



Published by Telangana

TS-25-0034017

సత్యమేవ జయతే

తెలుగు దినపత్రిక

- ధర్మం నిలబడాలి, సత్యం గెలవాలి, సత్యం మాత్రమే గెలవాలి జైహింద్

విలేకరులు కావలెను

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా "సత్యమేవ జయతే" తెలుగు దినపత్రికలో బ్యూరో మండలాల లిపోర్టర్ల పనిచేయుటకు జిల్లాల నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఉత్సవంతులు అయిన యువతి యువకులు కావలెను కొత్త వారికి మరియూ అనుభవం ఉన్నవారికి అవకాశం ఇవ్వబడును. సంబంధించిన ఫోన్ నెంబర్ : 9398191920.

సంపుటి : 01 సంచిక : 90 ప్రచురణ : తెలంగాణ, ఎడిటర్ : జె. భాస్కర్ గురువారం 03-4-2025 పేజీలు : 12 వెల : 2/-

తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తే సహించను... రెడ్ బుక్ లోకి ఎక్కిస్తా: మంత్రి లోకేశ్

- ◆ సీబీఎన్ పీ4 విధానానికి లిలయన్స్ సీబీజీ ప్లాంట్లతో నాంది అన్న మంత్రి
- ◆ అయిదేళ్లలో 20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పనే ప్రభుత్వ సింగిల్ టాగ్ లోగా వెల్లడి
- ◆ కనిగిరి ప్రాంతంలోనే 50 సీబీజీ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేస్తామన్న లోకేశ్
- ◆ త్వరలోనే కనిగిరి ట్రిపుల్ ఐటీకి శంకుస్థాపన చేస్తామని వ్యాఖ్య
- ◆ లిలయన్స్ సీబీజీ ప్లాంట్లతో 2.5 లక్షల మందికి ఉద్యోగావకాశాలన్న మంత్రి



చెట్లు నరకడం ఆపండి-హైకోర్టు ఆదేశం



హైదరాబాద్: కంచ గచ్చిబౌలి భూముల్లో రేపటి వరకు పనులు ఆపాలని ఆదేశించింది హైకోర్టు. నగరంలోని కంచ గచ్చిబౌలి భూములపై పట ఫౌండేషన్, హెచ్ఛియూ విద్యార్థులు దాఖలు చేసిన ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యంపై తెలంగాణ హైకోర్టులో వాదనలు కొనసాగాయి. వాదనలు విన్న ధర్మాసనం తదుపరి విచారణను 3వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. అప్పటి వరకు ఆ భూములలో చెట్లు నరకడం ఆపివేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరింది.. కంచ గచ్చిబౌలి భూములను జాతీయ ఉద్యానవనంగా ప్రకటించాలని పట ఫౌండేషన్, హెచ్ఛియూ విద్యార్థులు ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యం దాఖలు చేశారు. దీనిపై ఉన్నత న్యాయస్థానంలో వాదనలు కొనసాగాయి. హైదరాబాద్ సెంట్రల్

మీరణ 2లో



భక్తులకు మెరుగైన

అమరావతి:- తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం భక్తులకు అందించే సేవలు, సౌకర్యాలలో 100 శాతం మార్పు కనిపించాలని, భక్తుల మనోభావాలకు, ఆలయ పవిత్రతకు పెద్దపీట వేసేలా ప్రతి కార్యక్రమం, నిర్ణయం ఉండాలని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అధికారులను ఆదేశించారు. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానంపై సీఎం చంద్రబాబు సచివాలయంలో సమగ్రంగా సమీక్ష చేశారు. భక్తులకు అందించే సౌకర్యాలు మెరుగుపరిచేందుకు గత 9 నెలల కాలంలో తీసుకున్న చర్యలపై టీటీడీ అధికారులు ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. పెరుగుతున్న భక్తుల రద్దీ నేపథ్యంలో భవిష్యత్లో చేపట్టే చర్యలపై సీఎం సమీక్షించారు. ధర్మానాలు, వసతితో పాటు వివిధ సేవలపై భక్తుల నుంచి సేకరించిన అభిప్రాయాలపైనా సమావేశంలో చర్చించారు.

బ్రహ్మాత్మవాలు, రథసప్తమి, వైకుంఠ ఏకాదశి వంటి ప్రత్యేక సమయాలతో పాటు చేపట్టిన చర్యలు, వాటి ఫలితాలపై అధికారులు నివేదించారు. 9 నెలల కాలంలో శ్రీవారి లద్దూ ప్రసాదం, అన్న ప్రసాదంలో తీసుకువచ్చిన మార్పులపై అధికారులు వివరించారు. గ్యాలరీల్లో సౌకర్యాల పెంపు, మరింత మంది భక్తులకు అవకాశం కల్పించేలా మార్గదర్శితో ఏర్పాట్లు, అలిసిరిలో భక్తుల కోసం బేస్ క్యాంప్ నిర్మాణం, శ్రీ పద్మావతీ అమ్మవారి దేవాలయం అభివృద్ధి ప్రణాళిక, అమరావతిలోని శ్రీవారి దేవాలయం అభివృద్ధి పనులు వంటి అంశాలపై సమీక్షలో సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. తిరుమల ప్రతిష్ఠ పెంచడం, తిరుమల క్షేత్రాన్ని భక్తులకు మరింత దగ్గర చేయడం, సులభమైన, సౌకర్యవంతమైన సేవలకు సంబంధించి సీఎం పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ "తిరుమల దేవాలయంలో సేవలు బాగుంటే ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు

వస్తుంది. గత ప్రభుత్వానికి నేటికీ ఇప్పటికీ మార్పు కనిపించింది. అయితే ఆ మార్పు 100 శాతం ఉండాలి. అప్పుడే భక్తుల, ప్రజల అంచనాలను మనం అందుకోగలం. పెరుగుతున్న రద్దీ నేపథ్యంలో వచ్చే 50 ఏళ్ల అవసరాలకు అనుగుణంగా టీటీడీని తీర్చిదిద్దాలి. ఏ పనులు అవసరమో ఆ పనులు మాత్రమే చేయాలి. శ్రీవారి దబ్బాలు ఇష్టారీతిని ఖర్చు పెట్టవద్దు" %మనం దేవాలయానికి ధర్మకర్తలం, నిమిత్తమాత్రులం మాత్రమే. శ్రీవారికి భక్తులు ఇచ్చే కాసుకల సొమ్మును ఇష్టారీతిని ఖర్చుపెట్టే అధికారం ఎవరికీ లేదు. ఏడుకొండల వాడి సొమ్ము ఒక్క రూపాయి కూడా దుర్వినియోగం కాకూడదు. వందల కోట్ల నిధులను అనేక కార్యక్రమాలకు టీటీడీ ఖర్చు చేస్తోంది. దీనిపై ఇంటర్నల్ ఆడిటింగ్ తో పాటు" % .కాగ్ ద్వారా ఆడిట్ జరిపితే మంచిది. భక్తులు ఇచ్చే వితరణ, విరాళాలు ప్రతి రూపాయి సక్రమంగా ఖర్చు అవ్వాలన్న అవసరం ఉంది. జవాబు దారితనం ఉండాలి" అని సీఎం స్పష్టం చేశారు. "టీటీడీలో సమూల ప్రక్షాళన జరపతాను అని నేను ఎన్నికల ముందు చెప్పాను. చెప్పిన విధంగానే

మీరణ 2లో



కేంద్ర మంత్రులతో మంత్రి టీజి.భరత్ భేటీ !

కర్నూలు : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో రక్షణ రంగానికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టుల పనులు చురుగ్గా కొనసాగించాలని రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ ఢిల్లీలో రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, ఛార్జ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి భరత్ కోరారు. ఢిల్లీలో కేంద్రమంత్రిని కలిసి ఏపీకి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులపై ఆయన చర్చించారు. పెండింగ్ ప్రాజెక్టులు వేగవంతం చేయాలని కోరినట్లు మంత్రి తెలిపారు. రక్షణ రంగానికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులపై ఏర్పాటు విషయంలో ఉన్న సమస్యలను పరిష్కరించాలని కేంద్ర మంత్రిని కోరినట్లు తెలిపారు. పెండింగ్ ప్రాజెక్టులపై కేంద్ర మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ సానుకూలంగా స్పందించినట్లు టి.జి భరత్ చెప్పారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ను అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధిలో ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఎంతో కృషి చేయడంతో

చేస్తున్నారని ఇరువురి మధ్య చర్చ వచ్చిందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో ఎన్నో ఏళ్ల నుండి ఉన్న అనుబంధాన్ని కేంద్ర మంత్రి గుర్తుచేశారని చెప్పారు. ఇక ఏపీకి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులపై పురోగతిని పర్యవేక్షించేందుకు ప్రత్యేకంగా చర్యలు తీసుకుంటానని రాజ్ నాథ్ సింగ్ హామీ ఇచ్చినట్లు మంత్రి టి.జి భరత్ తెలిపారు. ప్రతి 15 రోజులకు ఒకసారి అధికారులతో సమీక్షిస్తానని రాజ్ నాథ్ సింగ్ చెప్పారన్నారు. ఏపీలో ఏ రంగంలోనైనా పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు అవకాశాలు ఉన్నాయని టి.జి భరత్ అన్నారు. పెట్టుబడిదారులతో నిష్ఠా సమీక్షిస్తూ ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన అనుమతులు మంజూరు చేయడంతో

మీరణ 2లో



వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలోనే ఆర్థిక వృద్ధి నాశనం..

- ◆ పన్నుల ద్వారా కట్టిన వేలకోట్లు దారి మళ్లంపు
- ◆ కనీసం మ్యాచింగ్ ఫండ్ కూడా ఇవ్వని జగన్
- ◆ అప్పులు తీర్చడానికే కష్టంగా మారిన బడ్జెట్
- ◆ ఇక నుండి స్థానిక సంస్థల నిధులు వారికే విజయవాడలో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీని మెరుగు పరుస్తాం
- ◆ పశ్చిమ నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి చేస్తాం
- ◆ ఎమ్మెల్యే సుజనతో కలిసి సుజనా మిత్ర కార్యక్రమం ప్రారంభం

2లో

రెచ్చిపోయిన ఖాకీలు.. విద్యార్థులపై లాల్ చాల్

హైదరాబాద్ : 400 ఎకరాల యూనివర్సిటీ భూములను కాపాడుకోవడానికి శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న విద్యార్థులపై పోలీసులు ప్రతాపం చూపించారు. ప్రాఫెసర్లతో కలిసి ధర్నా చేస్తున్న సమయంలో ఒక్కసారిగా విద్యార్థులపై లాల్ చాల్ విరుచుకుపడ్డారు. ఈస్ట్ క్యాంపస్ వైపు వెళ్లే విద్యార్థులపై పోలీసులు మరింత కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అంజేద్ ఖాన్ ఆడిటోరియం నుండి ఈస్ట్ క్యాంపస్ మీదుగా ర్యాలీగా వెలుతున్న విద్యార్థులపై పోలీసులు లాల్ చాల్ విచక్షణాం హితంగా దాడి చేశారు. భారీ బండారీపుతో యూనివర్సిటీ ప్రధాన గేట్ ముందు వందల సంఖ్యలో పోలీసు బలగాలు మోహరించగా, యూనివర్సిటీ లోపల కూడా అదే తరహాలో పోలీసు బలగాలు మోహరించి విద్యార్థులపై లాల్ చాల్ కు దిగారు. విద్యార్థులు బయటకు వెళ్లకుండా, బయట నుండి వచ్చే విద్యార్థులను సైతం లోపలకి రానివ్వకుండా కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ విద్యార్థులుగా ముమ్మల్ని గుర్తించకుండా నేరస్థులుగా, టెర్రరిస్టులుగా పోలీసులు భావిస్తున్నారని విద్యార్థులు



ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెంటనే పోలీసులను, బుల్ డోజర్లను వెనక్కి తీసుకోవాలని, క్యాంపస్ భూములను యూనివర్సిటీ పేరిటే రిజిస్ట్రేషన్ చేయించాలని విద్యార్థులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వివాదం ముదిరిన నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ (హెచ్సీయూ)

విద్యార్థులు ఉద్యమబాట పట్టారు. జీవ వైవిధ్యాన్ని కాపాడాలని, యూనివర్సిటీ వరిసర భూములను ప్రైవేటీకరించకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాలపై తీవ్ర అసంతృప్తితో విద్యార్థులు నిరసనలు కొనసాగిస్తున్నారు. బుధవారం ఉదయం పోలీసు

మీరణ 2లో



రిజర్వేషన్లు కావాలంటే జనాభా తేలాల్సి: రేవంత్ రెడ్డి

కామారెడ్డి డిక్టేషన్ ఏమైంది..?: కిషన్ రెడ్డి



హైదరాబాద్ : కామారెడ్డి బీసీ డిక్టేషన్లో అధికారంలోకి వచ్చిన ఆరు నెలల్లో బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచుతామని చెప్పి తర్వాత మరచిపోయారని అన్నారు. ప్రజల నుంచి ముఖ్యంగా బీసీల నుంచి తీవ్రమైన ఒత్తిడి రావడంతో మరో గత్యంతరం లేక 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లు బిల్లును శాసన సభలో ఆమోదించారు తప్పితే, బీసీల బాగు కోరి కాదని కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. బీసీ సంక్షేమం కోసం ఏడాదికి రూ. 20,000 కోట్లు చొప్పున ఐదేళ్లలో

మీరణ 2లో



లోకసభలో వక్స్ బిల్లుపై వాడీవేడిగా చర్చ... విపక్షాలకు దీటుగా బదులిచ్చిన అమిత్ షా

- లోక సభలో వక్స్ సవరణ బిల్లు ప్రవేశపెట్టిన కేంద్రం - చర్చకు అనుమతి ఇచ్చిన స్పీకర్ ఓం బిర్లా - విపక్షాల అభ్యంతరాలు

హైదరాబాద్ : నేడు వక్స్ చట్ట సవరణ బిల్లు-2025ను కేంద్ర ప్రభుత్వం లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టింది. ఈ కీలక బిల్లుపై లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా సభలో చర్చకు అనుమతించారు. విపక్ష సభ్యుల అభ్యంతరాలు... కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఢిల్లీ సమాధానాలు... లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా రూలింగ్ లో తీవ్ర వాడీవేడిగా సాగింది. చర్చ సందర్భంగా రిపబ్లికన్ సోషలిస్ట్ పార్టీకి చెందిన ఎన్.కె. (ప్రేమచందన్ ఒక పాయింట్ ఆఫ్ ఆర్డర్ ను లేవనెత్తుతూ, ఇక్కడ (లోక్ సభలో) ఒరిజినల్ బిల్లుపై చర్చించడం లేదని ఆక్షేపించారు. జాయింట్ పార్లమెంటరీ కమిటీకి ఇచ్చిన నిబంధనలను చేర్చే అధికారం ఉందా? అని ప్రశ్నించారు. దీనిలో 81ని సస్పెండ్ చేయకపోతే లోక్ సభకు కూడా కొత్త నిబంధనలను చేర్చే అధికారం లేదని ఆయన వాదించారు. జాయింట్ పార్లమెంటరీ కమిటీ సవరణలను సిఫార్సు చేయగలదు కానీ నేరుగా కొత్త నిబంధనలను చేర్చలేదని (ప్రేమచందన్ స్పష్టం చేశారు. దీనికి సమాధానంగా కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా జోక్యం చేసుకుంటూ, ప్రతిపక్షాల డిమాండ్ మేరకు బిల్లును జాయింట్

మీరణ 2లో

కేంద్ర మంత్రులతో మంత్రి బీజీ.భరత్ భట్ !

పాటు సమస్యలను ఎదుర్కొనబ్బును పరిష్కరిస్తున్నామన్నారు.

కర్నూలు - విజయవాడ మధ్య విమాన సర్వీసులు ప్రారంభించండి

కర్నూలు నుండి విజయవాడకు విమాన సర్వీసులు ప్రారంభించాలని పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కిజోరావు రామ్మోహన్ నాయుడును కోరినట్లు రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, పుడి ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి భరత్ తెలిపారు. ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రిని కలిసి కర్నూలు %-% విజయవాడ విమాన సౌకర్యంపై చర్చించినట్లు పేర్కొన్నారు.

ఈ విషయంపై సంబంధిత అధికారులతో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నానని కేంద్ర మంత్రి తెలిపినట్లు టి.జి భరత్ చెప్పారు. త్వరలోనే దీనికి సంబంధించి అడుగులు పడే అవకాశం ఉందని చెప్పారన్నారు. కర్నూలు - విజయవాడ విమాన సౌకర్యం కల్పించేందుకు కేంద్ర మంత్రి ఎంతో కృషి చేస్తున్నారన్నారు. ఓర్వకల్లు ఇండస్ట్రియల్ హబ్‌లో పరిశ్రమలను ఏర్పాటు చేసేందుకు తమ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. ఇక్కడ అన్ని రకాల పరిశ్రమలు పెట్టేందుకు అనుకూలమైన పరిస్థితులు ఉన్నాయని ఆయన తెలిపారు. విమాన సర్వీసు కూడా అందుబాటులోకి వస్తే పారిశ్రామికవేత్తల రాకపోకలకు సౌకర్యంగా ఉంటుందన్నారు.

రెచ్చిపోయిన ఖాకీలు.. విద్యార్థులపై లాఠీ-ఛార్జి

బలగాలు హెచ్‌సీయూ క్యాంపస్‌ను చుట్టుముట్టి, బారికేడ్లు ఏర్పాటు చేసి లోపల విద్యార్థులను నిర్బంధించారు. శాంతియుత నిరసనకు భంగం కలిగిస్తూ, లాఠీఛార్జీకు పాల్పడటంతో విద్యార్థులు, ప్రొఫెసర్లు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. “జీవ వైవిధ్యం కాపాడాలి”, “పోలీసుల దౌర్జన్యం చరిస్తూలి” అంటూ పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఖరిని ఖండిస్తూ నిరసనలు ఉద్భుతం చేయనున్నట్లు విద్యార్థులు హెచ్చరించారు.

క్యాంపస్ చుట్టూ పోలీసుల మోహరింపు

ఈ ఆందోళనల నేపథ్యంలో బాధవారం ఉదయం హెచ్‌సీయూ క్యాంపస్‌ను పోలీసులు చుట్టుముట్టారు. వేలాది మంది పోలీసు బలగాలు యూనివర్సిటీ గేట్ల వద్ద మోహరించాయి. బారికేడ్లు ఏర్పాటు చేసి, క్యాంపస్‌లోకి బయటి వ్యక్తులు రాకుండా, లోపల ఉన్న విద్యార్థులు బయటకు వెళ్ళే కుండా అడ్డుకున్నారు. ఈ చర్యలపై విద్యార్థుల్లో ఆగ్రహాలు చెలరేగాయి. పోలీసులు నిరసనలను అణిచివేయడానికి ప్రయత్నించడంతో పరిస్థితి మరింత ఉద్రిక్తంగా మారింది. అంటూ విద్యార్థులు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేక నినాదాలు చేశారు. లాఠీఛార్జీతో కొందరు విద్యార్థులు గాయప డ్డారు. పోలీసుల దౌర్జన్యంపై విద్యార్థి సంఘాలు, ప్రొఫెసర్లు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ప్రాసెసర్లకు, విద్యార్థులకు లాఠీఛార్జ్

ప్రభుత్వ వైఖరిని వ్యతిరేకిస్తూ హెచ్‌సీయూ విద్యార్థులు, ప్రొఫెసర్లు నిరసనకు దిగారు. శాంతియుతంగా ఆందోళన చేస్తున్న వారిపై పోలీసులు లాఠీఛార్జ్ చేయడం తీవ్ర విమర్శలకు దారితీసింది. విద్యార్థులపై బలప్రయోగం చేయడాన్ని పలువురు తీవ్రంగా ఖండించారు. పోలీసులు క్యాంపస్‌ను చుట్టుముట్టి, విద్యార్థులను నిర్బంధించాలని ప్రయత్నించడంతో పరిస్థితి మరింత ఉద్రిక్తంగా మారింది. విద్యార్థులు “పోలీసు అణచివేతను ఆంగీకరించము” అంటూ నినాదాలు చేశారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయాలను వెనక్కి తీసుకోకపోతే ఆందోళన ఉద్భుతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ పరిణామాలపై విద్యార్థి సంఘాలు, రాజకీయ నేతలు స్పందిస్తూ పోలీసుల దౌర్జన్యాన్ని నిలదీయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విద్యార్థుల నినాదాలు

ఈ ఘటనతో విద్యార్థులు తీవ్ర స్థాయిలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై మండిపడ్డారు. “పోలీస్ దౌర్జన్యం నశించాలి”, “విద్యార్థుల గొంతు నొక్కలేదు”, “జీవ వైవిధ్య రక్షణ మా హక్కు” అంటూ పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేశారు. ప్రభుత్వం తక్షణమే తమ డిమాండ్లను పరిష్కరించకపోతే ఆందోళనను మరింత ఉద్భుతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

క్యాంపస్‌లో ఉద్రిక్తత - విద్యార్థుల ఆందోళనకు మద్దతుగా నేతలు

ఈ ఘటనపై పలువురు విద్యార్థి సంఘాలు, రాజకీయ నేతలు స్పందిస్తున్నారు. విద్యార్థుల ఆందోళనకు మద్దతుగా పలువురు నేతలు ముందుకు రాగా, మరికొంత మంది పోలీసులు చేసిన లాఠీఛార్జీను సమర్ధించారు.

వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలోనే ఆర్థిక వ్యవస్థ నాశనం.. మంత్రి నారాయణ

అమరావతి:- అస్తవ్యస్తమైన విధానాలతో గత వైసీపీ ప్రభుత్వం ఆర్థిక వ్యవస్థను సర్వనాశనం చేసిందని మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి పి.నారాయణ విమర్శించారు. స్థానిక సంస్థల ద్వారా పన్నుల రూపంలో వచ్చిన వేల కోట్ల రూపాయలను దారి మళ్ళించారని ఆరోపించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులకు కనీసం మ్యూచింగ్ పండు కూడా జగన్ ఇస్తులేదన్న ఆయన, ప్రస్తుత బడ్జెట్ అప్పులు తీర్చడానికే సరిపోతుందన్నారు. ప్రస్తుత కూటమి ప్రభుత్వంలో స్థానిక సంస్థల నిధులు వారికే అందజేసే విధంగా చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు.

విజయవాడలోని పశ్చిమ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యుడు, మాజీ కేంద్రమంత్రి సుజనా చౌదరితో కలిసి ఆయన భవానిపురంలో సుజన మిత్ర కార్యక్రమాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. సుజన ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో పశ్చిమ నియోజకవర్గంలో డివిజన్ కోఆర్డినేటర్లకు ఏర్పాటు చేసే ప్రజల సమస్యల సేరుగా తెలుసుకునేందుకు డివిజన్ కోఆర్డినేటర్లకు ఎలక్ట్రిక్ బైకులను మంత్రి నారాయణ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ౫౫% సుజన చౌదరితో మంచి స్నేహం ఉంది, ఇద్దరం కలిసి అనేక స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాలు చేశామన్నారు. కేంద్ర మంత్రిగా పనిచేసిన సుజనాకి తాపరమైన అనుభవం ఉందని, ప్రశాసనతో ఆయన నిత్యం తమిస్తారని చెప్పారు.

2014-19 మధ్య పురపాలక శాఖకు బడ్జెట్ ఉండేదన్న మంత్రి నారాయణ ఇప్పుడు మాత్రం గత ప్రభుత్వం తీసుకున్న లోీస్స అప్పులు అక్కుడానికీ బడ్జెట్ సరిపోతుందన్నారు. 2019 లో విజిబిల్ నుంచి 5380 కోట్ల నిధులు తీసుకొచ్చామని, కానీ గత ప్రభుత్వం మ్యూచింగ్ ఫండ్స్ ఇవ్వకపోవడం వల్ల ఆ నిధుల విడుదల నిలిచిపోయిందనీ గుర్తుచేశారు. గత ప్రభుత్వం నిధులు ఇచ్చి ఉంటే ప్రతి ఇంటికి మనిషికి 135ఓటర్ల సీరందించే అవకాశం కలిగి ఉండేదన్నారు. మళ్ళీ సీఎం చంద్రబాబు చొరవతో నిధులు తీసుకువచ్చే ప్రయత్నం చేస్తున్నామన్నారు. 8500 అమ్యుట్ల పథకానికి నిధులిస్తే గత ప్రభుత్వం మ్యూచింగ్ ఫండ్ ఇవ్వలేదన్నారు. గత ప్రభుత్వం ఆర్థిక వ్యవస్థను నాశనం చేసిందని, చంద్రబాబు అపార అనుభవంతో చక్కర్లేత్తే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయన్నారు.

ప్రజలు వివిధ పన్నుల ద్వారా కట్టిన 3వేల కోట్ల నిధులు సీఎం ఎఫ్ఎస్ నుంచి ఇతర అవసరాలకు వాడేశారని, ఆ నిధులు ఉంటేనే మున్సిపాలిటీలు తీవ్రంగా సత్వప్రతాయనే విషయాల్ని సీఎం దృష్టికి తీసుకువెళ్ళినట్లు చెప్పిన ఆయన ఇక్కడ మున్సిపాలిటీల నిధులు ఆయా మున్సిపాలిటీలకు ఇవ్వాలి నిర్ణయం తీసుకున్నందుకు సీఎం చంద్రబాబుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. త్వరలో విజయవాడ మున్సిపాలిటీలో అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులు తిరిగి ప్రారంభిస్తామని ప్రకటించారు. సుజన మిత్ర కార్యక్రమానికి తమ తరపున అధికారుల సహకారం ఖచ్చితంగా అందిస్తామని, విజయవాడ వెస్ట్ నియోజకవర్గం అభివృద్ధికి తన వంతు సహకారం పూర్తిగా అందిస్తానన్నారు. ఎమ్మెల్యే సుజన చౌదరి మాట్లాడుతూ౫౫% ప్రజల సహకారంతోనే అభివృద్ధి సాధ్యమని, 93లలుగా చూసినా ఎవరూ ముందుకు రాలేదనీ, ప్రభుత్వం చేసే పరకు ఎదురు చూడకుండా మనమే హ్సుకోవాలని పనులు ప్రారంభించినట్లు చెప్పారు. గత బడ్జెట్లో ఖజానా దిశాగా తీయించారని ఆరోపించారు. రాష్ట్ర కేంద్ర ప్రభుత్వాలతో కలసి పశ్చిమ నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి చేసే చూపిస్తాన్నారు. భవిష్యత్ లో సమస్యలు తలెత్తుకుండా అవసరమైన చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు తెలిపారు. ఎన్నికల పరకే రాజకీయం చేయాలన్న ఆయన తర్వాత సేవకులుగా ఉండాలని తెలిపారు. ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు పెంచే విధంగా చేయడం తన ఉద్దేశమని చెప్పారు. అసాంఘిక వ్యక్తులను అరికట్టాలన్నారు.

లోకీనభలో వక్స్ బిల్లుపై వాడీవేదిగా చర్చ... విపక్షాలకు టీటులు బదులిచ్చిన అమిత్ షా

పార్లమెంటులో కమిటీకి పంపామని గుర్తు చేశారు. కమిటీ తన అభిప్రాయాలను తెలియజేసిందని, వాటిని క్యాబినెట్ సమీక్షించి ఆమోదించిందని చెప్పారు.ప్రతిపక్షాల అభ్యర్థన మేరకు ఏర్పాటు చేసిన జాయంట్ పార్లమెంటురీ కమిటీకి అభిప్రాయాలు చెప్పే అధికారం లేకపోతో దాని ఉనికి అత్యధిపాతం ఎదుకుందని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో మారిదాగా కమిటీలు రద్దుర్ స్థాంపులు కాదని, మార్పులను అంగీకరించకపోతే కమిటీకి అర్హం లేదని ఆ వ్యాఖ్యానించారు. అనంతరం స్పీకర్ ఓం బిర్లా వక్స్ సవరణ బిల్లు 2025పై సమట్లాడుతూ... ఎం.ఎన్. కోల్ మరియం ఎన్.ఎల్. షర్కర్ రచించిన ‘పార్లమెంటు యొక్క ఆచరణ మరియు విధానం’ అనే ప్రామాణిక గ్రంథాన్ని ఉటంకించారు. కమిటీకి విస్తృత అధికారాలు ఉంటాయని, అది బిల్లును సవరించడమే కాకుండా పునర్నిర్మించగలదని స్పష్టం చేశారు. కమిటీ బిల్లు యొక్క అంశాలం మారకుండా దాని శీర్షికను మార్చవచ్చు లేదా సంక్షిప్త చేయను కూడా ఇవ్వవచ్చు అని స్పీకర్ తెలిపారు. గతంలో ఇతర కమిటీలు కూడా ఇలాంటి సవరణలు చేశాయని ఆయన గుర్తు చేశారు. గత సంవత్సరం పార్లమెంటులో ప్రతిపక్షాల ఆందోళనల మధ్య ప్రవేశపెట్టిన ఈ బిల్లును పరిశీలన కోసం బీజేపీ ఎంపీ జగదాంబికా పాల్ నేతృత్వంలోని జాయంట్ పార్లమెంటరీ కమిటీకి పంపారు. ఫిబ్రవరి 13న కమిటీ తన నివేదికను సమర్పించగా, ఫిబ్రవరి 19న క్యాబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. అయితే, తమ ప్రతిపాదన సవరణలను తిరస్కరించారని, తమ అసమ్మత గళాలను నివేదిక నుండి తొలగించారని ప్రతిపక్ష

అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత అనేక మార్పులు జరిగాయి.

అయితే ఈ మార్పులు 100 శాతం ఉండాలి. ఎక్కువ పాతవూసనలు, పాత వ్యక్తులు కొనసాగకూడదు. అనుభవజ్ఞుల పేరుతో పాతవారిని ఇంకా కొనసాగించ వద్దు. ప్రక్షాళన అనేది బోర్డు తీసుకున్న పలు నిర్ణయాలను, పలు ప్రతిపాదనలను అధికారులు సీఎం దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. అలిపిరిలో భక్తుల కోసం జేన్ క్యాంప్ నిర్మాణం చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. 25 వేల మందికి సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా ఈ జేన్ క్యాంప్ నిర్మాణం చేపడుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. అదే విధంగా 60 అనుబంధ దేవాలయాల అభివృద్ధికి మార్చర్ ఫ్లాన్ రూపొందిస్తున్న విషయాలు సీఎం ప్రస్తావన ప్రస్తావం నిర్మాణంలో ఉన్న శ్రీవారి ఆలయాల పురోగతిని వివరించారు. శ్రీవారి సేవకుల విషయంలో కొత్తవారు 90 శాతం మంది ఉంటున్నారని అధికారులు చెప్పగా..నగం మంది పాతవారిని నియమించుకోవడం ద్వారా నాణ్యమైన సేవలు అందించవచ్చని తెలిపారు. తిరుచానూరు శ్రీ పద్మావతి అమ్మవారి ఆలయానికి రోజుకు 25 వేల మంది పరకూ భక్తులు వస్తారని అధికారులు తెలపగా..దీనికి మరింత అభివృద్ధి చేయాలని సీఎం సూచించారు. బర్ల ఆసుపత్రికి డైరెక్టర్ నియామకం, జేఈవో, సివిలిఎస్, ఎస్పీబీసీ చైర్మన్ నియామకాలను త్వరలో చేపడతామని సీఎం చెప్పారు. టీటీడీ నుంచి 15 రకాల సేవలు వాట్సాప్‌లో అందిస్తామని అధికారులు చెప్పగా౫౫%వెంటనే వాట్సాప్ సేవలు ప్రారంభం కావాలని సీఎం

తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తే సహించను... రెడ్ బుక్‌లోకి ఎక్కిస్తా: మంత్రి లోకేశ్

అమరావతి : సీఎం చంద్రబాబునాయుడు చెప్పిన పీ4 విధానానికి రిలయన్స్ సీబీజీ ఫ్లాంట్స్ నాంది కాబోతున్నాయని, పేదరికం లేకుండా చేయడంలో ఇదొక ముఖ్యమైన అడుగు కాబోతోందని రాష్ట్ర విద్యు, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. ప్రకాశం జిల్లా కనిగిరి నియోజకవర్గం పిసీబిల్ల మండలం కర్నూలుకు రెవ్యూవెబుల్ ఎన్‌ఫోర్స్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేయనున్న కంప్లెస్ బయోగ్యాస్ ఫ్లాంటుకు మంత్రి లోకేశ్ బుధవారం భూవిమర్శాజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ ప్రసంగించారు. ఎటువంటి నీటివసతి లేని మెట్టప్రాంతంలోని రైతులకు ఈ ఫ్లాంట్స్ ద్వారా పెద్ద ఎత్తున మేలు జరుగుతుంది. నైపర్ గడ్డితో గ్యాస్ తయారు చెయ్యబోతున్నారు. ప్రభుత్వ భూములకు 15 వేలు, రైతుల భూములకు రూ. 31 వేలు కౌలు కూడా ఇవ్వబోతున్నారు. రైతుల గడ్డి వెంచి ఇస్తే బియ్యకు నిర్మిత ధర చెల్లిస్తారు. రిలయన్స్ సస్య ఏర్పాటు చేసే సీబీజీ ఫ్లాంట్లన్నీ పూర్తిస్థాయిలో పనిచేస్తే ఏటా 110 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఆర్గానిక్ ఎరువు కూడా తయారు అవుతుంది. ఈ ఫ్లాంట్ల ద్వారా గ్రామీణ యువతకు పెద్దఎత్తున ఉద్యోగాలు రాబోతున్నాయి. నేను ప్రకాశం జిల్లా వచ్చిన ప్రతి సారి మీరు చూపించే ప్రేమ, ఆప్యాయత నేను మర్చిపోలేను. ప్రకాశం జిల్లాలో పేదరికం లేకుండా చెయ్యడమే మా లక్ష్యం. రానున్న అయిదేళ్లలో ఆ లక్ష్యాన్ని సాధించి తీరుతాం.

సీబీజీ హాట్ గా మారవన్న కనిగిరి

ఏపీలో కంప్లెస్ బయో గ్యాస్ ఫ్లాంట్స్ పెట్టడానికి రిలయన్స్ ముందుకు వచ్చింది. ఈ రంగంలో 65 వేల కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టబోతోంది. దీని ద్వారా 500 ఫ్లాంట్లు పెట్టడానికి రిలయన్స్ ముందుకు వచ్చింది. తద్వారా 2.5 లక్షల మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు రాబోతున్నాయి. ప్రకాశం, అనంతపురం, చిత్తూరు, కడపలో 5 లక్షల ఎకరాల బీడు భూమిని వినియోగంలోకి తీసుకురాబోతున్నాం. నేను యువగళం ప్రకాశం జిల్లాకు ఇచ్చిన హామీ నిలబెట్టుకున్నాను. రిలయన్స్ మొదటి సీబీజీ ఫ్లాంట్ ను కనిగిరిలో ప్రారంభించాను. ప్రకాశం జిల్లాలో ఐదు వేల ఎకరాలు బీడు భూములు ఇచ్చారు. కనిగిరిలో 497 ఎకరాలు కేటాయించాం. కనిగిరి ఫ్లాంట్ రిలయన్స్ సీబీజీ ఫ్లాంట్ హాట్ గా మారబోతుంది. ఇక్కడే ఐదు ఫ్లాంట్స్ రాబోతున్నాయి.

ప్రకాశం జిల్లా గా గుండెల్లో ఉంటుంది

ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా అంటే నాకు మొదట గుర్తొచ్చేది పౌరుషం, ప్రేమ. ఇక్కడి ప్రజలకు పౌరుషం ఎక్కువే, ప్రేమ ఎక్కువే. ప్రకాశం జిల్లా ప్రజలకు టీటీడీ అన్నా, చంద్రబాబు అన్నా ఎనలేని ప్రేమ. 2019లో ఎదురుగాలి ఉన్నా టీటీపీని నాలుగు సీట్లలో గెలిపించారు. 2024 లో 10 సీట్లలో టీటీడీ అభ్యర్థులకు పున విజయాన్ని చేశార్యారు. యువగళం పాదయాత్ర చేసినప్పుడు ఇక్కడ ప్రజల కష్టాలు చూశాను. ప్రకాశం జిల్లాలో యువగళం ఒక ప్రభంజనంగా మారింది. నేను ఆ రోజే చెప్పాి, మీరు చూపించిన ప్రేమకు రెండింతలు తిరిగి ఇస్తానని. ప్రకాశం జిల్లా గా గుండెల్లో ఉంటుంది

కామారెడ్డి డిక్లరేషన్ ఏమైంది..?:కిషన్‌రెడ్డి

లక్ష్ కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేస్తామన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రెండు బడ్జెట్‌లలోనూ ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయలేదని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ చేపట్టిన సమగ్ర సర్వేలో బీసీల జనాభా 46 శాతం అని చెబుతున్నప్పుడు మీ మంత్రివర్గంలో 46 శాతం బీసీలు ఉన్నారా అని ప్రశ్నించారు.నాగానికి పైగా ఉన్న బీసీలకు మీరిచ్చిన

చెట్లు నరకడం ఆపండి- హైకోర్టు ఆదేశం

యూనివర్సిటీ (హెచ్చీయూ) తరపున ఎల్. రవిశంకర్ వాదనలు వినిపించారు. “గత ఏడాది జూన్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జీవో 54 తీసుకొచ్చింది. ఈ జీవో ప్రకారం 400 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని టీబీఐబిలో కి ఇవ్వనుట్లు పేర్కొన్నారు. ఒకవేళ అది ప్రభుత్వ భూమి అయినా సుప్రీంకోర్టు తీర్పులకు లోబడే ప్రభుత్వాలు పని చేయాలని ఉంటుంది. కంచ గచ్చిదొలి భూముల వద్ద భారీ వాహనాలను ఉపయోగించి చెట్లను కొట్టేసి, భూమిని చదును చేస్తున్నారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం అటవీ ప్రాంతాన్ని కొట్టిచేయాలంటే నిపుణుల కమిటీని చేయాలి. వస్తూ ప్రాణులు ఉన్న చోట భూముల చదును చేయాలంటే నిపుణుల కమిటీ వర్గదించాలి. నెల రోజుల పాటు అధ్యయనం చేయాలి. అక్కడ మూడు లేస్తూ ఉన్నాయి. రాక్స్ ఉన్నాయి. ఎన్నో రకాల అరుదైన జంతువులున్నాయి. వాటిని పరిరక్షించాల్సిన అవసరం ఉంది. అయితే, ఇక్కడ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం మార్గదర్శకాలకు విరుద్ధంగా అధికారులు వ్యవహరిస్తున్నారు. కొన్ని రకాలగా ఈ భూముల దగ్గర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు కొనసాగుతున్నాయి” అని కోర్టుకు తెలిపారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున ఏజీ సుదర్శన్ రెడ్డి తన వాదనలు వినిపిస్తూ, 2004లో ఈ భూమిని ఐఎంఐ ఆకాడమీకి అప్పగించారు. ఒప్పందం ప్రకారం ఐఎంఐ ఈ భూములను వినియోగించలేదు. దీంతో అప్పటి ప్రభుత్వం

సూచించారు. ప్రతి సేవకు అదార్, సెల్ ఫోన్ నెంబర్‌ను లింక్ చేయడం ద్వారా ఎక్కువ అక్రమాలు జరగకుండా ఉండటానికి అవకాశం ఉంటుందని సీఎం చెప్పారు. మరోవైపు పారిశుధ్య నిర్వహణపైనూ దృష్టి పెట్టాలని సీఎం అన్నారు. తిరుమలలో పేరుకుపోయిన చెత్తను తొలగించేందుకు ఉన్న అన్ని అవకాశాలను వినియోగిచుకోవాలన్నారు. టీటీడీ పరిధి మొత్తం 2,675 హెక్టర్లలో విస్తరించి ఉండగా౫౫%.ఇందులో ప్రస్తుతం 68.14 శాతం పచ్చదనం ఉంది. దీనిని 80 శాతానికి తీసుకువెళ్లాలని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు.రథసప్తమి, వైకుంఠ వికాదశి వంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో తిరుమలలో టీటీడీ అందించిన సేవలపై ఫీడ్‌బ్యాక్ సర్వేలో భక్తుల నుంచి అత్యధిక స్థాయిలో సంతృప్తి వ్యక్తమైందని అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. రథసప్తమి రోజున భక్తుల రద్దీ క్రమబద్ధీకరణ, అన్నసప్తమి, పరిశుభ్రత, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు తదితర అన్ని అంశాలపై 76 శాతం మంది భక్తులు ఏర్పాట్లు అద్భుతంగా ఉన్నాయని చెప్పగా, మరో 22 శాతం మంది బాపునట్లు వెల్లడించారు. కేవలం 1 శాతం పర్యాటకం మాత్రం 1 శాతం మంది మాత్రమే బాగోలేదని తెలిపారు. వైకుంఠ వికాదశి రోజు 74 శాతం మంది భక్తులు ఏర్పాట్లు అద్భుతంగా ఉన్నాయని చెప్పగా, మరో 22 శాతం మంది బాపునట్లు వెల్లడించారు. కేవలం 3 శాతం పర్యాలేదని, 1 శాతం మంది మాత్రమే బాగోలేదని తెలిపారు.మార్చి 9 నుంచి 14 వరకు సాధారణ రోజుల్లో తిరుమల వచ్చిన భక్తుల నుంచి ఐవీఆర్‌ఎస్ విధానంలో చేసిన సర్వేలోనూ అత్యధిక స్థాయి సంతృప్తి వ్యక్తమైంది. క్యూలైన్ నిర్వహణ, సౌకర్యాలపై 65 శాతం

మంది బాగుంది అని చెప్పగా, 28శాతం పర్యాలేదని, 7 శాతం మంది బాగోలేదని సమాధానం ఇచ్చారు. అలాగే వసతి, శుభ్రత బాగుందని 74 శాతం, పర్యాలేదని 19 శాతం, బాగోలేదని 7 శాతం మంది చెప్పారు. లడ్డు రుచి-నాణ్యత బాపుందని 77 శాతం, పర్యాలేదని 17 శాతం, బాగోలేదని 6 శాతం మంది చెప్పారు. ఇంకా అన్నదానం, కర్మాణకట్ట, టీటీడీ ఉద్యోగుల ప్రవర్తన, లగ్‌జే కలెక్టర్-డెలివరీ వంటి అంశాలపైనా ఇదే స్థాయిలో అభిప్రాయాలు వెల్లడించారు. మొత్తంగా ఐవీఆర్‌ఎస్ సర్వేలో 61 శాతం మంది భక్తులు టీటీడీ సేవలు బావున్నాయని మెచ్చుకున్నారు. 27 శాతం పర్యాలేదన్నారు. 12 శాతం మంది భక్తులు బాగోలేదన్నారు.అమరావతి రాజధానిలోని వెంకటపాలెంలో నిర్మించిన శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి దేవస్థానాన్ని మరింత అభివృద్ధి చేయనున్నారు. మహర్షి ప్రభుత్వం నిర్మాణంలో పాటు ఒక రాజగోపురం, చుట్టూ గోపురాలు నిర్మించనున్నారు.

దీనికి సంబంధించి త్వరలోనే టెండర్లు పిలుస్తారు. అలాగే ఒంటిమిట్ట శ్రీ కోదండరామస్వామి ఆలయాన్ని విస్తరణ పనులతో పాటు సుందరంగా తీర్చిదిద్దనున్నారు. కోదంసగల్, కొండగల్, నవీ మొదలై, బాంద్రా, ఉలుందుర్వేలు, కాయంబత్తురంలో చేపట్టిన శ్రీవారి ఆలయాల నిర్మాణం-అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపైనా ముఖ్యమంత్రి సమీక్షించారు. ఈ సమీక్షలో దేవదాదూ శాఖా మంత్రి ఆనం రామ్ నారాయణ రెడ్డి, టీటీడీ చైర్మన్ బిఆర్ నాయుడు, ఈవో శ్యామలరావు, అడిషనల్ ఈవో వెంకటయ్య చౌదరి, జే ఈ వో వీరబ్రహ్మం ,ఓపీ విజలిన్స్ అధికారి, తిరుపతి జిల్లా ఎస్పీ హర్షవర్ధన్ రాజు, టీటీడీ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఆ కుటుంబం పరిస్థితులు మారిపోతాయి. పేదరికం లేకుండా చేయూరి అంటే ఉద్యోగాలు కల్పించాలి. 5 ఏళ్లలో రాష్ట్రంలో యువతకు 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించడమే నా సింగిల్ టార్గెట్.

రిలయన్స్ నో బాబుకు ప్రత్యేకమైన అనుబంధం
రిలయన్స్ ఫౌండర్ చైర్మన్ ధీరుభాట్ల అంబానీతో చంద్రబాబుకు మంచి అనుబంధం ఉంది. బాబునగర్‌లో ఉన్న రిలయన్స్ రిఫైనరీ చూడటానికి వెళ్ళినప్పుడు చంద్రబాబు టెలికాం రంగంలో విప్లవం రాబోతుంది అని ధీరుభాట్ల అంబానీతో చెప్పారు. చంద్రబాబుపై నమ్మకంతో ఆ రోజుల్లోనే ధీరుభాట్ల అంబానీ టెలికాం రంగంలో పెట్టుబడులు పెట్టారు. ఆ తరువాత ఆ అనుబంధం రిలయన్స్ చైర్మన్ ముకేశ్ అంబానీతో కూడా కొనసాగుతుంది. రాష్ట్రంలో ప్రశాప్రభుత్వం ఏర్పడిన తరువాత నేను ముకేశ్ అంబానీని, అనంత అంబానీని, రిలయన్స్ ఎగ్రికల్చరల్ డైరెక్టర్ పీఎంఎస్ ప్రసాద్ ని కలిసి రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని ఆహ్వానించాను. ఏపీ ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ కాదు... స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ లో ముందుందని చెప్పాను. 21 రోజుల్లో ఇంటిగ్రేటెడ్ క్లీన్ ఎనర్జీ పాలసీ (ఐన్) తీసుకొస్తానని హామీ ఇచ్చాను. కానీ 30 రోజులు పట్టింది. అడిగిన వెంటనే అంద్రప్రదేశ్ లో పాపాలను ఆహ్వానించాను. అంగీకరించిన ముకేశ్ అంబానీ, అనంత్ అంబానీ, రిలయన్స్ ఎగ్రిక్యూల్చరల్ డైరెక్టర్ పీఎంఎస్ ప్రసాద్ కు మంత్రి లోకేశ్ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

కనిగిరి శ్రీపుల్ ఐటీకి త్వరలోనే శంకుస్థాపన

ప్రకాశం జిల్లాలో ఎప్పుడు వచ్చినా నా పాదయాత్ర గుర్తొస్తుంది. నాపై చూచిన ప్రేమ, అభిమానం ఎప్పుడూ మర్చిపోను. కనిగిరిలో శ్రీపుల్ ఐటీకి త్వరలోనే శంకుస్థాపన చేస్తా. కనిగిరి రైల్వే ప్రాజెక్టుకు ప్రిక్షిల్ లో అవసరమైన నిధులిస్తాం. ఆగస్టులో సీఎంను రప్పించి రైల్వేప్రాజెక్టు పనులు ప్రారంభిస్తాం. మిగిలినవి నెలగిరిలో పనులు పూర్తిచేసి చివరి ఎకరాకు సైతం సాగునీరు అందిస్తాం. తాగునీటి శాఖ మంత్రి, నా సోదరుడు వవనన్న కేంద్రప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి రాజోయిన జల్ జీవన్ మిషన్ పనులను ప్రారంభించారు. రోజురోజు రోజుల్లో ప్రభుగడపకు తాగునీరు అందిస్తారు. వైసీపీ నాయకుల దుష్ప్రచారం చూస్తుంటే జాలివేస్తోంది. వారు చేయరు, చేసినాళ్లను చేయనియరు. బయోగ్యాస్ ఫ్లాంటుపై అపోహలు సృష్టిస్తున్నారు. అవసరంగా అడ్డుపడితే ఎర్రబుక్ లోకి ఎక్కుతారు. నేను మంచి పనిచేయడానికి వచ్చా.

అధికారంలోకి వచ్చిన 10నెలల్లోనే ప్రతిష్ఠాత్మక ప్రాజెక్టుతో ప్రకాశం జిల్లాకు వచ్చా. తప్పుడు ప్రచారం చేస్తే ఎవరనీ పదిలిపెట్టను. ఆరాదు బీసీ గడ్డన పేరుతో మేం ప్రకాశం జిల్లాలో కార్యక్రమం పెడితే ఉదయభాను అంబానీ గా వచ్చారు. అనాడు బీసీ సోదరులపై దాడులను నిలదీశాం. ఉదయభానును డ్రోల్ చేశారు. బీసీ నేతలపై దొంగ కేసులు పెట్టారు. నాపై కూడా 23 కేసులు పెట్టారు. తగ్గదే లేదని చెప్పాను. 94 శాతం సీట్లతో మీరు ముహర్షి గెలిపించారు. మీకు అందగా నిలుస్తాం.

ప్రభుత్వమేనని తెలిపారు. మోడి విద్య, ఉద్యోగాల్లో బీసీ రిజర్వేషన్లను కచ్చితంగా అమలు చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.

ఎన్నికల్లో బీసీలకు ఇచ్చిన హామీల అమలులో వైఫల్యాలనుంచి ప్రజల దృష్టి మళ్లించే రాజకీయ కుట్రలు చేస్తున్నారని కిషన్‌రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి రేపంతెర్రెపై దృఢపెత్తారు.

నూతన వస్త్రధారణ మహోత్సవ
కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న డిసిసి ప్రధాన
కార్యదర్శి



సత్యమేనజయిలేమిమనూరమనూర మండల పరిధిలోని రాజాపూర్ గ్రామ అప్పలు ఏలెల రెడ్డి కుమారుడు మరియు కుమార్తె యొక్క నూతన ప్రవరాణం మహోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న డి.సిని ప్రధాన కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి ఈ కార్యక్రమంలో వారితోపాటు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నూపాని పాటిల్,చంద్రబాబు, రావు, జానీ పాటిల్,గోపాల్ రెడ్డి,మోహన్ రెడ్డి, దత్త రెడ్డి, అశోక్ రావు,ప్రభాస్ రెడ్డి,రాజు రెడ్డి,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ కు నివాళులు

అర్పించిన ముఖ్యమంత్రి



సత్యమేపజయతేతిబెలంగాజినరంకుత రాసరకాలకు వృత్తిరేకంగా పోరాడిన బహుజన వీరుడు సర్దార్ సర్గాయ పాపన్న గౌడ్ గారి వర్గంతి అందర్నూగా ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేచంట్ రెడ్డి ఆ యోధుడి విశ్రవసానికి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. వందల ఏళ్ల కిందటే దక్షిణ భారత సామ్రాజ్య చిహ్నసత్కారాన్ని, సబ్బంది వహలను ఏటా చేసి పోరాటాలను నడిపిన మహానీయుడు సర్గాయ పాపన్నగౌడ్ గారు అని ముఖ్యమంత్రి గుర్తుతెచ్చారు. బహుజన యోధుడికి నివాళులు అర్పించినవారిలో శాసనసభ్యులు బట్లోల నంజీవ రెడ్డి,టోల లక్ష్మీకాంత రావు తదితరులు నేతలు పాల్గొన్నారు.

న్యాయవాదుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తా

వికారాబాద్ బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు నూలి
బస్సరాజ్ పటేల్.



సప్తమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. న్యాయవాదుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని వికారాబాద్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు నూలి బసవరాజ్ పతేల్ తెలిపారు. బద్దవారం వికారాబాద్ బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు నూలి బసవరాజు పతేల్ జనరల్ సెక్రటరీ పోలీస్ వెంకట్ రెడ్డి కార్యవర్గ సభ్యులు వికారాబాద్ కోర్టు అసరణలోని బార్ అసోసియేషన్ ప్రముఖ స్పీకరల చేతారు. ఈ సందర్భంగా బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు బసవరాజు పతేల్ మట్లాడుతూ న్యాయవాదుల సమస్యలపై నిరంతరం పోరాటం చేసి సమస్యలు పరిష్కరించి న్యాయం చేస్తామన్నారు. వికారాబాద్ కోర్టు కౌత్ భవన నిర్మాణానికి కృషి చేస్తామని అన్నారు. జూనియర్ న్యాయవాదులకు విజ్ఞానం పెంపొందించేందుకు క్షిణ తరగతులు నిర్వహణకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ న్యాయవాదులు గోపవర్ధన్ రెడ్డి కమల్ రెడ్డి , అశోక్ , లచకుమార్ మాధవ్ రెడ్డి నాగేందర్ డి.జీ బీసీ కమిషన్ పాఠశాల సభ్యులు శుభప్రదీ పతేల్, న్యాయవాద సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు వి.శంకరయ్య, సంయుక్త కార్యదర్శి పి.ఆనంద్, మహిళా ప్రతినిధి ఎం.వసుంధర, కోశాధికారి మోహన్ రాధ్వి, గ్రంథాలయ కార్యదర్శి యారూరా, క్రిడా మరియు సాంస్కృతిక కార్యదర్శి పంచేష్వి, కార్యవర్గ సభ్యులు పరశురామ్ , అయూస్ , యూనిస్ ఖుర్రేషి అనంతయ్య సీనియర్ న్యాయవాదులు కార్యవర్గ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

గుండ్ల మాచునూర్ గేటు వద్ద బస్టాండ్

ప్రారంభించిన ఆనర్ లాబ్ హెచ్ఆర్ సుభాష్ రెడ్డి,



సశక్తువేమ జయతే/సామ్యూర: సంగారెడ్డి జిల్లా వాత్సుల మండల పరిసర గిరి గుండ్ల మానవగర్ గిలు వద్ద ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం హసన్ లాబ్స్ పరిశ్రమ సహకారంతో 10 లక్షల లి ఎస్ ఆర్ సి డిలయర్ నిర్మించిన నూతన బస్ స్టేజిని బుధవారం పరిశ్రమ సినియర్ మేనేజరు సుభాష్ రెడ్డి మరియు లి ఎస్ ఆర్ కార్పొరేట్ టీం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మార్గదర్శకుల ఆనర్ లాబ్స్ పరిశ్రమ గుండ్ల మామనూర్ గ్రామంలో బాటర్ ట్యాంకులలో సీ ర్లడ్డు మురికి కాలువలు తీర్చు అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేయడం జరిగిందన్నారు. అందులో భాగంగానే ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం నూతన బస్స్టాండ్ ను నిర్మించడం సంతోషరాం ఉండన్నారు. అందుకు బలపాదేన ప్రజా ప్రతినిధులు నాయకులు పరిశ్రమ యజమానులను ప్రశంసించారు. పరిశ్రమ మరిన్ని సేవాద్యక్తంతో పని చేయాలని బలపరుచు చెప్పన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీటిబీసీ సర్పంచులు యువజన సంఘాల నాయకులు గ్రామపంచలు పాల్గొన్నారు.



అసెంబ్లీలో రేవంత్ వ్యాఖ్యలపై 'సుప్రీం' ఆగ్రహం.. సీఎంసీ

హెచ్చరించాలని న్యాయవాదికి సూచన..!

సప్తమేవ జయతే - సుప్రీమ్ కోర్ట్
తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ఎవరు పార్టీ మారినా ఉప ఎన్నికలు రావు
అంటూ ముఖ్యమంత్రి రేవంథెర్డి చేసిన వ్యాఖ్యలకు సుప్రీంకోర్టు
తప్పుపట్టింది. పార్టీ కార్యాయంపట్ల తేడీలేదో, పాడి కాకిరెడ్డి
దానూ చేసిన పీడిషన్లను సర్వోన్నత న్యాయస్థానం బుధవారం
విచారణ జరిపింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి
మారినా ఉప ఎన్నికలు రావడంబట్టి అసెంబ్లీ స్పీకర్ ముఖ్యమంత్రి
రేవంథెర్డి ప్రకటన చేసిన విషయం తెలిసింది. విచారణ
సందర్భంగా బిజిషన్లపై తరపున సీనియర్ న్యాయవాది మంగడం
సీఎం ప్రకటనను రిచీవ్ చేసి వినిపించారు.
“గౌరవనీయులైన స్పీకర్ సర్ తమరి ద్వారా నేను ఒకటి
చెప్పదలుచుకున్నా. ఎవరైతే సభ్యులున్నారో వాళ్ళు అందోగో
సంపదాలున పనిలేదు. ఏ ఉపఎన్నికలూ రావు. వారు కోర్టుకన్నా
ఉపఎన్నికలు రావు. అలోళ్ళు ఇటోచ్చినా, ఇటోళ్ళు అటుపోయినా
ఉపఎన్నికలు రావు” అంటూ వ్యాఖ్యానించిన విషయాన్ని
ప్రస్తావించారు. దీనిపై జస్టిస్ గూయో అసెంబ్లీపై వ్యక్తం చేశారు.
సభలో ఇలా చెప్పి.. సీఎం పదో షెడ్యూల్‌ను అవహేళన చేస్తానని
వ్యాఖ్యానించారు. తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్, కాదర్పల్లి తరపున
సీఎం సీనియర్ న్యాయవాది ముకుల్ రోహిణి వాదనలు వినిపించారు.
తాను సీఎం తరపున హాజరైనా కాకపోవడంబట్టి ఈ ప్రకటన గురించి
వివరంపై తరఫునైనానని తెలిపారు. గతంలోని పరలోకేయలో
సీఎంను మండలించి విషయాన్ని ధర్మాసనం గుర్తు చేసింది. 2024
ఆగస్టులో 2015 నాటికి ఓటమి నోటు కేసు విచారణను బదిలీ
చేయాలన్న పిటిషన్‌ను విచారణ సమయంలో కోర్టు గూయో
నేతృత్వంలోని రెండో బీరోను ఎమ్మెల్యేకి కలిపితే కోర్టు బెయిల్
మంజూరు చేయడంపై రేవంథెర్డి చేసిన వ్యాఖ్యలకు సుప్రీంకోర్టు



వంగా ఖండించిన విషయం తెలిసిందే.

జ్ఞానభరణి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం.. రాజ్యాంగంలోని పదో ధ్యాయాల్లో సీఎం స్థాయి మోదాల్లో ఉన్న అపహాస్యం చేయడం అనే పన్నుదని కొద్దు వ్యాఖ్యానించింది. ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు మళ్లీ చేసేరావువచ్చి కాకుండా సీఎంను హెచ్చరించాలని న్యాయవాది ముకుల్ రోహిణికి సూచించింది. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఈ తరహా వ్యాఖ్యలు ఉపేక్షించవోమని, అవసరమైతే కోర్టు ధికారంగా

భావిచాలిని వస్తుందని హెచ్చరించింది. తాము అన్ని ఆలోచించే కష్టం ధికార్జన నోటీసులు ఇస్తున్నామని, అంతమాత్రాన మాకు అధికారాలు లేవని కాదని.. అసెంబ్లీలో రాజకీయ నేతలు చేసే ప్రకటనలకు పవిత్రత ఉంటుందని.. అసెంబ్లీలో మాట్లాడే అంతామన సైతం కష్టంలో పరిగణలోకి తీసుకుంటామని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది.

రేవంత్ రెడ్డిని జైలుకు పంపాలి.. అప్పుడే తెలంగాణ

సురక్షితం : ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్

సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్
హైదరాబాద్ : జీవ వైవిధ్యాన్ని కాపాడాలంటూ హైదరాబాద్
సెంట్రల్ యూనివర్సిటీలో ప్రొఫెసర్లు, విద్యార్థుల నిరసనలు
కొనసాగుతున్నా ఉన్నాయి. అయితే జీవ వైవిధ్యాన్ని ధ్వంసం
చేస్తున్న రేపంట రక్షిస్తూ రక్షిస్తూ బీఆర్ఎస్ నాయకుడు ఆరీఎస్
ప్రవీణ్ కుమార్ శ్రీప్రగం నుంచారు.

పావేనీయూ బయిరా దైవవిల్లీ వార్కొ విధ్ధంసం, భూముల కంభకొణంలో కాంగ్రెస్ గుంబ నక్కల మూతూపై వెంబినే సుమాలొగా కింది కేసులు పెట్టాలని ఆదోపన్సీ దిమూండ్ చేశారు. పన్నప్రాణి నందర్లకు చట్టం 1972లోని సెక్షన్ 29, అటవీ నందర్లకు చట్టం 1980లోని సెక్షన్ 2, తెలంగాణ బాల్టా చట్టం 2002లోని సెక్షన్ 35 కింద కేసులు నమోదు చేయాలన్నాడని సీఎం రేచంత్ రెడ్డి, అతనికి సహకరిస్తున్న మంత్రులందరిని



పాటనే అరెస్టు చేసి జైలుకు పంపాలి. అప్పుడే తెలంగాణ సురక్షితంగా ఉంటుంది అని ఆరోపిస్తే చెప్పొస్తారు. ఉదాహరణకు ఎవరి మీద మీద ఇల్లు కట్టడానికే నాగు నుండి తట్ట బసకు నాగు తీసుకుపోతే? అ బంధుని నీడే చేసి స్టేషన్లో పెట్టే పోలీసులు, రెవెన్యూ అధికారులకు.. అదెవరో వచ్చినట్లుగా ఇంజనీరింగ్ వినిపించడం లేదా..? బుద్ధివంతుల కనిపించడం లేదా? అని ప్రవచిం కుమార ప్రవచించారు. అటవీ శాఖ మంత్రి కొండా నరసింహ ప్రవచనం? విద్యార్థులను కిరానా ఉద్యమకారులన్న రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి రియల్ డండాలపై ఉన్నతస్థాయి విచారణ జరపాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రం కట్టెకట్టే కడుపునొప్పి కట్టడానికే ప్రజలు ఇంకా కొనుక్కుండా బిస్తావునాని అని ఆరోపించి ప్రవచిం కుమార అన్నారు.

ప్రశాంతంగా ముగిసిన పదో తరగతి పరీక్షలు



సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్
హైదరాబాద్ : విద్యార్థులు భవిష్యత్తును నిర్ణయించే
పదో తరగతి పరీక్ష పరీక్షలు బంగారుబంతో
ముగిసాయి. పరీక్షల కోసం 59,40,3 మంది
రిజిస్టర్ చేసుకోగా... మొత్తం 2,65,0 కేంద్రాల్లో
పరీక్షలు నిర్వహించినా... మార్చి 21 నుంచి ఏప్రిల్ 2
వరకు స్పెషలైజ్డ్ పరీక్షలు ప్రత్యేకంగా
ముగిసాయి. నేడు సోషల్ సైన్స్ పరీక్షతో పది
పరీక్షలు ముగియడంతో విద్యార్థులు కఠినతలు
కాదుతూ సందడి చేశారు. కాగా, పదో తరగతి
వాణ్ణ పరీక్షల ఫలితాలు ఈ నెల 10 వరకు వచ్చాయి
విద్యుత్తుగానూ... ఓరియంటల్ సైన్స్కు
సంబంధించిన రెండు పరీక్షల ఈ నెల 3, 4 తేదీల్లో
జరుగుతాయి. రాష్ట్రీక కార్మి మంది తొలిత్రమే
హాజరవుతారని అధికారులు తెలిపారు.

రాజకీయ చైతన్యం కావాలి...

రాజకీయ చైతన్యం కావాలి...

- ప్రజా సమస్యలపై కార్యచరణ చేపడతాం..

- ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో పాల్గొన్న...

- ఎన్వెచ్చీఎస్ జిల్లా చైర్మన్ గొంగళ్ళ రంజిత్

కుమార్...

సత్యమేవ జయతే - జోగులాంబ గద్వాల జోగులాంబ గద్వాల : రాజకీయ చైతన్యంలో భాగస్వాములు కావాలని, నిత్యం ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుతూ సమస్యల పరిష్కారం దిశగా ముందుకెళ్లాలని నడిగడ్డ హక్కుల పోరాట సమితి అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా నడిగడ్డ హక్కుల పోరాట సమితి జిల్లా చైర్మన్ గొంగళ్ళ రంజిత్ కుమార్ ముఖ్య కార్యకర్తలకు సూచించారు.- ఈ సందర్భంగా గొంగళ్ళ రంజిత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ...నడిగడ్డ ప్రాంతంలో రాజకీయ చైతన్యంలో భాగస్వాములు అవుతూనే ప్రజా సమస్యలపై ప్రశ్నించాలని అలాంటి సమస్యల పరిష్కారం కోసం నడిగడ్డ హక్కుల పోరాట సమితి ముందుంటుందని ఈ సందర్భంగా ఆయన తెలిపారు.బడుగు బలహీన వర్గాల ప్రజల వైతన్యమే లక్ష్యంగా పనిచేయడానికి కృషి చేయాలని, నడిగడ్డను అభివృద్ధి చేయాల్సిన నాయకులు వర్గపోరుతో అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకొని, అభివృద్ధిని బ్రష్టు పట్టిస్తున్నారని, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఇప్పటివరకు పాలన సాగించిన నాయకులు ఆయా పార్టీలు వివిధ ప్రలోభాలకు గురి చేయడమే కాక మద్దతు కోసం వస్తున్నారని, వారి పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలని కోరారు.రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో నడిగడ్డ హక్కుల పోరాట సమితి అధ్యక్షులలో ప్రతి గ్రామంలో పోటీ చేయడానికి నాయకులు సిద్ధంగా ఉండాలని దీనిపై త్వరలో భవిష్యత్ కార్యచరణ ప్రణాళిక ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో నడిగడ్డ హక్కుల పోరాట సమితి జిల్లా కన్వీనర్ బుద్ధిబాబు, జిల్లా కార్యదర్శి లవస్సు



జిల్లా నాయకులు వెంకట్రాములు, రంగస్వామి, ధర్మారెడ్డి,గట్టు ,అంజనేయులు, సజాముల్లా,సమితి నాయకులు విజయ్,గోపాల్, మల్లకల్ మండలాల అధ్యక్షులు నెట్టంపాడు గోవిందు, బలరాం నాయుడు, బి. విష్ణు, మండల ఉపాధ్యక్షులు మునెప్ప

సర్కారు దవఖానలో గడికో రూల్ ..



సర్కారు దవఖానలో గడికో రూల్ .. అక్కడికి వచ్చిన పేద రోగులను ఇబ్బంది పెడుతున్న ప్రభుత్వ సిబ్బంది .. %-% ప్రభుత్వ వైద్యశాలల్లో సేవలు దల్ %-% గ్రామాల్లో అందని 24 గంటల వైద్యం సత్యమేవ జయతే %-% సంగారెడ్డి సంగారెడ్డి : సంగారెడ్డి జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వైద్యం సక్రమంగా అందడంలేదు. ఎదో ఉందంటే ఉంది.. చూశామంటే చూశాం.. మందులు ఇచ్చామంటే ఇచ్చాం.. అన్న తీరుగా జిల్లాలోని ఆస్పత్రుల్లో వైద్య సేవలు అందుతున్నాయి. భవనాలు చూస్తే కార్పొరేట్ ఆస్పత్రులను తలపిస్తుంటాయి.. వైద్య చికిత్సలు చూస్తే కనీసం కూడా అందవు. వైద్యులు ఉంటే.. సర్టిఫైడ్ సిబ్బంది ఉండరు. వీరిద్దరూ ఉంటే పరికరాలు ఉండవు. ఈ మూడు ఉంటే టెక్నిషియన్లు ఉండరు. అంతా బాగుంది అనుకుంటే వైద్యులు, సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండరు. ఒకవేళ వైద్యులు ఉన్నా నాడి పట్టేందుకు ముందుకురారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వ దావఖానలో అత్యవసర వైద్యం అంతకే మాత్రంగానే అందుతుంది. దీంతో రోగులు, క్షతగాత్రులకు సకాలంలో సరైన వైద్యం అందక ప్రాణాలు పారి అంటుతున్నాయి. ఇక గ్రామీణ ప్రాంతాలు, మండల కేంద్రాలు, ప్రధాన రహదారులకు దూరంగా ఉండే ప్రాంతాల్లో అత్యవసర వైద్యం ఇప్పటికీ అందడంలేదు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులను ఆశ్రయిస్తే వైద్యులు, సిబ్బంది అత్యవసరంగా స్పందించి సేవలు అందించడంలో జాప్యం చేస్తుంటారని, సక్రమంగా చూడరని, సరైన రీతిలో సమాధానాలు ఇవ్వరని బాధితుల నుంచి వస్తున్న ప్రధాన ఆరోపణలు. ఈ కారణంగా ఎక్కువ మంది ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు అంటేనే ఆమడ దూరం వెళ్తున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో అంతరంగా వస్తున్న వారికి అయినా సక్రమంగా సేవలు అందించాల్సిన అవసరం ఉన్నా.. నిర్లక్ష్యంతో నిండు ప్రాణాలను బలి తీసుకుంటున్నారనే విమర్శలు వస్తున్నాయి.

%-% డిజిటల్ ఓపీ.. మాదు

రోగులకు సక్రమంగా సేవలు అందించాలనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం డిజిటల్ ఓపీ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. అయితే జిల్లాలో పలు పీహెచ్సీల్లో ఇది అమలు కావడంలేదు. వాస్తవానికి డిజిటల్లోనే ఓపీ వివరాలతో పాటు రోగులకు అందిస్తున్న మందులను కూడా సమోదా చేయాలి. అయితే మొదట పెన్సిల్తో రోగుల వివరాలు రాసుకుని ఆ తర్వాత సిబ్బంది తమకు అనుగుణంగా డిజిటల్లో సమోదా చేస్తున్నారు. కొన్ని దగ్గర్ల రోగులను పరిశీలించుకున్నానే ప్రతి రోజు ఎంతో మందికి వైద్యసేవలు అందిస్తున్నట్లుగా సిబ్బంది డిజిటల్లో సమోదా చేస్తున్నారని ఆరోపణలు కూడా ఉన్నాయి. సంగారెడ్డి జిల్లా ఆసుపత్రిలో ఓపీకి వచ్చే వారి వివరాలు తొలిగా ఓ రిజిస్ట్రేషన్ పెన్సిల్తో ఆధార్ సంబంధిత కలిపి రాసుకుని ఆ తర్వాత డిజిటల్లో సమోదా చేస్తున్నారని పలువురు తెలిపారు. అయిన ఈ ఒపీలో పనిచేసే సిబ్బంది వచ్చిన వైద్యులతో అసభ్య భాషనూ వాడుతున్నారని పలువురు తెలిపారు.

%-% ఫోన్ చేస్తేనే డాక్టర్ వస్తారు

24 గంటలు వైద్యసేవలు అందించాల్సిన ఆస్పత్రుల్లో వైద్యులు,



సిబ్బంది స్థానికంగా నివాసం ఉండరు. దీంతో రోగులకు సరైన వైద్యసదుపాయాలు అందడం లేదు. రాత్రి వేళల్లో డాక్టర్లు అందుబాటులో ఉండటం లేదు. అత్యవసర వైద్యం కోసం ఎవరైనా వస్తే సిబ్బంది ఫోన్ చేస్తే తప్ప వైద్యులు రావడంలేదనే ఆరోపణలున్నాయి. ప్రధాన రహదారుల్లో, ఇతర మార్గాల్లో నిత్యం జరిగే రోడ్డు ప్రమాదాల్లో క్షతగాత్రులను వైద్యం నిమిత్తం 24 గంటల ఆస్పత్రికి వచ్చినా సరైన చికిత్సలు అందించేందుకు వైద్యులు ముందుకు రావడంలేదు. రాత్రి వేళల్లో అయితే అది కూడా అందదు. క్షతగాత్రుల్ని చూడకుండానే పరిస్థితి విషమంగా ఉండటాన్ని సంగారెడ్డి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి కాని, సమీపంలోని ఏరియా ఆస్పత్రికి కాని రిఫర్ చేస్తుంటారు. - పలువురు ద్వార హక్కు అందిన సమాచారం

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వైద్యం సక్రమంగా అందడంలేదు. ఎదో ఉందంటే ఉంది.. చూశామంటే చూశాం.. మందులు ఇచ్చామంటే ఇచ్చాం.. అన్న తీరుగా జిల్లాలోని ఆస్పత్రుల్లో వైద్య సేవలు అందుతున్నాయి. అత్యవసర చికిత్సలు అందించాల్సిన సమయంలో కనీసం నాడి పట్టే వారు కూడా ఉండటంలేదు. అత్యవసర సేవలు అందించడంలో ఘోరవైఫల్యం చెందుతున్నారనే విమర్శలున్నాయి. సరైన వైద్య సౌకర్యాలు లేకపోవడం, సిబ్బంది కొరత వంటి వాటితో పాటు వైద్యులు, సిబ్బందిలో నిర్లక్ష్యం కూడా రోగుల పాలిట శాపంగా ఉంది. రూ.కోట్లు వెచ్చించి అన్ని హంగులతో గ్రామీణ

నాయకులు, సజాముల్లా,సమితి నాయకులు విజయ్,గోపాల్, కృష్ణ, శాంతిరాజ్, వీరేష్, గజేంద్ర, శివస్వామి, లక్ష్మన్న, భూపతి నాయుడు, స్వామి, సామియేల్, జమ్మన్న,రాము పాల్గొన్నారు.

వక్స్ సవరణ చేయాలని ఆందోళన చేపట్టిన

కేరళ క్రిస్టియన్ లు ...



సత్యమేవ జయతే - కేరళకేరళ : కేరళలోని ఎర్నాకుళం జిల్లాలోని మునంబంలో వక్స్ బోర్డు అరాచకాలపై ఆందోళనలు చేస్తున్నారు . అక్కడి క్రైస్తవ సుండి వస్తున్న వ్యతిరేకతతో రోజు రోజుకు పెరుగుతున్న ఆందోళనలతో క్రైస్తవ సంఘాలు వక్స్ బోర్డుకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమం చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు . చర్చి ఆస్తులు , భూములను ఎక్కువగా వక్స్ బోర్డు లాక్కున్న ప్రాంతమైన సిరో మలబార్ చర్చి ఆదివారం రాష్ట్రంలోని 1,000 చర్చులలో సంఘీభావ కార్యక్రమాలను నిర్వహించింది. చివరకు క్రిస్టియన్ లు కూడా మేల్కొన్నారు .. సెక్యూలర్ హిందువులు మాత్రం వక్స్ బోర్డుకే సపోర్ట్ గా మాట్లాడుతున్నారు.

హెచ్.సి.యు విద్యార్థులపై పోలీసుల లాఠీ

చార్జి అమానవీయం... మాజీ మేతుకు

ఆనంద్..



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా..ప్రభుత్వ భూములను కార్పొరేట్ కంపెనీలకు ధారాదత్తం చేయొద్దని శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న హెచ్.సి.యు విద్యార్థులు మరియు ప్రొఫెసర్లను గవర్నమెంట్ అడ్డుకోవడం మంచి పద్ధతి కాదు. అదేవిధంగా వారిపై లాఠీచార్జి చేయడం అత్యంత హేయమైన చర్య అన్నారు ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు రేవంత్ రెడ్డి గారు, ప్రభుత్వ భూములను అమ్మ వద్దని విలుక పలుకులు పలికి, ఇప్పుడు 400 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులకు %౫౫ కార్పొరేట్ కంపెనీలకు ధారాదత్తం చేయడానికి పూనుకోవటం దుర్మార్గం పేర్కొన్నారు

కెసిఆర్ గారి హయాంలో గ్రీన్ కవరేజ్ పెరిగి, ప్రపంచంలోనే హైదరాబాద్ పట్టణం గ్రీన్ సిటీగా గుర్తింపు పొందింది.

కెసిఆర్ గారు గవర్నమెంట్ లో హరితహారం జరిగితే, రేవంత్ రెడ్డి గవర్నమెంట్ లో హరిత సంహారం జరుగుతుంది.

రేవంత్ రెడ్డి గారి గవర్నమెంట్ వచ్చాక, గ్రీన్ కవరేజ్ తగ్గడం %౫౫ భూగర్భ జలాలు తగ్గడం చూస్తూ ఉంటే, భావితరాలకు సహజ సంపదను దూరం చేయడమే అనిపిస్తుంది.

కొన్ని దేశాలలో కలుషితమైన వాతావరణంతో ఇప్పటికే ఆక్సిజన్ క్షణిల్లు విర్లడుటం మనం గుర్తుపెట్టుకోవాలి. అటువంటి పరిస్థితి మన దేశంలో, మరి ముఖ్యంగా మన రాష్ట్రంలో రాకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

ఆడ రాక పాత గడ్డలు అన్నట్లు పరిపాలన చేతగాక, చేతులెత్తేసిన కాంగ్రెస్ సర్కారు, ఈ విధమైన చర్యలు చేయడం దారుణం.

మన హైదరాబాద్ పట్టణము మోస్ట్ లిబరల్ సిటీ గా గుర్తింపు పొందింది. దాన్ని అలాగే కొనసాగించే బాధ్యత మనందరి పైన ఉంది.

ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వ భూములను అమ్మకానికి పెట్టడం అనే నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకోవాలని టీఆర్ఎస్ పార్టీ వికారాబాద్ జిల్లా తరపున దిమాండ్ చేశారు..



చదువుల పూదోటలో తోడేళ్ళ గుంపు పడ్డది సత్యమేవ జయతే - వైట్ డి బై , విక్రమ్ బిల్లుల చదువుల తల్లి పూదోట లో తోడేళ్ళ గుంపు తొంగి చూస్తుంది తల్లి రొమ్ములు గుడ్డి గుణపం దింపేందుకు మాటు వేసి కాపు కాసాయి

అడవిసంతా ఆక్రమించి ఆనందపడాలని విద్యాలయంలో విష నాగులు కోరలు చాచేందుకు పువిల్లుతున్నాయి పాము కోరలు పీకేందుకు గాళం వేయవలసిన సమయం ఆసన్నమైంది సావిత్రి భాయి పులే ఆశయాలను చిదిమేసేందుకు చిత్రవిచిత్ర వేషాలతో

తన్నయం చెందాలని పరితపిస్తున్నాయి విద్యాలయంలో దూరిన విశనాగులను కోరలు పీకి కాకుల గడ్డలకేసి గురిచూసి గుణపాఠం నేర్పాలి ఆర్తనాదాలకు ఆజ్ఞం పోసిన పాలకులు తోక ముడిచేలా యువతరం రంకెలేసి

తల్లి రుణం తీర్చుకోవాలి చెవ చచ్చిన శవాలే చేతగాక నోరెళ్ళబెట్టి చూస్తాయే ప్రాణమున్న నీకు శవానికి తేదారేదా చలిచీమల కన్ను తెగువ నీకు లేదాయే



రాజుందులు గుంపు తల్లి పడిపై విల్లులు పడేలా గాట్లు వేస్తుంది లక్షల ప్రాణాలు రోడ్డున పడ్డ లక్షసాధన మరచిన నీకు రోశమెలా వస్తుందిలే భారతమ్మ భుజాలపై మరపిరంగులు మొసిన ఉన్నాడాలకు ఊతమిస్తూ ఆడవి తల్లి ఒడిలో పురుడోసిన జింక పిల్ల వై తొలకరి జల్లుకు తన్నయం చెందిన మయూరమైవిషవ శంఖం పూరించు విజయధంకా మ్రొంగించు....

సన్న బియ్యమును ప్రారంభించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకులు చాపల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్...



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. వికారాబాద్ మున్సిపల్ లోని రేషన్ షాప్ నెంబర్: 48 డీసీఎంస్ స్టాక్ పాయింట్ వద్ద తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం. ప్రసాద్ కుమార్ మరియు వికారాబాద్ పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు అర్చ. సుధాకర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు తెల్ల రేషన్ కార్డు లభిదారులకు సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమన్ని ప్రారంభం చేసిన వికారాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఈ కార్యక్రమంలో టౌన్ కాంగ్రెస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ రెడ్డానాయక్, శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్, అసిఫ్, ఉస్మాన్, మాక్కుల్, శంకర్, విజయ్ కుమార్, ప్రవీణ్, సరేందర్, డీసీఎంస్ మేనేజర్ ఎల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు..

ఆ భూములు తిరిగి హెచ్‌సీయూకే అప్పజెప్పాలి



సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : హెచ్‌సీయూకు చెందిన 400 ఎకరాల భూమిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వివిధ కార్పొరేట్ సంస్థలకు ప్రభుత్వం అప్పజెప్పే ప్రయత్నాలను చేస్తుందని సీపీఎం పార్టీ నాయకులు మండిపడ్డారు. ఆ భూములు తిరిగి హెచ్‌సీయూకు అప్పజెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. హెచ్‌సీయూ వద్ద నిరసన తెలిపిన సీపీఎం రాష్ట్ర నాయకుల అరెస్టులను నిరసిస్తూ బుధవారం సీపీఎం పార్టీ హైదరాబాద్ సెంట్రల్ సీట్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఆర్టీసీ క్రాస్ రోడ్స్ వద్ద నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే సంద్యాల సరసింహారెడ్డి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ భూములను అమ్మటం ద్వారా ఆర్థిక వ్యవస్థను నడపాలని భావించడం తీవ్ర అశ్రవంతరకరమన్నారు. వెంటనే అలాంటి ప్రయత్నాలను ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. సీపీఐ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు జె. వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ హెచ్.సి.యూ భూములను కాపాడుకునేందుకు స్థానిక విద్యార్థి సంఘం పీఠిలితంగా పోరాడుతున్నదని, సీపీఎం పార్టీ వారి పోరాటానికి అండగా నిలుస్తుందని తెలియజేశారు. ఇప్పటికైనా తప్పును గ్రహించి సదరు భూములను యూనివర్సిటీకి అప్పజెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ గ్రేటర్ హైదరాబాద్ సెంట్రల్ సీట్ కమిటీ కార్యదర్శి ఎం. వెంకటేష్, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ఆర్. అరుణ జ్యోతి, ఎం. శ్రీనివాసరావు, ఎం.మహేందర్, కే.ఎన్ రాజన్న, ఆర్. వెంకటేష్, జె. కుమారస్వామి, జి. కిరణ్, జి.సరేష్, అశోక్, జావేద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లంబాడాలకు మంత్రి పదవి ఇవ్వకపోతే కాంగ్రెస్ పార్టీని ఓడిస్తాం



సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : జనాభాలో 10శాతం ఉన్న లంబాడాలకు మంత్రివర్గంలో స్థానం కల్పించకపోతే రానున్న కాలంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని చిత్తుగా ఓడిస్తామని గిరిజన విద్యార్థి సంఘం జాతీయ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు వెంకట్ బంజారా హెచ్చరించారు. మంత్రివర్గ విస్తరణలో భాగంగా లంబాడాకు ఖచ్చితంగా మంత్రివర్గంలో స్థానం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తూ గిరిజన విద్యార్థి సంఘం, లంబాడా చక్కుల పోరాటసమితి ఆధ్వర్యంలో బుధవారం జూబ్లీహిల్స్‌లోని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి నివాసం ముఖ్యుడికి లుక్కెటాన్ని రామ్మినిచ్చి రోడ్ నెం 36నంచి సీఎం నివాసం వైపుకు ప్లకార్డులతో వెళు న్న గిరిజన సంఘం నేతలను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో తీవ్ర ఉద్రిక్తత చోటుచేసుకుంది. పెద్ద సంఖ్యలో మొహరించిన పోలీసులు సంఘాల నేతలను అరెస్ట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గిరిజన సంఘాల నేతలు వెంకట్ బంజారాలోకివై నాయక్, సైదానాయక్, తదితరులు మాట్లాడుతూ.. లంబాదాల ఓట్లతోనే కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిందని, మంత్రివర్గంలో లంబాడా నేతకు మంత్రి పదవి ఇవ్వకపోతే సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని రానున్న ఎన్నికల్లో కొడుందల్లో ఓడిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ గిరిజన సంఘాల నాయకులు రమేష్ నాయక్, రోహిత్ పవార్, ఆరుణ్ శ్రీరాం, పరుశరామ్‌నాయక్, పున్న బామ్మ, అచ్చి బామ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ.స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ గారి ఆదేశాలమేరకు. మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్.ఎట్ల వసంధారెడ్డి సమక్షంలో ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ఉచిత సన్నబియ్యం కార్యక్రమం ప్రారంభించిన గ్రామ అధ్యక్షుడు . పి బండ్లయ్య.మరియు మాజీ ఉప్పు సర్పంచ్. కావాలి అబ్రహం

సీనియర్ నాయకులు పి. విజయరావు, యాదయ్య %వెత్తం%,నారాయణ,ప్రవీణ్,ప్రకాష్,సాయిలు,%జూజూ% సీన జిల్ల వర్గంగ్ ప్రెసిడెంట్. కవాలి సర్పంచి. తది తరులు పాల్గొన్నారు. విలేజ్ డేవరంపల్లి. మండల్ మోమిన్ పెట్. వికారాబాద్ జిల్లా.

కంచె గచ్చ భూములపై నిజనిర్ధారణ నివేదిక పంపండి..



రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కేంద్రం

ఆదేశం

సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : కంచ గచ్చిబౌలి భూములపై వెంటనే నిజ నిర్ధారణ నివేదిక పంపాలని రాష్ట్ర అటవీశాఖ అధికారులను కేంద్ర అటవీ, పర్యావరణ మంత్రిత్వశాఖ ఆదేశించింది. ఇప్పటికే ఉన్న కోర్టు తీర్పులను పరిగణంలోకి తీసుకోని ముందుకు వెళ్లాలని

సూచించింది. అటవీ చట్టానికి లోబడి వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని.. వాస్తవధార నివేదికతో పాటు సంబంధిత శాఖ తీసుకున్న చర్యలపై నివేదిక ఇవ్వాలని స్పష్టం చేసింది. బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్, ఎంపీలు డీకే అరుణ, ఈటల రాజేందర్, ధర్మపురి అర్వింద్, కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, జి సగేష్, రఘునందన్ రావు ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి భూపేంద్ర యాదవ్‌ని కలిసిన విషయం తెలిసిందే. కంచె గచ్చిబౌలి భూముల విషయంలో జోక్యం చేసుకోవాలని వినతిపత్రం అందజేశారు. కంచె గచ్చిబౌలిలోని 400 ఎకరాలు పర్యావరణ, హెరిటేజ్

భూములని తెలిపారు. హైదరాబాద్ పర్యావరణ పరిరక్షణ సమతుల్యతకు ఈ భూములు ఎంతో ప్రయోజనకరం కాబట్టి అనేక రకాల ఔషధ మొక్కలు, వివిధ పక్షి జాతులతో ఆ ప్రాంతమంతా అలరారుతున్నదని చెప్పారు. ఇంతటి విలువైన భూములను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రియల్ ఎస్టేట్‌గా మార్చి రూ.వేలకోట్లు దండకోవాలని చూస్తున్నదని ఆరోపించారు. హెచ్‌సీయూ విద్యార్థులతో పాటు హైదరాబాద్ ప్రజలంతా ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్నారని కేంద్ర మంత్రి భూపేంద్ర యాదవ్‌కు తెలిపారు. వెంటనే కంచ గచ్చిబౌలి భూముల విషయంలో జోక్యం చేసుకుని, ఆ భూములను పరిరక్షించాలని కోరిన విషయం తెలిసిందే.

ఉమ్మడి మెదక్, నిజామాబాద్ జిల్లాల ముఖ్యనేతలతో పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ రజతోత్సవ సన్నాహక సమావేశం



సత్యమేవజయతేబీతెలంగాణబీఆర్ఎస్ పార్టీ రజతోత్సవ మహాసభ ఏర్పాట్ల నేపథ్యంలో ఉమ్మడి మెదక్, నిజామాబాద్ జిల్లాల ముఖ్యనేతలతో పార్టీ అధినేత కే.చంద్రశేఖర్ రావు బుధవారం ఎర్రవెల్లి నివాసంలో. సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్గంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి,ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు, ఎమ్మెల్సీ దేశపతి శ్రీనివాస్, ఎమ్మెల్యేలు

నిర్మిపేట జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడు కె. ప్రభాకర్ రెడ్డి, సంగారెడ్డి జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడు చింత ప్రభాకర్, మాణిక్ రావు, మెదక్ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షురాలు పద్మ దేవేందర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ యాదవ్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్సీ శరీ సుఖాష్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు క్రాంతి కిరణ్, భూపాల్ రెడ్డి, పార్టీ నేతలు జైపాల్ రెడ్డి, ఆదర్శ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాలోని

నేతలు కూడా ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు. మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు బాజెర్ల గోవర్ధన్, గణేష్ బిగాల గుప్త, గంప గోపర్ధన్, జాజుల సురేందర్, హనుమంత్ పిండే, నిజామాబాద్ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడు అశ్వన్ గారి జీవన్ రెడ్డి, ముజీబుద్దీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారతీయ అత్యంత సంపన్న మహిళగా సావిత్రి జిందాల్.. ఆమె ఆస్తులెంతంటే ?

సత్యమేవ జయతే - న్యూఢిల్లీ న్యూఢిల్లీ: ఫోర్బ్స్ బిలియన్సర్ జాబితా రిలీజైంది. ఆ లిస్టులో అత్యంత సంపన్న భారతీయ మహిళగా సావిత్రి జిందాల్ నిలిచారు. టాప్ టెన్ ఇండియన్ బిలియన్సర్ జాబితాలో ఆమె మూడవ స్థానంలో ఉన్నారు. ఓపీ జిందాల్ గ్రూపు ఓనర్‌గా ఆమె ఉన్నారు. ప్రస్తుతం ఆమె చార్మానాలో ఎమ్మెల్యేగా కొనసాగుతున్నారు. ఫోర్బ్స్ బిలియన్సర్ 2025 జాబితాలో రిచెస్ట్ ఇండియన్ షుమెన్‌గా నిలిచారు. ఆమె ఆస్తుల విలువ సుమారు 35.5 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉన్నట్లు ఆ జాబితాలో వెల్లడించారు. ముక్తీ అంబానీ, గౌతం అదానీ తర్వాత ఆ జాబితాలో సావిత్రి మూడవ స్థానంలో ఉన్నారు. టాప్ 10 భారత బిలియన్సర్లలో ఉన్న ఏకైక మహిళ ఆమె కావడం విశేషం. స్టీల్, పవర్, సిమెట్, ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ రంగాల్లో జిందాల్ గ్రూపు వ్యాపారాలున్నాయి. ఆ గ్రూపునకు సావిత్రి చైర్మెన్‌గా



కొనసాగుతున్నారు. ఆమె భర్త ఓం ప్రకాష్ జిందాల్ ఆ కంపెనీ స్థాపించారు. 2005లో జరిగిన హెలికాప్టర్ ప్రమాదంలో ఓపీ జిందాల్ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అయిన పృథి తర్వాత వ్యాపారాన్ని నాలుగురు కుమారులకు విభజించారు. ముంబైలో ఉండే ఆమె కుమారుడు సజ్జన్ జిందాల్ .. జేపీఎన్‌బిఎస్ స్టీల్, జేపీఎన్‌బిఎస్ సిమెంట్, జేపీఎన్‌బిఎస్ పెయింట్స్, జేపీఎన్‌బిఎస్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ వ్యాపారం చేస్తున్నారు. ఎంజీ మోటార్స్ ఇండియా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల కంపెనీలో 35 శాతం వాటా తీసుకున్నారు. ఢిల్లీలో నివసించే నవీన్ జిందాల్.. జిందాల్ స్టీల్, పవర్ చూసుకుంటున్నారు.ఇండియాలో బిలియన్సర్ జాబితాలో కొత్తగా అయిదుగురు చేరారు. భారతీయ బిలియన్సర్ మొత్తం ఆస్తుల విలువ 941 బిలియన్ డాలర్లు. గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఇది తగ్గింది. స్టాక్, కరెన్సీ పడిదీడుకులతో విలువ తగ్గినట్లు భావిస్తున్నారు.

ఉపాధ్యాయుడి పదవి విరమణ వేడుకల్లో పాల్గొన్న డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి



సత్యమేవజయతేబీనారాయణఫేడ్ నారాయణఫేడ్ నియోజకవర్గం కల్వేర్ మండలం కృష్ణాపూర్ గ్రామ అప్పడు ఉపాధ్యాయుడు బైరు సంగయ్య రిటైర్మెంట్ ఫంక్షన్ మానస్ పల్లి ఫంక్షన్ హాల్ లో పాల్గొన్న డిసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి పట్నోళ్ల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి అలాగే పితృయ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గుండు లక్ష్మణ్ పాల్గొని పదవీ విరమణ పొందిన సంగయ్యకి వారి కుటుంబ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు పదవీ విరమణ చేసిన సంగయ్య ఆయుర్దోర్గాలతో సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని కోరుకుంటున్నా అన్నారు.వారితో మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పోచయ్య,మాజీ జెడ్పీటీసీ గుండు మోహన్, డేవిదాస్,మల్లార్జీ తుకారం నాయకులు బాలరాజ్, నాగరాజ్, తోటి సహచర ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మా భూమి మా హక్కు

- హెచ్సీయూలో పోరాటం ఆపేదేలే అంటున్న

విద్యార్థులు

- రోజురోజుకూ ఉద్యతమవుతున్న ఉద్యమం

- రేపంతో నిరంకుశత్వానికి వ్యతిరేకంగా నివాదాలు

సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్

హైదరాబాద్ : హెచ్సీయూలో విద్యార్థుల ఆందోళన ఉద్యతంగా సాగుతున్నది. తరగతులను బహిష్కరించి మెయిన్ గేట్ వద్దకు భారీ ర్యాలీగా తరలి వచ్చి అక్కడే భైరాయించి కాంగ్రెస్ పాలనకు, సీఎం రేపంతోరెడ్డి నియంతృత్వ నిర్ణయాలకు వ్యతిరేకంగా నివాదాలు చేశారు. హెచ్సీయూ నుంచి పోలీసులు వెళ్లిపోవాలంటూ నిసందించగా పోలీసులు, విద్యార్థులకు మధ్య స్పృహ వ్యాధ్యం జరిగింది.

ముఖ్యమంత్రి రేపంతో రెడ్డి డౌన్ డౌన్, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం డౌన్ డౌన్ అంటూ నివాదాలు చేయగా విద్యార్థులను వర్సిటీకి నెట్టేసి ప్రధాన గేట్ మూసేయగా.. వారు విశ్వవిద్యాలయం లోపల టెంట్ వేసుకొని ఆందోళన కొనసాగిస్తున్నారు. విద్యార్థులు చేస్తున్న ఈ ఉద్యమానికి పలు రాజకీయ పార్టీలు, విద్యార్థి సంఘాల యూనియన్లు మద్దతు తెలిపాయి.

ఇందులో భాగంగా మంగళవారం సీపీఎం, సీపీఐ, బీజేపైఎం, బీజేపీ, సీపీఎస్యూ స్టూడెంట్ యూనియన్ల ప్రతినిధులు సెంట్రల్ యూనివర్సిటీకి చేరుకోగా పోలీసులు వారిని అడ్డుకొన్నారు. ఈ దృశ్యంబట్టా తీసుకు వెళ్లి వాహనాల్లో పడేశారు. నార్సింగి, కొల్లూరు పోలీస్ స్టేషన్లకు తరలించారు. ఈ క్రమంలో వర్సిటీ ప్రధాన గేట్ వద్ద ఉద్రిక్త పరిస్థితి నెలకొంది.

ముమ్మరంగా సాగుతున్న పనులు..

ఒకవైపు హెచ్సీయూ భూములను వేలం చేయవద్దంటూ వేలాది మంది విద్యార్థులు ఆందోళన చేస్తుంటే తెలంగాణ ప్రభుత్వం మాత్రం భారీ బందోబస్తు మధ్య వదలరాది జేసీబీలతో అడవులను తొలగిస్తూ, వస్త్ర ప్రాణుల నివాసాలను తుడిచేస్తూ వేగంగా పనులను కొనసాగిస్తున్నారు.

వస్త్రప్రాణుల వ్యత్యాసం..

యూనివర్సిటీలోని భూములు చదును చేస్తుండడంతో వస్త్రప్రాణులు వ్యత్యాసం పడుతున్నారు. జేసీబీలతో పనులు చేస్తుండగా జింక వృత్తి చెందిందని విద్యార్థులు తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఆ ఫలాలోలు వైరలోగా మారుతున్నాయి. వచ్చని అడవి, జీవ వైవిధ్యం దెబ్బతింటుంటే తెలంగాణ సమాజం నుంచి ఆగ్రహంకాదు వ్యక్తమవుతున్నాయి. జంతు ప్రేమికులు, పర్యావరణవేత్తలు, రాజకీయ నాయకులు సోపర్ మీడియా వేదికగా ప్రభుత్వ తీరును ఎండగడుతున్నారు.

ప్రభుత్వ కుట్రలను తిప్పికొట్టాలి

హెచ్సీయూకి చెందిన 400 ఎకరాల భూములను విశ్వవిద్యాలయానికే అప్పగించాలి. ఈ భూములను ఎలాగైనా చేజిక్కించుకోవాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విశ్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నది. పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాల్సిన ప్రభుత్వం ఆ బాధ్యత నుంచి తప్పుకోవడం సిగ్గుచేటు. యూనివర్సిటీ భూముల కోసం ప్రకాశంకొని ఆందోళన చేస్తున్న విద్యార్థులపై లాఠీచార్జి చేయడం దుర్మార్గం. శత్రువులపై యుద్ధానికి వెళ్లినట్లు ప్రభుత్వం బుల్డోజర్లతో దండెత్తడం ఎంతవరకు సమంజసం. రేపంతోరెడ్డి కుట్రలను ప్రతిఘటించాలి తిప్పికొట్టాలి.

%-ఎం ఎమ్మెల్యే మరాగోపాల్

మేం వ్యతిరేకం..

భూముల అమ్మకానికి మేం వ్యతిరేకం. హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీకి చెందిన 400 ఎకరాల భూమి అమ్మడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ పోరాడుతున్న విద్యార్థులను అణివేస్తూ చేయడం బాధాకరం. హెచ్సీయూకు చెందిన 400 ఎకరాల్లో ఎంతో జీవ



వైవిధ్యం ఉన్నది. పర్యావరణానికి హాని కలిగించేలా ప్రభుత్వ నిర్ణయాలు ఉండటం ఎంతవరకు సమంజసం? విద్యార్థుల పోరాటాన్ని పరిగణలోకి తీసుకొని ప్రభుత్వం పునరాలోచన

చేయాలి.

%-ఎం కృష్ణారావు, కూకట్‌పల్లి ఎమ్మెల్యే

అన్నాన్ని పదే పదే వేడి చేసి తింటున్నారా..? అయితే జాగ్రత్త..!

సత్యమేవ జయతే - ఆరోగ్య చిట్కాలు ప్రస్తుత తరుణంలో చాలా మంది ఆహారపు అలవాట్లు పూర్తిగా మారిపోయాయి. అందరూ జంక్ ఫుడ్ తినేందుకు అలవాటు పడ్డారు. ఇండ్లలో వంట చేసుకుని తినే సమయమే చాలా మందికి లభించడం లేదు. ఇక కొందరు ఇంట్లో కేవలం అన్నం మాత్రమే వండుకుని బయట కూరలను కొని తెచ్చి తింటున్నారు. అందుకనే కల్రి పాయింట్లు కూడా బోధిస్తూ వెలుస్తున్నాయి. ఇక చాలా మంది ఆహారాన్ని ఒకసారి వండిన తరువాత దాన్ని మళ్లీ మళ్లీ వేడి చేసి తింటుంటారు. తాజాగా వండిన ఆహారాన్ని చాలా మంది తినరు. ఉదయం చేసింది మిగిలిపోయిందని మధ్యాహ్నం తింటారు. మధ్యాహ్నం వండింది మిగులుతుందని రాత్రి తింటారు. మళ్లీ రాత్రి వండిన నూనెను ఇతర వసతికాదు అయితే ఉదయం తింటారు. ఇలా ఈ చక్రం కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో కొందరు ఎప్పటికప్పుడు వండిన ఆహారాన్ని అసలు తినరు. అయితే ఇది మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పండుగలు లేదా ఇంట్లో ఇతర సమయాల్లో కొన్ని సార్లు పిండి వంటలు చేస్తుంటారు. ఇందుకు గాను పెద్ద కడాయిని కూడా పెడతారు. దాని నిండా నూనెను పోసి దాంతో రకరకాల పిండి వంటలను తయారు చేస్తారు.



అయితేను పదే పదే వేడి చేయకూడదు.. అయితే అలా మిగిలిపోయిన నూనెను వేడి చేస్తే అందులో విష పదార్థాలు తయారవుతాయి. ఈ నూనెతో తయారు చేసే పదార్థాలను తింటే గుండె జబ్బులు వస్తాయి. నాడి మండల వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం వడుతుంది. ముఖ్యంగా చాలా వరకు రవాదారుల పక్కన బండ్లపై లేదా రెస్టారెంట్లు, హోటల్స్లో అమ్మే ఆహారం పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలి. స్వీట్లు, బిజ్జీలు వంటి పదార్థాలను తినేటప్పుడు జాగ్రత్త వహించాలి. పదే పదే వేడి చేసిన నూనెను ఉపయోగించి చాలా మంది వీటిని తయారు చేస్తారు. అలాంటి పదార్థాలను తింటే

స్వయంగా రోగాలను కొని తెచ్చుకున్నట్లు అవుతుంది. ఇంట్లో వాడే నీయో, వెజిటబుల్ అయిల్స్ను పదే పదే వేడి చేసి ఉపయోగించకూడదు. అలాగే నెయ్యి, దాల్చా, కొబ్బరినూనె, పల్లి నూనె వంటి నూనెలను రెండోసారి వేడి చేసినా వాటి స్వభావంలో పెద్దగా మార్పు రాదు. కనుక వీటిని రెండోసారి వేడి చేసి వాడవచ్చు. ఆ తరువాత వాడకూడదు. అన్నాన్ని ఇలా వేడి చేసి తినాలి.. ఏమైనా వంటకాలను చేసేటప్పుడు సాధారణంగా చిన్న కడాయిని ఉపయోగించాలి. దీంతో నూనె తక్కువగా పడుతుంది. నూనె వృథా కాకుండా అరికట్టవచ్చు. ఇక చాలా మంది ఇండ్లలో రోజూ ఎంత కొంత అన్నం మిగులుతుంది. దాన్ని కాస్త వేడి చేసి తింటారు. కానీ వేడి చేస్తే సరిగ్గా వేడి చేయాలి. కొద్దిగా నీళ్లను చల్లి కుక్కర్లో పెట్టి ఒక విజిల్ వచ్చే వరకు ఉడికించాలి. దీంతో ఏమైనా బ్యాక్టీరియా ఉంటే పోతుంది. అన్నాన్ని ఇలా వేడి చేసి ఒకసారి తినవచ్చు. అలాగే ఆహారాన్ని వీలైనంత వరకు వేడిగా ఉన్నప్పుడే తినాలి. అలా అయితేనే మనకు పోషకాలు లభిస్తాయి. అలస్యం చేసి కొద్ది అందులో ఉండే పోషక విలువలు నశిస్తాయి. బ్యాక్టీరియా కూడా చేరుతుంది. అలాంటి ఆహారాన్ని తింటే రోగాల బారిన పడవచ్చు. ఇలా ఆహారాలను వేడి చేసి తినే విషయంలో జాగ్రత్తలను అవసరం. (నోట్ : ఇంటర్నెట్లో మరియూ పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాల మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. తదుపరి జరిగే ఎలాంటి పరిణామాలకు 'సత్యమేవ జయతే' బాధ్యత వహించదు.)

నారాయణఖేడ్ లో ఘనంగా సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ వర్ధంతి

సత్యమేవజయతేబినారాయణఖేడ్తొలి తెలుగు బహుజన చక్రవర్తి గోల్కొండ కోటలో హస్తగతం చేసుకుని, ముస్లిం రాజును నేల నాకించి పాలన చేసిన మొగలను. మొగలాయీ పరిపాలనకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన దక్షిణ భారత సింహం,వీడిత వర్గ పోరాట యోధుడు, గోల్కొండ కోటపై బహుజన జెండా ఎగురవేసిన గెరిల్లా పోరాట యోధుడు.చదువు లేకున్నా సామాన్యుడు అసామాన్యుడైన పోరాటం చేసి రాజ్యాన్ని ఏలవల్సి నేర్పన కారుడు మొదటి బహుజన నాయకుడు 21 కోటలు కట్టి బహుజన రాజ్యం విముక్తి చేసిన మొట్టమొదటి స్వతంత్ర రాజు పెన్నా నది భీమా నది మధ్య ప్రాంతాన్ని పాలించిన శ్రీశ్రీతీ సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ వర్ధంతి సందర్భంగా వారి చరిత్రను స్ఫురిస్తూ బుద్ధవారం నాడు నారాయణఖేడ్ లో ఘనంగా నివాళులు అర్పించినా గౌడ సంఘం నాయకులు రాజా గౌడ్, అంజా గౌడ్,అంబాదాస్ గౌడ్, శంకర్ గౌడ్, జ్ఞానేశ్వర్ గౌడ్ ప్రభాకర్ గౌడ్,సురేష్ గౌడ్,అరవింద్, లోకేష్, రమేష్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్న ఆకాశ్

అంబానీ



సత్యమేవ జయతే - తిరుపతి తిరుపతి : తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారిని రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ అధినేత ముకేశ్ అంబానీ పెద్ద కుమారుడు ఆకాశ్ అంబానీ దర్శించుకున్నారు. బుద్ధవారం ఉదయం వీఐపీ విరామ దర్శన సమయంలో స్వామివారి సేవలో పాల్గొన్నారు. ఉదయం ఆలయానికి చేరుకున్న ఆకాశ్ అంబానీకి తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం అధికారులు స్వాగతం పలికి దర్శన ఏర్పాట్లు చేశారు. దర్శనానంతరం రంగనాయకుల మండపంలో అర్చకులు వేదాశీర్వాచనం చేశారు. స్వామివారి తీర్థ ప్రసాదాలు, చిత్రపటాన్ని అందజేశారు. శ్రీవారి దర్శనం అనంతరం ఆకాశ్ అంబానీ తిరుమలలోని ఎన్ఎ గోశాలను సందర్శించారు. అక్కడ గోపూజ చేసి.. గోమాతకు దాన సమర్పించారు.

గనగసాలతో ఇలా చేస్తే పడుకున్న వెంటనే నిద్ర

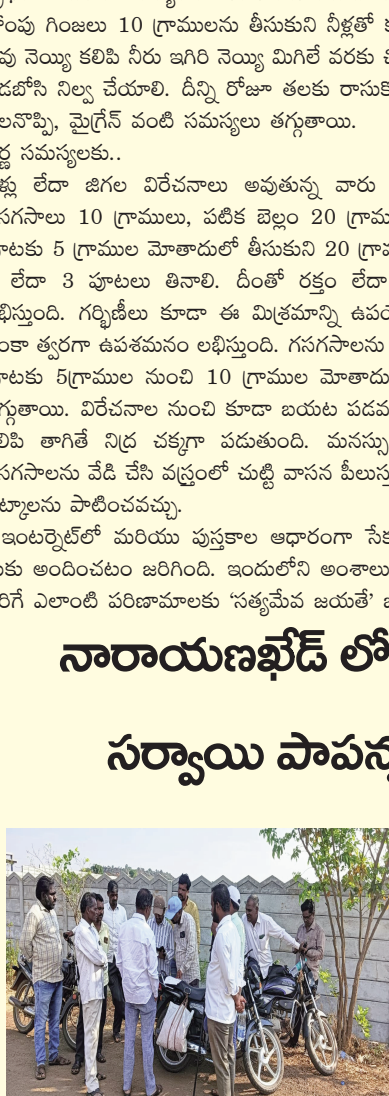
పడుతుంది.. ఇంకా బోలెడు ఉపయోగాలు.



సత్యమేవ జయతే - ఆరోగ్య చిట్కాలు గనగసాలను మనం ఎంతో కాలం నుంచి వంటి ఇంటి మసాలా దినుసుగా ఉపయోగిస్తున్నాం. చాలా వరకు మసాలా కూరల్లో గనగసాలను వేస్తుంటారు. దీంతో వంటలకు చక్కని వాసన, రుచి వస్తాయి. గనగసాలనే పాపీ సీడ్స్ అంటారు. గనగసాల సహజంగానే మత్తును కలిగించే పదార్థం. కనుక వీటిని చాలా మంది ఉపయోగించరు. అయితే వీటిని పండించాలంటే మాత్రం లైసెన్స్ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. గనగసాల శాస్త్రీయ నామం ఓపీయం పోపీ. మత్తు మందు గుణాలు ఉంటాయి. కనుకనే కేవలం కొందరు మాత్రమే గనగసాలను పండిస్తారు. గనగసాలను పలు ఔషధాల తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. గనగసాల నుంచి తీసిన నూనెను కూడా వాడుతారు. దీన్ని కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాల్లో కలుపుతారు. పురుషులకు మేలు.. గనగసాలను తీసుకోవడం పల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అయితేనే ప్రకారం గనగసాల అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. 10 గ్రాముల గనగసాలను కొంచెం నీటితో కలిపి మెత్తుగా నూరి అర కప్పు పాలలో కలిపి అయిదు 20 గ్రాముల పటిక బెల్లం పొడి కలిపి రోజుకు 2 సార్లు తాగాలి. దీంతో పురుషుల్లో శ్లగ్మర సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. వీర్యం తయారవుతుంది. సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడతాయి. గనగసాల మన శరీరానికి చలువ చేస్తాయి. 10 గ్రాముల గనగసాలను తీసుకుని కొంచెం నీళ్లతో కలిపి నూరి తగినంత పటిక బెల్లం కలిపి రోజు తినాలి. దీంతో శరీరంలో ఉండే వేడి తగ్గిపోతుంది. శరీరానికి చల్లదనం లభిస్తుంది. వేసవిలో ఈ మిశ్రమం శరీరానికి చలువ చేస్తుంది. వేసవి తాపం నుంచి బయట పడవచ్చు. డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు. ఎండ దెబ్బ తగలకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. జీర్ణ సమస్యలకు.. చుండ్రుతోపాటు ఇతర జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించేందుకు కూడా గనగసాల పనిచేస్తాయి. గనగసాలను నీటిలో లేదా పాలలో నానబెట్టాలి. అనంతరం వాటిని రుబ్బి మెత్తని పేస్ట్లా చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు బాగా పట్టించాలి. 30 నిమిషాల అయ్యాక కుంకుడుకాయల రసంతో తలస్నానం చేయాలి. తరచూ ఇలా చేస్తుంటే తలలో ఉండే కురుపులు తగ్గిపోతాయి. చుండ్రు నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. తలలో ఉండే చుండ్రు, బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ సగిస్తాయి. శిరోజాలు ఒత్తుగా, దృఢంగా పెరిగి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. గనగసాల 10 గ్రాములు, యాలకులు 10 గ్రాములు, సోంపు గింజలు 10 గ్రాములను తీసుకుని నీళ్లతో కలిపి మెత్తుగా నూరాలి. అందులో 60 గ్రాముల అప్పు నెయ్యి కలిపి నీరు ఇరిగి నెయ్యి మిగిలే వరకు చిన్న మంట మీద మరగబెట్టాలి. తరువాత దింది పడకనే నిల్వ చేయాలి. దీన్ని రోజూ రోజూ రాసుకోవాలి. ఇలా చేస్తుంటే తల దిమ్మగా ఉండడం, తలనొప్పి, మైగ్రేన్ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ సమస్యలకు.. నీళ్లు లేదా జిగల విరేచనాలు అవుతున్న వారు గనగసాలను వాడితే ఉపశమనం లభిస్తుంది. గనగసాల 10 గ్రాములు, పటిక బెల్లం 20 గ్రాములు కలిపి మెత్తుగా నూరి నిల్వ చేయాలి. దీన్ని పూటకు 5 గ్రాముల మోతాదుతో తీసుకుని 20 గ్రాముల వెన్నలో కలిపి తింటుందాలి. ఇలా రోజుకు 2 లేదా 3 పూటలు తినాలి. దీంతో రక్తం లేదా నీళ్లు, జిగల విరేచనాల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. గర్భిణీలు కూడా ఈ మిశ్రమాన్ని ఉపయోగించవచ్చు. అన్నంలో పెరుగు కలిపి తింటే సుఖాత్మకంగా ఉపశమనం లభిస్తుంది. గనగసాలను దోరగా వేయించి దంచి మార్డం చేసి 2 పూటలు పూటకు 5 గ్రాముల నుంచి 10 గ్రాముల మోతాదుగా అన్నంలో కలిపి తింటుంటే జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. విరేచనాల నుంచి కూడా బయట పడవచ్చు. రాత్రి పూట పాలలో కాస్త గనగసాల పొడి కలిపి తాగితే నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. మనస్సు ప్రకాశతంగా మారి నిద్ర చక్కగా వస్తుంది. గనగసాలను వేడి చేసి పట్టలో చుట్టి వాసన వీలుస్తున్నా నిద్ర పడుతుంది. ఇలా గనగసాలతో అనేక చిట్కాలును పొందించవచ్చు. (నోట్ : ఇంటర్నెట్లో మరియూ పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. తదుపరి జరిగే ఎలాంటి పరిణామాలకు 'సత్యమేవ జయతే' బాధ్యత వహించదు.)

నారాయణఖేడ్ లో ఘనంగా సర్దార్

సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ వర్ధంతి



సత్యమేవజయతేబినారాయణఖేడ్తొలి తెలుగు బహుజన చక్రవర్తిగోల్కొండ కోటలో హస్తగతం చేసుకుని, ముస్లిం రాజును నేల నాకించి పాలన చేసిన మొగలను. మొగలాయీ పరిపాలనకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన దక్షిణ భారత సింహం,వీడిత వర్గ పోరాట యోధుడు, గోల్కొండ కోటపై బహుజన జెండా ఎగురవేసిన గెరిల్లా పోరాట యోధుడు.చదువు లేకున్నా సామాన్యుడు అసామాన్యుడైన పోరాటం చేసి రాజ్యాన్ని ఏలవల్సి నేర్పన చరిత్ర కారుడు మొదటి బహుజన నాయకుడు 21 కోటలు కట్టి బహుజన రాజ్యం విముక్తి చేసిన మొట్టమొదటి స్వతంత్ర రాజు పెన్నా నది భీమా నది మధ్య ప్రాంతాన్ని పాలించిన శ్రీశ్రీతీ సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ వర్ధంతి సందర్భంగా వారి చరిత్రను స్ఫురిస్తూ బుద్ధవారం నాడు నారాయణఖేడ్ లో ఘనంగా నివాళులు అర్పించినా గౌడ సంఘం నాయకులు రాజా గౌడ్, అంజా గౌడ్,అంబాదాస్ గౌడ్, శంకర్ గౌడ్, జ్ఞానేశ్వర్ గౌడ్ ప్రభాకర్ గౌడ్,సురేష్ గౌడ్,అరవింద్, లోకేష్, రమేష్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎడిటోరియల్

ఇరాన్‌పై ట్రంప్ ఉరుములు

అడుసు తొక్కనేల, కాలు కడగనేల అనే సామెత అగ్రరాజ్యాధినేత డొనాల్డ్ ట్రంప్‌కు అతికినట్లుగా సరిపోతుంది. ఎందుకంటే, అధికారపగ్గాలు చేపట్టిననాటినుంచీ ఆయన చేస్తున్న పని అదే. తాజాగా ఇరాన్ విషయంలోనూ అదే జరుగుతోంది. అణు ఒప్పందం కుదుర్చుకోకపోతే బాంబు దాడికి సైతం వెనుకాడబోమంటూ ఆయన హెచ్చరిస్తున్నారు. అణ్వాయుధాలు సమకూర్చుకునే దిశగా ఇరాన్ యురేనియం శుద్ధి కార్యక్రమాన్ని భారీయెత్తున చేపట్టడం అమెరికాకు, దాని మిత్రదేశం ఇజ్రాయేల్‌కు కంటిమీద కునుకు లేకుండా చేస్తోంది. అయితే, ఇరాన్ ఎందుకిలా చేస్తోందని ప్రశ్నించుకుంటే అందుకు ట్రంప్ మహాశయదే కారణమని చెప్పకతప్పదు.ఒకప్పుడు ఇరాన్ అణ్వాయుధాల తయారీయే లక్ష్యంగా పెట్టుకుని, ఆ దిశగా శుద్ధిచేసిన యురేనియం నిల్వలను భారీగా సమకూర్చుకోవడం మొదలుపెట్టింది. దాంతో, అమెరికాతో పాటు ఇతర పాశ్చాత్య దేశాలు ఆర్థిక ఆంక్షల కొరడా ఝుళిపించాయి. అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు బరాక్ ఒబామా ఇరాన్ మెదలు వంచి అణు ఒప్పందానికి తల వంచేలా చేయగలిగారు. భద్రతా మండలిలోని ఐదు శాశ్వత సభ్యత్వ దేశాలు, జర్మనీ, యురోపియన్ యూనియన్‌లతో ఇరాన్ 2015లో కుదుర్చుకున్న అణు ఒప్పందం ఎంతో కీలకమైనది. ఈ ఒడంబడిక మేరకు ఇరాన్ 3.67 శాతానికి మించి యురేనియాన్ని శుద్ధి చేయబోనని హామీ ఇచ్చింది. దరిమిలా, పాశ్చాత్య దేశాలు తమ ఆంక్షలను ఉపసంహరించుకోవడంతో ఇరాన్ తెలిపినపడింది. అయితే, ట్రంప్ తొలిసారి అధికారంలోకి రాగానే 2018లో ఈ ఒప్పందాన్ని కాలరాచి, ఏకపక్షంగా బయటకు వచ్చేశారు.దీంతో ఇరాన్ మళ్లీ తన యురేనియం శుద్ధి కార్యక్రమాన్ని మొదలుపెట్టింది. ఇది గమనించిన ట్రంప్, ఇరాన్‌ను మళ్లీ అణు ఒప్పందానికి రమ్మంటూ ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. మొదటిసారి కుదిరిన అణు ఒప్పందంనుంచి ఆయన వెనకాముందూ ఆలోచించకుండా బయటకు రాకపోతే, ఈ పరిస్థితి తలెత్తేది కాదు కదా. వాస్తవానికి ట్రంప్ తొలిసారి అధికారంలోకి వచ్చాక, ఇరాన్ పై అనేక ఆంక్షలు విధించారు. ఫలితంగా ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ కుద్రలేంది. ఇక ఆయన రెండోసారి గెలిచాక, ఇరాన్ పతనం మరింత వేగం పుంజుకుంది. గత పదేళ్లలో ఆ దేశ కరెన్సీ విలువ దారుణంగా పడిపోయింది. 2015లో డాలర్‌తో మారకం విలువ 32 వేల రియాల్స్ కాగా, ప్రస్తుతం అది పది లక్షల రియాల్స్‌కు పడిపోయింది. అణు ఒప్పందంనుంచి అమెరికా తప్పుకోవడంతోపాటు పశ్చిమ దేశాలు కూడా ఇరాన్ పై ఆర్థిక ఆంక్షలు విధించిన ఫలితమిది. ప్రపంచంలోనే అతి తక్కువ విలువ ఉన్న కరెన్సీలలో ఇప్పుడు ఇరాన్ రియాల్ మూడో స్థానంలో ఉంది. ఈ కోణంలోంచి చూస్తే, అణు ఒప్పందం కుదుర్చుకోవడం ఇరాన్‌కూ మంచిదే. కానీ, అందుకు ట్రంప్ ఎంచుకున్న మార్గమే ఆ దేశాన్ని ఆందోళనకు గురి చేస్తోంది. అందుకే, పరోక్ష చర్యలకు సరేంటూ ఒకవైపు పచ్చజెండా ఊపినా, మరోవైపు ట్రంప్ బాంబు దాడులు చేసినా తిప్పికొట్టగలిగే విధంగా ఇరాన్ తగిన ఏర్పాట్లు చేసుకుంటోంది.భూగర్భ క్షిపణి నగరం నిర్మాణం అందులో భాగమే. దేశవ్యాప్తంగా లాంచ్ ప్యాడ్ లపై క్షిపణులను నిలిపి, అమెరికా వైమానిక దాడులను కాచుకునేందుకు రంగం సిద్ధం చేసుకుంది. యురేనియం నిల్వలను సమకూర్చుకోవడంతోపాటు హుతీలకు ఇరాన్ మద్దతుగా నిలబడటం కూడా అమెరికా, ఇజ్రాయేల్‌కు కంటిగింపుగా మారింది. ఇరాన్ అణ్వాయుధాలు సమకూర్చుకుంటే, దానిని దారికి తేవడం సులభం కాదన్న సంగతి ఈ మిత్ర ద్వయానికి తెలుసు కాబట్టే మరోసారి అణు ఒప్పందం పేరిట దారికి తెచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాయి.తమతో అణుఒప్పందం కుదుర్చుకోకపోతే బాంబుల దాడి చేస్తామని హెచ్చరించడం ట్రంప్ తెంపరితనానికి నిదర్శనం. అగ్రరాజ్యాధిపతిగా ప్రపంచ దేశాలకు ఆదర్శవంతంగా నిలబడవలసిన డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇప్పటికే తన దుందుడుకు చేష్టలతో కావలసినంత అప్రదిష్ట మూటగట్టుకున్నారు. పరిణతి చెందిన రాజకీయవేత్తగా, హుందాగా ప్రవర్తించవలసిన ఆయన, తన వింత పోకడలతో అమెరికా అధ్యక్ష పీఠానికే మాయని మచ్చగా పరిణమించారు. సమస్య పరిష్కారానికి సామ దాన భేద దండోపాయాలని నాలుగు మార్గాలు ఉన్నాయని పెద్దలు చెబుతారు. కానీ, ట్రంప్‌కు తెలిసింది ఒక్క దండోపాయం మాత్రమే. బెదిరించి, భయపెట్టి శత్రువులను లొంగదీసుకోవాలనుకోవడం ఎల్లవేళలా చెల్లదు. ఈ సత్యాన్ని ట్రంప్ ఎంత తొందరగా గ్రహిస్తే, అగ్రరాజ్యానికి అంత మేలు చేసినవారవుతారు.

న్యాయ వ్యవస్థలో ఏటి పారదర్శకత?



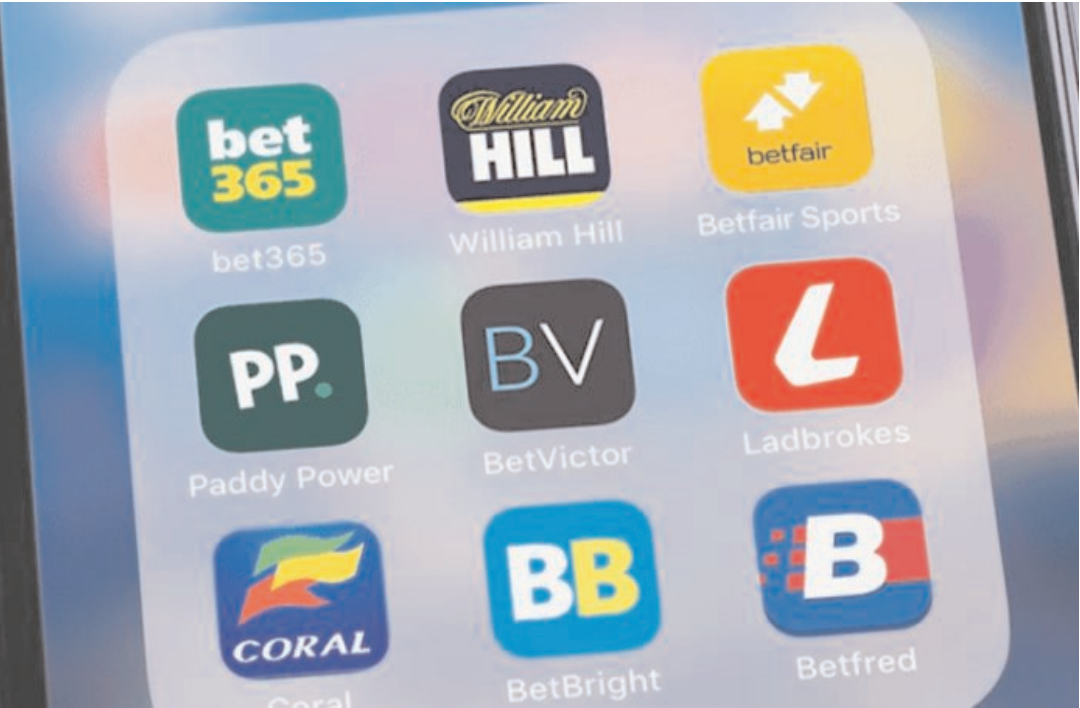
ఇప్పుడు చెల్లుబాటు కావని కూడా గుర్తించాలి. అదే ధోరణిలో వెంటనే జస్టిస్ వర్మను అలహాబాద్ కు బదిలీ చేస్తూ కోటిజయం నిర్ణయం తీసుకోగానే ‘మీకు పనికెరాని చెత్తను మాకు పంపుతారా? అంటూ అలహాబాద్ బార్ అసోసియేషన్ ఆగ్రహం, నిరసన వ్యక్తం చేయడం గమనించాలి. గతంలో సహచర న్యాయమూర్తులు తీవ్రమైన అవినీతి చర్యలకు పాల్పడ్డారని నిర్ణయమైన ఆరోపణలు చేసిన మద్రాస్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తిని నేరుగా జైలుకు పంపారు. న్యాయమూర్తులపై తీవ్రమైన అవినీతి ఆరోపణలు వచ్చిన సమయంలో పారదర్శకంగా న్యాయ వ్యవస్థ గాని, ప్రభుత్వం గాని స్పందించడం లేదు. దానితో మన న్యాయవ్యవస్థలో పారదర్శకత ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. అవినీతి ఆరోపణలపై విచారణకు చట్టప్రకారం నిర్దిష్టమైన ప్రక్రియ ఉంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం సైతం తమపై వచ్చిన ఎటువంటి అవినీతి ఆరోపణలపై ప్రాథమిక విచారణకు సైతం సిద్ధపడటం లేదు. మరోపంక న్యాయవ్యవస్థ సైతం అటువంటి విధానాన్నే అనుసరిస్తుంది. ప్రజాస్వామ్యంలో మూలస్థంభాలు భావించే కార్మినిర్వాహక వ్యవస్థ, న్యాయ వ్యవస్థ అనుసరిస్తున్న తీరు మన వ్యవస్థ పట్ల ప్రజలలో ఎటువంటి విశ్వాసాన్ని చూరగానేందుకు దోహదపడటం లేదని చెప్పవచ్చు. గతంలో సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తులగా పనిచేసిన ఆరుగురు అవినీతి చర్యలకు పాలపడ్డారని అంటూ మాజీ కేంద్ర న్యాయశాఖ మంత్రి శాంతి భూషణ్ నిర్దోషమైన ఆరోపణలు చేస్తూ దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానంలో పీటిషన్

వేశారు. సుప్రీం కోర్టులో అనుకూలంగా తీర్పు ఇవ్వగానే, సంబంధిత న్యాయమూర్తి వేరొచ్చే అస్తులు సమకూర్చుకోవడాన్ని చూపారు. శాంతి భూషణ్ మృతి చెందారు. ఆయన కుమారుడు ప్రశాంత్ భూషణ్ ఈ కేసులో పీటిషన్ దారునిగా చేరారు. అయినా ఈ పీటిషన్ ను విచారించే సాహసం అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఇప్పటికీ చేయడం లేదు. అయితే ఈ అంశాన్ని ఆసరాగా తీసుకుని న్యాయమూర్తుల నియామకంలో సంస్కరణల అంశంను మరోసారి తెరపైకి తెచ్చేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోంది. రాజ్యసభ చైర్మన్ జగదీష్ ధన్ ఖడ్ జరిపిన అఖిలపక్ష సమావేశంలో సైతం ఈ సంస్కరణ అంశాన్నే ప్రముఖంగా ప్రస్తావించడం గమనార్హం. న్యాయమూర్తి ఇంట్లో భారీగా నోట్లకట్టలు బయటపడటంపై దేశవ్యాప్తంగా సామాన్యుల్లో సైతం ఆగ్రహం వ్యక్తం కావడం వంటి పరిణామాలను అవకాశంగా తీసుకుని నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం జాతీయ న్యాయ నియామకాల కమిషన్ (ఎన్ జెఎస్)పై మరోసారి పార్లమెంట్ ముందుకు తీసుకు వచ్చే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. గతంలో ఎన్ జెఎస్ ని తిరస్కరించిన సుప్రీం కోర్టు ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అలా వ్యతిరేకించే అవకాశాలు లేవని ప్రభుత్వ పర్గాలు భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఒకవేళ తాము అలాంటి బిల్లును ప్రవేశపెడితే గతంలో లభించిన విధంగానే ఈసారి కూడా దానికి కాంగ్రెస్ తో సహా అన్ని పక్షాలు ఏకగ్రీవ ఆమోదం లభిస్తుందని మోడీ ప్రభుత్వం విశ్వాసంతో ఉన్నది.

బెటింగ్ యాప్‌లకు జీవితాలు బలి

%ప్రస్తుతం బెటింగ్ యాప్స్ ప్రమాల్ చేసేవాళ్లపై తెలంగాణ పోలీసులు చర్యలు తీసుకుంటున్నప్పటికీ కొందరు ఇంకా యాప్స్ ప్రమాషన్ ను అపడం లేదు. దేశవ్యాప్తంగా బెటింగ్ యాప్స్ ను ప్రమాల్ చేస్తూ కోట్లలో సంపాదిస్తున్నవాళ్లు వేల మంది ఉన్నారు. ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సెలబ్రిటీలే కాకుండా మరికొందరు బెటింగ్ టిప్స్ మాటల యాప్స్ ను ప్రమాల్ చేస్తున్నారు. టెలిగ్రామ్ లో బెటింగ్ టిప్స్ పేరుతో ఛానళ్లు ఓపెన్ చేసి, అందులో మ్యాచ్ ప్రీడక్షన్స్ చెబుతూ యాప్స్ ను ప్రమాల్ చేస్తున్నారు. ఇలా ఈజీ మనీ కోసం అలవాటు పడినటువంటి చాలా మంది యువతీ యువకులు ఆన్ లైన్ లో బెటింగ్ ఆటలు ఆడి తమ ప్రాణాల మీదికి తెచ్చుకుంటున్నారు.సరదాగా ఆడటం మొదలుపెట్టి, ఆ ఆటలకు బానిసై, పెయిడ్ గేమ్స్, బెటింగ్ గేమ్స్ ఆడి తామకున్న డబ్బులను కోల్పోయి అప్పుల ఊబిలో చిక్కుకుపోయి, అప్పులు కట్టలేక తమ ప్రాణాలను బలి తీసుకుంటున్నారు. అప్పుల పాల్లైనటువంటి వారు తిరిగి కట్టలేక ఇంట్లో వాళ్లకు చెప్పలేక, తమ ప్రాణాలు తీసుకుంటున్నారు. ఇంకొందరైతే అప్పులు తీర్చేందుకు దొంగలుగా, వైన్స్ స్వాచర్లుగా, సైబర్ నేరగాళ్లుగా మారుతున్నారు.డబ్బుల కోసం ఇంట్లో వారిని చంపడానికి కూడా వెనకాడడం లేదు. బంధాలు బంధుత్వాలను కూడా మరిచి ప్రాణాలను తీస్తున్నారు. ఈ పెయిడ్ గేమ్స్, ఆన్ లైన్ గేమ్స్ బారినపడి నేటి యువత తన భవిష్యత్తును నాశనం చేసుకుంటుంది. ఇందులో ఎక్కువగా 20 నుండి 35 సంవత్సరాల వయస్సులు ఎక్కువగా ఉండడం అందరినీ ఆందోళన కలిగించే విషయం. ఈజీ మనీ కోసం అలవాటు పడినటువంటి వారు ఇంటర్నెట్ లో లేదా స్మార్ట్ ఫోన్ లో ఆన్ లైన్ గేమ్లను వెతికి అందులోని రమ్య, ఐపిఎల్ బెటింగ్, ఫ్రీ మనీ ఎర్నింగ్ యాప్స్ అని ఎన్నో యాప్లను ఉపయోగిస్తూ ఆన్ లైన్ లో సరదాగా మొదలుపెట్టిన ఆటలు, చివరికి వాటికి అలవాటు పడి జీవితాన్ని బలి తీసుకునే దిశగా వెళ్తున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ముఖ్యంగా టెలిగ్రామ్ లో క్రికెట్ అసెస్మెంట్ పేరుతో ఒకరు, సౌత్ ఇండియా కింగ్ పేరుతో మరొకరు విపరీతంగా బెటింగ్ యాప్స్ ను ప్రమాల్ చేస్తున్నారు. ప్రీడక్షన్స్ ఇవ్వడం ద్వారా మీరు లాభాలు సంపాదించడంబట్టూ తమ ఛానల్ ను, బెటింగ్ యాప్స్ ను ప్రమాల్ చేస్తున్నారు. ఇలా టెలిగ్రామ్, వాట్సాప్ లో గ్రూపులు ఓపెన్ చేస్తూ బెటింగ్ యాప్స్ ప్రమాషన్ ను చాలా మంది ఓ వృత్తిగా ఎంచుకుంటున్నారు. కొందరికి అవి ఆన్ లైన్ గేమ్స్ అని, క్రికెట్ బెటింగ్ అని తెలియకుండానే ఆ ఊబిలో చిక్కుకొని పోతున్నారు.

కరోనా సమయంలో పిల్లలకు ఆన్ లైన్ క్లాసులు జరిగేవి. అలాంటి సమయంలో పాఠశాల విద్యార్థులు మొదలుకొని కళాశాలలో చదువుకుంటువంటి యువతీ యువకులు, నిరుద్యోగులు, ఉద్యోగ ఉపాధి లేనివారు ఈజీగా డబ్బులు సంపాదించాలనే యావత్ ఆన్ లైన్ ఆటలకు అడిక్ట్ అయ్యి, వాటిపై ఇంట్రెస్ట్ చూపి, డబ్బులు డిపాజిట్ చేసి గేమ్ ఆడితే



సంపాదించవచ్చు అన్న ఆశలతో అప్పులు చేసి, అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోయి కష్టపడి సంపాదించిన దాన్నంతా కూడా పోగొట్టుకుంటున్నారు. బెటింగ్ లను ఆర్గనైజ్ చేసే వాళ్లు మొదట్లో కావాలనే కొంత డబ్బును యూజర్లు గెలుచుకునేలా చేస్తారు. దీంతో ఉత్సాహంగా మరింత సొమ్ము తెచ్చి గేమ్స్ ఆడుతూ బెటింగ్ కదుంతుంటారు. డబ్బులు పోగొట్టుకున్నా మళ్లీ రాకపోతాయని ప్రయత్నిస్తూ నిండా మునిగిపోతుంటారు. కొద్ది రోజులుగా రాష్ట్రంలో చాలా మంది యూత్ ఇలాగే నష్టపోయారు. ఆన్ లైన్ గేమింగ్ కంపెనీలు వివిధ రకాల యాప్లు , వెబ్ సైట్ల ద్వారా బిజినెస్ చేస్తున్నాయి. ఇప్పుడు గూగుల్, పేబిఎం, ఫోన్ పేలో ద్వారా కూడా ఈ ఆటలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చాయి. కొన్ని సంస్థలు పెయిడ్ గేమ్స్ ద్వారా గేమర్స్ కి మర్యాద మనీ ఇస్తున్నాయి. ఆన్ లైన్ రమీష్ వంటి గేమ్లకు రూ. 50 నుంచి కూడా డబ్బు పెట్టే చాన్స్ ఉంటుంది. ముందు కొంత అమౌంట్ గేమ్ ఆడే వారి అకౌంట్ లోకే వస్తుంది. దీంతో పాటు గేమ్లకు రివార్డ్ ఇస్తూ ఆకర్షిస్తుంటారు. టి 20లు, వన్ డేలు, ఐపిఎల్, ఆఖరికి టెస్ట్ మ్యాచ్లు, ప్రో కబడ్డీ, రమీష్, పేకాట వీడియో గేమ్స్ ఇలా ఆన్ లైన్ మోసానికి బలపూతూ ఉన్నారు. ఇవేకాక ఆన్ లైన్ స్పార్ట్స్, బ్లాక్ జాక్, బక్లెట్ పోకర్, తీన్ పట్టి, అందరు బహార్, ఆన్ లైన్ క్యాష్ ను ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే ఎన్నో యాప్లు, ఆన్ లైన్ లో మోసాలు పెరిగిపోయి, మొదట్లో రూపాయల్లో ఆశపెట్టి వందల్లో లాభాలు చూపి, తర్వాత వేళల్లో ఆశపెట్టి లక్షలు దోచేస్తున్నారు. నేటి యువతీ యువకులకు పలు రకాల ఆటలపై ప్రజల్లో ఉన్న మోజును క్యాష్ చేసుకునేందుకు నకిలీ యాప్లను సృష్టించి, వాటి ద్వారా కూడా నులువుగా డబ్బులు సంపాదిస్తున్నారు. ఈ

బెటింగ్ ఆన్ లైన్ గేమ్ల ద్వారా, బెటింగ్ యాప్ల ద్వారా, ఇంకా కొన్ని యాప్ల గనుక చూస్తే ఇంకా ముందుకు వెళ్లి వారే రుణాలు ఇస్తూ మళ్లీ డబ్బులు కట్టించి అదే గేమ్ కు బానిసగా కూడా చేస్తున్నారు. స్మార్ట్ ఫోన్లు రాకముందు ప్రశాంతమైన జీవితం గడిపినటువంటి వారు స్మార్ట్ ఫోన్లు వచ్చిన తర్వాత జీవితాలను బలి తీసుకుంటున్నారు. ఈ ఆన్ లైన్ బెటింగ్ యాప్ల నిర్వాహకులు వైనా, సౌదీ అరేబియా, అరబ్ దేశాల నుంచి అవరోధింగ్ చేస్తుంటారు. ఇటీవల చత్తీస్ గఢ్ లో వెలుగు చూసిన మహాదేవ యాప్ కేసులో ఇదే విషయం తేలతెల్లమైంది. ప్రముఖులతో యూడ్స్ ఇష్టించడం అమాయకులను ముగ్గులోకి దించడం ద్వారా డబ్బులు వసూలు చేయడం, మొత్తంగా ఆటలకు బానిసలు చేయడం నిత్యవృత్తమైంది. ఇటీవల కాలంలో ఒక కలెక్టర్ దగ్గర పనిచేసేటువంటి గన్ మెన్ సైతం అప్పుల ఊబిలో చిక్కి తన కుటుంబంతో సహా ప్రాణాలను కోల్పోయారు. ఇలా ఆన్ లైన్ మోసాలతో దేశంలో కొన్ని వందల మంది ప్రాణాలను కోల్పోవడం జరుగుతున్నది. ఈ దారుణాలు జరుగుతున్నటువంటి క్రమంలో స్మార్ట్ ఫోన్ల వాడకం తగ్గించడం మేలు. ఖాళీగా ఉంటూ ఏదైనా చూస్తున్న కొద్దీ ఏవేవో ప్రకటనలు, ఆకర్షించే బొమ్మలు, ఆటలు, మన డిస్ ప్లే మీద ఆకర్షిస్తూ ఉంటాయి. మరి అలాంటి తరుణంలో వాటి జోలికి పోకుండా వాటిని యాప్లను డౌన్ లోడ్ చేసుకోకుండా ఉంటే మంచిది. వాటి మీద టవ్ చేస్తే ఆ యాప్లు డౌన్ లోడ్ అయి మీ ఆకౌంట్లో ఉన్నటువంటి డబ్బులు గానీ లేదా డబ్బులు పెట్టి నష్టపోయేటువంటి పరిస్థితి గానీ వస్తుంది.

లోక్‌సభ ముందుకు వక్స్ చట్టసవరణ బిల్లు.. ఎన్డీఏ, ఇండియా కూటమి బలాబలాలు ఇవే

%అడుగు తొక్కనేల, కాలు కడగనేల అనే సామెత అగ్రరాజ్యాధినేత దొనార్ట్ ట్రంప్‌కు అతికినట్లుగా సరిపోతుంది. ఎందుకంటే, అధికారపక్షాలు చేపట్టిననాటినుంచీ ఆయన చేస్తున్న పని అదే. తాజాగా ఇరాన్ విషయంలోనూ అదే జరుగుతోంది. అణు ఒప్పందం కుదుర్చుకోకపోతే బాంబు దాడికి సైతం వెనుకాడటోమంటూ ఆయన హెచ్చరిస్తున్నారు. అణ్ణాయుధాలు సమకూర్చుకునే దిశగా ఇరాన్ యురేనియం శుద్ధి కార్యక్రమాన్ని భారీయెత్తున చేపట్టడం అమెరికాకు, దాని మిత్రదేశం ఇజ్రాయేల్‌కు కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తోంది. అయితే, ఇరాన్ ఎందుకీలా చేస్తోందని ప్రశ్నించుకుంటే అందుకు ట్రంప్ మహాశయుడే కారణమని చెప్పుకతప్పదు.

ఒకప్పుడు ఇరాన్ అణ్ణాయుధాల తయారీయే లక్ష్యంగా పెట్టుకుని, ఆ దిశగా శుద్ధిచేసిన యురేనియం నిల్వలను భారీగా సమకూర్చుకోవడం మొదలుపెట్టింది. దాంతో, అమెరికాతో పాటు ఇతర పాశ్చాత్య దేశాలు ఆర్థిక ఆంక్షల కొరడా రుళిపించాయి. అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు బరాక్ ఒబామా ఇరాన్ మెడలు వంచి అణు ఒప్పందానికి తల వంచేలా చేయగలిగారు. భద్రతా మండలిలోని ఐదు శాశ్వత సభ్యుల దేశాలు, జర్మనీ, యురోపియన్ యూనియన్‌లతో ఇరాన్ 2015లో కుదుర్చుకున్న అణు ఒప్పందం ఎంతో కీలకమైనది. ఈ ఒడంబడిక మేరకు ఇరాన్ 3.67 శాతానికి మించి యురేనియాన్ని శుద్ధి చేయటోసని హామీ ఇచ్చింది. దరిమిలా, పాశ్చాత్య దేశాలు తమ ఆంక్షలను ఉపసంహరించుకోవడంతో ఇరాన్ తెలిపినపడింది. అయితే, ట్రంప్ తొలిసారి అధికారంలోకి రాగానే 2018లో ఈ ఒప్పందాన్ని కాలరాచి, ఏకపక్షంగా బయటకు వచ్చేశారు.

దీంతో ఇరాన్ మళ్లీ తన యురేనియం శుద్ధి కార్యక్రమాన్ని మొదలుపెట్టింది. ఇది గమనించిన ట్రంప్, ఇరాన్‌ను మళ్లీ అణు ఒప్పందానికి రమ్మంటూ ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. మొదటిసారి కుదిరిన అణు ఒప్పందంనుంచి ఆయన వెనకాముందూ ఆలోచించకుండా బయటకు రాకపోతే, ఈ పరిస్థితి తలెత్తేది కాదు కదా. వాస్తవానికి ట్రంప్ తొలిసారి అధికారంలోకి వచ్చాక, ఇరాన్ పై అనేక ఆంక్షలు విధించారు. ఫలితంగా ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ కుదేలైంది. ఇక ఆయన రెండోసారి గెలిచాక, ఇరాన్ పతనం మరింత వేగం వుంజుకుంది. గత పదేళ్లలో ఆ దేశ కరెన్సీ విలువ దారుణంగా పడిపోయింది. 2015లో డాలర్‌తో మారకం విలువ 32 వేల రియాల్స్ కాగా, ప్రస్తుతం అది పది లక్షల రియాల్స్‌కు పడిపోయింది. అణు ఒప్పందంనుంచి అమెరికా తప్పుకోవడంతోపాటు పశ్చిమ దేశాలు కూడా ఇరాన్ పై ఆర్థిక ఆంక్షలు విధించిన ఫలితమిది. ప్రపంచంలోనే అతి తక్కువ విలువ ఉన్న కరెన్సీలలో ఇప్పుడు ఇరాన్ రియాల్ మూడో స్థానంలో ఉంది. ఈ కోణంలోంచి చూస్తే, అణు ఒప్పందం కుదుర్చుకోవడం ఇరాన్‌కూ మంచిదే. కానీ, అందుకు ట్రంప్ ఎంచుకున్న మార్గమే ఆ దేశాన్ని ఆందోళనకు గురి చేస్తోంది. అందుకే, పరోక్ష చర్యలకు సరేంటూ ఒకవైపు పచ్చజెండా ఊపినా, మరోవైపు ట్రంప్ బాంబు దాడులు చేసినా బిప్పికొట్టగలిగే విధంగా ఇరాన్ తగిన ఏర్పాట్లు చేసుకుంటోంది. భూగర్భ క్షిపణి సగరం నిర్మాణం అందులో భాగమే. దేశవ్యాప్తంగా లాంఛ్ ప్యాడ్ లపై క్షిపణులను నిలిపి, అమెరికా వైమానిక దాడులను కామకునేందుకు రంగం సిద్ధం చేసుకుంది. యురేనియం నిల్వలను సమకూర్చుకోవడంతోపాటు హుతీలకు ఇరాన్ మద్దతుగా నిలబడటం కూడా అమెరికా, ఇజ్రాయేల్‌కు కంటిగింపుగా మారింది. ఇరాన్ అణ్ణాయుధాలు సమకూర్చుకుంటే, దానిని దారికి తేవడం సులభం కాదన్న సంగతి ఈ మిత్ర ద్వయానికి తెలుసు కాబట్టి మరోసారి అణు ఒప్పందం పేరిట దారికి తెచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాయి. తమతో అణుఒప్పందం కుదుర్చుకోకపోతే బాంబుల దాడి చేస్తామని హెచ్చరించడం ట్రంప్ తెంపరితనానికి నిదర్శనం. అగ్రరాజ్యాధిపతిగా ప్రపంచ దేశాలకు ఆదర్శవంతంగా నిలబడవలసిన దొనార్ట్ ట్రంప్ ఇప్పటికే తన దుందుడుకు చేష్టలతో కావలసినంత అప్రదిష్ట మూటగట్టుకున్నారు. పరిణతి



చెందిన రాజకీయవేత్తగా, హుందాగా ప్రవర్తించవలసిన ఆయన, తన వింత పోకడలతో అమెరికా అధ్యక్ష పీఠానికే మాయని మచ్చగా పరిణమించారు. సమస్య పరిష్కారానికి సామ దాన భేద దండోపాయాలని నాలుగు మార్గాలు ఉన్నాయని పెద్దలు చెబుతారు. కానీ, ట్రంప్‌కు తెలిసింది ఒక్క దండోపాయం మాత్రమే. బెదిరించి, భయపెట్టి శత్రువులను లొంగదీసుకోవాలనుకోవడం ఎల్లవేళలా చెల్లదు. ఈ సత్యాన్ని ట్రంప్ ఎంత తొందరగా గ్రహిస్తే, అగ్రరాజ్యానికి అంత మేలు చేసినవారవుతారు.

ఇది దా సర్‌ప్రైజు.. జీతం రూ.15 వేలు.. కట్టాల్సిన ట్యాక్స్

ఇది దా సర్‌ప్రైజు.. జీతం రూ.15 వేలు.. కట్టాల్సిన ట్యాక్స్ రూ.34 కోట్లు! ఈ కార్మికుడి కథ తెలుసా?

ఆగ్రాకు చెందిన పారిశుధ్య కార్మికుడు కరణ్ కుమార్‌కు ఆదాయపు పన్ను శాఖ రూ.34 కోట్ల పన్ను చెల్లించాలని నోటీసు జారీ చేసింది. నెలకు రూ.15,000 జీతం పొందే అతని పాన్ కార్డ్ దుర్వినియోగం చేసినట్లు అనుమానిస్తున్నారు. అతని గత యజమాని పాన్ కార్డును దుర్వినియోగం చేసి ఉండవచ్చని అనుమానం వ్యక్తమవుతోంది. ఈ ఘటన పాన్ కార్డ్ భద్రతపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది.%అతనో పారిశుధ్య కార్మికుడు.. నెలకు ఓ రూ.15 వేల జీతం అందుకుంటూ ఉంటాడు. కానీ, అతను ప్రభుత్వానికి బాకీ పడిన ట్యాక్స్ ఎంతో తెలుసా? తెలిస్తే అవునా నిజమా అంత కట్టాలా అంటూ ఎవరైనా నోరెళ్లబెట్టాల్సిందే. ఒక ఏడాడికి ఏకంగా రూ.34 కోట్లు పన్ను చెల్లించాల్సిందిగా ఆదాయపు పన్ను విభాగం అధికారులు ఓ పారిశుధ్య కార్మికుడికి నోటీసులు జారీ చేశారు. పేరుకి పారిశుధ్య కార్మికుడే కానీ వేరే ఆస్తులు బాగా ఉండి ఉంటాయని అనుకుంటే మీరు పప్పులో కాలేసినట్లే.. అతనికి ఎలాంటి ఆస్తులు లేవు. మరి రూ.34 కోట్ల పన్ను కట్టమని ప్రభుత్వం ఎందుకు నోటీసులు ఇస్తుందని అనుకుంటున్నారా..? అయితే పూర్తి స్థాయి తెలుసుకోండి.

ఉత్తర ప్రదేశ్‌లోని ఆగ్రాకు చెందిన కరణ్ కుమార్ ఖైర్‌లోని ఎస్‌బీఐ బ్రాంచ్‌లో పారిశుధ్య కార్మికుడిగా విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. అతనికి నెలకు రూ.15 వేల జీతం వస్తుంది. దాంతోనే తన కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్నాడు. ఈ క్రమంలో ఇన్‌కమ్ ట్యాక్స్ డిపార్ట్‌మెంట్ నుంచి అతనికి ఓ నోటీసు వచ్చింది. ఆ నోటీసులో ఏముందో అతనికి అర్థం కాలేదు. కాస్త బాగా చదువు వచ్చిన వారికి అదేంటో అని చూపిస్తే.. వాళ్లు అందులో ఉన్న విషయం చదివి వినిపిస్తే.. కరణ్ కుమార్‌కు గుండె ఆగినంత వస్తోంది. ఆ తర్వాత కొద్ది సేపటికి వాణి వాటి జోక్ అంటూ నవ్వుకున్నంత సీన్ క్రియేట్ అయింది. ఆ నోటీసులో 2019-20 ఏడాదికి గాను రూ.34 కోట్ల పన్ను చెల్లించాల్సిందిగా కరణ్‌కుమార్‌ను ఇన్‌కమ్ ట్యాక్స్ డిపార్ట్‌మెంట్ ఆదేశించింది. నెలకు రూ.15 వేలు సంపాదించే



తాను రూ.34 కోట్ల పన్ను ఎలా కడతానంటూ కరణ్ కుమార్ ఆశ్చర్యపోయాడు. మరి కరణ్ కుమార్ పేరిట నోటీసులు ఎందుకు వచ్చాయి.. అంటే అతని పాన్ కార్డ్ దుర్వినియోగం అయినట్లు అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. కరణ్ కుమార్ గతంలో పనిచేసిన చోట తన

యజమానికి తన పాన్ కార్డు, ఇతర గుర్తింపు పత్రాలు ఇచ్చినట్లు పేర్కొన్నాడు. బహుశా అతను ఏమైనా ఇతని పాన్ కార్డు దుర్వినియోగం చేసి ఉంటాడా అని భావిస్తున్నారని ఇన్‌కమ్ ట్యాక్స్ అధికారులు.

బాబోయ్ బంగారం.. రికార్డు స్థాయిలో దూసుకుపోతున్న గోల్డ్..ఈ రోజు తులం ఎంతుందంటే..?

గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా బంగారం ధరలు స్థిరంగా ఉండటం లేదు. 2014 చివరి త్రైమాసికంలో బంగారం ధరలు తగ్గడంతో ఒక్కసారిగా భారీ డిమాండ్ ఏర్పడింది. నగరంలో 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర 1 గ్రాము రూ. 6,895లుగా ఉంది. బంగారంతో పాటు వెండికి సైతం డిమాండ్ భారీగానే పెరిగింది. మరి ఏప్రిల్ 1వ తేదీన కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రారంభం రోజున బంగారం ధరలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకుందాం.బాబోయ్ బంగారం.. ఈ పేరు వింటేనే సామాన్యులు భయపడాల్సిన పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం గోల్డ్ ఒక సురక్షితమైన పెట్టుబడి సాధనంగా మారిపోయింది. దీంతో పసిడి ధరలు చుక్కలనంటుతున్నాయి. రోజు రోజుకూ బంగారం ధరలు ఏమాత్రం తగ్గకుండా దూసుకెళ్తున్నాయి. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా బంగారం ధరలు స్థిరంగా ఉండటం లేదు. 2014 చివరి త్రైమాసికంలో బంగారం ధరలు తగ్గడంతో ఒక్కసారిగా భారీ డిమాండ్ ఏర్పడింది. ఈరోజు హైదరాబాద్‌లో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర 1 గ్రాముకు రూ.9,192 ఉండగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 1 గ్రాము రూ. 8,426లుగా ఉంది. అలాగే, 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర 1 గ్రాము రూ. 6,895లుగా ఉంది. బంగారంతో పాటు వెండికి సైతం డిమాండ్ భారీగానే పెరిగింది. మరి ఏప్రిల్ 1వ తేదీన కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రారంభం రోజున బంగారం ధరలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకుందాం.

దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకోండి.. బంగారం ధరలు.. %-% హైదరాబాద్‌లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.84,260, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.91,920 గా ఉంది. %-% విశాఖపట్నం, విజయవాడ నగరాల్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.84,260, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.91,920గా ఉంది. %-% ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.84,410, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.92,070 గా ఉంది. %-% ముంబైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.84,260, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.91.920 గా ఉంది.

%-% చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.83,410, 24 క్యారెట్ల రేటు రూ.90,990 గా ఉంది.

%-% బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.84,260, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.91,920 గా ఉంది.



వెండి ధరలు.. %-% హైదరాబాద్‌లో కిలో వెండి ధర రూ.1,12,900 %-% విజయవాడ, విశాఖపట్నంలోనూ రూ.1,14,100 %-% ఢిల్లీలో వెండి కిలో ధర రూ.1,03,900 లుగా ఉంది. %-% ముంబైలో రూ.1,03,900 గా ఉంది. %-% బెంగళూరులో రూ.1,03,900

%-% చెన్నైలో రూ.1,12,900 లుగా ఉంది. కాగా, ఈ ధరలు ఉదయం 8 గంటలలోపుగా నమోదైనవి! గమనించగలరు. ఒకవేళ మీకు బంగారం, వెండి ధరల లేటెస్ట్ అప్‌డేట్ గురించి తెలియాలంటే ఈ మొబైల్ నెంబర్‌కు 8955664433కు మిస్స్ కాల్ ఇవ్వవచ్చు.

నిర్లక్ష్యం చేస్తే.. వెన్నుపోటే

సైనసైటిస్ కు స్వస్తి



వెన్నునొప్పి.. ఆధునిక జీవనశైలితో అవినాభావ సంబంధం కలిగి ఉన్నది. ఈ నొప్పి.. ఒకచోట తీరికగా కూర్చోనిప్పుడు. నిమగ్నంగా నిలబడనిప్పుడు కూడా ప్రశాంతంగా పడుకోనిప్పుడు. వెన్నులో వణుకు పుట్టిస్తుంది. దానిని ఢీకొట్టే ప్రయత్నం చేయకుండా భయపడితే మాత్రం వెన్నుకు పోటు తప్పదు. సున్నితమైన.. బాధాకరమైన వెన్నునొప్పి ఎందుకొస్తుంది? లక్షణాలేంటి? చికిత్స ఏంటి? తెలుసుకుందాం. వెన్నునొప్పి అనగానే ఏం చేస్తాం? సమయం లేకనో.. సమస్య చిన్నదేగా అనే ఉద్దేశంతోనో వెన్నునొప్పి సమస్యను సీరియస్ గా తీసుకోం. ఉపశమనం కోసం పెయిన్ కిల్లర్ టాబ్లెట్స్, పెయిన్ లిలివింగ్ ఆయింట్ మెంట్స్ వాడుతుంటాం. కానీ కొందరిని ఇది దీర్ఘకాలికంగా వేధిస్తుంటుంది. అలర్జికా ఉంటే దీనికి శాశ్వత పరిష్కారం చూపించవచ్చు.

ఎందుకు వస్తుంది?
ఉరుకులు పరుగులతో సాగే ఆధునిక జీవితంలో చాలామందికి వెన్నునొప్పి సమస్య ఎదురవుతున్నది. వీపు దిగువ భాగంలో కండరాలు విపరీతంగా అలసిపోవడంతో వెన్ను నొప్పి మొదలవుతుంది. వీపు కింది భాగంలో ఉండే అనేక కండరాలు.. లిగమెంట్స్ వెన్నుపూసలకు అతుక్కొని ఉంటాయి. ఇవి మొత్తం వెన్నుని వీపు మధ్యలో నిలబెడుతాయి. కూర్చున్నప్పుడు.. నిలబడ్డప్పుడు.. పనిలో ఉన్నప్పుడు ఆ కండరాలు విపరీతంగా సాగుతాయి.

ఆస్థిరత కారణమా?
కొంతమందిలో స్థిరపడిన అలవాట్ల కారణంగా చిన్న వయసు నుంచే ఈ కండరాల పైన నిరంతరం ఒత్తిడి కలుగుతుంది. శ్రమతో కూడిన పనిచేయడం వల్ల సాగిన కండరాలు బాగా అలసిపోతాయి. బలహీనపడతాయి కూడా. దీనివల్ల వెన్ను సరైన ప్రదేశంలో నిలిపి ఉండలేదు. ఇక వెన్ను కొంత ఆస్థిరపడి నొప్పి మొదలవుతుంది. వెన్ను ఆస్థిరత వల్ల నాడులపై తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఏర్పడి వీపు నుంచి వివిధ శరీర భాగాలకు నొప్పి వ్యాపిస్తుంది. వయసు పెరుగుతున్నాకొద్దీ వెన్నుపూసల మధ్య ఉండే డిస్క్ లోని కాల్షియం పలుచబడుతుంది. ఫలితంగా బలహీనంగా.. పెళుసుగా మారి వెన్ను నుంచి బయటకు వచ్చే నాడులకు ఒత్తిడి ఎక్కువై వెన్ను నొప్పి వస్తుంది.

ఎలా వ్యాపిస్తుంది?
వీపు కింది భాగం నుంచి ప్రారంభమైన నొప్పి తొడమీదుగా శరీరమంతటా వ్యాపిస్తుంది. దీనిని సయాటిక్ అంటారు. శరీరంలో పొడవైన నాడీ అయిన ఈ సయాటిక్ ఏ కొద్దిమాత్రం దెబ్బతిన్నా ఆ నొప్పి అన్న శరీర భాగాల్లోనూ ఉంటుంది. కొందరిలో ఇది తీవ్రమైందిగా మారి రోజువారీ కార్యక్రమాలకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. ప్రధానంగా వెన్నులోని లోయర్ లంబార్.. లంబోసాక్రల్ నాడులు.. వీపు దిగువన వెన్ను నాళం ఇరుకుగా మారుతాయి. వెన్నుపూసల మధ్య పలుచని పరుపులా ఉండే డిస్క్ లో పగుళ్లు వస్తాయి. వెన్నుపూస తన

ముందున్న దానిపైకి దూరి వీపు-పిరుదుల ప్రాంతంలోని కండరాలు ఒక్కసారి విపరీతంగా చలిస్తాయి. ఎలా నిర్ధారిస్తారు? వెన్నునొప్పితో బాధపడుతున్న వ్యక్తులు చెప్పిన లక్షణాలు, ఫిజికల్ ఎగ్జామినేషన్ తోపాటుగా మరికొన్ని పరీక్షలు జరిపించటం ద్వారా వెన్ను నొప్పిని నిర్ధారిస్తారు. వ్యాధిగ్రస్తలతో మాట్లాడటం ద్వారా నొప్పి ఎప్పుడు.. ఏవిధంగా ప్రారంభమయ్యింది? దేనివల్ల ప్రేరేపితం అయ్యింది? అని గుర్తించచ్చు. ఇందుకోసం సాధారణ పెథ్ లాజికల్ పరీక్షలు చేస్తారు. అంటే రక్తం, మూత్రం పరీక్షలతోపాటు ఎక్స్ రే, ఎంటర్న, సీటీ స్కానింగ్ చేస్తారు.

చికిత్స ఏంటి?
నొప్పి తీవ్రత, వ్యాధిగ్రస్తల ఆరోగ్య చరిత్ర ఆధారంగా చికిత్స నిర్ణయిస్తారు. చాలామందిలో అయిదారు వారాలు మందులు వాడటం.. వ్యాయామం ఇతర సూచనలను పాటించటం వల్ల వెన్నునొప్పి తగ్గుతుంది. అయితే కొంత మందిలో మాత్రం ఉపశమనం లభించదు. అటువంటి వారికి శస్త్రచికిత్స చేయాల్సిన అవసరం ఏర్పడుతుంది. అరు నుంచి వస్తున్న వారాల తరువాత కూడా నొప్పి తీవ్రత చాలా ఎక్కువగా ఉంటే శస్త్రచికిత్స అవసరమవుతుంది. లామినెక్టమీ, మైక్రోడిస్కెక్టమీ శస్త్ర చికిత్సలు నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?
- ఒకసారి వెన్ను నొప్పి వచ్చి చికిత్స తీసుకుని కోలుకున్న తరువాత కూర్చోవటం, పడుకోవటం, వంగి వస్తువులు అందుకోవటం, బయట పుట్టానికి సంబంధించి ప్రత్యేకంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

- వెన్నునొప్పి రాక ముందటిలా ప్రవర్తించటం వల్ల మళ్లీ నొప్పి రావటానికే కాకుండా వెన్నుకండరాలకు, వెన్నుకు తీవ్రమైన నష్టం కలిగించే ప్రమాదం ఉంటుంది.

- వీపు ప్రాంతానికి విశ్రాంతిని ఇవ్వటం ద్వారా వెన్నునొప్పి నుంచి కొంత ఉపశమనం కలిగించవచ్చని ఇదివరలో పడుకొని ఉండాల్సిందిగా డాక్టర్లు సూచించే వారు.

- కానీ ఇప్పుడు ఒకటి రెండు రోజులకు మించి అలా పడుకుని విశ్రాంతి తీసుకోవటాన్ని ఎవరూ సిఫార్సు చేయడం లేదు కాబట్టి దీని గురించి ఆలోచించాలి.

లక్షణాలు
- మెడ కింది భాగం నుంచి వెన్నుచివరన ఉండే టెయిల్ బోన్ దాకా వెన్ను వెంట బిగుసుకుపోవడం వల్ల భరించలేని నొప్పి వస్తుంది.

- మెడలో.. వీపు పైభాగంలో.. వీపు కింది భాగంలో చాలా నొప్పిగా ఉంటుంది. ఏదైనా బరువు ఎత్తినపుడు శ్రమతో కూడిన పనులు చేసినపుడు నొప్పి మరింత ఎక్కువవుతుంది.

- ఎక్కువ సేపు కూర్చున్నా.. నిలబడ్డా వీపు మధ్య - కింది భాగాల్లో నొప్పి కలుగుతుంది.

- నొప్పి వీపు కింది భాగం నుంచి పిరుదులు, తొడలు, పిక్కలు, వేళ్ల వరకూ వ్యాపించి ఉంటుంది.

- నిలబడినపుడు వీపు కింది భాగంలో విపరీతమైన నొప్పి కలిగి కండరాలు గట్టిగా కదులుతాయి.

- రాత్రిళ్లు వచ్చే వెన్ను నొప్పిలో పైకి కనిపించే లక్షణాలు రోజంతా ఉండే వెన్నునొప్పిలాగానే కనిపించినా కారణం మాత్రం భిన్నమైంది. వెన్నులో కురుపు ఏర్పడటానికి ఇది సూచిక కావచ్చు.

- ఈ గడ్డ

చిన్నదిగా ఉండి వెన్ను నుంచి ప్రారంభమయ్యే నాడులను ప్రేరేపిస్తుంది.

- వెన్ను పూసలలో దేనికైనా ఇన్ఫెక్షన్ సోకటం వల్ల కూడా రాత్రుళ్లలో తీవ్ర నొప్పి ఏర్పడుతుంది.

ఈ నొప్పితో వేరే సమస్యలు
-చేతులు, కాళ్లు, గజ్జల్లో తిమ్మిప్పు ఏర్పడుతాయి. పొడిచినట్లు అనిపిస్తుంది.

-నడుము దగ్గరనుంచి ముందుకు వంగినప్పుడు, దగ్గినపుడు నొప్పి ఎక్కువ అవుతుంటుంది. దీనిని హెర్నియేటెడ్ డిస్క్ అంటారు.

-జ్వరం, మూత్ర విసర్జన సమయంలో మంట ఉండి తరచూ మూత్రానికి వెళ్ల వలసి వస్తుంది. ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల ఇలా జరుగుతుంది.

-వెన్ను నొప్పి కాలు వెనుకభాగం మీదుగా కిందికి వ్యాపిస్తుంది. దీనిని సయాటికాగా గుర్తించాలి.



సైనసైటిస్ అంటే?: కపాలంలో గాలితో నిండిన కుహరాన్ని సైనస్ అంటారు. మ్యూకస్ మెంబ్రేన్ అనే మెత్తటి పొరతో సైనస్ కప్పుబడి పలుచటి ద్రవపదార్థాన్ని తయారుచేస్తుంది. ఇది మనం ఊపిరి పీల్చినప్పుడు శరీరంలోకి ప్రవేశించిన గాలికి సరైన ఉష్ణోగ్రత, తేమ కల్పిస్తుంది. కపాలంలోని ఎముకల్లో గాలి ఉండడం వల్ల వాటి బయట తగ్గించడంలో క్రియాశీలకంగా పనిచేస్తుంది. అంతేకాదు.. మనం మాట్లాడినప్పుడు శబ్దం రావడానికి కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. కొన్నిసార్లు ఎలాంటి పొర అడ్డలేకుండా సైనస్ నేరుగా ముక్కు రంధ్రంలోకి తెరుచుకుంటుంది. ఆ సమయంలో ప్రవించిన ప్రవాలు వాటి మార్గంలో అడ్డుపడటం వల్ల శ్వాస సమస్యలు ఏర్పడుతాయి. దీనినే సైనసైటిస్ అంటారు.

లక్షణాలు : తలనొప్పి, ముక్కు దిబ్బడ, నీరు కారడం, దగ్గు, జలుబు సైనసైటిస్ లక్షణాలు. వాతావరణం మారినప్పుడల్లా నెరసిన, బాక్టీరియా, ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల సైనసైటిస్ వస్తుంటుంది.

ఎన్ని రకాలు? : సింపుల్ గా చెప్పాలంటే కళ్లు, ముక్కు, పక్కభాగం ఎముకల్లో ఉండే సన్నని గాలితో నిండిన సైనస్ భాగం ఇన్ఫెక్షన్తో వాటిపోవడాన్ని సైనసైటిస్ అంటారు. దీనిని ఫ్రాంటల్, పారానాసల్, ఎత్మాయిడల్, యాగ్సిలర్, స్పైనాయిడల్ వంటి రకాలు ఉన్నాయి. కానీ ముఖ్యంగా వీటిని మూడు రకాలుగా చెప్తారు. ఒక్కో దశలో ఒక్కో రకమైన తీవ్రతతో ఉంటుంది.

1. అక్యూట్ సైనసైటిస్
2. సబ్ అక్యూట్ సైనసైటిస్
3. క్రానిక్ సైనసైటిస్

అక్యూట్ సైనసైటిస్ వారం రోజులుంటుంది. సబ్ అక్యూట్ 4-8 వారాలుంటుంది. క్రానిక్ ను దీర్ఘకాలిక సైనసైటిస్ అంటారు. ఇది 8-10 వారాలు బాధిస్తుంది. ఇండియాలో కన్నా అమెరికాలో సైనసైటిస్ సమస్యలు ఎక్కువ అని సర్వేలు చెప్తున్నాయి. 2.4 లక్షల మంది అమెరికన్లు సైనసైటిస్ తో బాధపడుతున్నారు. వ్యాధిని తేలికగా తీసుకోవడమే వ్యాధి తీవ్రతకు కారణంగా చెప్పుకోవచ్చు. ఆపరేషన్ చేసినా కూడా సరైన జీవనశైలి లేకపోతే ఈ సమస్య మళ్లీ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

ఎలాంటి సమస్యలు?: సైనసైటిస్ వల్ల సైనస్ భాగంలో తీవ్రమైన ఒత్తిడి, నొప్పి కలుగుతాయి. చీమతో కూడిన ప్రవాలు ముక్కు నుంచి బయటకు వస్తాయి. ముక్కు దిబ్బడగా ఉంటుంది. ముక్కులో ఇన్ఫెక్షన్లు మొదలవుతాయి. కొన్నిసార్లు సూక్ష్మజీవులు ఎక్కువగా ఉన్న నీళ్లలో ఈత కొట్టడం వల్ల అవి సైనస్ లోకి ప్రవేశించి వ్యాధిని కలిగిస్తాయి. స్ప్రింగ్ ఫూల్స్ కోర్స్ అనే ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల కూడా సైనస్ సమస్యలు వస్తాయి. దీర్ఘకాలికంగా సైనసైటిస్ వ్యాధితో బాధపడే వారు కనురెప్పల వాపు, కనుగుడ్లు పక్కకు జరిగి ఉండటం, కన్ను సరం దెబ్బతిన్నప్పుడు చూపు కోల్పోవడం, వాసన తెలియక పోవడం, తరచూ జ్వరం రావడం, ఎదుగుదల లోపాలు వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

ఇతర సమస్యలూ కారణమే: వేరే ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే వాటి వల్ల కూడా సైనసైటిస్ సోకుతుంది. పుష్టికరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, చికెన్ పాక్స్, కోరింత దగ్గు, డయాబెటీస్ సమస్యలు ఉన్నట్లుంటే సైనసైటిస్ వస్తుంది. చాలా తేమల్లో సైనసైటిస్ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ గా మారుతుంది. తర్వాత బాక్టీరియా చేరి సైనస్ సమస్యగా మారుతుంది. ఈ హానికర సూక్ష్మజీవుల్లో డ్రైప్ కోక్స్ న్యుమోనియా, హిమోఫిలస్ ఇన్ఫ్లూయెంజా, స్ట్రెప్టోకోక్స్ అర్తెరెయస్ వంటి వాటివల్ల కూడా సైనసైటిస్ సమస్య వస్తుంది. మ్యూకోసల్ మెంబ్రేన్, సైనస్ ఎముకల మీద కూడా ప్రభావం వల్ల.. డంతాలకు ఉన్న అంటు సైనస్ లకు వ్యాపించడం వల్ల సైనసైటిస్ సమస్య వస్తుంది.

వ్యాధి నిర్ధారణ: ముఖం భారంగా ఉండటం, తలనొప్పి, గొంతులోకి ద్రవం కారటం, చెవిలో బీము పట్టడం, కోపం, మానసిక స్థైర్యం కోల్పోవడం, అలసట, విసుగు, పనిపై శ్రద్ధ లేకపోవడం వంటి లక్షణాలు వరుస క్రమంలో ఉంటే సైనసైటిస్ గుర్తించాలి. దీనిని సీటీ స్కానింగ్, ఎక్స్ రే ద్వారా నిర్ధారిస్తారు.

కారణమేంటి?
సైనస్ లో సరైన వెంటిలేషన్ లేకపోవడం ముఖ్య కారణం. సాధారణంగా సైనస్ లో మ్యూకస్ ద్రవాలు సీలియర్ మూమెంట్ వల్ల ఆస్థియాను చేరి అక్కడ నుంచి ముక్కు రంధ్రాల్లోకి చేరుతాయి. ఇది జరుగుకుండా సైనస్ లో తయారయ్యే పదార్థాలు నిల్వ ఉండి విధులకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా నాసికా కవచం, స్పటిం నిర్మాణంలో తేడాలు ఏర్పడతాయి. కొందరికి ముక్కులోని ద్రవాల చిక్కినప్పుడు వల్ల కూడా ఈ సమస్య వస్తుంది. ఒకసారి సైనసైటిస్ వచ్చి మ్యూకోసా దెబ్బతింటే పదే పదే వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. వాతావరణం తేమగా, చల్లగా ఉన్నప్పుడు వాటి ప్రభావం వల్ల సైనసైటిస్ వస్తుంది.

చికిత్స:
అమాక్సిసిలిన్ లేదా ఆంపిసిలిన్ మందులు ఇవ్వవచ్చు. ఓరల్ డిక్స్ రోల్, డిమెటామ్ మందులతో కూడా తగ్గుతుంది. స్టీమ్ ను పీల్చుకొనుట ద్వారా హీట్ ను కలిగించుట ద్వారా ముక్కు నుంచి ప్రవాలు బయటకు రప్పించి ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. నాసల్ స్ప్రేలు కొంతవరకు ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తాయి. మందులకు తగ్గకపోతే మాత్రం శస్త్రచికిత్స ద్వారా సైనస్ కు కారణమైన దుర్బాసాన్ని తొలగించవచ్చు.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు
-ఎలర్జిక్ కలిగించే వస్తువులను దూరంగా ఉంచాలి.

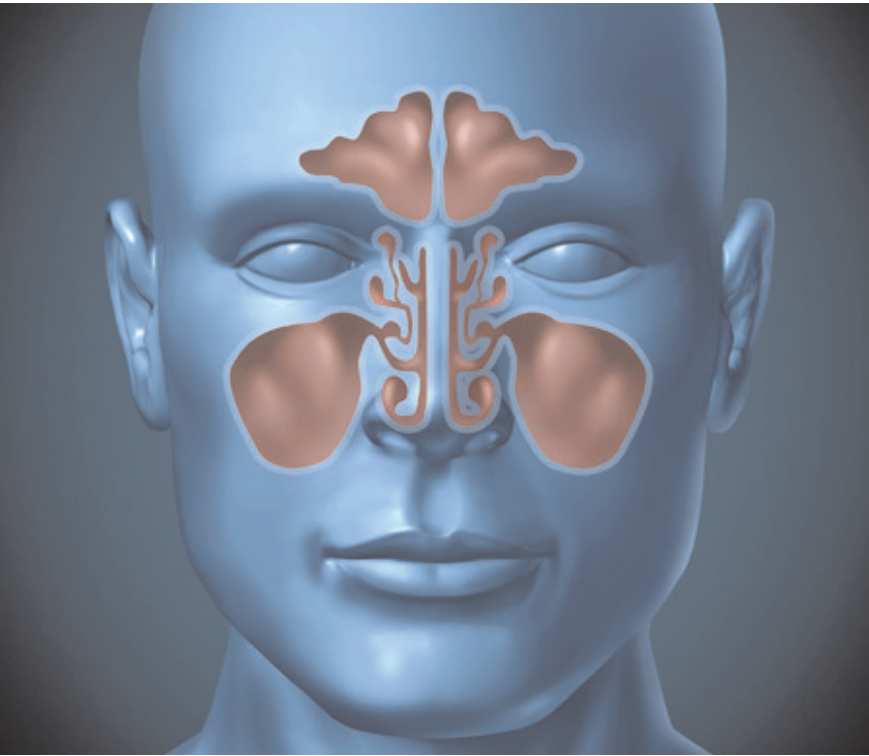
-తగిన పోషకాహారం తీసుకోవాలి. వ్యాయామం చేయాలి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెంపొందించుకోవాలి.

-శ్వాసకోశ అంటువ్యాధులతో బాధపడుతూ ఉన్న వ్యక్తులకు దూరంగా ఉండాలి.

-శ్వాసకోశ వెలుపలి భాగాల్లో అంటు 7- 10 రోజుల కంటే ఎక్కువ ఉండకుండా చూసుకోవాలి.

-ముక్కు నుంచి వచ్చే ప్రవాలు రంగు మారినా లేదా చెదు వాసన వస్తున్నా డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.

-టాన్సిలైటిస్ తో బాధపడుతున్నవారు వెంటనే ఈఎన్టీ నిపుణులను సంప్రదించాలి.



జీటీ జోరు.. ఆర్సీబీపై ఘన విజయం



జీటీ జోరు.. ఆర్సీబీపై ఘన విజయం రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు(ఆర్సీబీ)కి సొంతగడ్డపై చుక్కెదురైంది. ఆడిన రెండు మ్యాచ్‌ల్లో గెలిచి అజేయంగా దూసుకెళ్తున్న ఆర్సీబీకి గుజరాత్ టైటాన్స్(జీటీ) బ్రేక్‌లు వేసింది. బుధవారం చిన్నస్వామి స్టేడియంలో జరిగిన మ్యాచ్‌లో జీటీ 8 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. తొలుత ఆర్సీబీ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 169/8 స్కోరు చేసింది. రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు(ఆర్సీబీ)కి సొంతగడ్డపై చుక్కెదురైంది. ఆడిన రెండు మ్యాచ్‌ల్లో గెలిచి అజేయంగా దూసుకెళ్తున్న ఆర్సీబీకి గుజరాత్ టైటాన్స్(జీటీ) బ్రేక్‌లు వేసింది. బుధవారం చిన్నస్వామి స్టేడియంలో జరిగిన మ్యాచ్‌లో జీటీ 8 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. తొలుత ఆర్సీబీ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 169/8 స్కోరు చేసింది. లివింగ్‌స్టన్(40 బంతుల్లో 54, ఫోర్, 5 సిక్స్‌లు) అర్ధసెంచరితో ఆకట్టుకున్నాడు. సిరాజ్ (3/19), సాయికిషోర్ (2/22) అదరగొట్టారు. ముఖ్యంగా సిరాజ్.. సాల్ట్ (14), పడిక్కుల్ (4), లివింగ్‌స్టన్‌ను ఔట్ చేసి ఆర్సీబీని దెబ్బకొట్టాడు. లక్ష్మణ్‌దనను గుజరాత్ 17.5 ఓవర్లలో రెండు వికెట్లు కోల్పోయి విజయాస్పదం నుంచి బట్టర్(39 బంతుల్లో 73 నాటౌట్, 5 ఫోర్లు, 6 సిక్స్‌లు) ధనాధన్ అర్ధసెంచరితో చెలరేగగా, సుదర్శన్ (49), రూథర్‌ఫర్డ్(30 నాటౌట్) ఆకట్టుకున్నారు. భువనేశ్వర్ (1/23), హాజిల్‌వుడ్(1/43) ఒక్కో వికెట్ తీశారు. సిరాజ్‌కు 'మ్యాన్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' దక్కింది. %బట్టర్ బాదేశాడు : భారీ మెరుపులేమీ లేకపోయినా ఛేదనలో గుజరాత్ ఇన్నింగ్స్ వేగంగానే మొదలైంది. ఓ సిక్స్, బౌండరీతో టవలోనే కనిపించిన సారథి గిల్ (14).. భువనేశ్వర్ ఐదో ఓవర్లో లివింగ్‌స్టన్‌కు క్యాచ్ ఇచ్చి నిష్క్రమించాడు. మరో ఎండ్‌లో సుదర్శన్ వేగంగా అడుతూ రన్‌రేట్ పడిపోకుండా జాగ్రత్తపడ్డాడు. గిల్ నిష్క్రమణతో వన్‌డేలో వచ్చిన బట్టర్.. రసిక్ సలమ్ 9వ ఓవర్లో గేర్ మార్చి 4, 6, 6 బాది టైటాన్స్ ఇన్నింగ్స్‌కు ఊపుతెచ్చాడు. బట్టర్ స్కూర్‌తో సుదర్శన్ కూడా కృనాల్ 12వ ఓవర్లో రెండు బౌండరీలు రాబట్టాడు. 13వ ఓవర్లో బంతిని మార్చడం బెంగళూరుకు కలిసొచ్చింది. సాజిల్‌వుడ్ ఓవర్లో సుదర్శన్.. అనవసరపు షాట్ ఆడి జితేశ్‌కు క్యాచ్ ఇవ్వడంతో రెండో వికెట్‌కు 75 పరుగుల భాగస్వామ్యానికి తెరపడింది. పరుగు తేడాతో సుదర్శన్ అర్ధసెంచరి సాధించే అవకాశాన్ని కోల్పోయాడు. సుదర్శన్ స్టాంంలో క్రీజులోకొచ్చిన రూథర్‌ఫర్డ్..బట్టర్‌కు జతకలిశాడు. అప్పటికే క్రీజులో పాతుకుపోయిన బట్టర్..బెంగళూరు



బౌలర్‌ను ఆటాడుకున్నాడు. లివింగ్‌స్టన్ 15వ ఓవర్‌లో ఫోర్, సిక్స్‌తో బట్టర్ అర్ధసెంచరి మార్క్ అందుకున్నాడు. మరో వికెట్ పడకుండానే బట్టర్, రూథర్‌ఫర్డ్ గుజరాత్ గెలుపు లాంఛనాన్ని పూర్తి చేశారు.ఓపెనర్లపై అతిగా ఆధారపడి వాళ్లు విఫలమైతే ఏం జరుగుతుందో బెంగళూరుకు మూడో మ్యాచ్‌లోనే తెలిసొచ్చింది. 38/3.. తొలి పవర్ ప్లేలో ఆర్సీబీ స్కోరింది. గత రెండు మ్యాచ్‌లలో ఆ జట్టు పవర్ ప్లే (కోల్‌కతాపై 80/0, చెన్నైపై 56/1)లోనే ప్రత్యర్థులపై విరుచుకుపడినా సొంతగడ్డపై మాత్రం తేలిపోయింది. రెండో ఓవర్లో కోహ్లా నిష్క్రమించాడో లేదో ఆ జట్టు టాపార్డర్ పెవిలియన్‌కు కూకట్టింది. అర్బద్ ఖాన్ (1/17) రెండో ఓవర్లో నాలుగో బంతిని బ్యాక్‌వర్డ్ స్వీప్ దిశగా షాట్ ఆడబోయిన కోహ్లా.. అక్కడే ఉన్న ప్రసిద్ధ్ చేతికి చిక్కాడు. ఆ తర్వాత సిరాజ్ వరుస ఓవర్లలో.. పడిక్కుల్ (4), సాల్ట్ (14)ను ఔట్ చేసి బెంగళూరును ఓత్తిడిలోకి నెట్టాడు. 7వ ఓవర్లో బౌలింగ్ మార్పుగా వచ్చిన ఇషాంత్ శర్మ (1/27).. కెప్టెన్ రజత్ పటిదార్ (12)ను వికెట్ల ముందు దొరకబుచ్చుకోవడంతో బెంగళూరు కష్టాలు రెట్టించయ్యాయి.

ఆ ముగ్గురి మెరుపులతో.. 42 పరుగులకే 4 కీలక వికెట్లు కోల్పోయిన ఆతిథ్య జట్టును జితేశ్, లివింగ్‌స్టన్ ఆడుకున్నారు. ఇషాంత్ 9వ ఓవర్లో జితేశ్.. 6, 4, 4తో ఎదురుదాడికి దిగాడు. కానీ సాయికిషోర్ 13వ ఓవర్లో తెవాటియా చేతికి చిక్కడంతో 52 బంతుల ఐదో వికెట్ భాగస్వామ్యానికి తెరపడింది. కృనాల్ (5) సైతం నిరాశపరిచాడు. అరంభంలో తన శైలికి

భిన్నంగా ఆడిన లివింగ్‌స్టన్.. రషీద్ ఖాన్ 18వ ఓవర్లో 6, 6, 6తో గేర్ మార్చి 39 బంతుల్లో అర్ధ సెంచరి పూర్తిచేశాడు. ఆఖర్లో టిమ్ డేవిడ్ (18 బంతుల్లో 32, 3 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు) మెరుపులతో బెంగళూరు పోరాడగలిగే స్కోరును సాధించింది. సంక్షిప్త స్కోర్లు బెంగళూరు: 169/8 (లివింగ్‌స్టన్ 54, జితేశ్ 33, సిరాజ్ 3/19, సాయి 2/22)బీ గుజరాత్: 17.5 ఓవర్లలో 170/2(బట్టర్ 73 నాటౌట్, సుదర్శన్ 49,భువనేశ్వర్ 1/23, హాజిల్‌వుడ్ 1/43)

పాయింట్ల పట్టిక					
జి	మ్యా	గె	ఓ	పా	ర.రే
వంజాబ్	2	2	0	4	1.48
ఢిల్లీ	2	2	0	4	1.32
బెంగళూరు	3	2	1	4	1.14
గుజరాత్	3	2	1	4	0.80
ముంబై	3	1	2	2	0.30
లక్నో	3	1	2	2	-0.15
చెన్నై	3	1	2	2	-0.77
హైదరాబాద్	3	1	2	2	-0.87
రాజస్థాన్	3	1	2	2	-1.11
కోల్‌కతా	3	1	2	2	-1.42

నోట్: జి- జట్టు, మ్యా- మ్యాచ్, గె-గెలుపు, ఓ-ఓటమి, పా- పాయింట్లు, ర.రే-రన్‌రేట్



గీతామృత స్నానం

‘సక్యద్ గీతామృత స్నానం సంసార

మల నాశనం’ అని ‘గీతా

మహాత్మ్యం’ పలుకుతున్నది. అంటే,

‘భగవద్గీత’ అనే అమృత జలంతో

స్నానం చేసేవారికి సంసార మలం

నశించిపోతుంది. కామక్రోధ

లోభమోహ మదమాత్సర్యాలే

మనిషికి ఆరు శత్రువులు. వాటివల్లనే

శోకమోహాలు కలుగుతాయి.

ఫలితంగా జన్మమృత్యు పరంపర

కొనసాగుతుంది. ‘గీతామృత స్నానం’

ఆ సంసార మలాన్ని తొలగిస్తుంది.

‘గీతా గంగోదకం పీత్వా పునర్జన్మ

నవిద్యతే’ అనికూడ ‘గీతా మహాత్మ్యం’

పలికింది. అంటే, గీతా గంగాజలాన్ని

తాగేవారికి పునర్జన్మ ఉండదు.

శ్రీకృష్ణ భగవానుడు ‘గీతా సందేశం’ మధ్యమధ్యలో దాని మహిమను పదేపదే చెప్పాడు. “ఇదం తు తే గుహ్యతమం ప్రవక్ష్యామ్యసనూయతే:” అర్జునా! నువు నాపట్ల వివాదా అసూయ లేనివాడవు. కనుక, ఈ పరమగుహ్యమైన జ్ఞానాన్ని, అనుభూతిని నేను నీకు చెబుతున్నాను’ (భగవద్గీత: 9-1) అన్నాడు. అంటే, ‘గీతా సందేశం అత్యంత రహస్యమైందని, అసూయా రహితమైన కారణంగా అర్జునునికి తాను చెబుతున్నానని’ భగవంతుడు అన్నాడు. ‘పరం భూయ ప్రవక్ష్యామి జ్ఞానానాం జ్ఞానముత్తమమ్’ (భగవద్గీత: 14-1) అని మరొక చోట అన్నాడు. అంటే, ‘దేనిని తెలిసికొని మునులందరు పరమసిద్ధిని పొందారో.. ఆ సమస్త జ్ఞానంలో ఉత్తమమైన, పరమాత్యుష్టమైన జ్ఞానాన్ని తిరిగి నేను చెప్పబోతున్నాను’.

ఇదే గీతా మహిమ.
భగవంతుడు చేసిన గానమే భగవద్గీత. ‘యుద్ధంలో బంధుమిత్రులను, గురువులను వధించి పొందే విజయం తనకు వచ్చని’ అర్జునుడు తీవ్ర దుఃఖితుడై కర్మవ్య విముఖతను ప్రదర్శించాడు. అప్పుడు అతనిలో తిరిగి



‘కర్మవ్య పరాయణత్వాన్ని’ నింపడానికి శ్రీకృష్ణ భగవానుడు చేసిన గానమే ‘భగవద్గీత’. అది విన్న అర్జునుడు తన మోహాన్ని, దుఃఖాన్ని, సందేహాలను విడిచిపెట్టి యుద్ధం చేశాడు. చివరకు సంపూర్ణ విజయం సాధించాడు. అందుకే, భగవద్గీత ‘విజయగీతి’గా ప్రఖ్యాతి చెందింది. ఇది అర్జునుణ్ని ‘అనుభూత్య విజయం వైపు’కు నడిపించింది. మానవాళిని కూడా ఓటమినుండి విజయం వైపుకు నడిపించే దివ్య సందేశమే ‘భగవద్గీత’.

సంపూర్ణ వెలుగులు
సందేహాలు, సమస్యలు చుట్టూముట్టినప్పుడు మనిషి తనకంటే ఉన్నతుడైనవాడని భావించే మరొక మనిషిని ఆశ్రయిస్తాడు. ఆ వ్యక్తి పలికే సలహాలను పాటించే ప్రయత్నమూ చేస్తాడు. అతడు బద్ధుడై ఉంటాడు కనుక, అతని మాటలు పూర్తిగా లాభకరమవుతాయనీ చెప్పలేం. మనిషి సత్త్వరజస్తమో గుణాలతో బంధితుడై ఉంటాడు. ‘జన్మమృత్యు జరామృతం’నే నాలుగు కప్పాలతో బంధితుడై ఉంటాడు. ఆకలిదప్పలు వంటి ఆరు క్షేతాలూ అతణ్ణి కట్టి పడేస్తాయి. అన్నీటికీ మించి అతడు నాలుగు దోపాల నడుమ బంధితుడై ఉంటాడు. అవి: పారపాట్లు చేయడం (ప్రమాద), మోహానికి గురికావడం (భ్రమ),

అసమగ్రమైన ఇంద్రియాలను కలిగి ఉండటం (కరణ పాటవ), మోసప్రవృత్తిని కలిగి ఉండటం (విప్రలిప్య). ఇవి బద్ధమనిషిని పీడించే నాలుగు దోపాలు. అందుకే, అతడు పలికే మాటలు సంపూర్ణం, కాలాతీతం, సార్వజనీనం కాలేవు. అయితే, భగవంతుడు పూర్ణుడు, గుణాతీతుడు, నాలుగు దోపాలకు అతీతుడు కాబట్టి, ఆయన వాక్కు కాలాతీతం, దేశాతీతమై ఉంటుంది. సర్వకాల సర్వావస్థలకూ అది అన్వయమవుతుంది. భగవద్వాణీయైన భగవద్గీత ఈ రకంగానే ‘కాలాతీత సందేశం’ అయింది. ‘త్రుణ మే పరమం వచః. నా ఉత్తమమైన సందేశాన్ని విన’ అని శ్రీకృష్ణుడు అర్జునునికి గీతా సందేశం మధ్యలో చెప్పాడు. భగవద్వాణీ మనకు జీవితంలో సంపూర్ణ వెలుగులను ప్రసాదిస్తుంది.

మూడు రహస్య జ్ఞానాలు
‘భగవద్గీత’లో మూడు రహస్యాల వున్నాయి. అవి: రహస్యం, రహస్యతరం, రహస్యతమం. ‘ఈ జగత్తులో తాను అవ్యక్త రూపంలో వ్యాపించి ఉన్నానని’ శ్రీకృష్ణ భగవానుడు ‘గీతా సందేశం’లో చెప్పాడు. ఇది రహస్య జ్ఞానం. ప్రతి జీవి జీవితయంలో తాను పరమాత్ముని రూపంలో నిలిచి ఉండి, అతని

జీవనగతులను నిర్దేశిస్తున్నానని, ఎవరైతే ఆ రూపాన్ని శరణు పొందుతారో వారు పరమశాంతిని, పరమపదాన్ని సైతం పొందగలరని’ గీతాచార్యుడు ఉద్ఘాటించాడు. ఇది ‘రహస్యతర’ జ్ఞానం. అయితే, తననే స్మరించడం, తనకు భక్తులు కావడం, తనను పూజించడం, నమస్కరించడమనేది ‘రహస్యతమ’ జ్ఞానమని శ్రీకృష్ణుడు అన్నాడు. ‘సర్వధర్మాన్ పరిత్యజ్య మామకం శరణం ప్రజ. సమస్త ధర్మాలను త్యజించి కేవలం నన్ను శరణు పొందు’ అని శ్రీకృష్ణుడు పలికిన విషయమే ‘రహస్యతమ’ జ్ఞానం.

అణువణువునా భగవత్ప్రేమ
భగవంతుడు నిరాకార బ్రహ్మ రూపంలో సర్వత్రా వ్యాపించి ఉన్నాడనే ‘రహస్యజ్ఞానం’ ద్వారా మనిషి పాపభీతితో జీవిస్తాడు. నిజానికి ధర్మావరణలోనే ఉంటాడు. పుణ్యకర్మాలనే చేపడతాడు. ఆ విధంగా అతని జీవితం పురోగమిస్తుంది. సకల జీవుల హృదయాలలో ఉన్న పరమాత్ముని రూపజ్ఞానమే ‘రహస్యతర’ జ్ఞానం.

దానిని తెలుసుకోవడం ద్వారా మనిషి జగత్తులో అభయత్వాన్ని పొందుతాడు. తన కార్యాలలో నిశ్చయంగా విజయాన్ని సాధిస్తాడు. సర్వదా ఉన్నత జన్మలనే పొందుతాడు. బుద్ధిమంతుడు కోరుకునేవి ఇవేగా! ఇక సచ్చిదానంద విగ్రహమైన శ్రీకృష్ణుని గురించి సంపూర్ణంగా తెలుసుకొని, ఆయనను శరణాగతి పొందడం ద్వారా మనిషి మానవజన్మను సఫలం చేసికొని, మోక్షాన్ని పొందుతాడు. భగవత్ప్రేమను తన అణువణువులలోనూ నింపకొంటాడు. సకల మానవాళికి శ్రేయాభిలాషి అవుతాడు. తనతరాలకు మార్గదర్శకుడవుతాడు. ఈ ‘రహస్యతమ’ జ్ఞానాన్ని తెలుసుకొన్న వారికి ‘రహస్య, రహస్యతర జ్ఞానాల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు కూడా నిశ్చయంగా కలుగుతాయి.

అనివార్యం.. గీతా శ్రవణం!
మనిషి బతికి ఉదాలంటే శ్వాస తీసుకోవడం అనివార్యం. అది ఇష్టమంటే చేసేది, ఇష్టం లేకపోతే ఆపే పని కాదు కదా. అలాగే, మానవజన్మను సఫలం చేసుకొని, ఇహపరాలలో విజయం సాధించాలంటే భగవత్సందేశ రూపంలోని ‘భగవద్గీత’ను విన, ఆచరించవలసిందే. వినకపోతే వినాశం తప్పదని గీతాచార్యుడే హెచ్చరించాడు.

‘నువు నాపట్ల చిత్తం కలవాడవైతే నా అనుగ్రహంతో జీవితంలోని అన్ని అటంకాలనూ దాటుతావు. కానీ, నా మాటలు వినకుండా, నేను చెప్పినట్లు చేయకుండా, నీ ఇష్టప్రకారం పనిచేస్తే.. నశిస్తావు’ (భగవద్గీత: 18-58) అని శ్రీకృష్ణుడు తీవ్రంగా వరితాడు. కాలాతీతమైన గీతా సందేశాన్ని ప్రామాణిక సందేశంలో తెలుసుకొని, నేర్చుకొని నిత్య జీవితంలో ఆచరించాలి. గీతా సంస్కృతిని అలంకరమకోగలిగితే సర్వాభివృద్ధిలను పొందగలం. జీవితంలోని సర్వరంగాలలోనూ విజయాలను సాధించగలం. ఈ స్వానుభవంతో గీతాసందేశ మహిమను సమస్త ప్రపంచవానికి చాటి చెప్పవచ్చు. అప్పుడు ప్రపంచ జనులంతా సుఖజీవులవుతారు. సర్వోజ్ఞా సుఖసీభవంతు!

హరే రామ హరే రామ - రామ రామ హరే హరే ?

ఇచ్చేది, ఇప్పించేదీ భగవంతుడే!



‘బ్రహ్మాండ పురాణం’లోని ఈ ‘మహామంత్రం’తో కూడిన బృహత్ ‘జపయజ్ఞం’లో భక్తులు అధికసంఖ్యలో భాగస్వాములు కావాల్సిందిగా ఒడిశా జగన్నాథపురి స్వామి చిన్నయ కృష్ణదాస జడివల పిలుపు నిచ్చారు. ఈ మంత్రం గొప్పతనం పై పురాణంలో ఎంతో వివరంగా ఉన్నట్లు ఆయన చెప్పారు. ‘1000 విష్ణు నామాలో 1 రామ నామం, 3 రామ నామాలో 1 కృష్ణనామం. ఈ ‘మహామంత్రం’లో కృష్ణుని నామం 4 మార్లు పుంది. కనుక, 4 కృష్ణ నామాలో 12 రామ నామాలే. అలాగే, ఇందులో రామ నామం కూడా 4 మార్లు పున్నందున, 12౦౫ 16 రామ నామాలో 1 ‘మహామంత్రం’. ఒక రామ నామం వెయ్యి విష్ణు నామాలకు సమానం కాబట్టి, 16 రామ నామాలో 16,000 విష్ణు నామాలు. ఈ లెక్కను, 1 మాఠ (108 పూసలూ 16,000 %౪% 10౫ 17,28,000 విష్ణు నామాలు. 16 మాఠలలో 17,28,000%౪% 1౫ 2,76,48,000 విష్ణు నామాలు.’మంత్రాలన్నిటిలోకీ రాజావంటిది ఈ

మహామంత్రం. అందువల్లే, కలియుగంలో మానవులకు మోక్షాన్ని చేకూర్చే అత్యంత శక్తివంతమైన మంత్రంగా దీనినే తాస్త్రాలు పేర్కొన్నాయి’ అని కృష్ణదాస తెలిపారు. ఈ జపయజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొనాలని, ఎవరికి వారు తమ శక్తి కొలది ‘హరే కృష్ణ’ మంత్రాన్ని జపించాలని ఆయన చెప్పారు. ప్రతి రోజూ కనీసం 10 నిమిషాలపాటు మంత్రాన్ని జపించవలసిందిగా ఆయన సూచించారు. 2021 ఏప్రిల్ 21 శ్రీరామనవమి వరకు అంతా కలిసి 108 కోట్లమేర జపయజ్ఞంలో భాగస్వాములను చేసేలా ఈ కార్యక్రమాన్ని రూపొందించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు.ఈ జపయజ్ఞంలో పాల్గొనాలను కోసేవారు తత్పూరితం ‘జప క్షణ’ గ్రూప్లో చేరవలసి వుంటుంది. ఈ జప ప్రభావం వల్ల కరోనా మహమ్మారి నుంచి విముక్తి మనకు లభించగలదని కూడా కృష్ణదాస విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ప్రపంచంలోని ఎక్కడివాడైనా ఈ జపయజ్ఞం బృందంలో చేరవచ్చు. వాట్సాప్ నంబర్: 89197 17982. రింక్: ,



పూజలు, ప్రతాలు, నోములు, దానాలు వంటి పుణ్యకార్యాల విడి చేసినా కర్మ విదో ఫలాన్ని ఆలించడం సర్వసాధారణం. కోర్కెలు లేకుండా ఎవ్వరూ సాధారణంగా పుణ్యకార్యాల చేయరు. ఎవరైనా నిష్కామంగా అవి చేస్తున్నారంటే నిజంగానే వాళ్ళు ‘భగవద్విజ్ఞానం’ పూర్తిగా అర్థమైనవారని తెలుసుకోవాలి. అటువంటివారు చాలా అరుదు. కోర్కెలు కోసం పూజా ప్రతాలులు చేసేవారికి తాము పూజిస్తున్నది దేవతలనే, భగవంతుడినో కూడా తెలియని స్థితి ఉంటుందంటే పారపాటు కాదు. ‘ఎవరిని పూజించినా ఆ పరమేశ్వరునికే చేరుతుంది. అందరూ ఒక్కటే. అన్నీ మార్గాలు చివరికి మనలను చేర్చేది ఒకే గమ్యానికీ..’ ఇటువంటి మాటలు ఈ విషయాన్నే నిరూపిస్తాయి. ‘భగవద్గీత’లో శ్రీకృష్ణ భగవానుడు ‘దేవాన్ దేవయతో యాన్తి మధ్యక్తా యాన్తి మామహి’ (7-23) అన్న అసలు రహస్యం చెప్పాడు. అంటే, ‘దేవతలను పూజించేవారు దేవతారోకాలకు వెళతారు. కానీ, నా భక్తులు నాడైన పరమేశ్వరానికి చేరుకుంటారు’ అన్నారాయన. ‘అల్పబుద్ధి కలిగిన మానవులే దేవతలను పూజిస్తారు. కానీ, ఆ దేవతలు ఇచ్చే ఫలాలు పరిమితమైనవి, తాత్కాలికమైనవి’ అన్న పలుకులు స్వయాన ఆ దేవదేవుడే అంటే మనందరం తప్పక విశ్వసించాలి. ‘దేవతారాధకులది అల్పబుద్ధి’ అని శ్రీకృష్ణుడు ఎందుకన్నట్లు? నానాకాల దేవతలను పూజించేవారంతా ఎంతో శ్రద్ధతో, ఏకాగ్రతతో, తపస్సుతోనే తమలోని భక్తిని అభివ్యక్తం చేశారంటే, దృఢదిక్కులా చేపడుతుంటారు. వారి భక్తికి, ఉపాసనకు తగ్గట్లుగానే

ఆ పిల్లలది. కానీ, ఎప్పుడైతే వారు జ్ఞానవంతులవుతారో అప్పుడు నాన్నకు అడ్డినలుపుతారు. నాన్న నుంచే నేరుగా అన్నీ పొందుతారు. అయినా, ఆ వేళలోనూ అన్నపట్ల అనురాగంతో, గౌరవంతోనే ఆ పెరిగిన పిల్లలుంటారు. (ఈ రోజుల్లో ఆడవారూ సంపాదిస్తున్నారు అదే వేరే విషయం). అనేకమంది భక్తుల నైజం ఇలానే ఉంటుంది. వారు అందరు దేవతలను ఆరాధించినా పూజించేది భగవంతుడినే. భగవంతుడు – దేవతల సంబంధం గురించిన ఈ విషయాన్ని తెలుసుకోగలగడమే ఇక్కడ ముఖ్యం. ఫలితంగా మనలోని అల్పబుద్ధిని అధిగమించవచ్చు.ఏకో బహునాం యో విదధాతి కామాన్ జీవులందరు నిత్యలే. వారిలో మానవులు, దేవతలు కూడా వస్తారు. వారంతా చైతన్యపూర్ణులే. అయితే, నిత్యులలో పరమని తృప్తు, చైతన్యులలో పరమ చైతన్యపూర్ణుడు భగవంతుడే. భగవంతుడే ఒక్కడే. మిగిలినవారంతా అనంతసంఖ్యలో ఉంటారు. ఆ ఒక్క భగవంతుడే మిగిలిన అందరి అభివృద్ధి (కోరికలును తీరుస్తుంటాడు. నిజానికి సర్వల సకల అభివృద్ధిలను తీర్చేది, తీర్చగలిగేది దేవదేవుడైన భగవంతుడు మాత్రమే. ఆయన ఇచ్చిన వాటినే దేవతలు తమ చేతుల మీదుగా భక్తులకు ఇస్తుంటారు. ఇటువంటి ‘పరమాద్భుత కర్మలు’ చేసే భగవంతుడిని తెలుసుకోవాలంటే ‘భగవద్గీత’ ను ఆశ్రయించవలసిందే. అప్పుడు ‘భగవద్విజ్ఞానం’తో కూడిన భగవదాశ్రయం మనకు లభిస్తుంది. ఫలితంగా ఇహపరాలలో సమస్తాభివృద్ధిల నెరవేరుతాయి.

రాశిఫలాలు



మేషం...
నూతన వస్తు, ఆభరణాలను పొందుతారు. కుటుంబ సౌఖ్యం లభిస్తుంది. ప్రయత్నకార్యాలన్నీ వెంటనే ఫలిస్తాయి. ఆకస్మిక ధనలాభం ఏర్పడుతుంది. సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. రుణబాధలు తొలగిపోతాయి. దైద్యసాహసాలతో ముందుకువెళ్తారు.

పుష్యం...
పుత్రితో ఇబ్బందులను అధిగమిస్తారు. ఇతరులకు ఇబ్బందిని కలుగజేసే పనులను మానుకోవాల్సి వస్తుంది. మీరు చేసే ప్రతిపనిలో వ్యతిరేక ఫలితాలు కలుగకుండా జాగ్రత్త అవసరం. నూతనకార్యాలు ప్రారంభించకుండా ఉంటే మంచిది. దైద్యసాహసాలతో నూతనకార్యాలు ప్రారంభిస్తారు.

మిథునం...
గృహంలో జరిగే మార్పులవల్ల ఆందోళన చెందుతారు. బంధు, మిత్రులతో జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది. చేసే పనులలో ఇబ్బందులు ఉంటాయి. కొత్త పనులను ప్రారంభించడం మంచిదికాదు. ప్రయాణాల్లో జాగ్రత్త అవసరం.

కర్కాటకం...
కీర్తి, ప్రతిష్ఠలు అధికమవుతాయి. విందులు, వినోదాల్లో పాల్గొంటారు. శుభవార్తలు వింటారు. ఆకస్మిక ధనలాభంతో ఆనందంగా ఉంటారు. ప్రత్యు కార్యాన్నింటిలో సఫలీకృతులవుతారు.

సింహం...
వక్రదోప పట్టించేవారి మాటలు వినకూడదు. క్రీడాకారులకు, రాజకీయరంగాల్లోని వారికి మానసిక ఆందోళన తప్పదు. ఆకస్మిక ధనసమృద్ధి కలిగే అవకాశం ఉంది. స్థిరాస్తుల విషయంలో మిక్కిలి జాగ్రత్త అవసరం. నూతన కార్యాల వాయిదావేసుకోవడం మంచిది.

కన్య...
కోపాన్ని తగ్గించుకుంటే మంచిది. కఠిన సంభాషణలవల్ల ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటారు. మనోధైర్యాన్ని కోల్పోకుండా జాగ్రత్తపడటం అవసరం. నూతన కార్యాలకు అటంకాలు ఏర్పడతాయి. ఇతరులకు హానితలపెట్టే కార్యాలకు దూరంగా ఉంటారు.

తుల...
విదేశయాన ప్రయత్నాలకు మార్గం సుగమమవుతుంది. కుటుంబ కలహాలకు దూరంగా ఉంటే మేలు. ఆరోగ్యం గురించి జాగ్రత్తపడటం మంచిది. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. సహనం అన్నివిధాలా శ్రేయస్కరం. దమ్ముని పొదుపుగా వాడుతారు.

పుష్యం...
నూతన వస్తు, వస్త్ర, ఆభరణాలు పొందుతారు. ఆకస్మిక ధనలాభం ఉంటుంది. వినోదాల్లో పాల్గొంటారు. చర్చలు, నదస్సులు మిమ్మల్ని ఆకర్షిస్తాయి. మనోధైర్యాన్ని కలిగి ఉంటారు. శుభవార్తలు వింటారు.

ధనుస్సు...
పిల్లలవల్ల ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటారు. అధికారులతో గౌరవించబడుతారు. పట్టణంలో కొన్ని కార్యాల పూర్తిచేసుకుంటారు. అనారోగ్య బాధలు తొలగిపోతాయి. ప్రయాణాలు జాగ్రత్తగా చేయడం మంచిది. నూతన వ్యక్తులు పరిచయమవుతారు.

మకరం...
ఆకస్మిక ధనలాభం ఉంటుంది. నూతన వస్తు, ఆభరణాలను పొందుతారు. కీర్తి, ప్రతిష్ఠలు పెరుగుతాయి. కుటుంబ సభ్యులతో సంతోషంగా కాలక్షేపం చేస్తారు. ఇతరులకు ఉపకారం చేయడానికి వెనుకాడరు. రుణబాధలు తొలగిపోతాయి. శత్రుబాధలు ఉండవు.

కుంభం...
బంధు, మిత్ర విరోధం ఏర్పడకుండా జాగ్రత్త పడటం మంచిది. మానసిక ఆందోళన అధికమవుతుంది. అనారోగ్య బాధలను అధిగమిస్తారు. అనవసర నిందలతో అపకీర్తి వస్తుంది. స్థిరమైన నిర్ణయాలు తీసుకోలేరు. నూతన కార్యాలకు ప్రణాళికలు వేస్తారు.

మీనం...
ధనచింత ఉండదు. సమాజంలో గౌరవ మర్యాదలు లభిస్తాయి. శుభకార్య ప్రయత్నాలు సులభంగా నెరవేరుతాయి. బంధు, మిత్రులతో సరదాగా గడుపుతారు. ప్రయాణాల వల్ల లాభం చేకూరుతుంది. శ్రమకు తగిన ప్రతిఫలం లభిస్తుంది. అన్నివిధాలా సుఖాన్ని పొందుతారు.

కర్మ ఫలితమే అదృష్టం

“మనం జీవితంలో ఆచరించే కర్మను బట్టే మన అదృష్టం ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇదే జీవిత రహస్యం. అందుకే ఎవరి అదృష్టం వారి చేతల ద్వారానే నిర్ణయించబడుతుంది కానీ మరేది కాదు” అంటారు మహాత్మా కబీరు. శక్తి వంశన లేకుండా చేసే కృషి వల్లే అదృష్టం కలుగుతుందనేది కబీరు అభిప్రాయం. కష్టఫలే, కృషిఫలే నాన్న దుర్గిష్టం అని మన పెద్దలు చెప్పింది ఇదే.మనిషి జీవితం ఎన్నెన్నో మలుపులు తిడుగుతుంటుంది. ప్రతి మలుపు ఏదో ఒక ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. మనం చేసే మంచి పనులు మన అదృష్టాన్ని నిర్ణయిస్తాయని కొందరంటే మనం గతంలో చేసుకున్న దాన్ని బట్టి అట్టి అని మరికొందరంటారు. విష్ణుమూర్తి ఈ భూమ్మీద రామనిగా అవతరించి.. తనకు ఎదురైన కష్టాలను సహనంతో ఎదుర్కొని, నిరంతరం సత్యర్పులను ఆచరించి పురుషోత్తముడయ్యాడు. శ్రీకృష్ణుడు కూడా. అదృష్టం కోసం ముక్కుమారునుకుని తనస్సు చేయాలని చెప్పలేదు. పూజలు, ప్రతాలు, ఉపనాసలు చేయాలని బోధించలేదు. సంసారం దుఃఖసాగరమని నిరాశపడకుండా మనిషి సహజ స్వభావమైన కర్మ చేయాలని, ఆ చేసేదేలో మంచి కర్మ చేయాలని అర్జునికి బోధిస్తాడు. అలా చేయడంవల్ల ఒనగారే ఫలితాలెన్నో! అన్నారా స్వామి వివేకానంద. ఒకోశ్రుష్టుడు మంచి పనులతో మనిషి కష్టాలెదుర్కొనే పరిస్థితి రావచ్చు. అలాంటి సందర్భాల్లో దైర్ఘ్యంగా వాటిని ఎదుర్కొంటే అతిమంగా మంచి ఫలితమే లభిస్తుంది. సత్య హరిశ్చంద్రుడు తాను ఇచ్చిన మాటల నెరవేర్చడం కోసంఅశ్రుకష్టాలను భరించడమే గాక, భార్యబిడ్డలను సైతం అమ్ముకున్నాడు. తాను కాటికాపరిగా మారాడు. ఎన్ని కష్టాలెదురైనా.. సత్యాన్ని విడువకుండా ప్రయత్నించి భగవత్ సాక్షాత్కాన్ని పొందాడు. అదే సత్యర్పుల శక్తి.