



సత్తాపు జియో

తెలుగు దినపత్రిక

- ధర్మం నిలబడాలి, సత్యం గెలవాలి, సత్యం మాత్రమే గెలవాలి జైహింద్

సంపుటి : 01 సంచిక : 89 ప్రమరణ : తెలంగాణ, ఎడిటర్ : జె. భాస్కర్, బుధవారం 02-4-2025 పేజీలు : 6 వెల : 2/-

భారత్వీల్ ఇక ప్రగణి.

ಸೌಧಾರಣಂಗಾ ಪ್ರಿಲ್, ಮೇ ನೆಲಲ್ಲಿ
ಭಾರತೀಯನಿ ದಾದಾಪು ಅನ್ನಪ್ರಾಂತಾಲ್ಲಿ
ಉಪ್ಪಿಗ್ರಹಣಲು ಅಭಿಕಂಗಾ ಉಂಟಾಯಿ. ತೆಲ್ಲಬೆ
ಮಂಚು ದುಪ್ಪಟಿ ಕರ್ನಾಕುನೆ ಹಿಂದಿಗೆರುಲು
ಸೈತಂ ಕರಿಗಿ ಪಚ್ಚನಿ ಪಚ್ಚಿಕ ಬಯಂಪಡುತುಂದಿ.
ಇಬಿ ಪ್ರತಿ ವೇಸವಿಲ್ಲೋ ಸರ್ವ ಸೌಧಾರಣಮೇ. ಕಾನೀ.. ಈ
ಹದಾದಿ ಅಲಾ ಕಾಡು ಅಂಟುನಾಶರು ಭಾರತ
ವಾತಾವರಣ ಶಾಖೆ ಎಯರ್ ಪ್ರಯರ್.. 'ನೂನೆ'ತೋ
ವನಿಲೆಕುಂಡಾ ಷ್ವಾ ಚೆನಿ ಪೆಟ್ಟೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಪರಿಕರಂ.
ಆರ್ಥಿಗ್ರಂ ಕೋಸಂ ಈ ಮಧ್ಯ ಚಾಲಾ ಮಂಬಿ ಬೀನ್ನಿ
ವಿನಿಯೋಗಿಸ್ತುನಾಶರು. ಇಬಿ ಮನಂ ನಿರ್ಜಯಿಂಚಿನ
ಉಪ್ಪಿಗ್ರಹಣಲ್ಲಿ ವೆಡಿ ಗಾಲಿನಿ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಚೆಸ್ತುಂದಿ.
ಆ ಗಾಲಿತೋ ಲೋಪಲಿ ವಸ್ತುವುಲು ವೆಗಿಪೋತಾಯಿ.
ಅಂಟೆ ಮರಿಗೆ ನೂನೆ ಅವಸರಂ ಲೆಕುಂಡಾನೆ
ಕೂರಗಾಯಲ್ಲಿನಾ.. ಮಾಂಸಾಪರಮೈನಾ
'ಪ್ರೆ' ಅಯಿಪೆಕಿತುಂದಿನ್ನುಮಾಟು.



ఈ ఉపోదానం అంతా ఎందుకంటే.. భారతదేశం ఓ 2-3 నెలల పాటు ఎయిర్ ప్రయార్ గా మారిపోనుంది. వినడానికి అతిశ్చర్యాక్రిలా ఉన్నా.. వాతావరణ రాళ్ల రాఘవరికలు అచ్చంగా అలాగే ఉన్నాయి. ధారణంగా ఏప్రిల్, మే నెలల్లో భారతీలోని రావు అన్ని ప్రాంతాల్లో ఉపోదానం అదికంగా ఇందుల్లో వుంచు దుష్పలి కుంకుమమే

హీమగిరులు సైతం కలిగి పచ్చని పచ్చిక బయలుపు దుతుంది. ఇది ప్రతి వేసవిలో సర్వ సాధారణమే. కానీ.. ఈ ఏడాది అలా కాదు అంటున్నారు భారత వాతావరణ శాఖ అభిభారులు. ఈ వేసవిలో ముఖ్యంగా పిల్లిర్ - జూన్ మధ్య కాలంలో దేశంలోని అత్యధిక ప్రాంతాల్లో సాధారణం కంటే గిరిష్ట ఉపోశిర్తలు నమోదుపుతాయని

- ◆ విప్పిల్
 - ◆ నుంచి జూన్
 - ◆ వరకు తీవ్ర
 - వడగాలులు..
 - ◆ హాచ్చలించిన
విండీ
 - ◆ ప్రమాద
ఘంటికలు
 - ◆ మోగిన్స్తున్న నీటి
నిల్వలు
 - ◆ పెరగనున్న
విద్యుత్ డిమాండ్



ଆହୁତିକାଳ ନୁହି ଭାବର୍ତ୍ତ

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତଥା ରଜିଷ୍ଟେଟ୍ କମିଶନ୍

- సునీతా విలియమ్స్

శైదర్శాడ్: అంతరిక్షంలో దాదాపు తొమ్ముది నెలలు చిక్కుకుపోయి చివరికి భాగమికి చేరుకున్న భారత సంతతి వ్యోమగామి సునీతా విలయమ్మ, మరో వ్యోమగామి బుచ్ విలోర్ సోమపారం విలేకరుల సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. తమ రోడసి అనుభవాలను పంచకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అడిగిన అనేక ప్రశ్నలకు జవాబులు ఇచ్చారు. ‘అంతరిక్షం సుంచి భారత్ ఎలా కనిపించింది?’ అని అడిగిన ప్రశ్నకు సునీతా ‘భారత్ చాలా అద్భుతంగా కనిపించింది. మేము హిమాలయాల మీదుగా సాగిన ప్రతిసారి నా సహ వ్యోమగామి బుచ్ విలోర్ ఆ మంచకొండల దృశ్యాలను కెమెరాలో బంధించేవారు. తూర్పు వైపు సుంచి గుజరాత్, ముంబై పంటి ప్రాంతాలను దాటుకుంటూ వెళుతున్నప్పుడు తీరం వెంబడి ఉండే మత్కారుల పడవలు మాతు దారి చూపే దీపంలా(టీక్స్) ఉపయోగపడేవి. ఇక మొత్తం భారత దేశం విషయానికి వేసే, పెద్ద నగరాల సుంచి లైట్లు నెట్పర్క్ చిన్న నగరాల మీదుగా వెళుతున్నట్లు కనిపించేది. ఇక హిమాలయాల విషయం గురించి చెప్పాల్సిపోతే, భారత దేశంలోకి అడుగుపెడుతున్న ముందంజ (ఫోర్క్షపంట్) లా అద్భుతంగా ఉంటుంది’ అని విపరించారు. ఇదివరలో స్ట్రోడ్స్ లీడర్ రాకేస్ శర్ప సోవియట్ రాకెట్లో అంతరిక్షంలోకి వెళ్లిన శూలి భారతియుడు. అపట్లో నాచీ ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ ఆయనను, ‘అక్కడి(అంతరిక్షం) సుంచి భారత్ ఎలా కనిపిస్తోంది?’ అని అడిగినప్పుడు ఆయన, ‘సారే జపణ్ సే అచ్చ’ అని జవాబిచ్చారు. ఇప్పుడు సునీతా కూడా తనదైన రీతిలో అద్భుతంగా విపరించారు. ఇదొప్పండగా భారతీకు వచ్చే విషయాన్ని



శ్రీ భూమిలను గుండుకుంటున్నట్టు దుప్పిచందు

పైదరాబాద్: పౌచ్చీయు భూములపై దుట్టుపారం జలగుతోందని ఉప మణిషమంతి భృతీ వికమార్క అన్నారు. కంచ గచ్చిబోలి భూముల వివాదంపై పలువురు మంతులతో కలిసి భృతీ మీడియా సమావేశంలో మాటలుతూ.. వరిటీకి సంబంధించిన భూములపై చర్చ జరుగుతోందనారు. ఆ భూములను ప్రభుత్వం గుంజకుంటున్నట్టు సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేస్తున్నారని అయిన మండిపడ్డారు. పౌచ్చీయులు సంబంధించి భూములను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేస్తుంచాలని నిర్ణయం తీసుకున్న నేపథ్యాలో వరిటీ విద్యార్థులు అందోళనకు దిగిన సంగిత తెలిసింది. ఈ క్రమంలో ప్రజాసంఘాల నేతలతో ఇవాళ డిప్యూటీ సీఎం భృతీ వికమార్క సమావేశం నిర్వహించారు. సీఎం రేవంత్ సూచన మేరకు భూకేటాయింపులకు సంబంధించిన వివరాలను వారికి అయిన అందజేసారు. అదే విధంగా రద్దు, చదును ప్రక్రియల గురించి వివరించారు. అంతకు మంచు భూముల వివాదంపై సీఎం మంతులతో బేటీ అయి చర్చాంచారు.



నోరు లేని మూగజీవాల మీదకు బుల్లోజర్ : కెట్టిఅర్



ప్రాదుర్బాధం: ప్రాదు, మూనీ పేరుతో ప్రజల ఇంఢు, హాచీసియులో పడ్డుల గూళ్లు..నోరును జనంపైకి బుల్లోజర్, నోరు లేని మూగజీవాల మీదకు బుల్లోజర్ అని బిఆర్వెన్ వర్షింగ్ ప్రైసిడంట్ కెట్టిఅర్ పేరొన్నారు. మూనీలో, ప్రాదులో మూటల వేట - అభరికి హాచీసియులోనూ కాసుల వేట అని విమర్శించారు.

ప్రాదుర్బాద్ సంప్రదాల్ యూనివరిటీ వ్యవహరంలో ప్రభత్తుం

మిగతా 265



బాణసంచా గోదానల్ పేలుడు.. 18 మంచి మృతి

గుజరాత్ : గుజరాత్లోని బనస్కాంత జిల్లాలో మంగళవారం బాణసంచారించి దృష్టంగా జరిగిన పేలుడు కారణంగా భవనం కూలిపోయి మంటలు చెల్లగడంతో 18 మంది మృతి చెందగా, పదుగురు గాయపడ్డారు. ఈ నంఖుటన ఉదయం 9.45 గంటలకు దీసా పట్టణం సమీపంలోని పొరిక్రామిక వాడలో జరిగింది. పెద్ద ఎత్తున పేలుడు సంభవించడంతో భవనం త్లాబ్ కూలిపోవడంతో 18 మంది చనిపోగా, పదుగురికి గాయూలయ్యాన్ని పోలీసులు తెలిపారు. బాదితులంతా ముగ్గతా 29*

ప్రియంక జీ..సుమిత్రే ఎక్కడ..?..వింపిల్సి కనితు

ప్రాదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఆడపిల్లలకు సూక్ష్మి ఇవ్వడంపై ఖుల్లీ ఇమేక్టో చిత్రానిన్ ఎంపెల్సి కల్పకుంట్ల కవిత వినూత్తు రూపంలో ఇంస్ట్రోగ్రామ్లో ప్రియాంక గాంఫిని ప్రశ్నించారు. 'ప్రియాంక జీ, సూక్ష్మి ఎవడు..?' అంటూ ఇంస్ట్రోగ్రామ్లో తాను సూక్ష్మి మీనియెచరని పట్టుకున్న ఖుల్లీ ఇమేజను ఎంపెల్సి కవిత పోస్ట్ చేశారు. తెలంగాణలో మహిళలైపై వరుస నేరాలు, దాడులు, అఘాయిత్యాలు అండోళన కలిగిస్తున్నాయని చిత్రానిన్ ఎంపెల్సి కల్పకుంట్ల కవిత పేర్కొన్నారు. నాగర్ కర్ణాతక జీల్లాలో దేవాలయం వద్ద, ప్రాదరాబాదులో జర్జ్ ప్రాంతపుకూరులైపై జిగినిన అఘాయిత్యాలు అండోళన కలిగించాయని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో మహిళలకు రక్షణ లేదని తేటతెల్లమవుతున్నదని వ్యాఖ్యానించారు. మహిళలైపై వరుస నేరాలు రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు కరువయ్యాయని సూచిస్తున్నాయని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో మహిళలైపై 22 శాతం మేర నేరాలు పెరిగాయని అధికారిక గణంకాలు చెబుతువుప్పటికీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రద్ది పట్టనట్టు వ్యవహరిస్తూ ఏం సంతోషమిస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తక్కణమే మొద్దు నిఫ్ర పేది రాష్ట్రంలో మహిళల భద్రతలైపై చర్యలని ఎవ్వ వేదికగా డిమాండ్ చేశారు.

భూరథ్వలో ఇక భీగబ్బగలే..

తూర్పు ప్రాంతాల్లో కొన్ని చోట్ల మాత్రం సాధారణ ఉష్ణీశ్వరతలు నమోదుపుతాయని వాతావరణ శాఖ చీఫ్ మృత్యుంజయ్ మౌహమాత్ర వెల్లడించారు. ఏప్రిల్ - జూన్ మధ్య కాలంలో హీట్ వేవ్ (ప్రేసి గాలులు) పరిస్థితులు సాధారణం కంటే ఎక్కడ సంఘాలో తలత్తులాయని అధికారులు అంచనా వేశారు. ఈ పరిస్థితి దేశంలోని ఉత్తర, తూర్పు, మధ్య ప్రాంతాలతో పాటు వాయువ్యంలో ప్రైస్ ను ప్రాంతాల్లో ఎక్కువగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. వేసిలో వడగాలులు సహజమే. అయితే వడగాలులు తలత్తే పరిస్థితులు రెట్లింపు అయ్యే అవకాశం ఉండన్నదే అందోళన కలిగించే అంశం. హీట్ వేవ్ పరిస్థితుల కారణంగా తీపుంగా ప్రభావితమయ్యే రాష్ట్రాల్లో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలు అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ కూడా ఉన్నాయి. ఈ జాబితాల్లో తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు రాజస్థాన్, గుజరాత్, హర్యానా, పంజాబ్, మధ్యప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఉత్తర ప్రదేశ్, బిహార్, జారండ్ పశ్చిమ బెంగాల్, ఒడిశా, చత్తీసగఢ్ పాటు ఉత్తర కర్ణాటకలోని కొన్ని ప్రాంతాలు, తమిళనాడు ఉన్నాయి. ఏప్రిల్ నెలలో పూర్తి

కొన్ని ప్రాంతాలు, వాయిపు దిశలో ఉన్న కొన్ని ప్రాంతాలు మినహ దేవమంతు సాధారణం కంటే అధిక ఉష్ణీగ్రతలు నమోదువుటాయని పోచురిస్తోంది. రాత్రిపూట ఉష్ణీగ్రతలు పైతం సగటు కంటే ఎక్కువూగా ఉండాయని వెల్లించించింది.. వేసవిలో ఎయిర్ ఫ్రయుర్ను తలపించవసన్న భారతదేశంలో విధ్యుత్ దిమాండ్ కూడా పెరగునంది. గత ఏడాది దేవమాప్తంగా విధ్యుత్ దిమాండ్ గరిష్ట స్థాయి మార్కు 250 గిగావాట్లను డాటింది. గత ఏడాది మే 30న ఇది సంభవించింది. అంతకు మంచు ఏడాదితో పోల్చుతే ఇది 6.3% అధికం. ఈ లక్షణం ఈ ఏడాది ఇంతకు మిమిచిన విధ్యుత్ దిమాండ్ ఏర్పడునుంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, విధ్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థలు అందుకు తగ్గట్టుగా ప్రాణాలికలు సిద్ధం చేసుకోక తప్పదని వాతావరణ శాఖ పోచురికలను బట్టి అర్థమవుతోంది. ఓపైవు వాతావరణ శాఖ వేడి గాలులు, గరిష్ట ఉష్ణీగ్రతల గురించి పోచురిస్తుంది.. మరొపైవు సెంట్రల్ వాటర్ కమిషన్ (%%జెబ్జి%%) దేవమాప్తంగా జలాశయాల్లో నీటి నిల్వాలపై ఆందోళన వ్యక్తం

పేస్తేంది. అసలు సినలు వేసి మొదలుకాక ముందే దేశంలోని రిజర్వ్యాయర్లో నీటి నిల్వలు నిండుకనే పరిణ్మితికి చేరుకున్నాయి. దేశంలోని 150 ప్రధాన జలాశయాల్లో నీటి నిల్వలు వాటి మొత్త సౌముద్రంలో 45%కు పెట్టియ్యాయి. మునుపటి ఏదాది కంటే చాలా దిగువకు నీటి నిల్వలు కనిష్ఠ స్థాయికి చేరుకున్నాయి. రుతు పవనాలు ప్రారంభమై దేశవ్యాపంగా విస్తారంగా పర్మాలు కరిస్తే తప్ప రిజర్వ్యాయర్లోకి కొత్తగా నీరు వచ్చి చేరే పరిస్థితులు లేవు. హిమాలయ నదుల్లో వేసవిలో మంచ కరగడం ద్వారా నీటి లభ్యత ఏమాత్రం తగ్గుకుండా కొనసాగుతుంది. కానీ మధ్య భారతం నుంచి డక్టిణాది పరకు ఉన్న నదులన్నీ పర్మాఫారమైనవే. వాటిని ఆధారం చేసుకుని నిర్మించిన జలాశయాల్లో నీటి నిల్వలు పెంచే అవకాశం లేదు. ఒకవేళ దేశవ్యాపంగా నదుల అనుసంధానం ప్రాణికి పూర్తయి ఉంటే.. ఐ పరిణ్మితిని నివారించేందుకు అన్సారం ఉండేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ ఇప్పుడు డక్టిణాది సగరాల్లో నీటి కొరత సమస్య తెచ్చేలా లేదు.

ລົງຈະບູນ ຂອບເຂດ ລົງຈະບູນ ລົງຈະບູນ

మయ్యార్న వెల్లడించింది. వారిలో ఓడ్డక చిన్నారి, ఓ గ్రిఫీటీ ట్రై కుడా ఉన్నారట. 60 గంటల పాటు శిథిలాలకింద ఉన్న వారిని రక్కించారు. ఇలాగే పలవరు మృత్యుంజయుల కోసం కూడా గాలిస్తున్నారు. ఇద్దరు తీనేజర్లు, ఒక భవనం శిథిలాలనుచి బయలుపడి, రిస్యూటీమ్ కు ఓ భవనం కింద తమ అమృత్యు, తోబుట్టువలను గుర్తించినట్లు తెలుపడంతో వారినీ రిస్యూటీమ్ రక్కించింది. మాండలేలో 403 మందిని రిస్యూటీమ్ లుర్కించాయి.

259 మృత్యేహోలను వెలికి తీసినట్లు ఆగ్నిమాపక శాఖ తెలిపింది. ఒక బొధ్ మరం కూలిపోవడంతో అక్కడ మతపరమైన వరీక్షలు రాస్తున్న 50 మందికి పైగా బొధ్ సన్మానాలు చనిపోయారు. మరో 150 మంది శిథిలాల కింద సమాధి అయ్యార్నని భావిస్తున్నారు. భారతేశం, రఘ్య, ఛైనా, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరైట్స్, పలు ఆగ్నేయాసియా దేశాల నుంచి అంతర్జాతీయరిస్యూట్ బృందాలు రంగంలోకి దిగాయి. అమెరికా కూడా ఓ బృందాన్ని పంచినట్లు ప్రకటించింది. ఇంకా వారు మయ్యార్న చేరుకోవలసింది. ఇప్పటికే

ಭಾರತದೇಶಕ್ಕೆ ಪಾಟು ಪಲು ದೇಶಾಲಸಂವಿಂತ ಅಪ್ಪರಂ, ಮಂಡಲು, ಇತರ ಸಹಾಯಕ ಸಾಮಗ್ರಿ ಸಾಯಂಗಾ ಅಂದುತ್ತನ್ನಾಯಿ. ಪಲು ಅಂತರ್ರಾಷ್ಟ್ರೀಯದೇಶಾಲು ಮಿಲಿಯನ್ ಕ್ರಾಸ್ಟ್ ಸಹಾಯನ್ನಿಂದ ಅಂದಿಂಚೆದುಕು ಮುಂದುಕು ವಸ್ತುನ್ನಾಯಿ. ಮಹಿನ್ನಾರ್ಕ್ ಲೋ ಭಾರೀ ಭಾರ ಕಂಪನಿಕೆ ಮುಂದೆ ಚೆಲೆಗೊಂಡಿರುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಕಾರಣಂಗಾ 30 ಲಕ್ಷ್ ಮಂದಿರಿ ಪೈಗಾ ನಿರ್ಮಾಯ್ಯುಲ್ ಯ್ಯಾರು. ಭಾರತವ ಕಾರಣಂಗಾ ದಾದಾವು 2 ಕೋಟ್ಟ ಮಂದಿ ಸಹಾಯ ಅವಸರಮೇನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಲ್ಲೋ ಉನ್ನಾರ್ನನಿ ಐರ್ವ್ಯಾಜ್ಯಾಸಮಿತಿ ಪೇರ್ಪೂದಿ ಮಹಿನ್ನಾರ್ಕ್ ರಾಜಧಾನಿ, ರೆಂಡ್ ಅತಿಪೆದ್ದ ಸಗರಂ ಲೋ ಇತ್ತಲ್ಲಿ ಕುಪ್ಪುಕೂಲದಂತೆ ಲಕ್ಷ್ ಹಾದಿಮಂದಿ ರೋಡ್ ಪೈಗಾ ಗಡುವುತ್ತನ್ನಾರು. ವಾರಿಕ್ ಅಪ್ಪರಂ, ಮಂಬಿನೀರು, ಮಂಡಲು ಕೌರತ ಉಂಡಿ.ಪ್ರಾಧಿಕೀಕ ವೈರ್ಯಂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಟೀಕಾಲು ಲೆಕಪೋವದಂ, ಪಾರಿಪುರ್ಯಂ ಲೋಪಿಂದವಂತೆ ವ್ಯಾಧುಲು ಪ್ರಬಲೆ ಪ್ರಮಾದಂ ಉಂಡನಿ ಐರ್ವ್ಯಾಜ್ಯಾಸಮಿತಿ ಮಾನವತಾ ವ್ಯವಹರೋಲ ಸಂಸ್ಥೆ ಪೊಚ್ಚರಿಂಬಿಂದಿ.ವೆಲ್ಲಾದಿ ಮಂದಿನಿ ರದ್ದಿಗ್ರಾ ಉಂಡಿ ಅರ್ಥಯಾಲಕು ತರಲಿಸುತ್ತಾರ್ನಾರು.ಲಕ್ಷ್ ಲಾದಿ ಮಂದಿ ಒಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಂತಲ್ಲಿ ಉಂಡದಂ ವ್ಯಾಧಿಲು ಪ್ರಬಲೆ ಪ್ರಮಾದಂ ಉಂಡನಿ ವೆದ್ದ ಜ್ಞಾಂದಾಲು

పొచ్చరిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం మండిషోతున్న ఎందలతో జన అల్లాడు తున్నారు. త్వరలోపర్చ కాలం రానుస్నిది ఈ నేపథ్యంలక్షలాది మందికి ఆశ్రయం కల్పించడం పెద్ద సమస్యలు మారింది. మయున్స్‌లో అంతర్వ్యధం కారణంగా విషట్టు సహాయమరింత క్షేత్రం అవుతోంది.

2021లో మయున్స్ పైస్యం అంగ్ సాన్ సూకీ ఆధ్వర్యంలో ప్రజాసామ్య ప్రభుత్వాన్ని కూలదోసి అధికారాన్ని హాస్తగత చేసుకుంది. సైన్యానికి తీవ్రమైన ప్రతిఫలించ వఏరు కాగా అంతర్వ్యధం మరింత తీవ్రమైంది.

భూకంపం కారణంగా దేశం తీవ్ర సంక్షోభాన్నిపడుర్చుంటుండ భూకంప బాధితులకు మానవతా సహాయం నేరుగా అందే అంతర్వ్యాతీయ కమ్యూనిటీ చూసుకోవాలని, 2021ల పదవికోల్పోయిన ప్రజాప్రతినిధుల కూటమి పిలుపునిచ్చింది మానవతా సహాయాన్ని సైనిక జంటా కబించకుండా చూదాలా వారి ప్రయత్నాలను అడుగుచోవాలని కోరుతున్నారు.

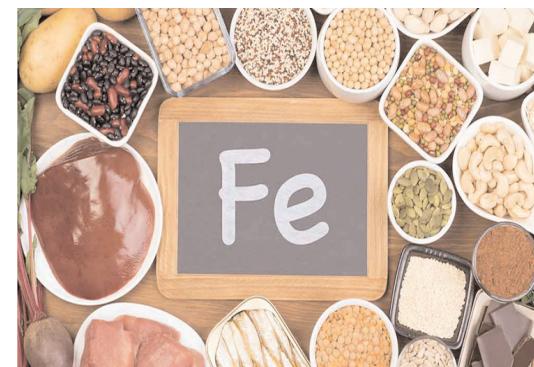
నీరు లేని మూగజీవాల మీదకు బుల్లోజర్:కటిఅర్డ

వెక్క వేడికగా తీవ్రంగా స్పందించారు. పంటలు ఎందుతున్నాయి నీళ్ళ లేపంటూ టైతుల గోసు,- అర్థరాత్రి బుల్బేజర్ దెబ్బలకు పన్యప్రాణాల హోహోకారాలు, చదువులు చెప్పే చోట విధుంసం % - % విలువగల భూములపై విశ్వత క్రీడ అని మండిపడ్డారు. ప్రజలను పాలించే నాయకుడివా భూములు చెరబట్టే రియల్ ఎస్టేట్ క్రోకర్వా..? అంటూ సిఎం రేవంతెర్డిని ప్రశ్నించారు. అప్పుడు ఘుట్టబాల్టో నీకు ఆటవిడుపు.. ఆప్పుడు మూగజీవాల ప్రాణాలతో, భావిభరత భవిష్యత్ విద్యార్థులతో ఆటలా..? అని అడిగారు.

ಇದಿ ಪ್ರಜಾಪಾಲನ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳ ಪ್ರಜಲನು ಹಿಂಸಿನಚೆ ಪಾಲನ ಅನಿ, ಇದಿ ಅಪಕ್ರಕಟಿತ ಎಮಾರ್ನೆಸೀ ಅಮಲಲೋ ಉನ್ನ ಜಿಂದಿರಮ್ಯ ರಾಜ್ಯಾಂ ಅನೇ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಂದಾರು. ಮೊದಲ ಪರ್ಯಾಪರಣ ಪರಿರಕ್ಷಣ ಪೇರುತ್ತೋ ಚಾಲಾ ಮಂದಿ ಪೇರಲ ಇಂಡಿನ್ ಕೂಳ್ಯಿವೆಂತಾರು, ಆ ತರ್ವಾತ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪೇರುತ್ತಿ ಗಿರಿಜನ ಗ್ರಾಮ್ಯಾಲನು ವೆಂಬಿದೆಂತಾರ್ನಿ.. ಬಂಜರು ಭಾಮಲು, ಬಳಲ್ಲು ಕೂಡಾ ಗುಂಡು ಪೆಟ್ಟವು ಅನ್ನಾರ್ನಿ ಪೇರ್ಕೊಂಡಾರು. ಇವುದು ಮೀರುತ್ತಿ ಜಂತುವುಲ ಗೂಡ್ಯಾನ್ ವೆಂಟಾಡಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಹಾತ್ಯೆಲು ಚೇಸ್ತಾರಂತಾ ಮಂದಿವೆಂದಾರು. ರೆವಂತ್‌ರೆಡ್‌ನಿಂದುವುತ್ತನ್ನಿದಿ ಪ್ರಭುತ್ವವೂ ಲೇಕಿ ಬುಲ್ಲೈಂದ್ರ್

కంపనీాళ్ల% ప్రజల చేత ఎన్నుకోబడిన ప్రజా ప్రతినిధివా లేదియు ఎస్టేట్ విజంటహా..? అని ప్రశ్నించారు. విర్మంసం ఒక్క సిఎం ఎజండా అని, ఖాజానాకు కానులు నింపుకోవడమే ఆయి లక్ష్యం అని పేర్కొన్నారు. సెలవు దినాల్లో, అర్థరాత్రి బుల్లోజీల్లో ఎందుకు నస్కస్తున్నాయి రేవంత్ రెడ్డి..? అని ముఖ్యమంత్రి నిలందిశారు. కోర్టులు అంటే సిఎంకు ఎందుకు అంత భయు హెచ్సియు భూముల వెనుక అయన దాస్తున్న నిజం ఏమిలీ..? అకెటీఆర్ ప్రశ్నించారు.

రక్తాన్ని పెంచే ఇనుము నులబ్ధంగా శరీరానికి చేరాలంట...



వీటితో పాటు విటమిన్-ని లభించే నారింజ, బత్తాయి, తొమాల వంటి సిట్రస్ పండ్లు కూడా తీసుకోవాలి. సిట్రస్ ఫలాలు ఇనువు శోషణను వేగపంతం చేస్తాయి. భోజనం కాగానే ఈ పంత తీసుకుంటే బాపుంటుంది. - గోధుమ అస్యం, వరి, జూస్వలు నష్టాలు, చింతపండు పంటి వాటిలో ఉండే టానిస్టు ఆకుకూర నుంచి లభించే ఇనుము శరీరానికి చేరుకుండా అడ్డుకుంటాయి. కాబట్టి అక్కకూరలను పైటాటితో కలిపి తీసుకోకూడదు.

- అల్వాహరం లేదా భోజనం చేయగానే టీ, కాఫీలు తాగద చాలామందికి అలవాటు. కానీ ఇవి ఇనుమును శరీర గ్రహించకుండా అటుంకపరుస్తాయి. కాబట్టి ఈ అలవాటును మానుకుపడం మంచిది.

క్రియన్ టూర్ముస్...
తలనొప్పి కదా అనుకుంటే దాని
ఉండొచ్చు. మందులు వాడినా తల
పెరుగుతూ ఉంటుంది. రెండు వా
ఉండంటే మెడడులో ఏ కణితిల్ల
అనుమానించాలంటున్నారు వైపులు.
కణితివల్ల ఇంటూ క్రైస్తయల్ ప్రెషర్ పె

- ప్రాలక్ష్మినోమాన్, గ్రోత్ హార్ట్‌న్ సెక్రిటింగ్ ట్యూమర్లు. కాగా నాన్ ఫంక్షనల్ ట్యూమర్లను అడినోమాన్ అంటారు. ఇవి గాకుండా లింపోమాన్, జెర్చ్ సెల్ ట్యూమర్లు, మెటాస్టాటిక్ ట్యూమర్లు కూడా మెరదులో ఏర్పడుతుంటాయి.

లక్ష్యాలు...

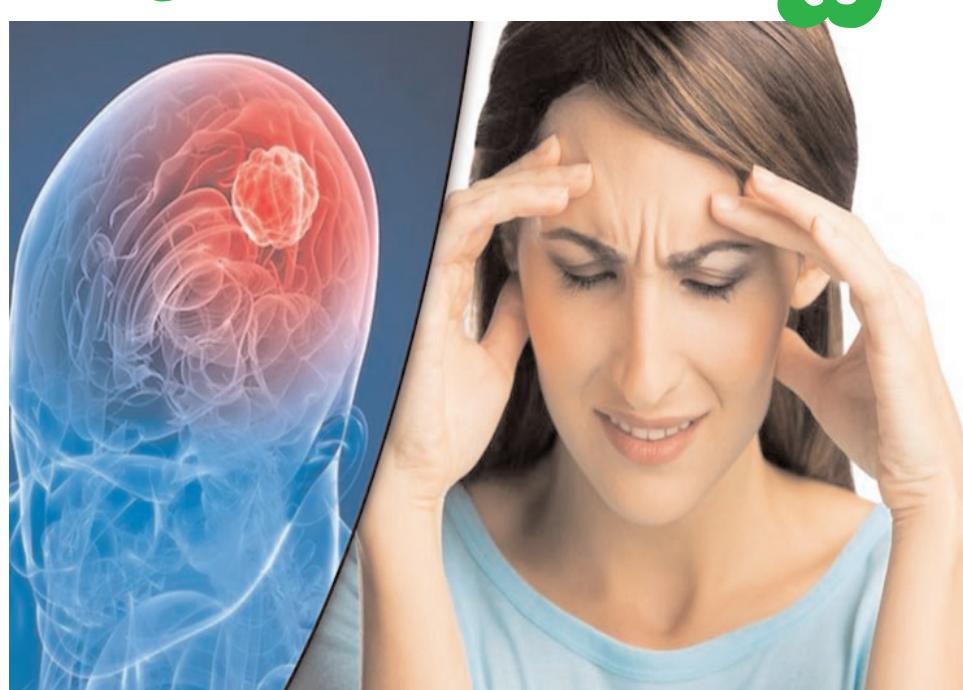
మెరదు పై భాగం (సుప్రా బెంటోరియల్ విభాగం - సెరిబ్రమ్) లో అంటే ప్రంటల్ లోబ్లో కణితి ఏవుడినప్పుడు జ్ఞావక శక్తి తగ్గిపోతుంది. ప్రవర్తనలో మార్పులు, మూత్ర విసర్జనలో సమస్యలు, కాళ్ళచేపులు బలహీనం అవుతాయి. మాటపై కూడా ప్రభావం పడుతుంది.

పెరిటల్ లోబ్లో కణితి ఉంటే స్వర్ఘ దే బృత్తి అంటంది. చేతితో ఏదైనా కన్నా చిన్న అవసరం జనరల్ ఆచేయుచ్చ కంట్రోల్ కణితులు అవేక్ క్లో కొంచెం కాబట్టి కా దీనివల్ల సమయాక్షేత్రాన్ని శత్రు ఇస్తారు.

పట్టకున్న స్వర్ప
తెలియదు. బెంపోర్లే
లోబోలో కణితి ఉంటే
వినికిడి, వాసనలకు
సంబంధించిన సమస్యలు
వస్తాయి. ఏ శబ్దమూ
లేకపోయినా ఏదో వినిపిస్తుంది.
ఏమీ లేకపోయినా వాసన వస్తుంది.
ఆక్రిఫీల్డర్ లోబోలో కణితి ఉంటే ద ఎప్పి
స్క్రైటంలో లోపాలు వస్తాయి. ఎదురుగా ఉన్నది
మొత్తం కనిపించదు.
మెదడు కింది భాగంలో (ఇంట్రా బెంపోరియల్ విభాగం -
బ్రియన్ స్టేమ్, సెరిబ్రల్ మ్యూస్, క్రైనియల్ నరాలు) కణితి
వీర్ఘీనష్టుడు నడకలో సమస్య అంటే సరిగ్గా నడవలేదు.
తూర్పులుతూ ఉంటారు. మింగడం, మాటలో సమస్య
ఉంటుంది. కంట్రోల్ లేకుండా కళ్ళ పైకి కిందకీ, పక్కలకీ
కడిలిస్తుటారు. (నిస్టేగ్షన్).

వ క్రీడలో ఉందో తెలుసుకోవడానికి కాంట్రాస్ట్‌తో ఎంతఱి చేస్తారు. ఒకవేళ అది మెటాస్టాసిన్ అని బయటపడితే ఏ అపయం దగ్గర కళించి మొదలైందో తెలుసుకోవడానికి పెట్-సిబి చేస్తారు. సాధారణంగా 3 సెంటీమీటర్ల సైజు కన్నా చిన్నగా ఉండే టూమర్లకు, షాఫ్ట్‌మోసికి సర్జరీ అవసరం ఉండదు. రేడియోథరపీతో చికిత్స చేస్తారు. సర్జరీని జనరల్ ఆనస్టిషియాలో చేయుచు. లేదా అవేక్ సర్జరీ కూడా చేయుచ్చ. దీన్ని అవేక్ క్లైనియాటమీ అంటారు. కడలికలను కంట్రోల్ చేసే మోటార్ భాగంలో అంటే ప్రంటల్ లోబ్లో కళించు విశ్రితమైపుపుడు జనరల్ ఆనస్టిషియా ఇప్పుడం కన్నా అవేక్ క్లైనియాటమీ మంచి ఘలితాన్ని ఇస్తుంది. కడితిల్లో కొంచెం భాగం తీసేని పేంట్ మెలకుపుతో ఉంటాడు కాబిట్ క్రాష్ట్లు చేతుల కడలిక ఎలా ఉందో చెక్ చేయడం దీనివల్ల సాధ్యమపుతుంది. కొన్నిసార్లు కడితిని తీయడానికి ముట్టుకోగానే కడలిక ప్రఖావితం కావుచు. ఇలాంటపుడు దాన్ని శప్రువితిత్తో తీయకుండా, కీమో లేదా రేడియప్స్ ఇస్తారు. కడలికలు దెబ్బతినకుండా సర్జరీ చేయడం ఈ

పురి తెలువకుండా దాదాపు 2 మి.మీ. రంధ్రం చేసి, దాని గుండా చిన్న సూదిని పంపి చేసే బయాప్పీ ఇది. ఈ విధానంలో మొదట తలకు ఒక ఫ్రెమ్ ఫిల్స్ చేస్తారు. లోక్ల అనేస్తిపియా ఇస్తారు. తరువాత సిబీ/ఎంఆర్స్ చేస్తారు. అప్పుడు కొన్ని కొలతల అధారంగా సూదిని ఎక్కుడి నుంచి, ఎంత పొడవు వరకు లోపలికి పంపాలనేది నిష్టయిస్తారు. ఆ సూదితో బయాప్పీ తీస్తారు.
 స్థిరయాట్కిక్ బయాప్పీ సాధారణంగా వ గృద్భులు, జనరల్ అనేస్తిపియా ఇష్టుచేసి వాళ్ళకు, ఎక్కువ హేట్లు కణితులున్నవాళ్ళకు, కణితి మెదడులో లోతుగా, లోపలి కణజాలాల్లో ఏర్పడినప్పుడు, మోటార్ కార్బైన్), ధాలమన్, తైయిన్ శైమ్ లాంటి కీలకమైన భాగాల్లో కణితులు ఏర్పడినప్పుడు ఈ రకమైన బయాప్పీ చేస్తారు. సాధారణంగా మెదడులో లోతుగా ఉన్న కణజాలాల్లో ఏర్పడే కణితులు క్యాస్పర్స్ వే అయివుంటాయి. వీటికి కీమీ లేదా రేడియోఫ్స్ ఇస్తారు. ఎక్కువ హేట్లు కణితులుండడానికి కారణం తిచి
 కొన్ని విధానంలో సాధ్యపడుతుంది.



二

తుప్పివర్ధనాలు (మార్పులు) సంఖ్యించడం ఆంగ్రా అపరేటివ్ ఎంఆర్ఎస్ - సక్రియ తరువాత ఆపరేటస్ ను బెడ్ సప్రోపర్ జీవ్ (పి53) ఇన్ఫోబిషన్ వల్ల మీదనే ఎంఆర్ఎస్ చేసి ఇంకా ఎంత ట్యూమర్ తీయాలి అనేది కూడా కోర్టు లో ఉన్నది.

పెరుగుదల కనిపీస్తుంది.
అంపర్చ కారణాలు - స్వార్థపై బోమాన్, వాన్ రిండో (పొచ్చాచల్) సిండ్రోమ్ లాంచిటి తీపప్పున చూసుకొవచ్చు. రికరెస్చి తగ్గించుచ్చు.
స్వార్థ నాగిసేప్పన్ - తలపై ప్రోబ్ పెట్టగానే టూయామర్ ఏ భాగంలో ఉండో చూపిస్తుంది. కాబట్టి టూయామర్ ఉన్న

(ఇంద్రామూ) భాగంలోనే కట్ చేసి ఆపరేషన్ చేయుచ్చ. మొత్తం ఓపెన్ చేయాలిన అవసరం ఉండదు.

సర్కారీ తరువాత...

బయాప్టిస్ట్లో కణికి బినైన దా, క్యాన్సర్ దా అనేది తెలిసిపోతుంది. బినైన ట్యూమర్ అయితే 6 నెలలకు ఒకసారి ఫోర్మెంట్ కు రఘ్యంటారు. క్యాన్సర్ కణికి అయితే రేడియోప్సన్, కీమోథెరపీ కోసం క్యాన్సర్ స్పెషలిస్టు దగ్గరికి ఉండిపోగు.

తెలంగాణ ఉద్యమం నాటి రైల్ రీకో ఫుటన.. కేస్ ఆర్ పిటిషన్స్‌పై హైకోర్టులో విచారణ

జ్యామేవ జ్యాతే - హైదరాబాద్
 హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ఉద్యమం సంరక్షణగా చేసిన రైల్రోడ్కో
 ఘటనకు సంబంధించి నమోదైన కేసును కొల్పివేయాలంటూ
 బీఆర్వెన్ అధినేత కేసిఆర్ దాఖలు చేసిన పిలిషున్న హైకోర్టు
 ఇవాళ విచారణ జరిపింది. 2011 అక్టోబర్ 15న ప్రత్యేక రాష్ట్ర
 ఉద్యమంలో భాగంగా సికింప్రాభాద్లో రైల్రోడ్కో చేపట్టారు. ఆ
 సమయంలో కేసు నమోదు చేసి పలుపురిని అరెస్ట్ చేశారు.
 ఈ కేసు ప్రశ్నతం ప్రజాపతినిథుల కోర్టులో పెండిగోల్లో ఉంది.
 కేసిఆర్ పిలుపు మేరకే రైల్రోడ్కో చేపట్టారని పట్టిక ప్రాసిక్కాటర్
 కోర్టుకు తెలిపారు. అయితే రైల్రోడ్కో జరిగిన సమయంలో అక్కడ
 కేసిఆర్ లేరని ఆయన తరఫ న్యాయవాది కోర్టు కృష్ణ కృష్ణ తీసుకొల్చారు.
 వాడనలు విన్న న్యాయస్థానం ఘటన గురించి పోలీసులకు ఫీర్యాదు
 చేసిన వ్యక్తి నోచిసులివ్వాలని ఆదేశించింది. తదుపరి విచారణను
 వాయిదా వేసింది.



విద్యార్థిని తండ్రితో వివాహితర బంధం.. డబ్బుల
కోసం దిమాండ్.. టీచర్ అరెన్ట్..!

జరుతే - బెంగళూరు
బెంగళూరు : అమె ఒక తీవర్..! విద్యార్థులకు చదువు, సంస్కారం నేర్చాల్సిన వ్యక్తి..! కానీ అమెనే సంస్కారం మరిచింది..! విద్యార్థిని తప్పితో వివాహాతర సంబంధం పెట్టుకుంది..! ఆషై అతడి నుంచి దబ్బు గుంజింది..! ఇంకా దబ్బు కావాలని డిమాండ్ చేయడంతో అతడు అమెను దూరం పెట్టాడు..! కానీ అమె మాత్రం అతడిని పదల్చేదు..! రూ. 20 లక్షలు ఇప్పకపోతే తనతో గడిపిన భోటోలు, వీచియాలను అతడి కుటుంబినశ్శులకు పంపుతానని భ్లాగ్ మెయిల్ చేసింది. అతడు పోలీసులను ఆశ్రయించడంతో కటకటాలపాట్లు. విపరాల్స్ కి వెళ్ళే.. బెంగళూరులోని ఓ పార్టశాలలో ట్రైవి రుదగి అనే మహిళ చీఫర్గా పనిచేస్తోంది. అదే ఏరియాలో భార్య ముగ్గురు ఆడపిల్లలతో నివాసం ఉంటున్న ఓ వ్యాపారి సతీశ్ తన ఎడ్జ్ చిన్న కుమార్తెను సుఖ్లో వేయడానికి అక్కడికి వెళ్లాడు. ఈ సందర్భంగా రుదగికి, వ్యాపారి సతీష్కు మర్య పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాతర బంధానికి దారితీసింది.
ఆ బంధాన్ని అసరాగా చేసుకుని సతీష్ నుంచి రుదగి రూ. 4 లక్షలు

ఆపవకపోతే తనతో ట్రివేటగా గడిపిన వీడియోలు, ఫోలోలను అతడి భార్యకు పంపుతానని జెదిరించింది. దాంతో సతీవ్ తన కుటుంబాన్ని గుజరాత్కు మార్చాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. అందుకోసం టీసీ తీసుకునేయుకు స్వాళ్ళకు వెళ్ళడు. అది అతడి పాలిట వీడికలగా మారింది. సతీవ్ టీసీ కోసం రుదగి దగ్గరకి వెళ్ళేసరికే గపేక్ కాశే, సాగర్ కూడా ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా తన దగ్గరున్న వీడియోలు, ఫోలోలను రుదగి.. సతీవ్కు చూపించింది. రూ. 20 లక్షలు ఇస్తావా.. లేదంబే వీడియోలను మీ ఇంట్లో వాళ్ళకు పంపాలా అని భ్రాత మెయిల్ చేసింది. దాంతో భయపడిపోయిన సతీవ్ రూ. 15 లక్షలు ఇస్తానని ఒప్పుకుని బయలీకి పచ్చాడు. ఆ తర్వాత డబ్బులు ఇప్పకోప్పడంతో రుదగి నుంచి పోల్నలు ఎక్కువయ్యాయి. వీడియోలో మీ భార్యకు పంపుతానట్టా నిశ్చిం బెదిరించసాగింది. దాంతో విసిగిపోయిన సతీవ్ పోలీసులను ఆత్రయించాడు. విపయం అంతా తెలుసుకున్న పోలీసులు రుదగిని, ఆమెకు సహకరించిన మరో ఇద్దరిని ఆరెస్ట్ చేసి రిమాండ్కు తరలించారు.

ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಫಲಂ ಅಂದಿಂಚೆ ಪ್ರಯೋಜನಾಲ ಗುರಿಂಚಿ ವಿನ್ಯಾಸ..? ಕನಿಪಿಸ್ತೇ ವಿಡಿಚಿಪೆಟ್ಟಕಂಡಿ..!

నశ్వరువేవ జయతే - ఆరోగ్య చిట్టాలు
 మీరు ఎప్పుడైనా లక్ష్మణ ఘలం గురించి విన్నారా..? ఈ పండు మన
 దేశంతోపాటు కరేబియన్ దీవులు, మర్గ అమెరికాలో ఎక్కువగా
 పండుతుంది. ఈ చెట్లు 6 మీటర్ల ఎత్తు వరకు పెరుగుతాయి.
 ఆకుపచ్చ రంగులో హృదయం ఆకారంలో ఈ పండు ఉంటుంది.
 మీద ముళ్ల పంటి నిర్మాణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. లక్ష్మణ ఘలం
 ఆకుపచ్చగా చూసేందుకు ఎంతో ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. ఈ
 పండు తీపి, పులువు రుచులను కలిగి ఉంటుంది. దీన్ని చాలా
 మంది చూసి ఉండరు. కానీ కొండరు దీన్ని ఎంతో ఇష్టంగా
 తింటారు. లక్ష్మణ ఘలంలోనూ 119 రకాలకు చెందిన పండులు
 ఉన్నాయి. 100 గ్రాముల లక్ష్మణ ఘలాన్ని తింటే మనకు 81.2
 గ్రాముల మేర నీరు లభిస్తుంది. 66 క్యాలెరీల శక్తి లభిస్తుంది. కడ్కర్ల
 13.5 గ్రాములు, ప్రోటీన్సు 1 గ్రాము, పిండి పదార్థాలు 16.8
 గ్రాములు, పైబర్ 3.3 గ్రాములు లభిస్తాయి.

బేకింగ్ సోడాతో ఇంటి చిట్టాలు.. ఆరీగ్యనికే కాదు, ఈ అవసరాలకూ పనిచేస్తుంది.

సత్కుమేవ జయతే - ఆరోగ్య చిట్టాలు
 మీరు ఎప్పుడైనా లక్ష్మి ఘలం గురించి విన్యారా..? ఈ పండు
 మన దేశంతోపాటు కర్బియన్ దీపులు, మధ్య అమెరికాలో
 ఎక్కువగా పండుతుంది. ఈ చెట్లు 6 మీటర్ల ఎత్తు పరక
 పెరుగుతాయి. ఆకుపచ్చ రంగులో హృదయం ఆకారంలో ఈ
 పండు ఉంటుంది. మీద ముఖ పంటి నిర్మాణాన్ని కలిగి
 ఉంటుంది. లక్ష్మి ఘలం ఆకుపచ్చగా చూసేందుకు ఎంతో
 ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. ఈ పండు తీవ్రి, పులుపు రుచులను
 కలిగి ఉంటుంది. దీన్ని చాలా మంది చూసి ఉండరు. కానీ
 కొండరు దీన్ని ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. లక్ష్మి ఘలంలోనూ
 119 రకాలకు చెందిన పండు ఉన్నాయి. 100 గ్రాముల లక్ష్మి
 ఘలాన్ని తింటే మనకు 81.2 గ్రాముల మేర నీరు లభిస్తుంది.
 66 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. చక్కెర 13.5 గ్రాములు, ప్రోటీన్సు
 1 గ్రాము, 1 లోటి రూపాలు, 16.8 గ్రాములు, టెంక్ 3.3

A close-up photograph of a light-colored wooden spoon resting on a dark wooden surface. The spoon is filled with a mound of white, granular cornstarch powder. Some of the powder has spilled onto the surface around the spoon.

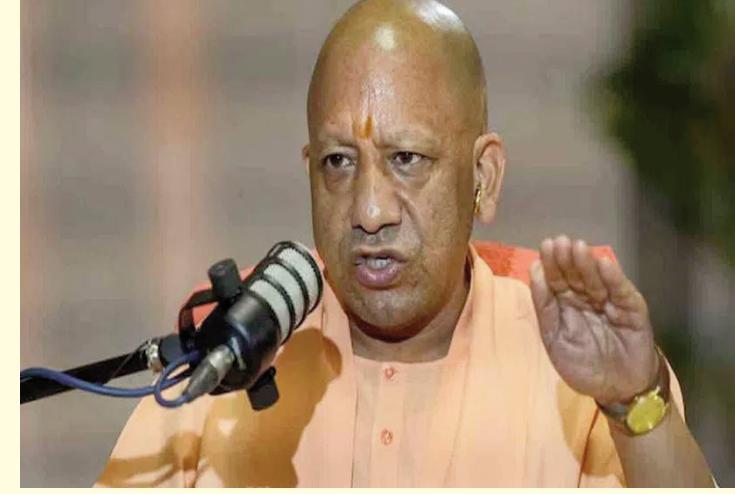
లక్ష్మణ ఘలంలో ఉండే మెగ్నిప్రియం కండరాల నొప్పులను
తృగ్నిస్తుంది. వ్యాయామం చేసిన వారు, శారీరక శ్రమ
చేసిన వారు ఈ పండ్చను తింటే ఒత్తు నొప్పులు తృరగా
తృగ్నితాయి. రాత్రి పూట కాలి పీక్కలు పట్టుకుపోయే
సమస్య ఉన్నవారు ఈ పండ్చను తింటుంటే ఉపశమనం
లభిస్తుంది. ఓఎముకల ద్వారాత్మానికి..

లక్ష్మణ ఘలంలో ఉండే ఫాస్పుర్సన్ ఎముకల సొందుతను
పెంచుతుంది. దీని వల్ల వృద్ధాశ్చంలో వచ్చే ఆర్థరైలీన్
వంటి సమస్యలు రాకుండా నివారించవచ్చు. ఈ పండ్చలో
ఉండే విటమిన్ సి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

దీంతో శరీరం వ్యాధులు, ఇన్స్ఫెక్షన్స్కు వ్యక్తిరేకంగా
పోరాటం చేస్తుంది. అలాగే విటమిన్ సి వల్ల చర్చుం కూడా
ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖంపై ఉండే మొటిమలు,
ముఖ్యులు బోతాయి. చర్చుం కాంతివంతంగా మారి
సహజసిద్ధుమైన నిగారింపును సొంతం చేసుకుంటుంది. లక్ష్మణ
ఘలం క్యాస్చర్ కణలను సైతం నాశనం చేయగలదు. ఈ
విషయాన్ని సొక్కుతూ సైంటిస్టులు తమ పరిశోధనల ద్వారా
వెల్లించారు. ఈ పండ్చను తింటే పలు రకాల క్యాపుర్సు
రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. మూత్రాశయ ఇన్స్ఫెక్షన్స్ సైతం
తృగ్నిబోతాయి. ఇలా లక్ష్మణ ఘలం మన ఆరోగ్యానికి చేసే మేలు
ఆంతా ఇంతా కాదు.

(నోట్ : ఇంటర్వెన్ట్ లో మరియు పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన
సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం
జిల్లిగింది. ఇందులోనే అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం
మాత్రమే. తదుపరి జిగ్గి ఎలాంటే పరిణామాలకు “సత్యమేవ
జయతే” బాధాత ప్రాయించదు.

మా పాతశాలల్నీ విద్యార్థులకు తమిళం,
తెలుగు భాషలను బోధిస్తున్నాం : యూహీ



సత్కృతీవ జయతే - ఉత్తరప్రదేశ్ ఉత్తరప్రదేశ్ : జాతీయ విద్యావిధానంలో భాగమైన త్రిభాషా సూత్రం అమలు విషయంలో కేంద్రం, తమిళనాడు ప్రభుత్వం మధ్య గతకొన్ని రోజులుగా వివాదం కొనసాగుతున్న విషయం తెలిసిందే. కేంద్రం ప్రతిపాదించిన త్రిభాషా సూత్రాన్ని స్థావిన్ ప్రభుత్వం ముందు నుంచి వ్యక్తిగతికు వస్తోంది. దశ్మిణాది రాష్ట్రాలలై హిందీని బలవంతంగా రుద్రదుం విటటి ప్రత్యుస్తిస్థంది. ఈ వ్యక్తివశరంపై ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యసాధ్ తాజాగా స్పందించారు. యూపీలోని పారశాలల్లో విద్యార్థులకు తమిళం, తెలుగుతోపాటు పలు రాష్ట్రాల అధికారిక భాషలను బోధిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ మేరకు తమిళనాడులోని స్థావిన్ ప్రభుత్వంపై ఆయన తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. సౌమ్యపూరిత రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే త్రిభాషా విధానంపై వివాదాలు స్పష్టిస్తున్నారని అరోపించారు. ఓ వార్తా సంపశ్కు జచ్చిన జంర్యాలో యోగి ఆదిత్యసాధ్ మాట్లాడుతూ.. ‘ఉత్తరప్రదేశ్లోని పారశాలల్లో విద్యార్థులకు తమిళం, తెలుగు, మలయాళం, కన్నడ, బెంగాలీ, మరాటి వంటి భాషలను బోధిస్తున్నాయి. దీని కారణంగా మా రాష్ట్రం ఏమైనా చిన్నదోషాలుందా..? దీనివల్ల రాష్ట్రంలో కొత్త ఉపాధి అవకాశాలు, ఉద్యోగాలను స్పష్టించగలుగుతున్నాయి. కొందరు సౌమ్యపూరిత రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం త్రిభాషా విధానంపై వివాదాలు స్పష్టిస్తున్నారు. ఇది యువత ఉపాధి అవకాశాలను తీవ్రంగా దబ్బుటిస్తుంది’ అని యోగి అన్నారు. సీఎం యోగి వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ నేత కార్టీ చిదంబరం స్పందించారు. ఈ మేరకు ‘స్టేప్ హిందీ జంపోజిషన్’ అనే హోట్టుట్యూహితీ ఎక్కులో పోస్టు పెట్టారు. ‘యూపీ ప్రభుత్వం తమ పారశాలల్లో తమిళంలో పారాలు చెప్పందుకు ఎంత మంది ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారనే వివరాలను ఇస్తుందా..? తమిళ భాషను నేర్చుకునేందుకు ఎంత మంది విద్యార్థులు నమోదు చేసేసుకున్నారు..?’ అని ఆయన ప్రత్యుస్తించారు. తమిళనాడులోని విద్యార్థులు హిందీని తప్పనిసరిగా నేర్చుకోవాలిన అవసరం లేదని ఈ సందర్భంగా కార్టీ పేరొన్నారు.

శ్రీసైలం మల్లన్న ఆలయానికి భారీగా

ఆదాయం.. నాలుగు వారాల్ని

రూ.6.09కోట్లు..



సత్కృతేవ జయతే - శ్రీశైలం

శ్రీశైలం ప్రముఖంగా మద్దికార్పున స్వామి ఆలయానికి భాగీగా ఆదాయం సమకూరింది. స్వామి అమ్మవార్ల ఉభయ అలయాలతో పాటు పరివార దేవాలయాల్లో హండీలను లెక్కించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. దాదాపు నాలుగు వారాల్లోనే రూ. 6,09,05,947 నగదు హండీ ద్వారా ఆదాయం వచ్చింది. ఈ ఆదాయాన్ని గత 27 రోజుల్లో స్వామి అమ్మవార్లకు భక్తులు నగదును కానుకల రూపంలో సమర్పించినట్లు ఈవో శ్రీనివాసరావు పేర్కొన్నారు. హండీల్లో నగదుతో పాటు 200 గ్రామలకుపైగా బంగారం, 6 కేసీలకుపైగా వెండి కానుకల రూపంలో వచ్చిందని చెప్పారు. అలాగే 900 యూఎస్ డాలర్లు, 10 సింగపూర్ డాలర్లు, 15 మలేషియా రంగిట్స్, 30 అష్ట్రేలియా డాలర్లు, 20 యూకే పౌండ్స్, 810 యువిటి దిర్యామ్చీ, 250 మెక్సికో పీసో, 130 కెనడా డాలర్స్‌తో పాటు పలుదేశాలకు చెందిన విదేశీ కరణ్సీ వచ్చినట్లు తెలిపారు. పట్టిశ్శైలున భద్రతా ఏర్పాట్ల మధ్య సీలి కెమెరాల నిష్ఠా మధ్య హండీలను లెక్కించినట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. కార్బూకమంలో ఈవో శ్రీనివాసరావు, దివ్యాచీ ఈవో ఆర్ రమణమ్మ, విధిధ విభాగాల అధికారులు, పర్యవేక్షకులు, శివసేవకులు పాల్గొన్నారు. మార్పి నెలాభరులో శ్రీశైల క్లైటంలో ఐదురోజుల పాటు ఉగాది ఉత్సవాల వైభవోత్సంగా జరిగాయి. కర్ణాటక, మహారాష్ట్రతో పాటు విధి రాష్ట్రాల నుంచి పెద్ద సంఘల్లో భక్తులు తరువాతచూరు. ఉత్సవాలకు వారం రోజుల ముందు నుంచే పెద్ద సంఘల్లో భక్తులు ఆలయానికి చేరుకొని స్వామి అమ్మవార్లను దర్శించుకొని మొక్కలు చేయించుకొనారు.

ఏప్రిల్ ను శ్రీవారి ఆలయంలో

శ్రీరామనవమి అస్తానం.. 7న

శ్రీరామవట్టాభిషేకం



సత్యమేవ జయతే - తిరుపతి తిరుపతి : తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో ఏప్రిల్ నవ తేదీన శ్రీ రామునపమి పర్వదినం సందర్భంగా ప్రశ్నేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నామని టీడీఎం అధికారులు విపరించారు. అదివారం ఉదయం 9 సుంచి 11 గంటల వరకు రంగనాయకుల మండపంలో శ్రీ సీతా లక్ష్మి సమేత హనుమంతుల వారి ఉత్సవరథకు స్ఫురణ తిరుమంజనం నిర్వహిస్తమన్నారు. ఇందులో భాగంగా ఉత్సవమార్గులకు పాలు, పెరుగు, తేనె, కొబ్బరినీళ్లు, పసుపు, చందనంతో అర్ఘుకులు రంగనాయక మండపంలో, వేదమంత్రోచ్చరణల నడుమ అభిషేకం కార్యక్రమం ఉంటుందని వెల్లడించారు. సాయంత్రం 6.30 సుంచి రాత్రి 8 గంటల వరకు హనుమంత వాహనసేవ , రాత్రి 9 సుంచి 10 గంటల వరకు నడుమ బంగారువాకిలి చెంత శ్రీరామునపమి అస్థానాన్ని వేడుకగా నిర్వోహించనున్నామని వివరించారు. ఏప్రిల్ 7 ని శ్రీ రామ పఠాభిషేకాన్ని రాత్రి 8 సుంచి 9 గంటల నడుమ బంగారువాకిలి చెంత ఆలయ అర్ఘుకులు శ్రీరామ పట్టాభిషేక ఆస్తాన్ని

సత్యమేవ జరుతే

ఎడిషన్స్ లీయల్

వెసువైక కుటుంబానికి ప్రతీక భూగంచాన్

%ಅಳಿ ಭೂಟಾನ್ ದೇಶಂ. ಪರ್ವತಗಳಲ್ಲಿ, ಕೊಂಡಲತೀ ಕೂಡಿನ ಸುಂದರ ಮೈಸ್ ದೇಶಂ. ಲೋಟಸ್‌ನೀಲಿಯಲ್ಲಿ, ಆಕಾಶಾನ್ವಿತ ತಾಕೆ ಪೈಸ್ ವೃಕ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ಸ್ವಾಚ್ಚಂದಂಗಾ ಪ್ರವಹಿಂಬೆ ನಬ್ಬಿನದಾಲ್ಲಿ, ರಂಗುರಂಗುಲ ಪೂರ್ಣಲ್ಲಿ, ರಕರಕಾಲ ಪಶ್ಚಿಮಲ್ಲಿ. ಅಂತಹ ಮೌನಂಗಾ ಪಲಕಲಿಂಬೆ ಮನಸು ಕಲಿಗಿನ ಮನುಷುಲ್ಲಿ, ಇಂಕಾ ಎನ್ನೋ ವಿಕೆಷಣಾಲು ಆ ದೇಶಂ ನಿಂಡಾ ಮನಕು ಕನಪಡತಾಯಿ. ವಿನಪಡತಾಯಿ. ಆ ದೇಶಂಲ್ಲಿ ಮಾನವತಾ ವಿಲುವಲು ಪ್ರತಿ ಪ್ರದೇಶಂಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿ ಮುಖಿಲ್ಲಿ ದರ್ಶನಮಿಸ್ತಾಯಿ. ಅಟ್ಟುವಂಟಿ ಪ್ರದೇಶಮೇ ಭೂಟಾನ್ ರಾಜಧಾನಿ ಥಿಂಪೂ ನಗರಂಲ್ಲಿ ಉನ್ನ ಕಿಂಗ್ ಮೆಮೋಲಿಯರ್. ಅಬಿ ಆ ದೇಶಂಲ್ಲಿನಿ ಮತ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಾಲಕು ನೆಲವು). ಅಬಿ ಭೂಟಾನ್ ಮೂಡಿರ್ ರಾಜು ಜಗ್ನಿಂದಾಳ್ ವಾಂಗ್ ಚುಕ್ ಸ್ತೋರಕಾರ್ಥಂ ಅಯನ ತಲ್ಲಿ ಪುಂಟ್ಸ್‌ನ ಚೀಡನ್ ನಿಶ್ಚಯಂಚಿನ ಕಟ್ಟಿದ್ದಂ. ಹಿನಿನಿ ತಿಪೆಟನ್ ಅಲಿಟ್ಟೆಕ್ಕ್ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಂಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಯಂಚಾರು. ಹಿನಿ ನಿರಾಳಿ ಕೊಶಲಂ ಚಾಲಾ ಅಕರ್ಷಣೀಯಂಗಾ ಉಂಟುಂಬಿ. ವಿಟಸ್ಸಿಲ್ಲಿ ಕನ್ನಾ ಮಿಂಚಿ, ಈ ಪ್ರದೇಶಾನಿಕಿ ಮರ್ಲಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆಕತ ಉನ್ನನಿ. ಇಬಿ ಮಾನವತ ಕೊಲುವುಂದೆ ಪವಿತ್ರ ಪದೇಶಂ. ಬೀನಿನಿ ನೇಮು ಮೆಯುದಬೆ ಸಾಲಿಗಾ ಚೂಸಿನ್ನರುಡು ಮತ್ತಂ, ಇತರ

సాంప్రదాయాలు మాత్రమే అర్థమయ్యాయి. కానీ అంతకన్నా మించి ఒక అధ్యాత్మమైన మానవియ ప్రదేశం అని తెలిసి జటువంచి ప్రదేశం మరెక్కడా నేను మూడుకపోవడం అశ్వర్యంగా కనిపించింది. ఇక్కడ వందల మంచి వృద్ధులు, ఉద్ధీగ రమణ చేసిన వాళ్ళ కనిపిస్తారు. బీనిని చూస్తే మనం అనాధలు అందరూ ఇక్కడ ఉంటారేమో అనే భ్రమ కలుగుతుంది. ఈ ప్రదేశాన్ని సందర్శించే పర్యటకులు ఇచ్చే వానాల కోసం ఇక్కడ ఉండే బిచ్చగాళ్లమో అనుకునే ప్రమాదమంది. ఈ దేశంలో బిచ్చగాళ్లు అనే పదం లేదని తెలిసిన తర్వాత బీని గురించి తెలుసుకోవాలనే తాన్నహం పెలిగింది. ఇటి మూడువ రాజు స్తూరకార్థం ఏర్పడిన కట్టడం. అయితే ఇది ఒక విశేషమై కలయికకు కేంద్రమైంది. ఇక్కడ చేరుతున్న వృద్ధులు, ఇతర పెద్దలు మ్యాలీని అనాధలు కాదు. అందరూ చాలా సంతోషంగా కుటుంబాలతో ఉంటున్న క్షుమి కుటుంబాలోని వాళ్ళ ఉద్ధీగం చేసివాళ్లు కార్యాలయాలకు, దుకాణాలకు

ఇతర పనులకు వెళుతూ ఇక్కడ వచిలి వెళుతుంటారు.దాదావు అందరూ అటువంటే వాళ్ళే పిల్లలు పాఠశాలలకు, కళాశాలలకు వెళుతుంటారు కదా. అందువల్ల వృద్ధులు ఒంటలగా ఉండాల్సి వస్తుంది. ఆ వయసులో ఒంటలగా ఉండడం మంచిబికాదని, ఏదైనా అర్థిగ్గ సమస్య ఎదురైతే సహాయం కష్టం అవుతుందని భావించినట్టు ఉన్నారు. బీనితో నగర అభికారులు, పొరులు అందరూ ఒక నిర్ణయానికి వచ్చి పెద్దలను, వృద్ధులను ఇక్కడ వెళుతుంటారు. ఇప్పుడు ఇది ఒక అధ్యాత్మిక కేంద్రం మాత్రమే కాకుండా, అందరు వృద్ధులు, పెద్దలు ఒక కుటుంబమైవారు. ఇంటి నుంచి వచ్చేటప్పుడు అందరూ తమ తమ తిండిని తెచ్చుకుంటారు. గుంపులుగా కలిసి సామూహిక భోజనాలు చేస్తుంటారు. మేము ఈ కేంద్రం సందర్శించినప్పుడు విదారుగురు కలిసి భోజనం చేస్తున్నారు. అందరూ 60పై బడిన వారే. అయితే అందులో ఒకరు 30 ఏళ్ళ వయస్సు ఉన్న

యువతి కూడా ఉంది. అమెను పలకలించినప్పుడు “మా నాయనమ్మను తీసుకొచ్చాను. మిగతా పెద్దలైన మహిళలతో మాట్లాడానిపించి వచ్చాను. మా నాయనమ్మకు ఈ కేంద్రం ప్రమిత దేవాలయం. ఇక్కడ వాళ్ళందరు కలిసి మెలిసి ఉంటుంటే, వాళ్ళు తమ వృధ్ఛాపోన్ని మరిచి పోతుంటారు “అంటూ సమాధానమిచ్చింది.” ఒకవేళ ఏదైనా అనారోగ్యం ఏర్పడితే, అట తగ్గేదాకా రావడం కష్టం. అప్పుడు వాళ్ళు తెగ బాధ పడిపోతుంటారు. ఇక్కడికి వచ్చిన తమ శారీరక బాధలన్ని మరిచిపోతారు అని తన సమాధానాన్ని పొడిగించింది. ఇక్కడ మహిళలే కాదు. మగవాళ్ళు కూడా ఉన్నారు. ఒకాయన లట్టిర్డ పొడిమాస్టర్. ఆయన పిల్లలు అందరూ మంచి ఉద్ఘోగాలలో ఉన్నారు. అయినా ఆయనకు ఇదే సాంత్వన చేకూర్చే కేంద్రం. సేద తీర్చ సాథం. ఇట్లా ఒకొక్కరు ఒకొక్క కథ

ఇక్కడ మరొక విషయం మనసం చేసుకొవాలి. ఈ పార్క్‌లో ప్రభు త్వం తరపున
కొం తమంబి ఉద్దీగస్తు లు ఉంటారు. వీళ్ళందరి మీద ఒక కేరిట్‌క ర్ ఉంటారు.
ఎవరికైనా అకస్మాత్తుగా ఆర్థిగ్య సమస్య తలెత్తితే వెంటనే అందరూ ఒక దగ్గర చేలి
ఉపశమన చర్యలు చేస్తారు. ఒకవేళ తళ్ళ ణం ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్ళాన్నివ్వే
అందుబాటులో అంబుల్నీ సిద్ధంగా ఉంటుంది. అక్కడ నలుగుర్దెదుగురు ఒక
కుటుంబం కాదు.. వందల మంబి ఒకే కుటుంబం. అక్కడ నిజంగా వసుదైక
కుటుంబానికి అనలు అర్థం కనిపించింది. భూటాన్ దేశానికి చాలా దేశాల నుంచి
పర్మాటుకులు వస్తుంటారు. అన్ని సుందర ప్రదేశాలను చూడడం ఒక ఎత్తైతే, కింగ్
మెమోలియల్ పార్క్‌ను చూడడం మరీఎత్తు. ఇక్కడ ఎత్తైన కొండలు, లోతైన
లోయలు మాత్రమే కాదు, అంతకన్న విశాలమైన హృదయాలు కనిపిస్తాయి. ఆ
గుండెల సహజి వినిపిస్తుంది. ఇటువంటి అరుదైన సాంప్రదాయం కలిగిన భూటాన్
ఒక బౌద్ధ దేశం. సూటికి 90 మంబి బౌద్ధాన్ని తమ ఆచరణ సాంప్రదాయంగా
భావిస్తారు. గౌతమి బుద్ధుని బోధనలు, గురు లింపో చే పద్మ సంభవ మార్గదర్శనం

వారస వ్లావ్లుడు మరిద మసనులు కలేగు గ్రహణ మసనఫలాలు నిలబెడుతున్నాయి. బోధంలో అన్ని విషయాలతో పాటు పిల్లలు, మహిళలు, వ్యక్తులు, గురువులకు ఒక ప్రత్యేక స్థాన మున్నది. గౌతమ బుద్ధుడు జీవించిన కాలంలో మగధ రాజు అజాత శత్రువు తన సమీపంలోని వైశాలిని ఆక్రమించుకోవడానికి పథకాలు రచించాడు. అయితే దీని విషయమై గౌతమ బుద్ధుని అభిప్రాయం తెలుసుకోవడానికి తన మంత్రి వన్సకారను పంపిచాడు. అప్పుడు గౌతమి బుద్ధుడు తన శిష్యుడు అనందునితో కష

ខ្មែរទេសចរណ៍ និង អីយុសកន្លែងវា?

% మయ్యార్, ధార్యాలండల్లో రిండు భారీ భూకంపాలు ప్రక్రయానికి మృతుల సంఖ్య వెయ్యి దాటపం అత్యంత శేచనీయం. ఈ విపత్తుతో చిన్నాబ్రిస్టుపైన ఆ దేశాలను అదుకోవడానికి ప్రపంచ దేశాలు మందుకొస్తున్నాయి.

ప్రవాహ రోలు లో త్రయ్యత్త భూకంపాలు ననిబహిరచ ప్రమాదకరమైన ప్రాంతాల్లో మయున్స్టర్ ఒకది. గత వందేళ్లలో మయున్స్టర్ లో 14 భూకంపాలు వచ్చాయి. మయున్స్టర్ భూగర్జుల్లో పొరల అపరికల్స్ లోపాలు ఉన్నాయి. దీనిని సంగాయిక్ ఫాల్ట్‌గా వ్యవహారిస్తుంటారు మయున్స్టర్ లో ఈ సంగాయిక్ ఫాల్ట్ దాదాపు 1200 కి. పరిధిలో విస్తరించింది. ఈ పొరల కడలికలు ఏడాడిక్ మి.మీ నుంచి 18 మి.మీ వేగంగా జరుగుతున్నట్టు 18 మి.మీ అంటే దీని ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటుందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. ఈ మార్పులను అంచనా వేయగిలిగిన శాస్త్రవేత్తలు భూకంపాలు ఎప్పుడు, ఎక్కడు వస్తాయో ముందుగా పసికట్లేకపోవడం ఆధునిక శాస్త్రపరిశోధనకు సవాలుగా నిలిచింది. అంతరిక్షంలో గ్రహంతర వాసంకోసం విస్తృతంగా పరిశోధనలు సాగుతున్నాయి. ఏ గ్రహశకలం ఎప్పుడు భూమిని ఢీ కొడుతుంగా సుగ్గురూపై తెఱ్పగినానారూ సూర్యానికి

వాయిదాగాన వాళ్ళపున్నస్యాన్ నుంచ్చల
వస్తున్న మార్పులను, సౌర తుపాన్ వ్యాప్తిని అంచనా
వేస్తున్నారు. ఇన్ని జరుగుతున్న మన భూమి అడుగున ఏం
జరుగుతోందో తెలుసుకోలేకపోవడం ప్రశ్నార్థకమవుతోంది.
భూమి ద్రవీకరణ చెందినప్పుడు నేల తన సహజ స్వభావ
లక్షణాలను కోల్పోయి చిక్కని ద్రవంగా మారుతుందని
ఫలితంగా భూకంపాలకు దారి తీసుందని భారతీలోని నేపసల
సెంటర్ ఫర్ సెస్యూలాజీ వెల్డించింది. భూగర్భం ఏడు
ఘలకలుగా విడిపోయి ఉంటుందని, వీబీలో కదలికలు
వీర్పాపితే ఒత్తిడి పెరిగి సంఘర్షిస్తుంటాయని, ఘలితంగా
ఆకస్మికంగా శక్తితరంగాల రూపంలో భూమి ఉపరితలానికి
చేరి భూకంపంగా ప్రకయం సృష్టిస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు
నిర్ధారిస్తున్నారు. భూకంపాలపై జరుగుతున్న పరిశోధనల్లో
కొంతవరకు పరోగతి కనిపిస్తోంది. భూకంపం రాబోచ్చని
ముందుగా అంచనా వేసే స్థాయి వరకు చేరుకోగలిగినా,
ఎప్పుడు, ఎక్కడ కన్చితంగా వస్తుందో చెప్పలేకపోతున్నారు.

ಅಲ್ಲಾ ಚೆಪ್ಪಗುಲಿಗಿತೆ ಕೊನ್ನಿ ವೆಲ ಪ್ರಾಣಾಲನು, ಅಸ್ತುಲನು
ಕಾವಾಡಗುಲುಗುತ್ತಾರು. ಎನಿಮಿದ್ದೇಶ ಕ್ರಿತಂ ದಹ್ನಿಯ ಕಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾ,
ದಹ್ನಿಯ ಮಧ್ಯ ಅಲನ್ಸ್ಯಾ ಪ್ರಾಂತಾಲ್ಲೋ ತತ್ತ್ವಾನುಷ್ಠಾಯಿ ಲೋ
ಪ್ರಕಂಪನಲು ಸಮಾದೈನಪ್ಪುಡು ಭಾರಕಂಪಂ ವಚ್ಚೆ ಪ್ರಮಾದಂ
ಉಂದನಿ ಶಾಸ್ತ್ರವೇತ್ತಲು ಮುಂದುಗಾನೇ ಊಪೊಂವಗಲಿಗಾರು. ವಾರು
ಊಪೊಂಚಿನಸಟ್ಟುಗಾನೇ ಪ್ರಕಂಪನಲು ಸಂಭವಿಂಚಾಯಿ. ಅಯಿತೆ ಇದ್ದ
ಚಾಲಾ ತತ್ತ್ವಾನುಷ್ಠಾಯ ಪ್ರಕಂಪನಲಕೆ ಪರಿಮಿತಂ ಅಯಿಂದಿ. ಭಾರೀ
ಸ್ಥಾಯಿ ಭಾರಕಂಪಳನು ಮನಂ ಮುಂದುಗಾ ಅಂವನಾ ವೇಯಲೇಪು
ಅನ್ವಯದೇ ಇಪ್ಪುಡು ಪ್ರಶ್ನು ಅಯಿತೆ ಭಾರಕಂಪಾಲು ವಚ್ಚೆ ಮುಂದು
ವೀರ್ಪದೇ ಪ್ರಕಂಪನಲನು ಕೊನ್ನಿ ವಸ್ಯಪ್ರಾಣಲು ಮುಂದುಗಾನೇ

Page 1

An aerial photograph of a massive construction project, likely a bridge or a large industrial building. The central structure is a massive concrete pylon or pier, with a complex network of steel beams and cables attached to its sides. Several construction cranes are positioned around the structure, some with their booms extended towards the top. The ground below is covered in a mix of dirt, gravel, and construction equipment. In the background, other parts of the city are visible, showing more buildings and infrastructure. The overall scene conveys a sense of massive engineering and industrial activity.

సెస్పిక్ జోస్సుగా వ్యవహరిస్తూ ఉంటారు. ఈ లెక్కన జోన్
5లో ఉంటే భూకంపాలు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా
ఉన్నట్టు, జోన్ 1లో ఉంటే భూకంపం వచ్చే అవకాశం
తక్కువగా ఉన్నట్టు భావించవచ్చు. జోన్ 5 లో ఉన్న
ప్రాంతాల్లో రిక్రో స్నేష్లుపై 7 కంటే ఎక్కువ తీవ్రతతో
భూకంపాలు వచ్చే వీలున్నట్టు అధికారులు చెబుతున్నారు.
జమ్మాక్షరీల్, పశ్చిమ, మధ్య హిమాలయాలు, ఈశాన్య
రాష్ట్రాలు, అండమాన్ నికోబార్ దీవులు, ఉత్తర, మధ్య
బీహార్, గుజరాత్లోని రానా అఫ్ కచ్ ఈ జోన్ లోనే
ఉన్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ గత ఏదాది డిసెంబర్లో
భూప్రకంపనలు చేటు చేసుకున్నాయి. జోన్ 3 లో తెలంగాణ
లోని రామగుండం, మంచిర్యాల, భూపాలప్పుల్, ఖమ్మం,
బెళ్లంప్పుల్, భద్రాచలం ఉన్నాయి. ఆంధ్రలోని ఉథయ
గోదావరి జిల్లాలు, ఒగోలు, నెల్లూరు, విజయవాడ
ప్రాంతాలు ఈ జోన్ కిందకు పస్తాయి. భూకంపాల
ప్రమాదాలను నివారించాలంటే భూకంప నికోధక నిర్మాణ
విధానాలకు ప్రాధాన్యం ఇప్పాలి. భూకంపాల సమయంలో
తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి ప్రజలందరికీ అవగాహన
కల్పించాలి. భూకంపం సంభవించిన వెంటనే
వరిశోధనలతోపాటు, ఆ ప్రకంపనలను వివర్తు నిర్వహణ
సంస్థలు తక్కుణమే విశ్లేషించగలగాలి. అప్పుడే అత్యవసర
సేవలను బాధితులకు సత్పురం అందించడానికి వీలవుతుంది.

លេខេត្ត នាក់សំរាប់បុរី - ស៊ិរីបុរី ក្រុងក្រោម បុរី



మన రాష్ట్రంలో 75 వేల ఎకరాలలో కోకో తోటల సాగు ఉంది. ఏలూరు జిల్లాతో పాటు తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, కోనసీమ, కాకినాడ, అనకాపల్లి, విజయనగరం, త్రైకుళం జిల్లాల్లో కొబ్బరి, ఆయల్ పామ్ తోటల్లో కోకో అంతర పంటగా ఉంది. మన దేశ అవసరాలకు తగిన విధంగా ఇక్కడ ఉత్పత్తి లేదు. 80 శాతం కోకో ను ఇతర దేశాల నుండి దిగుబమి చేసుకుంటున్నాం. కోకో ను చాక్కెట్లు, కేకులు, వివిధ ఆపర పదార్థాల తయారీలో ఉపయోగిస్తున్నారు. కోకో గింజలను కంపెనీలు కొనుగోలు చేస్తున్నాయి. మన రాష్ట్రంలో మోండలీజ్ (క్యాష్ట్రీ) ప్రధాన కొనుగోలు కంపెనీగా ఉంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రకారం ధర ఇస్తున్నామని కంపెనీలు చెబుతున్నాయి. గత సంవత్సరం కంపెనీలు పోటీ పడి అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ధరకు అనుగుణంగా కిలో గింజలను రూ. 1040 వరకు కొనుగోలు చేశారు. గత సంవత్సరం రైతుక కిలో కోకో గింజలకు సరాసరి ధర రూ. 749 వచ్చింది. రాష్ట్రంలో 1992 నుండి కోకో తోటల సాగు ఉన్నా ఈ విధంగా ధర వచ్చిన సందర్భాలు లేవు. ఎన్నో కష్టమణిలక్ష్మీర్చి రైతులు కోకో గింజలు ఉత్పత్తి చేస్తున్నారు. ఈ సంవత్సరం కంపెనీలు సిండికేట్‌గా మారి అంతర్జాతీయ ధర ఇవ్వడం లేదు. పైగా అనుస్థితి ను కోకో గింజలు ధర రోజురోజుకి తగ్గించి వేస్తున్నారు. కంపెనీలు ఆడిందే ఆట పాడిందే పాటగా ఉంది. కంపెనీలన ఏమీ చేయలేం అనుష్టుగా ఉద్యమం శాఖ అధికారులు

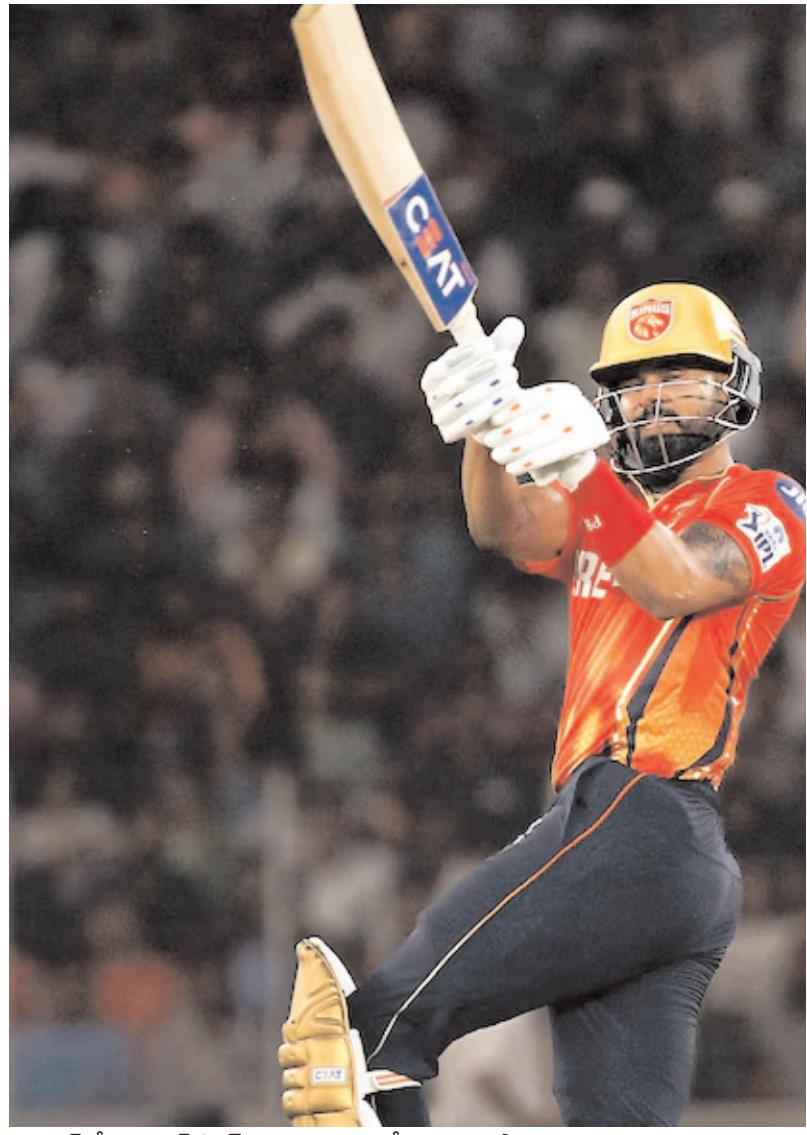
కంపెనీలు రైతులను ఇబ్బందులు పెట్టే ఫోరిస్టీలోనే ఉన్నాయి.
 పాత గింజల కొన్గోలుపై కంపెనీలు స్వప్తత ఇవ్వడం లేదు.
 కంపెనీలు మాత్రం అన్నిసిన గింజలు కొనలేమని, నాణ్యత
 లేదని బుకాయిస్తా రోజురోజుకి ధర తగ్గిచి వేస్తున్నాయి.
 అభికారులు, ప్రభుత్వం కూడా కంపెనీలు కొనాలని గట్టిగా
 చెప్పే పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. ఒకవేళ చెప్పినా కంపెనీలు
 మాత్రం తమ ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహారిస్తున్నాయి. ఇంతక
 ముందు లేని గ్రేడింగ్ విధానాన్ని ముందుకు తీసుకువచ్చారు.
 నాణ్యా ప్రమాణాలు గురించి మాటలుతున్నారు. కంపెనీలు
 కొత్త గింజలు కొంటామని పాత గింజలు కొనలేమని చెప్పడ
 అన్నాయం. కొత్త గింజలు రూ. 650 నుండి రూ. 600క
 ఇప్పుడు రూ. 550కు, రూ. 500కు ధర తగ్గంచారు. ఈ ధర

మరింత తగ్గిస్తామని కంపెనీలు రైతులను చెదిరిస్తున్నాయి.
 అన్నేజిస్ గింజలను రూ. 200 నుండి రూ. 240కు
 కొన్గోలు చేస్తున్నారు. అయితే ఈ కొన్గోలు కూడా నామ
 మాత్రమే. అక్కడప్పడ్ కొన్గోలు చేసినా చాలా తక్కువ ధర
 ఇస్తున్నాయి. రైతులు గత్యంతరం లేక అమ్ముకోవాలిన
 పరిష్కారి ఏర్పడింది.
 సాగు ఖర్చులు విపరీతంగా పెరిగిపోయాయి. ఇటీవల
 ఎరువులు, పురుగు మందులు ధరలు పెరిగాయి. కోకో
 దింబలు, గడ్ కెరికిరి తణ్ణుల దేంగా కెరిక్కాయి

రైతుల ఆత్మహత్యలలో మన రాష్ట్రం దేశంలో మూడవ
 స్థానంలో ఉంది. కోకో రైతులను ఈ సంక్లేషం నుండి
 బయటపడేలా ప్రభుత్వాలు యుద్ధ ప్రాతిపదికవై చర్యలు
 చేపట్టకపోతే కోకో గింజల కొనుగోలు సమస్య మరింత
 తీవ్రమవుతుంది. సీజన్ గింజలు రైతు చేతికి వస్తున్నాయి.
 రైతు వడ్డ మరింత నిల్చలు పెరిగితే కంపెనీలు కొనుగోలు
 చేయకపోతే మరింత నష్టపోతారు.
 ధరల స్థిరీకరణ నిధి పథకం గురించి ప్రభుత్వాలు గొప్పగా
 చెబుతున్నాయి. ఆచరణలో అమలు లేదు. ప్రస్తుతం
 కంపెనీలు ఇస్తున్న ధర వల్ల రైతులు నష్టపోతున్నారు కాబట్టి
 వ్యత్యాసపు ధరను ప్రభుత్వాలు చెల్చించాలి. అందుకు రాష్ట్ర
 ప్రభుత్వాన్నిడే భాద్యత. విదేశీ కోకో గింజల దిగుమతుల
 నిలుపుదలకు కేంద్రంపై రాష్ట్రం ఒత్తిడి తేవాలి. రాష్ట్రంలో
 ఎక్కడా కోకో ప్రాసెనింగ్ యూనిట్లు లేవు. వీటిని ఏర్పాటుచేసి
 రైతుకు మంచి ధర వచ్చేలా ప్రభుత్వాలు శాశ్వత చర్యలు

చేపట్టాలి.
 రాష్ట్రంలో కొబ్బరి పంటలోనే కాకుండా ఆయల్ పామ్ అంతర పంటగా కోకోని అభివృద్ధి చేసేందుకు చాలా అవకాశాలు ఉన్నాయి. అంతర్జాతీయంగా మంచి డిమాండ్ ఉన్న కోకో పంట సాగు విస్తరణ పెంచడమే కాకుండా మంచి దిగుబడి, ధర వచ్చే విధంగా ప్రభుత్వాలు చర్చలు చేపట్టాలి. కోకో కు బోర్డు ఏర్పాటు చేసి వేలం ఢ్యాక్ కోకో గింజలు కొనుగోలు చేసే విధంగావైనా రైతులతో సంప్రదించి ఆ దిగశా ప్రభుత్వాలు ఆలోచించాలి. ఈ పరిస్థితుల్లో తమ సమస్యల పరిష్కారం కోసం కోకో రైతులు సంఘచేతం కావడం తప్ప మరో మార్గం లేదు.

ప్రాజెక్టు రండి రెయిస్



పాపిలోర్ పంజాబ్ కింగ్ వరుసగా రెండో విజయం సాధించింది. మంగళవారం జరిగిన మ్యాచ్లో పంజాబ్ 8 వికట్లు తేడాతో లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్సు చిత్తు చేసింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన లక్ష్మీ 20 ఓవర్లలో 7 వికట్లు నష్టానికి 171 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్ మార్కమ్ (28), నికోలన్ పూర్న (44), అయ్యావ్ బడ్జోని (41), అబ్బల్ సమద్ (27), డేవిడ్ మిల్లర్ (19) పరుగులు చేశారు. కింగ్ బోల్టర్లో అర్ణ్ దీప్ సింగ్ మూడు వికట్లు పడగొట్టారు. తర్వాత బ్యాటింగ్కు దిగిన పంజాబ్ 16.2 ఓవర్లలోనే కేవలం 2 వికట్లు మాత్రమే కోల్పోయి విజయాన్ని అందుకుంది. ఓపెనర్ ప్రభోసిప్రూవ్ సింగ్, కెష్టేన్ శ్రేయస్ అయ్యర్, నేహోల్ వథేరా అద్భుత బ్యాటింగ్తో జట్టును గెలిపించారు. చెలరేగి ఆడిన ప్రభోసిప్రూవ్ సింగ్ 34 బంతుల్లోనే 9 ఫోర్సు, 3 సిక్కర్లతో 69 పరుగులు చేశాడు. అయ్యర్ 4 ఫోర్సు, 3 సిక్కలతో 52, వథేరా 4 సిక్కలు, 3 ఫోర్సుతో 43 పరుగులు చేసి నాట్యాటగా నిలచారు. పాపిలోర్ 18వ సీజన్లో పంజాబ్ కింగ్ రెండో విజయం సాధించింది. తొలిపోరులో గుజరాత్ టైట్స్ ను షాకిచ్చిన పంజాబ్.. లక్ష్మీ వేదికగా లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్సు చిత్తు చేసింది. స్వల్ప ఛేదనలో ఓపెనర్ ప్రభోసిప్రూవ్ సింగ్ (69), కెష్టేన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ (52 నాట్యాట : 34 బంతుల్లో 3 ఫోర్సు, 4 సిక్కర్లు), ఇంప్రోట్ ప్లేయర్ నేహోల్ వథేరా (43 నాట్యాట : 25 బంతుల్లో 3 ఫోర్సు, 4 సిక్కర్లు) ధనాధన్ ఆడారు. వీరిద్దరి మొరుపులతో లక్ష్మీపై 8 వికట్లు తేడాతో జయకేతనం ఎగురవేసింది పంజాబ్. 16.2 ఓవర్లలోనే లక్ష్మీన్ని చేందించింది. ఏకపక్క పోరులో లక్ష్మీపై 8 వికట్లు తేడాతో జయకేతనం

ఎగురవేసి నాలుగు పాయింట్లు భాతాలో వేసుకుంది పంజాబ్. %బాటిల్ టైటిల్ వేటలో ఉన్న పంజాబ్ కింగ్ అదరగొడుతోంది. పరుసగా రెండో మ్యాచ్లో శ్రేయాన్ అయ్యర్ సేన ఘన విజయం సొంతం చేసుకుంది. ఆల్రోండ్ పోతో లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్‌ను 8 వికెట్లు తేడాతో మట్టికరిపించింది. 172 పరుగుల ఛేదనలో ఓపెనర్ ప్రియాన్ ఆర్య(8) త్వరగానే వెనుదిరిగినా.. ప్రభోసిమ్మాన్ సింగ్(69) మరింత ధాటిగా ఆడాడు. పవర్ ప్లేలో 62-1తో పటిష్ట స్థితిలో నిలిచిన పంజాబ్ జన్మింగ్ మరింత వేగంగా సాగింది. అర్థ శతకం తర్వాత ప్రభోసిమ్మాన్ మరింత ధాటిగా ఆడాడు. ప్రభోసిమ్మాన్ 110 వద్ద బోటయ్యాక్ కెప్టెన్ శ్రేయాన్ అయ్యర్కు జత కలిసిన ఇంపాల్క్ ప్లేయర్ నేహార్ వథేరా ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగాడు. దొరికిన బంతిని దొరికినట్టు బొండరీకి పంపి లక్ష్మీన్ని మంచుముక్కలా కరిగించాడు. బిష్టోయ్ వేసిన 14వ ఓవర్లో ఇంపాల్క్ ప్లేయర్ నేహార్ వథేరా 6,4, 6 తో 16 రన్లు పిండుకున్నాడు. అవేళ్ భాన్ వేసిన తర్వాతి ఓవర్లో గేర్ మార్పిన శ్రేయాన్ 4, 6 బారాడు. శార్యుల్ రాకూర్కు చుక్కలు చూపిస్తూ నేహార్ పరుసగా రెండుసార్లు బంతిని స్టోంప్స్‌లోకి పంపి జట్టు స్నోర్ 160 ధాటించాడు. ఐదో బంతిని బొండరీకి పంపగా స్నోర్ సమం అయింది. మరుసటి ఓవర్లో అయ్యర్ సిక్కర్తో అర్థ శతకం సాధించి.. జట్టుకు 8 వికెట్లు విజయాన్ని అందించాడు.

హీర్రులతో నిండిన లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ పెద్ద స్నోర్ చేయలేకపోయింది. పంజాబ్ కింగ్ పేసర్ అర్ణ్ దీప్ సింగ్(3-43) విజ్ఞంభణతో ఆది సుంచి తడబడుతూ సాగింది. పవర్ ప్లేలోనే 3 కీలక వికెట్లు కోల్పోయిన జట్టును నికోలస్ పూర్న(44), ఆయుష్ బదొని(41)లు ఆదుకున్నారు. పంజాబ్ సింసుర్కును దీటుగా ఎదుర్కొంటూ లక్ష్మీ స్నోర్బోర్డును ఉరికించారు. అర్థ సెంచరీకి ముందు పూర్న డెట్లెనా.. అబ్బల్ సమద్(27)తో కలిసి బదొని సాధికారిక జన్మింగ్ ఆడాడు. దాంతో, పంత్ సేన నిర్ణిత ఓవర్లో 7 వికెట్లు నప్పునికి 171 పరుగులు చేయగలిగింది.



No	Teams	P	W	L	T	NR	PTS	NRR
1	Royal Challengers Bengaluru	2	2	0	0	0	4	+2.266 ✓
2	Delhi Capitals	2	2	0	0	0	4	+1.320 ✓
3	Lucknow Super Giants	2	1	1	0	0	2	+0.963 ✓
4	Gujarat Titans	2	1	1	0	0	2	+0.625 ✓
5	Punjab Kings	1	1	0	0	0	2	+0.550 ✓
6	Mumbai Indians	3	1	2	0	0	2	+0.309 ✓
7	Chennai Super Kings	3	1	2	0	0	2	-0.771 ✓
8	Sunrisers Hyderabad	3	1	2	0	0	2	-0.871 ✓
9	Rajasthan Royals	3	1	2	0	0	2	-1.112 ✓
10	Kolkata Knight Riders	3	1	2	0	0	2	-1.428 ✓