



Published by Telangana

TS-25-0034017

సత్యమేవ జయతే

తెలుగు దినపత్రిక

- ధర్మం నిలబడాలి, సత్యం గెలవాలి, సత్యం మాత్రమే గెలవాలి జైహింద్

విలేకరులు కావాలేను

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా "సత్యమేవ జయతే" తెలుగు దినపత్రికలో బ్యూరో మండలాల లిపోర్టర్ల పనిచేయుటకు జిల్లాల నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఉత్సవంతులు అయిన యువతి యువకులు కావాలేను కొత్త వారికి మరియు అనుభవం ఉన్నవారికి అవకాశం ఇవ్వబడును. సంబంధించవలసిన ఫోన్ నెంబర్ : 9398191920.

సంపుటి : 01 సంచిక : 76 ప్రచురణ : తెలంగాణ, ఎడిటర్ : జె. భాస్కర్ సోమవారం 17-3-2025 పేజీలు : 12 వేల : 2/-

నైట్ క్లబ్ లో అగ్నిప్రమాదం



నార్త్ మెన్స్ నియాలోని తూర్పు ప్రాంత వట్టణం కొకానిలో ఆదివారం తెల్లవారు జామున ఒక నైట్ క్లబ్ లో సంభవించిన భారీ అగ్ని ప్రమాదంలో 51 మంది వ్యక్తులు దుర్మరణం చెందినట్లు, 100 మందికి పైగా గాయపడినట్లు దేశీయంగా శాఖ మంత్రి పొంచె తొవ్వికోవ్స్కి మీడియా గోష్టిలో వెల్లడించారు. పల్నీ నైట్ క్లబ్ లో ఒక

స్థానిక పాపీ బృందం కవేరి సమయంలో తెల్లవారు జామున సుమారు 2.35 గంటలకు మంటలు ప్రజ్వరిల్లాయని తొవ్వికోవ్స్కి తెలిపారు. మండే స్వభావం కలిగిన వస్తువులు వాడడం వల్లే సీలింగ్ కు నిప్పు అంటుకుందని ఆయన చెప్పారు. క్లబ్ లో గందరగోళ దృశ్యాలు వీడియోలో కనిపించాయి.

మిగతా 2లో



గ్రూప్ 1 అభ్యర్థుల అనుమానాలను నివృత్తి చేయాలి:ఎంఎల్ సి కవిత

గ్రూప్ 1 పరీక్షలు, ఫలితాలపై అభ్యర్థులు లేవనెత్తుతున్న అనుమానాలను ప్రభుత్వంతో పాటు తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ నివృత్తి చేయాలని బిఆర్ఎస్ ఎంఎల్ సి కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. గ్రూప్ 1, గ్రూప్ 2, గ్రూప్ 3 పరీక్షల్లో జరిగిన అవకతవకలు జరిగాయన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో 11 విశ్వవిద్యాలయాల

విద్యార్థుల ప్రతినిధులు ఆదివారం నాడు ఎంఎల్ సి కవితను కలిసి చర్చించారు. శాసనమండలిలో ఈ అంశాన్ని లేవనెత్తాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎంఎల్ సి కవిత మాట్లాడుతూ, పేపర్ల మూల్యాంకనంలో తెలుగు మీడియం అభ్యర్థులకు

మిగతా 2లో

మాటిచ్చా.. ఎయిర్ పోర్ట్ తెచ్చా



విమర్శలు ప్రజాస్వామ్యానికి ఆత్మ.. స్వార్థానికై

ఉమ్మడి వరంగల్ : లోక్ సభ ఎన్నికలకు ముందు హామీ ఇచ్చినట్లుగానే వరంగల్ జిల్లాకు ఎయిర్ పోర్ట్ తీసుకొచ్చామని సీఎం రేపం కోర్కె అన్నారు. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాకు లింగ్ రోడ్డుతో పాటు కాజీపేట రైల్వే కోచ్ స్టాండ్ కూడా రప్పించుకోగలిగామని తెలిపారు. జయశంకర్ సార్ స్వర్ణమాన్ని రెవెన్యూ గ్రామంగా చేసిన ఘన తమ ప్రభుత్వానిదేనని అన్నారు. "ఫామిలీతోనే పరిమితమైన కెసిఆర్ నామికి పట్టాకాలను ఉసిగొల్పుతున్నాడు.. దమ్ముంటే సువ్వేరా.." అంటూ రే వంత్ రెడ్డి నవాల్ విసిరారు. ఆదివాసం జనగాన జిల్లా, స్వేచ్ఛనువూర్ నియోజకవర్గం, శివునిపల్లి లో జరిగిన 'ప్రజాపాలన - ప్రగతి బాట' వేదిక నుం టి కెసిఆర్ గత పాలనపై ఆయన విమర్శనాస్త్రాలు సంధించారు. నియోజకవర్గంలోని వివిధ మండలాల్లో రూ.800 కోట్లతో చేపడుతున్న పలు అభివృద్ధి పనులను వర్షపాతం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. కెసిఆర్ కు టుంటు పాలన వల్ల ధనిక రాష్ట్రం అవును ఊజులో పడిందన్నారు. విద్యుత్ శాఖ, సింగరేణి సంస్థలకు బకాయిలు పెట్టారన్నారు.గత సర్కార్ చేసిన అవులకు అనిలు, మిర్చి మా.1.53 లక్షల కోట్లు అ స్పృ బ్యాంకులకు చెల్లించామని అన్నారు. రూ.లక్ష కోట్లు పెట్టి కట్టిన కాశీశ్వరం కూలేశ్వరంగా మారిందని వ్యాఖ్యానించారు. అధికారం పోయిందని మాజీ సీఎం ఫామిలీతోనే పరిమితమయ్యారని, అసెంబ్లీకి రాకుండా 15 నెలల్లో రూ. 58 లక్షల జీతం తీసుకున్నారు అన్నారు. కెసిఆర్ పాపాల బైరపదన, నోరు విప్పితే అబద్ధాలు చెప్పేటోడు, పీకలదాశా తాగేటోడు, లక్ష కోట్లు దోచుకున్నోడు జాతిపిత అలా అభివృద్ధి అవ్వడా చూడారు.

గాంధీజీ సాధారణ జీవితాన్ని గడిపారని, కెసిఆర్ మాత్రం వందల ఎకరాల ఫ్యాంక్షన్ లో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారని దుయ్యబట్టారు. తెలంగాణకు జాతిపిత అయ్యే అర్హతలు కొం దాల్చుకో జాపూజీ, ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ సార్ కు ఉన్నాయని అన్నారు. అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశ శం ప్రారంభంలో గవర్నర్ ప్రసంగంలో చెప్పింది ఇంటర్నెట్ మాత్రమేనని, బడ్జెట్ సమావేశాల్లో అసెంబ్లీలో కెసిఆర్ పాపాల చిట్టాను వివృతానని అన్నారు. సిద్దిపేట ఎంఎల్ఎ హరీశ్ రావు తాడిచెట్టూరు పెరిగాడు కానీ ఆయనకు ఆవగింజంత తెలివితేడని వ్యాఖ్యానించారు. కడియం శ్రీహరి తన కోరిక మేరకే కాంగ్రెస్ లోకి చేరారని, ఆయనకు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి తప్పా వేరే అలోచన లేదన్నారు. తన సొంత పనులకు పైరపి చేయని నిజాయితీగల నాయకుడు కడియం శ్రీహరి అని అన్నారు. రూ.200 కోట్లతో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ న్యూల్ కాంప్లెక్స్ నిర్మించను న్నామని, రూ.46 కోట్లతో 100 పడకల ఆస్పత్రి నిర్మాణం, రూ.26 కోట్లతో ఇంటిగ్రేటెడ్ రెవెన్యూ డివిజన్ ఆఫీస్ కాంప్లెక్స్, రూ.148 కోట్లతో దేవదుల కెనాల్ సీని లైనింగ్ నిర్మాణం, రూ.38 కోట్లతో పంచాయతీరాజ్ బిల్డి రోడ్ నిర్మాణం, రూ.5 కోట్లతో డిగ్రీ కళాశాల నిర్మాణం, స్వేచ్ఛనువూర్ గ్రామపంచాయతీని మునిసిపాలిటీగా

అవ్వగ్రేడేషన్, రూ.24 కోట్లతో గిరిజన సంత్రేమ శాఖ ద్వారా మారుమూల తండాలకు రోడ్లు, బంజారా భవన్ నిర్మాణం, రూ.102 కోట్లతో మహిళా శక్తి పథకం ద్వారా ఆర్టీసీ బస్సులు, బ్యాంక్ లింకేజీ రోడ్లు, రూ.12 కోట్లతో 5 సబ్ స్టేషన్లు, డివిజన్ ఆఫీస్ నిర్మాణం, రూ.250 కోట్లతో 5 వేల ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం, రూ.35 కోట్లతో నియోజకవర్గంలోని అన్ని గ్రామాల్లో అంతర్గత సీని రోడ్ల నిర్మాణం తదితర పనులను చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. తాను ఓట్లు అడగటానికి ఇక్కడికి రాలేదని, అభివృద్ధి కోసమే వచ్చానని తెలిపారు. కడియం శ్రీహరిని అలవచనాలని ప్రజలను సీఎం పిలుపునిచ్చారు. స్వేచ్ఛనువూర్ ఎంఎల్ఎ కడియం శ్రీహరి గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువేనని, ఆయన పట్టువదలని విక్రమార్కుడని వరంగల్ జిల్లా ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రి, రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. కల్వకుంట్ల కుటుంబం తెలంగాణను అప్పుల్లో ముట్టించడని ఆరోపించారు. ప్రతివక్త నాయకుడు ప్రభుత్వాన్ని సూచనలు, సలహాలు ఇవ్వాలని, కానీ కెసిఆర్ రెండన్నాడని అసెంబ్లీకి వచ్చి ఆయన మాట్లాడితే ముత్యాలు రాలుతాయన్నట్లు కనీసం నోరు తెరవకుండా వెళ్లిపోయారన్నారు. కెటిఆర్, హరీశ్ రావు చెప్పే సాల్లు మాటలను ప్రజలు ఖాతరు చేయరన్నారు. ఎన్నికల్లో ప్రజలు చెంపపెట్టులాంటి తీర్పునిచ్చినా బిఆర్ఎస్ నాయకులకు సిగ్గురాలేదని ఎద్దేవా చేశారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు కోసం చేసిన అప్పులు రాష్ట్రానికి భారంగా మారాయన్నారు. పంటలు ఎండిపోవడం కాంగ్రెస్ తప్పుకాదని, గత ప్రభుత్వానిదేనని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించే నైతిక హక్కు బిఆర్ఎస్ నేతలకు లేదన్నారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అంటేనే సంత్రేమం, అభివృద్ధి, సామాజిక న్యాయమని మంత్రి సీతక్క అన్నారు. ఇంటిపోవడం ఉద్యోగం అని రంగుల ప్రపంచం చూపించిన కెసిఆర్ నిరుద్యోగులను మోసం చేశారని, కానీ తమ ప్రజా ప్రభుత్వం 15 నెలల వ్యవధిలోనే 57 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చిందన్నారు. పరీక్షలు రాయకుండానే పేపర్లు లీకైన చరిత్ర బిఆర్ఎస్ ది అన్నారు. తాము ఉద్యోగానిస్తాంటే కళ్లలో

మిగతా 2లో

- ◆ అసెంబ్లీలో కెసిఆర్ పాపాల చిట్టా
- ◆ విప్లుతా నాపై పిల్ల కాకులను ఉసిగొల్పుడు కాదు.. దమ్ముంటే
- ◆ నువ్వు రా.. లక్ష కోట్లు దోచుకున్నోడు జాతిపిత ఎట్లయితడు?
- ◆ బిఆర్ఎస్ వల్లే రాష్ట్రంలో ఆర్థిక సంక్షోభం
- ◆ హరీశ్ రావుకు ఆవగింజంత తెలివి లేదు
- ◆ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



ఒయిలో నిరసనలకు నిషేధ విధించడం ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేయడమే: కెటిఆర్

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో నిరసనలకు నిషేధం విధిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆదేశాలు ఇవ్వడం పట్ల బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆ ఉత్తర్వులు విద్యార్థుల ఆందోళనలపై ప్రభుత్వం ఉక్కుపాదం మోపడం ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేయడమేనని పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య పాలన అందిస్తామని ఏదో గ్యారెంటీగా హామీ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విధాన్మూలంలోనే ఆ హామీని తుంగలో తొక్కిందని మండిపడ్డారు. నిరసన తెలిపే హక్కును రద్దు చేయాలనే ఉద్దేశంతోనే ఉస్మానియా

మిగతా 2లో

ముస్లింలకు నాలుగు శాతం రిజర్వేషన్లు రాజ్యాంగ విరుద్ధం:కిషన్ రెడ్డి



కర్ణాటక రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముస్లింలకు ప్రభుత్వ బెండర్ల ఖరారులో నాలుగు శాతం రిజర్వేషన్లు మంజూరు చేస్తూ తీసుకున్న నిర్ణయం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని కేంద్ర బోర్డు గవర్నరు శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ట్వీట్ చేసింది. ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శనివారం కర్ణాటక క్యాబినెట్ కర్ణాటక పారదర్శకత ప్రజా సేకరణ చట్టానికి సవరణను ఆమోదించింది. ఈ కొత్త సవరణలో ముస్లిం కాంట్రాక్టర్లకు బెండర్లలో నాలుగు శాతం రిజర్వేషన్లను ప్రవేశపెట్టింది. ఈ విధానంపై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తన ట్వీట్ లో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. "కర్ణాటకలో

మిగతా 2లో

తెలంగాణ మరో శ్రీలంకలా మారబోతోంది:మంత్రి బండి సంజయ్

శ్రీలంకలా మారబోతోంది:మంత్రి బండి సంజయ్



తెలంగాణ మరో శ్రీలంకలా మారబోతోందని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలోని మున్సిపల్ కౌన్సిల్ ఫంక్షన్ హాల్ లో బిజెపి జిల్లా నూతన అధ్యక్షుడు రెడ్డితోయిన గోపి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమ అత్యంత సమృద్ధిగా కార్యక్రమానికి ఆయన హాజరై మాట్లాడారు. అంతకుముందు రంగు చాలస్తా నుండి పాత బస్టాండ్,

మిగతా 2లో

డికె అరుణ ఇంట్లోకి చొరబడిన దుండగుడు



2

అబద్ధాలకు రేవంత్ బ్రాండ్ అంబాసిడర్



హైదరాబాద్: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అబద్ధాలకు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా మారారని మాజీ మంత్రి, బిఆర్ఎస్ ఎంఎల్ఎ హరీష్ రావు మండిపడ్డారు. కెసిఆర్ 10 ఏళ్లు రాష్ట్రాన్ని నంబో వన్ గా చేసి దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచారని కొనియాడారు. అలాంటి వ్యక్తిపై రేవంత్ రెడ్డి అసభిత వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని అన్నారు. రానే రాదు అనుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించిన వ్యక్తి చావు కోరే రేవంత్ రెడ్డికి సంస్కారం ఉందా..? అని ప్రశ్నించారు. కెసిఆర్ ను మార్చుకోని వెళ్ళాని అని కోరుకున్న రేవంత్ ఒక్కో రోజులోనే మాట మార్చి బిఆర్ఎస్ పార్టీని అన్నానని అన్నారు సేర్పొన్నారు. ఎల్ఆర్ఎస్ విషయంలో, ఫార్మా సిటీ భూముల విషయంలో రోజుకో మాట మార్చారని గుర్తు చేశారు. చావు నోట్లో తలపెట్టి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించిన కెసిఆర్ ను మార్చుకోని పంపుతా అనడం ఏంటి..? అని నిలదీశారు. గతంలో ప్రతిపక్షంలో ఉన్న జనారెడ్డిని కెసిఆర్ గౌరవించారనే విషయాన్ని

మిగతా 2లో

మాటిచ్చా.. ఎయిర్‌పోర్ట్‌ తెచ్చా

శ్రీహరి ఆధ్వర్యంలో స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్ అభివృద్ధిలో ఆగ్రగామిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఎన్సీ ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి రాష్ట్రంలో విద్య, వైద్యానికి పెద్దపీట వేస్తున్నారని మంత్రి కొండా సురేఖ అన్నారు. గత ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని సర్వనాశనం చేసిందని మండిపడ్డారు. రాబోయే రోజుల్లో వరంగల్‌ను హైదరాబాద్‌తో సమానంగా అభివృద్ధి చేయాలన్నారు. రాణి గుర్రమ, నమ్మక్క-సారక్క వలిన ప్రాంతమని, వరంగల్‌ను వర్షాటకపరంగా మరింత తీర్చిదిద్దాలని సిఎంసు కోరారు. కాంగ్రెస్ ఎప్పుడూ ఇచ్చిన మాట తప్పలేదని, ప్రతిపక్షాలు నిరాధార ఆలోచణలు చేస్తున్నారని, రేవంత్‌రెడ్డి రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపేందుకు దృఢసంకల్పంతో ముందుకెళుతున్నారని అన్నారు. ఎంఎల్ఎ కడియం శ్రీహరి మాట్లాడుతూ.. ప్రజల ఆరరాభిమానాలతో గెలిచిన తాను స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధి లక్షంగా కాంగ్రెస్‌లో చేరానని అన్నారు. గతంలో ఎన్నడూ

విమర్శలు ప్రజాస్వామ్యానికి ఆత్మ.. స్వాగతిస్తా

వర్తకునలో ఆ బృందం సభ్యులను తాను కలిసిన విషయాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. తనపై కాల్పులు జరిగినా, బ్రంపే చెక్కుచెదరకుండా తన జీవితం తన దేశం కోసమే అన్న అంకిత భావంతో ఉన్నారు. ఇది ఆయన అమెరికా ఫస్ట్ అన్న న్యూస్‌రికి అద్దం పట్టింది అన్నారు మోడీ. తాను భారతదేశమ ముందు అనే భావనను సమీక్షిస్తే తానని విశ్వాసం కన్పించిందని అందుతో తాము బాగా కనక్ట్ అవుతామని ప్రధాని మోడీ తెలిపారు. కాంతి కోసం భారతదేశం చేసిన ప్రతి ప్రయత్నానికి అటునుంచి శతృత్వం, డ్రోహమే ఎదురైందని ప్రధాని మోడీ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇక ముద్దెనా ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను మెరుగు పరచుకోడానికి ఆదేశ నాయకత్వం ప్రయత్నిస్తుందన్న ఆశాభావాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఉభయదేశాల మధ్య సంబంధాలు కొత్తగా చిగురించాలనే భావనతోనే 2014లో ప్రధానిగా తన తొలి ప్రమాణ స్వీకార సభకు పాకిస్తాన్ ప్రధాని నవాజ్ షరీఫ్ ను ప్రత్యేకంగా ఆహ్వానించానని గుర్తుచేశారు. పాకితో శాంతి కోసం చేసిన ప్రతి ప్రయత్నానికి డ్రోహం, శతృత్వంతో కూడిన ఎదురు దెబ్బలే ఎదురయ్యాయన్నారు. పాకిస్తాన్ లో సామాన్యప్రజలు శాంతిని కోరుతున్నారని తాను నమ్ముతున్నానన్నారు. తాను సార్వ్ దేశాల నేతలశిఖరాగ్ర సభ ఏర్పాటు చేసినప్పుడు ప్రపంచ దేశాలు హర్షించాయని, పాకిస్తాన్ మాత్రం మైలి బంధాన్ని కొనసాగించేందుకు తగిన కృషిచేయలేదని ప్రధానిమోడీ పేర్కొన్నారు.రాష్ట్రాలు స్వయం సేవక్ సంఘ్ తనకు జీవితం లో విలువలు నేర్పిందని,క్రమశిక్షణ నేర్పిందని, దీనిని తాను అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని మోడీ అన్నారు. దేశమే అత్యున్నతమైనదని, దేశానికి, ప్రజలకు సేవ చేయడం చేపట్టడి సేవచేయడం లాంటిది ఆర్ ఎస్ ఎస్ బోధిస్తుందని, ఇంత పవిత్రమైన సంస్థలనుంచి విలువలు పొందడం తన అదృష్టమని ప్రధాని అన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ వంటి గొప్ప, స్వచ్ఛంద సంస్థ ప్రపంచంలో మరొకటి లేదన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్‌కు అనుబంధ సంస్థ విద్యాభారతి 25 వేల స్కూళ్లు ద్వారా కోట్లాది మంది విద్యార్థులకు చాలా తక్కువ ఫీజుతో విద్యాబోధన చేస్తోందన్నారు. అలాగే

ఒయులో నిరసనలకు నిషేధ విధించడం ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేయడమే:కెటిఆర్

యూనివర్సిటీ విద్యార్థుల ఆందోళనలపై నిషేధం విధించడం అత్యంత దుర్మార్గమైన చర్య అని విమర్శించారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో విద్యార్థులు తన సమస్యల పరిష్కారం కోసం రోడ్దక్రూడదంటూ అల్లిమేటం జారీ చేయడం, ఇందిరాగాంధీ హయాంలో ఎమర్సెన్సీ రోజులను తలపిస్తోందని, ఇది ప్రజాస్వామిక హక్కులపై ఒత్తిడి తీసుకురావాలనే కుట్ర అని పేర్కొన్నారు. ఇటీవలి కాలంలో విద్యార్థులకు సరఫరా అవుతున్న భోజనంలో పురుగులు, ధ్లేష్ట లభించడం ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి ప్రత్యక్ష నిదర్శనమని వ్యాఖ్యానించారు. అలాంటి దారుణాలు, ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని ప్రభుత్వ, నిరంకుశంగా విద్యార్థుల గొంతునొక్క దారుణ చర్యలకు పాల్పడుతోందన్నారు. నిర్బంధ పాలనతో విద్యార్థులను అణచివేయాలనే ప్రభుత్వ

లేనివిధంగా ఒక్క సంవత్సరంలోనే రూ.800 కోట్ల అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నామని, ఈ పనులకు నిధులు మంజూరు చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 35నిం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరయ్యాయిని, సిఎం ప్రత్యేక నిధులతో మరిన్ని ఇళ్ల మంజూరు చేయాలని కోరారు. గత పదేళ్ల పాలనలో అవినీతి, అక్రమాలే తప్ప అభివృద్ధి జరగలేదన్నారు. రేవంత్‌రెడ్డికి టెన్స్‌మ్యాచ్, వన్డే మ్యాచ్ అయిపోయిందని, బిఆర్ఎస్ నేతలతో టీ20 మ్యాచ్ ఆడుతున్నారని వ్యాఖ్యానించారు.

వరంగల్ ఎంపీకిడియం కావ్య మాట్లాడుతూ.. శ్రీమలేయర్‌ను తిరస్కరిస్తూ తీర్మానాన్ని పంపిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డిది అన్నారు. బాటకపపు గుజరాత్ మోడల్ కాకుండా తెలంగాణను మోడల్‌గా తీర్చిదిద్దుతున్నారని అన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 55 యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ గురుకుల స్కూల్ కాంప్లెక్స్‌లు నిర్మిస్తున్నట్లు తెలిపారు. వరంగల్ అంతే సిఎంకు ప్రత్యేక

సేవాభారతి, వనవాసి కల్యాణ్ అశ్రమం, భారతీయ మజ్దూర్ సంఘ్ వంటి సంస్థల కృషిని ప్రశంసించారు. 2002లో గోద్రా ఉదంతం తర్వాత జరిగిన అల్లర్లపై తన వ్యతిరేకులు, అప్పట్లో అధికారంలో ఉన్న కేంద్ర ప్రభుత్వం తనని శిక్షించాలనుకున్నారన్నారు. అయితే కోర్టులు తనని నిర్దోషిగా తేల్చాయన్నారు. గోద్రా కంటే ముందు గుజరాత్‌లో చిన్నచిన్న విషయాలకు కూడా అల్లర్లు జరిగేవి. గాలిపటాల పోటీలో, సైకిళ్లు ఢీకొన్నప్పుడు కూడా మత ఘర్షణలు జరుగుతుండేవి. గుజరాత్‌లో 1969లో జరిగిన మతఘర్షణలైతే ఆరు మాసాలపాటు కొనసాగయ్యేవి అన్నారు. గుజరాత్ అసెంబ్లీకి తాను శాసనసభ్యుడిగా ఎన్నికైన మూడు రోజులలో గోద్రా రైలు దగ్గం ఘటన జరిగిందన్నారు. గోద్రాయే ఘోరమైన అల్లర్లు అనుకుంటే కాంచహార్ హైజాక్, పార్లమెంటు మీద దాడి, ముంబై ఉగ్రదాడులు ఏమైనా తక్కువవా అని ఆయన నీలదేశారు.

ప్రతి ఒక్కరూ శాంతినే కోరుకుంటారు. అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగాలని ఎవరూ కోరుకోరని మోడీ తెలిపారు. గత 22 ఏళ్లలో గుజరాత్‌లో అల్లర్లు జరగకపోవడం మీరు చూడొచ్చన్నారు. అల్లర్ల తర్వాత తన ఇమోజీను దెబ్బతీయడానికి కుట్రలు జరిగినా, కోర్టులు తనను నిర్దోషినని తేల్చాయన్నారు. స్వతంత్రంగా, నిష్పాక్షింగా ఉండే భారతీయ ఎన్నికల సంఘాన్ని ప్రధాని మోడీ కీర్తించారు. ప్రపంచంలో అతిపెద్ద ప్రజాస్వామిక దేశమైన ఇండియాలో జరిగిన ఎన్నికల ప్రక్రియను గ్లోబల్ కమ్యూనిటీ విశ్లేషించాలి, అధ్యయనం చేయాలన్నారు. 2024 భారత సార్వత్రిక ఎన్నికల గురించి చెబుతూ ఉత్తర అమెరికా కన్నా రెట్టింపు జనాభా, యూరోపియన్ యూనియన్ మొత్తం జనాభా కన్నా ఎక్కువగా 98 కోట్ల మంది ఓటర్ల సమూహ చేసుకున్నారన్నారు. మే నెల వరకు టెండర్లు కూడా రెక్కచేయకుండా కొన్ని ప్రాంతాల వారు బయటికి వచ్చి ఓటికారన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా 10 లక్షల పోలింగ్ బూత్‌లకు ఎన్నికల సంఘం సరంజామా సఫలార్ చేయడాన్ని మోడీ కీర్తించారు. దేశంలో 2500 కన్నా ఎక్కువ రాజకీయ పార్టీలు పాల్గొన్నాయన్నారు. పేదలైన మన దేశ ప్రజలు టెక్నాలజీని

అభిమానం ఉందని, మామునురు ఎయిర్‌పోర్ట్ తీసుకొచ్చారని, ఢిల్లీకి వెళ్లి ఒత్తిడి తీసుకొచ్చి కాపీపేట కోర్ట్ ఫ్యాక్టరీ సాధించుకున్నామని అన్నారు. 15 ఏళ్లలో స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్ అభివృద్ధికి నోచుకోలేదన్నారు. కేవలం 15 నెలల్లోనే స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్ అభివృద్ధికి పనులు తీసుకొచ్చి కడియం శ్రీహరి తన మార్క్‌ను చూపించారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్లమెంట్ సభ్యులు బలరాంనాయక్, చామల కిరణ్‌కుమార్‌రెడ్డి, ఎంఎల్ఎలు నాయని రాజేందర్‌రెడ్డి, నాగరాజు, యశస్వినిరెడ్డి, రేపూరి ప్రకాష్‌రెడ్డి, గండ్ర సత్యనారాయణ, వేం నరేందర్‌రెడ్డి, అయిల్ ఫెడ్ చైర్మన్ జంగా రాఘవరెడ్డి, రూస్సీరెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ భాషాషేక్, అదనపు కలెక్టర్లు (స్థానిక సంస్థలు) పింకేష్‌కుమార్, జిల్లా అధికారులు, ముఖ్య నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అందిపుచ్చుకున్నారన్నారు. ఇండియా, చైనా మధ్య ఉన్న విభేదాలను చర్చల ద్వారానే అధిగమించాలని, పరస్పర ప్రయోజనాల కోసం రెండు దేశాలు సహకరించుకోవాలని మోడీ అన్నారు. చైనా అధ్యక్షుడు జీతో తన ఇటీవలి సమావేశం సరిహద్దుల్లో సాధారణ స్థితిని తీసుకొచ్చిందన్నారు. ఇండియా, చైనాల మధ్య సహకారం ఇరుదేశాలకే కాక ప్రపంచ స్థిరీకతకు, సౌభాగ్యానికి కారణం కాగలదన్నారు. చైనా, ఇండియా మధ్య ప్రాచీన కాలం నుంచే సంస్కృతిక, నాగరికత సంబంధాలున్నాయన్నారు. శతాబ్దాల ప్రాచీన చరిత్రలోకి వెళితే ఇండియా, చైనా మధ్య ఘర్షణలే లేవని అర్థం కాగలదన్నారు. ఒక కుటుంబంలో కూడా అంతా సక్రమంగా ఉండదని మోడీ ఉదాహరించారు. చైనాతో చర్చల ద్వారానే సంబంధాలు మెరుగుపరుచుకుంటామన్నారు.ఇటీవలి ఫలితాలు పాక్ కన్నా భారత క్రికెట్ జట్లో మెరుగుపించాయి'నేనీమి క్రికెట్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌ను కాకపోయినా ఇటీవలి ఫలితాల దృష్టా భారత జట్టు, పాకిస్తాన్ జట్టు కన్నా మెరుగని రుజువు చేసిందని చెప్పగలను' అని మోడీ అన్నారు. 'అత్యుత్తమ ఫుట్‌బాల్ ఆటగాడిగా ఎవరిని ఎంచుకుంటారు?' అని ప్రశ్నించినప్పుడు '1980 దశకంలో హీరోగా మన్ననలను అందుకున్న డియోగ్ మరడోనాను ఎంచుకుంటాను, కానీ నేటి తరంలో లియోనెల్ మెస్సీని ఎంచుకుటాను' అన్నారు. 'నా దృష్టిలో క్రీడలు ప్రపంచానికంతటికీ శక్తిని ఇస్తాయి. మానవ పరిణామ క్రమానికి క్రీడలు తోడ్పడతాయని నేను నమ్ముతున్నాను' అన్నారు. భారత్‌లో 'ఫుట్‌బాల్ ప్రజాదరణ గురించి ప్రశ్నించినప్పుడు, మధ్యప్రదేశ్‌లోని ఓ చిన్న గ్రామం 'ఫుట్‌బాల్ విషయంలో' ఎంత క్రేజ్‌గా ఉందో వెల్లడించారు.

'షహాదాల్ అనే జిల్లాలో ఓ గిరిజను ప్రాంతంలో చిన్నా పెద్ద అంతా కలిసి దాదాపు 80 నుంచి 100 మంది జెర్నీలు వేసుకుని మరీ ఫుట్‌బాల్ ఆడడాన్ని నేను చూశాను. అప్పుడు వారితో మీరెక్కడి వారని అడిగితే, వారు మిని బ్రెజిల్ వారమని ఆశ్చర్యపరిచారు' అని మోడీ వివరించారు. ప్రభుత్వరంగ సంస్థను బలోపేతం చేయాలింది పోయ్ నిర్దీర్ఘం చేసి నీరుగార్చే కుతంత్రాలు కార్మికుల హక్కులకు మరణశాసనాలే అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. లాభాల పంట పండించి దేశ విద్యుత్ అవసరాలు తీర్చడంలో మూలస్రంభలా నిలిచినందుకు సింగరేణి సంస్థకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఇచ్చే రిటర్న్స్ గిఫ్ట్.. ప్రైవైజేషన్‌నా..? అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ ఉద్యమానికి ఉపనిలూనిన సింగరేణిని కాపాడుకునేందుకు బిఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో జంగ్ సైరస్ మోగిస్తామని వెల్లడించారు. కార్మికుల సంఘటిత శక్తిలో ఉన్న బల్యాన్ని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు చవిచూపిస్తామని హెచ్చరించారు.

ప్రభుత్వరంగ సంస్థను బలోపేతం చేయాలింది పోయ్ నిర్దీర్ఘం చేసి నీరుగార్చే కుతంత్రాలు కార్మికుల హక్కులకు మరణశాసనాలే అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. లాభాల పంట పండించి దేశ విద్యుత్ అవసరాలు తీర్చడంలో మూలస్రంభలా నిలిచినందుకు సింగరేణి సంస్థకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఇచ్చే రిటర్న్స్ గిఫ్ట్.. ప్రైవైజేషన్‌నా..? అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ ఉద్యమానికి ఉపనిలూనిన సింగరేణిని కాపాడుకునేందుకు బిఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో జంగ్ సైరస్ మోగిస్తామని వెల్లడించారు. కార్మికుల సంఘటిత శక్తిలో ఉన్న బల్యాన్ని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు చవిచూపిస్తామని హెచ్చరించారు.

క్రమశిక్షణ గల కార్యకర్తలం అని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన ఆరు గ్నార్‌రంటీలు అమలు చేసేదానికి పోటీ పడుతామని వెల్లడించారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి బాతు ప్రసంగాలపై హరిష్‌దాపు తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. బాతులకు అద్యుడు రేవంత్‌రెడ్డి కాదా..? అని ప్రశ్నించారు. జర్నలిస్టులను పట్టుకుని బెట్టులిచ్చేదీని రోడ్డుమీద కొడుకం అని సంస్కారహీనంగా మాట్లాడారని, రేవంత్ రెడ్డి భాష జాగ్రపాకరంగా ఉందని మండిపడ్డారు. ఆ బాతులు వింటే పిల్లలు చెడిపోతున్నారని తెలిపారు. ఎదుటి వారికి భార్యాబిడ్డలు, ఆకామరైళ్ళు, కుటుంబ సభ్యులు ఉండరా%కావాలన వరకు వస్తే కానీ నొప్పి తెల్లరా%కా%? అని ప్రశ్నించారు. గతంలో కెసిఆర్‌ను పట్టుకుని కాల్చి పారేయాలని, ప్రగతి భవనను పేల్చేయాలని మాట్లాడారని గుర్తు చేశారు. బాడి షేమింగ్‌కు డ్రాండ్ అంబాసిడర్ రేవంత్‌రెడ్డి కాదా..? అని అడిగారు. మైనర్ బాలుడు అయిన కెటిఆర్ కుమారుడిని పట్టుకుని నోటికొచ్చినట్లు మాట్లాడారని, తన ఎత్తు పొడవు గురించి కూడా మాట్లాడారని మండిపడ్డారు. రాజకీయాలలో బాడి షేమింగ్ అవసరం ఏంటీ..? అని ప్రశ్నించారు. రాజకీయాలను కలుషితం చేసింది రేవంత్‌రెడ్డి అని, వంద ఎలలకును తిన్న పిల్లి.. తాను శాఖహోగి అన్నట్లుగా రేవంత్ రెడ్డి నీతి సూత్రాలు పల్లిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం లక్షా 62 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చిందని హరిష్‌దాపు తెలిపారు. శాఖల వారీగా రెక్కల చెప్పేందుకు తాను సిద్ధం అని, దమ్ముంటే అసెంబ్లీలో చర్చ పెట్టాలని సవాల్ విసిరారు. గత ప్రభుత్వం ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారని, కానీ బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఒక లక్షా 62 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చిందని చెప్పారు. కెసిఆర్ సాధించిన గొప్ప విజయం 95 శాతం లోకల్ రిజిస్ట్రేషన్లు అని, గ్రాంపే - 1, 2, 3 పోస్టల ఆధిర్ అచ్చంగా తెంగాణ పిల్లలకు ఉద్యోగాలు వస్తున్నాయంటే ఇది బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ కృషి ఫలితం అని పేర్కొన్నారు. కెసిఆర్ దూరదృష్టితో చేసిన ఫలితం అని తెలిపారు.

నైట్ క్లబ్‌లో అగ్నిప్రమాదం

దట్టంగా కమ్ముకున్న పాగ మధ్య యువజనులు పరుగులు తీయడం, సాధ్యమైనంత త్వరగా తప్పించుకు బయటపడాలని సంగీతకారులు జాస్మా కోరుతుండడం వీడియోలో కనిపించింది. క్షతగాత్రులను రాజధాని స్పాస్ట్రె సహా దేశవ్యాప్తంగా గల ఆసుపత్రులకు తరలించినట్లు, అనేక మందికి తీవ్రంగా కాలిన గాయాలు అయినట్లు అధికారులు తెలియజేశారు. అనేక వాలంటీర్ సంస్థలు సహాయ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నాయి. 118 మందిని ఆసుపత్రుల్లో చేర్చిందినట్లు ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి అద్వైన్ తరవరి తెలిపారు. ఇరుగుపొరుగు దేశాల నుంచి సహాయ కార్యక్రమాలకు ప్రతిపాదనలు అందాయని ఆయన తెలిపారు. 'మేము శక్తివంతన లేకుండా కృషి చేస్తున్నాం. ఈ విషాద ఘటనలో యువజనుల సాయంతో సాధ్యమైనంత ఎక్కువ మందిని రక్షించేందుకు గరిష్ఠ స్థాయిలో యత్నిస్తున్నాం' అని మంత్రి విలేతరులతో చెప్పారు. 20 లక్షల కన్నా తక్కువ జనాభా కలిగిన మెసిడోనియాలో ఇటీవలి కాలంలో సంభవించిన అత్యంత విషాద ఘటన ఇది. 'మెసిడోనియాకు ఇది సంక్షిప్త, అత్యంత విషాదకర దినం. అనేక మంది యువజనులు ప్రాణాలు కోల్పోవడం దుర్మరం' అని ప్రధాని ప్యాన్జిజన్ మికోస్కి 'ఎక్స్‌లో' పేర్కొన్నారు.

గ్రూప్ 1 అభ్యర్థుల అనుమానాలను నివృత్తి చేయాలి:ఎంఎల్సీ కవిత

అన్యాయం జరిగిందని విద్యార్థులు తన దృష్టికి తీసుకు వచ్చారని తెలిపారు. ట్రాన్స్‌లేషన్ సమస్య వల్ల ప్రాఫెసర్లు, డిగ్రీ కాలేజ్ రెక్కరర్లు సరిగ్గా మూల్యాంకనం చేయలేకపోయారని,తద్వారా మార్కుల్లో వ్యత్యాసాలు ఏర్పడ్డాయని విద్యార్థులు ఆందోళన చెందుతున్నారని అన్నారు. గ్రూప్ 1 పరీక్షల్లో ప్రతిమ్మకి ఒక హాల్ టికెట్ నెంబరు, మెయిన్స్‌కి మరొక హాల్ టికెట్ నెంబరు కేటాయించడం వల్ల విద్యార్థులు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారని ప్రస్తావించారు. టిజిఐఎస్‌సి విడుదల చేసిన గ్రూప్ 2 ఫలితాల్లో దాదాపు 13 వేల మంది అభ్యర్థుల ఫలితాలు వెల్లడించలేదని, ఏ కారణం చేత ఆ 13వేల మందిని ఇన్వాలిడ్‌గా ప్రకటించిందో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ నాయకులు సత్య, గౌతమ్, విద్యాద్రి సంఘాల జెఎసి నాయకులు ఎల్లాల దత్తాత్రేయ, గ్రూప్ 1 అభ్యర్థులు సింధు రెడ్డి, అనూప, సత్యవతి, రవీందర్ రాథోడ్, క్రాంతి కిరణ్ మరియి తదితరులు పాల్గొన్నారు.౦

ముస్లింలకు నాలుగు శాతం రిజర్వేషన్లు

రాజ్యాంగ విరుద్ధం:కిషన్‌రెడ్డి

ఓ.బీసీలు, ఎస్సీలు, ఎస్టీల పనులు, హక్కులు రాజ్యాంగ హామీలను కాంగ్రెస్ లాకుంట్లోంది.ప్రభుత్వ టెండర్లలో ముస్లింలకు నాలుగు శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తున్నట్లు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రకటించడం రాజ్యాంగాన్ని స్పృష్టంగా విస్తరించడమే. కాంగ్రెస్ బుజ్జగింపు రాజకీయాల మత ఆధారిత ఉద్యోగ రిజర్వేషన్ల నుండి ఇప్పుడు ప్రభుత్వ టెండర్లలో రిజర్వేషన్ల వరకు ప్రమాదకరమైన ఉదాహరణను సృష్టిస్తున్నాయి. ఈ మత ఆధారిత రిజర్వేషన్ అన్యాయమే కాదు, రాజ్యాంగ విరుద్ధం. బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్‌ను అవమానించడమే'నని కిషన్‌రెడ్డి తన ట్వీట్‌లో పేర్కొన్నారు. త్వరలో తెలంగాణలో కూడా ఇలానే చేస్తారేమో అని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అనుమానం వ్యక్తం చేశారు.

డికె అరుణ ఇంట్లోకి చొరబడిన దుండగుడు

హైదరాబాద్: బిజెపి ఎంపి డికె అరుణ ఇంట్లో కలకలం రేగింది. జూబ్లీహిల్స్‌లోని ఆమె నివాసంలోకి ఓ ఆగంతకుడు ప్రవేశించాడు. అధికారిక మాన్యు గ్రేజులు ధరించి వచ్చిన దుండగుడు ఇంట్లో హాలు, కిచెన్‌లో ఉన్న కెమెరాలను ఆఫ్ చేశాడు. ఆ తర్వాత ఇంట్లోనే గంటసర్ల పాటు ఉన్నాడు. అయితే ఆ సమయంలో డికె అరుణ ఇంట్లో లేరు.. ఎలాంటి దొంగతనమూ జరుగలేదు.

దీంతో ఈ ఘటన వెనుక ఏదైనా కుట్ర దాగి ఉందా అని కుటుంబసభ్యులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. డికె అరుణ సిబ్బంది పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా.. రివార్సు ప్రారంభించారు. ఇంట్లో ఏదైనా క్షాన్ దొరుతాయా అని క్షాన్ టీంతో విచారణ చేపట్టారు. ఎంపి డికె అరుణ తనపై కుట్ర చేస్తున్నారనే అనుమానంలో తన ఇంటికి భద్రత పెంచాలని కోరారు.

తెలంగాణ మరో శ్రీలంకలా మారబోతోందని.మంత్రి బండి సంజయ్

అంబేద్కర్ చౌక్, కొత్త బస్టాండ్ మీదుగా ఫంక్షన్ హాల్ వరకు భారీ బైక్ రౌలీ నిర్వహించారు. కార్యక్రమాన్ని బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు రెడ్డతోయిన గోపి, వేములవాడ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి వెంకట్రమనేని వికాస్ రావుతో కలిసి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి బండి మాట్లాడుతూ..రాష్ట్రంలో అవినీతి అరాచక పాలన కొనసాగుతోందని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన 15 నెలల్లోనే రూ. లక్షన్నర కోట్ల అప్పులు చేసి రాష్ట్ర ప్రజలపై అధిక భారం మోపుతోందని మండిపడ్డారు.బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు రాష్ట్రంపై రూ. 10 లక్షల కోట్ల అప్పు భారాన్ని మోపాయన్నారు. అప్పులు తీర్చడానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం స్పెంటల్ వర్సిటీకి చెందిన 400 వేలరూ భూములను అప్పుదానికి చూస్తోందన్నారు. కులగణన పేరుతో రాష్ట్ర ప్రజల ఆస్తిపాస్చుల వివరాలను సేకరించి, ఆర్బ్స నక్కర్చి చేతిలో పెట్టి రాష్ట్రంలో తుపాకి రాజ్యం తేవాలని చూస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ చీకటి ఒప్పందం చేసుకున్నాయని వ్యాఖ్యానించారు. బిజెపి ఇమోజీను దెబ్బతీసేందుకు ఆ రెండు పార్టీలు కుట్రలు చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో ఆ రెండు పార్టీలు కలిసి పోటీ చేసినా ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదన్నారు. ఎన్ని కుట్రలు చేసినా రాష్ట్రంలో రాబోయేది బిజెపి ప్రభుత్వమేనని జోస్యం చెప్పారు. బిఆర్ఎస్ చేసిన పోోట్యామింగ్, డ్రగ్స్, ఫిర్యాల్లా ఈ రోస్, భూముల కుంభకోణం, కాశేశ్వరంతో సహా అన్ని స్వామ్యుల్లో కెసిఆర్ కుటుంబాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎందుకు అరెస్టు చేయడం లేదని అనిపిస్తోంది. ఏదఏమైనా కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ పార్టీలను పదిలిపెట్టి ప్రసక్తి లేదని, తాము రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి రాగానే వాళ్ల రెక్కలు తేలుస్తామన్నారు. సిరిసిల్లా కార్యకర్తలు పోరాటయోధులని, కెటిఆర్ సిరిసిల్లకు వస్తుంటే ముందస్తు అరెస్టులు చేయించేవారని గుర్తు చేశారు. పార్టీకి, పార్టీ సిద్ధాంతాలకు డ్రోహం చేస్తే తల్లికి డ్రోహం చేసినట్లేనని, అలాంటి వారిని ఉపేక్షించే ప్రసక్తి లేదని స్పష్టం చేశారు. ఇటీవల జరిగిన ఎంఎల్సీ అసెంబ్లీలో బిజెపి సత్తా చూపించామని, ఇక ముందు అదేయేమి కార్యకర్తల ఎన్నికలేనని అన్నారు. కష్టపడి పనిచేసిన కార్యకర్తలను గెలిపించుకోవాల్సిన బాధ్యత తనపై ఉందన్నారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో ప్రతి కార్యకర్త ఒక లక్షతో పనిచేసి బిజెపి అభ్యర్థులను గెలిపించుకోవాలని నాయకులు, కార్యకర్తలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు ఎర్రం మహేష్, జిల్లా మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు పల్లం అన్నపూర్ణ, ఉపాధ్యక్షుడు శీలం రాజు, నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

యెమెన్‌లో అమెరికా దాడులు: 24 మంది మృతి

యెమెన్‌లో అమెరికా జరిపిన దాడుల్లో 24 మంది మరణించారు. ఆ దాడులపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మాట్లాడుతూ, "హోతీల సమయం అయిపోయింది" అని స్పష్టం చేశారు. ట్రంప్ ఈ సందర్భంగా ఇరాన్‌ను కూడా హెచ్చరించారు. హోతీలకు మధ్యత తక్షణం అపాలిని ఇరాన్‌కు అయిన హెచ్చరిక జారీ చేశారు. "హోతీ ఉగ్రవాదులు అందరికీ హెచ్చరిక. వారి సమయం ముగిసింది. ఇప్పుడి నుంచి మీ దాడులకు ఫుల్‌స్కాటె పెట్టవలసిందే. కాదంటే గతంలో ఎన్నడూ చూడనంతగా నరకం చూస్తారు" అని ట్రంప్ సోషల్ మీడియాపై పోస్ట్‌లో హెచ్చరిక జారీ చేశారు. హోతీలు జరిగిన ఉన్న యెమెన్ రాజధాని సారిలో నలుగురు చనిపోయారు, ఒక మూడో ఉన్నారు. ఇది ఇలా ఉండగా, యెమెన్‌పై అమెరికా జరిపిన దాడుల్లో మహిళలు, పిల్లలతో సహా మృతుల సంఖ్య 31కి పెరిగినట్లు హోతీ రెబెల్స్ అధీనంలోని ఆరోగ్య మంత్రిత్వశాఖ వెల్లడించింది.

అలాగే వారిం రాత్రి దాడుల్లో మరి 101 మంది గాయపడినట్లు మంత్రిత్వశాఖ అధికార ప్రతినిధి అసీన్ శరీఫ్ వెల్లడి తెలిపారు. అమెరికా బంబు దాడులతో సానా మట్టుపక్కల ప్రాంతాలో భూమి కంపించింది. దీనితో అందరూ భూకంపం వచ్చిందని భ్రమపడ్డారు



మాదిగ మేధావుల ఆవిష్కరణ సభలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే యాదయ్య..



సత్యమేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. ఆదివారం హైదరాబాద్ లక్ష్మికాపూర్ లోని అశోక హోటల్ లో మాస్టర్స్ ఇంటెలక్చువల్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన మాదిగ మేధావుల ఆవిష్కరణ సభ మరియు మాదిగ ప్రజాప్రతినిధుల సన్మాన కార్యక్రమంలో మానకొండూరు ఎమ్మెల్యే సత్యనారాయణ గారితో కలిసి పాల్గొన్న చేన్య శాసనసభ్యులు కాతే యాదయ్య పాల్గొన్నారు..

ముందుగా జ్యోతి ప్రజులన చేసి, డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ మరియు బాబు జగ్జీవన్ రామ్ గార్ల చిత్రపటాలకు పూలమాలలువేసి నివాళులర్పించి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.

అభిమాని నూతన టీఫిన్ సెంటర్ ను ప్రారంభించిన ఉమ్మడి జిల్లా మాజీ ప్రణాళిక సంఘం సభ్యులు నాగేష్ షేట్కార్



సత్యమేవజయతే బినాగల్గిద్దానారాయణాఫేడ్ నియోజకవర్గం నాగల్గిద్దా మండల్ శిఖరఖాన్ గ్రామానికి చెందిన సోమనాథ్ గారు నారాయణాఫేడ్ మున్సిపల్ కారాసగుత్తి రోడ్డు కి నూతన టిఫిన్ సెంటర్ ఉమ్మడి జిల్లా మాజీ ప్రణాళిక సంఘం సభ్యులు నాగేష్ షేట్కార్ రిబెన్ కాట్ చేసి ప్రారంభించి అభినందనలు తెలిపారు

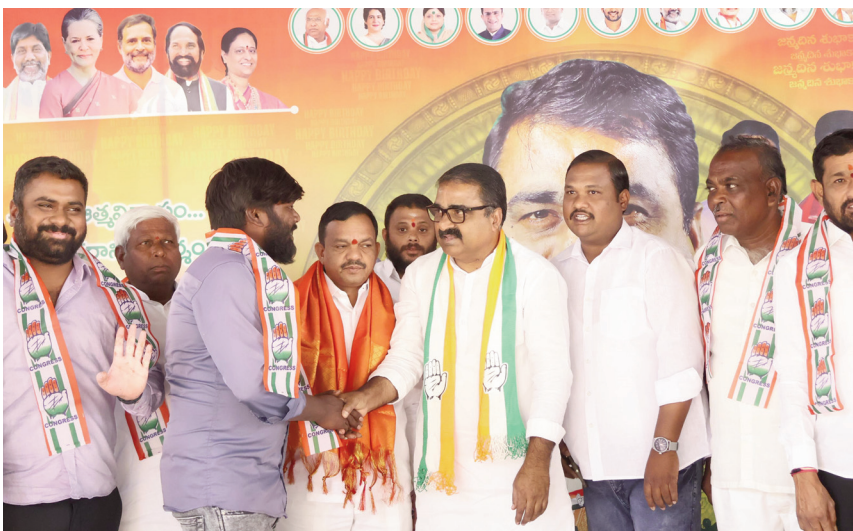
వారితో నాగల్గిద్దా మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మాజీకి రావు పటేల్ మసూర్ మండల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సుఖాష్ పటేల్ నారాయణాఫేడ్ నియోజకవర్గం యూత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు శివకాంత్ పటేల్ మసూర్ మండల్ యూత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు సంగమేష్ పటేల్ దత్తు రెడ్డి నారాయణ రెడ్డి బజ్జిరాం తదితరులు పాల్గొన్నారు

బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్వర్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దహనం



సత్యమేవ జయతే/హత్తూర్: స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ పై అసెంబ్లీలో బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్వర్ రెడ్డి, అనుచిత వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా ఆదివారం సంగారెడ్డి జిల్లా హత్తూర్ మండలంలోని దొలాబాద్ అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు కర్ర కృష్ణ, అధ్యక్షుల ఎమ్మెల్యే జగదీశ్వర్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దహనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా డిపీసీసీ మైనార్టీ విభాగం రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఎంపి హక్కిమ్, మాట్లాడుతూ దళిత స్పీకర్ పై చిన్నచూపు చూస్తూ అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం సరైనది కాదని అందుకు వెంటనే స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనియెడల బిఆర్ఎస్ నాయకులను గ్రామాల్లో త్రికినవ్వమని కాంగ్రెస్ కార్యకర్త తలుచుకుంటే ఖబర్దార్ అని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మండల అధ్యక్షులు కిష్టయ్య, ప్రాథమిక సహకార సంఘం చైర్మన్ దుర్గా రెడ్డి, దొలాబాద్ మాజీ సర్పంచ్ కొన్నాల వెంకటేశం, యాద గౌడ్, అరిగి సాయికుమార్, శివరాజ్, ఆయా గ్రామాల కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరికలు - ఆహ్వానించిన ఆవుల రాజరెడ్డి.



సత్యమేవ జయతే న్యూస్/ నర్సాపూర్:నర్సాపూర్ పట్టణంలోని %౧౫==% క్యాంప్ కార్యాలయంలో నర్సాపూర్ పట్టణం 1వ వార్డ్, 2వ వార్డ్ నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీలో భారీ స్థాయిలో చేరికలు జరిగాయి. పిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి, నర్సాపూర్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి ఆవుల రాజరెడ్డి గారి సమక్షంలో నూతన సభ్యులు పార్టీలో చేరారు. వారికి పార్టీ కండువా కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆవుల రాజరెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ, నర్సాపూర్

నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్ల ప్రజల్లో విశేషమైన ఆదరణ పెరుగుతోందని, ఇది రాష్ట్రంలో పార్టీ పునరుద్ధరణకు సంకేతమని అన్నారు. ప్రజలకు న్యాయం చేయడమే తమ పార్టీ ధ్యేయమని, రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారా ప్రజలకు అందించనున్నట్లు తెలిపారు.నూతన సభ్యులు మాట్లాడుతూ, ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించగల సామర్థ్యం కాంగ్రెస్ పార్టీతో ఉందని సముక్తంలో పార్టీలో చేరినట్లు తెలిపారు.



కుల, మత, వర్గ విభేదాలకు అతీతంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ పనిచేస్తుందని, ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా తమ సేవలను అందిస్తామని పేర్కొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఆంజనేయులు గౌడ్ గారు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

రాష్ట్ర ఖజానా తో పాటు దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను నాశనం చేస్తున్న పార్టీలు

అప్పులు చేసి ఉచిత పథకాలు ఇచ్చుడు కాదు ప్రస్తుత సమాజానికి కావాల్సింది నాణ్యమైన విద్య ,వైద్యం, ఉపాధి, విద్య పైన పెట్టుబడులు పెడితే దేశ అభివృద్ధి సాధ్యం గాజుల కృష్ణ కొండాపురం తెలంగాణ రాష్ట్ర బడ్జెట్ విద్యకు 15% కేటాయించాలి

సత్యమేవ జయతే/జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా కేటీ డొడ్డి మండల కొండాపురం గాజుల కృష్ణ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 15% బడ్జెట్ విద్యకు కేటాయిస్తామని హామీ ఇచ్చినప్పటికీ 2024-25 తొలి బడ్జెట్లో కేవలం 7.6% మాత్రమే కేటాయించింది ఈ కేటాయింపులు వివిధ విద్య కమిషన్ల సిఫారసులు చేసిన 20 శాతం నిధులు చాలా తక్కువ అని తెలిపారు తక్కువ నిధులు కేటాయించిన కారణంగా విద్య ప్రమాణాలు మరింత దిగజారుతున్నాయి అన్నారు పాఠశాల విద్య నేషనల్ పర్యామెన్స్ గ్రేడింగ్ ఇండెక్స్ లో తెలంగాణ దేశంలోనే 36 రాష్ట్రాల్లో 35 స్థానానికి పడిపోయింది ప్రభుత్వం



గమనించాలి కృష్ణ తెలిపారుప్రభుత్వ కాపేజీలు మరియు విశ్వవిద్యాలయాలు కూడా బోధన మరియు బోధనేతర సిబ్బంది కొరత ఉందన్నారుఅదేవిధంగా మౌలిక వసతుల కొరత పరిశోధన నిధులు కొరత వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నాయి అని గాజుల కృష్ణ అన్న అన్నారు తగిన నిధులతో నాణ్యమైన విద్యను అందించడం ప్రభుత్వ చట్ట ఇద్ద బాధ్యత అని తెలిపారు గద్వాల లో

విద్యా వ్యవస్థ దుస్థితి నీ గుర్తించి విద్యను అభివృద్ధి మార్గంలో పెట్టేందుకు రాష్ట్ర బడ్జెట్లో 15% శాతం విద్యకు కేటాయించాలి విద్యా విధానంలో వెనుకబడినటువంటి మా గద్వాల ప్రాంతంకు కు ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించాలి గాజుల కృష్ణ కొండాపురం ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు

డంపింగ్ యార్డ్ రద్దు చేయకపోతే హైదరాబాదులో ధర్మాకు సిద్ధం....



డంపింగ్ యార్డ్ వద్దని విస్తృతంగా గ్రామాలలో సంతకాల సేకరణ... ప్రజా సంఘాల పోరాట వేదిక కన్వీనర్ కే రాజయ్య, సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి జయరాజు...

సత్యమేవ జయతే - గుమ్మడిదలగుమ్మడిదల మండల పరిధిలోని నల్లపల్లి పంచాయతీ పరిధిలో డంపింగ్ యార్డ్ ను వెంటనే రద్దు చేయకపోతే జరుగుతున్నటువంటి అసెంబ్లీ సమావేశాలను స్తంభింప చేస్తామని హెచ్చరించారు హైదరాబాద్లో ధర్మా చౌక్ వద్ద మండల ప్రజలతో కలిసి భారీ ఎత్తున ధర్మా నిర్వహించనున్నామని ప్రజా సంఘాల పోరాట వేదిక కన్వీనర్ కే రాజయ్య, జిల్లా సిపిఎం పార్టీ కార్యదర్శి జయరాజు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు ఆదివారం మండల జేపీసీ అధ్యక్షులతో కాసుకుంట, అనంతారం, గుమ్మడిదల, బొంతపల్లి, దోమదుగు, అన్నారం, మంజూపూర్, గ్రామాల ప్రజలతో సంతకాలు సేకరణ ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా ప్రజా



సంఘాల పోరాట వేదిక కన్వీనర్ కే రాజయ్య మాట్లాడుతూ... డంపు యార్డ్ రద్దు చేయాలని ప్రజలు నేటికీ 40 రోజులనుండి ఉధృమిస్తుంటే ప్రభుత్వంలో ఏ మాత్రం కదిలిక రావడం లేదన్నారు ఇకనైనా ప్రభుత్వంలో కదిలిక రాకపోతే పెద్ద ఎత్తున పోరాడుతామన్నారు ప్రజలు ఉధృమిస్తుంటే ప్రభుత్వం స్పందించకపోవడం విచారకరమాన్నారు ఈ అసెంబ్లీ సమావేశాలలోనే డంపింగ్ యార్డ్ ఎత్తివేసే దిశగా ముఖ్యమంత్రి ప్రకటన చేయాలన్నారు రెండు జిల్లాల రెండు నియోజకవర్గాలు సుమారు 50 గ్రామాల కాలుష్య సమస్యలను అన్నారు చివరికి డంపింగ్ యార్డ్ వస్తే మంజూరాల కూడా కాలుష్యం నీరు కలుస్తుందన్నారు ప్రజలు లేని చోట ఎవరికీ హాని కలగని స్థేసును గుర్తించి అక్కడ డంపింగ్ యార్డ్ ను ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు ప్రభుత్వము ఏకపక్షంగా నిర్ణయాలు తీసుకొని ముందుకు పోకూడదన్నారు ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ చేసిన అనంతరం ఇలాంటివి తీసుకోవాలని హితవలికారు అన్న గ్రామాల్లో ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు అలాగే ఫారెస్ట్ అధికారులు పొల్యాషన్ కంట్రోల్ బోర్డ్ అధికారులు ఇచ్చినా అనుమతులను వెంటనే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు ఈ రెండు శాఖలు కళ్ళు మూసుకుని నిద్రపోతున్నాయని ప్రశ్నించారు ప్రభుత్వము డంప్ యార్డ్ పెట్టడం ద్వారా ఈ ప్రాంతంలో భూములని పంటలు పండే అస్తిత్వాన్ని కోల్పోతాయని



ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు కాలుష్యంపై రెండు నియోజకవర్గ ప్రజలకు తీవ్రమైన ఇబ్బందులు పస్తాయన్నారు జవహర్ నగర్ లో ఇలాగే జరిగిందన్నారు పశువులు కూడా నీళ్ళు తాగి లేని దుస్థితి ఏర్పడుతుందన్నారు స్థానాలకు బట్టలకు పశువులకు అన్నీ సౌకర్యాలకు నీరు కొనుక్కునే పరిస్థితి వస్తుందన్నారు భవిష్యత్తు తరాలకు తీవ్రమైన ముప్పుగా వాటిల్లే పరిస్థితి ఉందన్నారు అలాగే మనుషులు జీవించే కాలము తగ్గకుండానైనా ఏ రకంగా చూసిన డంపింగ్ యార్డ్ ఈ ప్రాంతంలో ఏర్పాలు చేయడం సరికాదన్నారు రాంకి సంస్థ అన్నీ అబద్ధాలనే ప్రచారం చేస్తుందని ఆయనను ప్రతిడి వ్యాపారం చేసుకొని లాభాలు తప్ప వీళ్ళకు ప్రజల ప్రయోజనాలు సంక్షేమం ఏమాత్రం పట్టదన్నారు రాంకి చెప్పింది ఏ ఒక్కటి కూడా సరికాదన్నారు చెత్త ద్వారా డబ్బులు సంపాదించుకుంటుందన్నారు విద్యుత్తు ఎరువులు బ్యాగులు ఇనుప ముక్కలు అమ్ముడం ప్రతి దాన్ని కూడా వ్యాపారం చేస్తుందన్నారు అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ప్రకటన చేయకపోతే నేను హైదరాబాద్ కి వస్తామని హెచ్చరించారు వెంటనే డంపింగ్ యార్డ్ ఎత్తివేసే దిశగా ముఖ్యమంత్రి అసెంబ్లీ సమావేశాలలోనే ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు కార్యక్రమంలో అత్తివేలి మాజీకొం, నర్సింపే, నాగేశ్వరరావు, రాజయ్య, యాదగిరి, విద్యాసాగర్, అశోక్ ,ప్రవీణ్ ,ప్రభు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

బిఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో పాల్గొన్న మాజీ శాసనసభ్యులు

సత్యమేవజయతేబినారాయణాఫేడ్శంకరంపేట్ (ఆ) పట్టణ కేంద్రంలో ఈరోజు మండలంలోని ముఖ్య కార్యకర్తలతో సమావేశం నిర్వహించి...శంకరంపేట్(ఆ)మండలంలోని అన్నీ గ్రామాలకు గత ప్రభుత్వంలో జమ్మికుంట, చీలపల్లి, ఆరేపల్లి, గోపన వెంకటాపూర్, కోళ్లపల్లి బూరుగుపల్లి నుండి దాసం పల్లి వరకు, మాడిశెట్టిపల్లి, శివాయ పల్లి, వీరోజిపల్లి, కొత్తపేట గ్రామాలకు బీటీ రోడ్డు మంజూరు చేయించామని కానీ ప్రస్తుత ప్రభుత్వం చాలాన్నిటిని క్యాన్సల్ చేసిందని ఒక్క కొత్తపేట కు మాత్రం మళ్ళీ కొత్త గా మంజూరు చేశారని చెప్పారు. మండలంలోని, కమలాపూర్, బూరుగుపల్లి, మల్లాపూర్ శంకరాలకు కూడా వ బీటీ రోడ్డు మంజూరు చేయగా వాలిన్సిండినీ కూడా క్యాన్సల్ చేశారని చెప్పారు కట్టెల వెంకటాపూర్ కు ఎన్నో సంతకాల నుండి ఎవరు కూడా బీటీ రోడ్డు మంజూరు చేయకున్న తాను మంజూరు చేసిన బీటీ రోడ్డు పనులను ఆవివేశారని చెప్పారు.

దళితలకు గతం ప్రభుత్వంలో దళిత బంధు వల్ల వారి ఆకాంట్లో కొంత అవోంటు మంజూరు అయి ఉన్న కానీ ప్రస్తుత ప్రభుత్వం



దళితలకు చిన్న చూపు చూస్తుందని వాటిని వెంటనే విడుదల చేయాలని చెప్పారు గత ప్రభుత్వంలో ప్రభుత్వ పట్టాలు పొందిన గృహపత్ని పథకం కింద మంజూరు అయిన నిరుపేదల ప్రజలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు

ఇవ్వాలని చెప్పారు ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ప్రజలను మోసం చేసి గడ్డెనెక్కిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను మరిచిపోయిందని .. మహిళలకు పూర్తిగా మోసం చేసిందని దుయ్యబట్టారు..

స్వీకర్ పై జగదీశ్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు అత్యంత జుగుప్సాకరం



వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే



మనూర్ మండలం ఎల్లోయ గ్రామానికి చెందిన కీఎఎస్ వడ్డ సుభాష్ కుమారుని వివాహ కార్యక్రమానికి హాజరై సూతన వధూవరులను ఆశీర్వాదించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన గౌరవ నారాయణభేడ్ మాజీ శాసనసభ్యులు మహా రెడ్డి భూపాల్ రెడ్డి వారితోపాటు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు విఠల్ రావు పటిల్, నాయకులు నరేష్ రావు, విశ్వనాథ్ రావు, సమ్మీ, విఠల్, లతీఫ్, ఇస్మాయిల్, రఫీ, సంగన్న, ఈశ్వర్, రవి, విజయ తదితరులు ఉన్నారు.

మనూర్ లో కేటీఆర్, జగదీశ్వర్ రెడ్డి

దిష్టిబొమ్మ దహనం..



సత్య మేవ జయతే. మనూర్ దళితులను చిన్నచూపు చూస్తున్న టిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికి ప్రజలే బుద్ధి చెబుతారని, వీటన్నిటినీ కాంగ్రెస్ నాయకులు చూస్తూ ఊరుకోరని మనూరు మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు దిగంబర్ పాటిల్, న్యాయవాది సంగన్న, మాజీ సర్పంచులు బ్రహ్మానందరెడ్డి, రాజులు అన్నారు. ఆదివారం మనూరులో కాంగ్రెస్ పార్టీ పిలుపు మేరకు స్వీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ గారిని మర్యాద లేకుండా , ఆయన హోదాకు గౌరవించకుండా ఏకవచనంతో కేటీఆర్, జగదీశ్వర్ రెడ్డి లు మాట్లాడడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. గతంలో వారు కూడా ఒక హోదాతో ఉన్నారుని, సభాపతితో ఎలా మాట్లాడాలో తెలియదా అని ప్రశ్నించారు. ప్రజలలో టిఆర్ఎస్ నాయకులు ఆదరణను కోల్పోయారని, ఆ పైన్ స్టేషన్ లో ఏం మాట్లాడుతున్నారో వారికి తెలియడం లేదన్నారు. దళితుల పట్ల ఇలా చిన్న చూపు చేసిన మాట్లాడుతుంటే కాంగ్రెస్ పార్టీ చూస్తూ ఊరుకోదు అన్నారు. ఇలాంటి నాయకులు మరో మారు కించపరిచే విధంగా మాట్లాడితే తాము సహించబడున్నారని. అనంతరం కేటీఆర్ , జగదీశ్వర్ రెడ్డిల దిష్టిబొమ్మను దగ్ధం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అశోక్ రావు పాటిల్ , రాఘవాచారి , జగదీశ్ రెడ్డి, దత్తు , సాయిలు , శ్రీకాంత్ రెడ్డి, శివాజీ పటిల్ , విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, వెంకటే రెడ్డి , నగేష్ , విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, యూత్ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు ఆకాష్ రావు పాటిల్, తదితరులు ఉన్నారు.

స్వీకర్ పై అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యలు..

నవాబ్ పేటలో మాజీ మంత్రుల దిష్టిబొమ్మలు

దహనం...



సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. వికారాబాద్ జిల్లా నవాబ్ పేట్ స్వీకర్ పై అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యలు చేసినందుకు నవాబ్ పేట్ మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల కమిటీ సభ్యులు, యూత్ కాంగ్రెస్ మండల సభ్యులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు ధర్నాలో పాల్గొని మాజీ మంత్రులు కేటీఆర్, జగదీష్ రెడ్డి తీరుపై తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు టిఆర్ఎస్ నేతలకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. అంతేకాక టిఆర్ఎస్ పరింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీమంత్రి జగదీష్ రెడ్డిల దిష్టిబొమ్మలను దహనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ శాసనసభ సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన మాజీ మంత్రి జగదీశ్వర్ రెడ్డి బహిరంగ క్షమాపణలు చెప్పాలని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ సామ వెంకటే రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు ప్రభాకర్ రెడ్డి, శివ ప్రసాద్, రాష్ట్ర నాయకులు గణపవరం ప్రసాద్, మాజీ సర్పంచ్ వడ్డ రాములు, మాజీ ఎంపీటిసి ఏకపాల్, యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు తలారి శేఖర్ బిని సెల్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీధర్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ గోపాల కృష్ణ, సీనియర్ నాయకులు లక్ష్మణ్, సంగమేష్, మహేందర్ రెడ్డి, యాదగిరి, మల్లేశ్వం, ప్రభాకర్ రెడ్డి, బాల్ రెడ్డి, నర్సిమలు, భూగంగం, శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

స్వీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ ను అవమానపరిస్తే బిఆర్ఎస్

వీరదర్శను తరిమికొడతాం

-ప్రభుత్వంపై ఇష్టానుసారంగా మాట్లాడితే

బిఆర్ఎస్ నాయకులను తిరగనివ్వం

-మెదక్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మైసంపల్లి రోహిత్ రావు

జగదీశ్వర్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మను దగ్ధం చేసిన ఎమ్మెల్యే,

కాంగ్రెస్ నేతలు

సత్యమేవ జయతే:మెదక్ మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు అత్యంత జుగుప్సాకరంగా ఉన్నాయని, స్వీకర్ పదవి రాజ్యాంగబద్ధమైనటువంటి స్థానంలో ఉందని, స్వీకర్ చైర్మను ఒక వ్యక్తిలాగా కాకుండా వ్యవస్థ లాగా చూడాలని మెదక్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మైసంపల్లి రోహిత్ రావు అన్నారు. ఆదివారం మెదక్ పట్టణంలోని రాందాస్ చౌరస్తాలో స్వీకర్ ను అవమానించిన

బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్వర్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మను దగ్ధం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం పై ఇష్టానుసారంగా మాట్లాడితే బిఆర్ఎస్ నాయకులకు గ్రామాల్లో తిరగనివ్వమని ఆయన హెచ్చరించారు.

అధికారంలో ఉన్నప్పుడు అట్టడుగు వర్గాలను అవమానించే విధంగా మాట్లాడారన్న విషయాని వాళ్ళు మర్చిపోయారని ఎద్దేవ చేశారు. జగదీశ్ రెడ్డి మాటలపై అన్ని రికార్డులు ప్రభుత్వం పరిశీలించిందని అన్నారు. టిఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు అనేక నిబంధనలు కొత్తగా తీసుకురావడమే కాకుండా.. ఆనాటి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలను పోడియం వద్దకు కూడా రానివ్వకుండా అడ్డుకున్నారన్న విషయాన్ని ఆయన గుర్తుచేశారు. దళిత వర్గాలకు చెందిన స్వీకర్ను టార్గెట్ చేయడం మంచిది కాదని సూచించారు. జగదీశ్ రెడ్డి సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేయాలి ఎమ్మెల్యే డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాజా మున్సిపల్ చైర్మన్ తొడుపుసారి చంద్రపాల్, తాజా కౌన్సిలర్ లు మేడి మధుసూదన్, బొద్దుల రుక్మిణి క్రిష్ణ, ప్రవీణ్ గౌడ్, ఆవారి శేఖర్, దాయర లింగం, దుర్గప్రసాద్, లక్ష్మినారాయణ, మహ్మద్ షమీ, రాగి అశోక్, గోదల సాయి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బొజ్జ పవన్, పట్టణ అధ్యక్షులు గూడూరి ఆంజనేయులు, డిజి రితిష్, మహిపాల్, జిలకర్ రాజలింగం, ముంజాబీల్, ప్రవీణ్, చింతల

మహిళలు వంటింటికే పరిమితం కాకుండా,

ప్రపంచాన్ని జయించాలి తాండూర్ ఎమ్మెల్యే మనోహర్ రెడ్డి..



. సత్య మేవ జయతే వికారాబాద్ జిల్లా.. తాండూరు ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో ప్రముఖ ఎం ఎన్ వి ఫ్యాక్స్ కాన్ వారి సౌజన్యంతో తాండూరు ఎమ్మెల్యే బీఎంతర్ గారి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన మహిళా మోగా జాబ్ మేళాలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, జాబ్ మేళా కు వచ్చిన మహిళలను ఉద్దేశించి ప్రసంగించిన తాండూరు ఎమ్మెల్యే బుయ్యని మనోహర్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ

ఈ జాబ్ మేళాలో నియోజకవర్గం నుండి 400 మంది మహిళలు రావడం సంతోషకరం. అందులో 200 మంది ఉద్యోగానికి సెలెక్ట్ అవుడం జరిగింది. రోజుకు 8గంటల ఉద్యోగం. ఇష్టంతో ఉద్యోగం చేయండి. మహిళలు ముందుకెళితే వారి ఇళ్ళు బాగుపడుతుంది. మన ప్రజా ప్రభుత్వంలో మహిళలకు పెద్దపీట.

ఫ్యాక్స్ కాన్ కంపెనీ పై పూర్తి అవగాహన నాకు ఉంది. శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో స్వయంగా నేను పాల్గొన్నాను. ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించడానికి మా తాండూరు నియోజకవర్గానికి విచ్చేసిన కంపెనీ ప్రతినిధులకు ధన్యవాదాలు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉద్యోగ అవకాశాలపై అవగాహన కల్పించి, జాబ్ మేళా కు తీసుకువచ్చిన ప్రతిఒక్కరికీ నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు.. తెలిపారు

మండిపోతున్న పసిడి ధర్! రానున్న కాలంలో బంగారం ధర్ తగ్గుతుందా?



బంగారం ధరలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి, ముఖ్యంగా పెళ్లిళ్ల సీజన్లో ఇది సామాన్యులకు తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోని అస్థిరత, అమెరికా టారిఫ్లు, రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం వంటి అంశాలు ధర పెరుగుదలకు కారణమవుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో ధరలు తగ్గుతాయా లేదా అనేది అనిశ్చితంగానే ఉంది. ఆభరణాల వ్యాపారం కూడా దీని ప్రభావానికి గురవుతోంది. బంగారం ధరలు రోజురోజుకూ పెరిగిపోతున్నాయి. రానున్న రెండు, మూడు నెలల్లో భారీ సంఖ్యలో పెళ్లిళ్లు జరగనున్నాయి. ఈ క్రమంలో బంగారం ధరలు సామాన్యులను భయపెడుతున్నాయి. ఇంత ధర ఉంటే పెళ్లిళ్ల సమయంలో ఎలా కొనాలంటూ తలలు పట్టుకుంటున్నారు. భారతీయ సంప్రదాయంలో బంగారు ఆభరణాలకు ఉన్న ప్రాముఖ్యత గురించి తెలిసిందే. ముఖ్యంగా పెళ్లిళ్లలో వధూవరులకు బంగారు ఆభరణాలను కప్పితంగా అలంకరిస్తారు. పెళ్లి కూతురికి అయితే ఎక్కువ మొత్తంగా బంగారు ఆభరణాలు అవసరం. కానీ, ప్రస్తుతం ఉన్న ధరలు చూస్తుంటే.. పెళ్లి పెట్టుకున్న వారి గుండెల్లో రైళ్లు పరిగెడుతున్నాయి. మన దేశంలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 90,000కు మించిపోయింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో జిన్ను బంగారం 3,000 డాలర్లను తాకింది. ఇంత భారీగా పెరిగినా.. త్వరలోనే ధరలు తగ్గుతాయనే ఆశ ఉండేది. కానీ, ప్రస్తుతం ఏమీ చెప్పలేని పరిస్థితి నెలకొంది. ధర ఇప్పుట్లో తగ్గదేమో అనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. పైగా పెళ్లిళ్ల సీజన్ వచ్చేసింది. రోజురోజుకూ ధర పెరగడం చూసి పెళ్లి సంబంధాలు కుదుర్చుకున్న వధూవరుల తల్లితండ్రులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ధర పెరిగి కొనేవాళ్ళు కరవయ్యారని, ఆభరణాల వర్తకులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. రెండు నెలల క్రితం వరకూ ధర ఇంకా పెరగకపోవచ్చని నిపుణులు అంచనా వేశారు. కానీ డౌనాల్డ్ బ్రండ్, అమెరికా అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత టారిఫ్లు పెంచడంతో అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల కరెన్సీలు బలహీనపడ్డాయి. కొన్ని దేశాల్లో ప్రవేశబడ్డాయి పెరిగింది. దీంతో ఎంతో భద్రమైన ఆస్తిగా భావించే బంగారానికి డిమాండ్ పెరగడంతో ధర పెరిగింది. 2008లో ప్రపంచ ఆర్థిక సంక్షోభం సందర్భంగా జిన్ను బంగారం ధర 1,000 డాలర్లకు చేరింది. నాలుగేళ్ల క్రితం కొవిడ్ ముప్పు ముంచుకొచ్చినప్పుడు 2,000 డాలర్లకు పలికింది. మళ్లీ ఇప్పుడు 3,000 డాలర్లకు చేరుకుంది. ఆర్థిక సంక్షోభం ముంచుకొచ్చినప్పుడు బంగారం ధర రికార్డు స్థాయికి చేరుతున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. దీనికి తోడు గత కొంతకాలంగా వివిధ దేశాల్లోని కేంద్ర బ్యాంకులు బంగారాన్ని కొని నిల్వ చేస్తున్నాయి. 2022 నుంచి ఏటా 1,000 బిల్యన్లకు పైగా బంగారాన్ని కేంద్ర బ్యాంకులే కొనుగోలు చేశాయి. ఇందులో భారత రిజర్వ్ బ్యాంకు ముందుంటోంది. చైనాలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం దెబ్బతిని అక్కడి మదుపట్ల ఇటీవల పసిడిని ఎక్కువగా

కొంటున్నారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో జిన్ను బంగారం ధర 3,000 డాలర్ల దగ్గర ఎన్నాళ్ళు ఉంటుంది, ఇంకా పెరుగుతుందా, లేక తగ్గుతుందా? అనేది మిలియన్ డాలర్ ప్రశ్నగా మారింది. బులియన్ వర్తకులు, పెట్టుబడి నిపుణులు ఎవరూ దీనికి సమాధానం చెప్పలేకపోతున్నారు. అమెరికా టారిఫ్లు, రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం, ఇతర ప్రతికూల పరిస్థితులు కొనసాగినంత కాలం ధర తగ్గదని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. బంగారం ధర భారీగా పెరగడంతో ఆభరణాల వ్యాపారం తగ్గింది. బంగారు ఆభరణాల కొత్త ఆభరణాలు తీసుకోవడం పెరిగిందని, ఎంతో తప్పనిసరి అయితే తప్పించి కొత్త ఆభరణాలు కొనుగోలు చేయడం తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న పరిస్థితుల కారణంగా బంగారం ధర అగ్గి సూచనలైతే కనిపించడం లేదని నిపుణులు అంటున్నారు. బంగారం ధరలు వరుగులు పెడుతున్నాయి. మనం కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో ధరలు పెరుగుతూ.. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పసిడి కొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. వాస్తవానికి బులియన్ మార్కెట్లో పసిడి, వెండికి ఎప్పుడూ డిమాండ్ ఉంటుంది. అంతర్జాతీయంగా జరుగుతున్న పరిణామాల ప్రకారం వెండి ధరలు ఎప్పుడీకప్పుడు మారుతుంటాయి..

%బంగారం ధరలు పరుగులు పెడుతున్నాయి. మనం కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో ధరలు పెరుగుతూ.. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పసిడి కొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. వాస్తవానికి బులియన్ మార్కెట్లో పసిడి, వెండికి ఎప్పుడూ డిమాండ్ ఉంటుంది. అంతర్జాతీయంగా జరుగుతున్న పరిణామాల ప్రకారం బంగారం వెండి ధరలు ఎప్పుడీకప్పుడు మారుతుంటాయి.. కొన్నిసార్లు ధరలు పెరిగితే, మరికొన్నిసార్లు తగ్గుతుంటాయి.. ఇటీవల 24 క్యారెట్ల బంగారం 90వేలకు చేరువైంది.. వెండి ఏకంగా లక్ష మార్పును దాటి పడింది.. (17 మార్చి 2025) అవకాశాలపై అవగాహన కల్పించి, వెబ్సైట్లలో సమాచారం ధరల ప్రకారం.. 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ. 82,190, 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల గోల్డ్ ధర రూ. 89,660 గా ఉంది. 22 కిలో ధర రూ. 1,02,900 గా ఉంది. హైదరాబాద్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 82,190, 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 89,660 గా ఉంది. విశాఖపట్నం, విజయవాడ నగరాల్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 82,190, 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 89,660

డిల్లీలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ. 82,340, 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 89,810 గా ఉంది.

తుమ్మిళ్ల నీటి ఖిడుదల ఎప్పుడు.. పంటలు ఎండుతున్నాయి.

12 రోజులు అవుతున్నా చివరి ఆయుకట్టుకు నీటి

తడులు అందడం లేదు.
నీటి తడులు అందకపోతే రైతులు నష్టపోతారు.
- ఎదురుచూస్తున్న రైతులు.. పట్టించుకోని

ప్రభుత్వ అధికారులు, పాలకులు,
ప్రజాప్రతినిధులు.

సత్యమేవ జయతే - జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గంలో వరప్రదానునిగా ఉన్న ఆర్దీఎస్ ఆయకట్టు కింద రైతులు సాగు చేసిన పంటలకు చివరి దశలో నీళ్లు అందక ఎండిపోయే పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. ఏపీ తెలంగాణ జాయింట్ ఉమ్మడి ఇండెంట్ నీటి విడుదల మార్చి 5 నుంచి 13 వరకు కొనసాగింది. తుంగభద్ర ద్వారా నుంచి నీటి విడుదల ఆగిపోయి మూడు రోజులు అవుతున్నా తుమ్మిళ్ల ఎత్తిపోతల పథకం నుంచి నీటి విడుదల కొనసాగడం లేదు, నీటి విడుదల కోసం రైతులు ఎంతో ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నారు. యానంగిలో 37వేల ఎకరాల పై చిలుకు సాగు చేసిన పంటలకు నీటి తడులు అందించాలని టీబీ డ్వారా నుంచి వచ్చిన వరదలకు ఆర్దీఎస్ ఆయకట్టుకు 5.896 టీఎంసీల నీటిని ఆర్దీఎస్ ఆయకట్టు కింద వాన కాలంలో సాగుచేసిన పంటలకు అలాగే యానంగిలో



సాగుచేసిన పంటలకు ఐదు విడతలుగా టీబీ డ్వారా నుంచి నీటి విడుదల చేయించారు. మార్చి 13 నాటికి నీటి వాటాను పూర్తిగా వినియోగించుకోవడం జరిగింది. కానీ 12 రోజులవుతున్న ఆర్దీఎస్ ఆయకట్టు చివరి వరకు నీటి తడులు అందక రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. యానంగిలో పరి మొక్కజొన్న వేరుశనగ, కొర్ర, కూరగాయల పంటలతో పాటు తదితర పంటలు రైతులు సాగు చేసుకోవడం జరిగింది. పరి సాగు చేసుకున్న రైతులకు దాదాపు నీటి తడులు ఏప్రిల్ రెండో వారం వరకు తడులు అందాల్సి ఉంది. టీబీ డ్వారా లో ఇంకా 22 టీఎంసీల నీటి నిల్వ సామర్థ్యం తో టీబీ

ద్వారా కలిగి ఉంది. అదనంగా మరో రెండు టీఎంసీల నీటి విడుదల కొనసాగితే ఏప్రిల్ రెండో వారం వరకు నీటి తడులు అంది పంటలు పూర్తిగా చేతికి వచ్చే అవకాశం ఉందని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సంబంధిత అధికారులు, పాలకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు రైతుల కష్టాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని మరో రెండు టీఎంసీల నీటి విడుదల జరిగే విధంగా చర్యలు తీసుకోని, పీర్లంతక తొందరలో తుమ్మిళ్ల ఎత్తిపోతల నుంచి నీటి విడుదల చేయాలని ఆయా గ్రామాల రైతులు కోరుతున్నారు.

రైతులు తిరగబడితే కాంగ్రెస్ సర్కారు గల్లంతే : జాన్ వెస్లీ

సత్యమేవ జయతే - రాజన్న సిరిసిల్ల రాజన్న సిరిసిల్ల : రైతు ప్రభుత్వమని గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న కాంగ్రెస్ రైతులకు ఇచ్చిన హామీలను తుంగలో తొక్కడంతో పాటు, వారి నోట్లో మట్టికొట్టే విధంగా వ్యవహరిస్తోందని, రైతులు తిరగబడితే కాంగ్రెస్ సర్కారు గల్లంతవుతుందని సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్లీ ధ్వజమెత్తారు. రంగనాయకసాగర్ ఎల్ఎం6 కెనాల్ కోసం రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇబ్బంతకుంట మండలం పెద్దలింగాపూర్ లో రిలేనిరాహోరదీక్ష చేస్తున్న రైతులకు సంఘభావం తెలిపారు. అంతకు ముందు గ్రామంలో అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జాన్ వెస్లీ మాట్లాడుతూ కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ఉన్నా సాగునీళ్లు లేక రైతులు భూములను పదాపుపెట్టి అడ్డామీది కూలిలుగా మారుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నీళ్లు లేక పంటలు ఎండిపోతున్నాయని, కాల్వ కోసం రైతుల పోరాటం న్యాయమెందని, ఎల్ఎం6 కెనాల్ తవ్వేంత వరకు రైతుల పక్షాన పోరాడుతామని హెచ్చరించారు. కాల్వ నిర్మాణం కోసం కనీసం రూ.10 కోట్లు ఖర్చుపెట్టలేని స్థితిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉండడం సిగ్గుచేటన్నారు. రైతు రుణమాఫీ పూర్తి కాలేదని, ఇంకా రూ.10 వేల కోట్లు మిగిలి ఉందని, రైతు భరోసా ఊసేలేదని, రైతు కూలీలకు ఏడాదికి రూ.12 వేల హామీని ప్రభుత్వం విస్మరించిందన్నారు. మహిళలకు రూ.2500లు, దళితులకు రూ.12లక్షల హామీ మట్టిలో కలిసిపోయిందని, 2 లక్షల ఉద్యోగాల ఇస్తామని ఇప్పటి వరకు వడి చప్పుడు లేదన్నారు. హామీలు అమలు



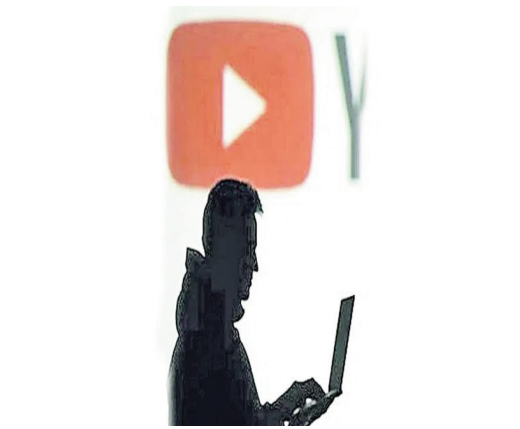
చేయకుంటే కాంగ్రెస్ పతనం తప్పదని హెచ్చరించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇద్దెట్లో తెలంగాణకు మొండిచెయ్యి చూపుతున్నదని, కాశీపేటలో రైల్వేకోచ్ ప్రాక్టర్ ఊసేలేదని, బయ్యారం ఉక్కురైల్వార్గారంపై నోరుమెదపడం లేదని మండిపడ్డారు. డీఏఎల్ఐషన్ ద్వారా దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఎంపీ సీట్లు పెంచడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అన్యాయం చేసేలా ఉందని, ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు

ఎంపీ సీట్లు పెంచేలా మేలు చేస్తోందన్నారు. ఈ నెలాఖరు వరకు ప్రజా సమస్యలు తెలుసుకుని ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్తామని, పరిష్కరించకుంటే ఉద్యమాలు చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు సైరాజ్ బాబు, సీపీఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు గన్నారం నర్సయ్య, రైతులు పాల్గొన్నారు.

యూట్యూబర్స్ క్రిమినల్స్?

జర్నలిస్టుల జాబితాలో లేకుంటే నేరస్థులే
తోడ్కలు తీస్తా.. బట్టలిప్పించి రోడ్డుపై తిప్పిస్తా
సోషల్ మీడియాలో పిచ్చి ప్రచారం చేస్తున్నరు
అవసరమైతే ఉక్క చట్టం తెస్తా: సీఎం రేవంత్
ఇది పాత రేవంత్ మాట

సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : అక్రమ నిర్బంధాలు జర్నలిస్టులకు కొత్త కాదు. ఈ రాష్ట్రంలో ఈ దేశంలో ఇలాంటివి చాలా చూసినం. జర్నలిజాన్ని పూర్తిగా తమ దొడ్లో కట్టేసుకోవాలన్నో.. లేకుంటే పాత్రికేయులందరినీ తమ బానిసలుగానో లేకుంటే ఉపాధి హామీ కూలిలుగానో చూడాలనుకొని ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏదైతే ప్రయత్నం చేస్తున్నదో.. ానాపై కచ్చితంగా మీడియా మిత్రులు అందరూ ఆలోచన చేయాల్సిన సందర్భం వచ్చింది. మీరు మౌనంగా ఉంటే ఇయ్యాల జరిగింది రేపు మీకూ జరుగొచ్చు. %-% 2019 అక్టోబర్ 8న మీడియాతో రేవంత్ హైదరాబాద్, మార్చి 15(సమస్త తెలంగాణ): యూట్యూబర్స్ క్రిమినల్స్? యూట్యూ బ్, సోషల్ మీడియా ద్వారా తమ అభిప్రాయాన్ని చెల్లడించేవాళ్లంతా నేరస్థులా? అవుననేలా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శనివారం అసెంబ్లీలో వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి అభిప్రాయం ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. శనివారం సీఎం అసెంబ్లీలో మాట్లాడుతూ.. జర్నలిస్టులు ఎవరో లిస్టు ఇవ్వాలని సంఘాలను కోరారు. ఆ లిస్టులో పేరు లేనివాళ్లను క్రిమినల్స్ గా చూస్తాం.. వారికి ఎలా జవాబు చెప్పాలో తమకు తెలుసని అన్నారు. యూట్యూబ్ చానళ్లు సోషల్ మీడియాలో పిచ్చి ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ఇదేం భాష అంటూ అసహనం వ్యక్తంచేశారు. అసలు ఎవరు జర్నలిస్టులని ప్రశ్నించారు. ఐ అండేపీఆర్ ఐడీ కార్డులు ఉన్నారా? ఎవరో? అని ప్రశ్నించారు. ఎవరు పడితే వాళ్లు ఏదో యూట్యూబ్ పెట్టుకొని ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కుటుంబ సభ్యులను అంతేనీ మాటలు అంటుంటే బాధగా ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 'మీ అమ్మనో, చెల్లినో అంటే పడతారా? అంటూ ప్రశ్నించారు. ఆడవాళ్లను అనే సంస్కృతి



ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందని నిలదీశారు. 'సీఎంగా చెబుతున్నా' % ఏది పడితే అది మాట్లాడితే చెల్లిపోతుందని అనుకుంటున్నారేమో. కోర్టుకు వెళ్లే బెయిల్ వస్తదని అనుకుంటున్నారేమో.. తోడ్కలు తీస్తా.. బట్టలు విప్పించి రోడ్డుపై తిప్పిస్తా. ఓపిక పడుతున్నా.. లేదంటే లక్ష మంది బయటకొచ్చి బట్టలు విప్పించి కొడతరు' అని ఆగ్రహంతో ఊగిపోయారు. అవసరమైతే చట్టాన్ని సవరిస్తామని, వీటిని క్షమించే పరిస్థితి లేదని చెప్పారు. జర్నలిస్టుల జాబితాలో పేరు లేనోళ్లను క్రిమినల్స్ గా చూస్తాం, వారికి జవాబు ఎలా చెప్పాలో తెలుసని పేర్కొన్నారు. మునుగు వేస్తే ఊడదీసి కొడతామని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'నేనూ మనిషినే. నాకు చీమ నెత్తురు ఉంది. ప్రతి దానికి ఒక శిక్ష ఉంటుంది. దీనిపై చర్చ జరగాలి. అవసరమైతే ఉక్కు చట్టం తీసుకొస్తాం. ఇది తన ఒక్కరి ఆవేదన కాదు. అందరి ఆవేదన. ఆ మీడియాలో నా పేరు తీసి మీ పేరు పెట్టుకోండి. ఎలా ఉంటుందో అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. - కట్టడి చేయడం సాధ్యమా? అక్రెడిటేషన్ కార్డులు ఉన్నవాళ్లే జర్నలిస్టులు అనేలా ముఖ్యమంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. అంటే ప్రభుత్వ గుర్తింపు కార్డు ఉంటేనే జర్నలిస్టా? ఓ వ్యక్తి శిక్షణ పొందితే జర్నలిస్టా అనే చిక్కుప్రశ్న ఇప్పుడు ఎదురవుతున్నది. ప్రభుత్వ గుర్తింపు కార్డు ఉన్నవాళ్లే వార్తలు రాయాలనే నిబంధనను తీసుకొచ్చేలా రేవంత్ మాట్లాడారు. అవసరమైతే చట్టాన్ని సవరిస్తామని కూడా చెప్పుకొచ్చారు. అంటే మీడియాపై నియంత్రణ తీసుకొచ్చి, వ్యతిరేక వార్తలు రాయకుండా కట్టడి చేయాలనే ప్రయత్నమా? మీడియాను గుప్పిట్లో పెట్టుకొనే ఎత్తుగడా?

వాస్తవానికి రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 19(1)(ఎ) ప్రకారం వాక్ స్వాతంత్ర్యపు హక్కు ప్రజలందరికీ ఉన్నది. దాని ఆధారంగానే ప్రచార, ప్రసార మాధ్యమాలు కొనసాగుతున్నాయి. మీడియాకు స్వీయ నియంత్రణ ఉంటుందే తప్ప, రాజ్యాంగ నియంత్రణ లేదు. అందుకే మీడియాను ఫోర్స్ ఎన్ఫోర్స్ గుర్తించారు. రాజ్యాంగపు హక్కును హరిస్తామనేలా ముఖ్యమంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలు కొత్త చర్చకు దారితీస్తున్నాయి. ప్రజాస్వామ్యంలోని ప్రాథమిక హక్కుకు తాళం వేద్దామనే దుస్సాహసం సాధ్యమవుతుందా? ఇదే ముఖ్యమంత్రి ప్రతిపక్ష నేతగా ఉన్నప్పుడు జర్నలిస్టులంటే ఎనలేని ప్రేమ ప్రదర్శించారు. 'ఈ ప్రభుత్వాన్ని చూసి ప్రజలే భయపడే పరిస్థితి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వచ్చింది. మనం ఎన్నుకొన్న ప్రభుత్వానికి మనమే భయపడే పరిస్థితులు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వస్తే, ఇయ్యాల జర్నలిస్టులు కూడా.. ఏదైనా మాట్లాడాలంటే అటూ ఇటూ చూసుకొనే పరిస్థితి వచ్చింది'అని ఓ సందర్భంలో ఉన్నారు. అలాంటి దృక్పథం అధికారంలోకి వచ్చేసరికి తిరగబడింది. - ప్రభుత్వ గుర్తింపు కార్డు ఉంటేనే జర్నలిస్టా? ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జర్నలిస్టులపై చేసిన వ్యాఖ్యలపై పాత్రికేయ సమాజం నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత వస్తున్నది. యూట్యూబర్లు క్రిమినల్స్ అనేలా మాట్లాడుటపై జర్నలిస్టులు భగ్గుమంటున్నారు. ఒకప్పుడు కేవలం వార్తాపత్రికలు మాత్రమే ఉండేవి. కాలక్రమేణా టీవీ చానళ్లు వచ్చాయి. పత్రికల్లో పనిచేసినవాళ్లే టీవీ చానళ్లలో పనిచేస్తున్నారు. టెక్నాలజీ పెరిగిపోవడంతో ఇంటర్నెట్ ఆధారంగా అనేక ప్లాట్‌ఫామ్స్ పుట్టుకొచ్చాయి. యూ ట్యూబ్, ట్విట్టర్(ఎక్స్), ఫేసిబుక్, వాట్సాప్, ఈ వేబ్.. ఇలా అనేక అవిష్కరణలు వెలుగుచూశాయి. వాటికి అనుగుణంగా కొత్త మీడియంలోకి జర్నలిస్టులు మారిపోయారు. ఇంటర్నెట్ ఆధారంగా పనిచేసే ప్లాట్‌ఫామ్స్ను జర్నలిస్టు స్వతంత్రంగా నిర్వహించే అవకాశం ఉండటంతో అనేకమంది సొంతంగా వీటిని ఆపరేట్ చేస్తున్నారు. అలాగని ఇవి మీడియా గొడుగు కిందికి రాకుండాపోతాయి? ప్రభుత్వ పనితీరును, ప్రజల్లో సర్కారుపై ఉన్న వ్యతిరేకతను సోషల్మీడియా నడిబొకరులో నిలబెడుతున్నది. హామీలు అమలుచేయలేని ప్రస్పెషన్లో ఉన్న ముఖ్యమంత్రికి డిజిటల్ మీడియా జోరు పుండుమీద కారం చల్లినట్లుగా మారటమే ప్రస్తుత అసహనానికి కారణం.

ఈ కాలపు మానవుని సందిగ్ధావస్థ పుస్తకావిష్కరణ



సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : విశ్వనాథ సాహిత్య పీఠం వక్షాన పీఠం చైర్మన్ వెలిచాల కొండలరావు తెలుగులోకి అనువదించిన 8 గ్రంథాల ఆవిష్కరణ ఆదివారం అమీర్ పేట డి.కే రోడ్ లోని సిస్టర్ నివేదిత స్కూల్ ఆడిటోరియంలో జరిగింది. ఈ పుస్తకావిష్కరణ సభకు ముఖ్యఅతిథిగా జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి హాజరై తెలుగులోకి అనువదించిన 'ఈ కాలపు మానవుని సందిగ్ధావస్థ' అనే పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించారు. దీంతోపాటు హర్ రూమ్, గాలిట్స్ కష్టెట్స్, మెచిరామ్, రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ రచనలు గీతాంజలి వంటి ప్రసిద్ధ పుస్తకాలను అనువదించిన విశ్వనాథ సాహిత్య పీఠం చైర్మన్ డాక్టర్ వెల్చాల కొండలరావు సాహితీ సేవలను వక్రలు కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రొఫెసర్ హరి గోపాల్, బి నర్సింగ్ రావు, నలిమెల భాస్కర్, ప్రొఫెసర్ కె వీరారెడ్డి ప్రొ.వి విశ్వనాథం ప్రొ.యదగిరిరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టులో ఎయిర్ ఏషియా విమానం అత్యవసరంగా ల్యాండ్‌ింగ్



సత్యమేవ జయతే - శంషాబాద్ శంషాబాద్ : సాంకేతిక సమస్యతో ఎయిర్ ఏషియా విమానం శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టులో అత్యవసరంగా ల్యాండ్‌ింగ్ అయింది. ఈ ఘటన ఆదివారం తెల్లవారుజామున జరిగింది. కొలాలంపూర్ నుంచి శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టుకు వచ్చిన విమానంలో గార్డ్ ఉండగానే సాంకేతిక సమస్యను గుర్తించి ఫైలెట్ శంషాబాద్ ఏటీసీ అధికారులకు సమాచారం అందించారు. దీంతో వెంటనే స్పందించిన ఏటీసీ అధికారులు ఎయిర్ ఏషియా విమానం ల్యాండ్‌ింగ్ కు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయడంతో ఫైలెట్ సురక్షితంగా ల్యాండ్‌ింగ్ చేశారు. ఆ సమయంలో విమానంలో 73 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా సురక్షితంగా ల్యాండ్‌ింగ్ చేయడంతో అటు ప్రయాణికులు, ఇటు ఎయిర్పోర్టు అధికారులు ఊపిరిపీల్చుకున్నారు. కాని జీఎంఆర్ అధికారులు మాత్రం అత్యవసరంగా ల్యాండ్‌ింగ్ కాదు సాధారణంగానే ల్యాండ్‌ింగ్ చేశారని సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న వార్తలు పూర్తిగా ఆ వాస్తవమని ప్రకటించారు.

కిడ్నీ వ్యాధులపై అవగాహన బైక్ ర్యాలీ



సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ హైదరాబాద్ : ప్రపంచ మూత్రపిండ దినోత్సవం పురస్థించుకొని మెడికవర్ హాస్పిటల్స్, హోల్డ్ డేవిడ్స్ బైక్స్ సంయుక్తంగా మూత్రపిండ వ్యాధులపై అవగాహన పెంచేందుకు హైటెక్ సిటీలో ఆదివారం బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ట్రాఫిక్ ఏసిసి సత్యనారాయణ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై జందూ ఊపి ర్యాలీని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మూత్రపిండ వ్యాధులపై అవగాహన కల్గిస్తూ, ప్రజల్లో కిడ్నీ సమస్యలపై చైతన్యం పెంచేందుకు బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించడం అభినందనీయం అన్నారు. అనంతరం హాస్పిటల్ నెప్రాలజీ విభాగం డైరెక్టర్ డాక్టర్ కమల్ కిరణ్ దీర్ఘకాలిక సమస్యగా మారి, మూత్రపిండాలను పూర్తిగా పాదయ్యే వరకు తెచ్చుకుంటున్నారన్నారు. సమస్యను ప్రారంభ దశలో గుర్తిస్తే చికిత్సలు చేసి నయం చేయగలుగుతామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యులు, బైక్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హింసాత్మకంగా మారిన హెబాలీ పార్టీ..

మద్యం మత్తులో ఘర్షణ, ముగ్గురు మృతి సత్యమేవ జయతే - బెంగళూరు బెంగళూరు: హాలీ సందర్భంగా నిర్వహించిన పార్టీ హింసాత్మకంగా మారింది. ఒక మహిళపై అనుచిత వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో మద్యం మత్తులో కొందరు వ్యక్తులు ఘర్షణ పడ్డారు. ఒకరినొకరు కొట్టుకున్నారు.హింసాత్మక దాడిలో ముగ్గురు మరణించారు. కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరులో ఈ సంఘటన జరిగింది. బీహార్ లోని ఒకే గ్రామానికి చెందిన కొందరు వ్యక్తులు బెంగళూరు శివారులోని అనేకశిలో నిర్దిష్టన్న అపార్ట్మెంట్ బిల్డింగ్లో పనులు చేస్తున్నారు. కానూ, హెబాలీ రోజున రాత్రి వేళ అరుగురు కూలీలు మందు పార్టీ చేసుకున్నారు. ఒక మహిళ గురించి అనుచిత వ్యాఖ్యలపై వారి మధ్య ఘర్షణ జరిగింది. దీంతో కర్రలు, ఇసుప రాడ్లను ఒకరినొకరు కొట్టుకున్నారు. ఈ సంఘటనల్లో ముగ్గురు మరణించారు. మరోవైపు ఘర్షణ సమాచారం తెలుసుకున్న పోలీసులు ఆ ప్రాంతానికి చేరుకున్నారు. రక్తం ముగ్గురులో వేర్వేరు చోట్ల పడి ఉన్న ముగ్గురు బీహార్ కూలీల మృతదేహాలను గమనించారు. పోస్ట్మార్టం కోసం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఇద్దరు మృతులను 22 ఏళ్ల అన్న, 23 ఏళ్ల రాధే శ్యామ్ గా గుర్తించారు. సంఘటనా స్థలంలో గాయాలతో పడి ఉన్న ఒక వ్యక్తిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ముగ్గురు మృతికి కారణమైన పరారీలో ఉన్న ఇద్దరు వ్యక్తుల కోసం వెతుకుతున్నారు. ఈ సంఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

పురుషుల్లో లైంగిక సామర్థ్యాన్ని పెంచే ఆకు ఇది.. కనిపిస్తే విడిచిపెట్టకండి..!



సత్యమేవ జయతే - ఆరోగ్య చిట్టాలు మన ఆరోగ్యానికి ఆకుకూరలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలను నయం చేసుకోవచ్చు. కనుకనే వైద్యులు సైతం రోజూ ఒక ఆకుకూరను కచ్చితంగా తినాలని సూచిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే మనకు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్న ఆకుకూరల్లో పొన్నగంటి కూర కూడా ఒకటి. ఈ ఆకుకూరలో మన శరీరానికి అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఈ ఆకుకూరను తింటే పురుషులకు ఎంతగానో మేలు జరుగుతుందని ఆయుర్వేద వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పొన్నగంటి ఆకులో విటమిన్లు బి6, సి, విటమిన్ ఎ తోపాటు రైతో ఫ్లేవిన్, ఫోలేట్, మెగ్నీషియం, ఐరన్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

రోగ నిరోధక శక్తికి.. పొన్నగంటి ఆకులను తింటే శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. దీంతో శరీరం వ్యాధులు, ఇన్‌ఫెక్షన్లు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. అలాగే ఈ ఆకు కూరను తింటే గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మెదడు యాక్టివ్‌గా మారుతుంది. బ్రాంకైటిస్, ఆస్టమా వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడేవారు ఈ ఆకులను తింటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పొన్నగంటి ఆకుల రసంలో తేనె కలిపి తీసుకుంటే ఆయా శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఎముకల పెరుగుదలకు కూడా ఈ ఆకుకూర ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. ఈ ఆకుల్లో ఉండే క్యాల్షియం ఎముకలను బలంగా, ఆరోగ్యంగా మారుస్తుంది. ఆస్ట్రెయిటోరైసిస్ వంటి వ్యాధులు ఉన్నవారు ఈ ఆకులను తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

పురుషుల లైంగిక శక్తికి.. పొన్నగంటి ఆకులను తింటే శరీరంలోని కొవ్వు కరిగిపోతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. ముఖ్యంగా పొట్ల దగ్గరి కొవ్వు కరుగుతుంది. అలాగే కొలిస్ట్రాల్ లెవల్స్ అదుపులోకి వస్తాయి. క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేసే శక్తి ఈ ఆకులకు ఉంటుంది. పొన్నగంటి ఆకులను తరచూ తింటుంటే పలు రకాల క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అలాగే ఈ ఆకులను తినడం వల్ల పురుషుల్లో శృంగార సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. పురుషులకు కావల్సినంత శక్తిని అందించడంలో ఈ ఆకులు ఎంతో పనిచేస్తాయి. పొన్నగంటి కూరను పురుషులు తరచూ తింటుంటే లైంగి సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవచ్చు. అలాగే పురుషుల్లో ఏర్పడే జీవక్రియా లోపాలు కూడా సవరించబడతాయి. దీంతో మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గేందుకు, పెరిగేందుకు.. పొన్నగంటి ఆకు సన్నగా ఉండే వారిని లావుగా చేస్తుంది. లావుగా ఉండే వారు బరువు తగ్గేందుకు సహాయ పడుతుంది. ఈ ఆకులను నేరుగా తింటే బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. అదే సెయ్యి, కందివప్పుతో కలిపి తింటే బరువు పెరుగుతారు. ఇలా రెండు రకాలుగా ఈ ఆకులు పనిచేస్తాయి. శరీరంలోని కొవ్వును ఈ ఆకులు నియంత్రిస్తాయి. పొన్నగంటి ఆకులను తినడం వల్ల దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే కఫం కరిగిపోతుంది. కంటి కలకలు, కురుపులతో బాధపడేవారు ఈ ఆకులను బాగా కడిగి కళ్ల మీద పెట్టుకుంటే ఆయా సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇలా పొన్నగంటి ఆకులతో అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

(నోట్ : ఇంటర్వెల్లో మరియు పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. తదుపరి జరిగే ఎలాంటి పరిణామాలకు ‘సత్యమేవ జయతే’ బాధ్యత వహించదు.)

ఉలవలను తింటే ఇన్ని లాభాలు

కలుగుతాయా..? తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు..!



సత్యమేవ జయతే - ఆరోగ్య చిట్టాలు ప్రాచీన కాలం నుంచి ఉలవలను మనం ఆహారంగా ఉపయోగిస్తున్నాం. ఉత్తర భారత దేశంలోనూ చాలా మంది ఉలవలను తింటుంటారు. దీంతో పలు రకాల వంటకాలను చేయవచ్చు. ఉలవలతో చేసే చారు ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. ఉలవల్లో ప్రోటీన్లు, ఐరన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, క్యాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఉలవలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. శరీరంలోని చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో ఉలవలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి డయాబెటీస్‌ను నియంత్రిణలో ఉంచుతాయి. షుగర్ ఉన్నవారికి ఉలవలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ఉలవలను తింటుంటే శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడి బీపీ కూడా తగ్గుతుంది.

మూత్రాశయ సమస్యలకు.. ఉలవలు మనకు పలు రకాల రంగుల్లో లభిస్తాయి. అయితే ఎరుపు రంగులో ఉండే ఉలవలను చాలా మంది వాడుతుంటారు. నవ ధాన్యాల్లో ఉలవలు కూడా ఒకటిగా పేరుగాంచాయి. ఉలవలతో కషాయం లేదా చారు చేసి తాగుతుంటే మూల వ్యాధి తగ్గుతుంది. మూత్రం సాఫీగా జారి అవుతుంది. మూత్రాశయ సమస్యలు తగ్గుతాయి. నొప్పిల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. శరీరంలో ఉన్న కఫం అంతా కరిగిపోతుంది. దీంతో శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవారికి హితకరంగా ఉంటుంది. దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. స్త్రీలకు నెలసరి సక్రమంగా వస్తుంది. ఆ సమయంలో వచ్చే నొప్పిల నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉలవలతో నీళ్లు లేదా చారును తయారు చేసి తింటుంటే గాల్ స్టోన్స్, కిడ్నీ స్టోన్లు కరిగిపోతాయి. ఇవి ఆకలిని వృద్ధిస్తాయి. అజీర్తి సమస్యను తగ్గిస్తాయి.

కంటి చూపు పెరుగుతుంది.. ఉలవలను తింటుంటే వెక్కిళ్ళు తగ్గిపోతాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. కళ్ల సమస్యలు ఉండవు. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఉలవల్లో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఎదిగే పిల్లలకు ఇవి చక్కని ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. ఉలవల్లో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తుంది. ఉలవల్లో మాల్టినింగ్ అనే ఖనిజం కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటుంది. ఉలవలు సహజంగానే శరీరంలో చేడిని సక్రమంగా వస్తుంది. ఆ సమయంలో వచ్చే నొప్పిల నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉలవలతో నీళ్లు లేదా చారును తయారు చేసి తింటుంటే గాల్ స్టోన్స్, కిడ్నీ స్టోన్లు కరిగిపోతాయి. ఇవి ఆకలిని వృద్ధిస్తాయి. అజీర్తి సమస్యను తగ్గిస్తాయి.

కంటి చూపు పెరుగుతుంది.. ఉలవలను తింటుంటే వెక్కిళ్ళు తగ్గిపోతాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. కళ్ల సమస్యలు ఉండవు. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఉలవల్లో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఎదిగే పిల్లలకు ఇవి చక్కని ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. ఉలవల్లో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తుంది. ఉలవల్లో మాల్టినింగ్ అనే ఖనిజం కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటుంది. ఉలవలు సహజంగానే శరీరంలో చేడిని సక్రమంగా వస్తుంది. ఆ సమయంలో వచ్చే నొప్పిల నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉలవలతో నీళ్లు లేదా చారును తయారు చేసి తింటుంటే గాల్ స్టోన్స్, కిడ్నీ స్టోన్లు కరిగిపోతాయి. ఇవి ఆకలిని వృద్ధిస్తాయి. అజీర్తి సమస్యను తగ్గిస్తాయి.

కంటి చూపు పెరుగుతుంది.. ఉలవలను తింటుంటే వెక్కిళ్ళు తగ్గిపోతాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. కళ్ల సమస్యలు ఉండవు. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఉలవల్లో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఎదిగే పిల్లలకు ఇవి చక్కని ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. ఉలవల్లో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తుంది. ఉలవల్లో మాల్టినింగ్ అనే ఖనిజం కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటుంది. ఉలవలు సహజంగానే శరీరంలో చేడిని సక్రమంగా వస్తుంది. ఆ సమయంలో వచ్చే నొప్పిల నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉలవలతో నీళ్లు లేదా చారును తయారు చేసి తింటుంటే గాల్ స్టోన్స్, కిడ్నీ స్టోన్లు కరిగిపోతాయి. ఇవి ఆకలిని వృద్ధిస్తాయి. అజీర్తి సమస్యను తగ్గిస్తాయి.

కంటి చూపు పెరుగుతుంది.. ఉలవలను తింటుంటే వెక్కిళ్ళు తగ్గిపోతాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. కళ్ల సమస్యలు ఉండవు. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఉలవల్లో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఎదిగే పిల్లలకు ఇవి చక్కని ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. ఉలవల్లో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తుంది. ఉలవల్లో మాల్టినింగ్ అనే ఖనిజం కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటుంది. ఉలవలు సహజంగానే శరీరంలో చేడిని సక్రమంగా వస్తుంది. ఆ సమయంలో వచ్చే నొప్పిల నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉలవలతో నీళ్లు లేదా చారును తయారు చేసి తింటుంటే గాల్ స్టోన్స్, కిడ్నీ స్టోన్లు కరిగిపోతాయి. ఇవి ఆకలిని వృద్ధిస్తాయి. అజీర్తి సమస్యను తగ్గిస్తాయి.

(నోట్ : ఇంటర్వెల్లో మరియు పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. తదుపరి జరిగే ఎలాంటి పరిణామాలకు ‘సత్యమేవ జయతే’ బాధ్యత వహించదు.)

సత్యమేవ జయతే - ఆరోగ్య చిట్టాలు మీ పొట్ట చెత్తబుట్ట కాదు. అద్దమైన చెత్త పదార్థాలతో దాన్ని నింపేయకండి. అది ఒక దేవాలయం లాంటిది. బతుకు చక్రం సదవదానికి కావాల్సిన శక్తి అక్కడ ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఆ రహస్యాన్ని ఆర్థం చేసుకోండి. దాని ప్రయోజనాలను గుర్తించండి. ఈ అంశాన్ని నిర్లక్ష్యం చేశారంటే వ్యాధులు దాడిచేస్తాయి. అప్పుడు మందులనే ఆహారంగా తీసుకోవలసిన దుర్భ్రతి పడుతుంది. అందుకే.. ‘ఏం తింటున్నాం? ఎంత తింటున్నాం? అన్న స్పృహతో ఉండాలి. మన పెద్దలు చెప్పిన ఆహార నియమాలను పాటించాలి. పౌష్టికాహార నిపుణుల సూచనలతో ముందుకు సాగాలి. జీవిత రథయాత్ర సాఫీగా సాగిపోవడానికి అనుసరించాల్సిన ఆహార నియమాల గురించి అవగాహన ఉండాలి. దీవు, ఎలా ఉన్నావు?”

“బానే ఉన్నాను డాక్టర్”.

“నేను చెప్పినట్లు చేశావా? ఉదయం నాలుగు చపాతీలు, సాయంత్రం నాలుగు చపాతీలు తీసుకోమన్నాను. తీసుకున్నావా? అలాగే తాజా పండ్ల రసం ఒక గ్లాసు తీసుకోమన్నాను. దాంతోపాటు రోజుకు కనీసం నాలుగు లీటర్లు నీళ్లు మరిచిపోకుండా తాగమన్నాను. నేను చెప్పిన ఆరోగ్యసూత్రాలను పాటించావా?”

“ అ.. పాటించాను డాక్టర్..”.

“వారం దాటిందనుకుంటాను. నువ్వు ఏమైనా బరువు తగ్గావా?”

“ లేదు డాక్టర్..”

“అదేంటి?”

“లేదు డాక్టర్. మరి కాస్త పెరిగాను. ఇప్పుడు నేను..” తను పెరిగిన బరువు గురించి చెప్పింది దీవు.

“ అదెలా? చాలామందికి ఇదే సిఫారసు చేశాను. మంచి రిజల్ట్‌తో తిరిగి వచ్చారు. ఇంతకూ నేను చెప్పిన ప్రణాళికను అమలుచేశావా?”

“అ డాక్టర్!!”% ఉదయం నాలుగు చపాతీలు, రాత్రి నాలుగు చపాతీలు తీసుకోమన్నారు. దానితో లంచ్ ముందు ఒకసారి, దిన్నర్ తర్వాత ఇంకోసారి తీసుకున్నాను. స్క్విడ్ అర్డర్ పెట్టాను. టైమ్ కి వచ్చేసేవి”.

ఈ మాటలకు స్పృహ తప్పి పడిపోవటం డాక్టర్ నంతయ్యింది.

ఇది సరదాకు అల్లిన కథయినా చాలామంది వ్యక్తులు ఇలాగే ప్రవర్తిస్తున్నారు. తగిన ఆహార నియమాలను పాటించటం లేదు. శరీరాన్ని క్రమబద్ధంగా ఉంచుకోవటం లేదు. డైటెింగ్‌లు, ఉపవాసాలు అంటున్నారు. అవైనా సరిగ్గా చేస్తున్నారా అంటే సంతృప్తికరమైన సమాధానం కనిపించదు.

ప్రజలు తమ వ్యక్తిగత అభిరుచుల మేరకు వివిధ ఆహారాలను ఇష్టపడతారు. కొంతమంది రోజూవారి ఆహారాన్ని ఎక్కువ తీసుకుంటే, మరొకొంతమంది ఆహారం తక్కువ తీసుకుని చిరుతిళ్లు ఎక్కువ తింటారు. బరువు పెరిగిపోతామన్న భయంతో ముద్ద ముద్ద లెక్కపెట్టుకుని తినే వాళ్ళూ ఉంటారు. కొంతమంది గిర్నీలో మాదిరిగా నోట్లో ఏదో ఒకటి వేసుకుని ఎప్పుడూ సములుతూ కనిపిస్తారు. తినే పదార్థం ఏమిటనే అంతంపైన వాళ్లకు పెద్దగా పట్టించ ఉండదు.

కానీ, ఎవరైనా తాము తినే పదార్థాన్ని ఎంచుకోవటంలోనూ, దాన్ని సరిగ్గా తినటంలోనూ ఓ పద్ధతిని, మర్యాదని పాటిస్తే ఆరోగ్యానికి హాచీ లభిస్తుంది.

ఎంత తింటున్నామనే కంటే ఏం తింటున్నామనేది ముఖ్యం. ఇది నిపుణులు మనకు చేస్తున్న సూచన కాదు. హెచ్చరిక! కొంతమంది జీవించటానికి తింటే, తినటం కోసమే జీవించే వాళ్లు ఉన్నారు. కొంతమంది ఏది తిన్నా బాగా ఇష్టంగా తింటారు. దాంతో అది వారికి బాగా వంటపడుతుంది. రకరకాల హోటలుళ్లు, రెస్టారెంట్‌లతో మార్కెట్లో కొత్త కొత్త రుచులు ప్రవేశిస్తున్నాయి. ఇందులో ఆరోగ్యానికి మేలుచేసే వాటికంటే రకరకాల మసాలాతో కూడి ఆరోగ్యానికి చేటు చేసేవే ఎక్కువ. ఈ మధ్య కాలంలో యూట్యూబర్లు రకరకాల ఆహార పదార్థాలపై నిశ్లేషణలు చేస్తూ ప్రజల జీవ్వాకు సవాలు విసురుతున్నారు.

చిన్న చిన్న భోజనాలు శరీరం సమతుల్యంగా ఉండటానికి అందులో కార్బోహైడ్రేట్లు, కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, మినరల్స్, లవణాలు, విటమిన్లు అనే ఐదు భాగాలు సరైన మొత్తంలో ఉండాలి. ఒక వ్యక్తి ఎంత ఆహారం తీసుకోవాలనేది ఆ వ్యక్తి బరువు, ఎత్తు, జెండర్, అతను చేసే పనిపైన ఆధారపడి ఉంటుంది. శారీరక క్రమ చేసేవాళ్లు కొంచెం అధికంగా ఆహారం తీసుకుంటారు. సాధారణమైన అంచనాల ప్రకారం రోజూ పురుషులు 2,500 క్యాలరీలు, స్త్రీలు 2,000 క్యాలరీలు, పిల్లలు 1200 నుంచి 1400 క్యాలరీల ఆహారం తీసుకోవాలి. ఒకేసారి భారీగా తినటం కంటే చిన్న చిన్న భోజనాలు రోజూలో ఎక్కువసార్లు తినడం వల్ల శరీరంలో కొవ్వు పెరగకుండా ఉంటుంది. అలాగే మధ్యాహ్నం, రాత్రి భోజనాల మధ్య అరుగుంటల విరామం ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇలా చేయటం వల్ల ఆహారం జీర్ణం కావటానికి తగినంత సమయం దొరుకుతుంది.

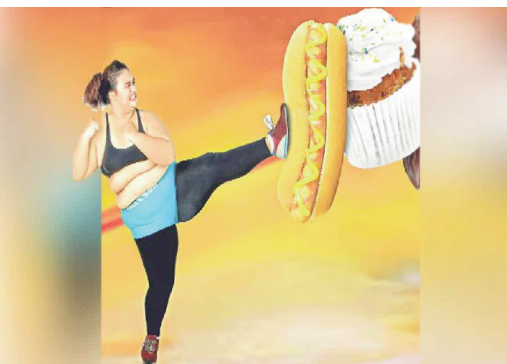
సంప్రదాయ విధానాలు గతంలో ఆహారం తినటానికి అరటి ఆకులను, తామర ఆకులను, మెదుర ఆకులను వాడేవాళ్ళు. ఈ ఆకుల్లో తినటం వల్ల అవి పరోక్షంగా లాలాజాలాన్ని ఉత్పత్తి చేసేవి. ఫలితంగా జీర్ణక్రియ వృద్ధి అయ్యేది. అలాగే ఇప్పటి మాదిరిగా డైనింగ్ టేబుల్ మీద కూర్చుని భోజనం చేయటం ఉండేది కాదు. అందరూ హాయిగా నేల మీద వంటలు భోజనం చేసేవాళ్ళు. దీనివల్ల పొట్టలో మూడింట రెండు వంతుల భాగం వంగుతుంది. ఫలితంగా మన ఉదరం నాలుగు లీటర్ల నీటిని తనలో ఇమడ్చుకోగలుగుతుంది. ఉష్ణగతికశాస్త్రం.. అంటే లా ఆఫ్ థెర్మడైనమిక్స్ ఇక్కడ పనిచేస్తుంది. అది అద్భుతాలను చేస్తుంది. దానివల్ల కొవ్వు దూరమవుతుంది. ఊజకాయం తగ్గుతుంది. కాబట్టి, పధ్యాసనం వేసుకుని భోజనం చేయాలి.

ఏదు తెల్లటి పదార్థాలకు దూరం రకరకాల కాయగూరలతో ఆహారాన్ని రంగుల మయంగా చేసుకోవాలి. అన్నట్లు ఏదు రకాలైన తెల్లటి పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మనం దూరం పెట్టాల్సిన ఆ ఏదు తెల్లటి పదార్థాలు ఏవంటే.. చక్కెర, ఉప్పు, పాస్తా, ఫైదా, చక్కెరలు జోడించిన పాల పదార్థాలు, బాగా మరచివ్చిన బియ్యం, ఆలుగడ్డ చిప్స్. ప్రముఖ క్రీడాకారులు, సినిమా నటులు, ఇతర సెలబ్రిటీలు ఎక్కువ కార్బోహైడ్రేట్లు కలిగిన పొలిష్ట బియ్యానికి దూరంగా ఉంటారు. ఉపాహారణకు ప్రముఖ క్రికెటర్ విరాట్ కోహ్లీ ఎక్కువగా కూరగాయలు, కీనోవా, పాలకూర ఉన్న ఆహారం తింటాడు. ఊడికించి, ఆవిరిలో వండిన మిరియాలపొడి, ఉప్పు, నిమ్మరసంతో కూడిన ఆహారం ఎక్కువగా తింటాడు. మొలకలు మంచిచేవా?

గోధుమలు, మక్కువోన్న రాగి, ఇతర రకాల పప్పులు, తృణధాన్యాలు, బాక్సీ, పెసర, శనగ, పల్లి, బటానీ, సోయాబీన్ వంటి వాటిని మొలకలుగా మార్చుకుని తింటారు. అప్పారావు మొలకలన్నిటిలో రాదాజాగా చెమ్మకోవచ్చు. ఇందులో అల్పధిక్యాలులో ఖనిజాలు, ఎ, బి, సి, ఇ, కె విటమిన్లు, అవైనో ఆమ్లాలు ఉంటాయి. మొలకలు తయారు చేసుకోవడం చాలా సులువైన ప్రక్రియ. మనం ఎంచుకున్న

సోమవారం17 మార్చి 2025

పొట్ట చెత్తబుట్ట కాదు



గింజలను శుభ్రమైన నీరున్న పాత్రలో నానబెట్టాలి. తగినంత గాలి పోయే విధంగా ఏర్పాటుచేసి మూతపెట్టాలి. దాదాపు 8 నుంచి 12 గంటల తర్వాత, నీటిని మొత్తం తొలగించాలి. అంతే మొలకలు సిద్ధం. పోషక విలువలు యథాతథంగా అందాలంటే మొలకలను పచ్చిగానే తీసుకోవాలి. రోజుల్లో కిలోలు కరుగుతాయా? పదిహేను రోజుల్లో 2 నుంచి 5 కిలోల బరువు తగ్గే చిట్టా ఉంది. ‘ఇది శాస్త్రీయమా? ఆయుర్వేదం లేదా అలోపతి వైద్యవిధానాలు సిఫారసు చేశాయా?’ అనే ప్రశ్నలు తరెత్తడం సహజం. అయితే, దీని వెనక ప్రాచీన భారతీయ సంప్రదాయ రుజువులు ఉన్నాయి. కొన్ని తరాల వారు దాన్ని ఆచరించి మంచి ఫలితాలను అందుకున్నారు. అవసరమైన వాళ్ళు ప్రయత్నించి చూడొచ్చు. ప్రకృతి మనకు 32 దంతాల అమరికను ఊరకే ఇవ్వలేదు. కానీ, మనం దాని ప్రయోజనాన్ని విస్మరిస్తున్నాం. జంతువులా ఆహారాన్ని గుమ్మున మింగేస్తున్నాం. దానివల్ల అది అరగటానికి ఎక్కువ శక్తిని వెచ్చిస్తున్నాం. జంతువులకు నెమరువేసుకునే వెసులుబాటు ఉంది. మనుషులకు ఆ సౌలభ్యం లేదు. కానీ ఆహారాన్ని బాగా సమిలి తింటే అది బరువు తగ్గటానికి ఉపకరించే ప్రక్రియగా మారుతుంది. మీరు నోట్లో పెట్టుకునే ప్రతి ముద్దనూ దవడలకు రెండు బైపులకి తీసికెళ్లి 32 సార్లు సమలాలి. ఆ తర్వాతే ఆహారాన్ని ఒక్క గుటకలో మింగేయాలి

. ఊజకాయం తగ్గించుకోవచ్చా? మనం తినే ఆహారంపైన పరిమితి విధించుకునే సందర్భంలో మన మనసు దానికి అంగీకరించదు. అయితే, మన బుద్ధి హుర్తిగా సహకరించకపోతే మనం పనీ చేయలేం. అందుకే చాలామంది బరువు తగ్గినట్లే తగ్గి మళ్ళీ పెరుగుతారు. కొన్ని సందర్భాల్లో మునుపటి కంటే ఎక్కువ కొవ్వు వాళ్లలో చేరుతుంది. అందుకే మనహృద్దిగా ఆహార నియంత్రణ పాటించటానికి సిద్ధం కావాలి. డైటింగ్ చేస్తున్న సమయంలో మనసులో ఆయా ఆహారపదార్థాల గురించిన చింతలను వక్రను పెట్టాలి. అప్పుడే ఆశించిన ఫలితాలు వస్తాయని గుర్తించాలి.

ఎలాంటివి తినాలి? గతంలో అతిథులను ఇంటికి ఆహ్వానించినప్పుడు వారికి వడ్డసోపేతమైన విందు ఇవ్వమని చెప్పుకొనేవారు. అంటే, వడ్డచులతో కూడిన భోజనం వారికి అందించారని దీని అర్థం. అసలు వడ్డమంటే అంటే ఏమిటి? తీపి (మధురం), పులుపు (ఆమ్లం), ఉప్పు (లవణం), కారం (కటుపు), చేదు (తిక్తం), వగరు (కషాయం). తరతరాలుగా ఆయుర్వేద నిపుణులు పోషకవిలువలను కాపాడుకునేలా ఆహారపదార్థాలను స్వీకరించాలని, జీర్ణప్రక్రియని ఉత్తేజపరిచేలా శీఘ్ర ఇవ్వాలని చెబుతూ వస్తున్నారు. అందుకు వారంలో కనీసం ఒక రోజైనా మీ భోజనంలో ఈ ఆరు రుచులు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

ఈ ఆరు రుచులు అదనంగా ఉండే వాత, కఫ, పిత్తాలను తొలగించటానికి పరిష్కారం చూపుతాయి. ప్రతి మనషి శరీరం వాత, కఫ, పిత్తాల సమూహరం. కాబట్టి, మీ శరీర తత్వానికి అనుగుణంగా ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవాలి.

32 సార్లు సమిలితేగో %దవడలు రెండు బైపులా ఆహారాన్ని సములుతున్నప్పుడు, ఎడమ భాగం మెదడులో కుడిబైపుని, కుడి భాగం మెదడులో ఎడమబైపుని చైతన్యపరుస్తాయి. అంటే.. మెదడు రెండు బైపులా చైతన్యానికి గురవుతుంది. మరో సందర్భంలోనూ ఇది సాధ్యం కాదు. 32 సార్లు సమలకుండా ఏ ఒక్క చిన్న భాగం లోపలకు వెళ్లకూడదన్న విధానం వల్ల మొత్తం ఆహారం అంతా గుజ్జు మాదిరిగా తయారవుతుంది. దానికి లాలాజలం కూడా జత కూడుతుంది. లాలాజలంలో జీర్ణశక్తిని పెంచే ‘టయలిన్’ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇలా చేయడం వల్ల మనకు తెలియకుండానే తిన్న ఆహారం 30 శాతానికి వచ్చేస్తుంది. దాంతోపాటు 200 మిల్లీ లీటర్ల లాలాజలంతో కూడి ఆహారం పొట్టలోకి వెళ్తుంది. జీర్ణప్రక్రియ తేలికగా, తక్కువ శక్తితో పూర్తవుతుంది. దీనివల్ల మలబద్ధకం అన్న సమస్య ఉత్పన్నం కాదు. మొదైళ్ళు, డీవీలకు దూరంగాో %దభోజనం చేసే సమయంలో దిక్కులు చూడటం, ఇతరులతో మాట్లాడటం, చదవటం, వివరం లాంటివి చేయకూడదు. వీడియోలు, ఆడియోల ద్వారా వినోదం పొందాలని చూడొద్దు. భోజనం చేయటానికి ముందు మనసును పూర్తిగా దానిపైనే లగ్నం చేయాలి. లక్షలాది మంది తినటానికి తిండి లేక పప్పులు ఉంటున్న పరిస్థితిలో మనకు ఆహారం వండి, వడ్డించిన వ్యక్తులకు కృతజ్ఞత చూపాలి. భారతీయ సంస్కృతి కూడా ‘అన్నదాతా సుఖీభవ’ అని దీవిస్తుంది. అలాగే తినేవిప్పుడు మంచినీళ్లు తాగే అలవాటును పూర్తిగా వక్రను పెట్టాలి. భోజనం అయ్యాక ఓ అరగంట తర్వాత నీరు సేవించండి. అప్పుడే మన శరీరం ఆహారాన్ని వేగంగా శోషించుకుంటుంది.

జీవనానం ప్రయోజనం జంక్ ఫుడ్ విపరీతంగా తినడం, వేళాపాళ లేని ఆహారపు అలవాట్లు అనారోగ్య కారకాలు. వారానికి ఓసారి ఉపవాసం ఉండటం మంచిదే. అప్పుడప్పుడు కడుపును ఖాళీ చేయటానికి మన పెద్దదటం ఉపవాసాన్ని సిఫారసు చేసేవారు. పాత రోజుల్లో చంటి పిల్లలతో ఆముదం తాగించటం ఇందులో భాగమే. ఉపవాసం పేరుతో భోజనం చేయకుండా ఇష్టమైన ఫలహారాలను దండిగా లాగించటం

మంచి పద్ధతి కాదు. ఉపవాసం.. అంటే దైవానికి సమీపంగా ఉండటం. తక్కువ తిని మనసును భగవంతునిపైన లగ్నం చేయటానికి ఇదో మార్గం. పండ్లరసాల చికిత్స జ్యూస్ థెరపీగా పిలిచే ఈ విధానంలో వారానికి ఓసారి ఆయా వ్యక్తులకు అనుకూలంగా ఉండే విధంగా, ఆహారం స్వీకరించకుండా పొట్టకు పూర్తి విశ్రాంతి ఇవ్వాలి. అది దాని శక్తిని కోల్పోకుండా పండ్లరసాలను అందించాలి. 24 గంటల జ్యూస్ థెరపీలో, నిద్రపోయే సమయాన్ని పక్కన పెట్టి.. ప్రతి రెండు గంటలకోసారి వివిధ రకాల పండ్లరసాలను స్వీకరించాలి. ఎవరికి వారు స్వయంగా దీనిపైన నిర్ణయాలు తీసుకోవటం కాకుండా, వారివారి ఆరోగ్య పరిస్థితి ప్రకారం తగిన వైద్య సలహాలను పొందిన తర్వాతే జ్యూస్ థెరపీ ఆచరించటానికి సిద్ధం కావాలి.

పోషకాల సలాడ్ సంపూర్ణ పోషకాలతో ఉండే సలాడ్‌లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని ఆహార నిపుణుల మాట. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలు మీకు ఆన్‌లైన్‌లో ఎక్కడైనా లభిస్తాయి. సలాడ్ తయారీకి అవసరమైన పదార్థాలలోగా % మిరియాలు, పల్లీలు, తురిమిన క్యాబేజీ ఆకులు, కొత్తిమీర, కరివేపాకు, దానిమ్మ, నిమ్మ, తేనె, ఎండుద్రాక్ష, శొంఠి, పచ్చిమిర్చి, పిస్తాపచ్చు, ఖర్జూరం, తురిమిన కొబ్బరి, వాల్‌నట్, బాదం మొదలైనవి. మరో రకం సలాడ్‌కి అవసరమైన పదార్థాలులోగా % తాజా కీరదోసకాయ, పెద్ద ఉల్లిపాయ, పల్లీలు, మొలకెత్తిన పెసలు, శొంఠి, కాప్సికం (ఎరుపు/ఆకుపచ్చ), అలివ్ ఆయిల్.

తినే ఆహారాన్ని ఔషధంలా భావించాలి. సరైన పోషక విలువలతో కూడిన పదార్థాలను స్వీకరించాలి. అప్పుడే మనకు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సిద్ధిస్తుంది. మందులనే ఆహారంగా తీసుకోవలసిన దుస్థితి నుంచి బయట పడతాం. ఆ సత్యాన్ని గ్రహించి ఆహారంలో తగిన మార్పులు చేర్పులు చేసుకోవాలి.

పెద్దలు చెప్పిన ఆహార సూత్రాలు

- 1 సరైన సమయంలో తినాలి. ఎక్కువగా పండ్లు, తాజా కూరగాయలు తీసుకోవాలి. చిరుతిండ్లు వద్దు.
- 2 ఆకలి వేసినప్పుడే భోజనం చేయాలి. అలాగని తప్పునిసరి తంతగా ఏదో మొక్కుబడిగా మెక్కుకూడదు.
- 3 ఆహారాన్ని దురిస్థియోగం చేయొద్దు. అవసరమైన మేరకే తినాలి. అదనపు ఆహారాన్ని పొట్టలోకి నెట్టకండి.
- 4 వారంలో ఒక్క రోజైనా తప్పనిసరిగా ఉపవాసం ఉండాలనే నియమాన్ని ఆచరించాలి.
- 5 డైటింగ్‌ను పాటించాలని అనుకుంటే పౌష్టికాహార నిపుణుడిని, వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.
- 6 ప్రతిరోజూ ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే కాలక్రత్యాలు తీర్చుకుని అర లీటరు నీళ్లు, లేదా నిమ్మరసం కలిపిన నీటిని తాగాలి.
- 7 భోజనం సమయంలో మీ ఆలోచనలన్నీ తినటంపైనే కేంద్రీకరించాలి.
- 8 రోజూ భోజనం పూర్తయ్యాక కనీసం ఒక పండ్లైనా తినటానికి ప్రయత్నించాలి.
- 9 పడుకోవటానికి కనీసం రెండు గంటల ముందే భోజనం ముగిసేలా
- 10 తినే సమయంలో మీ ఒత్తిళ్లు, విచారాలను దూరంగా పెట్టాలి. అవి తిండిపైన ప్రభావం చూపకూడదు.
- 11 రాత్రి సమయంలో మాంసాహారానికి దూరంగా ఉండాలి. మొలకలు చేసే మేలు ఎంత?

శీత తగ్గడం 5 %

కార్బోహైడ్రేట్ల తగ్గడం 5 %

ప్రోటీన్ పెరుగుదల 30 %

క్యాల్షియం పెరుగుదల 35 %

పొటాషియం పెరుగుదల 80 %

సోడియం పెరుగుదల 700 %

ఐరన్ పెరుగుదల 40 %

ఫాస్ఫరస్ పెరుగుదల 55 %

విటమిన్-ఎ పెరుగుదల 300 %

ధయమిన్ (విటమిన్-బి1) పెరుగుదల 200 %

రిబోఫ్లేవిన్ (విటమిన్- బి2) పెరుగుదల 500 %

నియోసిన్ (విటమిన్ -బి3) పెరుగుదల 250 %

ఎస్పార్మిక్ యూసిడ్ (విటమిన్- సి) పెరుగుదల చాలా ఎక్కువ

ప్రపంచ చరిత్రలో ప్రసిద్ధ వ్యక్తులైన వైభాగరస్, సోక్రటీస్, ప్లేటో, అరిస్టాటిల్, లియూనార్డో దా విన్సీ, ఐజాక్ న్యూటన్, వోల్టేర్, హెగ్రీ డేవిడ్ థోరో, జార్జి బెర్నార్డ్ షా, బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్, థామస్ అల్వా ఎడిసన్, చార్లెస్ ల్యాండ్ డ్రుడ్జిర్, మహాత్మాగాంధీ వీళ్లందరిలో ఉమ్మడిగా కనిపించే లక్షణం ఒకటి ఉంది. వాళ్లంతా శాశ్వతంలు. వాళ్లందరినీ ప్రపంచం ఆదర్శవ్యక్తులుగా కొలుస్తుంది. ఊజకాయం తగ్గులనుకునే వారు శాశాహారం తినడం వల్ల కొంతమేరకు ప్రయోజనం పొందుతారు. (నోట్ : ఇంటర్వెల్లో మరియు పుస్తకాల ఆధారంగా సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వివరాలు మీకు అందించటం జరిగింది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. తదుపరి జరిగే ఎలాంటి పరిణామాలకు ‘సత్యమేవ జయతే’ బాధ్యత వహించదు.)



విశుద్ధ భక్తులుగా మార్చే భక్తిమంత్రం దామోదర దివ్య లీల!



పరమ పవిత్రమైన కార్తీకమాసానికి 'దామోదర మాసమని' కూడా పేరు. వైష్ణవ సంప్రదాయాన్ని పాటించేవారిలో కొందరు ఈ ప్రత్యేక మాసాన్ని పౌర్ణమినుండి పౌర్ణమివరకు, మరికొందరు అమావాస్యనుండి అమావాస్య వరకు జరుపుకుంటారు. ఈ మాసం పొడుగునా భక్తులు శ్రీకృష్ణుడిని దామోదరుడిగా కొలవడం విశేషం. తల్లి యశోద చేతిలో బద్ధుడై తాడుతో రోకలికి కట్టేయించుకున్న చిన్ని కృష్ణుని లీలనే 'దామోదర లీల'గా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఆ విశేషాలే ఈవారం ఇక్కడ.

గోష్ఠి దామోదర ఇతి గోపీభిః పరిగీయత...

శ్రీకృష్ణునికిగల ఈ దామోదర నామం గొప్పతనాన్ని ఈ భోజం చక్కగా వివరించింది. శ్రీకృష్ణుడు ఏ విధంగా భక్త పరాధినుడో 'దామోదర లీల' చాటుతుంది. శ్రీకృష్ణుడు దేవాదిదేవుడైనా, దేవతామూర్తులు అందరూ వారి ఆధీనంలోనే వున్నా తన విశుద్ధభక్తులైన యశోదమ్మకు మాత్రం తానే బద్ధుడయ్యాడు. అదెలా అన్నదే ఇక్కడ అత్యంత ఆసక్తికరం. యశోదా కృష్ణుల మధ్యగల ఈ వాత్సల్యరసాన్ని శ్రీల ప్రభుపాదులవారు గొప్పగా వ్యాఖ్యానించారు. 'దేవదేవుడైన శ్రీకృష్ణుని లీలలతో కలిగే సంక్రమాశ్చర్యాలకు ఇదొక ఉదాహరణ. సకల సర్వావస్థలలోనూ భగవంతుడు భగవంతుడే. తాను దేవాదిదేవుడైనా సరే, తన శుద్ధభక్తుని ముందు మాత్రం ఒక ఆటపప్పుగా మారతాడు. విశుద్ధభక్తులైనవారు కేవలం అంతటి నిర్మలమైన ప్రేమభావంతోనే శ్రీకృష్ణునికి భక్తిపూర్వక సేవలు చేస్తారు. ఆ సమయంలో ఆ శుద్ధభక్తులు ఒకేసారి భగవంతుని నిజస్థితిని మరచిపోతుంటారు. సహజ అపరాధంతో, అప్రయత్న పూర్వకంగా, బిశ్వరూప రహితంగా వారు చేసే ఆపాధనలను భగవంతుడు మరింత ప్రీతియగా స్వీకరిస్తాడు.

భగవంతుడు ఎప్పుడు అతిప్రసన్నుడవుతాడు?

సాధారణంగా, ఎక్కువ మంది భక్తులు భగవంతుణ్ణి బిశ్వరూపభావంతోనే సేవిస్తుంటారు. కానీ, భక్తుడు తన విశుద్ధమైన ప్రేమానురాగాల కారణంతో 'భగవంతుడు తనకన్నా అంత ముఖ్యుడు కాదని' తలుస్తుంటాడు. అప్పుడే ఆ దేవదేవుడు అతిప్రసన్నుడవుతుంటాడు. అదిధామమైన గోలోక

బృందావనంలో ఇలాంటి భావనలోనే దామోదర లీలలు సాగాయి. కృష్ణుని స్పృహలను అతనిని తమలో ఒకనిగానే భావించారు. మర్యాదపూర్వకమైన ప్రత్యేకతలు చూపాలని అనుకోలేదు. అదే విధంగా, విశుద్ధభక్తులైన శ్రీకృష్ణుని తల్లిదండ్రులకుదా అతనిని తమ పిల్లడిలానే భావించారు. తల్లిదండ్రుల చివాట్లనూ 'వేదమంత్రాల ప్రార్థనలకన్నా ప్రీతియంగా' వినాడు. జనసహమాన్యాన్ని ఆకర్షించే నిమిత్తం దివ్యధామమైన గోలోక బృందావనంలోని తన నిత్యలీలలను ప్రదర్శించేందుకు ఆ దేవదేవుడైన శ్రీకృష్ణుడు ఈ భౌతిక జగత్తులో అవతరించినపుడు తన తల్లి యశోదకు సంపూర్ణ ఆధీనతనే ప్రదర్శించాడు. వెన్నకుండలను పగులగొట్టి అందులోని వెన్నను మితులకు, తోటి ఆటగాళ్లకు, బృందావనంలోని భాగ్యవంతులైన కోతులకు పంచి పెట్టి, యశోదమ్మ కూడబెట్టిన వెన్నను పాడు చేసేవాడు.

కన్నీటి పర్యంతమైన కృష్ణుడు...

యశోదమ్మ అది చూసి, ప్రేమతో తన పుత్రునిపట్ల ఒక బాటకపు శిక్షను ప్రదర్శించాలని అనుకుంది. సాధారణంగా, ఇండ్లలో జరిగే విధంగా 'ఒక తాడు తెచ్చి బంధిస్తున్నానని' కృష్ణుడిని భయపెట్టింది. యశోదమ్మ చేతిలోని తాడును చూసి భగవంతుడు భయంతో తల దించుకొని, సాహస్య బాలుని వలె విడవటం ప్రారంభించాడు. ఆ కన్నీటితో కంటి కాటుక చెదరిపోయింది. కన్నీరు చిన్నిబుగ్గలపై ఏకదాటిగా కారసాగింది. శ్రీకృష్ణుని దివ్యస్థితిని గురించి తెలిసిన కుంతీదేవికి ఈ సన్నివేశం అత్యంత ప్రీతియంగా తోచింది. వాస్తవానికి, శ్రీకృష్ణుడు భయానికి భయం కలిగించేవాడైనా తనను శిక్షించాలనుకున్న తల్లిని చూసి భయపడ్డాడు. కుంతీదేవికి ఆ దేవదేవుని దివ్యత్వం తెలుసు. యశోదమ్మ ఇవేమీ వట్టింపులేవు. ఆమె స్థితి కుంతీదేవికన్నా ఉన్నతమైంది. యశోదమ్మ భగవంతుడినే తన పుత్రుడిగా పొంద గలిగింది. అయితే, తన పుత్రుడు భగవంతుడనే విషయాన్ని యశోదమ్మ మరచిపోయేలా చేసింది ఆ దేవదేవుడే. ఒకవేళ అమెకు శ్రీకృష్ణుని దివ్యత్వమే తెలిసి వుంటే అతనిని శిక్షించడానికి సంతోషించేది. కానీ, తాను తన ప్రీతిమైన తల్లిముందు బాల్కుచేట్టలను

ప్రదర్శించాలని శ్రీకృష్ణుడు తలచడం వల్ల ఆ విషయాన్ని యశోదమ్మ మరచిపోయేలా చేశాడు.

ఎంతటి అద్భుతంతులాలో...

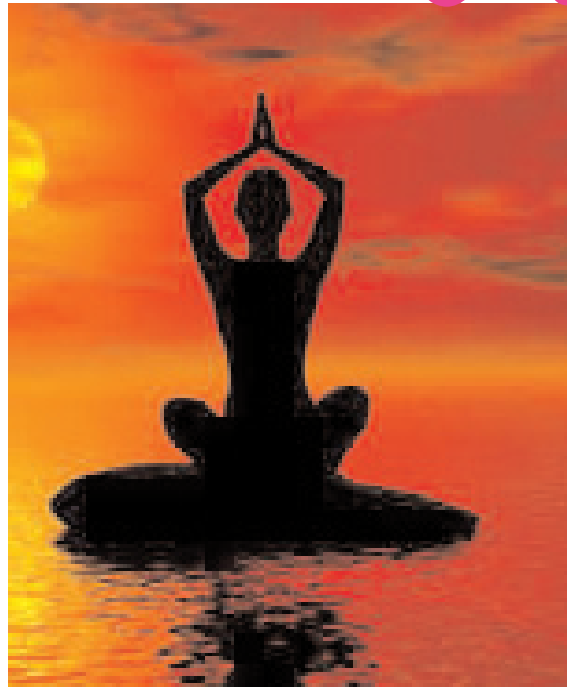
ఆ తల్లి తనయుల నడుమ వాత్సల్య భావన అక్షరాలకు అందనిది. అత్యంత సహజాతి సహజంగా అది వెల్లడైంది. ఈ సంఘటనను తలచుకున్న కుంతీదేవి మోహపరవశురాలైంది. ఆ తల్లి తనయుల ప్రేమను క్షీరించడం కన్నా మరొకటి చేయలేకపోయింది. సర్వశక్తి సంపన్నుడైన శ్రీకృష్ణుడినే ప్రీతిపూత్రునిగా అడుపులో వుపగలిగిన యశోదమ్మ ప్రేమస్థితి అద్వితీయం, అనిర్వచనీయం. చరాచర జగత్తులోని సమస్త ప్రాణులకూ ముక్తిని ప్రసాదించేవాడైన ఆ దేవదేవునికో బ్రహ్మదేవుడు గాని, పరమశివుడు గాని, చివరకు అద్వాంగి సాక్షాత్తు లక్ష్మీదేవి గాని పొందని దుర్లభమైన కృప తల్లి యశోద పొందింది (శ్రీమద్భాగవతం: 10.9.20). శ్రీల ప్రభుపాదవంటి గొప్ప విశుద్ధభక్తుని మార్గనిర్దేశకత్వంతో 'మనమూ శ్రీకృష్ణునిపై అంతటి గొప్పభక్తి కలిగివుందా?'. అంతటి నిర్మల భక్తుడు మాత్రమే కృష్ణభక్తుని జాతి, కుల, మత భేదాలకు అతీతంగా సమస్త మానవాళికి ప్రసాదించగలడు.

భగవంతుడు ఒక్కడే...!!

ఎంతోమంది తాము భగవంతుడవ్వాలనే కోరికతో ఆధ్యాత్మికంగా అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అలాంటి వారికి చివరకు మిగలేది వట్టి ప్రయాస మాత్రమే. ఎందుకంటే, జీవాత్మ ఎన్నటికీ భగవంతుడు కాలేదు గనుక. భగవంతుడనేవాడు ఎన్నటికీ ఒక్కడే. జీవాత్మలమైన మనమంతా భగవంతుని అంతా స్వరూపులం. పరమాత్మ ముందు జీవాత్మ అత్యంత అల్పం. కేవలం మనలోని అపారకారమే మనం పరమాత్మతో సమానమనే భావనను కలిగిస్తుంటుంది. ఇది మానవుని అతిపెద్ద భ్రమ. కానీ, భక్తులు మాత్రం తమకుగల విశుద్ధమైన ప్రేమతో యశోదమ్మలా భగవంతుణ్ణి జయిస్తుంటారు. ఇది శ్రీకృష్ణుడు తన భక్తులపై చూపే కారుణ్యపరం. యశోదమ్మ పొందిన ఈ మహద్భాగ్యాన్ని శుకముని కొనియాడిన తీరు అపూర్వం.

అభ్యాస నిష్ఠతోనే ఆధ్యాత్మిక పరిమళం!

అభ్యాసమంటే ఉద్దేశపూర్వకంగా, నియమబద్ధంగా పదేపదే చేసే ప్రయత్నం. మనషి జీవితం సంస్కృతి, నాగరికతలతో నిర్మితమయ్యేది కాబట్టి, మారే వ్యావహారిక విలువలను, సాంకేతిక నైపుణ్యాలను ఎప్పటికప్పుడు అలవరచుకొని సమర్థ జీవనం గడపవలసి ఉంటుంది. కాలం గడిచేకొద్దీ ఈ మార్పుల వేగం పెరుగుతుండటం వల్ల వాటికి అనుగుణంగా మనషి తన అభ్యాస నేర్పునూ పెంచుకోవలసి వుంటుంది. ప్రాతఃకాలంలో చేసే అభ్యాసం అనతికాలంలోనే సత్ఫలితాన్నిస్తుందన్నది అనుభవజ్ఞుల మాట. ఇతర జీవులలో సహజాతాల పాత్ర ఎక్కువకానీ, మనషి జీవనంలో అభ్యాసానిదే ప్రధానపాత్ర. అది ఐహిక విషయమైనా, ఆముఖ్యక విషయమైనా. సాధారణంగా ఐహిక విషయాలలో ఒకటి నేర్పుకొనడానికి చేసే చక్రియకృషిని 'అభ్యాసం' అంటారు. ఆముఖ్యకాలంలో ఒక దిశలో సృభావగతంగా ఎదగడానికి చక్రియంగానీ, నిరంతరంగానీ చేసే కృషిని 'సాధన' అంటారు. ఏదేని విషయాన్ని నేర్చుకొనడంలో, నేర్చుకొన్నది దోపాటు తొలగి బలపడటంలో, బలపడింది అచూహనలో 'అభ్యాసమే' కీలక ఊతై నలుస్తుంది. అప్పుడు మనం నేర్చుకొన్నది సందర్భోచితంగా, సహజంగా, సమర్థంగా, అప్రయత్న ప్రవర్తనగా ప్రకటితమవుతుంది. 'అభ్యాసం కూసు విద్య' అన్న నానుడికి అసలు అర్థం ఇదే. ఇంగ్లీషులో దీన్నే 'సెకండ నేచర్' అంటారు.అభ్యాసానికి ముందు నిర్ధారిత విషయ పరిజ్ఞానం, ప్రయోగ మాధ్యమాల అనుభవజ్ఞులైన గురువుల నుండి తప్పనిసరిగా పొందవలసిందే. లేకుంటే కృషి సరైన దిశలో సాగక సత్ఫలితాలకు బదులు దుష్ఫలితాలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అందుకే అంటారు మనవాళ్ళు, 'గురువు లేని విద్య గుడ్డివిద్య' అని. సాధారణంగా అభ్యాస స్థాయి వ్యక్తి వయసు, మానసిక పరిణతి, పట్టుదలపైన ఆధారపడి ఉంటుంది. మనకు అందే, మనం పొందే ప్రేరణాబలం వాటి



పరిమితలను కొంతవరకు చెరువగలుగుతుంది. అభ్యాసం కుటుంబదళంకూడా సవ్యంగా, నబలంగా సాగడానికి తదనుకూలమైన ఆహార అలవాట్లు,

పరిసరాలు, సాంగత్యం వంటివీ అత్యవసరం. ఈ విషయంలో జాగ్రత్తపడకుంటే తగు స్థాయి ఫలితాలు సంప్రాప్తించకపోగా, వైఫల్యమూ ఎదురవవచ్చు. అభ్యాస నాణ్యతను, ఉన్నతీని నిర్ణయించే ఇంకొక అతి ముఖ్యమైన విషయం 'అభ్యాసకుడి వైఖరి' (ఆటిట్యూడ్). ఇది స్వాధ్యపూరితమైతే అభ్యాసం తీవ్ర ఏకాగ్రతతో సాగినా, ఆశించిన ఫలం సంపూర్ణంగా లభించినా, ఆ ఫల వినియోగం పరహితాన్ని మరచి అహంకారంతో, అత్యాశతో, అపూర్వోదాదులతో సాగి పాపాన్ని మూటకడుతుంది. పర్యవసానంగా అది సాధకుని వివాళనానికి దారితీస్తుంది. ఒకవేళ ఈ వైఖరి పరహితావృత్తైందైతే ఆ ఫల వినియోగం సకల సజ్జన సుఖాపేక్షతో, ప్రేమ, సంతోషం, తృప్తి వంటివితో సాగి పుణ్యాన్ని మోసుకొస్తుంది. ఈ నిష్కర్మ వైఖరి నిరంతరం అంతఃప్రేరణగా ప్రజ్వలిస్తూ అభ్యాసాన్ని పవిత్రీకరిస్తూ, నిరపధికంగా కొనసాగించజేస్తుంది. అలాంటి అభ్యాసమే జీవన కౌశలాలను పదునుపరచి, మూల్యాలను మెరుగుపరచి, సమర్థతతో సమాజంలో ఆదర్శప్రాయునిగా నిలిపి, అనుభూతిలో సంత్పత్తిని నింపి, సంసారాలకు పుణ్యబలాన్నిచ్చి జన్మను సాధ్యం చేస్తుంది. మన జీవన విధానంలోకానీ, పలు రకాల అభ్యాసాలలోకానీ ఆధ్యాత్మిక ప్రభువు అంటే ప్రకృతిపట్ల, సమాజం పట్ల, వాటి శాసనసూత్రమైన శుభకర్మ శక్తిపట్ల ఆర్థ, ఆభేద, ఆత్మీయ, అసన్న భావనను ప్రతిష్ఠించజేయాలి. దీంతో దక్కే ఏ ఫలామైనా 'ఈశ్వర ప్రసాదంగా' స్వీకరించినపుడు జీవితమే కర్మయోగమవుతుంది. ఏ కర్మావస్థలూ కట్టు బిగించవు. అప్పుడు జీవితం 'మోక్ష పథగామి'గానూ సాగుతుంది. అభ్యాస జీవనాన్ని ఇలా ఆధ్యాత్మిక పరిమళంతో నింపుకోవడం ద్వారా భౌతిక జీవనాన్ని ధర్మబద్ధంగా సంపన్నమయం చేసుకోగలం. ఫలితంగా పుణ్యంగధాల అశ్వాసందంతో మానవజన్మ ధన్యమవుతుంది.

సకల ఐశ్వర్య ప్రదాయకం ఓం శ్రీం శ్రీయై నమః



సువర్ణపుష్పం కురు మే గృహే శ్రీః
సుధాస్పష్పం కురు మే గృహే శ్రీః
కళ్యాణపుష్పం కురు మే గృహే శ్రీః
విభూతి పుష్పం కురు మే గృహే శ్రీః
ధనం, ధాన్యం, పుత్రులు, మిత్రులు, బంధువులు, వాహనాలు, భృత్యులు, దానీజనం మొదలైన వానిని 'అష్ట ఐశ్వర్యాలు' అని పూర్వకాలంలో అనేవారు. ప్రస్తుత కాలంలో ఆరోగ్యం, సంతోషం, సంత్పత్తి, ప్రశాంతత, ధైర్యం, జ్ఞానం, విద్య, శక్తి మొదలైన వానిని 'అష్ట ఐశ్వర్యాలు'గా గర్వించాల్సి ఉంది. మొదటిది కనిపించే ఐశ్వర్య మనం ఎంత ఎక్కువసేపు గడిచితే అంతగా మనలోకి ప్రసరించి, మన మానసిక, భౌతిక శరీరాలను సమన్వయం చేస్తుంది. ఈ లోకంలో మనం శక్తివంతులం

అనిపించుకోవాలంటే శరీరానికి, మనసుకు రెండింటికీ శక్తి ఉండాలిందే. పార్శ్వంగా, లక్ష్మిగా, సరస్వతిగా భావించే మూలరూపమైన ఆ 'శ్రీమాత'ను నిరంతరం ఉపాసిస్తే ఈ కనిపించే, కనిపించని సంపదలు, ఐశ్వర్యాలన్నీ మనతోనే ఉంటాయి. పాంచభౌతిక శక్తిలోనే సంపదలన్నీ ఇమిడి ఉంటాయి. అందుకే ఆ శక్తి సర్వరూపిణి అయిన శ్రీమాతను 'ఓం శ్రీం శ్రీయై నమః' అనే మంత్రంతో ఆరాధిద్దాం. ధన కనక వన్న వాహన పుత్ర పౌత్రాది దృశ్య సంపదలు అపరిమితంగా మనతో చేరడానికి శక్తి, జ్ఞానం, ధైర్యం, సంత్పత్తి మొదలైన అద్భుత్య సంపదలు మనతోపాటే ఉండటానికి కనీసం ఒక గుంబ ఈ జపం చేద్దాం. అవసరాన్నిబట్టి దీక్షతో లక్షల సంఖ్యలో జపిస్తే సర్వ దారిద్ర్యాల దూరమవుతాయి.

రాశిఫలాలు



మేషం : ఇతరులతో గౌరవించబడే ప్రయత్నంలో సఫలమవుతారు. కుటుంబపరిస్థితులు సంతృప్తికరంగా లేకపోవడంతో మానసిక ఆందోళన చెందుతారు. ప్రతిపని ఆలస్యంగా పూర్తిచేస్తారు. వృత్తిరీత్యా జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది. విమర్శలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది.

పుష్యభం : విందులు, విహారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. ఆకస్మిక ధననష్టం కలిగే అవకాశం ఉంది. మానసిక ఆందోళనతో ఉంటారు. కుటుంబంలో మార్పును కోరుకుంటారు. ప్రతి చిన్న విషయంలో అటంకాలు ఎదురవుతాయి. ఆరోగ్యం గురించి ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం.

మిథునం : తోటివారితో విరోధం ఏర్పడకుండా జాగ్రత్త వహించడం మంచిది. వ్యాపార మూలకంగా ధననష్టం కలిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. పృథా ప్రయాణాలు ఎక్కువ చేస్తారు. కుటుంబ విషయంలో అనాసక్తితో ఉంటారు. స్త్రీలు విశ్రాంతి తీసుకోవడం అవసరం.

కర్కాటకం : ప్రయాణాలు ఎక్కువగా చేయాల్సి వస్తుంది. ప్రయాణాల్లో జాగ్రత్త అవసరం. అనవసరంగా డబ్బు ఖర్చుపడంతో ఆందోళన చెందుతారు. విదేశయాన ప్రయత్నాలకు మార్గం సుగమమవుతుంది. ఆరోగ్యంపట్ల శ్రద్ధ వహించక తప్పదు.

సింహం : నూతన గృహకార్యాలపై శ్రద్ధవహిస్తారు. ఆకస్మిక ధనలాభంతో ఆనందిస్తారు. బంధు, మిత్రులతో కలిసి విందు, విహారాల్లో పాల్గొంటారు. దైవదర్శనం చేసుకుంటారు. భక్తిశ్రద్ధలు అధికమవుతాయి. స్థిరాస్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు పరిష్కరింపబడతాయి.

కన్య : ఆకస్మిక ధనలాభంతో రుణబాధలు తొలగిపోతాయి. సమాజంలో మంచిపేరు సంపాదిస్తారు. ఇతరులు మిమ్మల్ని ఆదర్శంగా తీసుకోవడానికి కృషిచేస్తారు. స్త్రీలు, బంధు, మిత్రులను కలుస్తారు. కుటుంబపరిస్థితులు సంతృప్తికరంగా ఉంటాయి.

తుల : ఆకస్మిక ధనలాభం ఉంటుంది. కుటుంబం అంతా సంతోషంగా కాలక్షేపం చేస్తారు. ప్రయత్నకార్యాల్లో దిగ్విజయాన్ని పొందుతారు. ఒక ముఖ్యమైన పని పూర్తికావడంతో విశ్పత్తి ఆనందిస్తారు. కీర్తి, ప్రతిష్ఠలు పొందుతారు. శాశ్వత పనులకు శ్రీకారం చుడతారు.

పుశ్చిం : మీ పరాక్రమాన్ని ఇతరులు గుర్తిస్తారు. శతృబాధలు తొలగిపోతాయి. శుభకార్య ప్రయత్నాలు సులభంగా నెరవేర్చుకుంటారు. మిక్కిలి ధైర్య, సాహసాల కలిగి ఉంటారు. సూక్ష్మబుద్ధితో విజయాన్ని సాధిస్తారు.ముఖ్యమైన వ్యక్తులను కలుస్తారు. ఆకస్మిక లాభాలు ఉంటాయి.

ధనుస్సు : ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమవుతారు. పోట్లాటలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. అవారోగ్య బాధలను అధిగమించడానికి ఔషధసేవ తప్పదు. స్థిరాస్తులకు సంబంధించిన విషయాలలో తొందరపాటు పనికిరాదు. రుణప్రయత్నాలు ఆలస్యంగా ఫలిస్తాయి. సోదర వైరం కలిగే అవకాశం ఉంటుంది.

మకరం : కుటుంబ కలహాలు దూరమవుతాయి. ప్రయత్నకార్యాలకు అటంకాలు ఎదురవుతాయి. పృథా ప్రయాణాల వల్ల అలసట చెందుతారు. చెడు పనులకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. అందరితో స్నేహంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. ఆర్థిక ఇబ్బందులు స్వల్పంగా ఉంటాయి.

కుంభం : కోరుకునేది ఒక్కటైతే జరిగేది మరొకటవుతుంది. అనారోగ్య బాధలు స్వల్పంగా ఉన్నాయి. వేళప్రకారం భుజించడానికి ప్రాధాన్యమిస్తారు. చంచలం వల్ల కొన్ని ఇబ్బందులెదురవుతాయి. మనోవిగ్రహానికి ప్రయత్నించాలి. పిల్లలపట్ల ఏమాత్రం అశ్రద్ధ పనికిరాదు.

మీనం : కుటుంబ పరిస్థితులు సంతృప్తికరంగా ఉంటాయి. సహనంహోంచడం అన్నివిధాలా మేలు. పరిస్థితిని మీ అదుపులో ఉంచుకోండి. బంధు, మిత్రులతో విరోధం ఏర్పడకుండా జాగ్రత్తపడటం మంచిది. అనవసర ధనవ్యయంతో రుణప్రయత్నాలు చేయాల్సి వస్తుంది.

సమస్య నీడే.. పరిష్కారమూ నీడే!

- గీతా వాక్యం - న కాంక్షే విజయం కృష్ణ! న చ రాజ్యం సుఖానిచ!

- కింఛి రాజ్యేన గోవింద! కిం భౌద్ధిద్ధివేతన వా? (భగవద్గీత - 1-32)

'కృష్ణా! నాకు విజయంపై కోరికలేదు. ఓ! గోవిందా.. నాకు ఈ రాజ్యంతో గానీ, భోగాలతో గానీ, జీవితంతో గానీ ఏ విషయన ప్రయోజనం లేదు!' అంటూ కురుక్షేత్రంలో అర్జునుడు అప్రసన్నానం చేశాడు. అది కురుక్షేత్రం. అంటేనే కార్యక్షేత్రం. అక్కడ కర్మవ్యాన్ని నిర్వహించాలి కానీ, సొంత భావనలకు అవకాశం ఉండదు. క్షత్రియమైనా అర్జునుడి కర్మపథం ధర్మహాని జరుగుతున్న సమయంలో, అధర్వాన్ని నిగ్రహించి ధర్మాన్ని సంస్థాపించడం. నిర్దేశిత ధర్మావరణకు సిద్ధమై కురుక్షేత్రానికి వచ్చిన అర్జునుడు.. ఇరుసైన్యాలలో తనవారిని చూసి, విమోహితు అప్రసన్నానం చేస్తున్నాడు. కార్యావరణవేళ సమర్పణన వ్యక్తి అప్రసన్నానం చేయడం అవాంఛనీయం. లక్ష్యం నిర్దేశితమైంది. వసరులు సమకూర్చుకున్నాడు. యోజనా ప్రణాళికలు సిద్ధమయ్యాయి. ఎవరి బాధ్యతలు వారికి అప్పగించడం జరిగింది. అర్జునుడి కార్య నిర్వహణా దక్షత, ధైర్య సాహసాలు, ప్రజ్ఞాపాటవాలు, గతంలో తాను సాధించిన విజయాల ప్రాతిపదికగా.. అతణ్ణి పూర్తిగా సమ్మి ఏడు అక్షోహిణులతో పదకొండు అక్షోహిణుల సైన్యాన్ని ఎదిరించడానికి రంగం సిద్ధమైంది. ఆ సమయంలో అర్జునుడు అప్రసన్నానం చేశాడు.ఇక్కడ కృష్ణా, గోవిందా అనే రెండు సంతోషనలు ముఖ్యమైనవి. 'కృష్ణ..!' అనేది భూవాచకం. భూమి పరిధితాన్నిస్తుంది. భూమి కృషికి, కర్మవృషాలనకు సంతేతం. 'బ' కారం నివృత్తి మార్గం. ఫలితాపేక్షతో చేసే కృషి వల్ల మోక్షం రాదు. ఫలితాపేక్షలేకుండా ఎవరైతే కర్మవ్యాన్ని నిబద్ధతతో నిర్వహిస్తారో వారికి మోక్షం వస్తుంది. 'సేను చంపుతున్నాను' అనే కర్మత్య భావన అర్జునుడిలో ఉంది.గోవిందా అనడంలో 'గో' శబ్దం ఇంద్రియాలకు ప్రతీక. ఇంద్రియాలను జయించిన వారికి శాశ్వతమైన ఆనందాన్ని ఇచ్చేవాడు గోవిందుడు. ఇంద్రియాలను జయించడం అంటే ఇంద్రియాల పని విధానాన్ని అపరాధం చేసుకొని, వాటిని ప్రభావవంతంగా ఉపయోగించుకోవడం మాత్రమే. జీవితమనే మరొక పదం ఉన్నది ఇందులో. బలతరం వేరు, జీవించడం వేరు. జీవించడంలో ప్రయోజనం ఉంది. అర్థవంతమైన, ప్రయోజనకరమైన, ఆనందకరమైన, అభ్యుదయకారకమైన జీవితం. సుఖభోగాలు రెండు భౌతిక జీవితానికి సంబంధించినవే. ప్రలోభానికి గురిచేసేవే. రాజ్యమూ శాశ్వతం కాదు. 'అశాశ్వత రాజ్యభోగాల కోసం, అయినవారిని అంతమొందించడం యుక్తమే?' అని సంశయిస్తున్నాడు అర్జునుడు. అర్జునుడు ఇప్పుడు తన సమర్థత కూడా తక్కువ స్థాయి భావాలని ప్రదర్శించి అనే ఉదాత్తమైనవిగా భ్రమపడుతున్నాడు. తనకు యుద్ధాలు కొత్తగా? ఎన్నో యుద్ధాలలో పాల్గొని జైత్రయాత్రలు చేశాడు. ఆ యుద్ధాలలో ఎందరు చనిపోలేదు? పిరికివాడా.. అంటే కాలతేయ నివాత కవచాది రాక్షసులను నిగ్రహించాడు. ఇంద్రుని అర్ధ సింహాసనాన్ని అధిష్టించాడు.

ఎడిటోరియల్

పాత్రైకేయానికి

నరిహద్దురాళ్లు పాతాలా?

సరిగ్గా 20 సంవత్సరాల క్రితం 2005లో హైదరాబాద్ జూర్నీహాల్‌లో ఒక జాతీయ సదస్సు జరిగింది. అనాటి కేంద్ర సమాచార, ప్రసార శాఖల మంత్రి సూదిని జైపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై సదస్సును ప్రారంభించారు. అప్పటి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రెస్ అకాడమీ అధ్యక్షులలో ‘స్వాస్థీ మీడియాకు లక్షణ రేఖ ఉండాలా వద్దా?’ అనే అంశం మీద ఏర్పాటు చేసిన ఈ సదస్సులో జైపాల్ రెడ్డి ప్రారంభోపన్యాసం చేస్తూ, వార్తాప్రతికలు, ఇతర మీడియా సంస్థలు తమ విశ్వసనీయతను కోల్పోయినప్పుడు వాటికి వేరే శిక్షలు వేయవలసిన అవసరం ఏమీ ఉండదని, విశ్వసనీయత కోల్పోవడమంటేనే తనను తానే ఉరితీసుకున్నంత ఘోరమైన నేరమని అన్నారు. అదే సభలో మరో ముఖ్య అతిథి, అప్పటి ప్రెస్‌కోన్ఫెరెన్స్ అధ్యక్షుడు జస్టిస్ జీఎన్ రే మాట్లాడుతూ ‘లక్షణ రేఖ అనేది రామాయణ కాలంలో సీత కోసం లక్ష్మణుడు గీసినది, ఇవాళ మీడియాకు ఇతరులు ఎవరైనా ఇలాంటి రేఖను గీయవలసిన అవసరం ఉన్నదా? స్వీయ నియంత్రణకు మించిన లక్షణ రేఖ ఏం ఉంటుంది? అందుకని మీడియా ఈ రేఖను తానే గీసుకోవాలి. దాన్ని దాటి పోకుండా తనను తాను ఎప్పటికప్పుడు సరిచూసుకుంటూ ఉండాలి’ అన్నారు.ఈ 20 ఏళ్లలో జరిగిన, జరుగుతున్న పరిణామాలను చూసినట్లయితే మళ్లీ ఒకసారి 2005 నాటికంటే కూడా తీవ్రమైన మేధోమథనం జరగవలసిన అవసరం ఉన్నది అనిపిస్తుంది. శనివారంనాడు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శాసనసభలో మాట్లాడుతూ మీడియా పోకడలమీద సభలో చర్చకు అనుమతించాలని, ఇది చట్టాలు చేసే సభ కాబట్టి ఒక చట్టం తీసుకురావాల్సిన అవసరం కూడా ఉన్నదని తాము భావిస్తున్నామని చెప్పారు. అయితే జర్నలిస్టులు ఎవరో, జర్నలిస్టులు కానివారు ఎవరో నిర్ధారించేందుకు జర్నలిస్టు సంఘాల నాయకులతో కూర్చిన ఏ మాట్లాడాల్సిందిగా సమాచార శాఖ మంత్రికి ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. ముఖ్యమంత్రి తన ప్రసంగంలో ‘జర్నలిస్టులు ఎవరో నిర్ధారించండి, వారు తప్పులు చేస్తే ఏ శిక్ష చేయాలి? మీరే నిర్ణయించండి. కాని జర్నలిస్టులు కానివారు ఆ ముసుగులో వస్తే మాత్రం కఠినమైన చర్యలు చట్టపరంగానే తీసుకుంటాం’ అని హెచ్చరించారు.ఇవాళ ముఖ్యమంత్రి ఇంత తీవ్రస్థాయిలో మాట్లాడవలసిన పరిస్థితి ఎందుకాల్పించి? 2005లో ప్రెస్ అకాడమీ లక్షణ రేఖ అవసరమా లేదా/అనే అంశం మీద జాతీయ సదస్సు నిర్వహించిన నాటికి ఈ రాష్ట్రంలో, ఆ మాటకొస్తే దేశంలోనే ప్రస్తుతం మనం చూస్తున్న సామాజిక మాధ్యమాలనేవి లేవు. మళ్లీ మాట్లాడితే, అప్పటికి ఇంకా ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలోని 24 గంటల న్యూస్ ఛానళ్లు కూడా శ్రవ్య దరలోనే ఉన్నాయి. 20 ఏళ్లలో పరిస్థితి చూసినట్లయితే ప్రింట్ మీడియా వెనకవడిపోయి ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలోని 24 గంటలు న్యూస్ ఛానళ్ళు వాటికి మించి వందలు వేలు, మళ్లీ మాట్లాడితే లక్షల సంఖ్యలో వెబ్‌సైట్లు, యూట్యూబ్ ఛానళ్ళు, ఇతర డిజిటల్ ప్లాట్ ఫారాలు తామరతంపరగా వచ్చేయాయి. వీటిని నియంత్రించడానికి ఎటువంటి చట్టాలు లేవు. ఇవి ఏ చట్టపరిధిలోకి రావు. ఇవాళ ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతున్నది బహుశా అటువంటి వాటిని ఉద్ధేశించికావచ్చు. ఎందుకంటే యూట్యూబ్ చానళ్ళలో లేదా ఇతర సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఏ కట్టడి, సంయమనం లేకుండా ఏదిబాడో అది రాస్తున్న, మాట్లాడుతున్న వాళ్ళందరూ జర్నలిస్టులు అవుతారా?యూట్యూబ్ ఛానళ్లు ్రే, వెబ్‌సైట్లు కాకుండా ఏ విలువైనా, నిబంధనలు పాటించకుండా ఇష్టానుసారంగా వ్యవస్థలను, వ్యక్తులను అప్రతిష్టపాలు చేస్తున్న, రాజకీయ వ్యాపార ప్రయోజనాల్ని ఆశించి తప్పుడు వార్తలు ప్రసారం చేస్తున్న 24 గంటలు న్యూస్ ఛానళ్ళకు కూడా కొదవలేదు ఇవాళ. అసలు ఇన్ని యూట్యూబ్ ఛానళ్ళు రావడానికి కారణం- ప్రింట్ మీడియా ఏదో ఒక రాజకీయ పార్టీకి కామ్యూ కాయడం, ఎదుటివక్లానికి జనంలోకి వెళ్లించకుం చోటులేకపోవడం కూడా కారణమేమో.ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని ఉచ్చరించలేని భాషలో బూతులు తిడుతూ తనది మహబూబాబాద్ అని చెప్పుకుంటున్న ఒక వ్యక్తి పోలీసు రక్షణ లేకుండా వచ్చిఉంటే రేవంత్ రెడ్డిని చంపేసినాట్లే? అన్నమాట ఒక యూట్యూబ్ ఛానల్ ప్రసారం చేసింది. ఆ ఛానల్ ఒక రాజకీయ పార్టీ ప్రెరేషిత ఛానల్ అని విమర్శ ఉంది. మొన్నటిదాకా దాదాపు పది సంవత్సరాలు అధికారంలో ఉన్న ఆ పార్టీ ముఖ్యనాయకుడు ఒకరు సొంతంగా నిధులు సమకూర్చి ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న పక్షానికి వ్యతిరేకంగా పెద్దఎత్తున ప్రచారం కొనసాగించడానికి ఇటువంటి పలు ఛానళ్ళను ఏర్పాటు చేయించారనే విమర్శ ఉంది. అది నిజమో కాదా అన్న విషయం తేలాల్సి ఉంది. అయితే ఆ ఛానల్లో, ఆ వార్త ప్రసారం చేసిన అనంతరం, దాని అధినేతను అరెస్ట్ చేసిన అనంతరం పోలీసులు చెప్పిన సమాచారమే మన వద్ద ఉంది.నరే, ఎవరో ముఖ్యమంత్రిని దూషిస్తే, ఆయనని చంపుతామని బెదిరిస్తే ఇద్దరు జర్నలిస్టులను, అందునా మహిళలను అదీ తెల్లవారుజామున అరెస్టు చేయడం సబబేనా అని తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన దగ్గర నుండి నిస్సమ్మనది దాకా అధికారంలో ఉండిన పక్షం విమర్శల దాడి చేసింది. వాళ్ళు జర్నలిస్టులే కావాల్సిన అవసరం లేదు, మహిళలైతే చాలు అటువంటి సమయంలో అరెస్టు చేయడం సరికాదు. జర్నలిస్టులు అయినంతమాత్రాన అరెస్టు చేయకూడదా అన్న ప్రశ్నకు ఇక్కడ జైపాల్ రెడ్డి గారు అన్న మాటలు ఒకసారి గుర్తు చేసుకుని ‘విశ్వసనీయతను కోల్పోవడం అంటే వారికి వారు ఉరి వేసుకోవడం లాంటిదే’ అని రేవంత్ రెడ్డి కూడా పదిలపరుచుచ్చు. కానీ ఈ భోరణిని అరికట్టకపోతే ఎంత దూరంపోతుంది? ప్రధాన ప్రపంచీ మీడియా దీన్ని జర్నలిజం అని ఒప్పుకోవడానికి సిద్ధంగా లేదు. ఈ కేసులో అరెస్టు అయిన మహిళలను పోలీసులు అరెస్టు చేయడం ఇది రెండోసారి. గతంలో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో ఓ పారిశ్రామికవేత్త, రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారికి వ్యతిరేకంగా ఒక టీవీలో కథనాలు ప్రసారం చేశారని తనపై బిఆర్ఎస్ నేతలు కక్షగట్టినప్పుడు అప్పట్లో ఆమె తెలిపారు. 2019 జనవరిలో ఆమె మీద ఒక వ్యక్తి ఎన్ఎస్ఐ నేటివ్ వేధింపుల కేసుపెట్టగా, జైల్లో ఆమెను ఇలాగే ఇంటికొచ్చి మరీ బలవంతంగా అరెస్టు చేశారు. తాము అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కేసులు పెట్టి జైలుకు పంపిన బిఆర్ఎస్ నాయకులే ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ హయాంలో జరిగితే దాన్ని ఫాసీజం అనడం హాస్యాస్పదంగా ఉన్నది.ముఖ్యమంత్రి ఇవాళ శాసనసభలో తన ప్రసంగంలో ‘విశ్వంఖలత్వాన్ని ఆపాలి’ అని అన్నారు. ఆ విశ్వంఖలత్వం ఎవరిపట్ల జరుగుతున్నది? ఇటువంటి ధోరణి అసలు జర్నలిజం అవుతుందా? మీడియాకి గోల్ కీపింగ్ ఉంటుంది. ఒక విలేఖరి రాసే వార్త లేదా వీడియో అయిటికి రావడానికి ముందు అది సరైన వార్త అవునా కాదా, దాన్ని ప్రచురించవచ్చునా, ప్రసారం చేయవచ్చునా లేదా అని చూడవలసిందే బాధ్యతను నిర్వహించేవాళ్లే గోల్ కీపర్లు. ఇప్పుడు అటువంటిది లేవు. తామరతంపరగా వచ్చిన యూట్యూబ్ ఛానళ్ళపైన చర్యలేవని చెబుతారు. అది మంచి, ఇది చెడు అని చెప్పేవాళ్ళు లేరు. అలాగని, అన్ని యూట్యూబ్ ఛానళ్ళను ఒకేగాటన కట్టలేం. ఎంతో మంచి కంటెంట్‌ను ఇస్తున్న వెబ్‌సైట్లు, యూట్యూబ్ ఛానళ్ళు కూడా ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు రవీష్ కుమార్, ధ్రువ రాథోడ్, శేఖర్ గుప్తా, సిద్ధార్థ పరదరాజన్ వంటివారు నిర్వహిస్తున్న కొన్ని యూట్యూబ్ చానళ్ళు చక్కటి కంటెంట్ ఇస్తున్నాయి.ఇద్దరు మహిళా జర్నలిస్టుల అరెస్టుకు దారితీసిన మహబూబాబాద్ రైతు అని చెప్పుకుంటున్న వ్యక్తి మాట్లాడిన మాటలను వీడియో ప్రత్యక్ష ప్రసారం ఏమీ కాదు9% ఎడిట్ చేయడానికి వీలులేకపోయింది అని సమర్థించుకోవడానికి. అంతేకాదు, ముఖ్యమంత్రిని ఉద్దేశించి అలా మాట్లాడకూడదు అన్న మహిళ తానే స్వయంగా ఆ వార్త మొత్తాన్ని తన ట్విట్టర్‌లోనో, ఇంటెన్సెట్‌లోనోనే బహుళ ప్రచారం కల్పించారు. సామాజికంగా ఎడిట్ చేసుకొని ప్రసారం చేయగలిగినంత సమయం ఉన్నా, ఆ ఛానల్ వారు అభ్యంతరకరమైన భాషను తొలగించే ప్రయత్నంకానీ, ‘ముఖ్యమంత్రినే చంపేసినాళ్ళు’ అనే మాటని తొలగించే ప్రయత్నం కానీ చేయకుండా పైగా తమ మీద కేసులు పెడతారేమో అని కూడా చెప్పుకున్నాడు. అడ్డగిలుగా, అనభ్యంతరమైన మాటలను జనంలోకి వదలడమే కాకుండా దీని పర్యవసానంగా ప్రభుత్వం తమపైన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకున్నట్లయితే పీఠోలమైపోతాం అనుకున్నారు. అదేం జరగలేదు. బాధ్యత కలిగిన జర్నలిస్ట్ సంఘాలు గాని, మీడియా సంస్థలు గాని దీన్ని పెద్దగా పట్టించుకున్న దాఖలాలు లేవు. పైగా ఇంత జగుప్పాకరమైన వీడియోలను జనంలోకి వదిలిన విశ్వంఖలత్వాన్ని చీదరించుకున్నారు కూడా. ఈ కారణంపట్లనే కదా ముఖ్యమంత్రికి శనివారంనాడు శాసనసభలో ఒక పీఠం తెచ్చాం అనే అవకాశం లభించింది. 2005 నాటి జాతీయ సదస్సులో స్వీయ నియంత్రణ లేకపోతే ఇంకెవరో వచ్చి నియంత్రిస్తారు, అక్కడిదాకా తెచ్చుకోవద్దు అని రామోజీరావు, ఎంజె అక్బర్, కుట్రీష్ నాయర్, రాజీవ్ నర్దశాయి, స్వామి అగ్నివేళ, శాంతాసిన్యా, కేశ కన్నవీరాన్ వంటి ప్రముఖులు హెచ్చరించారు. ఇవాళ సామాజిక మాధ్యమాల పేరిట కొందరు యూట్యూబర్లు సంలహుకోసమో, ఇతరేతర ప్రలోభాలకు లొంగి లేదా ప్రయోజనాలు ఆశించి రాస్తున్న, ప్రసారం చేస్తున్న చెత్త కారణంగా, అక్కడిదాకా తెచ్చారనిపిస్తున్నది.20 సంవత్సరాల తర్వాత ఇప్పుడు మళ్లీ ఒకసారి వార్తా మాధ్యమాలకు లక్షణ రేఖ అవసరమో అన్న అంశాన్ని కొద్ది మార్పులు చేసి వార్తామాధ్యమాలకు ఇటువంటి యూట్యూబ్ ఛానళ్ళు, ఇతర వెబ్ సైట్లకు మధ్య ఒక స్పృష్టమైన గీత గీయవలసిన అవసరం చాలా ఉందనిపిస్తుంది. ప్రస్తుతం జరుగుతున్నదంతా జర్నలిజానికి, ప్రభుత్వానికి మధ్య విచారం కాదు, ఇది ఒక యూట్యూబ్ ఛానల్‌కు, అధికారులకు మధ్య జరుగుతున్న విచారం. ఈ యూట్యూబ్ ఛానళ్ళకు ఎటువంటి నిబంధనలు లేవు, ఎటువంటి చట్టాలు వర్తించవు కాబట్టి వీరి చర్యల్ని సమర్థించవలసిన అవసరం లేదు. వాటిమీద జరిగే చట్టపరమైన చర్యలను వ్యతిరేకించవలసిన అవసరం లేదు. శాసనసభలో శనివారంనాడు ముఖ్యమంత్రి అన్నట్లు జర్నలిజాన్ని పునరీ నిర్వచించుకోవాల్సిన సమయం వచ్చిందా?“వార్తాప్రతికలు, ఇతర మీడియా సంస్థలు తమ విశ్వసనీయతను కోల్పోయినప్పుడు వాటికి వేరే శిక్షలు వేయవలసిన అవసరం ఏమీ ఉండద ని, విశ్వసనీయత కోల్పోవడమంటేనే తనను తానే ఉరితీసుకున్నంత ఘోరమైన నేరమని జైపాల్ రెడ్డి అన్నారు. అదే సభలో మరో ముఖ్య అతిథి, అప్పటి ప్రెస్ కోన్ఫెరెన్స్ అధ్యక్షుడు జస్టిస్ జీఎన్ రే మాట్లాడుతూ ‘లక్షణ రేఖ అనేది రామాయణ కాలంలో సీత కోసం లక్ష్మణుడు గీసినది, ఇవాళ మీడియాకు ఇతరులు ఎవరైనా ఇలాంటి రేఖను గీయవలసిన అవసరం ఉన్నదా? స్వీయ నియంత్రణకు మించిన లక్షణ రేఖ ఏం ఉంటుంది? అందుకని మీడియా ఈ రేఖను తానే గీసుకోవాలి. దాన్ని దాటి పోకుండా తనను తాను ఎప్పటికప్పుడు సరిచూసుకుంటూ ఉండాలి’ అన్నారు.

దేశంలో కశ్మీర్‌నుంచి కన్యాకుమారి వరకు ఎన్నో చారిత్రక పర్యాటక ప్రాంతాలున్నాయి. వీటిని సందర్శించడానికి విదేశాల నుంచి కొన్ని వేల మంది పర్యాటకులు వస్తుంటారు. భారత పర్యాటకరంగం ప్రస్తుతం 250 బిలియన్ డాలర్ల ఆదాయంతో పరిిష్టుతుండగా, మరో పదేళ్లకు 523 బిలియన్ డాలర్ల వరకు వృద్ధి చెందుతుందని అంచనా. 2023లో విదేశీ పర్యాటకులు 9.24 మిలియన్ల మంది వరకు అరుదెంచగా, 2028 నాటికి ఈ సంఖ్య 30.5 మిలియన్లకు చేరుతుందని అంచనా. 2034 నాటికి జిడిపికి రూ. 43,25,000 వరకు ఆదాయం సమకూరుతుందని చెబుతున్నారు. ఈ అద్భుతమైన అంచనాలు సాకారం కావాలంటే స్వదేశీ, విదేశీ పర్యాటకులకు తగిన ఆతిథ్యం నుంచి భద్రత వరకు వివిధ సదుపాయాల కల్పించవలసిన బాధ్యత ప్రభుత్వానిది. ఎలాంటి భయంలోశనలకు, అఘాయిత్యాలకు గురికాకుండా పర్యాటకులు స్వేచ్ఛగా, నిర్భయంగా చారిత్రక, సుందర ప్రదేశాలను సందర్శించే ప్రశాంత వాతావరణం ఉన్నప్పుడే పర్యాటకులు తమ జీవితాంతం ఈ జ్ఞాపకాలను గుర్తు పెట్టుకోగలుగుతారు. కానీ గత రెండు మూడేళ్లుగా విదేశీ పర్యాటకులపై ముఖ్యంగా మహిళలపై అఘాయిత్యాలు జరుగుతుండడం భారత పర్యాటక రంగాన్ని అప్రతిష్ఠపాలు చేస్తున్నాయి. దక్షిణాదిలోని హంపీ విజయనగర సామ్రాజ్య చారిత్రక అనవాళ్ళ ప్రపంచ చరిత్రలో చెప్పుకోదగినవి. 14 వ శతాబ్దం నుంచి 16 వ శతాబ్దం వరకు విజయనగర వైభవం వర్ధిల్లింది. ఆ సామ్రాజ్య పరిపాలకుల్లో శ్రీకృష్ణదేవరాయలు కీర్తి చిరస్మరణీయం. అనాటి కట్టడాలు శిథిలాలను సందర్శించడానికి విదేశాల నుంచి విశేష సంఖ్యలో టూరిస్టులు వస్తుంటారు. ఈ నేపథ్యంలో మార్చి 6 వ తేదీ రాత్రి టూరిస్టులపై జరిగిన అఘాయిత్యం సంచలనం కలిగించింది. ఇజ్రాయేల్ నుంచి వచ్చిన టూరిస్టు యువతి, ఆమెరికా టూరిస్టు డేనియల్, నాసిక్‌కు చెందిన టూరిస్టు పంకజ్, ఒడిశాకు చెందిన బిష్వాస్, స్థానిక హౌమ్‌స్టే యజమానురాలు హంపీ సమీపంలో ఆనెగింది ప్రాంతంలో మార్చి 6 వ తేదీ రాత్రి నక్షత్రాలను సందర్శించడానికి వెళ్లగా వీరిపై దుండగులు దాడి చేశారు. ఇజ్రాయేల్ టూరిస్టు యువతిపైన, హౌమ్‌స్టే యజమానురాలిపైన ముగ్గురు సామాహిక అత్యాచారానికి పాల్పడ్డారు. వారి పద్ద ఉన్న రూ. 9500 నగదు, రెండు మొబైల్ ఫోన్‌ను కాజేశారు. ఈ బృందంలో ఉన్న ముగ్గురు పురుషులపై దాడి చేసి వారిని తుంగభద్ర కాలవలోకి తోసేశారు.డేనియల్, పంకజ్ ప్రాణాలతో బయటపడగా బిష్వాస్ మృతదేహం తరువాత బయటపడింది. కొప్పల్ ప్రాంతంలోని సనపర సరస్సువద్దకు రాత్రి పూట నక్షత్రాలను సందర్శించడానికి సాధారణంగా ఎవరూ వెళ్లరని, అక్కడ చిరుత పులులు, ఎలుగుబంట్లు ఎక్కువగా సంచరిస్తుంటాయని స్థానికులు చెప్పారు. ఈ దుర్ఘటన హంపీ క్షేత్ర



పర్యాటక చరిత్రలో విషాద ఘట్టంగా మిగిలింది. హంపీ సర్కిల్ ఆర్కెయాలజీ అధికారులు తెలిసిన వివరాల ప్రకారం 202425 డిసెంబర్ వరకు 5.8 లక్షల స్వదేశీ టూరిస్టులు, 9357 మంది విదేశీ టూరిస్టులు హంపీని సందర్శించడానికి రాగా, వీరిలో ఇజ్రాయేల్, ఐరోపాకు చెందిన వారే ఎక్కువగా ఉన్నారు. ఏటా హౌలీ వేడుక జరుపుకోవడానికి హంపీకి టూరిస్టులు భారీ సంఖ్యలో వస్తుంటారు. కాని ఈసారి టూరిస్టుల సంఖ్య బాగా తగ్గింది. అత్యాచార సంఘటన కూడా దీనికి కారణం కావచ్చు. హంపీ ప్రాంతంలో అసధికార అతిథి గృహాలు ఎక్కువగా నడుస్తున్నాయి. 2020 లో తుంగభద్ర నదిలోని విరుపాక్షర గద్డి ద్వీపంలో ఏర్పాటైన అక్రమ రిసార్టులను అధికారులు తగిలించారు. ఇక్కడ విస్తీర్ణ పార్టీలు, డ్రగ్ వినియోగం భారీగా జరుగుతోందని స్థానికులనుంచి ఫిర్యాదులు కూడా పోలీసులకు అందుతున్నాయి. హంపీ ప్రాంతంలో టూరిస్టులపై అత్యాచార సంఘటన మరువక ముందే హంపీ ప్రాంతంలోనే మరో ఇజ్రాయేల్ టూరిస్టు మహిళకు అత్యాచారం జరిగినట్లు పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందింది. ఇదిలా ఉండగా, భారత పర్యటనకు వచ్చిన ఓ బ్రిటిష్ మహిళపై ఢిల్లీలోని హౌటలో ఆద్దరు వ్యక్తులు అత్యాచారానికి పాల్పడిన సంఘటన జరిగింది. మహారాష్ట్ర, గోవాలో పర్యటించడానికి బాధితురాలు గత నెలలో భారత్‌కు చేరుకున్నారు. కొద్ది రోజుల పాటు ముంబైలో పర్యటించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆమెకు ఇన్‌స్పెక్టామిల్ క్రైలాస్

అభాండాలు, అసత్యాలు

విపక్షాలకదే పని!

%అసత్యాలును పదే పదే పల్లెవేస్తే అవే వాస్తవాలవుతాయనే భ్రమల్లో ప్రతిపక్షాలున్నాయి. తెలంగాణలో అధికారంలోకి వచ్చిన అసతికాలంలోనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తుంటే తమ ఉనికికే ప్రమాదం ఏర్పడుతుందనే అభద్రతా భావంతో కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయడం లేదంటూ నిరాధార అవాస్తవ ఆరోపణలతో బిజెపి, బిఆర్ఎస్ పార్టీలు ప్రభుత్వంపై అభాండాలు వేస్తూ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నాయి. ఇచ్చిన హామీలను ఒక్కొక్కటి నెరవేరుస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి వస్తున్న ప్రజాదరణను చూసి తట్టుకోలేని ఈ పార్టీల కలిసికట్టుగా కుట్రలు వస్తుతున్నాయి. ఎవరెన్ని కుట్రలు, కుతంత్రాలు చేసినా తమ సంక్షేమానికి పాటుపడేది ఎవరో తెలంగాణ ప్రజలకు బాగా తెలుసు. సబ్బుండ వర్గాలు పోరాడి సాధించుకున్న తెలంగాణకు పదేళ్ల బిఆర్ఎస్ పాలనలో, కేంద్రంలో పదకొండేళ్ల బిజెపి పాలనలో తీవ్రఅన్యాయమే జరిగింది. రాష్ట్ర విభజన అనంతరం కేంద్రం నుండి తెలంగాణకు న్యాయంగా దక్కాల్సిన నిధులు, హక్కులపై బిజెపి ప్రభుత్వం విపక్ష చూపించినా పదేళ్లు అధికారంలో ఉన్న బిఆర్ఎస్ స్వార్థ రాజకీయ ప్రయోజనాలతో చోద్యంచూస్తూ కాలం గడిపింది. బిఆర్ఎస్ హయాంలో పొడిందే పాట, ఆడిందే ఆటగా కేంద్రంలోని బిజెపి తెలంగాణకు అన్యాయం చేయగా, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ రాష్ట్రానికి రావాల్సిన ప్రాజెక్టులు, నిధులపై కేంద్రాన్ని నిలదీస్తుంటే ఈ పార్టీలు తట్టుకోలేక ప్రభుత్వంపై అవాస్తవాలతో ఎదురుదాడి చేస్తున్నాయి. తెలంగాణ అభివృద్ధికోసం కేంద్రాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంప్రదించడం లేదని ఒకపక్క బిజెపి విమర్శిస్తోంది, సిఎం ఢిల్లీ మంత్రి తిరుగుతున్నారని మరోపక్క బిఆర్ఎస్ ఆరోపిస్తుంది. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీని కలవకపోతే ఒకరు, కలిస్తే మరొకరు విమర్శించడం వారి అవకాశవద రాజకీయాలకు నిదర్శనం.తెలంగాణ హక్కుల సాధనకోసం రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రాన్ని నిలదీస్తుంటే రాష్ట్ర బిజెపి నేతలు ఇక్కడ భుజాలు తడుముకుంటున్నారు. రాష్ట్ర విభజన హామీలు, బయ్యారం స్టీల్ ఫ్యాక్టరీ, రిజిస్టర్ రింగ్ రోడ్డు, వరంగల్ మోగా టెక్నోలెల్ పార్కు, నవోదయ న్యూట్ల, ఐఐఎం మొదలుగు వాటి గురించి ఎన్నిసార్లు కొరిండా స్పందన లేదు. రాష్ట్ర నుండి ఒత్తిడి రావడంతో త్వరలో ఆర్ఆర్ఆర్‌కు మోడీ శంకుస్థాపన చేస్తారని బిజెపి నేతలు ప్రకటనలు చేయడం సంతోషకరం. రాష్ట్రానికి సంబంధించిన 28 ప్రధానమైన ప్రాజెక్టులు కేంద్రం వద్ద పెండింగ్‌లో ఉన్నాయి. వీటిలో రేడియల్ రోడ్డు, మెట్రో రెండో దశ, హైదరాబాద్, వరంగల్ నగరాల్లో డ్రెయినేజీ వ్యవస్థ పనులు, హైదరాబాద్ అందరీ హైవే పనులు, మూసీ రివర్ ప్రంట్, గోదావరి మూసీ లింకు, పవర్ గ్రిడ్ పనులున్నాయి. విభజన హామీల్లో భాగంగా పాలమూరు ప్రాజెక్టుకు జాతీయ హోదా కల్పించాలని కోరితే సాంకేతిక కారణాలు చూపుతూ ప్రభుత్వం పరిశీలనలో లేదని రాజ్యసభలో తెలపడం రాష్ట్రంపై కేంద్రం చూపిస్తున్న విపక్షకు నిదర్శనం. న్యాయంగా రావాల్సిన నిధుల గురించి ప్రశ్నిస్తే మమ్మల్ని అడిగి హామీలిచ్చారా అంటూ ఎదురు ప్రశ్నించడం కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డికే చెల్లింది. దేశం లో ఒక పార్టీ మరో పార్టీని అడిగి హామీలిస్తుందా..? బిజెపి ఇతర రాష్ట్రాల్లో ప్రత్యర్థి పార్టీలను అడిగి హామీలిస్తుందా..? రాష్ట్రం నుండి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వెళ్తున్న పన్నుల్లో తెలంగాణలకు న్యాయంగా దక్కాల్సిన వాటా కోరుతున్నాం. విభజన హామీలను డిమాండ్ చేస్తున్నాం. అంతేకానీ కేంద్రం రాష్ట్రానికి ఇచ్చేది భిక్షకాదని బిజెపి నేతలు గ్రహించింది. విశ్వసనీకంగా రూపొందుతున్న గ్రేటర్ హైదరాబాద్‌లో మెట్రో ప్రాజెక్టు, మూసీ సుందరీకరణ కోసం కేంద్రం నుండి నిధులు రాబట్టాల్సిన రాష్ట్ర బిజెపి నేతలు కాంగ్రెస్‌పై ఎదురుదాడి చేయడం తెలంగాణ అభివృద్ధిపై వారికున్న చిత్తశుద్ధి తెలియజేస్తుంది. కేంద్రంలోని బిజెపి తమ హామీలను నెరవేర్చదు కానీ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హామీలను నెరవేర్చలేదని విమర్శించడం విడ్డూరం. పదేళ్లు తెలంగాణను పాలించి రాష్ట్రాన్ని దివాళాజీయించిన బిఆర్ఎస్ ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ 15 నెలల్లో చేసిన అభివృద్ధిని తట్టుకోలేక అల్లకల్లోలం అంటూ రాధాంతం చేస్తోంది. ప్రతిపక్ష నేతగా అసెంబ్లీకి రాకుండా బాధ్యతారాహిత్యంగా ఉండే కెసిఆర్ అధిబెల్లే పార్కు, చుట్టూ బిజెపి అదులుకు వస్తూ ఏదో ఒక ప్రకటన చేస్తూ వాటిని అధికారంలోకి తెచ్చుకునే పాటగా వర్ణించారు. కాంగ్రెస్ ప్రయోజనాలను ఏనాడు పట్టించుకోరు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ఇందిరా మహిళాశక్తి ద్వారా కోటి మంది మహిళలను కోటిశత్రులుగా

చేయడం, ఉచిత బస్సు ప్రయోణంతో రోజూ 30 లక్షల మంది మహిళలకు, గ్యాస్ సబ్సిడీతో 40 లక్షల కుటుంబాలకు, ఉచిత విద్యుత్‌తో 50 లక్షల కుటుంబాలకు, ఆరోగ్యశ్రీ పెంపుతో నిరుపేదలకు ప్రయోజనం కలుగుతున్నా ఇవి అభివృద్ధిగా, హామీలను నెరవేర్చినట్టుగా ప్రతిపక్షాలకు కనిపించడం లేదు. రైతు రుణమాఫీతో 22.50 లక్షల మంది ప్రయోజనం పొందారు. గతంలో రైతబంధు రూ. 10 వేలు ఉండగా, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ రైతు భరోసా కింద రూ. 12 వేలు ఇస్తుంది. 4 లక్షల మంది నిరుపేదలకు ఇందిరపై ఇళ్లు, 40 లక్షల మందికి రేషన్‌కార్డులు పంపిణీ చేస్తున్నా ప్రతిపక్షాలు వాటిని కప్పివుత్తూ హామీలను నెరవేర్చలేదని అసత్యాలను ప్రచారం చేస్తున్నాయి. ఇంటికో ఉద్యోగం ఇస్తామని చెప్పిన కెసిఆర్ తమ కుటుంబసభ్యులకే రాజకీయ ఉపాధి ఇచ్చుకున్నారు కానీ, యువతను పట్టించుకోలేదు. కాంగ్రెస్ అధికారం చేపట్టిన ఏడాదిలోనే 55 వేలకు పైగా నియామకాలు చేపట్టి రికార్డు సృష్టిస్తే ప్రతిపక్షాలు అరిగిపోయిన రికార్డులా ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తున్నాయి. రాష్ట్రంపై కేంద్రం చూపిస్తున్న విపక్షపై ప్రతిపక్షాలు ఏనాడు నోరువిప్పవు. తమ పదేళ్ల పాలనలో స్వార్థ రాజకీయాలకోసం కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వంతో లాలాచీపడి %ఓ.%న కెసిఆర్ ఇప్పుడూ అదే పంథాను కొనసాగిస్తున్నారు. గతంలో తెరవెనుకయితే, ఇప్పుడు బహిరంగంగానే బిజెపికి చేదోడుగా ఉంటున్నారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కోసం ప్రభుత్వం అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహిస్తే బిఆర్ఎస్, బిజెపి నేతలు గైర్హాజరు కావడం వారి బాధ్యతారాహిత్యాన్ని తెలియజేయడమే కాకుండా ఆ రెండు పార్టీలకు ఒప్పట్లేనని మరోసారి నిరూపితమైంది. రాష్ట్రంలో బిఆర్ఎస్ అధికారం కోల్పోయాక జరిగిన పార్లమెంట్, ఎంఎల్సీ ఎన్నికల్లో బిజెపి, బిఆర్ఎస్ లోపాయికారి ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయనేది బహిరంగ రహస్యమే. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కులగణన చేపట్టి చరిత్ర సృష్టించడమే కాక, రాతోయే స్థానిక ఎన్నికల్లో 42% టికెట్లు బిసెలకు ఇస్తుందని పార్టీ ఇప్పటికే ప్రకటించినా, బిఆర్ఎస్, బిజెపిలు దీనిపై తమ వైఖరిని తెలపకుండా కూడబలుకుకొని కులగణన ప్రక్రియే తప్పుంటూ నిరాధార ఆరోపణలకు దిగుతున్నారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి, రాజకీయాలను ముడిపెడుతూ బిఆర్ఎస్ తీరుతో రాష్ట్రం ఎంతో నష్టపోయింది. గతంలో కెసిఆర్ పలు సందర్భాల్లో ప్రధాన మంత్రి మోడీ రాష్ట్రానికి వస్తే ప్రోటోకాల్ పాటించలేదు. ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎలాంటి భోపజాలకుపోకుండా రాష్ట్ర ప్రయోజనాలే లక్ష్యంగా రాజకీయాలకు అతీతంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాలకోసం కేంద్రంతో సయోధ్యగా ఉంటూనే, రాష్ట్ర ప్రయోనాలకు భంగం కలిగితేమాత్రం వెనుకంజ వేయకుండా ప్రశ్నిస్తున్నారు. రాష్ట్రానికి రావాల్సిన ప్రాజెక్టులు, నిధులతోపాటు కులగణన, బిసెలకు 42% రిజర్వేషన్లు, నియోజకవర్గాల పునర్విభజనలో రాష్ట్రానికి అన్యాయం, యూనివర్సిటీలపై కేంద్రం పెత్తనం మొదలగు అంశాలపై కేంద్ర ప్రభుత్వంతో తలపడడానికి కాంగ్రెస్ పోరుబాట పడుతోంది. ఈ పోరాటాలపై కాంగ్రెస్‌లో బిఆర్ఎస్ కలిసి వస్తుందా..? లేదా స్వార్థ రాజకీయాల కోసం రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు తాకట్టు పెడుతుందా..? అనేది ఆ పార్టీ తేల్చుకోవాలి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సామాజిక న్యాయానికి పెద్దపీట వేస్తూ బిసెలకు స్థానిక ఎన్నికల్లో, ఉద్యోగాల్లో 42% రిజర్వేషన్లపై, ఎన్సి వర్గీకరణపై చట్టసభల్లో ప్రత్యేక చర్చపెట్టి తీర్మానంచేసి కేంద్రానికి పంపనుంది. బదుగు బలహీన వర్గాలకు న్యాయం చేసే పై తీర్మానాలను కేంద్రం కూడా ఆమోదించేలా బిజెపి, బిఆర్ఎస్ కృషి చేయాలి. దీనిపై కుట్రలకు తెరలేపితే బదుగు బలహీనవర్గాల పక్షాన కాంగ్రెస్ కేంద్ర ప్రభుత్వంతో తలపడడం ఖాయం. మొన్నటి ఎంఎల్సీ ఎన్నికల్లో ఎన్సి, ఎన్టి, బిపి మహిళను ఎంపిక చేయడమే కాంగ్రెస్ పార్టీ సామాజిక న్యాయానికి ఎంత ప్రాధాన్యత ఇస్తుందో తెలియజేస్తున్నది. మరోచైపు చాలాకాలం తర్వాత కెసిఆర్ బడ్జెట్ సమావేశాల కోసం శాసనసభకు రావడం సంతోషం. ఆయన ఈ సమావేశాల్లో ప్రజాభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వానికి సూచనలు సలహాలు ఇస్తారని ఆశిస్తాం. చింత చచ్చినా పులువు చావదన్నట్లు కెటిఆర్‌తో అధికారం పోయినా అవాధాంకం మాత్రం తగలేదు. అసెంబ్లీలో గవర్నర్ చేసిన ప్రసంగాన్ని ఆయన కాంగ్రెస్ కార్యకర్త గ్రెగ్‌మిల్‌లా ఉందని గవర్నరును అవమానించడం దురదృష్టకరం.



బంగారం ధరలు



హైదరాబాద్	87,800.0	87,700.0
ముంబయి	87,490.00	87,390.00
న్యూఢిల్లీ	87,670.00	87570.00

మూడేళ్లలో ఎఫ్డీలపై ముచ్చటైన రాబడి.. ది బెస్ట్ మూడు బ్యాంకులివే..!



ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ అనేది మీకు స్థిరమైన రాబడిని ఇచ్చే సురక్షితమైన పెట్టుబడి. ఎఫ్డీల్లో ఏడు రోజుల నుంచి 10 సంవత్సరాల వరకు స్వల్ప లేదా దీర్ఘకాలిక కాలానికి పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. మీరు ఎంత పెట్టుబడి పెడతారు? ఎంతకాలం పెట్టుబడి పెడతారు? అనే దానిపై మీరు సంపాదించే వడ్డీ ఆధారపడి ఉంటుంది. ఎఫ్డీలపై వడ్డీ రాబడిని ప్రతి నెలా, ప్రతి 3 నెలలకు, ప్రతి 6 నెలలకు, ప్రతి సంవత్సరం, లేదా పెట్టుబడి ముగిసినప్పుడు ఒకేసారి ఎంచుకునే సదుపాయం ఉంది. సాధారణ, సీనియర్ సిటిజన్లు రూ. 8 లక్షలను మూడు ప్రధాన బ్యాంకుల్లో పెట్టుబడి పెడితే రాబడి ఎంత వస్తుంది? అనే విషయాన్ని ఓ సారి తెలుసుకుందాం.ఎస్బీఐ సాధారణ పౌరులకు వడ్డీ రేటు 6.75 శాతం ఇస్తుంటే సీనియర్ సిటిజన్లకు వడ్డీ రేటు 7.25 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంది. పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ ప్రస్తుతం తన 3 సంవత్సరాల ఎఫ్డీపై సాధారణ పౌరులకు 7 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తోంది.బ్యాంకు ఆఫ్ బరోడా సాధారణ పౌరులకు వడ్డీ రేటు 7.15 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంటే సీనియర్ సిటిజన్లకు 7.65 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంది. బ్యాంకు ఆఫ్ బరోడా సాధారణ పౌరులకు వడ్డీ రేటు 7.15 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంటే సీనియర్ సిటిజన్లకు 7.65 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంది. ఎస్బీఐ రూ. 8లక్షల పెట్టుబడిపై సాధారణ పౌరులకు 3 సంవత్సరాల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లో అంచనా వేసిన మెచ్చురీటి మొత్తం రూ. 9,77,914గా ఉంది. అంటే

రాబడి రూ. 1,77,914. సీనియర్ సిటిజన్లకు 3 సంవత్సరాల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లో అంచనా వేసిన మెచ్చురీటి మొత్తం రూ. 9,92,438గా ఉంటుంది. అంటే రాబడి రూ. 1,92,438గా ఉంటుంది. ఎస్బీఐ రూ. 8లక్షల పెట్టుబడిపై సాధారణ పౌరులకు 3 సంవత్సరాల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లో అంచనా వేసిన మెచ్చురీటి మొత్తం రూ. 9,77,914గా ఉంది. అంటే రాబడి రూ. 1,77,914. సీనియర్ సిటిజన్లకు 3 సంవత్సరాల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లో అంచనా వేసిన మెచ్చురీటి మొత్తం రూ. 9,92,438గా ఉంటుంది. అంటే రాబడి రూ. 1,92,438గా ఉంటుంది. పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంకులో రూ.8 లక్షల పెట్టుబడిపై అంచనా వేసిన మెచ్చురీటి మొత్తం రూ. 9,85,151 ఉంది. అంటే మూడేళ్లలో రాబడి రూ. 1,85,151. సీనియర్ సిటిజన్లకు అంచనా వేసిన మెచ్చురీటి మొత్తం రూ. 9,99,773గా ఉంటే రాబడి రూ. 1,99,773గా ఉంది.



ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులకు అలెర్ట్.. టీడీఎస్ నిబంధనల మార్పు



ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులకు ఐటీ శాఖ కీలక అలెర్ట్ ఇచ్చింది. టీడీఎస్ నియమాలను సవరిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ట్యాక్స్ డిడక్టెడ్ ఎట్ సోర్స్ (టీడీఎస్) అనేది ఆదాయపు పన్ను చట్టం, 1961 ప్రకారం ఒక వ్యవస్థ, ఇక్కడ జీతం, వడ్డీ, అద్దె లేదా కమిషన్ వంటి చెల్లింపు సమయంలో ఒక వ్యక్తి ఆదాయం నుంచి పన్ను తీసివేస్తారు. తగ్గించిన మొత్తాన్ని చెల్లింపుదారుడు ప్రభుత్వానికి జమ చేస్తాడు. ఈ నియమాలను మార్పు ఇటీవల కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పభుత్వానికి స్థిరమైన ఆదాయానికి హామీ ఇస్తుంది. మూలం వద్ద పన్ను తగ్గింపు (టీడీఎస్) నియమాలను సవరిస్తున్నట్లు బడ్జెట్ 2025 ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఏప్రిల్ 1, 2025 నుంచి సూతన నియమాలు అమలు కానున్నాయి. ఈ మార్పులు పన్ను చెల్లింపుదారులకు, ప్రధానంగా పెట్టుబడిదారులు, సీనియర్ సిటిజన్లు, కమిషన్ సంపాదించేవారికి ఆర్థిక ఉపశమనం అందిస్తారు. ఆ నియమాలు ఏంటో? ఓ సారి తెలుసుకుందాం.డివిడెండ్ ఆదాయం, మ్యూచువల్ ఫండ్ ఆదాయాలపై అధిక మినహాయింపు పరిమితి ద్వారా పెట్టుబడిదారులు ప్రయోజనం పొందవచ్చు. ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ సమర్పించిన 2025-26 కేంద్ర బడ్జెట్లో, ప్రభుత్వం ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమలులోకి వచ్చేలా స్టాక్ల నుంచి డివిడెండ్లు, ఎంఎఫ్ యూనిట్లు నుండి వచ్చే ఆదాయంపై టీడీఎస్ మినహాయింపు పరిమితిని రూ.5,000 నుండి రూ.10,000కి రెట్టింపు చేసింది.బడ్జెట్లో డివిడెండ్ ఆదాయంపై టీడీఎస్ పరిమితిని సవరించారు. ఈ మినహాయింపును రూ. 5,000 నుండి రూ.

10,000 కు పెంచింది, తద్వారా పెట్టుబడిదారులు తమ ఆదాయాలలో ఎక్కువ మొత్తాన్ని నిలుపుకునేందుకు అవకాశం ఇచ్చింది. %ఆఫర్ నుంచి అత్యంత సస్సని ఫోన్..లాండ్ లేదీ, ఫీచర్డ్ ఏంటో తెలుసా?సీనియర్ సిటిజన్లకు ఎక్కువ ఆర్థిక ఉపశమనం అందించడానికి ప్రభుత్వం టీడీఎస్ మినహాయింపు పరిమితిని రెట్టింపు చేసింది. ఏప్రిల్ 1, 2025 నుంచి బ్యాంకులు ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం వడ్డీ ఆదాయాలు రూ. 1 లక్ష దాటితేనే ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు, రికరెంట్ డిపాజిట్లు నుంచి వడ్డీ ఆదాయంపై టీడీఎస్ను తగ్గిస్తాయి.ఒక సీనియర్ సిటిజన్ వార్షిక వడ్డీ ఆదాయం ఈ పరిమితిలోపు ఉంటే టీడీఎస్ తగ్గించరు. 60 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులకు వడ్డీ ఆదాయంపై టీడీఎస్ పరిమితిని రూ. 40,000 నుండి రూ. 50,000 కు పెంచారు. ఈ చర్య ముఖ్యంగా ఎఫ్డీ వడ్డీ కీలక ఆదాయ వనరుగా ఆధారపడి డిపాజిట్లకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు, బ్యాంకులు ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో సంపాదించిన మొత్తం వడ్డీ రూ. 50,000 దాటితేనే టీడీఎస్ను తీసివేస్తాయి. లాటరీలు, క్రాసివర్డ్ పజిల్స్, గుర్రపు పందాల నుంచి వచ్చే ఆదాయాలకు సంబంధించిన టీడీఎస్ నియమాలను ప్రభుత్వం సవరించింది. గతంలో ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం రూ. 10,000 దాటితే బహుళ చిన్న మొత్తాల్లో అందుకున్నప్పటికీ టీడీఎస్ తగ్గించేవారు. ఈ కొత్త నిబంధన ప్రకారం ఒకే లావాదేవీ రూ. 10,000 దాటినప్పుడు మాత్రమే టీడీఎస్ వర్తిస్తుంది.



నేను ప్రతీ రూపాయికి వర్తే వర్త!

18 కోట్లపై కాస్టి సిస్టర్ మాస్ రిఫై



ఐపీఎల్ 2025 వేలంలో పంజాబ్ కింగ్స్ రూ.18 కోట్లకు యుజ్వేంద్ర చాహాల్ను కొనుగోలు చేయడం సంచలనంగా మారింది. చాహాల్ దీనిపై స్టంబిస్తూ, మొదట్లో ఒత్తిడిగా అనిపించినా, తాను ఆ మొత్తం అర్జున్దేవ్ ను సమ్మకున్నా నన్నారు. తన విజయ రహస్యం సమ్మకమేనని, తన బౌలింగ్ వేరియేషన్లు తనకు గెలుపు తీసుకువస్తాయని తెలిపారు. 2025 సీజన్లో పంజాబ్ కింగ్స్ను టైటిల్ గెలిపించడమే తన లక్ష్యమని దీహా వ్యక్తం చేశారు.ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) 2025 వేలంలో అత్యంత ఖరీదైన ఆటగాళ్లలో ఒకడిగా నిలిచిన యుజ్వేంద్ర చాహాల్ తన భారీ ధర గురించి ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు అతన్ని విడుదల చేసిన తరువాత, పంజాబ్ కింగ్స్ ఈ లెగ్ స్పిన్నర్ను ఏకంగా రూ. 18 కోట్ల భారీ మొత్తం చెల్లించి కొనుగోలు చేసింది. ఈ నిర్ణయం కొందరి సజర్వో అతని విలువ కంటే ఎక్కువగా కనిపించినా, చాహాల్ మాత్రం దీనిని సమర్థించుకున్నారు.ఐపీఎల్ 2025 వేలం అనుభవాన్ని వివరిస్తూ, మొదటి కొన్ని నిమిషాలు తాను పూర్తిగా భయంతో ఉండిపోయానని, అంత పెద్ద మొత్తం తనకు రావడం ఊహించలేదని చాహాల్ పేర్కొన్నారు. “నేను వేలం మొదటి కొన్ని నిమిషాలు మిస్ అయ్యాను.

ఎందుకంటే అది చాలా ఒత్తిడిగా అనిపించింది. వేలంలో మీరు ఎంతకు అమ్ముడవుతారో, ఏ జట్టుకు వెళతారో మీరు తెలియదు. చాలా ఆలోచనలు మనసులో వస్తాయి” అని చెప్పాడు.అంత పెద్ద మొత్తం తనకు రావడం సరికాదేమో అన్న సందేహం తనలో కూడా కలిగిందని, కానీ తాను తనని తాను ప్రశ్నించుకున్నప్పుడు రోపలి నుండి వచ్చిన సమాధానం “అవును, నేను అర్జున్దేవ్” అని చెప్పాడు.స్పిన్నర్గా తన ప్రయాణం గురించి చాహాల్ మాట్లాడుతూ, తన విజయానికి ప్రధాన కారణం తన సమ్మకమేనని చెప్పాడు. “నా దగ్గర నాలుగు రకాల వేరియేషన్లు ఉన్నాయి అవి లెగ్ స్పిన్, రెండు రకాల గూగ్లీలు, ఫ్లిప్పర్. నేను వీటిని నమ్ముతాను. ఆటలో, మీరు పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవాలి. ఎప్పుడు వికెట్లు తీయాలో, ఎప్పుడు వరుగులు ఆపాలో తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం” అని వివరించాడు.అతను తనను తాను కఠినమైన పరిస్థితులకు సిద్ధం చేసుకుంటాడని, ప్రత్యర్థి ఎవరో, ఎంతటి పేరున్న ఆటగాళ్లో ఆలోచించకుండా తన పని తాను చేస్తానని చెప్పాడు. “నా దగ్గర బంతి ఉంది, వారి వద్ద బ్యాట్ ఉంది. నేను యుద్ధంలో గెలవాల్సి. నేను 6’5” పొడవుగా లేను, శరీరంగా బలంగా లేను. కానీ నా బలం నా మైండ్లో ఉంది.

బ్రాడ్కాస్టర్లపై కోహ్లా గరం గరం!



విరాట్ కోహ్లా మీడియా ప్రసారాల్లో ఆటపై కాకుండా వ్యక్తిగత జీవితంపై చర్చలు నడపడాన్ని తప్పుబట్టాడు. ఆటగాళ్ల ప్రయాణాలను టైలైట్ చేయాలని, క్రీడా విద్యపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించాడు. టీ20 క్రికెట్ ఒలింపిక్స్లో చేరడం తనకు ఉత్సాహంగా అనిపించిందని చెప్పాడు. రిటైర్మెంట్ గురించి ఇప్పుడే ఆలోచించటం లేదని, ఆటను ప్రేమిస్తున్నంతకాలం ఆడుతానే ఉంటానని కోహ్లా వెల్లడించాడు.%భారత క్రికెట్ దిగ్గజం విరాట్ కోహ్లా తాజాగా తనపై ప్రసార హక్కులపై వచ్చే చర్చల గురించి హాటుగా స్పందించాడు. అతను చెప్పిన ప్రకారం, మ్యూజిల్ సమయంలో ఆట గురించి కాకుండా తన వ్యక్తిగత జీవితం లేదా ఇష్టమైన భోజనం గురించి చర్చించడాన్ని తనకు అస్సలు ఇష్టం ఉండదని స్పష్టం చేశాడు. ఈ వ్యాఖ్యలు అతను రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఇన్వోస్టేషన్ ల్యాబ్ ఇండియన్ స్పోర్ట్స్ సమ్మిట్లో పాల్గొన్నప్పుడు వచ్చాయి. “ప్రసార కార్యక్రమం ప్రధానంగా ఆట గురించి మాట్లాడాలి. నిన్ను నేను భోజనంలో ఏమి తిన్నానో, లేదా డిల్లీలో నాకు ఇష్టమైన చోట్లో భుజిలే ప్రదేశం గురించి కాదు” అని కోహ్లా తన భావాలను వ్యక్తం చేశాడు. ఆయన అభిప్రాయం

ప్రకారం, ఒక అడ్డెట్ ఏమి అనుభవిస్తున్నాడో, అతని ప్రయాణం ఎలా ఉందో, ఆటకు సంబంధించిన విషయాలు ప్రధానంగా చర్చించాల్సిన అవసరం ఉంది. కాకుండా, వారి విజయాల వెనుక కథలను టైలైట్ చేయాలని కోహ్లా అభిప్రాయపడ్డాడు. “భారతదేశం క్రీడలకు ప్రాధాన్యత కలిగిన దేశంగా మారాలనే లక్ష్యంతో మేము పనిచేస్తున్నాము. మాకు ఒక లక్ష్యం ఉంది, నేడు దానికి పునాది వేస్తున్నాము” అని చెప్పాడు.“ఇది ఒక్క ఆటగాళ్లు, మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించే వ్యక్తులు మాత్రమే బాధ్యత వహించాల్సిన విషయం కాదు. ఇది మా సే ప్రేక్షకులు కూడా అవసరం. అడ్డెట్లకు సంబంధించిన కథనాలను, వారి ప్రయాణాలను ప్రజలకు చేరవేయడం చాలా ముఖ్యం” అని ఆయన పేర్కొన్నాడు.ఇంతలో, టీ20 క్రికెట్ 2028 ఒలింపిక్స్లో చేరబోతున్న నేపథ్యంలో, కోహ్లా ఆ విషయంపై తన ఉత్సాహాన్ని పంచుకున్నాడు. “ఈ వార్త విన్నప్పుడు నాకు చాలా సంతోషంగా అనిపించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా నిర్వహించే టీ20 లీగ్స్, ముఖ్యంగా ఐపీఎల్, క్రికెట్ను కొత్త

స్థాయికి తీసుకెళ్లాను. ఇప్పుడు ఒలింపిక్స్లో పతకం గెలవడం గొప్ప అవకాశం” అని వ్యాఖ్యానించాడు. “భారతదేశం ఒలింపిక్ ఛాంపియన్గా నిలవగలుగుతుందనే నమ్మకం నాకు ఉంది. క్రికెట్లో మనం ఇప్పటికే అనేక విజయాలు సాధించాం. ఇప్పుడు ఒలింపిక్స్లోనూ మన సత్తా చాటాలమని నమ్ముతున్నా” అని కోహ్లా తన ఉత్సాహాన్ని వ్యక్తం చేశాడు. 36 ఏళ్ల వయసులో ఉన్న కోహ్లా తన భవిష్యత్తు ప్రణాళికల గురించి కూడా మాట్లాడాడు. “నేను రిటైర్మెంట్ గురించి ఇప్పుడే ఆలోచించటం లేదు. క్రికెట్ నా జీవితంలో ఆనందాన్ని, పోటీతత్వాన్ని, ప్రేమను అందించింది. నేను ఆటను ప్రేమిస్తున్నంతకాలం ఆడుతానే ఉంటాను. కానీ భవిష్యత్తులో ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు వెళ్లే అవకాశం ఉండకపోవచ్చు” అని అంగీకరించాడు. “నేను ఊరోజు చెప్పినట్లుగా, నేను ఏ విజయం కోసం ఆడటం లేదు. ఆటను ప్రేమిస్తాను, అందుకే నా స్థాయిలో అత్యుత్తమంగా ప్రదర్శించేందుకు ప్రయత్నిస్తాను” అని కోహ్లా తన మనోభావాలను వెల్లడించాడు.

