



Published by Telangana

TS-25-0034017

సత్యమేవ జయతే

తెలుగు దినపత్రిక

- ధర్మం నిలబడాలి, సత్యం గెలవాలి, సత్యం మాత్రమే గెలవాలి జైహింద్

విలేకరులు కావాలెను

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా "సత్యమేవ జయతే" తెలుగు దినపత్రికలో బ్యూరో మండలాల లిపోర్టర్ల పనిచేయుటకు జిల్లాల నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఉత్సవంతులు అయిన యువతి యువకులు కావాలెను కొత్త వారికి మరియు అనుభవం ఉన్నవారికి అవకాశం ఇవ్వబడును. సంబంధించవలసిన ఫోన్ నెంబర్ : 9398191920.

సంపుటి : 01 సంచిక : 78 ప్రచురణ : తెలంగాణ, ఎడిటర్ : జె. భాస్కర్ బుధవారం 19-3-2025 పేజీలు : 12 వెల : 2/-

బాబోయ్.. ఎండలు..

పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు



ఎండల పట్ల జాగ్రత్తలు..

లికార్డు స్థాయిలో ఉష్ణోగ్రతలు

అనేక రాష్ట్రాల్లో 40 డిగ్రీలకుపైగా ఉష్ణోగ్రతలు

డిల్లీ: దేశ వ్యాప్తంగా ఎండలు మండిపోతున్నాయి. అనేక రాష్ట్రాల్లో 40 డిగ్రీలకుపైగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. పొద్దున 8 గంటలకే భానుడు తన ప్రతాపాన్ని చూపిస్తున్నాడు. అటు బీహార్ లో ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. ఎండల తీవ్రతతో జనం ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. పాట్నా ఎయిర్ పోర్టులో లికార్డు స్థాయిలో 44 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. పాట్నాలో వేడిగాలులకు జనం ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. పగటిపూట ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగిపోతుండటంతో పనిచేయడం కష్టంగా మారింది. కేరళ రాష్ట్రంలోనూ ఉష్ణోగ్రతలు రోజు రోజుకు పెరిగిపోతున్నాయి. అయితే రోజు రోజుకు ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడానికి కారణం గ్లోబల్ వార్మింగ్ కారణమని ట్రాపికల్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎకలాజికల్ సైన్స్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ పున్నమ్ కురియన్ తెలిపారు.

నేపథ్యంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని డాక్టర్లు సూచిస్తున్నారు. అవసరం అయితే తప్ప బయటకు వెళ్ళొద్దని చెప్తున్నారు. బయటకు వెళ్ళే టోపీ లేదా రూమాలు కట్టువాలంటున్నారు. దాహం వేయకపోయిన తరుచుగా నీటిని తాగాలని.. ఉప్పుకలిపిన మజ్జిగ, గ్లూకోజు, ఓ ఆర్ యన్ కలిపిన నీటిని తాగుతుండాలని తెలిపారు. వడదెబ్బకు గురైన వారు సాధారణ స్థితికి రాకపోతే వెంటనే ధగ్గర్దోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి తరలించాలి. ఎండలో నుంచి వచ్చిన వెంటనే నీరు లేదా నిమ్మరసం, కొబ్బరి నీరు తాగాలి. తీవ్రమైన ఎండలో బయటికి వెళ్ళినప్పుడు తలతిరగడం, వాంతులు ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు ఏర్పడితే వెంటనే ధగ్గరల్లోని వైద్యున్ని సంప్రదించాలి. ఎండలో గొడుగు లేకుండా తిరగరాదు. మధ్యాహ్నం తరువాత అంటే 12గంటల నుంచి సాయంత్రం 3గంటల మధ్యకాలంలో బయట ఎక్కువ సారిరక క్రమతో కూడిన పనిచేయకూడదు. బాలింతలు, చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు ఎండ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు బయట తిరగొద్దు. శరీరాన్ని డీహైడ్రేట్ చేసే ఆల్బునోల్, టీ, కాఫీ, కూల్ డ్రింక్స్ జోలికి వెళ్ళకండి. అధిక డ్రోప్స్, ఉప్పు, కారం, నూనె ఉండే పదార్థాలకు దూరంగా ఉండండి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. రోజురోజుకు ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతుండటంతో బయటకు వచ్చేందుకు ప్రజలు జంకుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఏపీ వాతావరణ శాఖ, వివత్తుల నిర్వహణ సంస్థ ప్రజలకు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఏపీలోని పలు మండలాల్లో తీవ్ర వడగాల్లులు ఉంటాయని.. ప్రజలను హెచ్చరించింది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. రోజురోజుకు ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతుండటంతో

బయటకు వచ్చేందుకు ప్రజలు జంకుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఏపీ వాతావరణ శాఖ, వివత్తుల నిర్వహణ సంస్థ ప్రజలకు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. సోమవారం, మంగళవారం ఏపీలోని పలు మండలాల్లో తీవ్ర వడగాల్లులు ఉంటాయని.. ప్రజలను హెచ్చరించింది. ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని అవసరమైతేనే బయటకు వెళ్ళాలంటూ సూచించింది. ఒకవేళ బయటకు వెళ్ళడం తప్పనిసైతే.. జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించింది. అనకాపల్లి, ఎన్టీఆర్ జిల్లాల్లో.. వడగాల్లుల ప్రభావం అత్యధికంగా ఉంటుందని.. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. మార్చిలోనే మారు పగులతోంది. ఇక ఏప్రిల్, మేలో పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో. ఊహించుకుంటేనే భయం వేస్తుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎండలు ఎలా ఉన్నాయి. ఏ ప్రాంతాలకు రెడ్ అలర్ట్ ఇచ్చారు.? తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎండలు మండిపోతున్నాయి. మే నెలలో కనిపించాల్సిన ఎఫెక్ట్ తెలుగురాష్ట్రాల్లో మార్చిలోనే కనిపిస్తోంది. వడగాల్లులు రాకెత్తిస్తున్నాయి. ఉదయం పడకొందు దాటించంటే చాలు - ఎండ మండిపోతుంది. ఇప్పటికే టెంపరేచర్లు 42 డిగ్రీల మార్కును దాటితాయి. దీంతో ఎండవేడిమికి బయటకు వెళ్ళలేని పరిస్థితి ఉంది. రెండు రాష్ట్రాల్లో 42 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతుండటంతో జనం అల్లాడుతున్నారు. ఒకవైపు ఎండవేడిమి, మరోవైపు ఉక్కుపోతతో చుక్కలు చూస్తున్నారు. అత్యవసర పనుల కోసం బయటకు వచ్చేవారు.. వేడి గాలులకు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే.. వాతావరణ శాఖ అలర్ట్ జారీ చేసింది.. మధ్యాహ్నం వేళ అసవరమైతేనే బయటకు రావాలంటూ సూచిస్తోంది.. ఎండ దెబ్బకు గురికాకుండా ఉండేందుకు జాగ్రత్తలు పాటించాలని

సూచిస్తోంది. మంగళవారం ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 128 మండలాల్లో వడగాలులు, 29 మండలాల్లో తీవ్ర వడగాలులు వీచే అవకాశముందని ఏపీ వివత్తుల నిర్వహణ సంస్థ చెప్పింది.. మంగళవారం (18-03-25) పార్వతీపురంమన్వం జిల్లా-13, శ్రీకాకుళం జిల్లా -7, విజయనగరం జిల్లా-8, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా చింతూరు మండలాల్లో తీవ్ర వడగాల్లులు (29), వడగాల్లులు(99) ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉన్నట్లు శాస్త్రాధారణ-హీనా% ఎండి రోజుకి కూర్చున్నా తెలిపారు. అటు తెలంగాణలో ఇదే పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. మార్చి రెండో వారంలోనే రికార్డుస్థాయిలో ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అవుతున్నాయి. ఇక ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉంది. నిన్న తెలంగాణలోని 22 జిల్లాల్లో 40 డిగ్రీలకుపైగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అయ్యాయి.. ఒకసారి నిన్నటి ఉష్ణోగ్రతలు ఒకసారి పరిశీలిస్తే.. ఆదిలాబాద్ 40.3, నిజామాబాద్ 40.1, భద్రాచలం 40, మహబూబ్ నగర్ 40, మెదక్ 39.4, హైదరాబాద్ 39.2 డిగ్రీల పగలు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి.. ఆంధ్రాలో ఎండ తీవ్రత అధికమైంది. ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదువుతున్నాయి. ఒకసారి ఏపీలో నిన్నటి ఉష్ణోగ్రతలు ఒకసారి పరిశీలిస్తే.. పార్వతీపురంమన్వం జిల్లా వీరవల్లంపల్లిలో 42.8%%, విజయనగరం జిల్లా తుమ్మికివల్లిలో 42.6%%, అనకాపల్లి జిల్లా నాతవరం, 42.1%%, ప్రకాశం జిల్లా పెద్దారవిడు, 42.1%%, నంద్యాల జిల్లా గోనవరంలో 42.1%%, కర్నూలు జిల్లా నన్నూర్ లో 41.7%%, అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు కాగా 40 మండలాల్లో తీవ్ర వడగాల్లులు, 78 మండలాల్లో వడగాల్లులు వీచినట్లు వాతావరణ కేంద్రం చెప్పింది.

ఎస్సీ వర్గీకరణకు జై



ఆడపిల్లలకు స్కూటీలు ఎగ్గొట్టాలని చూస్తే ఊరుకోం : ఎంఎల్సీ కవిత

హైదరాబాద్ : ఆడపిల్లలకు స్కూటీలు ఎగ్గొట్టాలని చూస్తే ఊరుకోమని బిఆర్ఎస్ ఎంఎల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత అన్నారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలు విషయంలో బిఆర్ఎస్ ఎంఎల్సీలు విస్తృత నిరసనలు తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు మంగళవారం ఆడపిల్లలకు స్కూటీలు ఇవ్వాలంటూ స్కూటీల ఫ్లకార్డులతో వెర్రిల్లో నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మీడియా పాయింట్ వద్ద మాట్లాడిన ఎంఎల్సీ కవిత అధికారంలోకి వచ్చేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ అనేక హామీలు ఇచ్చిందని విమర్శించారు. ఈ 15 నెలల కాలంలో లక్షకన్న కోట్ల అప్పులు తెచ్చారు కానీ ఆడపిల్లలకు ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీ నెరవేర్చలేదని దుయ్యబట్టారు. ఎన్నికలప్పుడు తులం బంగారం ఇస్తామని చెప్పి ఎగ్గొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. చదువుకునే అమ్మాయిలకు స్కూటీలు ఇస్తామని చెప్పారు. కానీ ఇప్పటి వరకు కనీసం రివ్యూ కూడా లేకపోవడం దారుణం అన్నారు. ఆర్డీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం ఇచ్చి స్కూటీలు ఎగ్గొట్టాలని చూస్తే ఊరుకునేదే లేదని హెచ్చరించారు. మీ మాటలు ఎవరూ నమ్మరని ప్రియాంక గాంధీ చేత ఈ హామీ ఇప్పించారు. ఇవాళ ప్రియాంక గాంధీనే ప్రశ్నిస్తున్నాం. మీ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి 15 నెలలు అవుతున్నా స్కూటీలు ఎక్కడా అని ప్రశ్నించారు. స్కూటీ హామీ వెంటనే అమలు చేయాలని విద్యార్థులంతా ప్రియాంక గాంధీకి లేఖలు రాస్తామని వెల్లడించారు.

- ◆ దళితులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎప్పుడూ అండగా ఉంటుంది
- ◆ వర్గీకరణ బిల్లు ద్వారా మా చిత్తశుద్ధిని చాటుకున్నాం
- ◆ దశాబ్దాల సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాం
- ◆ వర్గీకరణ పోరాటంలో అమరులైన వారి కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ పథకాల్లో ప్రాధాన్యం
- ◆ జనాభా దామాషా ప్రకారం రిజర్వేషన్లు పెరగాలి
- ◆ అసెంబ్లీలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్ : రాష్ట్ర ప్ర భుత్వం ప్రతిష్టాత్మకరంగా తీసుకున్న ఎ స్సీ వర్గీకరణ బిల్లును మంగళవారం శా సనసభ ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించింది. మూడు దశాబ్దాలకు పైగా ఎస్సీ వర్గీకరణ సమస్య పరిష్కారం కోసం ఎదురుచూస్తు న్న ఈ వర్గాలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన త న హామీని నిలబెట్టుకుంది. ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లును ఉదయం నైడ్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర రాజనరసింహ సభలో ప్రవేశపెట్టగా సాయంత్రం దీనిని సభ ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించింది. ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లుపై చర్చ సందర్భంగా సిఎం రేవంత్ రెడ్డి



అలాంటి వాళ్ళ ట్రాప్ లో పడొద్దు

- కులం ముసుగులో రాజకీయంగా ఎడగాలనుకునే వారితో జాగ్రత్త కులగణన
- సర్వేను తప్పుబడితే మీకు మీరు అన్యాయం చేసుకున్నట్లే 22న ఢిల్లీలో జరిగే బస
- సంఘాల మీటింగ్ కు రావాలేను తీసుకొచ్చే యత్నం చేస్తూ హైదరాబాద్ నుంచి
- హసినకు ప్రత్యేక రైలు పక్కాటు సూర్యాపేట లేదా హైదరాబాద్ లో రావాలేకులభినందన సభ త్వరలో తేదీ, వేదికపై స్పష్టత బసినంఘాల నేతలతో సిఎం రేవంత్

హైకోర్టు సంచలన తీర్పు

కోర్టును తప్పుదోవ పట్టించినందుకు పిటిషనర్ కు రూ.కోటి జరిమానా

విలువైన సమయాన్ని వ్యర్థా చేశారని న్యాయస్థానం ఆగ్రహం
/హైదరాబాద్ : ఓ కేసు లో పిటిషనర్ కోర్టును తప్పుదో వ పట్టించినందుకు గాను హైకోర్టు న్యాయమూ ర్తి నగర్ కి సంచలన తీ ర్పును వెలువరించారు. ఉన్నత న్యాయస్థానాన్ని తప్పుదోవ పట్టించిన పి టిషనర్ వెంకట్రామిరెడ్డికి రూ.కోటి జరిమానా విధించారు. బండ్లగూడ మండలం కండ్లకోలో సర్వే నెంబర్ 310/1, 310/2లలో 9.11 ఎకరాల భూమిగ్రామంలో లేవని,



హైదరాబాద్ : కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎ ప్పుడూ బిసెలకు అండగా ఉంటుందని, పిసిసి ఆ ధ్యక్షుడిగా పనిచేసిన వారిలో ఎక్కువ మంది బిసి లే ఉన్నారని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ కులగణన సర్వే అందరికీ భగవద్దీత, బైబిల్, ఖురాన్ లాంటిదని, ఈ కులగణన పునాదిదని, ముందు దానిని అమలు చేసుకొని తరువాత అవసరాన్ని బ ట్టి సవరణలు చేసుకోవచ్చని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బిసి సంఘాల మంగళవారం ధన్యవాదాలు తెలిపాయి. బిసి రిజర్వేషన్ బిల్లులకు సోమవారం శాసనసభ ఆ మోదం తెలిపిన సేవధ్యంలో మంగళవారం ఆసెంబ్లీలో పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు సిఎంను కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, పిసిసి అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ఎమ్మెల్యేలు బీర్ల అయిలయ్య, ప్రకాశ్ గౌడ్, ఆది శ్రీనివాస్, మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు వి. హనుమంతరావు, బిసి సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్, దాసు సురేష్, రిటైర్డ్ ఐఎస్ఆర్ కమిషనర్ చిరంజీవులు, గౌడ సంఘం నాయకులు, బాలరాజు గౌడ్ తదితరులు సిఎం ను కలిసిన వారిలో ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

ఎన్‌సి పట్టికరణకు జై

కృషి చేస్తుందన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో 1960 లోనే దామోదరం సంజీవయ్య లాంటి దళితున్న ముఖ్యమంత్రిని చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ పార్టీదని, అలాగే మల్లికార్జున ఖర్గేను ఏపీసీసీ అధ్యక్షుడిగా కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిందని గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చాక సుప్రీంకోర్టు దర్బాసనం ముందు ఎన్సీ వర్గీకరణకు అనుకూలంగా ప్రభుత్వవాదనలను బలంగా వాదనలు వినిపించామని, తీర్పు వచ్చిన కొద్దిగంటల్లోనే ఎన్సీ వర్గీకరణకు అనుకూలంగానే శాసనసభలో తీర్మాణం చేసి నిబద్ధతను చాటుకున్నామని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. సీనియర్ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి నేతృత్వంలో మంత్రివర్గ ఉపసంఘం ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు న్యాయనిపుణులను సంప్రదించి జస్టిస్ షమీమ్ అక్తర్ ఏకసభ్య కమిషన్ ను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికను యధావిధిగా ఆమోదించినట్లు తెలిపారు. తాను ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో ఎన్సీ వర్గీకరణ అంశానికి చట్టబద్ధత కల్పించడం తనకెంతో సంతోషంగా ఉందన్నారు.

అలాంటి వాళ్ల ట్రాప్‌లో పడొద్దు

వారితో మాట్లాడుతూ గత ప్ర థభ్యం మాదిరిగా కులగణన సర్వే రిపోర్టును తాము లాకర్‌లో దాచుకోలేదని అన్నారు.తాము చాలా పకడ్బందీగా కులగణన సర్వే చేపట్టామని ఆయన పేర్కొన్నారు. కొంతమంది దుర్బుద్ధి ఉన్నాళ్ళు ఈ సర్వేలో పాల్గొనలేదన్నారు. కాంగ్రెస్ ఏ రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చినా కులగణన నిర్వహించి రిజర్వేషన్లు పెంచుతామని రాహుల్ గాంధీ చెప్పారని, దానిని అమలు చేస్తామని ఆయన అన్నారు. ఈ నెల 22న ఢిల్లీలో జరిగే బీసీ సంఘాల మీటింగ్ కు రాహుల్ గాంధీ వచ్చేలా ప్రయత్నం చేస్తానని సిఎం చెప్పారు. హైదరాబాద్ నుంచి ఢిల్లీ వెళ్లేందుకు ఒక రైలు ఏర్పాటు చేద్దామని, ఆ బాధ్యతను పిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ చూస్తారని ఆయన పేర్కొ న్నారు. ఢిల్లీలో జరిగే బీసీ సంఘాల మీటింగ్‌లో రిజర్వేషన్లు పెంపు, జనగణనలో కులగణన చేయాలని ప్రధాన డిమాండ్ పెట్టాలని ఆయన సూచించారు. మనం ఒత్తిడి చేయకుంటే బిజెపి కులగణన చేపట్టబోదని ఆయన పేర్కొన్నారు. బీసీ కుల గణన కార్యాచరణలో పట్టేలా చేసిన ఏపీసీసీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీకి అభినందన సభ ఏర్పాటు చేయాలని సిఎం కోరారు. అది సూర్యాపేటలోనా లేక పడేడ్ గ్రౌండ్‌లోనా అన్నది త్వరలోనే నిర్ణయిస్తామని బీసీ సంఘాల నేతలతో ఆయన చెప్పారు. %ఈ బిల్లులో, సర్వేలో తాము కూడా భాగస్వాములు కావడం తమకు గర్వకారణమని, దీనిని బీసీ సోదరులు అర్థం చేసుకోవాలని సిఎం రేవంత్ తెలిపారు. దీనిని తప్పుపడితే నష్టపోయేది బీసీ సోదరులేనని, కేవలం దాక్యుమెంట్ చేసి పదిలేయకుండా బిల్లు చేశామని సిఎం రేవంత్ అన్నారు. రాజకీయ పరమైన రిజర్వేషన్లు, విద్య, ఉద్యోగ రిజర్వేషన్ల కోసం చేర్చేరుగా రెండు బిల్లులు శాసనసభలో ఆమోదించుకున్నామని ఆయన తెలిపారు. జనగణనలో కులగణన ఎప్పుడూ జరగలేదని, జనగణనలో కులగణనను చేర్చితే సరైన లెక్క తెలుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. మండల్ కమిషన్ కూడా బీసీల లెక్క 52 శాతం అని తేల్చింది, కానీ,

మేం కులసర్వే ద్వారా బీసీల లెక్క 56.36 శాతంగా తేల్చామని, లెక్కతేల్చాడు కోసమే స్థానిక ఎన్నికలను వాయిదా వేశామని సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. ఈ అభినందనలు నాకు కాదు, ఈ అభినందనలు అందించాల్సింది రాహుల్‌గాంధీకి అని బీసీ సంఘాల నాయకులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. భారత్ జోడ్ రూత్ర సందర్భంగా అధికారంలోకి వచ్చిన రాష్ట్రాల్లో కులగణన నిర్వహిస్తామని రాహుల్ గాంధీ స్పష్టంగా చెప్పారని, ఇచ్చిన మాట ప్రకారం రాష్ట్రంలో కుల సర్వే నిర్వహించామని ఆయన తెలిపాడు. 50 శాతానికి మించి రిజర్వేషన్లు పెంచుకోవాలంటే ముందుగా జనాభా లెక్క తేలాలని, ఆ లెక్కలకు చట్టబద్ధత కల్పించాలని సిఎం రేవంత్ అన్నారు. ఆమ్మడే రిజర్వేషన్లు పెంచుకునేందుకు వీలుంటుందన్నారు. అందుకే రాష్ట్రంలో బీసీ కుల సర్వే నిర్వహించుకున్నామని సిఎం రేవంత్ అన్నారు. ఇక, కేంద్రం 2021లో జరగాల్సిన జనాభా లెక్కలు కూడా చేయ లేదని, కేంద్రం తేల్చే పనిని మనం చేశామని ఆయన తెల్లడించారు. ఇప్పుడు ఎవరి గురించి మాట్లాడాల్సిన అవసరం లేదని, బీసీల సహకారంతో ప్రభుత్వం వచ్చిందని, మీ సహకారంతో తాము ఏదాదిలోనే ఈ సర్వే నిర్వహించి, బిల్లును శాసనసభ ముందుకు తీసుకొచ్చి దానిని ఆమోదించుకున్నామని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పుకొచ్చారు. %అసెంబ్లీలో ఫిబ్రవరి 4వ తేదీకి ప్రత్యేక స్థానం ఉందన్నారు. అందుకే ఫిబ్రవరి 4వ తేదీని సోషల్ జస్టిస్ డేగా ప్రకటించుకున్నామని సిఎం రేవంత్ తెలిపారు. అందులో భాగంగానే సభ కమిటీకి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిని వేశామన్నారు. ఆయన ఎలా న్యాయం చేస్తారని కొందరు అనుమానం వ్యక్తం చేశారని, ఉత్తమ్ కుమార్ సీనియర్ నేత అని, అధికారులకు చెప్పి చేయించే వ్యక్తి అని, అధికారులు ఎలా ఉంటారో తెలుసు కదా ఎటు అంటే అటు బెండ్ చేస్తారని, అందుకే చట్టం తెలిసిన వ్యక్తి ఉత్తమ్ కాబట్టే ఆయన్ను కమిటీ చైర్మన్‌గా వేశామని ఆయన తెలిపారు. డెడికేషన్

కమిటీ వేయాలని హైకోర్టు ఆదేశాలు ఇచ్చిందని, ఇది పెద్ద సమస్య కాదని సిఎం అన్నారు. పక్కా ప్రణాళికతో మంత్రివర్గ ఉపసంఘం, అ తరువాత డెడికేషన్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేసి ఒక టైం ఫ్రేమ్‌లో కులసర్వే పూర్తి చేశామన్నారు. మొదటి విడతలో కులసర్వేలో పాల్గొనని వారికోసం రెండో విడతలో అవకాశం కల్పించామన్నారు. పూర్తి పారదర్శకంగా కులసర్వేను పూర్తి చేశామని, ఏ పరీక్షలో నైనా మనం చేసిన పాలసీ దాక్యుమెంట్ నిలబడేలా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నామని ఆయన తెలిపారు. దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో లెక్కలు తేల్చాలన్నా మన రాష్ట్రాన్ని ఆదర్శంగా తీసుకోవాలన్నదే మన ఆలోచన అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కులసర్వే చరిత్రలో ఒక మైలురాయిగా నిలిచిపోతుందని సిఎం రేవంత్ తెలిపారు.

సర్వేను వ్యతిరేకించిన పార్టీల నేతలను కొందరు కలుస్తున్నారు..? గౌరె కనాయిని నమ్మినట్లు బీసీ సంఘాలు పోయి సర్వేలోనే పాల్గొనని వారి మద్దతు అడుగుతున్నారని సిఎం రేవంత్ ఆగ్రహం వ్యక్త చేశారు. సర్వే చేసినది తామని, జనాభా లెక్కలు తేల్చినది తామని, కొందరు వెళ్లి సర్వేను వ్యతిరేకించిన పార్టీల నేతలను కలుస్తున్నారని (పరోక్షంగా ఎమ్మెల్యే తీవ్రార్ మల్లన్న)ను ఉద్దేశించి సిఎం అన్నారు. సర్వేకు సహకరించని, సర్వేలో పాల్గొనని పార్టీలు మీకు మద్దతు ఇస్తాయో అని సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి బీసీ నాయకులను ప్రశ్నించారు. కులం మును గురో రాజకీయంగా ఎదగాలనుకునే వారి ట్రాప్‌లో పడొద్దని, ఈ సర్వేను తప్పుపడితే నష్టపోయేది మీరేనని సిఎం బీసీ సంఘాల నాయకులకు సిఎం రేవంత్ సూచించారు. పునాదిలోనే అడ్డుపడితే మీకు మీరే అన్యాయం చేసుకున్న వారవ్వతారన్నారు. మీ హక్కుల సాధన కోసం మీరే నాయకత్వం వహించాలని, తాను మీకు మద్దతుగా నిలబడతానని సిఎం పేర్కొన్నారు.

నాగ్‌పూర్‌లో కర్నూ



(విహాచ్‌పి), బజరంగ్ దళ్ కార్యకర్తలు నాగ్‌పూర్ మహల్ ప్రాంతంలో నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారని, జెరంగజేబు సమాధిని తొలగించాలని కోరారని తెలియజేశారు. వారు గడ్డితో ఒక సమాధి సమూహ తయారు చేసి నిప్పు అంటించారని ఆయన తెలిపారు, ఆ రోజు మధ్యాహ్నం గణేశ్‌పేట్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కార్యకర్తలపై కేసు సమోదా చేశారని, మతవిద్వేషాలు రెచ్చగొట్టే ఉద్దేశంతో కావాలనే, తప్పుడు చర్యలకు పాల్పడడానికి సంబంధించిన సెక్షన్‌ను వారిపై విధించారని సిఎం తెలియజేశారు. నిప్పు అంటించిన సమూహ సమాధిపై వివో మత పరమైనరాతలు ఉన్నాయనే వదంతిని సాయంత్రం వ్యాప్తి చేశారని,దీనితో 200 300 మంది వ్యక్తులు నినాదాలు చేయవారంటుంచి హింసాకాండకు పూనుకొంటామని బెదరించారని, దానితో పోలీసులు స్వల్పంగా బలప్రయోగం చేశారని ఆయన వివరించారు. విహాచ్‌పి, బజరంగ్ దళ్ కార్యకర్తలపై ఫిర్యాదు దాఖలు చేయాలని అనుకుంటున్నందున నిరసనకారులను గణేశ్‌పేట్ పోలీస్ స్టేషన్ వద్దకు రావలసిందిగా కోరారని ఫద్దవీస్ తెలిపారు. ‘పోలీసులు చర్యకు ఉపక్రమిస్తుండగా సోమపురిలో’ 200300 మంది వ్యక్తులు రాళ్ళు రువ్వారు. వారి ముఖాలు ముసుగుతో ఉన్నాయి. పునదైన ఆయుధాలతో కొంత మందిపై దాడి జరిగింది’ అని ఆయన చెప్పారు. మూడవ ఘటన భల్లర్‌పూర్‌లో రాత్రి 7.30 గంటలకు జరిగింది, అక్కడ 80 మంది నుంచి 100 మంది వరకు వ్యక్తులు పోలీసులపై దాడి జరిపారని, ఆ కారణంగా వారిని కట్టడి చేయడానికి బాప్సానాయువు ప్రయోగించారని, స్వల్ప బలప్రయోగం చేశారని సిఎం తెలిపారు. ‘ముగ్గురు డిసీపిలు సహా కనీసం 33 మంది పోలీస్ సిబ్బంది గాయపడ్డారు. ఒక డిసీపిపై గొడ్డలితో దాడి జరిగింది’ అని ఆయన వెల్లడించారు. దాడిలో బయగురు పౌరులు గాయపడినట్లు, వారిలో ఒకరిని ఐసీయూలో చేర్చించినట్లు ఫద్దవీస్ తెలిపారు. గణేశ్‌పేట్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో మూడు తెసులు సమోదా చేసినట్లు, తెహ్‌సీల్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో రెండు కేసులు దాఖలు చేసినట్లు సిఎం చెప్పారు. 11 పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో కట్నాన్ విధించినట్లు ఫద్దవీస్ తెలియజేశారు. నాగ్‌పూర్ నగరంలో జెరంగజేబు సమాధికి వ్యతిరేకంగా నిరసనలు

హైకోర్టు సంచలన తీర్పు

ఆ గ్రామంలో 309/5తోనే సర్వే నెంబర్ ముగుస్తుందని ప్రభుత్వ న్యాయవాది కోర్టుకు వెల్లడించారు. తప్పుడు పత్రాలు సృష్టించి వెంకట్రామిరెడ్డి ప్రభుత్వ భూమిని కాజేయాలని చూస్తూ న్యారని వివరించారు. ఈ భూమిపై గతంలోనే పిటిషనర్ తండ్రి హైకోర్టులో రెండు పిటిషన్లు వేశారని, వేర్వేరుగా దాఖలు చేసిన రెండు పిటిషన్లను ఆయన విరమించుకున్నారని ప్రభుత్వ న్యాయవాది ధర్మాసనం దృష్టికి తెచ్చారు. ఈ పిటిషన్ల గురించి వెంకట్రామిరెడ్డి తన ఆఫీడవిట్‌లో ఎక్కువా ప్రస్తావించలేదన్నారు. కందికలోలో ఉన్న ప్రభుత్వ భూమిపై ఇప్పటికే యాజమాన్య హక్కులపై కేసులు నడుస్తున్నాయని, పాత పిటిషన్ల గురించి చెప్పుకుండా వెంకట్రామిరెడ్డి కోర్టును తప్పుదోవ పట్టించారని ప్రభుత్వ న్యాయవాది వెల్లడించారు. ప్రభుత్వ న్యాయవాది వాదనతో కోర్టు ఏకీభ వించింది. కోర్టును తప్పుదోవ పట్టించడంతో పాటు విలువైన సమయాన్ని వృధా చేసినందుకు రూ.కోటి జరిమానా విధిస్తూ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ నగేశ్ బీమపాక ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

ఆధార్‌తో ఓటర్‌కార్డు లింక్!

న్యూఢిల్లీ : విశిష్ట గుర్తింపు సంఖ్య గల కార్డు ఆధార్‌తో వోటర్ కార్డు అనుసంధానానికి ఎన్నికల కమిషన్ (ఇసి) ముగ్గు చూపింది. ప్రస్తుత చట్టం, సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం ఆధార్‌తో వోటర్ కార్డును అనుసంధానిస్తామని ఇసి మంగళవారం ప్రకటించింది. ఈ ప్రక్రియ నిమిత్తం యుబిఎఐ, దాని ని పుణులతో సాంకేతికపరమైన సంప్రదింపులను ‘త్వరలో ప్రారంభించగలం’ అని ఇసి తెలియజేసింది. వోటర్ కార్డు, ఆధార్ అనుసంధానం విషయమై ఇసి మంగళవారం కేంద్ర హోమ్ కార్యదర్శి, (న్యాయ మంత్రిత్వశాఖలోని) శాసన వ్యవహారాల కార్యదర్శి, ఇన్‌స్పెక్షన్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వశాఖ కార్యదర్శి, యుబిఎఐ ఐ సిఇఒలతో సమావేశం నిర్వహించింది. వోటింగ్ హక్కులు భారత పౌరునికి మాత్రమే మంజూరు చే స్తుండగా, రాజ్యాంగంలోని 326 అధికరణం ప్రకా రం ఆధార్ ఒక వ్యక్తి గుర్తింపును నిర్ధారిస్తుందని ఇసి ఒక ప్రకటనలో తెలియజేసింది. ‘అందువల్ల రాజ్యాంగం 326 అధికరణం, 1950 ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టం సెక్షన్లు 23(4), 23(5), 23(6) నిబంధనల ప్రకారం, (2023 నాటి) సుప్రీం కోర్టు తీర్పును అనుసరించి ఆధార్‌తో వోటర్ ఫోటో గుర్తింపు కార్డు (ఎపిక్)ను అనుసంధానించాలని నిర్ణయించడమైంది’ అని ఇసి వివరించింది. తదనుగుణంగా యుబిఎఐ, ఇసి సాంకేతిక నిపుణుల మధ్య సాంకేతికపరమైన సంప్రదింపులు ‘త్వరలో ప్రారంభం కానున్నాయి’ అని ఇసి తెలియజేసింది. ఆధార్ డేటాబేస్‌తో వోటర్ల జాబితాల బద్ధిక అనుసంధానాన్ని చట్టం అనుమతిస్తున్నది. కాగా, ఆధార్ వోటర్ కార్డు అనుసంధానం ప్రక్రియకు ఎటువంటి లక్ష్యాన్ని లేదా కాలపరిమితులను నిర్దేశించలేదని ప్రభుత్వం పార్లమెంట్‌కు తెలిపింది. తమ ఆధార్ వివరాలను వోటర్ల జాబితాతో అనుసంధానం చేయనివారి పేర్లను వోటర్ల జాబితాల్లో నుంచి తొలగించడం జరగదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ఎన్నికల శాసనాలు (సవరణ) చట్టం 2021 ద్వారార సవరించిన ప్రకారం 1950 ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టం సెక్షన్ 23 కింద బద్ధికంగా గుర్తింపును నిర్ధారించేందుకు ఆధార్ కార్డు వాటిని ప్రస్తుత లేదా రాబోయే వోటర్‌ను వోటర్ల నమోద అధికారులు కోరదానికి వీలు కల్పిస్తోంది.

పాక్ దురాక్రమణను చిన్న

వివాదంగా మార్చేశారు



%న్యూఢిల్లీ : కశ్మీర్ అంశంపై విదేశాంగ శాఖ మంత్రి ఎన్. జైశంకర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఐక్యరాజ్యసమితిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. “కశ్మీర్ అంశంపై మేం ఐక్యరాజ్య సమితిని ఆశ్రయించారు. అప్పుడు వారు పాక్ దురాక్రమణను రెండు దేశాల వివాదంగా మార్చేశారు. అందులో పలు పాశ్చాత్య దేశాల పాత్ర ఉంది. ” అని ఆరోపణలు చేశారు. దాంతో భారత సార్వభౌమత్వాన్ని ప్రపంచం చూసి దృష్టిపై దీని ప్రభావం పడిందని మండిపడ్డారు. ప్రపంచ రాజకీయ, ఆర్థిక పరిస్థితులపై చర్చించేందుకు 10వ ‘రైసీనా డైలాగ్’ సమావేశం ఢిల్లీలో జరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రి స్పందించారు.కశ్మీర్ సమస్య విషయంలో తప్పుడు కథనాలు రూపొందించడంలో యూకె, కెనడా, ఔస్ట్రేలియ, అస్ట్రేలియా, యూఎస్‌ఎ కారణమని పరోక్షంగా తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. దాంతో భారత్ ఈ సమస్యను దౌత్యపరంగా పరిష్కరించుకోవడం క్షిప్రంగా మారించన్నారు. అలాగే పాశ్చాత్య దేశాలు అనుసరించే దృంద్వ ప్రమాణాలను ఆయన ఎండగట్టారు. ఈ సందర్భంగా భారత చరిత్రకు అర్థం చేసుకోవాల్సిన ప్రాముఖ్యతను సాక్షి చెప్పారు. కశ్మీర్ సమస్యతో పాటు భారత స్వాతంత్ర్య పోరాటం% అంతర్జాతీయ సంబంధాల విషయంలో తమ విధానాన్ని ప్రభావితం చేసిందన్నారు. స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో భాగంగా 1940ల్లో ప్రజాస్వామ్య దేశంగా ఉండాలని భారత్ నిర్ణయించుకుందని, ఈ సందర్భంగా గర్తు చేశారు. ప్రపంచ రాజకీయాల్లో కీలకపాత్ర పోషించాలనే తమ ఆశయానికి ఇది నిదర్శనమన్నారు. భారతదేశం తన సార్వభౌమత్వాన్ని కాపాడుకోవాలనే దృఢ సంకల్పం , ప్రముఖ గ్లోబల్ పవర్‌గా ఎదగాలనే లక్ష్యాన్ని ప్రతిబింబించేలా ఆయన ప్రసంగించారు. న్యూజిలాండ్ ప్రధాన మంత్రి క్రిస్టోఫర్ లక్కాన్ , అమెరికా జాతీయ నిఘా డైరెక్టర్ తులసి గబ్బార్, ఉక్రెయిన్ విదేశాంగ మంత్రి ఆండ్రీ బిలిహ్‌తోపాటు 125 దేశాలకు చెందిన 3500 మంది ప్రతినిధులు రైసీనా డైలాగ్‌లో పాల్గొన్నారు. విదేశీ వ్యవహారాల శాఖతో కలిసి ‘అభ్యుర్గర్ రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్ (ఓ ఆర్ఎఫ్)’ అనే సంస్థ దీనిని నిర్వహిస్తోంది. ‘ కాలచక్ర ప్రజలు, శాంతి, భూగోళం ’ అనే ఇతివృత్తంపై చర్చలు జరగనున్నాయి.

ఎంజిఎన్‌ఆర్‌ఈజిపి పథకాన్ని కేంద్రం

బలహీనపరుస్తోంది: సోనియా గాంధీ



కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం ఓ పద్ధతి ప్రకారం గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం అయిన ‘మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టం(ఎంజిఎన్‌ఆర్‌ఈజిపి)2005’ను బలహీనపరుస్తోందని కాంగ్రెస్ నాయకురాలు సోనియా గాంధీ మంగళవారం రాజ్యసభలో అన్నారు. శూన్యకాలంలో ఈ ప్రస్తావనను లేవనెత్తి ఈ పథకం కింద కనీస వేతనాన్ని రోజుకు రూ. 400 చేయాలని, 150 రోజుల పనిదినాలు కల్పించాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. ఈ పథకానికి కేటాయిస్తున్న మొత్తం రూ. 86,000 కోట్ల వద్దే స్పృహగా ఉండిపోయిందన్నారు.ఇది జిడిపీలో 10 ఏళ్ల కన్నపు శాతంలో ఉందని పేర్కొన్నారు. ప్రవోల్లుణంతో సర్దుబాటు చేసినపుడు ఈ మొత్తం రూ. 4000 కోట్లు పడిపోయిందన్నారు. ఎంజిఎన్‌ఆర్‌ఈజిపి పథకం వేతనాలు రాష్ట్రానికి మధ్య తేడా కలిగి ఉండవచ్చు. ఉత్తరాంధ్‌లో రోజుకు రూ. 237గా ఉంటే, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో రోజుకు రూ. 300గా ఉందన్నారు. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమిటంటే సోనియా గాంధీ జీరో అవరోల్ ఓ అంశాన్ని లేవనెత్తడం అన్నది గత ఏడాది ఫిబ్రవరిలో రాజ్యసభకు ఎన్నికయ్యాక ఇది రెండోసారి. జీరో అవరోల్ ఓ అంశాన్ని లేవనెత్తాలంటే సభాద్యక్షుడి అనుమతి తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.





భారతీయ జనతా పార్టీ వికారాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షులుగా డాక్టర్ కొప్పుల రాజశేఖర్ రెడ్డి నియామకం.. సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. వికారాబాద్ జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షులు గా డాక్టర్ రాజశేఖర్ రెడ్డి రాష్ట్ర బీజేపీ అధిష్ఠానం ఆయనను నియమకం చేశారు వికారాబాద్ లో రాజశేఖర్ రెడ్డి బీజేపీ ని బలోపేతం చేస్తానని ఆయన అన్నారు..

బీజేపీ పార్టీ పట్టిష్టమే మా లక్ష్యం

వికారాబాద్ జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షుడు రాజశేఖర్ రెడ్డి...



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా... జిల్లా లో నాయకులను కార్యకర్తలను కలుపుకు పోయేందుకు పార్టీ ప్రతిష్టకు నిరంతరం పని చేస్తానని సూత్రసంగంగా ఎన్నికైన వికారాబాద్ జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షుడు రాజశేఖర్ రెడ్డి అన్నారు. శ్రీ అనంత పద్మనాభ స్వామి టెంపుల్ ను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో వికారాబాద్ జిల్లాలో బీజేపీని విజయం కోసం పని చేస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు.

నారాయణఖేడ్ : జన్మదిన వేడుక కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న పట్టిళ్ల

చంద్రశేఖర్ రెడ్డి డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి



సత్యమేవ జయతే బీనాగర్లపర్వతనారాయణఖేడ్ నియోజకవర్గం నాగల్ గిద్ద మండలం కరన్ గుత్తి గ్రామం చెందిన వీరరెడ్డి యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు జన్మదిన వేడుక ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పట్టిళ్ల సంతోషరెడ్డి స్వగృహంలో వారి సోదరుడు పట్టిళ్ల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కేక్ కటింగ్ చేపట్టి శాలువాతో సన్మానించిన డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి పట్టిళ్ల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి పాల్గొని వీర రెడ్డి నీ అశీర్వాదించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు వారితో పాటు నాయకులు కార్యకర్తలు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు

భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు డాక్టర్ కొప్పుల రాజశేఖర్ రెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన మహాజన సోషలిస్టు పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు

పి.ఆనంద్ మాదిగ



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. భారతీయ జనతా పార్టీ సూతన జిల్లా అధ్యక్షుల నియామకంలో భాగంగా వికారాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షులుగా డాక్టర్ కొప్పుల రాజశేఖర్ రెడ్డి సోమవారం నాయంత్రం ఏకగ్రీవంగా వారి పార్టీ పెద్దలు నియమించారు ఈ సందర్భంగా స్థానిక వికారాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని ఆయన ఆఫీసులో కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మిత్రులు కమల్ రెడ్డి, మురళి యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం రేవంత్ ను కలిసిన గుమ్మడి నర్సయ్య



మాజీ ఎమ్మెల్యే గుమ్మడి నర్సయ్య ఈ రోజు సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిశారు.. పలు సమస్యలను సీఎంకు వివరించి.. వాటిని పరిష్కరించాలని కోరుతూ వినతి పత్రం అందించారు..

పదవ తరగతి విద్యార్థుల వీడ్కోలు సమావేశం

సత్యమేవ జయతే/హత్వార:సంగారెడ్డి జిల్లా హత్వార మండలం పరిధిలోని సిరిపురం జడ్పీహెచ్ఎస్ హైస్కూల్లో పదవ తరగతి చదువుకున్న విద్యార్థి విద్యార్థులు వీడుకోలు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి మాజీ సర్పంచ్ మచ్చి విజయలక్ష్మి సరేందర్, ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ ఒకటి నుండి పదవ తరగతి వరకు చదువుకొని వెళ్ళిపోతున్నటువంటి విద్యార్థిని విద్యార్థులు పరీక్షల్లో మంచి మార్కుతో పాస్ అవుతూ చదువు చదివి గ్రామానికి పాఠశాలకు మంచి పేరు ప్రఖ్యాతులు సాధించాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం ప్రధానోపాధ్యాయులు మంజుల, మాట్లాడుతూ ఇన్నాళ్లు మంచి క్రమశిక్షణ పట్టడాలతో చదివిన విద్యార్థులు పదవ తరగతి పూర్తి చేసుకుని వెళ్తున్న విద్యార్థిని విద్యార్థులు మంచి భవిష్యత్తు ఉందని విద్యార్థులకు వీడ్కోలు పలికి బెస్ట్ ఆఫ్ లక్ తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కార్యదర్శి దర్శన్ రెడ్డి, విద్యా కమిటీ చైర్మన్ జయమ్మమాజీ చైర్మన్ నగేష్ గౌడ్, యూత్ నాయకులు మహమ్మద్ ఫయాజ్ అలీ, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సంగారెడ్డి జిల్లా భరోసా కేంద్రాన్ని ఆకస్మిక తనిఖీ



సత్యమేవజయతేబీజేపీతెలంగాణ పోక్స్, అత్యాచార కేసులలో నింపాలి. మెడికో లీగల్ సర్వీస్ లతో పాటు వివిధ స్కూల్స్, బాధిత మహిళలను హక్కు చేర్చుకొని, వారిలో ధైర్యాన్ని కళాశాలలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలి.

మహిళలకు నెలకు రు. 2500, తులం బంగారం ఉట్టి మాటేనా

మాజీ ఎంపీటీసీ తమ్మనగారి సంగన్న



సత్యమేవ జయతే :పట్టిళ్ల సంగారెడ్డి జిల్లా పట్టిళ్ల మండల్ మర్చిల్ల తాజా మాజీ ఎంపీటీసీ తమ్మనగారి సంగన్న ఒక ప్రకటన లో మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మహిళలను మోసం చేసినదని శాసన మండలిలో ఎమ్మెల్యే కవిత అడిగిన ప్రశ్నకు సమాధానంగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఇవ్వడం కుదరదని అని చెప్పడం ఏంటని యావత్తు తెలంగాణ మహిళలకు నెలకు 2500, కళ్యాణమన్న క్రింద తులం బంగారం ఇస్తామని గద్దెనెక్కిన క మోసం చేయడం ఏంటని ప్రశ్నించారు15 నెలలైనా

ఈ హామీలు ఎందుకు నిలబెట్టుకోవట్లేదని నిలదీశారు. రాష్ట్రం లో 51%ఉన్న మహిళలు ప్రభుత్వం నికీ సరైన సమయం లో బుద్ధి చెబుతారని అడవిల్ల ఉసురు ఊరితో బోధాన్ని రానున్న రోజులలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మ్యూలం చెలించుకోక తప్పదని మాజీ ఎంపీటీసీ తమ్మనగారి సంగన్న ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు.

బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచడం పట్ల పట్టణ

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్

పార్టీ సంబరాలు



సత్యమేవ జయతే - రాజన్న సిరిసిల్లా రాజన్న సిరిసిల్లా : బీసీ రిజర్వేషన్ అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టడం గొప్ప విషయం పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు చంద్రగిరి శ్రీనివాస్ గౌడ్

బీసీ రిజర్వేషన్లు 42 శాతం పెంచుతూ అసెంబ్లీలో బిల్లు పెట్టడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ వేములవాడపట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు చంద్రగిరి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో సీఎం, మంత్రుల మరియు ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ వివే ఆది శ్రీనివాస్ గారి శుభాకాంక్షలు తెలిపి స్వీట్లు పంపిణీ చేశారు

ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన మాట ప్రకారం బీసీలకు 22 శాతం రిజర్వేషన్ ఉన్న దాన్ని 42 శాతం పెంచడం జరిగిందని అన్నారు.. అలాగే కేంద్రం కూడా బీసీ రిజర్వేషన్ కు మద్దతు తెలుపలసి కోరారు. అలాగే దీనికి సహకరించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కు , ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ కు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ భౌక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు చంద్రగిరి శ్రీనివాస్ గౌడ్ .

భరోసా సిబ్బంది సేవలను అభినందించిన జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ పరితోష్ పంకజ్ ఐపిఎస్.తేది: 18.03.2025 నాడు సంగారెడ్డి జిల్లా భరోసా కేంద్రాన్ని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ పరితోష్ పంకజ్ ఐపిఎస్., ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. భరోసా కార్యాలయంలో కౌన్సిలింగ్ రూమ్, మెడికల్ రూమ్, లీగల్ సపోర్ట్ రూమ్, వీడియో కాన్ఫరెన్స్ రూమ్ మరియు రికార్డ్ లను తనిఖీ చేశారు. భరోసా కేంద్రం ప్రారంభమైన నాటి నుండి పోక్స్, అత్యాచార కేసులలో బాధిత మహిళలకు అందించిన సేవలను, నిర్వహించిన కౌన్సిలింగ్, మరియు భరోసా సిబ్బంది నిర్వహించిన అవేర్నెస్ కార్యక్రమాల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం సిబ్బందితో మాట్లాడుతూ.. పోక్స్, అత్యాచార మరియు ఇతర మహిళా సంబంధిత కేసులలో బాధితులను హక్కు చేర్చుకొని వారిలో ధైర్యాన్ని నింపాలని అన్నారు. బాధిత మహిళను వెన్నంటి ఉండి వారికి అందించవలసిన మెడికో లీగల్ సేవలను సత్యమేవ అందేలా చూడాలని అన్నారు. అవసరమైన కేసులలో హోమ్-విజిట్ చేసి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించాలని అన్నారు. మహిళా సంబంధిత నేరాల గురించి వివిధ స్కూల్స్, కళాశాలలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ గుడ్ టచ్, బ్యాడ్ టచ్ తదితర ఉమెన్ సెఫ్టీ అంశాల గురించి అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు. భరోసా సిబ్బంది పనితీరు బాగుందని, వారు అందించిన సేవలను అభినందిస్తూ.. దృఢీకరణగా లేదా వ్యక్తిగతంగా ఎలాంటి సమస్య ఉన్న నేరుగా నా దృష్టికి తీసుకురాలని సూచించారు. ఈ విజిటింగ్ నందు సంగారెడ్డి టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ రమేష్, భరోసా కో-ఆర్డినేటర్ దేవలక్ష్మి, భరోసా సిబ్బంది తదితరులు ఉన్నారు.

బుద్ధారం గ్రామానికి చెంది V5 సీనియర్ జర్నలిస్ట్ V5 ములుగు జిల్లా

స్టాఫర్ తో శంకర్ ఇటీవల గుండెపోటుతో మరణించగా వారి

కుటుంబానికి 50 కేజీల బియ్యం సహాయం



సత్యమేవ జయతే - హనుమకొండ హనుమకొండ : హనుమకొండ డిఎంహెచ్ఎస్ డాక్టర్ అల్లం అప్పయ్య గారు సహకారంతో ఇవ్వడం జరిగినది ప్రజా సంఘాల జేవీసీ చైర్మన్ ముంజల బిక్షపతి గౌడ్ ఈరోజు బుద్ధారం గ్రామంలో శంకర్ కుటుంబానికి ముంజల బిక్షపతి గౌడ్ 50 కేజీల బియ్యం సహాయం చేయడం జరిగింది అనంతరం ప్రజా సంఘాల జేవీసీ చైర్మన్ ముంజల బిక్షపతి గౌడ్ మాట్లాడుతూ శంకర్ జర్నలిస్టుగా ప్రభుత్వానికి ప్రజలకు రథసారథిగా ప్రజా సమస్యలపై పనిచేసినవని ప్రజల పక్షాన వార్తలు రాసేవారు అని ముంజల అన్నారు నిస్సార్ంగా నీతి నిజాయితీగా జర్నలిస్టుగా పనిచేసినవని ప్రజల పక్షాన పని చేసేవారని ముంజల అన్నారు ప్రభుత్వం స్పందించి తోగరి శంకర్ కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాలని ముంజల అన్నారు అక్కడ స్థానిక ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ గారు కూడా ఆదుకోవాలని ముంజల అన్నారు చాలా బీద కుటుంబం తో గారి శంకరన్నకు భార్య ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు చాలా బీదవారు అని ముంజల అన్నారు శంకర్ గంధ్ర సత్యనారాయణ ఎమ్మెల్యే గారి సొంత గ్రామం తప్పకుండా ఆదుకోవాలని ముంజల అన్నారు జర్నలిస్టు శంకర్ మరణం ములుగు జిల్లాకు తీరని లోటని ముంజల బిక్షపతి గౌడ్ అన్నారు ఈ బీద కుటుంబం గురించి హనుమకొండ డిఎంహెచ్ఎస్ విషయం తెలుపగా వెంటనే స్పందించి 50 కేజీల బియ్యం ఇవ్వడం చాలా గర్వించదగ్గ విషయమని ముంజల అన్నారు హనుమకొండ డిఎంహెచ్ఎస్ డాక్టర్ అల్లం అప్పయ్య గారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేసిన ముంజల బిక్షపతి గౌడ్ ఆయన వెంట ఉన్నవారు ములుగు జిల్లా సోదన సమితి ప్రధాన కార్యదర్శి నూనె శ్రీనివాస్ మొగిలి తదితరులు ఉన్నారు.

తెలంగాణ ప్రజా ప్రతినిధులకు టీటీడీ శుభవార్త



ప్రవేశ దర్శనం కేటాయింపు ప్రజాప్రతినిధి ఒకరికి ఒక సిఫార్సు లేఖ మాత్రమే 6 మందికి వింపకండా దర్శనం కేటాయింపుచున్న టీటీడీ ఏపీ ప్రజా ప్రతినిధులకు ఇక్కడ సోమవారం దర్శనానికి సిఫార్సు లేఖలు స్వీకరించడపు దానికి బదులుగా శనివారం నాడు ఆదివారం దర్శనం కొరకు లేఖలు స్వీకరించుచున్న టీటీడీనుదీర్ఘంగా చర్చించి, అన్ని అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న అనంతరం టీటీడీ ఈ మేరకు ధ్యయం ఈ మార్పులను దృష్టిలో ఉంచుకొని సిబ్బందికి సహకరించాలని భక్తులను కోరుతున్న టీటీడీ.

అంగన్ వాడి లను ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గుర్తించాలి..

సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా తెలంగాణా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ 5లక్షలు ఇవ్వాలి. కాళీ పోస్టులు భర్తీ చెయ్యాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆఫీస్ లముందు 48గంటల అంగన్వాడీ టీచర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ సిబిడియం వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టరేట్ ముందు 48 గంటల ధర్మా చేశారు. ఐసిడిఎస్ ను నిర్వహించే పీఎం శ్రీ పథకాన్ని మొబైల్ అంగన్ వాడీ సెంటర్లను వెంటనే రద్దుచేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం తెచ్చిన సూతన జాతీయ విద్య విధానం చట్టాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేయకుండా ఆపాలి సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించాలని, అసెంబ్లీ బడ్జెట్ ఐ సి డి ఎస్ కు బడ్జెట్ పెంచాలని అంగన్వాడీ టీచర్లకు వీఆర్ఎస్ సౌకర్యం కల్పించాలి ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గుర్తించాలి సిబిడి యు. జిల్లా అధ్యక్ష జిల్లా కార్యదర్శి ఆర్ మహిపాల్, పి రామకృష్ణ లు అంగన్వాడీ టీచర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు సరస్వమ్మ, జిల్లా కార్యదర్శి భారతిలు మాట్లాడుతూ ఈ కాలంలో ఐసిడిఎస్ సంస్థ గతం చేయాలని ఇందులో పనిచేస్తున్న అంగన్వాడీ టీచర్స్ నిల్వాలను పరిశీలించి చేయాలని అనేక సంస్థలు మరియు సుప్రీంకోర్టు గుజరాత్ హైకోర్టు తెలియజేశా ఈ అంశాలను పరిశీలించి పరిష్కారం చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం తన బాధ్యతలను విరమించడం లేదు పైగా పేద ప్రజలతో పాటు అంగన్వాడీ టీచర్స్ హెల్పర్స్ సప్తం కలిగించే ఐసిడిఎస్ ప్రైవేటీకరణ నిర్ణయాలను అనేకం చేసింది ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో అనేక హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ వ్యతిరేక విధాలను అమలు చేయాలని చూడటం అన్యాయం ఐసిడిఎస్ అంగన్వాడీ



కేంద్రాలకు పోటీగా 3-6 సంవత్సరాల పిల్లలతో పీఎం శ్రీ పథకం కింద ప్రి ప్రైవేట్ ఎలిమెంటరీ కేంద్రాలను 28 జిల్లాలలో 56 కేంద్రాలను ప్రారంభించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం చేసింది ఈ నిర్ణయం ఐసిడిఎస్ నిర్వహించే చర్యలు తప్ప మరొకటి కాదని వారు మండిపడ్డారు మినీ టీచర్లకు పది నెలల పెండింగ్ చేతనాలు వెంటనే ఇవ్వాలని రిటైర్మెంట్ అయిన టీచర్లకు వెంటనే రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్

కల్పించాలని అర్హత ఉన్న ఆయాలకు టీచర్ పోస్టులు ఇవ్వాలని ఉన్న ఆయా టీచర్ పోస్టులు వెంటనే భర్తీ చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేయడం జరిగింది సిబిడి యు జిల్లా అధ్యక్షులు ఆర్ మైపాల్ అంగన్వాడీ యూనియన్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షురాలు లక్ష్మి వనజ మంజుల జేబీ భారతి ప్రమీల సత్యమ్మ విజయలక్ష్మి తదితరులు సెక్టార్ లీడర్లు అంగన్వాడీ టీచర్లు ఆయా పాల్గొనడం జరిగింది

కార్మిక సంక్షేమ బోర్డు నుండి కార్మికులకు సంక్షేమ పథకాలు అందించాలి

తెలంగాణ లేబర్ యూనియన్

- రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కుతాడి శివరాజ్ డిమాండ్..

సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో భవన నిర్మాణ ఇతర నిర్మాణ కార్మికులకు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే కార్మిక సంక్షేమ బోర్డు నుండి కార్మిక సంక్షేమ పథకాలు అందించాలని తెలంగాణ లేబర్ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కుతాడి శివరాజ్ డిమాండ్ చేశారు. భవన నిర్మాణ కార్మికుల కోసమే కార్మిక సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పడిందని, సంక్షేమ బోర్డులో కార్మికుల సంక్షేమ కోసం పథకాలను అందించాలని మరియు భవన నిర్మాణ కార్మికుల లేబర్ కార్డ్స్ అప్లై చేసుకున్న కార్మికులను వెంటనే విడుదల చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తితో మాట్లాడిన డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కార్మికులకు ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. సంక్షేమ బోర్డులో ఉన్న నిధులను లేబర్ కార్డు చేసి అప్లై చేసుకున్న వారికి అందజేయాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ లేబర్ యూనియన్ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్న కార్మిక సంక్షేమం కోసం నిరంతరం పోరాటం చేస్తుందని, ఎక్కడైతే కార్మికులకు.



లేబర్స్ కి అన్యాయం జరుగుతుంటే అక్కడ న్యాయ పోరాటం చేయడానికి తెలంగాణ లేబర్ యూనియన్ ముందు వరుసలో రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కుతాడి శివరాజ్ అన్నారు... ఉండి కార్మిక న్యాయ పోరాటం చేస్తామని అన్నారు.

సంగారెడ్డిలో ఉచిత వైద్య దంత శిబిరాన్ని నిర్వహించిన డాక్టర్ శిల్ప గారు ..

సత్యమేవ జయతే - సంగారెడ్డి సంగారెడ్డి : దంత ఆరోగ్యం సాధారణ ఆరోగ్యం వలె ముఖ్యమైనది.ఇది మన సాధారణ శరీర ఆరోగ్యం గురించి ఒక సంతక సూచిక.చికిత్స కంటే నివారణ మంచిది.ప్రతి 6 నెలలకు ఒకసారి దంత సందర్శన లేదా దంత తనిఖీ తప్పనిసరి చేయించుకోగలరు.రోజుకు రెండు సార్లు బ్రష్ చేసుకోవాలని (ఉదయం, రాత్రి). ఏదైనా అవరం తీసుకొన్న వెంటనే నోటిని నీటితో పుక్కిరించాలని, దీని ముఖ్య ఉద్దేశం ప్రజలందరూ మెరుగైన ఆరోగ్యంతో జీవించాలని. నిత్యం పనులతో బిజీగా గడిపేస్తున్న ప్రజలు తమ ఆరోగ్యాన్ని విస్మరిస్తున్నారు. “శరీరమాధ్యం ఖలుధర్మ సాధనం” అన్నార పెద్దలు మానవుడు సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉన్నప్పుడే జీవితంలో తాను అనుకున్నది సాధించగలుగుతాడు మరియు తన దైనందిన జీవితం సాఫీగా జరిగిపోతుంది. మానవుడు సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతుడిగా ఉండాలంటే 1. పౌష్టిక అవరం తీసుకోవటంతో పాటు, వేళకు భోజనం చెయ్యాలి. 2. నిత్యం కనీసం ఐదు లేక ఆరు లీటర్ల మంచి నీటిని త్రాగాలి. 3. నిత్యం వ్యాయామం, యోగ, ధ్యానం చెయ్యాలి. 4. రోజుకు 7 గంటలు నిద్ర పోవాలి. 5. మానసిక వత్తిడి దూరం చేసుకోవాలి. ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులుగా ఉండవచ్చునని డాక్టర్ శిల్ప గారు



నిపుణులు తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ తాజా ఆకు కూరలు, పండ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, తృణ దాన్యాలు, గుడ్లు, చేపలు లాంటి ఆహారం తీసుకోని, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. హామీ డెంబల్ కేర్ ద్వారా ఉచిత దంత వైద్య శిబిరం నిర్వహించబడింది.డాక్టర్ శిల్ప, విజయేంద్ర రెడ్డి రామప్ప అల్లం రెడ్డి గారు .

ములుగులో మిర్చి రైతు ఆత్మహత్య..! పంట నష్టం భరించలేక..!



సత్యమేవ జయతే - ములుగు ములుగు : ములుగు జిల్లా వెంకటాపురం (నూగురు)లో మిర్చి రైతు ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. పంట చేతికి వచ్చిన సమయంలో కూలీలు దొరక్క, పంట నేలరాల్చిపోతుందనే మనస్తాపంతో ప్రాణాలు తీసుకున్నాడు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. బెస్సగూడానికి చెందిన రామెల్ల సతీశ్ (39) అనే రైతు మూడు ఎకరాల్లో మిర్చి సాగు చేస్తున్నాడు. పంట చేతికి వచ్చిన సమయంలో కూలీలు దొరక్క పంట అంతా రాల్చిపోతుంది. దాంతో రమేశ్ మనస్తాపానికి గురయ్యాడు. క్రమంలోనే గత 15 రోజులుగా మధ్యం సేవించి తిరుగుతూ వస్తున్నాడు. సోమవారం ఉదయం మిర్చి తోట వద్దకు వచ్చి మధ్యం మత్తులో పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్యకు యత్నించాడు. వెంటనే కుటుంబ సభ్యులు వెంకటాపురం ప్రభుత్వ వైద్యశాలకు తరలించారు. మెరుగైన వైద్యం కోసం హన్మకొండ ఎంజీఎంకు తరలించారు. ఆసుప్రతిలో చికిత్స పొందుతూ రమేశ్ ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. కుటుంబీకుల ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎన్ఐఐ కోప్పలు తిరుపతిరావు తెలిపారు. %89:54౫వీ, 3/18/2025౦% ౦91 91213 73951: ఎండ్

యాదగిరిశుడిని దర్శించుకున్న మిస్ యూనివర్స్



సత్యమేవ జయతే - యదగిరిగుట్ట యదగిరిగుట్ట : మిస్ యూనివర్స్ విక్టోరియా క్షేర్ ఢిల్లీగ్ యాదగిరిగుట్ట లక్ష్మి నరసింహ స్వామి వారిని మంగళవారం దర్శించుకున్నారు. ఆమెను అలయ అధికారులు సాదరంగా స్వాగతించారు. పూజారులు అతీర్వదనం అందించారు. అలయ కార్యనిర్వాహక అధికారి ఇ.భాస్కర్ రావు ఆమె సందర్శన ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. దర్శనం తర్వాత విక్టోరియా క్షేర్ ఢిల్లీగ్ కు స్వామివారి చిత్రపటం, ప్రసాదం అందజేశారు. సందర్శన సమయంలో ఆమె అలయ ప్రాముఖ్యత, సంప్రదాయాలు, చారిత్రక నేపథ్యం గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలయ ప్రాముఖ్యత గురించి ఇ.భాస్కర్ రావు ఆమెకు వివరించారు.విక్టోరియా క్షేర్ ఢిల్లీగ్ కూడా అఖండ దీపారాధనలో పాల్గొన్నారు. సందర్శకుల పుస్తకంలో తన భావాలను వ్యక్తపరుస్తూ, ఈ అనుభవాన్ని “వర్ణించలేనిది” అమె అభివర్ణించారు.

ఈస్టర్ విందుకు హాజరైన వికారాబాద్ టౌన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అర్ధ సుధాకర్ రెడ్డి.



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. వికారాబాద్ మున్సిపల్ లోని గరీబ్ నగర్ కాలనీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు మిత్రుడు వాజీద్ నిర్వహించిన ఈస్టర్ విందు కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న వికారాబాద్ పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు, మాజీ మున్సిపల్ షోర్ లీడర్ అర్ధ. సుధాకర్ రెడ్డి అదేవిధంగా ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీటీసీ ముక్తార్ షరీఫ్ , శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్ , రాఘవేందర్ , అనిష్, మల్లేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

వికారాబాద్ కు కొత్త ఆర్టీసీ బస్సులు.స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్.



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. వికారాబాద్ టీ.జి.ఆర్ టీ సి డిపోకు సూతనంగా 16 బస్ ల కేటాయింపుతెలంగాణ రాష్ట్ర శాసన సభాపతి, వికారాబాద్ శాసనసభ్యులు గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ కృషితో వికారాబాద్ బస్ డిపోకు సూతనంగా 16 బస్ ల కేటాయింపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న మహాలక్ష్మి పథకంలో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణంతో టీ జి ఆర్ టీ సి బస్సులలో రద్దీ పెరిగిన నేపథ్యంలో వికారాబాద్ బస్ డిపోకు మరిన్ని కొత్త బస్సులను కేటాయించాలని అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ రాష్ట్ర రవాణాశాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ గౌడ్ కోరడమైనది. సభాపతి ప్రసాద్ కుమార్ విజ్ఞప్తి మేరకు 16 కొత్త బస్సులను మంజూరు చేసిన రవాణాశాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ గౌడ్ సూత బస్సుల రాకతో వికారాబాద్ నియోజకవర్గం పరిధిలో ప్రయాణికులకు ప్రయాణం సులభమవుతుందని .కొత్త బస్సులను మంజూరు చేసిన రాష్ట్ర రవాణాశాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ గౌడ్ ఈసందర్భంగా ధన్యవాదాలు తెలిపిన సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ తెలిపారు.

ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లుకు ఆమోదం...



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలలో ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంతో రెడ్డి ధన్యవాదాలు తెలియజేసిన చేవెళ్ల శాసనసభ్యులు కాలే యాదయ్య శుభాకాంక్షలు తెలిపారు

**తేనెతో ఇంటి చిట్కాలు.. ఏయే వ్యాధులను
నయం చేసేందుకు ఎలా ఉపయోగించాలంటే..?**

నవ్వమేమ జయతే - ఆరోగ్య చిట్టాలు
 తేనె మనకు ప్రకృతి సహజసిద్ధంగా అందించిన వధార్థాల్లో ఒకటి.
 తేనె ఎంత కాంం ఉన్నప్పటికీ పాడై పోదు. ఆయుర్వేదంలోనూ
 తేనెకు ఎంతో ఉపధాన్యతను కల్పించారు. అనేక జీవజన్తు
 తనకుచిరో తేనెను ఉపయోగిస్తుంటారు. తేనె పళ్ల మనకు అత్యంత
 ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. తేనెను రోజూ తీసుకుంటే
 ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతుంటారు.
 అయితే తేనె పుల్ల మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలిగినప్పటికీ దీన్ని
 ఎలా తీసుకుంటే ఏ వ్యాధి నయం అవుతుంది.. అన్న విషయం
 చాలా మందికి తెలియదు. ఆ వివరాలనే ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.
 తేనెతో తేనెటి రోగాలను ఎలా నయం చేసుకోవచ్చో ఇప్పుడు
 చూద్దాం.

శరీర కర్మ కంఠికి..

చూద్దాం. శక్తి, చర్య కాంక్షికి..
 తేనెలో యాదో బ్యాక్షీరియల్, యాదో పైరల్, యాదో ఫంగల్
 లాంటివి ఉంటాయి. కాబట్టి తేనెను తీసుకుంటే రోగాలు నుంచి
 రక్షణ లభిస్తుంది. ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. తేనెలో ఉండే
 సహజసిద్ధమైన చక్కెర మన శరీరానికి తక్షణమే శక్తిని అందిస్తుంది.
 నీరసంగా, అలసటగా ఉన్నవారు ఒక డిస్కస్ తేనెను తీసుకుంటే
 వెంటనే ఒక్కావూరు వస్తుంది. చేతులు మృదువుగా, యాక్టివ్గా
 మారుతాయి. గాయాలు, వుండ్రులు మేము రాష్ట్రంలో అవి తగ్గరగా
 మానుతాయి. తేనె చల్లూర్ని సంగ్రహిస్తుంది. దీన్ని ఫేస్ వ్యాల్ల
 తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. లేదా నేరుగా తేనెను ముఖానికి అప్లై
 చేయవచ్చు. దీంతో ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది.
 గొంతు చల్లగా ఉంటుంది. చర్మం బాధపడకుండా చూసుకోవచ్చు.
 పౌతు నువ్వును..

ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త తేనె, నిమ్మరసం కలిపి సేవస్తుంటే ఎలాంటి గొంతు సమస్య అయినా సరే తగ్గుతుంది. గొంతులో గరగర, నొప్పి, మంట నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తేనెలో సహజసిద్ధమైన చక్కెరతోపాటు అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో క్యాల్షియం, మాంగనీస్, పొటాషియం,



ఫాస్ఫోరస్, జింక్, విటమిన్లు ఎ, బి, సి, డి తేనె ద్వారా మనకు లభిస్తాయి. కాబట్టి తేనెను తీసుకుంటే పోషకాహార లోను నుంచి బలము వడచదు. తేనెను తీసుకో ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే 100 రకాల పైగా వ్యాధులు రావని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. తేనె సర్దుకోగ నివారించిగా పనిచేస్తుంది అంటున్నారు.

ఆర్థరైటిస్ సాఫ్టులు..

దాల్చిన చెక్క పొడిలో కాస్త తేనె కలిపి తీసుకుంటే ఆర్థరైటిస్ సాఫ్టులు తగ్గుతాయి. ఎముకలు బలంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. భోజనం చేసే ముందు దాల్చిన చెక్క పొడి, తేనె కలిపి తీసుకుంటే తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తేనె, దాల్చిన చెక్క సమన్వయ పూర్వ భాగాల్లో తీసుకుంటే రోజుకు 2 సార్లు భోజనం చేసిన తరువాత తీసుకుంటే కొలెస్ట్రాల్ సామెలు తగ్గుతాయి. రక్త నాణ్యత

శిందే ఆర్డంకులు తొలిగిపోతాయి. గుండే ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఒక కప్పు గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త తేనె కలిపి ఆ నీటిని నోట్లో పోసుకుని పుట్టినిల్లుంటే నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త తేనె కలిపి తాగుతుంటే స్వస్థాయము తగ్గుతుంది. తరలించిని కొవ్వు కలిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఇలా తేనెతో అనేక వ్యాధులు నయం చేసుకోవచ్చు. (నోట్ : ఇంటర్వెయ్ మరియు పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అంశాలా కేవలం అభిమానం కోసం మాత్రమే. తదుపరి జరిగే అంశాలాది పరిణామాలకు సత్యమేవ చూడండి బాధ్యత వహించదు.)

మీ పిల్లలకు ఈ పోషకాలు ఉండే ఆహారాలను ఇస్తున్నారా..? లేదా..?

మనం తినే ఆహారంలో అన్ని పోషకాలు ఉన్నాయా, లేదా..

మనం తినే ఆహారంలో అన్ని పోషకాలు ఉన్నాయా, లేదా.. అని చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కాదు, వీటిలకు కూడా అన్ని పోషకాలు ఉన్నాయి.. లేదా.. అనే విషయాన్ని కూడా పరిశీలించాలి. వారికి పెద్ద ఆహారంలో విటమిన్లు, మినరల్స్ తోపాటు ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, ఫైబర్ వంటివి కూడా ఉంటే, ఒక్కాని 3 ప్యాట్ల రోసెన్బర్గ్, యాంట్ ఆక్సిడెంట్స్ వంటివిన్న లభిస్తున్నాయో, లేదా అనేది చూసుకోవాలి. వారికి సమతుల్య ఆహారాన్ని అందించినప్పుడే వారు పడుతున్న రాజీస్థాయి, తెలివి తేటలు పెరుగుతాయి. అలాగే క్రిడ్ ఫీల్డ్ నా ప్రతిభ చూపిస్తారు. కనుక వీటిల ఆహారం విషయంలో కచ్చితంగా జాగ్రత్తలు పాటించాలి. చిన్నారల శరీరం అసరించుకు ప్రోటీన్లు ఎంతో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతాయి. కనుక ప్రోటీన్లు అధికంగా ఇవ్వాలి.

%ప్రోటీన్లు..

గాయాలు తగిలిస్తున్న ప్రాణిజన్మను ఎక్కువగా అందిస్తే త్వరగా కోలుకుంటారు. కొద్ది జన్మ, పశువు దినుసులు, చివరే, ముసలే, బాధించేపప్పు, చిక్కుడు జాతి గింజలు, మొలకెత్తిన పండ్లు వంటి వాటిని అందిస్తే అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే వర్షపు శక్తి కొద్దిగా పిండి పదార్థాలను కూడా అందించాలి. చిరు ధాన్యాలు, బియ్యం, గేడ్డుములు వంటివి ఈ కోవకు చెందతాయి. మీ పిల్లలకు పిండి పదార్థాలు లభించాలంటే ఓట్లో కూడా ఇవ్వవచ్చు. ఇక పిల్లలకు కొవ్వు పదార్థాలంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. శరీరంలోని కష్టమైన భాగాలనే మూత్రపిండాలు, గుండె లాంటి వాటికి కొవ్వులు అవసరం అవుతాయి. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఆహారాలను తినాలి. వెన్న, నెయ్యి, పాలు, పల్లీలు, గింజలు, విత్తనాలు వంటి వాటిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. వీటిని కూడా చిన్నారులకు కోవాగా ఇవ్వాలి.

మననల్లో..
 పిల్లలకు కచ్చితంగా రోజుకు 1 కోడిగుడ్డును ఇవ్వాలి. ఇది వారికి ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుంది. రోజుకు ఒక కోడిగుడ్డును పిల్లలకు తినిపిస్తే వారికి పోషణ నచ్చుతుంది. గుడ్డులో మన శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు దాదాపుగా అన్నీ ఉంటాయి. కనుక పిల్లల్లో పోషకాల రోజుం పుష్కలమైనందున భయం ఉండదు. పిల్లలకిగుడ్డులో 11 రకాల అవ్వాయి ఉంటాయి. ఇవి పిల్లల

రాగి పాత్రలో నీళ్లను నిల్వ చేస్తే అసలు ఏం జరుగుతుంది..? ఆ నీళ్లను ఎందుకు తాగాలి..?

రాగి పాత్రలో నీళ్లను నిల్వ చేస్తే అసలు ఏం జరుగుతుంది..? ఆ నీళ్లను ఎందుకు తాగాలి..?

“జీజీజాజాఅమ్మల వసంపత్తి డిప్పవత్తి” ఎ పూర్వం ఒకప్పుడు మన ఇళ్లలో కేవలం రాగి పాత్రలేవని నీదీన తాగేవాడు. కానీ ఇప్పుడు మనం స్పాన్సర్డ్ బాటిల్స్ నీటి కోసం ఉపయోగిస్తున్నాం. వీటి వల్ల రోగాలు కానీ తెచ్చుకుంటున్నాం. రాగి ఇలా స్పాన్సర్డ్ నాటర్ బాటిల్స్ నీల్స్ ఉంచిన నీదీన తాగడం ఆరోగ్యకరం కాదని అయిర్వేదం చెబుతోంది. రాగి పాత్రలో రాత్రితాం నిల్వ ఉంచిన స్టీక్స్ రోజూ 12 గంటల కంటే ఎక్కువ ఒక పాత నిల్వ వసం తాగేవాడు వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే రాగి పాత్రలో స్టీక్స్ ఉంచితే అసలు ఏం జరుగుతుంది..? అంటే.. రాగి పాత్రలో ఒక రాత్రితాం లేదా మారుమరా 12 గంటల పాటు నిల్వని నిల్వ ఉంచితే ఆ నీటిలో రాగి అణువులు చేరుతాయి. ఇవి మనలో బ్యాక్టీరియల్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. అలాగే ఆ నీటికి చెందిన అల్యుమైన్ స్పృహపం పెరుగుతుంది. అలాంటి స్టీక్స్ తాగితే మన శరీర పీహెచ్ విలువ నమ స్థాయిలో ఉంటుంది. దీంతో రోగాలు రాకుండా రక్షింపుకోవచ్చు.

రాగా పాత్రలే నిన్ను ఉంచిన నీళ్లును తాగితే శరీర రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరం బాన్దీరియూ, నైరస, ఫంసెనకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. దీంతో రోగాలు రాకుండా చూసకోవచ్చు. రాగా ఉన్నవారి నీళ్లును నిల్వ ఉంచడం వల్ల ఆ కళ్లనీకి చేరే రాగా అణువులు రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఈ నీరు త్రోవ్రిత్రయను కూడా మెరుగు చేస్తుంది. మనం తిన్న ఆహారం సుఖభోగా జ్యోరం అయ్యేలా చేస్తుంది. రాగా పాత్రలే ఉంచిన నీళ్లును నీవించడం వల్ల శరీరానికి రాగ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఇది అనేక జీవక్రియలను సక్రమంగా నిర్వహించేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. రాగా

A group of five children are running across a green grassy field. In the foreground, a boy in a blue t-shirt and shorts runs towards the left, holding the hand of a girl in a grey t-shirt and dark leggings who is running towards the right. To their right, another girl in a red t-shirt and colorful floral leggings runs towards the right. In the background, two more children are running: a boy in a white t-shirt and blue patterned pants, and a girl in a white t-shirt with a colorful pattern and orange shorts. The background is a soft-focus green field with trees in the distance.

పెరుగుదలకు ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. కనుక రోజుకు ఒక కోడిగుడ్డును వారకి తినిపించాలి. అలాగే పిల్లలకు మినరల్స్ కూడా అందేలా చూడాలి. మినరల్స్ వల్ల వారల్లో ఎముకలు, దంతాలు సరిగ్గా ఆరోగ్యంగా పెరుగుతాయి. శరీర నాల్గొంతు సరిగ్గా ఉంటుంది. మినరల్స్ లోపం ఏర్పడితే వారల్లో ఎముకలు బలహీనంగా మారే చాన్స్ ఉంటుంది. అలాగే రక్తం తగ్గుతుంది. నాడీ మందల వ్యవస్థ పురుగు ఉండదు. వారు ఎక్కువగా పురుగు ఉంటుంటే, బద్దంతంగా ఉంటారు. ఈ కలెక్ట్రాల్స్ మినరల్స్ లోపాన్ని తెలుసుకోవచ్చును. అలాంటి పిల్లలకు మినరల్స్ ఉండే ఆహారాలను ఇస్తే ఫలం ఉంటుంది.

అయోడిన్ కూడా..
మినరల్స్ ఎక్కువగా మాంసం, గుడ్లు, చేపలు, పాలు, కూరగాయలు, పండ్లు, తృణ ధాన్యాలు, ఖర్జూర, నట్స్, విత్తనాల్లో ఉంటాయి. వీటిని పిల్లలకు రోజూ తినిపిస్తే మేలు జరుగుతుంది.
అలాగే పిల్లలకు నవ్వు మోతాదులో అయోడిన్ లభించేలా చూడాలి. అయోడిన్ ధైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరు సరిగ్గా ఉండేలా చూస్తుంది.

అయోదీస్ లభించకపోతే పిల్లలకు భవిష్యత్తులో ధైర్యాయుడై సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. అయోదీస్ ఎక్కువగా పేటలు, కోడిగొట్టాలు, రోయ్యలు తదితర అహోరాత్రీ లభిస్తున్నాయి. అలాగే విశలక్తివైన విప్రనాథులు కూడా పిల్లలకు రోజూ పెట్టాలి. దీంతో ప్రోద్బాహు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి వారి శరీర నిర్మాణానికీ, రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్ఠతకు దోహదం చేస్తాయి. ఇలా అయోదీహాలను పిల్లలకు తినిపిస్తుంటే వారు ఎంతో వరుగుగా ఉంటారు, ఉత్సాహంగా చదువుతారు, క్రీడల్లోనూ యాక్టివ్గా పాల్గొంటారు. శరీరంలో శక్తి, సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. మెదడు యాక్టివ్గా పనిచేస్తుంది. తెలివి తేటలు కూడా పెరుగుతాయి.

(నోట్) పిల్లలకు అయోదీహం వ్యవస్థాపనా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం ఆధారానా కోసం మాత్రమే. తరుచులో జరిగే ఏలాంటి సందర్భాలకు 'సత్తమేవ జయతే' బాధ్యత వహించమ.



పాత్రలోని నీళ్లను తాగితే చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మృదువుగా మారి కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. చర్మం తేమగా ఉంటుంది. చర్మం పొడిబారకుండా చూసుకోవచ్చు. ఎల్లప్పుడూ యవ్వనంగా కనిపిస్తారు.

రాగా పాత్రలే రాత్రంతా నిల్వ ఉందిన సీక్లను ఉదయం తాగితే శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు వేగంగా తగ్గుతున్నాయి. ఫలితంగా కొవ్వు కరుగుతుంది. దీంతో అధిక బరువు ఉన్నవారు, బరువు తగ్గుటలను వేరు వేరు కచ్చితంగా రాగా సీక్లను సేవించాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగా పాత్రలే ఉంది సీక్ల యూటి బ్యూటీరియల్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో ఉండే కాస్టోరియా, ఇతర ట్రిమ్యును నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో రోగాలు బాధించే వుండేకొద్దంగా ఉంటాయి.

రాగి పాత్రలోని నీటిని తాగడం శ్రేయస్కరమే అయినప్పటికీ రాగి

పాతలను తరచూ శుభ్రం చేస్తుదాటి. లేదంటే పాతల్లో అడుగు భాగంలో నాచులా పేరుకుపోతుంది. అలాంటి నీళ్లను తాగితే వ్యాధులు వస్తాయి. కనుక రాగి పాతల్లో నీళ్లను నిల్వ ఉంచి తాగాలనుకునే వారు కచ్చితంగా ఈ సూచనను పాటించాలి. కొందరికి రాగి నీళ్లను సేవేసే అలెట్యూలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి వారు ఈ నీళ్లను తాగకూడదు. అలాగే కొందరికి కావర్ పడదు. అలాంటి వారు కూడా ఈ నీళ్లను సేవించకూడదు.

(గోటి : ఇంటర్వ్యూలో మరియు పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. తదుపరి జరిగే విలాంటి పరిణామాలకు 'సత్యమేవ జయతే' బాధ్యత వహించదు.)



సత్యమేవ జయతే - ఆరోగ్య విభాగాలు
వేసవి కాలంలో మనకు లభించే అనేక రకాల పండ్లలో సపోటా పండ్లు కూడా ఒకటి. వేసవి సీజన్ మొదలైందంటే మనకు సపోటాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి. మామిడి పండ్ల కన్నా ముందే ఈ పండ్లు మనకు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉంటాయి. సపోటా చెట్టు ఎక్కువగా ఉష్ణ మండల ప్రదేశాల్లో పెరుగుతాయి. సపోటా చెట్టు ఏడాదికి రెండు సార్లు పంటను ఇస్తుంది. కానీ సమతృపురం మొత్తం ఈ చెట్టు పూత పూస్తూనే ఉంటుంది. సపోటా పండ్లు ఇతర పండ్ల కన్నా భిన్నమైనవని చెప్పవచ్చు. ఇతర పండ్లు చెట్టు మీద పండుతాయి. కానీ సపోటా పండ్లు మాత్రం చెట్టు మీద నుంచి కోసిన తరువాతే పండుతాయి. అందుకనే వచ్చిగా ఉన్న సపోటాలను తెలివి వదిలిస్తారు. అనంతరం చాచిన మార్కెట్లో విక్రయిస్తారు. ఈ పండ్లు ఎంతో తియ్యగా ఉంటాయి. అందుకని చాలా మంది ఈ పండ్లను తినేందుకు ఇష్టపడతూంటారు. మలబద్ధకం ఉండదు..

నపోతా వండ్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని రోషాకాహీర నిపుణులు చెబుతున్నారు. నపోతా వండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది సుఖ విరేచన కారకం వలనవచ్చును. కనుక మలబద్ధకం ఉన్నవారు నపోతా వండ్లను తిన్నప్పుడు అ సుమస్య నుంచి బయట పడవచ్చును. నపోతా వండ్లను ఉడిగే పెద్ద పేగుల్లో ఉండే ముహూర్తం పోతుంది. దీంతో మలం సులభంగా కడులుతుంది. మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఈ వండ్లను తినడం వల్ల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా లభిస్తాయి. ఈ వండ్లలో పాలిఫినోలిక్ నమ్మేళనాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ ర్యూజెన్స్ ను నిరోధిస్తాయి. దీంతో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా గుండె పోటు, క్యాన్సర్ ను వదిలి పాఠాభ్యాస వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

బ్యాక్టీరియా ఇన్‌ఫెక్షన్లు..
సహేలా వండ్లదోటి టాన్సు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాదీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. కనుక బ్యాక్టీరియా ఇన్‌ఫెక్షన్ ఉన్నవారు ఈ వండ్లను తింటే త్వరగా ఇన్‌ఫెక్షన్ తగ్గుతుంది. అలాగే కీడ్స్ నవ్వులు, వాపులు తగ్గుతాయి. సహేలా వండ్లను తినడం వల్ల విటమిన్ కె లభిస్తుంది. ఇది గాయాలు అయినప్పుడు రక్తం గడ్డ కట్టేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. దీంతో తీవ్ర రక్తస్రావం జరగకుండా అడ్డుకట్టపెట్టు. అలాగే ఈ వండ్లను తింటే రక్త నాల్గో ఉండే అడ్డుకులు తొలగిపోతాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీబీ కంఠ్రోల్ అవుతుంది. దీంతో గుండె అంతోగ్భంగా ఉంటుంది. వీరేనవాల అయిన వారు సహేలా వండ్లను తింటే త్వరగా ఆ సమస్య నుంచి కోలుకుంటారు.

కృష్ణార్ రాకుండా..
కాళ్ళ నొప్పులు, మంటలు ఉన్నవారు సపోటా పండ్లను తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. గ్లాస్, సెన్సూరీక నొప్పి, పేగుల్లో నొప్పి వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గించే శక్తి సపోటా పండ్లకు ఉంది. ఆపేర్లో ఉండే ఇబ్బందిలను కూడా తొలగిపోతారు. సపోటా పండ్లలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఒక మీడియం సైజు సపోటా పండును తింటే మనకు రోజులో కావల్సిన విటమిన్ సిలో 24 శాతం వరకు లభిస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. సపోటాలను తినడం వల్ల కృష్ణార్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చుని సైంటిస్టులు పరిశోధనలో వెల్లడించి. బాగా పండిన సపోటాలలో పొటాషియం, రాగి, ఐరన్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తహీనతను తగ్గిస్తాయి. రక్తం తక్కువరయ్యేలా చేస్తాయి. ఇలా సపోటా పండ్లను తరచూ తినడం వల్ల ఉత్తమ లాభాలను పొందవచ్చు. (నోట్ : ఇంటర్నెట్లో మరియూ పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అసూయ కేవలం అమావాస క్షేపం మాత్రమే. తదుపరి జరిగే ఏ లాంటిది పరిణామాలకు సత్కృషేవ ఇయ్యో! బాధాభయ పడవీరం.)

%౧10:09 ౨వీ, 3/18/2025% ౦91 91213 73951: ఎండ్
%౧10:12 ౨వీ, 3/18/2025% ౦91 91213 73951: తేవతో ఇంటి చిట్టాబ్.. ఏయే
వ్యాధులను నయం చేసేందుకు ఎలా ఉపయోగించాలంటే..?

నక్కమేవ జయతే - ఆరోగ్య విజ్ఞులు
తేన మనకు ప్రకృతి సహజసిద్ధంగా అందించిన పదార్థాల్లో ఒకటి. తేన ఎంత కాలం ఉన్నప్పటికీ పాడై పోదు. ఆయుర్వేదంలోనూ తేనకు ఎంతో ప్రాధాన్యతను కల్పించారు. అనేక జ్వరాల కయోగంలో తేనను ఉపయోగిస్తారు. తేన వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. తేనను రోగా ధీనుకుంటే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే తేన వల్ల మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలిగినప్పటికీ దీన్ని ఎలా తీసుకుంటే ఏ వ్యాధి నయం అవుతుంది.. అన్న విషయం చాలా మందికి తెలియదు. ఆ విషయాలనే తీసుకు తెలుసుకుందాం. తేనతో ఎలాంటి రోగాలను ఎలా నయం చేసుకోవచ్చో ఇప్పుడు చూద్దాం.

శ్రీశైల చిత్తగోళాంతరం
తేనెతో యాదాదీ బాష్పశ్రియల్, యాదాదీ వైరల్, యాదాదీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. కాబట్టి తేనెను తీసుకుంటే రోగాల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. తేనెతో ఉండే సహజీకృతమైన చక్కెర మన శరీరానికి తక్షణమే శక్తిని అందిస్తుంది. నీసపంగా, అనసుగా ఉన్నవారు ఒక టీస్పూన్ తేనెను తీసుకుంటే వెంటనే ఉత్సాహం వస్తుంది. చురుగ్గా మారుతారు. యాక్టివ్గా పనిచేస్తారు. గాయాలు, పుండ్లపై తేనెను రాస్తూంటే అవి త్వరగా మానుతాయి. తేనె చర్మాన్ని సంరక్షిస్తుంది. దీన్ని ఫేస్ వ్యాల్వ్ తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. లేదా నేరుగా తేనెను ముఖానికి అప్లై చేయవచ్చు. దీంతో ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. మృదువుగా ఉంటుంది. చర్మం పొడిబారకుండా చూసుకోవచ్చు. గొంతు నమస్సు..

ఒక గ్రామీ గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త తేనె, నిమ్మరసం కలిపి సేవపడుతో ఎలాంటి గొంతు సమస్య అయినా తేలిక పడుతుంది. గొంతులో గగగర, నొప్పి, మంట నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తేలికలో సహజసిద్ధమైన చక్కెరకాయలు అనేక విధాలైనవి. ముఖ్యంగా ఇంద్రుడు కాళ్ళపైయిం, ముంగిసేని, పూపూచయం, ఫాస్టరస్, జింజీ, బియ్యపు, బి, సి, డి తేనె వంటివి మనకు లభిస్తాయి. కాబట్టి తేనెను తీసుకుంటే పోషకాహార లోపం నుంచి బయట పడవచ్చు. తేనెను రోజూ ఆహారంలోకి చేసుకుంటే 100 రకాలకు అపూర్వ వ్యాధులు రావని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. తేనె సర్దులోకి నివారించుకో వనిచేసుకుంటే మేలు వున్నాడు.

ఆప్రచేదినీ నొప్పులు..
దాల్చిన చెక్క రోజులో కాస్త తేనె కలిపి తీసుకుంటే ఆప్రచేదినొచ్చు నొప్పులు తగ్గుతాయి. ఎముకలు బలంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. భోజనం చేసే ముందు దాల్చిన చెక్క పొడి, తేనె కలిపి తీసుకుంటే తీవ్ర ఆహారం సరగ్గు జీర్ణమవుతుంది. అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తేనె, దాల్చిన చెక్క పొడిని సహన భాగాల్లో తీసుకుని రోజుకు 2 సార్లు ఆప్రచేదనం చేసిన తరువాత తీసుకుంటే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. రక్త నీటిలో ఉండే ఆధుంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఒక కప్పు గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త తేనె కలిపి ఆ నీటిని నోట్లో పోసుకుని పుక్కిలిస్తుంటే నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. రోజూ ఉదయం 8 గంటలపైనే ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త తేనె కలిపి తాగుతుంటే స్మైలకాయం తగ్గుతుంది. శరీరంలోని కొవ్వు కరిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఇలా తేనెతో అనేక వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు.

(నోట్ : ఇంజుర్లెట్లో మరులు పుష్కల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ విషయం మీకు అందించబడి జరిగింది. ఇందులోని అంశాల కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. తదమర జరిగి వెలాది సరిభామాలకు సత్కమేవ ఇయతో బాధ్యత వహించు.)

ಪಾಟಕು ಸಾಂತ್ರಿ

పెరుగు అప్పుమైన పాల ఉత్పత్తి. క్యాల్షియం, విటమిన్ బి 2, విటమిన్ బి- 12, పొటాషియం, మెగ్నీషియం లాంటి ఎన్నో అత్యవసర పోషకాలు ఉంటాయి. సులువుగా అరిగిపోతుంది కూడా. కాబట్టి నిక్షేపంగా తీసుచ్చు.

%సజీవ బ్యాక్టీరియా సమృద్ధిగా ఉండే పెరుగు గొప్ప ప్రాణయోజ్ఞిక ఆహారం. ఇది మంచి బ్యాక్టీరియా కావడంతో పేగుల పనితీరు మెరుగుపడటానికి, జీర్ణవ్యవస్థ చల్లబడటానికి, గడబడగా ఉన్న కడుపును శాంతపరచడానికి ఎంతగానో ఉపకరిస్తుంది. పెరుగులోని సజీవ బ్యాక్టీరియా వ్యాధికారక క్రిమిలతో సమర్థంగా పోరాడుతుంది.

(నోట్ : ఇంటర్వ్యూలో మరియు పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. తదుపరి జరిగే ఎలాంటి పరిణామాలకు 'సత్యమేవ జయతే' బాధ్యత వహించదు.)

ఆడబిడ్డలనుఒక్క పుకారు.. చేతుల్లో ఆయుధాలతో రోడ్లెక్కారు.. నాగ్‌పూర్ హింస వెనుక కుట్ర ఉందా?

ఒక్క పుకారు.. చేతుల్లో ఆయుధాలతో రోడ్లెక్కారు.. నాగ్‌పూర్ హింస వెనుక కుట్ర ఉందా? నాగ్‌పూర్ అల్లర్ల వెనుక భారీ కుట్ర ఉందన్నారు మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్కర్. ఆరాచక శక్తులను ఉక్కుపాదంతో అణచివేస్తామన్నారు. అయితే మహారాష్ట్రలో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ అధికారంలో ఉందని, అశాంతికి కారణమైన ఔరంగజేబ్ సమాధిని ఎందుకు తొలగించడం లేదని ప్రశ్నించారు మాజీ సీఎం ఉద్ధవ్ రాట్లే.%మహారాష్ట్రలో ఔరంగాజేబు సమాధి వివాదం చినికి చినికి గాలివాసగా మారింది. నాగ్‌పూర్‌లో ఇది అల్లర్లకు దారితీసింది. సోమవారం రాత్రి చెలరేగిన అల్లర్లలో 33 మందికి తీవ్రగాయాలయ్యాయి. గాయపడ్డ వారిలో ముగ్గురి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. ఇందుకు సంబంధించి మ్యుమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్కర్ కీలక ప్రకటన చేశారు. అల్లర్ల వెనుక భారీ కుట్ర ఉందన్నారు. అల్లర్లలో ప్రమేయమున్న 50 మందిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు.మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్ అత్యంత ప్రశాంతమైన నగరంగా పేరుంది. 1993 నుండి ఇక్కడ మతపరమైన అల్లర్లు జరగలేదు. నేడు అది హింసాకాండలో ముడుతొంది. నాగ్‌పూర్ పోలీసులు ఈ సంఘటనను బాగా ప్లాన్ చేసిన కుట్రగా అంగీకరించడానికి నిరాకరిస్తున్నప్పటికీ, మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్కర్ స్యయంగా ఈ వాస్తవాన్ని అంగీకరించి, దానికి సంబంధించిన ఆధారాలను కూడా అందించారు. ఈ సంఘటనకు అల్లర్లు ఇప్పటికే సన్యాహ్సాలు చేశాయని ఆయన అన్నారు.ఛావా సినిమా తరువాత ఔరంగాజేబు అకృత్యాలు ప్రజలకు తెలిశాయని, శంభాజీ వీరత్వంపై జనం ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారని ఫడ్కర్ అన్నారు. ఇది తట్టుకోలేక కొన్ని ఆరాచక శక్తులు హింసను రెచ్చగొట్టాయన్నారు. 11 పోలీసు స్టేషన్ల పరిధిలో కర్ఫ్యూ కొనసాగుతున్నట్లు వెల్లడించారు. అల్లర్లలో ముగ్గురు డీసీపీలకు కూడా గాయాలైనట్లు తెలిపారు. అల్లర్లలో గాయపడ్డ డీసీసీతో పోస్ట్ వీడియోకాల్ మాట్లాడారు ఫడ్కర్. కాగా, ప్రజలు సంయమనం పాటించాలని సీఎం ఫడ్కర్ పిలుపునిచ్చారు. శాంతిని నెలకొల్పాలన్న ఆయన, మహారాష్ట్ర అభివృద్ధికి మారుపేరు అని, ఎన్నో పెట్టుబడులు ఇక్కడికి వస్తున్నాయి. సామరస్యంగా సమస్యలు పరిష్కరించుకోవాలని సీఎం అన్నారు.అయితే నాగ్‌పూర్ హింసపై విపక్షాలు మహాయుధ సర్కార్‌ను నిలదీశాయి. సీఎం ఫడ్కర్ మహారాష్ట్రను మణిపూర్‌లా మార్చేశారని శివసేన ఉద్ధవ్ వద్దం నేత అతిత్యా రాత్రి ఆరోపించారు. హింసాశాఖ కూడా ఫడ్కర్ దగ్గరే ఉందని, ఈ ఘటనకు బాధ్యత వహిస్తూ ఫడ్కర్ రాజీనామా చేయాలని ఉద్ధవ్ రాత్రి డిమాండ్ చేశారు. సీఎం సొంత నియోజకవర్గంలో హింస రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతల పరిస్థితికి అడ్డం పడుతోందన్నారు సంజయ్ రౌత్. ఔరంగజేబు సమాధి చుట్టూ మహారాష్ట్రలో రాజకీయ, మతపరమైన వివాదాలు ఉద్రిక్తతలకు దారితీశాయి. నాగ్‌పూర్‌తో పాటు ఇతర ప్రాంతాల్లో కూడా హైటెన్షన్ వాతావరణం ఉంది.ఇదిలావుంటే, నాగ్‌పూర్ హింసను ప్రత్యక్షంగా చూసిన వారు మాట్లాడుతూ, అల్లర్లు పూర్తిగా సిద్ధమై వీధుల్లోకి ప్రవేశించి ఇళ్ళు, భవనాలు, దుకాణాలు, వాహనాలను రాళ్లతో రుద్దడం ద్వారా ధ్వంసం చేశాయని చెప్పారు. అది చాలా భయంకరమైన దృశ్యమని, ప్రజలు ఇప్పటికీ భయం నీడలోనే జీవిస్తున్నారని చెప్పారు. ఈ సంఘటన గురించి పెద్ద ప్రశ్న ఏమిటంటే 1993 తర్వాత ఇక్కడ అల్లర్లు జరగలేదు, మరి ఇంత పెద్ద గొడవ అకస్మాత్తుగా ఎలా జరిగింది? పరిస్థితి ఎలా తయారైందంటే, ఇప్పటికీ 11 చోట్ల కర్ఫ్యూ ఉంది. మహల్, హంసపురి



ప్రాంతాలు ఉద్రిక్తంగా మారిపోయాయి.

పోలీసుల సమాచారం ప్రకారం, సోమవారం(మార్చి 17) సోషల్ మీడియాలో ఒక పుకారు వ్యాపించింది. దీని తరువాత, వందలాది మంది అల్లరిమూకలు కొద్దిసేపటిలోనే అక్కడికి చేరుకున్నారు. ఈ అల్లరిమూకలు రాళ్ళు, కర్రలు, రాడ్లు, కత్తులు, ఈటెలు, హాకి కర్రలతో వచ్చారు. ఈ అల్లర్లలో కొందరు కాలినడకన వచ్చారు. మరికొందరు నంబర్ ప్లేట్లు లేని బైక్‌లు, స్కూటర్లపై వచ్చారు. పరిస్థితిని

చూస్తుంటే ఉద్రిక్తంగా మారుతుండటంతో పోలీసులు కర్ఫ్యూ విధించారు. మంగళవారం సాయంత్రం వరకు కూడా దానిని సడలించలేకపోయారు. పుకార్లు వ్యాప్తి చేసేవారిని, అల్లర్లమూకలను గుర్తించడానికి పోలీసులు ఎలక్ట్రానిక్ నిఘాను ఉపయోగిస్తున్నారు.

జనపనార గురించి మీకు తెలుసా..?

దీని సాగుతో భారీ లాభాలు..!



%డిబంఅవంం Xంమ్మ%: జనపనార అనేది ఒక నేచురల్ ఫైబర్. దీనిని వివిధ పరిశ్రమలలో అనేక ఉపయోగాలకు వాడతారు. భారతదేశంలోని రైతులకు లాభదాయకమైన పంటగా ఉన్న దీనిని తూర్పు, ఈశాన్య రాష్ట్రాలలో ఎక్కువగా పండిస్తారు. జనపనార మొక్క వెచ్చని, తేమతో కూడిన వాతావరణంలో బాగా పెరుగుతుంది. సాధారణంగా మార్చి %-% ఏప్రిల్ మధ్య గోదుమ, ఆవాల పంట తర్వాత జనపనార విత్తనాలు విత్తుతారు. ఈ మొక్క పొడవైదీ, సిల్బి, మెరిసే ఫైబర్లను కలిగి ఉంటుంది. వీటిని ముతక దారాలు లేదా నూలులుగా మార్చవచ్చు. ఈ జనపనారా బుట్టలు, రగ్గులు, కర్రెన్ను, ప్యాకింగ్ బ్యాగ్‌లు వంటి ఉత్పత్తులను తయారు చేయడానికి ఈ దారాలు లేదా నూలులను ఉపయోగిస్తారు. జనపనార ముఖ్యంగా ధాన్యం బస్తాల తయారీకి అనుకూలంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇది బలంగా, మన్నికగా ఉంటుంది.

పీఎఫ్ అకౌంట్ ఉంటే చాలు.. ఇన్స్టంట్ లోన్‌కి ఇలా అప్లై చేయండి



జీతం పొందే ఉద్యోగులకు ప్రోవిడెంట్ ఫండ్ (పీఎఫ్) ఒక ముఖ్యమైన ఆర్థిక భద్రతా వలయం. ఉద్యోగుల ప్రోవిడెంట్ ఫండ్ ఆర్గనైజేషన్ (ఈపీఎఫ్సీ) ద్వారా దీనిని నిర్వహిస్తారు. ఇది ఉద్యోగులకు సురక్షితమైన పదవీ విరమణ నిధిని కలిగి ఉండేలా చేస్తుంది. ఆర్థికపరమైన అవసరాల్లో తమ పీఎఫ్ బ్యాలెన్స్‌పై రుణం తీసుకోవచ్చు అని చాలా మంది ఉద్యోగులకు సందేహం ఉంటుంది. ఇందుకు సంబంధించిన పూర్తి సమాచారమిది.టెక్నికల్ గా చెప్పాలంటే బ్యాంకు రుణం లాగా పీఎఫ్ ఖాతాపై రుణ సౌకర్యం లేదు. ఉద్యోగులు వైద్య అత్యవసర పరిస్థితులు, ఇంటి కొనుగోలు, విద్య లేదా వివాహం వంటి నిర్దిష్ట కారణాల వల్ల ముందస్తు రూపంలో వారి పీఎఫ్ బ్యాలెన్స్‌లో కొంత భాగాన్ని ఉపసంహరించుకోవచ్చు. బ్యాంకు రుణాల మాదిరిగా కాకుండా, ఈ అద్యాన్సులకు తిరిగి చెల్లింపు అవసరం లేదు, కానీ ఈపీఎఫ్‌వో నిర్దేశించిన కొన్ని షరతుల వీటికి వర్తిస్తాయి. అవేంటో తెలుసుకుందాం..

వైద్య చికిత్స..

స్వయంగా, జీవిత భాగస్వామికి, పిల్లలకు లేదా తల్లిదండ్రుల వైద్య ఖర్చుల కోసం దీనిని ఉపయోగించుకోవచ్చు. ఇందుకు కనీస సేవా కాలం అవసరం లేదు. నెలవారీ మూల వేతనం ప్లస్ డీఏ లేదా మొత్తం ఉద్యోగి సహకారం (ఏది తక్కువైతే అది) ఆరు రెట్లు వరకు ఉపసంహరించుకోవచ్చు. ఇంటి కొనుగోలు లేదా నిర్మాణం:ఇంటి కోసం రుణం తీసుకోవాలనుకుంటే కనీసం ఐదు సంవత్సరాల సర్వీస్ తప్పనిసరిగా ఉండాలి. పీఎఫ్ బ్యాలెన్స్‌లో 90 శాతం వరకు ఉపసంహరించుకోవచ్చు.

వివాహ ఖర్చులు:

తోబుట్టువులకు లేదా పిల్లల కోసం ఇది అనుమతించబడింది. కనీసం 7 సంవత్సరాల సర్వీస్ అవసరం. ఉద్యోగి తన పీఎఫ్ బ్యాలెన్స్‌లో 50% వరకు విత్‌డ్రా చేసుకోవచ్చు.

ఉన్నత విద్య:

ఖాతాదారుడు లేదా పిల్లల విద్య కోసం అనుమతించబడింది. కనీసం 7 సంవత్సరాల సర్వీస్ అవసరం. ఉద్యోగి సహకారంలో 50% వరకు ఉపసంహరించుకోవచ్చు.

నిరుద్యోగులు కోసం:

ఒక నెలకు పైగా ఉద్యోగం లేకపోతే, 75% పీఎఫ్ బ్యాలెన్స్‌ను ఉపసంహరించుకోవచ్చు. రెండు నెలల నిరుద్యోగం తర్వాత మిగిలిన 25% ఉపసంహరించుకోవచ్చు.

ప్రకృతి వైపరీత్యాల లేదా విపత్తులు:

వరదలు, భూకంపాలు లేదా ఇలాంటి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో అనుమతించబడుతుంది. ఉద్యోగి మూడు నెలల జీతం లేదా పీఎఫ్ బ్యాలెన్స్‌లో 75శాతం, ఏది తక్కువైతే దానికి పరిమితం.

పదవీ విరమణకు ముందు ఉపసంహరణ:

54 ఏళ్లు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న ఉద్యోగులు తమ పీఎఫ్ బ్యాలెన్స్‌లో 90% వరకు ఉపసంహరించుకోవచ్చు.

పీఎఫ్ రుణాల వల్ల లాభాలు..

బ్యాంకు రుణాల మాదిరిగా కాకుండా తిరిగి చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో నిధులకు త్వరిత ప్రాప్యత. క్రెడిట్ తనిఖీలు లేదా లోన్ ఆమోద ప్రక్రియలు లేవు. వడ్డీ లేదా అదనపు ఛార్జీలు లేవు.

సస్పెండు..

పదవీ విరమణ పొదుపులను తగ్గిస్తుంది. తరచుగా ఉపసంహరణలు దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక భద్రతను ప్రభావితం చేస్తాయి. కొన్ని ముందస్తు ఉపసంహరణలకు కఠినమైన అర్హత పరిస్థితులు ఉంటాయి. ఐదు సంవత్సరాల ముందు ఉపసంహరించుకుంటే, వస్తు చిక్కులు వర్తిస్తాయి.

ఈపీఎఫ్‌వో పోర్టల్ ద్వారా ఆన్‌లైన్‌లో పీఎఫ్ అద్యాన్స్ కోసం దరఖాస్తు విధానం..

ముందుగా ఈపీఎఫ్‌వో పోర్టల్‌కి లాగిన్ అవుండి %-% యూనిఫైడ్ మెంబర్ పోర్టల్‌ని ఓపెన్ చేయండి.. యూఎఎస్, పాస్‌వర్డ్ లేదా క్యాప్చా ఉపయోగించి లాగిన్ అవుండి. ఆన్‌లైన్ సేవలు ౧ క్లెయిమ్ (ఫారం-31, 19, 10%జ%) కు నావిగేట్ చేయండి. వివరాలను సమాధు చేయండి పేరు, పుట్టిన తేదీ, బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు వంటి వివరాలను ధృవీకరించండి. డ్రాఫ్ట్‌డ్ మెను నుండి ఉపసంహరణకు గల కారణాన్ని ఎంచుకోండి. అవసరమైన మొత్తాన్ని (అనుమతించబడిన పరిమితిలోపు)గా% నమోదు చేయండి. క్లెయిమ్‌ను సమర్పించండి. అవసరమైన పత్రాలను (ఏదైనా ఉంటే) అప్‌లోడ్ చేసి, అభ్యర్థనను సమర్పించండి. ఆధార్ ఆధారిత ఓటీపీ ద్వారా ప్రామాణీకరించండి. క్లెయిమ్ ప్రాసెసింగ్ మరియు చెల్లింపు. ఈపీఎఫ్‌వో క్లెయిమ్‌ను రివ్యూ చేస్తుంది. మీ రిక్వెస్ట్ ఓకే అయితే 7-10 పని దినాలలోపు రిజిస్టర్డ్ బ్యాంక్ ఖాతాకు డబ్బును బదిలీ చేస్తారు.



ఎడిటోరియల్

ఉగ్రవాదంతో పాక్ ఉక్కిరిబిక్కిరి



పాకిస్తాన్‌లో ఓ రైలు హైజాక్‌కు గురైన సంఘటన యావత్ ప్రపంచాన్నీ దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. సినిమాలలో మాత్రమే కనిపించే ఇటువంటి సంఘటనలు గతంలోనూ జరిగిన దృష్టాంతాలు ఉన్నప్పటికీ, గత కొన్ని దశాబ్దాలలో ఇలా ఒక రైలు హైజాక్‌కు గురికావడం మాత్రం ఇదే ప్రథమమని చెప్పుకోవచ్చు. క్షౌత్కలనుంచి పెషావర్ వెళ్తున్న జాఫర్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌పై ఉగ్రవాదులు దాడి చేసి, రైలును తమ స్వాధీనంలోకి తెచ్చుకున్నారు. దరిమిలా, బందీలుగా చిక్కుకున్న ప్రయాణీకులను విడిపించేందుకు రంగంలోకి దిగిన సైన్యానికీ, ఉగ్రవాదులకు మధ్య జరిగిన పోరులో పదుల సంఖ్యలో ప్రాణాలు గాలిలో కలిసిపోయాయి. వీరిలో అమాయకులైన ప్రయాణీకులు కూడా ఉండటం విచారకరం. ఈ సంఘటన వెనుక ఉన్నది ఖచ్చితంగా బలోచ్ లిబరేషన్ ఆర్మీ (బిఎల్ఎఫ్)యేనని తెలిసి పాక్ ప్రభుత్వం విస్మయించి ఉంటుంది.

ఎందుకంటే, నిన్నుమొన్నటి వరకూ చిన్నాచితకా దాడులకు పరిమితమైన బిఎల్ఎ ఒక్కసారిగా తమ పంథా మార్చి రైలును హైజాక్ చేస్తుందని పాక్ ఇంటలిజెన్స్ వర్గాలు సైతం ఊహించలేకపోయాయి. పాకిస్తాన్‌లోని నాలుగు ప్రావిన్సుల్లో అతి పెద్దది బలోచిస్తానే. ఆ దేశ భూభాగంలో 44 శాతం మేర విస్తరించి ఉన్న బలోచిస్తాన్ ప్రావిన్సు అపారమైన బంగారం, వజ్రాలు, సహజ వాయువు వంటి వనరులకు, ఎన్నో విలువైన ఖనిజాలకు పుట్టినిల్లు. అయినప్పటికీ పాలకుల నిర్లక్ష్యం కారణంగా పేదరికానికి చిరునామాగా మారింది. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే పాలకుల అలక్ష్యమే బలోచిస్తాన్‌లో వేర్పాటువాదానికి బీజం వేసింది. ఈ నేపథ్యంలో లభ్యరే బలోచిస్తాన్, బలోచిస్తాన్ లిబరేషన్ యునైటెడ్ ఫ్రంట్ వంటి వేర్పాటువాద సంస్థలు అవిర్భవించినా, ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలతో పాలకులకు కండిమీద కునుకు లేకుండా చేస్తున్నది మాత్రం 2000వ సంవత్సరంలో కన్ను తెరిచిన బలోచ్ లిబరేషన్ ఆర్మియే. పాతికేళ్లుగా హింసాత్మక దాడులకు పాల్పడుతున్న బిఎల్ఎను పాకిస్తాన్ సహా అమెరికా, యుకె ఉగ్రవాద సంస్థగా ప్రకటించాయి. పౌరులు, పోలీసులు, సైనికులు, విదేశీయులపై విచక్షణారహితంగా దాడులు పాల్పడుతున్న బిఎల్ఎని తుదముట్టించేందుకు ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నాలన్నీ విఫలమవుతున్నాయి.

ఇందుకు కారణం బిఎల్ఎకు స్థానికుల మద్దతు ఉండటమే. ఇప్పటివరకూ స్వల్పస్థాయి దాడులకు మాత్రమే పరిమితమైన బిఎల్ఎ ఇటీవల వ్యూహాన్ని మార్చిందనడానికి గత నాలుగు నెలల వ్యవధిలో జరిపిన రెండు భారీ ఉగ్రదాడులను ఉదాహరణగా చెప్పుకోవచ్చు. క్షౌట్లాలోని ఓ రైలు స్టేషన్‌పై నవంబర్‌లో బలోచ్ లిబరేషన్ ఆర్మీ జరిపిన ఆత్మాహుతి దాడిలో 26 మందికి పైగా బలయ్యారు. గ్రేటర్ బలోచిస్తాన్ ఏర్పాటే లక్ష్యంగా సాయుధ పోరాటాలు చేస్తున్న వివిధ ఉగ్రవాద దళాలు ఒక్కటై, ఐదేళ్ల క్రితం బలోచ్ నేషనల్ ఆర్మీగా ఏర్పాటు కావడంతో హింసాత్మక కార్యకలాపాలు ఉధృతమయ్యాయి. బలోచిస్తాన్ మీదుగా సాగుతున్న చైనా- పాకిస్తాన్ ఆర్థిక కారిడార్ పనులను ముందుకు సాగనివ్వకుండా ఎక్కడికక్కడ ఉగ్రవాదులు అడ్డుకుంటున్నారు. దీంతోపాటు ప్రభుత్వ ఆస్తుల్ని కూడా ధ్వంసం చేస్తూ, పోలీసులను, సైన్యాన్ని హతమారుస్తూ ప్రభుత్వానికి పక్కలో బల్లెంలా మారారు. ఒకవైపు ఆర్థికంగా దిగజారిపోయి, అంతర్జాతీయ సంస్థల ఎదుట దేహీ అంటూ నిలబడిన పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వానికి బలోచిస్తాన్ సమస్యను ఎలా పరిష్కరించాలో అర్థం కావట్లేదు. దీంతో బలోచిస్తాన్ ఉగ్రవాదానికి భారత్ ఊతమిస్తోందంటూ ఆడిపోసుకోవడం మొదలుపెట్టింది.

తన కొమ్మును తానే నరుక్కున్న చందంగా, భారత్‌ను అస్థిరపరచడమే లక్ష్యంగా ఏళ్ల తరబడి ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయమిచ్చినందుకు పాకిస్తాన్ ఇప్పుడు అనుభవిస్తోంది. ఉగ్రవాదులకు కొమ్ముకాయడమంటే పాముకు పాలు పోసినట్లేనన్న నిష్కార సత్యం పాక్ పాలకులకు ఇప్పుడు అర్థమై ఉంటుంది. అయినప్పటికీ చేసిన తప్పును ఒప్పుకోకుండా, ఇప్పటికీ అంతర్జాతీయ వేదికలపై భారత్‌పై అంటికాలిపై లేవడం ద్వారా తన గొేతిని తానే తవ్వకుంటోంది. ఈ నేపథ్యంలో పొరుగు దేశంతో శాంతి కోసం చేసిన ప్రతి ప్రయత్నానికి ద్రోహమే ఎదురైందంటూ భారత ప్రధాని తాజాగా చేసిన వ్యాఖ్యలు అక్షర సత్యాలనడంలో సందేహంలేదు. ఇప్పటికైనా దాయాది దేశం కళ్లుతెరిచి బలోచిస్తాన్ ప్రజల ఆకాంక్షలను అర్థం చేసుకోవాలి. ఉగ్రవాదాన్ని తుదముట్టించేందుకు సైన్యాన్ని రంగంలోకి దించినంతమాత్రాన సరిపోదనే సత్యాన్ని గ్రహించి, బలోచిస్తాన్ ఎదుర్కొంటున్న సామాజిక, ఆర్థిక సమస్యలకు కారణాలను అన్వేషించి, వాటి పరిష్కారానికి చిత్తశుద్ధితో కృషి చేయాలి. బలోచిస్తాన్ అభివృద్ధి బాట పడితే, ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు వాటికవే సద్దుమణుగుతాయి.

తేయాకు తోటల్లో పర్యాటకం పాగా

విశిష్ట రుచితో ప్రపంచంలోనే మేటి టీకి ప్రసిద్ధి గాంచిన, తన సంప్రదాయాలు, సంస్కృతికి తోడ్పడుతున్న కొన్ని స్వదేశీ తెగలకు నెలవు అయిన దార్జిలింగ్ తన ఖ్యాతిని, ఆకర్షణను త్వరలో కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. తేయాకు తోటల్లో 30 శాతాన్ని పర్యాటకుల కేంద్రాలుగా మార్చాలన్న తన ప్రణాళికతో పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగినట్లుయితే ఆ ముప్పు ముంచుకు రావచ్చు. క్రితం నెల బెంగాల్ గ్లోబల్ బిజినెస్ సమ్మిట్ సమయం లో పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ తేయాకు తోటల్లో 30 శాతం భూమిని తేయాకుతో సంబంధం లేని అవసరాలకు కేటాయించనున్నట్లు ప్రకటించారు. అయితే, టూరిజం సంబంధిత కార్యకలాపాలకు అనుమతులు మంజూరు చేసేటప్పుడు తేయాకు సాగుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అంతరాయం కలిగించదని ముఖ్యమంత్రి గత ఫిబ్రవరి 25న హామీ ఇచ్చారు.

అంతకు ముందు 2019లో పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం తేయాకు తోటలో 15 శాతం భూమిని ‘టూరిజం అవసరాలకు’ వినియోగించేందుకు అనుమతి ఇచ్చింది. టూరిజానికి మళ్లించే భూమి గరిష్ఠంగా 150 ఎకరాలకు మించరాదని కూడా అప్పట్లో ప్రభుత్వం చెప్పింది. ఇంకా తేయాకు తోటల యజమానులు ఈ భూమిలో 40 శాతంలో నిర్మాణాలు జరపవచ్చునని కూడా పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. తేయాకు పరిశ్రమనుంచి ఈ విధంగా భూమి మళ్లించు 2019లో 15% వద్ద మొదలై 2025లో ఇప్పటికే 30 శాతానికి చేరింది. టీఎంసి ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతున్న తీరును చూస్తుంటే అది త్వరలోనే మొత్తం తేయాకు తోటలను మళ్లించవచ్చు. ఇక్కడే ఆ ప్రాంతంలోని దేశీయ తెగల ప్రజలకు అనర్జిన ముప్పు వాటిల్లుతోంది. వారిలో 99% మందికి తమ పూర్వీకుల భూమికి సంబంధించి పద్మావట్ట లేకుండా చేశారు. ఇప్పుడు ఆ భూమిని ‘స్వతంత్ర’ ప్రాతిపదికపై అప్పగిస్తున్నందున ప్రభుత్వం నుంచి భూమిని కొనుగోలు చేసిన ఐదా సంస్థలు, వాణిజ్య సంస్థలు భూమిలేని కార్మికులను వారి భూమిలో నుంచి పంపివేయవలసి ఉంటుంది.తేయాకు పరిశ్రమలో తమ ఆర్థిక సహాయ సంస్థలకు తేయాకు తోటల భూమిని కానుకగా ఇవ్వడం ద్వారా టీఎంసి ప్రభుత్వం తోటల అసలు యజమానులైన కార్మికులు, వారి కుటుంబాలను 2050లో నష్టపరిచే యత్నం చేస్తున్నది. 200 పైచిలుకు సంవత్సరాలుగా తేయాకు తోటల కార్మికులు తమ రక్తం ధారవోసి, చెమటోడ్చి, మనస్సు పెట్టి తేయాకు తోటలు నడిపారు. అయినప్పటికీ, ఇప్పటి వరకు పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం ‘కాంగ్రెస్‌దైనా, కమ్యూనిస్టులదైనా, ఇప్పుడు టీఎంసీదైనా టీ ఎస్పీట్‌లో పని చేసే కుటుంబాలకు భూమి హక్కులు మంజూరుకు ఏమాత్రం ఒప్పుకోలేదు. స్థానిక ప్రతికూల రాజకీయ పార్టీల, తేయాకు కార్మికుల సంఘాల నాయకులు టీఎంసి ప్రభుత్వాన్ని నిశితంగా విమర్శించారు. దేశీయ గూర్ఖాులు, అదివాసీలు, రాజ్‌బంగ్సలు, బెంగాలీ, రాఘా, కొచె, మెచె, బోటో, దార్జిలింగ్ కొండలు, తెరాయి, దూపర్స్ ప్రాంతాల ప్రజల ఉనికికి ఆ నిర్ణయం ముప్పు తెస్తుందని వారు ఆరోపిస్తున్నారు.పశ్చిమ బెంగాల్‌లో విలీనానికి ముందు దార్జిలింగ్ కొండలు, తెరాయి, దూపర్స్ ప్రాంతాలు ప్రత్యేక, విలక్షణ పరిపాలక వ్యవస్థ కింద పాలనలో ఉన్నాయి. ఆ ప్రాంతం బ్రిటిష్

రాజ్యం, సిక్కిం రాజ్యం మధ్య ‘డీడ్ అఫ్ గ్రాంట్’, భూటాన్‌తో సింఘులా సంధి వంటి వివిధ సంధుల ద్వారా పాలనలో లీజ్‌కు ఇచ్చిన భూమి కావడమే ఇందుకు కారణం. 1861 నుంచి 1870 వరకు ‘క్రమబద్ధం కాని ప్రాంతంగా’ను. 1870 నుంచి 1874 వరకు ‘క్రమబద్ధం చేసిన ప్రాంతంగా’ను, 1874 నుంచి 1919 వరకు ‘పెర్మ్యాల్ట్ జిల్లాగా’ను, 1919 నుంచి 1935 వరకు ‘మెసకబడిన ప్రాంతంగా’ను, 1935 నుంచి 1947 వరకు ‘పాక్షికంగా మినహాయించిన ప్రాంతంగా’ను ఆ ప్రాంతం పాలనలో ఉంది. బ్రిటిష్ వారు దార్జిలింగ్‌ను సిక్కిం ప్రభుత్వం నుంచి లీజుకు తీసుకున్న కారణంగా ఆ ప్రాంతం బ్రిటిష్ ఇండియాలో నేరుగా భాగంగా లేదు. తత్ఫలితంగా, తక్కిన పశ్చిమ బెంగాల్‌కు వర్తించిన చట్టాలు, నిబంధనలు నేరుగా దార్జిలింగ్‌కు వర్తించలేదు. దానికి బదులుగా బెంగాల్ గవర్నర్ అంశాల వారీగా ఆ ప్రాంతానికి ఈ చట్టాలను ప్రత్యేకంగా వర్తింపచేయవలసి ఉంటోంది. అది ఆ ప్రాంత విశిష్ట పరిపాలన చరిత్రకు దోహదం చేసింది.1954 వరకు పశ్చిమ బెంగాల్ భూమి చట్టాలు దార్జిలింగ్ భూములకు వర్తించలేదని ఈ సందర్భంగా గమనించవలసి ఉంటుంది. ఏకీకృత ప్రాంతాల (శాసనాల) చట్టం, 1954ను ఆమోదించిన తరువాతే పశ్చిమ బెంగాల్‌లో అమలు చేసే నిబంధనలు, చట్టాలను దార్జిలింగ్‌కు కూడా వర్తింపజేశారు. 1955లో పశ్చిమ బెంగాల్ ఎస్టేట్స్ కొనుగోలు (సవరణ) చట్టాన్ని ఆమోదించినప్పుడు పశ్చిమ బెంగాల్ ఎస్టేట్స్ కొనుగోలు (సవరణ) చట్టం 1953కు సవరణ తీసుకువచ్చారు. ఆ సవరణ ఇలా ఉంది: ‘పర్యత ప్రాంతాలుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్ ద్వారా చేసే ప్రకటన ప్రకారం దార్జిలింగ్ జిల్లాలోని అటువంటి ప్రాంతాల్లో ఒక మధ్యవర్తికి తన ఖాస్ ఆధీనంలో మొత్తం వ్యవసాయ భూమిని లేదా అతను ఎంపిక ప్రకారం అందులో ఏ భాగాన్నైనా అట్టిపెట్టుకునే హక్కు ఉంటుంది’.

మధ్యవర్తులు’ అటువంటి వ్యవసాయ భూమిపై ఆధిపత్యం ఉన్న వ్యక్తులు లేదా కొలుదారులు అవుతారని ఇక్కడ గుర్తించడం ముఖ్యం. బ్రిటిష్ వారి హయాంలో వీ కంపెనీలకు పరిమిత వేతనాలు మంజూరు చేసినందున దాదాపు అందరూ తేయాకు

తోటల కార్మికులకు వారి సొంత వ్యవసాయ అవసరాలకు భూమి కేటాయింపు జరిగింది. అందువల్ల 1955 చట్టం కారణంగా 1970 దశకం వరకు దూపర్స్ ప్రాంతం కూడా కలిగి ఉన్న దార్జిలింగ్ జిల్లా ప్రజలు అందరికీ తమ వ్యక్తిగత అవసరాలకు వినియోగించుకుంటున్న భూమికి పద్మావట్ట కేటాయించవలసి ఉంది. కానీ అది జరగలేదు. దానికి బదులుగా రాష్ట్రం తేయాకు తోటల కార్మికులకు దార్జిలింగ్ హిల్స్, తెరాయి, దూపర్స్‌లోని దార్జిలింగ్ మెరుగుదల (డిఐ) నిధి స్థలం, అటవీ గ్రామాల్లో నివసిస్తున్నవారికి వారి పూర్వీకుల భూమికి పద్మావట్ట హక్కును నిరాకరిస్తూనే ఉంది.తేయాకు తోటల కార్మికులను ఈనాటికీ వెట్టి కార్మికులుగా పరిగణిస్తున్నారు. తేయాకు తోటల్లో పనిచేసేందుకు ఒక కుటుంబ సభ్యుని పంపేలా వారిని బలవంతం చేస్తున్నారు. వారు కుటుంబ సభ్యుడు ఒకరిని తేయాకు తోట లో పనికి పంపకపోతే తేయాకు తోట యాజమాన్యం తమ ఇళ్లను ఖాళీ చేసి వెళ్లిపోవలసిందిగా వారిని కోరవచ్చు. ఒక కుటుంబం తేయాకు తోటలో ఎంత కాలం సేవలు అందించినదన్నది లెక్కలోకి రాదు. తమ సొంతానిదిగా చెప్పుకునే భూమిలోనుంచి వారిని ఖాళీ చేయిస్తున్నారు. తమ కుటుంబంలో నుంచి ఎవ్వరూ ఇక ఎంతమాత్రం టీ ఎస్టేట్‌లో పని చేయకపోవడాన్ని కారణంగా చూపుతూ రిటైరైన ఒక కుటుంబానికి తమ ఇంటి మరమ్మత్తుకు మెక్సెటారి టీ ఎస్టేట్ రెండు సంవత్సరాల క్రితం అనుమతి ఇవ్వలేదు. దీనితో ఆ కుటుంబం పాదుపడిన ఆ ఇంటిలోనే ఉండడమూ లేక టీ ఎస్టేట్‌ను వదలి వేరే చోట ఆశ్రయం పొందడమూ అన్న నిర్ణయం తీసుకోవలసి వచ్చింది. భూమి హక్కులు లేకపోవడం తేయాకు తోటల కార్మికులను అత్యంత ప్రాథమిక పద్ధతిలో నష్టం కలిగిస్తోంది. తేయాకు తోటల యజమాని గాని, కానీ అది ప్రభుత్వం గాని వారిని ఎప్పుడైనా వెళ్లిపోవలసిందని బలవంతం చేయగలదు. అంబుజా హౌసింగ్ సారథ్యంలోని ఉత్తరాయ్ నమూదాయం కోసం మాటిగరా నమీవంలోని చాంఢీముని తేయాకు తోటలో నుంచి కార్మికులను వారి స్వస్థలాల్లో నుంచి గెంటివేయడం ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావనార్హం.

ఆశలు రేకెత్తిస్తున్న అంతరిక్ష అంతర్జాలం

9%మన దేశంలో ఉపగ్రహ ఆధారిత ఇంటర్నెట్ అందించడానికి జియో, ఎయిర్ బెస్ టెలికాం సంస్థలు ఎలాన్ మస్క్ కంపెనీకి చెందిన స్పేస్ఎక్స్‌తో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నాయి. ప్రస్తుత డిజిటల్ యుగంలో గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల మధ్య డిజిటల్ అంతరం ఉంది. మారుమూల ప్రాంతాలకు నాణ్యమైన ఇంటర్నెట్ అందించాలంటే ప్రస్తుత సాంప్రదాయ ప్రోటోకాల్‌తో సాధ్యం కాదు. దీనికి పరిష్కారంగా ఉపగ్రహ ఆధారిత ఇంటర్నెట్ మాత్రమే! ఎందుకంటే దీనికి టపర్స్, కేబుల్స్ అవసరం ఉండదు. మనం ఇప్పుడు ఉపయోగిస్తున్న మొబైల్ ఫోన్‌లో కొంచెం మోడిఫికేషన్ చేసి ఈ శాటిలైట్ ఇంటర్నెట్ పొందవచ్చు. ఇంటర్నెట్ సేవలు అందుబాటులో లేని మారుమూలలో ఉన్న గిరిజన ప్రాంతాలకు ఇంటర్నెట్ అందుబాటులోకి వస్తుంది. అలాగే నిత్యం ప్రయాణాలు చేసేవారికి వ్యాపార సంబంధిత సమాచారాన్ని పొందడానికి, గ్రామీణ ప్రజలు అస్థిరకాల ప్రభుత్వ సేవలు పొందడానికి, అధిక వేగవంతమైన ఇంటర్నెట్ అవసరమయ్యే వ్యక్తులకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, నిర్మాణ పనులు, సాంకేతిక సమస్యల కారణంగా అంతరాయాలకు గురయ్యే భూసంబంధమైన భౌతిక అడ్డుంకులకు ప్రభావితం కాదు. సవాళ్లతో కూడిన వాతావరణాలలో, అత్యవసర సమయాల్లో కూడా నిరంతరాయంగా ఇంటర్నెట్ సదుపాయాన్ని ఆస్వాదించవచ్చు. ఆర్థిక అభివృద్ధి, విద్య, కమ్యూనికేషన్‌ను ప్రోత్సహించడంలో సాయపడుతుంది. స్థిరమైన కనెక్టివిటీ అవసరమైన సముద్ర, విమానయాన పరిశ్రమలలో కూడా ఉపగ్రహ ఇంటర్నెట్ ఉపయోగపడుతుంది. భూమి చుట్టూ తిరుగుతున్న ఉపగ్రహాలపై ఆధారపడే ఒక రకమైన ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్. సర్వీస్ ప్రొవైడర్లు ఇంటర్నెట్ సిగ్నల్స్ ఉపగ్రహానికి పంపిస్తారు. అవి డిడ్ ద్వారా వినియోగదారులకు చేరుతాయి. అయితే ఇది మనం అనుకున్నంత సులభం కాదు. వీటికి ఎంతో సాంకేతికతతోకూడిన ఉపగ్రహాలు అవసరం. భూమధ్యరేఖకు 22,300 మైళ్ల ఎత్తులో ఉన్న జియోస్టేషనరీ ఉపగ్రహంతో తగు పరికరాల సహాయంతో భూమిపై నెట్‌వర్క్ ఆపరేషన్స్ సెంటర్ (నాక్) అని

పిలువబడే ప్రదేశంనుండి డేటాను ప్రసారం చేసి స్వీకరించవలసి ఉంటుంది. ఉపగ్రహ ఇంటర్నెట్ సేవ సాధారణంగా వ్యక్తిగత వినియోగదారులకు భూస్థిర ఉపగ్రహాల ద్వారా అందించబడుతుంది.ఇవి సాపేక్షంగా అధిక డేటా వేగాన్ని అందిస్తాయి. కొత్త ఉపగ్రహాలు సెకనుకు 506 మెగాబిట్స్ వరకు డౌన్‌స్ట్రీమ్ డేటా వేగాన్ని సాధించడానికి ‘క్యూ’ (కెయూ) బ్యాండ్‌ని ఉపయోగిస్తాయి. అంతరిక్షంలో ఒక నిర్దిష్ట బిందువు వద్ద ఉపగ్రహాన్ని భూమి నుండి కదలకుండా కనిపించే కక్ష్యలో ఉంచడం వలన ఉపగ్రహం భూమిచుట్టూ ఒక కక్ష్యను ఖచ్చితంగా 24 గంటల్లో పూర్తి భ్రమణం చేస్తుంది. ఉపగ్రహం ద్వారా పంపబడిన సమాచారం కాంతి వేగంతో అంటే సుమారు సెకనుకు 1,86,000 మైళ్ళుతో నాలుగు సార్లు ప్రయాణించాలి. అంటే కంప్యూటర్ నుండి ఉపగ్రహానికి, ఉపగ్రహం నుండి నాక్ లేదా ఇంటర్నెట్‌కు, అక్కడ నుండి ఉపగ్రహానికి, చివరకు ఉపగ్రహం నుండి కంప్యూటర్‌కు తిరిగి వెళ్ళాలి. ఈ మొత్తం ప్రయాణాన్ని పూర్తి చేయడానికి పట్టే సమయాన్ని జాప్యం అంటారు. ఇది దాదాపు అర సెకను. ఉపగ్రహ ఇంటర్నెట్ వేగం సాంప్రదాయ బ్రాడ్‌బ్యాండ్ లేదా ఫైబర్ ఆప్టిక్ కనెక్షన్‌ల వలే వేగంగా ఉండకపోవచ్చుగానీ భూమి మీద చాలా ప్రాంతాన్ని కవర్ చేస్తుంది. ఉపగ్రహ ఇంటర్నెట్ ప్రధాన లోపాలలో ఒకటి జాప్యం. ఇది వినియోగదారు పరికరం అంతరిక్షంలో ఉపగ్రహం మధ్య డేటా సిగ్నల్‌లను ప్రసారం చేయడంలో ఆలస్యాన్ని సూచిస్తుంది. సంకేతాలు భూమి, ఉపగ్రహాల మధ్య చాలా దూరం ప్రయాణించాలి. ముఖ్యంగా జియోస్టేషనరీ ఎర్త్ ఆర్బిట్ (జియో) ఉపగ్రహాలతో గుర్తించదగిన జాప్యాలు ఏర్పడతాయి. బ్యాండ్‌విడ్త్ పరిమితులు ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్ సామర్థ్యం, వేగాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. వర్షం, మంచు, ఇతర వాతావరణ పరిస్థితులు సిగ్నల్ ప్రసారానికి అంతరాయం కలిగించవచ్చు. దీని వలన సిగ్నల్ నష్టం లేదా డేటా రేట్లు తగ్గతాయి. ఉపగ్రహాలకు స్పష్టమైన లైన్- ఆఫ్-సైట్ ఉన్న ప్రాంతాలలో ఉపగ్రహ ఇకంటర్నెట్ అత్యంత ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఇది జనసాంద్రత కలిగిన పట్టణ ప్రాంతాలలో లేదా అడ్డంకిగా ఉండే భూభాగాలు ఉన్న ప్రాంతాలలో సవాలూగా ఉంటుంది. ఈ పద్ధతిలో ఇంటర్నెట్ కోసం వేలాది ఉపగ్రహాలను ప్రయోగించడం వల్ల అంతరిక్ష శిథిలాలు డీకాన్ అవకాశం గురించి ఆందోళనలు తలెత్తుతున్నాయి. ఉపగ్రహాలు జామింగ్, హ్యాకింగ్, ఇతర సైబర్ దాడులకు గురవుతాయి. ఇవి ఇంటర్నెట్ కమ్యూనికేషన్‌కు అంతరాయం కలిగిస్తాయి. ఉపగ్రహాల విస్తరణల సంఖ్య పెరగడం వలన పరిమిత రేడియో ఫ్రీక్వెన్సీ స్పెక్ట్రం కోసం పోటీ తీవ్రమవుతుంది. ఉపగ్రహ ఇంటర్నెట్ మౌలిక సదుపాయాలను అభివృద్ధి చేయడానికి అమలు చేయడానికి అయ్యే అధిక వ్యయం లాంటివి పరోక్షంగా వినియోగదారు అనుభవాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. కార్యాచరణ అడ్డంకులను కలిగిస్తాయి. వీటిని అధిగమించడానికి ఉపగ్రహ ఇంటర్నెట్ యాక్సెస్‌ను మెరుగుపరచడానికి డిజిటల్ అంతరాన్ని సమర్థవంతంగా తగ్గించడానికి వినుత్తు పరిష్కారాలు, నియంత్రణ అమరిక సాంకేతిక పురోగతులు అవసరం. జాప్యాన్ని నివారించి ఇంటర్నెట్ వేగం విశ్వసనీయతను మెరుగుపరిచేందుకు, ఇంటర్నెట్ ప్రొవైడర్లు చిన్న మరింత కాంపాక్ట్ పరికరాలను వినియోగదారులకు అందిస్తున్నారు. వీటికి మోడెమ్, వైరెస్ రౌటర్, నెట్‌వర్క్ కేబుల్‌తో మాత్రమే అవసరం. భవిష్యత్తులో ఇది చౌకగా అందించడానికి ప్రభుత్వాలు కృషి చేస్తాయని ఆశిద్దాం.

బంగారం ధరలు



హైదరాబాద్	87,800.0	87,700.0
ముంబయి	87,490.00	87,390.00
న్యూఢిల్లీ	87,670.00	87570.00

హైదరాబాద్ నుంచే యాపిల్ ఎయిర్పాడ్స్ ఎగుమతులు.. కీలక ప్రకటన



ప్రపంచవ్యాప్తంగా టెక్ రంగంలో యాపిల్ ఉత్పత్తులకు ఉన్న క్రేజ్ మామూలుది కాదు. ఈ నేపథ్యంలో యాపిల్ కంపెనీ కూడా ప్రపంచవ్యాప్తంగా తన ఉత్పత్తులను పరిచయం చాలా దేశాల్లో ఉత్పత్తిని ప్రారంభించింది. అయితే అమెరికాలో (ట్రంప్ ప్రభుత్వ దెబ్బకు యాపిల్ ఖర్చు తగ్గించుకునేందుకు కొత్త మార్గాలను అన్వేషిస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్‌లో ఎయిర్పాడ్ల ఉత్పత్తిని ప్రారంభించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటుందానో ఫ్లాంట్‌లో ఎగుమతుల కోసం ఎయిర్పాడ్ల ఉత్పత్తిని ప్రారంభించాలని యాపిల్ యోచిస్తున్నట్లు నిపునులు చెబుతున్నారు. ఐఫోన్‌ల తర్వాత ఆపిల్ భారతదేశంలో ఉత్పత్తిని ప్రారంభించే రెండో ఉత్పత్తిగా ఎయిర్పాడ్లు ఉండనున్నాయి. భారతదేశంలో ఫ్యాక్టరీ హైదరాబాద్ కేంద్రంలో ఎయిర్పాడ్ల ఉత్పత్తి ప్రారంభం కానుంది. ఇది ఏప్రిల్ నుంచి ప్రారంభమవుతుందని, కానీ

ప్రస్తుతానికి ఇది ఎగుమతులకు మాత్రమేనని యాపిల్ పరిశ్రమల వర్గాలు చెబుతున్నారు. ఆగస్టు 2023లో ఫ్యాక్టరీని స్థాపించడానికి ఫ్యాక్టరీ 400 మిలియన్ డాలర్లు అంటే దాదాపు రూ.3,500 కోట్లు ఆమోదించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా టీడబ్ల్యుఎస్ (నిజమైన వైర్లెస్ పరికరం) విభాగంలో ఆపిల్ అగ్రగామిగా ఉంది. 2024లో ఈ కంపెనీ 23.1 శాతం మార్కెట్ వాటాను కలిగి ఉంది. ఇది యాపిల్ సమీప పోటీదారు శామ్సంగ్ కంటే దాదాపు మూడు రెట్లు ఎక్కువ. వివధ పరిశోధన సంస్థల అంచనా ప్రకారం ఇది దాదాపు 8.5 శాతంగా ఉంటుంది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన పరస్పర సుంకాల తర్వాత ముఖ్యంగా కంపెనీ అమెరికాలో తయారీ యూనిట్లలో రాబోయే నాలుగు సంవత్సరాల్లో 500 బిలియన్ల డాలర్ల పెట్టుబడిని ప్రకటించిన తర్వాత ఆపిల్ దేశంలో ఉత్పత్తిని

తగ్గించవచ్చనే ఊహగానాల మధ్య భారతదేశంలో ఎయిర్పాడ్ల ఉత్పత్తి ప్రకటన ప్రాముఖ్యతను సంతరించుకుంది. ఇండియా సెల్యులార్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ అసోసియేషన్ పంచుకున్న డేటా ప్రకారం భారతదేశం హియరబల్స్, ధరించగలిగే వస్తువులపై 20 శాతం దిగుమతి సుంకాన్ని విధిస్తుంది. అయితే వీటిపై యూఎస్‌లో ఎలాంటి సుంకం విధించరు. స్మార్ట్ఫోన్లు, హియరబల్స్, ధరించగలిగే వస్తువులపై దిగుమతి సుంకాన్ని యూఎస్ నుంచి దిగుమతులపై మాఫీ చేస్తే భారతదేశం లాభపడుతుందని ఐసీఈఏ ప్రతిపాదించింది. ఏప్రిల్ 2 నుంచి భారతదేశంలో సహా అనేక దేశాలపై పరస్పర సుంకాన్ని విధించాలని ట్రంప్ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది . అయితే ఈ వార్తల నేపథ్యంలో కొంత మంది నిపుణులు యాపిల్, ఫ్యాక్టరీలకు పంపిన మొయల్లకు కంపెనీ ఆధికారికంగా



కోతల సీజన్ మళ్ళీ వచ్చేసింది.. అమెజాన్‌లో

మళ్ళీ 14 వేల మంది ఇంటికే..!



ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ సంస్థ అమెజాన్.. ఉద్యోగులపై వేటు వేసేందుకు సిద్ధమైంది. ఖర్చులను ఆదా చేయడంతో పాటు ఉద్యోగుల సంఖ్యను తగ్గించే క్రమంలో ఈ లే-ఆఫ్స్ ఉంటాయని తెలుస్తోంది. 2025లో సుమారు 14 వేల మంది ఉద్యోగులకు లే-ఆఫ్స్ ఇవ్వనుందని అమెజాన్. అంటే..ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ సంస్థ అమెజాన్.. ఉద్యోగులపై వేటు వేసేందుకు సిద్ధమైంది. ఖర్చులను ఆదా చేయడంతో పాటు ఉద్యోగుల సంఖ్యను తగ్గించే క్రమంలో ఈ లే-ఆఫ్స్ ఉంటాయని తెలుస్తోంది. 2025లో సుమారు 14 వేల మంది ఉద్యోగులకు లే-ఆఫ్స్ ఇవ్వనుందని అమెజాన్. అంటే.. సంస్థలోని 13 శాతం ఉద్యోగులను తొలగించనుంది. ఈ విధాది ప్రముఖ టెక్ దిగ్గజ సంస్థలన్నీ కూడా ఏదో సవాళ్లను ఎదుర్కుంటున్నాయి. అలాగే లాభాలను గరిష్ఠీకరణపై కూడా దృష్టి పెట్టడంతో.. చాలామంది ఉద్యోగులకు లే-ఆఫ్స్ ఇచ్చి పంపిస్తున్నాయి.జాతీయ మీడియా కథనం ప్రకారం.. లేఆఫ్స్‌తో అమెజాన్‌కు ప్రతి ఏటా 2.1 బిలియన్ డాలర్ల నుంచి 3.6 బిలియన్ డాలర్ల వరకు ఆదా అవుతుందని సమాచారం. ఈ విధాది తొలి క్వార్టర్‌లో అమెజాన్ లేఆఫ్స్ ప్రకటన చేయనుందట. 1,05,770 మంది ఉద్యోగుల సంఖ్యను.. ఈ లేఆఫ్స్ 91,936కి తగ్గించనుంది.

సంస్థ సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి, డెసిఫ్న్ మేకింగ్‌ను మరింత సులభతరం చేయడానికి ఈ లేఆఫ్స్ అని అమెజాన్ సీఈఓ అండీ జాస్సీ తెలిపారు. 2025 మొదటి త్రైమాసికంలో మేనేజర్లకు వ్యక్తిగత సహకారాన్ని 15 శాతం మేరకు పెంచేలా ప్రణాళికలను సిద్ధం చేస్తున్నామన్నారు. కంపెనీ బ్యూరోక్రసీని తగ్గించడానికి, కార్యకలాపాలను వేగవంతం చేయడానికి ఈ లేఆఫ్స్ సహాయపడతాయని అమెజాన్ సీఈఓ అన్నారు.ఈ విధాదిలో దాదాపు 13,843 మంది అమెజాన్ ఉద్యోగులపై వేటు పడే అవకాశం ఉందని మార్గాన్ స్టాన్లీ ఓ నివేదిక ఇచ్చింది. ఈ నిర్ణయంతో కంపెనీ గణనీయంగా ఖర్చులను తగ్గించుకుని.. డబ్బును ఆదా చేయగలదని పేర్కొంది. ఈ లేఆఫ్స్‌తో అమెజాన్‌కు ఎక్కువగానే లాభాలు చేకూరుతాయని.. వేతనాల సమీక్ష డైరెక్ట్ రిపోర్ట్ పెరగడం, సీనియర్ రోల్స్ నియామకాన్ని పరిమితం చేయడం లాంటివి ఈ లిస్టులో ఉన్నాయి. కాగా, కోవిడ్ మహమ్మారి సమయంలో తమ పరిధిని పెంచుకునే దిశగా అమెజాన్ అనేక మంది కొత్త ఉద్యోగులను నియమించుకుంది. 2019లో, ఈ-కామర్స్ దిగ్గజం 7,98,000 మంది ఉద్యోగులను నియమించుకుంది. 2021 చివరి నాటికి, ఈ సంఖ్య 1.6 మిలియన్లకు పెరిగింది.



ఐపీఎల్ చరిత్రలో అరుదైన ప్లేయర్లు వీరే..



ఐపీఎల్ 2025కు రంగం సిద్ధమైంది. శనివారం నుంచి ప్రారంభంకానున్న ఈ లీగ్ కోసం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అయితే, ఈ లీగ్ ప్రారంభానికి ముందు ఐపీఎల్ హిస్టరీలో కొన్ని అరుదైన రికార్డులను ఓసారి చూద్దాం. ఇందులో భాగంగా లీగ్ చరిత్రలో అత్యధికంగా క్యాచ్లు అందుకున్న ప్లేయర్లు ఎవరో ఓసారి చూద్దాం..తీఎ%: ఇప్పటివరకు ఐపీఎల్ చరిత్రలో, ఈ లీగ్‌లో 100 కంటే ఎక్కువ క్యాచ్లు తీసుకున్న ఆటగాళ్లు ఐదుగురు మాత్రమే ఉన్నారు. ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే ఈ ఐదుగురిలో నలుగురు భారత ఆటగాళ్లు కావడం గమనార్హం. ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధిక క్యాచ్లు పట్టిన రికార్డు కూడా ఒక భారతీయ ఆటగాడి పేరిట ఉంది.

క్యాచ్లు పట్టిన ఆటగాడు రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు స్టార్ బ్యాట్స్‌మన్ విరాట్ కోహ్లా. 2008, 2024 మధ్య, అతను 252 మ్యాచ్‌లలో 250 ఇన్నింగ్స్‌లలో గరిష్ఠంగా 114 క్యాచ్లు పట్టాడు. అత్యధిక క్యాచ్లు పట్టిన ఆటగాళ్లలో విరాట్ కోహ్లా అగ్రస్థానంలో ఉన్నాడు. ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధిక క్యాచ్లు పట్టిన ఆటగాడు రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు స్టార్ బ్యాట్స్‌మన్ విరాట్ కోహ్లా. 2008, 2024 మధ్య, అతను 252 మ్యాచ్‌లలో 250 ఇన్నింగ్స్‌లలో గరిష్ఠంగా 114 క్యాచ్లు పట్టాడు. ఈ జాబితాలో సురేష్ రైనా రెండవ స్థానంలో ఉన్నాడు. 2008 నుంచి 2021 మధ్య కాలంలో 205 మ్యాచ్‌ల్లో 204 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో 109 క్యాచ్లు పట్టాడు. ఐపీఎల్‌లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, గుజరాత్ లయన్స్ తరఫున ఆడాడు. ఈ జాబితాలో సురేష్ రైనా రెండవ స్థానంలో ఉన్నాడు. 2008 నుంచి 2021 మధ్య కాలంలో 205 మ్యాచ్‌ల్లో 204 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో 109 క్యాచ్లు పట్టాడు. ఐపీఎల్‌లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, గుజరాత్ లయన్స్ తరఫున ఆడాడు.

2010, 2022 మధ్య కీరన్ పొలార్డ్ 189 మ్యాచ్‌ల్లో 103 క్యాచ్లు పట్టాడు. అతను లీగ్‌లో ముంబై ఇండియన్స్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు.

ఐపీఎల్ 2025 తర్వాత టీమిండియా



ప్రస్తుతం టీమిండియా క్రికెటర్లు ఐపీఎల్ 2025లో సందడి చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఆ తర్వాత భారత జట్టు షెడ్యూల్ వెల్లడైంది. ఇంగ్లండ్ టూరిక్ వెళ్తుంది. ఈ క్రమంలో ఇంగ్లండ్ టూరిక్ ముందు భారత ఏ జట్టు కూడా మ్యాచ్‌లు ఆడనుంది. %మార్చి 22 నుంచి భారత ఆటగాళ్లు ఐపీఎల్ 2025 లో బీజేగా ఉండబోతున్నారు. దాదాపు రెండు నెలల పాటు కొనసాగే ఈ లీగ్ తర్వాత, టీమిండియా జూన్ మధ్యలో ఇంగ్లాండ్‌తో టెస్ట్ సిరీస్‌ను ప్రారంభించాల్సి ఉంది. ఈ సిరీస్‌కు ముందు, భారత ఆటగాళ్లు మరో సిరీస్‌లో కనిపిస్తారు. భారత స్టార్ ఇండియా ఏ జట్టుతో ఇంగ్లాండ్ లయన్స్‌తో తలపడనున్నారు. మార్చి 22 నుంచి భారత ఆటగాళ్లు ఐపీఎల్ 2025 లో బీజేగా ఉండబోతున్నారు. దాదాపు రెండు నెలల పాటు కొనసాగే ఈ లీగ్ తర్వాత, టీమిండియా జూన్ మధ్యలో ఇంగ్లాండ్‌తో టెస్ట్ సిరీస్‌ను ప్రారంభించాల్సి ఉంది. ఈ సిరీస్‌కు ముందు, భారత ఆటగాళ్లు మరో సిరీస్‌లో కనిపిస్తారు. భారత స్టార్ ఇండియా ఏ జట్టుతో ఇంగ్లాండ్ లయన్స్‌తో తలపడనున్నారు.

జూన్ 20 నుంచి భారత్ వర్సెస్ ఇంగ్లాండ్ మధ్య ప్రారంభమయ్యే ఐదు టెస్ట్ మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌కు ముందు ఇండియా ఏ రెండు మ్యాచ్‌లు షెడ్యూల్ చేశారు. ఈ మ్యాచ్‌లు రాబోయే టెస్ట్ సిరీస్‌కు సన్నాహకంగా ఉపయోగపడతాయి. ఇందులో యువ ఆటగాళ్లతో పాటు పెద్ద స్టార్లను కూడా చూడొచ్చు.జూన్ 20 నుంచి భారత్ వర్సెస్ ఇంగ్లాండ్ మధ్య ప్రారంభమయ్యే ఐదు టెస్ట్ మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌కు ముందు ఇండియా ఏ రెండు మ్యాచ్‌లు షెడ్యూల్ చేశారు. ఈ మ్యాచ్‌లు రాబోయే టెస్ట్ సిరీస్‌కు సన్నాహకంగా ఉపయోగపడతాయి. ఇందులో యువ ఆటగాళ్లతో పాటు పెద్ద స్టార్లను కూడా చూడొచ్చు. జూన్ మొదటి వారంలో ఇండియా ఏ జట్టు ఇంగ్లాండ్ పర్యటన ప్రారంభమవుతుందని తెలుస్తోంది. దీని కింద, మొదటి మ్యాచ్ జూన్ 4 నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. దీని తర్వాత భారత ఆటగాళ్లు మధ్య ఇంట్లా స్వాస్థ్ మ్యాచ్ జరుగుతుంది. ఆ తర్వాత ఇండియా ఏ, ఇంగ్లాండ్ లయన్స్ మధ్య రెండవ మ్యాచ్ జరగనుంది. దేశవాళీ క్రికెట్‌లో అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచిన ఆటగాళ్లకు ఇండియా ఏ జట్టులో సెలెక్షన్లు అవకాశం ఇస్తారని భావిస్తున్నారు.

ఇటువంటి పరిస్థితిలో, కరుణ్ నాయర్‌కు స్థానం లభించవచ్చు. ఇటీవల ముగిసిన దేశీయ సీజన్‌లో అతను చాలా పరుగులు చేశాడు. అన్ని ఫార్మాట్‌లో అద్భుతంగా రాణించాడు.జూన్ మొదటి వారంలో ఇండియా ఏ జట్టు ఇంగ్లాండ్ పర్యటన ప్రారంభమవుతుందని తెలుస్తోంది. దీని కింద, మొదటి మ్యాచ్ జూన్ 4 నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. దీని తర్వాత భారత ఆటగాళ్లు మధ్య ఇంట్లా స్వాస్థ్ మ్యాచ్ జరుగుతుంది. ఆ తర్వాత ఇండియా ఏ, ఇంగ్లాండ్ లయన్స్ మధ్య రెండవ మ్యాచ్ జరగనుంది. దేశవాళీ క్రికెట్‌లో అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచిన ఆటగాళ్లకు ఇండియా ఏ జట్టులో సెలెక్షన్లు అవకాశం ఇస్తారని భావిస్తున్నారు. ఇటువంటి పరిస్థితిలో, కరుణ్ నాయర్‌కు స్థానం లభించవచ్చు. ఇటీవల ముగిసిన దేశీయ సీజన్‌లో అతను చాలా పరుగులు చేశాడు. అన్ని ఫార్మాట్‌లో అద్భుతంగా రాణించాడు.దేశీయ క్రికెట్ స్టార్‌తో పాటు, భారత జట్టులోని రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, యుజ్విరా జైస్వాల్, శుభమాన్ గిల్, సర్వరాజ్ ఖాన్ వంటి స్టార్ ప్లేయర్స్ కూడా ఇండియా ఏ జట్టులో చేర్చవచ్చు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో ఈ ఆటగాళ్లు ఇబ్బంది పడుతూ కనిపించారు.

