాక, రామాకాంతుడి వంటి పనికిమాలిన వాడితో కలిసి పని చేయడం అవమానంగా భావించాడా? అన్నిటిని మించి, అలాంటి అనవ్వుడు మంత్రిగా ఉన్నప్పుడే రాజుకు తనబోటివాడి అవసరం అతిముఖ్యమని ఎందుకు గ్రహించలేక పోయాడు? వితండుడి వంటి ఉద్బంధ పండితుడి వద్ద శిక్షణ పొందినా సునందుడిలో లోకజ్ఞానం, సమయ స్ఫూర్తి, లక్ష్యశుద్ధి లోపించడానికి కారణం ఏమిటి? ఈ సందేహాలకు సమాధానం తెలిసినాకా చెప్పకపోయావో, నీ తల పగిలిపోతుంది.” అన్నాడు.దానికి విక్రమార్కుడు, “తన విద్యా, తెలివితేటలూ ఒక రాజుకు పరిమితం చేయకుండా, ఎందరికో ఉపయోగపడేలా చేయమని గురువు చెప్పినా వినకుండా, సునందుడు ఇంటికి తిరిగి వచ్చాడు. అందుకు కారణం వాడికి తల్లి, రాజగురువుల పట్ల గల భక్తి గౌరవాలు. అయితే, కొత్త రాజు వీరసేనుడు మంత్రిని ఎన్నుకున్న తీరు వాడిని ఆశ్చర్య పరచాడమేగాక, అలోచించేలా చేసింది. వీరసేనుడు అహంకారో కావచ్చు, కాని తెలివైనవాడు. ఆయన తెలివితక్కువ వాడైతే, మంత్రి తెలివైనవాడైనా తెలివి వృధా. సునందుడు తెలివైనవాడు కాబట్టి తన సలహాలతో రాజుకు సాయపడగలడు. అయితే రాజు తన తెలివి అంటూ చెప్పింది రామాకాంతుడిని మంత్రిగా ఎన్నుకున్నాడు. ఒక తెలివైనవాడు రామాకాంతుడి లాంటి వాణ్ణి మంత్రిగా ఎన్నుకున్నాడాంటే అర్థమేమిటి? ఆయన దృష్టిలో మంత్రి పదవికి ఏమాత్రము బిలువు లేదన్న మాట. అది కేవలం అలంకారప్రాయం మాత్రమే. అలాంటి మంత్రి పదవికోసం, సునందుడు తన విద్యావిజ్ఞానాలను వృధా చేసుకుంటే, అది మాతృ దక్షిణ అనిపించుకోదు. అందుకే వాడిని గురుదక్షిణ గా ఇచ్చి, గురుకులాన్ని సమర్థవంతంగా నడిపి, తన జీవితాన్ని సార్థకం చేసుకుందామని అనుకున్నాడు.

ఉల్లిపాయల పండుగ!

రకరకాల ఉత్సవాల గురించి విని ఉంటారు. ఎన్నో పండుగలు జరుపుకొని ఉంటారు. కానీ స్విట్జర్లాండ్‌లో జరిగే ఒక ఉత్సవం మాత్రం చాలా భిన్నమైంది. ఎందుకంటే ఈ ఉత్సవంలో ఉల్లిపాయలను అలంకరించి ప్రదర్శిస్తారు. ఏటా స్విట్జర్లాండ్‌లో ఆనియన్ ఫెస్టివల్ నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడి ప్రజలు ఉల్లిపాయలను పోలిన దుస్తులు ధరిస్తారు. ఆట పాటలతో సందడిగా గడుపుతారు. ఉత్సవంలో ఎటుచూసినా రకరకాల రూపాల్లో అలంకరించిన ఉల్లిపాయలే కనిపిస్తాయి. వ్యాపారులు, రైతులు ఉల్లిపాయలను అలంకరించి ప్రదర్శనకు పెడతారు. ఈ ఫెస్టివల్‌ను చూడడానికి దేశవిదేశాల నుంచి పర్యాటకులు వస్తుంటారు. రకరకాలుగా అలంకరించిన ఉల్లిపాయలను కొనుగోలు చేయడానికి సందర్శకులు ఆసక్తి చూపిస్తారు. ఇక ఫెస్టివల్‌లో ఉల్లిపాయలతో చేసిన రకరకాల పంటలు నోరూరిస్తాయి.



పట్టు తప్పితే... గల్లంతే!

మీరు చెట్టు ఎక్కగలలేమో కానీ ఈ మెట్లు ఎక్కలేరు. ఎందుకో తెలుసా? ఈ మెట్లు ఎక్కాల్ంటే బోలెడంత గుండె ధైర్యం కావాలి. పొరపాటున కాలు జారితే గల్లంతవుడం భయం. వీటిని ‘హైకూ మెట్లు’ అని పిలుస్తారు. ఇంతకీ ఇవి ఎక్కడున్నాయో తెలుసా? అమెరికా హవాయి ద్వీపాల్లో ఒకటైన ఒహోహొ ద్వీపంలో ఈ మెట్లు ఉన్నాయి. వీటిని 1942లో అమెరికా నౌకాదళం నిర్మించింది. పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో ఉన్న తమ నౌకలకు రేడియో సంకేతాలు అందించడానికి ఎత్తైన ప్రదేశంలో యాంటెన్నా నిర్మించాలని నౌకాదళం

భావించింది. అందుకోసం ఈ కొండ ప్రాంతాన్ని ఎంచుకుంది. కొండపైకి చేరుకోవడానికి మెట్లు ఏర్పాటు చేసింది. మొత్తం 3922 మెట్లు ఉన్నాయి. కొన్ని చోట్ల మెట్లు కొండపైకి నిట్టనిలువుగా ఉంటాయి. ప్రకృతి (మేమితులు, సాహసాలను ఇష్టపడే వారు ఈ మెట్లు ఎక్కి కొండపైకి చేరుకునేందుకు ఉత్సాహం చూపుతుంటారు. కొండపై నుంచి చూస్తే ప్రకృతి సౌందర్యం అకట్టుకుంటుంది. ఇలయితే ఇక్కడ ప్రమాదాలు జరగడంతో సాధారణ ప్రజలు ఈ మెట్లు ఎక్కకుండా నిషేధం విధించారు.

చెక్కుచెదరని టవర్!



పండేళ్ల క్రితం నిర్మించిన పద్నాలుగు అంతస్తుల టవర్ ఇప్పటికీ చెక్కు చెదరలేదు. లండన్‌లోని స్టే అనే గ్రామంలో ఉన్న ఈ టవర్ నిర్మాణం వెనకఅనేక విశేషాలున్నాయి.అంద్రూ థామస్ అనే వ్యక్తి ఈ టవర్ నిర్మించాడు. 1879లో మొదలెట్టి 1985లో పూర్తిచేశారు. ఈ కట్టడానికి 40 మంది కూలీలు అరేళ్లపాటు శ్రమించారు. ఈ టవర్ 216 అడుగుల ఎత్తు, 18 అడుగుల వ్యాసార్థంతో ఉంటుంది. ఈ టవర్ ప్రత్యేకత ఏమిటంటే దీని నిర్మాణంలో స్టీల్ ఉ పయోగించలేదు. స్టీల్ వాడకుండా నిర్మించిన అతి ఎత్తైన నిర్మాణంగా ఈ టవర్ గుర్తింపు పొందింది. నిర్మాణం పూర్తయ్యాక చాలా ఏళ్ల వరకు నిరుపయోగంగానే ఉంది. 45 ఏళ్ల క్రితం దీన్ని నివాస గృహంగా మార్చారు. టవర్ పై భాగం విశాలంగా ఉంటుంది. వస్తువులన్నీ అమర్చుకోవడానికి కావలసినంత స్థలం ఉంటుంది.

కాగితం పువ్వు

కావలసిన వస్తువులు: రంగు కాగితాలు, స్ట్రెచ్ పెన్సిల్, కత్తెర, జిగురు బేస్, తయారుచేయు చిధానం: తెల్లకాగితంపై పువ్వు రేకులను గీయండి. తరువాత ఆ గీతల వెంబడి కత్తిరించండి. ఫ ఇప్పుడు మొదటి రేకును చివరి రేకును జిగురుతో అతికించండి. ఫ ఈ పువ్వును స్ట్రాకి ఒక చివర బేస్‌తో అతికించండి. పసుపు రంగు కాగితాన్ని స్ట్రైప్స్ అతికించండి. ఆకువచ్చరంగు కాగితంతో కొన్ని ఆకులను తయారు చేసుకోండి. ఈ ఆకులను స్ట్రాకి రెండు వైపులా అతికిస్తే కాగితం పువ్వు రేడి!

