



సత్యవీర జియో

తెలుగు దినపత్రిక

- ధర్మం నిలబడాలి, సత్యం గెలవాలి, సత్యం మాత్రమే గెలవాలి జీవింద్

సంపుటి : 01 సంచిక : 181 ప్రచురణ : తెలంగాణ, ఎడిటర్ : జె. భాస్కర్ శుక్రవారం 25-07-2025 పేజీలు : 12 వెల : 2/-

పైదరాబాద్ : మా అంచనాలకు మించి కులగణలో ముఖ్యమం తీ రేవంత్తరెడ్డి రాణించారని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాపుల్ గాంధీ ప్రశంసించారు. దేశంలో సామూజిక న్యాయానికి ఇదీ మైలురాయిగా నిలుస్తుందని ఆయన కితాబిచ్చారు. కులగణ నిర్వహించడం అంత తేలిక కాదన్నారు. గురువారం ధీమ్మిలోని ఇంబిరాభవన్లో వీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్గాడ్ అధ్యక్షతన తెలంగాణలో నిర్వహించిన కులగణపై కాంగ్రెస్ ఎంపీలు, నేతలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పవరిపాయింట్ ప్రజాంచేప్పన్ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా రాపుల్ గాంధీ మాటల్లాడుతూ తెలంగాణలో రేవంత్ రెడ్డి కులగణ విజయవంతంగా చేపట్టారని, రేవంత్రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నేతలు అంచనాలకు మించి రాణించారని కొనియాడారు. అఫీసు రూముల్లో కూర్చుని కులగణ చేస్తే మంచి ఘరీతాలు రావసి బీనికి నాయకుల అంకిత భావం, చిత్తస్థుద్ది అవసరమని అభి రేవంత్ రెడ్డి నిరూపించారని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ కులగణలో దాదాపు 50 ప్రశ్నలతో పక్షులంభిగా నిర్వహించారని, ఇది దేశంలో కులగణ నిర్వహణకు మార్గదర్శిగా నిలుస్తుందని అశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇండియాలో తెలంగాణకు ఉన్న స్థాయిలో దేటా మరీ రాష్ట్రంలోనూ లేదని అన్నారు. ఇది తాము చెప్పడం కాదని, జల్లగేట్స్, ట్రంప్ ఎవరిని అడిగినా ఇదే చెబుతారన్నారు. తెలంగాణ వద్ద 21వ శతాబ్దపు సామూజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ సమాచారం ఉండని తెలిపారు. రిజర్వేషన్స్పై ప్రశ్నతం ఉన్న 50 శాతం పరిమితిని ఎత్తేయాలని రాపుల్గాంధీ డిమాండ్ చేశారు.

కులగణవు

గెలు ధొఱ



ఈ రిజర్వేషన్లు పూర్తిగా చీజెపీ భావజాలమన్నారు. జనగడణను సరైన రీతిలో బీజెపీ సర్కారు చేస్తుందన్న నముకం లేదన్నారు. దేశ అసలైన వాస్తవ చిత్రాన్ని బిహారీతం చేయడానికి వారు ఇష్టవడరన్నారు. ధనం, భూమి ఎవరి చేతుల్లో ఉన్నాయో తెలిపే డాటా తెలంగాణ చేతిలో ఇష్టదు ఉండన్నారు. నమాజాన్ని వేగంగా అభివృద్ధి చేసే శక్తి ఒక విర్మక ఉండని, ఇంగ్లీష్‌లో బోధన ఇష్టదు దేశానికి అవసరమని ఆయన గుర్తు చేశారు. అలాగని తానేమి హింది, ప్రాంతీయ భాషలు ముఖ్యంగా కాదని చెప్పడంలేదన్నారు. బీజెపీ నేతలు మాత్రం ఇంగ్లీష్‌ను తీసేయాలని అంటున్నారని, వారి పీల్లలు ఏ భాషలో చదువుతున్నారో అడగాలని, దళిత, అదివాసీల పీల్లలు ఇంగ్లీష్‌లో ఎందుకు చదవకూడదని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాప్తకంగా నిర్వహించిన కులగడన సర్వే సక్రమ్ అయ్యిందని, ఈ సర్వే దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచిందని ఏసిసే చీఫ్ మల్కికార్పున ఖరీ కొనియాడారు. ఈ సర్వే దేశానికి కొత్త దిశ చూపిందన్నారు. సాధారణంగా ఇలాంటి సర్వే చేయడానికి ప్రభుత్వాలు భయవడతాయని చెబుతూ గతంలో కర్నాటకలో కాంగ్రెస్ ముఖ్యమంత్రి దేవరాజ్ ఆర్ప విద్య, ఉద్యోగాల్లో రిజిస్ట్రేషన్లు కల్పించడానికి పూనుకున్నపుడు ప్రజలతో పాటు తమ కాంగ్రెస్ నాయకులు కూడా ఆ ప్రతులను దగ్గం చేశారని గుర్తు చేశారు. అయినప్పుడీ ముఖ్యమంత్రి పదవి పోయినా పర్వాలేదని, రిజర్వేషన్లు అమలు చేసి చూపిస్తామని ఆయన పట్టడలతో ఆ పని చేశారన్నారు. అష్టదు ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని కర్నాటకలో బీసీలు రాజకీయంగా షైతాన్పుంతమయ్యారని చెప్పారు. ఎస్సు, బీసీ, మైనారిటీలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ కృషి చేస్తే ఆ వర్గాలన్నీ కాంగ్రెస్ పక్షానే నిలుస్తాయని పార్టీ నేతలకు ఆయన పిలుపునిచ్చారు. రాహుల్గాంధీ స్టానంలో ఇంకో నాయకుడు ఉండి ఉంటే కులగడన అనే అంశాన్ని తీసుకునే వారు కాదన్నారు. రాహుల్గాంధీ ఆశయం మేరకు తమ పార్టీ తెలంగాణ ప్రభుత్వం కులగడన చేశాకే ప్రధాని మోడీ మేల్హాన్ని దేశవ్యాప్తంగా జనగడన చేసేందుకు మంచుకు వచ్చారన్నారు. స్పుతంత్ర నిపుణుల కమిటీ తమ ప్రభుత్వం

- ◆ నా అంచనాలకు
మించి సిఎం
రేవంత్ రెడ్డి
రాణించారు
- ◆ దేశంలో
సామాజిక
న్యాయానికి ఇద్దో
మైలురాయి
- ◆ కులాల
స్థితిగతులపై
తెలంగాణ వర్ష
సమగ్ర దేటా
- ◆ ఈ సాధాయిలో
బిజెపి సర్కార్
కులగణన
చేయలేదు
- ◆ తెలంగాణ
కులగణనపై
ఎవసిసి భవన్ లో
జరిగేన
- ప్రజెంటేషన్లో
కాంగ్రెస్ అగ్రనేత
రాహుల్ గాంధీ
సిఎంపై



ମୋଟାର କ୍ଲାନ୍ ପାଇଁ

- ◆ న్యాయ సలహా కోసం కేంద్ర పొతుఅధికారములు పంపిన గవర్నర్ జిష్టాద్వేవ్ వర్తులు
 - ◆ పంచాయతీరాజ్ చట్టం-2018లోని లిజర్వ్ పణ్ పరిమితిని తొలగిస్తూ రూపొందించినఅల్టైన్స్‌ను గవర్నర్కు పంపిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
 - ◆ సుప్రీం విధించిన 50శాతం లిజర్వ్ పణ్ పరిమితిని ఈ ఆల్టైన్స్ ఉల్లంఘిస్తుందా? అంటూ గవర్నర్ సందేహం

ప్రాదుర్బాద్: రాష్ట్రంలో బిసి రిజర్వేషన్ల పెంపు ఆర్డినేస్ పంచాయితీ ధీల్కి చేరింది. ఆర్డినేస్ ముసాయిదాపై న్యాయ నలపో కోసం గు రువారం పెశాం శాఖకు ఆర్డినేస్ను గపరుర్ జిష్టడే వ్య వర్ష పంపించారు. స్థానిక సంస్ల ఎస్వికల్లో బిసిలకు రిజర్వేషన్ల పెంపు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జూరీ చేసిన అరినేస్ పై ఇప్పటికే అడ్డచేట్

ಮಗಿತ್ತಾ 2 ಲೀಂ

18ನೇಲಾರ್ಥ್ಯದ ರೂ. 3.2ಲಕ್ಷಲ ಕೆಳ್ಳಾ

‘ఇన్వెస్టోపియా గ్లోబల్’ సదస్సులో యూఎఱె పారిత్రామికవేత్తలకుమంత్రి శ్రీధర్ బాబు పిలుపు

ప్రాదురాబాద్: రూ18 నెలల్లో తెలంగాణ కొత్తగా రూ.3.2 లక్షల కోట్లకు పైగా పెట్టుబడులను ఆకర్షించిందని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిశ్శ శ్రీధర్ బాబు వెల్లడిందారు. తెలంగాణను 2047 నాటికి 3 ట్రైలియన్ డాలర్ల అర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చి దిద్దాలనేడే తమ ప్రభుత్వ సంకల్పమని, ఈ లక్ష్య సొధనలో పొలు పంచకోపాలని యువుకు పారిక్రామికవేత్తలను మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కోరారు. గురువారం హౌస్‌సీసీలో యూవీకం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంయుక్తంగా ‘అస్వేస్‌పీ యి గ్లోబల్’ పేరిట నిర్వహించిన అంతర్జాతీ య పెట్టుబడుల సదస్యును ఆయన లాంఘనంగా ప్రారంభించారు. భోగ్రోళికంగా చిన్నదైనా, ఆశయాలు, ఆచరణలో మాత్రం తెలంగాణ చాలా పెద్దదని, స్వల్ప వ్యాపారాలలో కీర్తి కీర్తి, వృక్షాల ఏదిని లాంఘనాపోస్తు.



అభివృద్ధి, సంబోమంలో ఆదర్శంగా నిఖిలిందని
గుర్తు చే శారు. 202425లో జీవన్డిపీలో 8.2
శాతం వ్యక్తి నమోదైని, ఇది జాతీయ సగటు
(7.6 లక్ష) కుట్టే ఎక్కువ అని కొన్నారు దేవ
జీపీలో తెలంగాణ వాటా 5 శాతానికి పైగు
ఉందని ఈ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
విపరించారు. రాష్ట్రంలో కై పోర్తలు, మళ్ళీమాడ
ఎంబిక్క పొరులు.

ବ୍ୟାଲିନୀର୍ ସ୍ମୃତ୍ୟୁ ବାଣିଜ୍ୟ

- సమక్షంలో ఇరు దేశాల వాసిజ్యమంతుల సంతకాలు
 - రెండుదేశాల మధ్య ప్రటా రూ.34జిల్లాయ్న డాలర్లకు పెరగస్తువాసిజ్యం
 - ఇయు నుంచి త్రిటిన్సైద్యాలిగిన తరువాత కుదిలన అతిపెద్ద ఒప్పందం
 - ఇదే భారతీసుంచి ఎగుమతి అయ్యే 99శాతం

చరిత్రాత్మకమైన భారీ స్నేహా వాణిజ్య ఒప్పందంపై భారతదేశం, బ్రిటిష్ గురువారండు సంతకాలు చేశాయి. దీని ద్వారా ఉభయదేశాల మర్యాద ఏటా 34 బీలియన్ అమెరికా డాలర్ల మేరకు వాణిజ్యం జరుగుతుందని భావిస్తున్నారు 2020లో యురోపియన్ యూనియన్ నుంచి బ్రిటిష్ వైదొలగిన తర్వాత ఒకదేశంతో కుపురుకున్న అతి పెద్ద వాణిజ్య ఒప్పందం ఇదే. లండన్ లో భారత ప్రధాని మౌద్ది, బ్రిటిష్ ప్రధాని కీర్త స్టోర్క్ మర్యాద జిరిగిన ద్వాపాక్షిక చర్చల అనంతరం ఈ ఒప్పందంకుదిరింది. బ్రిటిష్ విదేశి వ్యాపారం, వాణిజ్య శాఖ మంత్రి జోనాథన్ రేనార్ట్, భారత వాణిజ్య శాఖ మంత్రి పియూష్ గోయిల్ ఈ ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. బ్రిటిష్ లో రెండురోజుల అధికార పర్యానకు వచ్చిన ప్రధాని మౌద్ది, బ్రిటిష్ ప్రధాని స్టోర్క్ తో కలిసి నంయుక్ మీదియా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఉభయదేశాల మర్యాద కుదిరిన త్రై త్రేడ్ ఒప్పందం రెండుదేశాల పురోభివృద్ధికి ప్రాతిపదిక కాగలదని అన్నారు. దీంతో వాణిజ్యం ఇమ్ముడి ముమ్మీగా పెరుగుతుందని వివరించారు. ఉభయదేశాలకు ఇది చరిత్రలో గుర్తుండి పోయే రోజు అంటూ, పలు ఎళ్ళ క్రూచి ఫలితంగా రెండు దేశాల మర్యాద సమగ్ర ఆర్థిక, వాణిజ్య ఒప్పందం సాకారమైందని మౌద్ది అన్నారు. ఒప్పందం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరిస్తూ, భారతీయ వస్త్రాలు, రత్నాలు, ఆభరణాలు, ఇండస్ట్రియల్ ఉత్పత్తులు, పొదరక్కలు

ಮಗಿತ್ತಾ 2 ಲೋ

వరువు నష్టం కేసులో పద్ధతి గంభీర బయలు

పొందూత్ప సిద్ధాంతకర్త; స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు వి.ఎస్. సావర్కుర్లై 2022లో భారత్ జోడీ యూత సనదర్శింగా రాహుల్ గాంధీ చేసిన అనుమిత వ్యాఖ్యలపై పరవు నష్టం కేసు దాఖలయింది. అయితే ఆ కేసులో మహారాష్ట్రోని నాసిక్ కోర్టు గురువారం అయసుకు పెయిల్ మంజారు చేసిది. చీవ్ జాడీషియల్ మెజిస్ట్రేట్ రిసి. నర్సాదియా ముందు వీడియో ద్వారా పోజర్లును లోక్సిసభలోని ప్రతిపక్షనాయకుడు రాహుల్ గాంధీ “నిర్ణయిని” అని వాదించారు. నాసిక్కు చెందిన దేవేంద్ర భుటాడ తన లాయర్ మనోజ్ పింగ్ ద్వారా ఇందియన్ పిన్సర్ కోడ్ 500, 504 కింద క్రిమినల్ పరవు నష్టం కేసు వేతరు. రాహుల్ గాంధీ తాను నిర్ణయిని వాదించాక, అందులో కొన్కణ విషయాలను వెంటి విషయాలను కొండుకు



వ్యాధి నిర్దారణ పరీక్షలు నిర్వహించాలి..

పెద్దపల్లి కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష



సత్కర్మవ జయతే - పెద్దపల్లి పెద్దపల్లి : సీజనల్ వ్యాధి లక్ష్మణున్న ప్రతీ బక్కరిక్ తప్పనిసరిగా నిర్వారణ పరీక్షలు నిర్వహించాలని పెద్దపల్లి కల్కట్ కోయ శ్రీ హర్ష సూచించారు. జిల్లా కేంద్ర ప్రభుత్వ దాఖానను కల్కట్ గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఫీ చేశారు. ఆయివ్ అసుపత్తిని, నూతనంగా నిర్మాణం జరుగుతున్న 100 పడకల ఆసుపత్తి పనులు, క్రౌణిపాలిని పరిశీలించి సూచనలు చేశారు. ఆసుపత్తి వెనుక నందు విస్తరించి ఆక్షాడి నుంచి పేపెంట్ తరలింపు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

సేజనల వ్యాధుల వ్యాప్తి నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకోవాలని వైద్యాధికారులను ఆడేశించారు. తనిఫీలలో కల్పక్కర్ వెంట జిల్లా అనుపత్రి సూపరింటెంట్ దాక్షర్, ఆర్ఎఎస్ దాక్షర్ విజయ్, నర్సింగ్ సూపరింటెంట్ జమున సంబంధిత అధికారులు తడితరులున్నారు.

ఉంచాలి : కలెక్టర్ పమ్మేల సత్కృతి



సత్కృతేవ జయతే - కరీంనగర్ కరీంనగర్ : పర్మాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో తైతులకు సరిపడా ఎరువులు సిద్ధంగా ఉంచాలని కరీంనగర్ కల్టక్టర్ పమేల సత్కృతి అధికారులను ఆడేశించారు. బుధవారం తిమ్మాపూర్ మండలంలోని అలగునూర్ డివిజన్ లో గల ఎరువుల దుకాంబాలను పుష్టాయి అందికారుల్లో కల్పిం ఆమె పరిగ్రహించారు.

వ్యవసాయ అధికారులతో కల్పిసి ఆమె పరిశీలించారు.
ముందస్తుగా అంచనా వేసి సిద్ధంగా ఉంచాలని అన్నారు. ఎక్కడ కూడా ఎరువుల కొరక వినిపించవడ్ని చెప్పారు. నాణ్యమైన ఎరువులను ఉంచాలని, తెరుతలకు ప్రతి కొనురోలకు దినికి ఇవ్వాలని దుకుండారులకు సూచించారు. రైతుల పట్ల మర్యాదపూర్వకంగా మెలగాలన్నారు. అలా రికార్డులను పరిశీలించారు. కల్పక్క తో పాటు జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి భాగ్యాంజీ, మండల వ్యవసాయ అధికారి సురేందర్, ఏడులోలు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆదిలాబాద్‌లో యూరియా కోసం రైతుల తిహ్వలు..



సత్యమేవ జయతే - ఆదిలాబాద్ అదిలాబాద్ : రాష్ట్రంలో అన్వయితలకు యూరియా కోసం తిప్పలు తప్పడం లేదు. ఓవైపు వర్షాలు పదుతున్నా రైతులు లైస్సలో నిఱ్చింటున్నారు. తాజాగా అదిలాబాద్లో అగ్రికల్చర్ కో-ఆపరేటింగ్ సాసైటీ ముందు యూరియా కోసం రైతులు బారులు తీరుతున్నారు. జిల్లాలో రెండు రోజులుగా వర్షాలు కురుస్తున్నడంతో రైతులు ఎరువుల కోసం విక్రయ కేంద్రాల వద్దకు పరుగులు తీస్తున్నారు.. గురువారం ఉదయం అదిలాబాద్ సాసైటీకి భారీ సంబ్యలో రైతులు ఎరువుల కోసం వచ్చారు. 440 యూరియా సంచులు మాత్రమే పంచిణీ చేసిన అధికారులు మిగతా రైతులు మిగతా రైతులను ప్రైవేటు డీలర్ల వద్దకొనుగోలు చేయాలని సూచించారు. దీంతో రైతులు ప్రైవేట్ దుకాణం డీలర్ల వద్ద వెళ్లి కొనుగోలు చేశారు.

- వానలోనూ యుఱియా యూతన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా యుఱియా కోసం రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. యుఱియా కొరతను నివారించాలని డిమాండ్ చేస్తూ రోడ్డెక్కుతున్నారు. బుధవారం కురిసిన వర్షంలోనూ రైతులు పలువోట్ల బారులుతీరారు. మంచిర్యాల కోటపల్లి మండల కేంద్రంలో యుఱియా కోసం రైతులు వర్షాన్ని శైతం లెక్కచేయకుండా కూర్కట్టారు. కోటపల్లిలోనీ పీఎస్‌ఎస్‌లోని యూనియా పంపిణి కేంద్రానికి రైతులు బుధవారం ఉదయమే చేరుకున్నారు. వర్షంలో తడుస్తూ పడింపులు కాశారు. ఎకరానికి ఒక్క బస్తా మాత్రమే ఇవ్వడంతో రైతులు నిరాశకు గురయ్యారు. మహాబూబాబాద్ జిల్లా కొత్తగూడ ఏజెన్సీలోని పొగుళ్ళపల్లి సొసైటీ వద్ద వర్షాన్ని శైతం లెక్కచేయకుండా రైతులు గొడుగులు పట్టుకొని, కవర్లు వేసుకొని కూర్కలో నిలబడ్డారు.

ధాంక్యు రామన్. బాలింతలకు కేసీఆర్ కిట్ల పంపిణీ సందర్భంగా
కిట్లను చూసి మురిసిపోతూ కేటీఆర్ కు ధాంక్ చెప్పిన మహిళలు

సత్యమేవ జయతే - రాజను సిరిసిల్ల రాజను సిరిసిల్ల : బీఆర్ఎవ్వెన్ వర్ధింగ్ ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్ తన జన్మదిన వేడుకలను పురస్కరించుకుని ప్రతి ఏటా గిట్టే ఏ ప్రైల్ కార్బూక్చమం ద్వారా అనేక సామాజిక నేవా కార్బూక్చమాలను చేపడుతన్నారు. పేదింటి ఆడబిల్డ్ల కోసం తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసిఆర్ గత బీఆర్ఎవ్ ప్రభుత్వములో అమలుచేసిన కేసిఆర్ కిట పథకాన్ని రేవంత సరాయు అధికారంలోకి రాగానే ఈ పథకాన్ని నిలిపివేయుా ఈ జన్మదినిని వేడుకల సందర్భంగా కేటీఆర్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బాలింతలకు కేసిఆర్ కిట్ల పథకానికి శ్రీకారం మట్టరు. గిట్టే ఏ స్క్రోల్ భాగంగా రాజను సిరిసిల్ల జిల్లాలో గురువారం 4910 కేసిఆర్ కిట్ల వంపిటి చేయాలనివి.

ಅಧಿನೈತ ಅದೇಸಾಲ ಮೆರಕ ಗುರುಪಾರಂ ಕೇಶೀಆರ್ ಜ್ಞಾನಿನ ವೇದುಕಲ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಜೀಲ್ಲಾ ವಾಪ್ತಂಗಾ ಚೆವೆಟ್ನೀನ ಕೇಶೀಆರ್ ಕಿಟ್ಟ ಪಂಪಿಣೀ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂ ಪಂಡುಗ ವಾತಾವರಣಂಲೋ ಜರಿಗಿಂದಿ. ವಾದವಾಡಲಾ ಪಾರ್ಶ್ವ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕೇಶೀಆರ್ ಕಿಟ್ಟನು ಇಂಲೊಲೆಕ್ಸಿ ವೆಟ್ಟಿ, ಪಲು ಚೋಟ್ಟ ವೇದಿಕಲ ದ್ವಾರಾ ಪಂಪಿಣೀ ಚೇಶಾರು. ಕೇಶೀಆರ್ ಕಿಟ್ಟನು ಚೂಸಿನ ಬಾಲಿಂತಲು ಮುಸಿಸಿಪೋಯಾರು. ಪ್ರಥಮತ್ವಂ ಇವ್ವಕ್ಕೊಯುನಾ ಮಾ ರಾಮನ್ ಮಾ ಕೋಸಂ ಕಿಟ್ಟನು ಪಂಪಾಡಂತೂ ಸಂಬಂಪಡಾರು.

A group photograph of a large family, likely a clan, standing outdoors in front of a white building with glass windows. The group consists of approximately 30-40 people, including men, women, and children. They are dressed in traditional Indian attire, with many women wearing sarees. In the foreground, there are several green bags arranged in a row on the grass, each featuring a portrait of a man and the text "Lakshmi Baby Care". The bags appear to be promotional items or gifts.

కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు. రేవంత్ ప్రభుత్వం నిలిపివేసిన కేసీఆర్ కిట్ పథకాన్ని ఈ రోజు రామన్ బట్ దే సందర్భంగా మా అందరికీ కిట్టు ఇప్పండం సంతోషంగా ఉంది.

- ధన్యవాది కేసీఆర్ సాబ్: ఎందీ సమీన్, గొల్లపల్లి కేసీఆర్ సాబ్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నపుడు ఫ్రెం కానులో కేసీఆర్ కిట్ దవాభాగానే అయ్యంది. కానీ కేసీఆర్ ప్రభుత్వం పోయి రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా రావడంతో కేసీఆర్ కిట్ తీసేసినరని డాక్టర్ చెప్పిందు. ఇప్పుడు కేటీఆర్ సార్ జన్మదినం సందర్భంగా నా కొడుకుకి కేసీఆర్ కిట్ ఇప్పున్నట్టు బీఅర్వెన్ నాయకులు వచ్చి కిట్ ఇచ్చారు. గర్జోళకు ఎప్పుడూ అండగా ఉండే కేటీఆర్ సాబ్ కు

దవాఖ్యాన పరిసరాలలో స్వచ్ఛదనం-పచ్చదనం

పాటించాలి : డాక్టర్ అప్పయ్య



పంపించే శాంపిల్స్ వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్రామంల్ చేపడుతన్న ఫీవర్ సర్పీ, ట్రైడ్ కార్బూక్షన్ తీరును పరిశీలించారు [గ్రామంలో దొములు, రక్గలు రాకుండా, తగు చర్చల్లు చేపట్టులాసి సూచించారు. జబ్బు వచ్చినంక బాధపడే కంటే రాకుండా ఉండేందుకు ముందే జూగ్రత్త వహించడం, పరిపుత్రత పొట్టించడ చాలా మందిచని తెలిపారు. అనుంతరం హోస్టల్ పరిసరాలలో

భుజబలం కంపిస్కుండా..!

సరక్కు వోషస్తే భుజబల్ ట్రైనింగ్ లేవ్సు..!!

మనకు అండగా నిలిచే వ్యక్తిగా 'కుడి భుజం' అంటాం. అంగబలానికి, లభ్యబలానికి భుజబలం తోడైతే తిరుగేదని చెబుతాం.

భుజం భుజం కలిపి.. అంటూ సమైక్యతను చాటుతాం. ఈ పద ప్రయోగాలు భుజానికి ఉన్న ప్రాధాన్యాన్ని తెలియజేస్తాయి. భుజం ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే.. శరీరంలో చురుకైన కడలికలు ఉంటాయి. చిన్నాపెద్దా పనులు స్వతంత్రంగా చేసుకోగలం. కానీ చాలామంచి భుజానికి సంబంధించిన సమస్యలను నిర్దక్షం చేస్తుంటారు. బినివల్ల భవిష్యత్తులో తీవ్ర ఇబ్బందులు తప్పవని హెచ్చరిస్తున్నారు నిపుణులు. మనిషి తన పనులు తాను చేసుకోవాలన్నా.. ఉపాధి మార్గాలు వెతుకోవాలన్నా కాట్లూ చేతులూ పనిచేయాలి. ఆ రెండు ప్రపంచాలూ సక్రమంగా ఉంటే మనుగడ. మారుతున్న జీవన శైలి, ఆపోరపు అలవాట్లు, వాతావరణ కాలుష్టం తదితర కారణాల వల్ల చిన్న వయసులోనే కీళ్లనొప్పుల బాలన పడుతున్నారు చాలామంచి. ప్రత్యేకించి మోకాళ్ల నొప్పి, భుజం నొప్పితో బాధపడేవాల సంఖ్య మరింత పెరుగుతున్నది.

మౌకాల్ నొప్పి పర్యాధికులలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుందగా, భుజానికి సంబంధించిన సమస్యలు మాత్రం అన్ని పయముల వారిని ఇబ్బంది పెట్టినాయి. అదనంగా.. పోపక విలువల లోపాలు, ప్రమాదాల్లో తీవ్ర గాయాల కూడా భుజాలను శక్తిగాను చేస్తున్నాయి.

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
చాలామంచి భుజాల సమస్యలను ప్రారంభ దక్కలో పెద్దగా ప్రశ్నించుకోరు. కానీ ఓ దక్క వేసిని.. ఓ మోస్తరు పనస్థలను కూడా పైకి లేవెలేవోతారు. చిన్నాప్పి పనుల కూడా చేసుకోలేవోతారు. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం వల్ల ప్రోక్రెస్ట్ పోక్స్ రసమస్త తల్లితుంది. ఈ ఇబ్బంది 40-60 ఏప్పటి వారిలో అధికం. ప్రమాదరం కాకోస్టియా, దీఫ్లాలం బాధపడుతుంది.

అంటాలు..
భుజం బిగుసుకుపోవడం. కింది ప్రాప్టున్ భుజం ఇంటి. పోపక విలువల లోపాల్ పొపక విలువల లోపాల్, ప్రమాదాల్లో తీవ్ర గాయాల కూడా భుజాలను శక్తిగాను చేస్తున్నాయి.

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
చాలామంచి భుజాల సమస్యలను ప్రారంభ దక్కలో పెద్దగా ప్రశ్నించుకోరు. కానీ ఓ దక్క వేసిని.. ఓ మోస్తరు పనస్థలను కూడా పైకి లేవెలేవోతారు. చిన్నాప్పి పనుల కూడా చేసుకోలేవోతారు. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం వల్ల ప్రోక్రెస్ట్ పోక్స్ రసమస్త తల్లితుంది. ఈ ఇబ్బంది 40-60 ఏప్పటి వారిలో అధికం. ప్రమాదరం కాకోస్టియా, దీఫ్లాలం బాధపడుతుంది.

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
చాలామంచి భుజాల సమస్యలను ప్రారంభ దక్కలో పెద్దగా ప్రశ్నించుకోరు. కానీ ఓ దక్క వేసిని.. ఓ మోస్తరు పనస్థలను కూడా చేసుకోలేవోతారు. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం.. ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి.. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
చాలామంచి భుజాల సమస్యలను ప్రారంభ దక్కలో పెద్దగా ప్రశ్నించుకోరు. కానీ ఓ దక్క వేసిని.. ఓ మోస్తరు పనస్థలను కూడా చేసుకోలేవోతారు. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం.. ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి.. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం.. ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి.. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం.. ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి.. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం.. ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి.. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం.. ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి.. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం.. ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి.. ప్రధానంగా నాలుగు రకాల రుగ్గులలు మనుస్తు ఇబ్బందించుతాయి. అవి..

ప్రధాన సమస్యలు ఇంటి..
ఈ సమస్యను ప్రధానంగా మధుమేహ రోగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఇతరులకు రాపుచ్చు కారణం ఏపైనేని, భుజం కీలు చుట్టూ ఉండే 'క్యాప్సుల్ లోపాల్ పొర బిగుసుకుపోవడం.. ప్రోక్రెస్ట్ ఇంటి.. ప్రధానంగా నాలుగు రకా

សិល្បៈមុនឈរ ចានកីឡ សង្គម..

ଆପଣମୁକ୍ତ ଆପଣମୁଖ, ଏକମୁଖୀଗଲୁ.. ଓଠିରେଣ୍ଟୁ ଆପଣମୁଖରୁ



నల్లముల అడవి సుమారు 10 వేల చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తరంలో కృష్ణా -పెన్నా నదుల మధ్య ప్రాంతంలో విస్థితంచి ఉంటుంది. తార్పు కనుమలలో నల్లముల అడవులు ఒక భాగం. పల్లాడు జిల్లా లోని గుళ్ళొండ నుండి నల్లముల అడవులు ప్రారంభమౌతాయి. నల్లముల మర్గభాగం లోని నాగార్జునసాగర్ - శ్రీశైలం ట్రిగర్ రిజర్వ్ ఫారెస్ట్ దేశంలోనే రెండవ అతిపెద్ద పులుల అభ్యర్థులు రణ్యా. దీనిపరిధి సుమారు 3 వేల ఓదు వందల చదరపు కిలోమీటర్లు. ఇక్కడ దాదాపుగా 73 వరకు పులులు వందల సంబ్యాలో చిరుత పులులు, ఎలుగుబంట్లు ఉన్నాయిని ఫారెస్ట్ అధికారులు తెలియజేశారు. నల్లములపుర్వమైపు నల్లముల అభ్యర్థారణ్యంలో జీవ కైవిధ్యంపై శాప్రవేత్తల పరిశోధనలు జరుపుతున్నారు. నున్నిపెంటలోని బయాడైవర్సిటీ కేంద్రంగా ఈ పరిశోధనలు సాగుతున్నాయి. గత కొంత కాలంగా నల్లములలో వన్స్ప్రాంబుల సంతతి పెరుగుతూ వస్తోంది. దళ్ళమైన అడవులు కూడా విస్తరిస్తున్నాయిని రికార్డులు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రపంచం లో మరెక్కడా

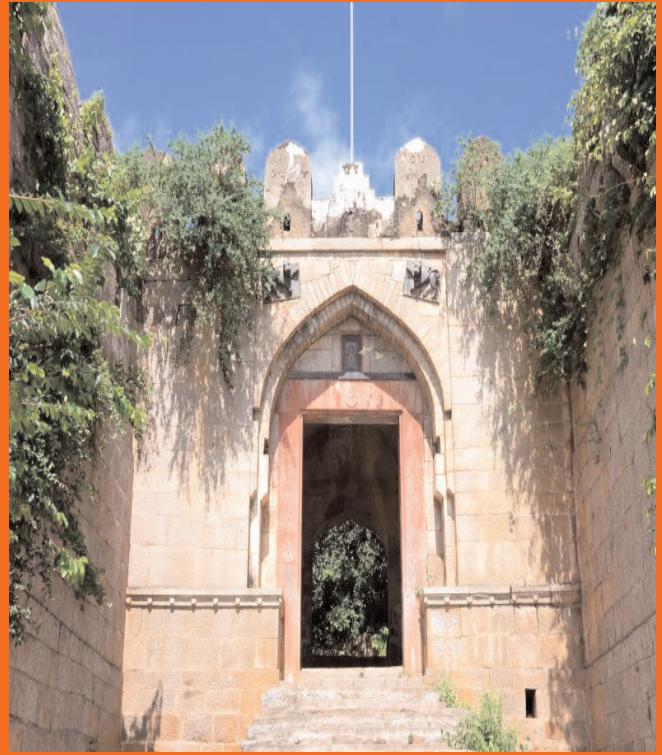
సేవనపంటిది, కేవలం నల్లముల అడవులలో మాత్రమే కనిపించే అరుదైన మూడికపక జింక నల్లముల అడవుల ప్రత్యేకం. ఇవి మూడు సెంటీమీటర్ల యంది ఎనిమిది సెంటీమీటర్ల వరకు పెరుగుతాయి. రెండు నుండి మూడు లోట్లు మాత్రమే బరువు పెరుగుతాయి. వీఫిని అధికారులు అంతరించిపోయన జాతికా నమోదు చేశారు. ఏతే అనూహృంగా గడజిన వదేళ్ళలో తొలిపారి మూడికపక జింకలను మళ్ళీ గుర్తించారు. ఇంకా జింకలు కణ్ణితిలు, సాంబార్ దీర్కలు, మఘ్వలు, కొండగొర్రెలు ఇక్కడ ఆవాసం వీరపరచుకొన్నాయి. నల్లములలో అత్యంత అరుదైన ప్రేలంకన్ పైయింగ్ స్క్రీప్ట్, అరుదైన జాతికి చెందిన గడ్డలను, వందలాది రకాల సాలీదులను మరెన్నో రకాల అరుదైన కీటకాలను శాస్త్రవేత్తలు నల్లముల అభయారణ్యంలో కనుగొన్నారు. వీటిలో మెటోక్రొమాన్సినిస్ వైగ్రోఫిల్స్ యొరేబో, మారన్ ప్రైటేల యొన్సిన్(సాలీదు), నాగార్జునపాగర్ ఇంజర్(పాము), స్లైండర్ కోర్ల్ స్నైక్ (పాము), ప్రీనికస్ అంద్రాయొన్స్(సాలీదు), పోయసిలోథీరియా నల్లములైయొన్స్(సాలీదు)

సీరాఫీర్స్ లాటిప్పీ (కీటకాలు), దారిస్త్రీన్ లోషిటాటస్ (గొల్బామ శ్రేలంకన్ కైయింగ్ స్నైక్, టు స్పూటెండ్సార్ట్ అనే అరుదైన చేప, సీ పిల్లలు, కొండ గొరిలు ముఖ్యమైనవి. నల్లమలలో మొత్తం సుమారు 8 క్లీరం జాతులు, 200 ప్లోగ్ పట్టుల రకాలు, 18 రకాల ఉభయాలు, జీవులు, సనీస్పాలు, లక్ష్ము ప్లోగ్ కీలుక జాతులు ఉన్నాయి.ఇంత సుందరమైన నల్లమలలో విహారించి సందర్శకులకు అడవుల ప్రామాణిక పర్యావరణ పరిరక్షణ గురించి తెలుసుకోవడం తో పాటు వారికి వినోదం, విజ్ఞానం కూడా అందించాలనే లక్ష్ముంతో అటవీ శాఖ, ఆంద్రాప్రదేశ్ ఎటూరిజం సంయుక్తంగా ఏర్పాటు చేసిందే తుమ్ములాబయలు లోని జంగి సఫారీ. జాత్ర ఆగణ్ణ నెలలు మినహ మిగతా రోజులలో ఉదయం గంటల నుండి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు సపారీ అందుబాటు ఉంటుంది. ఒకేసారి అరుగుని వాహనంలో తీసుకెల్కారు. ఆరుగురు కలిపి ప్యాకేజీ ధర రూ. 2400గా ఉంది. సందర్శకులు అన్ లైన్ గానీ, ఆఫ్ లైన్ లో గానీ టెంట్లు పొందవచ్చు.

జులై ఆగస్ట్ నెలలు మినహ మిగతా రీజులలో ఉదయం
8 గంటల నుండి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు సపొాలీ
అందుబాటులో ఉంటుంది. ఒకేసాలి ఆరుగులని
వాహనంలో తీసుకెళ్తారు. నల్లముల లో జంగిల్
సఫాలి. అడవులు, అడవి జంతువుల గులంచి వినడమే
తప్ప ప్రత్యక్షంగా చూడాలని కలలు కనే వాలి కోసం ఏ.పి.
ఫారెస్ట్ లండ్ ఏ.పి ఎక్స్ టూరిజం హాఖులు సంయుక్తంగా
దీర్ఘాల-శ్రీశైలం రీడ్స్‌లోని తుమ్మలబయలు వద్ద
జంగిల్ సఫాలీని ప్రారంభించింది. రెండు గంటల పాటు
సాగే ఈ సఫాలీలో ఎన్నో మధురస్యతులు మీ సాంతం
చేసుకోవచ్చు. పెద్ద పులి మీ ప్రక్కనుండే వెళ్ళాచ్చు, చిరుత
పులి మీ వాహనం పై దూకవచ్చు, ఎలుగు బంటి
వెక్కిలంచవచ్చు, మూడిక జింక ములిపించవచ్చు. అంతటి
అధ్యాత అవకాశాన్ని మీకు కల్పిస్తుంది తుమ్మలబయలు
లోని నల్లముల అడవులు జీవవైధికానికి చిరునామ.
ఎత్తైన కొండలు, పాతాళాన్ని తలపించే లోయలు
, మహావృక్షాలు, ఛైపుద మొక్కలు, పచ్చికబయట్టు, పారే
శెలయేట్టు, వస్తుప్రాణులు, కరమ్మగాలు, పక్కలు
, కీటకాల తో పాటు వేలాది జీవజాతులతో అలరారే
అందమైన అడవి.

మెదక్ కోర్టు

చరిత్ర ప్రసిద్ధమైనవి



మెదక్ కోటి ఒక వారసత్వం నిర్మాణం మరియు మెదక్ పశ్చించి యొక్క ప్రసిద్ధ పర్యాటక అక్రమం. ఈ కోటి తెలంగాణ ప్రాంతంలో చారిత్రక మరియు నిర్మాణ ప్రామణ్యతను కలిగి ఉంది. మెదక్ కోటి ఒక కొండ పైభాగంలో గూడు కట్టకునే భారీ నిర్మాణం. ఈ అపారావైన కోటి సుమారు 800 సంవత్సరాల క్రితం మెదక్ లో నిర్మించబడింది, ఇది అప్పటి జిల్లాకు ప్రధాన కార్యాలయంగా ఉంది. ఈ కోటి దాని వీలక్షల నిర్మాణంతో ఒకరి దృష్టినై కలిగి ఉంది. 12 వ శతాబ్దిలో కాకతీయ పాలకుడు ప్రతాపా రుద్ర హాయాంలో ఈ కోటి నిర్మించబడింది మరియు దీనిని మొదట తెలుగులో ‘మెతుకుదుర్రం’ అని పిలిచేవారు. ఇది కాకతీయులకు మరియు తరువాత కుతుబ్ షాహీలకు కమాండ్ పోస్టుగా పనిచేసింది. ఈ కోటిలో కుతుబ్ షాహీన్ నిర్మించిన ప్రాంగణంలో 17 వ శతాబ్దపు మనిసు, అలగే ధాన్యాగ్రాలు ఉన్నాయి.

మీరు ఈ అందమైన కోట పైభాగానికి చేరుకోవాలనుకుంటే, 500 కంటే ఎక్కువ మెట్టలు మీ కోసం ఎవరుచూస్తున్నాడున మీరు మీ శక్తిని పెంచుకోవాలి. ఇది భూమట్టం నుండి సుమారు 90 మీటర్ల ఎత్తులో మరియు కొండ ప్రాంతంలో 100 ఎకరాలలో విస్తరించి ఉంది.మదక్ కోటలో మూడు ప్రధాన ద్వారాలు ఉన్నాయి, అవి “ప్రథమ ద్వారం”, “సింహ ద్వారం”, ఈ ప్రవేశ ద్వారాల పైభాగంలో రెండు స్నాల్‌టింగ్ సింపోలను కలిగి ఉంది, అయితే “గజర్భరం” లేదా ఎలిఫాంట్ ప్రవేశంలో రెండు పినుగులు గంభీరంగా ఇంటర్‌లాక్ చేయబడిన శిల్పం ఉన్నాయి.

ప్రధాన ద్వారం గొప్ప పాలకుడు శ్రీకృష్ణ దేవరాయ నిర్మించిన విజయనగర సామ్రాజ్యం యొక్క చిహ్నం అయిన దబ్బలు హౌడ్ “గుడిచీరుండం” ను కలిగి ఉంది. ఇక్కడ, ఒక 17 వ శతాబ్ది ఖిరంగిని గుర్తించవచ్చు, ఇది 3.2 మీటర్ల పొడవు, దానినై త్రిశాలం చెక్కబడి ఉంటుంది.ఈ కోట సహజ స్తలాక్షుతిని ఉపయోగించుకుంటుంది, ఎందుకంటే రాతి ఉపరితలం సహజ రక్షణను అందిస్తుంది. పూర్తాన మెదక్ కోటలో ఒక చిన్న సరస్సు, బారక్ (సిమాయిలు ఉండే శాల)మరియు గిడ్డంగి కూడా ఉన్నాయి.

ఎలా చేరుకోవాలి
మెదక్ కోటు మెదక్ పట్టణంలో ఉంది, ఇది హైదరాబాద్ నుండి రహదారి ద్వారా చేరుకోవచ్చు, ఇది దాదాపు 96 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంది. ఇది

ప్రైచరాబాద్ నగరం నుండి ఒకటిస్తుర గంటల ప్రయాణంలో చేరుకోవచ్చు.
ఎక్కు ఉండాలి
మెడక్ వద్ద హరితా వనతి గదులు మెడక్ కోట గోడలకు రగ్గరగా
నిర్వించబడ్డాయి, అధ్యాత్మమైన వారసత్వ నేపథ్యం మధ్య అనమానమైన
వాతావరణాన్ని అందిస్తున్నాయి. ఇక్కడ చక్కా నిర్వహించబడుతున్న హరితా
పొరిచేస్తే పొందల సూట్లు వనతి కోసం ఈ పొందలను ఎంచుకునే
పర్మాటమలకు గరిష్ట సౌకర్యాన్ని అందిస్తాయి.

హాస్టిమాన్స్ లెళ్ళాలనుకుంటే.

ಕರ್ನಾಟಕ ಮಹಿಳೆಗಳ ಸುಖದ ಜೀವನ್ ಕಾರಣ..!



కొత్తగా పైనైన జంటలు నమ్మల్లో హనీమూన్ వెళ్లాలనుకుంటున్నారా? విదేశాల్లో విహరించాలని ప్ల్యాన్ చేస్తున్నారా.. అయితే ప్రపంచంలోనే ఈ సుందర ప్రదేశాల్లో మీకు నవ్విన వాటిని సెల్క్ష్ చేసుకోండి.. మీ పార్ట్రూర్టో రిలేషన్సును మరింత స్ట్రోంగ్‌గా మార్చుకోండి.. వేసవిలో హనీమూన్కు వెళ్లాలనుకుంటే.. ఈ అందమైన దేశాలన్నాయి కదా!.. నూతన వధూవరులు లేదా జంటలు వేసవిలో విదేశీ టూర్ ప్ల్యాన్ చేస్తున్నట్టయితే ఇక్కడ వేర్పొన్న దేశాలను ఒకసారి పరిశీలించండి. ఈ

ದೇಶಾಲ್ಲಿ ಮೀ ವಿಕಾಂತಾನಿಕಿ ಲೋಟುಂದದು. ಅಲಾಗೆ ಅವಿ ಮೀ ತ್ರಿಯಮೆನವಾರಿತೋ ಪಾಟು ಮಿಮ್ಮುಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರಮುಗ್ಧಲನು ಚೇಸ್ನಾಯನಡಂಲ್ಂ ಸಂದೇಹಂ ಲೇದು. ಅಕ್ಕಡಿ ಸಂದರ್ಭನಾ ಪ್ರಾಲು, ತತ್ತ್ವಂರಥರಿತಪ್ರೈನ ಸಹಜ ದೃಷ್ಯಾಲು, ರೋಮನ್ ಅರ್ಪಿತವ್ಯಕ್ತ್ಯ, ಶೃಂಗಾರಭರಿತಪ್ರೈನ ಪ್ರದೇಶಾಲು ಮಿಮ್ಮುಲ್ಲಿ ಮರಿಂತ ರೆಚ್ಚಿಗೊಡತಾಯಿ. ಆ ದೇಶಾಲ್ಲೇವೋ ಇಕ್ಕಡ ಚೂದ್ದಾಂವದಂಡಿ. ಇಟಲೀ..ಪ್ರಪಂಚಂಲ್ನಿ ಅಶ್ಯಂತ ಶೃಂಗಾರಭರಿತಪ್ರೈನ ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನಾಲ್ಲಿ ಇಟಲೀ ಒಕಟೀ. ಇದಿ ರೋಪಾಲೋನಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಮೆನ ದೇಶಂ ಕೂಡಾ. ಇದಿ ನೂತನ ಜಂಟಲ ವಿಕಾಂತಾನಿಕಿ ತಗಿನ ಪ್ರದೇಶಂಗಾ ಚೆಪ್ಪವನ್ನು. ಇಟಲೀನೋನಿ ವೆನಿಸ್, ಮಿಲನ್, ಷೆರ್ಕರ್ನ್ ವಂಬೀ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಮೆನ ನಗರಾಲು ಶೃಂಗಾರಭರಿತಪ್ರೈನ ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನಾಲನು ಕಲಿಗಿ ಉಂದಿ.

ఇటీలీకి నేరుగా వెళ్లిందు.
 గ్రీన్..గ్రీన్..గ్రీన్లో సుమారు 6 వేల పరకు అయ్యుతమైన దీవులు ఉన్నావాటిల్లో 227 మాత్రమే నివాసయోగ్యమైనవి. అక్కడి క్రీస్తుల్ క్రీస్తువీటిలు, ఎత్తైన పర్వతాలు, బహుసందర్భమైన రిసార్టులు, పురాశిథిలాలు తప్పకుండా అకట్టుకుంటాయి.
 దీంతో ఈ ప్రదేశం కొత్త దంపతులకు విహారించడానికి చెప్పుకి విధంగా ఉంటుంది. ఆక్కడ ప్రివెట్ కోరుకునేవారికి ఎలాంటి ఆజ్ఞించుండవు. ఇది కూడా మే నుండి సిస్టెంబర్ పరకు సందర్శించడ ఉత్తమంగా ఉంటుంది. అక్కడ ఏథెన్స్, పార్టీనాన్, మెటీయూమ్స్‌జియాలు, ప్లాకా, పెంపుల్ ఆఫ్ హాఫ్స్సన్ ప్రధాన ఆకర్షణలు.

స్వేచ్ఛన్.. స్వేచ్ఛన్ అస్వేచ్ఛ బీచలు, మంచ పర్వతాలు, ఆహోదకర రాత్రులకు ప్రసిద్ధి చెందింది. అక్కడ అనేక సందర్శనీయ ప్రదేశాలు చూడాచు. స్వేచ్ఛన్లో మీ ప్రియమైనవారితో కలిసి లగ్గరీ హైట్స్ రిసార్ట్లో విడిది చేసే జీవితాంతం గుర్తుడిషోయే మధురక్షణాలు స్వేచ్ఛనోవమ్మ. అవి జంటల విడిదికి సరైనవి. స్వేచ్ఛన్లోని ప్రతి టు స్వాట్ అధ్యాత్మమైన డిజెన్, ఆర్యిట్స్క్రూలు కలిగి ఉంటాయి. ఇది మే నూలై వరకు సందర్శించవచ్చు. అక్కడ పొనరిఫే, కానరి బలాండ్, మాబోల్డ్ లో, కోస్ట్ గలీసియా, అలికాంబీ ప్రథాన ఆకర్షణలుగా ఉన్నావాటిని తప్పక సందర్శించండి. (

ಸ್ವಿಟ್ಟರ್ಲಾಂಡ್. ಪ್ರಪಂಚಲೋನಿ ಅತ್ಯಂತ ಆಕ್ರಮಣಿಯವನು ವಿದೇಶಿ ಗಮ್ಯಸ್ವಾನಾಲ್ಲಿ ಸ್ವಿಟ್ಟರ್ಲಾಂಡ್ ಮುಂದುವರುಸಲೋ ಉಂಟುಂದಿ. ಅದಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಮೈನ ಪ್ರಕೃತಿ ಧೃತ್ಯಾಲಕು, ಮೈಮರಪಿಂಚೆ ಹೀಮಾಲಯ ಪರ್ವತಾಲಕು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಚೆಂದಿದೆ. ದೀಂತೋ ಇತ್ಯರ್ಥ ಹಾಸಿಮೂನ್ ಚೆಸುಕೋವಾಲಸುಕನೆ ಜಂಟಲು ಚಾಲಾ ಮಂದಿ ಉಂಟಾರು. ಅಲಾಗೆ ಸ್ವಿಟ್ಟರ್ಲಾಂಡ್ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಮೈನ ಸಾಹಸರ್ಯಾತ್ರಲಕು ಕೂಡಾ ಪೇರುಗಾಂಬಿಂದಿ. ಅತ್ಯಾದ ತ್ರಿಕೃಂಗ, ಹೊಂಟಿನಿಂಗ್, ಡೈಕಿಂಗ್ ಪಂತಿ ಸಾಹಸಾಲು ಚೆಯೊಚ್ಚಿ, ಇದಿ ಜಾನ್ ಸುಂಡಿ ಸೆಪ್ಪಿಂಬರ್ ವರಕು ಗೊಪ್ಪ ವೀಕ್ಷಣಲನು ಕಲಿಗಿ ಉಂಟುಂದಿ. ಮಾಡಾಲ್ವಿನವಾರ್ಲಿಲ್ಲೋ ಲಾಸರ್ವ್ ಮ್ಯಾಚೆಕ್ ಫೆಟ್ಟಿವಲ್, ಜೆನೀವಾ, ಜ್ಯಾರಿಚ್, ಲೊಸಾನ್ಸನು ಅಸ್ವಲು ಮೀನ್ ಚೆಸುಕೋವರ್ಪು.

ಉಂಡನ್.

ಲಂಡನ್. ಇಂಗ್ಲಂಡ್ ರಾಜಧಾನಿ ಲಂಡನ್ ಕೊತ್ತ ದಂಪತ್ತಿಲಕೆ ಕಾರುಂಡಾ ಎವರಿಕ್ಲೈನ್ ನಿಂದು ನಿರ್ಮಿತಿ. ಈ ಸಗರರಂ ಪ್ರಥಾನಂಗಾ ಅನೇಕ ರೋಮನ್ ಶೈಲಿ ಭವನಾಲನು ಕಲಿಗಿ ಉಂಡಂತೋ ಚಾದಮುಖ್ಯಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ಇದಿ ಏಟಾ 15.3 ಮಿಲಿಯನ್ ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಸಂದರ್ಭಕುಲನು ಅಕರಿಸ್ಪುಂದಿ. ದೀಂತೋ ಇದಿ ವಿದೇಶಿ ಗಮ್ಯಸ್ವಾನಾಲ್ಲಿ ಎಲಾ ಉಂಟುಂದೋ ಮೀರೆ ಅರ್ಥಂ ಚೆಸುಕೋವಚ್ಚು, ಲಂಡನ್ಸನು ಸಂದರ್ಭಿಂದವಾಸಿಕಿ ಮೇ ಸುಂಡಿ ಅಳೆಕ್ಬರ್ ವರಕು ಬಾಗುಂಟುಂದಿ. ಲಂಡನ್ಸನು ಸಂದರ್ಭಿಂದಿನವ್ಯವು ಲಂಡನ್ ಐ, ಉಪರ್ ಆಫ್ ಲಂಡನ್, ಲಿಲ್ಲೆ ಮ್ಯಾಚೆಯಂ, ಕ್ರಿಸ್ಟಲ್ ಪಾರ್ಕ್ ಗೋಲ್ಡ್‌ನ್ ಹೊಲ್‌ ಪಾರ್ಕ್ ಪಂಟಿವಿ ಚಾಸಿನಿ ಶಿರಾಲ್ವಿಂದೆ. ಇವನ್ನೀ ಕೊತ್ತ ಜಂಟಲಕು ಮಂಬಿ ವೆಕೆವ್ನ್ ಅಂದಿಂದಚಡಮೇ ಕಾರುಂಡಾ ವಾರು ಏಕಾಂತಂಗಾ ಗಡಪಡಾನಿಕಿ ಗೊಪ್ಪ ಪರ್ಯಾಟಕ ಪ್ರವೇಶಾಲಗಾ ನಿಲುಸ್ವಾಯ

బ్రాకో సంగులీస్ మానుకువలు.!



వీటి అన్నిందిలో పోషక విలువల పంటది మొదటిస్తానం. ఈ బ్రకోలి చూడటానికి కాలీ ఘనవర్ లగే ఉంది, పుప్పు ఆకుపచ్చ రంగులో ఉంటుంది. భారతదేశంలో బ్రకోలిని అధికంగా అత్యల్ప ఉష్ణోగ్రతలున్న రాష్ట్రాలైన హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తర ప్రదేశ్, జమ్ము కాశ్మీర్, నీలగిరికొండలు, చదును ప్రాంతాల్లో పండిస్తున్నారు. ఈ బ్రకోలి పంటకు అల్ప ఉష్ణోగ్రతలు అయిన 18-25 డిగ్రీ సె.గ్రె. వరకూ అవసరం. దశ్మి భారతదేశంలో బ్రకోలి చాలా తక్కుపూగా ఉంది. ఇందుకు ప్రధాన కారణం తెలుగుకు సద్రైన అవగాహన లేకపోవడమే. బ్రకోలి పంటను ఉచ్చేటలో బయట పొలాల్లో కూడా పండించవచ్చని శాస్త్రీయంగా నిరూ పిత్తమైంది. పోషక విలువలు: బ్రకోలి పుప్పులో ఫోలిక్ అమ్లం, విటామిన్-ఎ, విటామిన్-సి, బీటాకోరోటిన్, ఖనిజలవణాలు పుష్టులంగా ఉంటాయి. ఇంధులో క్యాస్ట్రోర్ వ్యాధిని నిరోధించే సల్బ్రోఫెన్ మెండుగా ఉండి, క్యాస్పర్సి మన దరిచేరకుండా కాపాడుతుంది. 100 గ్రా. బ్రకోలి పుప్పులో 2500 ఐ. యు. విటామిన్-ఎ, 113 మి.గ్రా. విటామిన్-సి, 3.6 గ్రా. మాంసక్రత్తులు, 5.9 గ్రా. పిండిపదార్థాలు, 103 మి.గ్రా కాల్బియుం, 1.1 మి.గ్రా. బరన్, 78 మి.గ్రా పొస్పర్లన్, 282 మి.గ్రా. పొటాషియం, 1.5 మి.గ్రా సోడియంలను కలిగి ఉంటుంది. ఉష్ణోగ్రత, నేలలు: బ్రకోలి మూడు నెలల పంట. దీనికి 18-25 డిగ్రీల సె.గ్రె. ఉష్ణోగ్రతలు చాలా అవసరం. 30 డిగ్రీ సె.గ్రె. ఉష్ణోగ్రతలు ఎ దాలేతి పుప్పు రాదు. కావున శీతాకాలంలో డిసెంబర్, జనవరి నెలలు ఆంధ్రప్రదేశ్ము మిక్రో అనుకూలం. బ్రకోలికి అన్ని రకాల నేలలు అనుకూలామే. మురుగునీరు ఇంకిపోవ వసతిగిల ఎ సారపంతమైన ఎప్రెసేలలు మిక్రీలి అనుకూలం. బ్రకోలి నారుమొక్కలు ప్రధాన పొలాలో నాటడానికి ఒకనెల ముందు విత్తనాలు ప్రోట్ిన్ కొళ్ళరి పొట్టు వేసి నారును తయారు చేసుకోవాలి. నెల వయస్సు ఉన్న నారుమొక్కల్ని డిసెంబర్ మొదటి వారంలో ప్రధాన పొలాలో 50 సె.మీ. మొక్కల మధ్య 30 సె.మీ. వరుసల మధ్య దూర ఉండేలా నాటుకుంటే మంచిది. 45-45 సెం.మీ., 80-45 సెం.మీ., కూర్చు పెట్టాకోవచు పొలాలం తయారు చేసేటపుడు ఎక్క

రాకు 7.5 టన్నుల చివికిన పశువుల పేదను 4 కిలోల భాస్సురం, పొట్టా వీ
ను, 28 కిలోల నత్తజని (సగం మొత్తం) నేలలో వేసి తయారు చేయాలి.
నారుకుళ్ళు తెగుళ్ళు: నారు మొక్కల కాండపు మొదట్లు తయారై, కుళ్ళి,
వదలిపోయి చనిపోతాయి.

దీని నివారణకు ఎత్తైన మదులపై లేదా ప్రోట్రేలలో నారును
పెంచాలి. ఎక్కువ నీటికిడులు ఇవ్వరాదు.

నివారణ: నారు మొలిచిన తర్వాత కాపర్ ఆఫ్సీఫ్స్‌రైట్ 3 గ్రా./
లీటరు నీటికి కలిపి 10 రోజుల వ్యవధిలో 2 సార్లు
పిచికారీ చెయ్యాలి

పంట కోత: బ్రెక్సోలి పువ్వులోని మొగ్గలు ఆకుప
చ్చగా ఉండి పూర్తిగా విచ్చుకోకముందే పంటను
ఉదయం కాని, సాయంత్రం 3 గంటల తర్వాత
కానీ కోసుకోవాలి. కోసిన బ్రెక్సోలి పువ్వు
బయట ఉప్పోగి తలో 2-3 రోజుల కంటే
ఎక్కువ రోజులు ఉండలేవు.

కాపున పువ్వులన్నీ శీతలీకరణ
గదిలో / ప్రైజ్సో 0 డిగ్రీ ల
సెం.గ్రే. ఉప్పోగ్రత పద్ధతి 95
శాతం తేమ ఉండేలా
ఉంచితే
వారం రోజుల రకు
అవి తాజగా
ఉంటాయి.

గొర్రు, గుంటులతో దున్ని పొలంలో ఉన్న
పెసర విత్తినపుడు పైరుతో పొట్టా వీ
పెసర విత్తినపుడు పైరుతో పొట్టా వీ కలుపు మొక్కల
సమగ్ర కలుపు యాజమాన్యం
తయారుచేసుకోవటం పైరు విత్తి ముం
గొర్రు, గుంటులతో దున్ని పొలంలో ఉన్న
చేయాలి. అలాగే నేలపై పొరలలో ఉండే కలు
పెసర విత్తినపుడు పైరుతో పొట్టా వీ కలుపు మొక్కల
సమగ్ర కలుపు యాజమాన్యం
పైరులో కలుపు నివారణ సంక్రమంగా
కలుపు శీతల్పతునబట్టి ది
అవకాశముంది. కలుపు ని
కారణాలు దృష్టి పూర్తిగా క
వచ్చింది. ఏ కలుపు మందు ద్వా
అవకాశం లేదు. కాబట్టి కలుపు ని
సమగ్ర కలుపు యాజమాన్యం
తయారుచేసుకోవటం పైరు విత్తి ముం
గొర్రు, గుంటులతో దున్ని పొలంలో ఉన్న
చేయాలి. అలాగే నేలపై పొరలలో ఉండే కలు
పెసర విత్తినపుడు పైరుతో పొట్టా వీ కలుపు మొక్కల
సమగ్ర కలుపు యాజమాన్యం

ଲୁକଳୁ କୁଟିଲେନ୍ଦ୍ର ଆଧୁନିକ ପେଗ୍!



వీళ క్రితం మొదలైన పంట ప్రస్తుతం లక్షలు కురపిసోంది. అనంతపురం జిల్లా పెద్దవహ్యారు మండలం ధర్మాపురం గ్రామానికి చెందిన రమేశ్ నాయుడు తోటి దైతులకంటే వినూత్వంగా అల్లోచించి ఏడ్చెక్ క్రితం అంజారా సాగు మొదలుపెట్టారు. నాలుగు ఎకరాల్లో సాగు ప్రారంభించి.. తొమ్మిది ఎకరాలకు విస్తరించారు. పూర్తి వివరాలు దైతు మాటల్లోనే తెలుసుకుండా.. ‘ఎవ్వరి సలహేలు తీసుకోకుండా.. సాంతంగా మా అలోచనతోనే సాగు ప్రారంభించాం. ఇప్పటికీ స్థానికంగా అంజారా పంటను కేవలం మేము మాత్రమే చేస్తున్నాం. అయితే ఇతర పండ్ల మొక్కలలో పోల్చిని అంజారా మొక్కను నాటుకున్న 8 నెలలకే కాపు మొదలుపుతుంది. కాబట్టి, స్వల్ప వ్యవధిలోనే దైతు లాభాలు గడించే వీలుంటుంది. ప్రస్తుతం అంజారాను పండ్లగా మాత్రమే కాకుండా.. డ్రై ప్రూట్స్ మార్కెట్లుపుస్తున్నాం. కిలో డ్రై అంజారా రూ.800 ధరకు అమ్ముతున్నాం. మార్కెట్లింగ్ నైట్ తేంతం ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా తోట వద్దే పండ్లను అమ్ముతున్నాం. అయితే పండ్ల కంబే డ్రై ప్రూట్స్ నేనే దైతు అధిక లాభాలు గడించవచ్చు. ప్రస్తుతం వీలికే ఎవుల్ప డిమాండ్ ఉంది. నేను సాంతంగా అంటు వీళానంలో విత్తన మొక్కలను తయారుచేసి తోట దైతులకు అందిస్తున్నాను.

మనుషుల ప్రాణ వింటలయితో సమగ్ర కటువు యాజమాన్యం!



రభీ పంటలుగా మినుము, పెనర విత్తుకోవటానికి అనుకూలాల నాకూల వటానికి పొందాల శాఖల్లిగా ఉన్న త్రైలులు మండుస్వగా యున్న పెనర విత్తుకోవటం కలుపు నివారణలో మంచి ఫలితాలు ఇస్తుంది, పూర్వం రోజులలో ఎద్దుల అరకలతో దుక్కి తయారు చేసుకోవటిని ఉండటంతో అధిక శ్రమ అధిక శమయం తీసుకునేది. కానీ నెడు చిన్న కమతాల నుండి పెద్ద కమతాలకు అనుషేష అనేక రకాలైన ట్రాక్టర్లు, ట్రాక్టర్లతో నడిచే రోటీటేటరు, మల్చరు స్టాపాం, గొర్రులు, గుంటకాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఇప్పి తక్కువ శ్రమతో, తక్కువ సమయంలో దుక్కి చేసుకోవటానికి రైతులకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉన్నాయి కాబట్టి వీటిని ఉపయోగించుకొని రైతుల దుక్కి వీలైసుల బాగా తయారు చేసుకొని పైర్లు విత్తుకోవాలి. కలుపు నివారణలో మినుము, పెనర పైర్లలోనే కాక, ఇతర పంటలలోనూ దుక్కి బాగా తయారు చేసుకోవటం అనేది చాలా ముఖ్యమైన అంశం. మొక్కల సాంప్రద సరిపడా ఉండేలా విత్తుకోవాలి. పొలంలో సరైన మొక్కల సాంప్రద ఉన్నపుడు కలుపు సమస్య తక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి పొలంలో పంట మొక్కల సాంప్రద సరిపడా ఉండేలా ఎకరానికి మినుము 7-8 కిలోలు, పెనర 6-7కిలోలు విత్తిన మోతాయులో, సాలుకు సాలుకు మధ్య 12 అంగుళాలు దూరం ఉండేలా, విత్తిన 2-3 అంగుళాల లోతులో మంచి పదునులో విత్తుకోవాలి.

కూలీలతో కలుపు తీయటం: కూలీలు సరిపడా అందుబాటులో ఉన్నపుడు విత్తిన 15-20 రోజులకు మొదటిపారి, 30-35 రోజులకు రెండవపారి కలుపు తీయచడం ద్వారా మినుము, పెనర కలుపు సమస్యను హర్టికా అధిగమించవచ్చు.

అంతర సేద్యం: అంతరసేద్యానికి అనుషేష అరకలు, ఎద్దులు, అరకలతో సేద్యం చేసే పైపణ్ణంగల పనివారు అందుబాటులో ఉన్నపుడు విత్తిన 20 రోజులకు మొదటపారి, 30-35 రోజులకు రెండవపారి అంతరసేద్యం చేసి, ఆశైన పొలంలో మిగిలిన కలుపు మొక్కలకు కూలీలతో తీయంచి. మినుము, పెనర కలుపు సమస్యను అధిగమించవచ్చు. ఈ మధ్యకాలంలో సేద్యానికి అనుషేష డీజర్, పెట్రోలుతో నడిచే యంత పరికరాలు కూడా అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వాటిని కూడా ఉపయోగించి అంతరసేద్యం చేయవచ్చు. కూలీలు అందుబాటులో లేనపుడు అంతర సేద్యానికి వసరులు లేనపుడు కలుపు మందుల ద్వారా కలుపు నివారించుకోవచ్చు.

విత్తిన వెంటనే వాడే కలుపుమందులు: మినుము, పెనర విత్తిన వెంటనే లేక విత్తిన 1-2 రోజులలో పెండిమీథాలిన్ 30 శాతం (స్టోం , పెండిస్ట్రో) 1.0 లీటర్ల లేక అల్లాఫోర్ 50 శాతం 1.5 లీటర్లు 200 లీటర్లు నీటిలో కలిపి పిచికారి చేసినపుడు పంట మొక్కలను, పైరు తొలిదశలో మొలిచే కలుపు మొక్కలను చాలా వరకు నివారించవచ్చు. పెండి మిథాలిన్ కలుపు మందు వెద్దుకు మరియు గడ్డిశాపికి చెందిన కలుపు మొక్కలను సమరపంతంగా నివారిస్తుంది. ఈ కలుపు మందులు నేల పై పొరలో తగినంత తేమ ఉన్నపుడు మాత్రమే సమరపంతంగా పనిచేసాయి.

లక్ష్ము కురిపిస్తున్న అంజారా నాగు!



తెమన్ ర్రాన్ పెంచండి అదాయం పెంచుకోండి!



లెమన్ గ్రాన్ అంటే నిమ్మగడ్డి. లెమన్ గ్రాన్ అనేది నిమ్మ చెట్లకి ఎలాంటి సంబంధం లేదు. అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్న ఈ నిమ్మగడ్డి మంచి సువాసన, అందం, ఆర్గానిక్ ఇస్క్రింది. ఈ నిమ్మగడ్డి ఎలాంటి వాతావరణంలో అయిన పెరుగుతుంది. తనిమ్మగడ్డి పంటలో కూడా వాడుతారు. ప్రకృతిసిద్ధగా పెరిగే పంటలో లెమన్ గ్రాన్ ఒకటి. నిమ్మగడ్డిని మొదలీలో భూటానీలో పండించే వార్ష్య, దీనిలో అనేక ఉపయోగాలు చూసి ఇప్పడు మన దగ్గర కూడా పండిస్తున్నారు. లెమన్ గ్రాన్ సన్గా, 3 నుంచి 4 అడుగుల పెరుగుతుంది. ఫిబ్రవరి నుంచి జూలై నెలలో లెమన్ గ్రాన్ పంట సంవత్సరంలో 2 నుంచి 3 కోట్లు వరకు పండించుకోవచ్చు. పంతర్మాత పంట కోస్తారు. పంటకు వచ్చిందని తెలుసుకోస్తి డానిని వాసన మచిగా వస్తే పంట బాగా వస్తుంది. లెమన్ గ్రాన్ రుచి చాఉంటుంది. లెమన్ గ్రాన్ పంటతో చారా లాబాలు ఉంటాయి. ఒక

రూపాయలు, ఒక ఎకరంలో 5వేల మొక్కలు నాటపచ్చ. ఒక ఎకరంకి 15 వేల ఖర్జు అవుతుంది. ఒకసారి నాటితే 6 నుంచి 7 సంవత్సరాల వరకు ఉంటాయి. ఒక సంవత్సరం పెట్టుబడి పెడితే మళ్ళీ పెట్టుబడి పెట్టే అవసరం ఉండదు. ఒక ఎకరాకు ఏటా రూ. 50 వేల వరకు ఆదాయం వస్తుంది. లెపన్ గ్రాన్ నుంచి ఆయల్, కాస్పాలైక్, సోష్పు, ఆయల్స్, మెడిసిన్స్, పర్ఫూమ్స్, రూమ్ ఫ్రెంచ్ రైన్, డిమోడారంట్ తయారు చేస్తారు. లెపన్ గ్రాన్ ఆయల్కు మార్కెట్లో చాలా డిమాండ్ ఉంది కిలోకు రూ. 1500 ఉంటుంది. లెపన్ గ్రాన్ లో నీ, నీ, ఈ విటమిన్లు ఉండబుతంతే రోగి నిరోధక శక్తి పెరగడంలో నహయపడుతుంది. లెపన్ గ్రాన్ బెప్పథాలు తయారీలో కూడా ఉపయోగిస్తారు. ఈ మొక్క నొప్పి, వాపు నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. దీనిలో అనేక యాంటీ ఆక్షిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఈ మొక్కలను అర్థరైట్స్ న్యాధికి బెప్పథంగా కూడా ఉపయోగిస్తారు. ఒక్కి, అందోళనకు గుర్తున్పుడు లెపన్ గ్రాన్ టీ తాగితే ఒక్కిదిని తగ్గిస్తుంది. దీని వాసన పీల్చడం వల్ల మనసుకు ప్రశాంతత అనిపిస్తుంది. నిమ్మ గడ్డి అజీరం, మలబదకం, జీర్ సమన్లులు తగ్గిస్తుంది.

