



సత్యమేవ జయతే

తెలుగు దినపత్రిక

- ధర్మం నిలబడాలి, సత్యం గెలవాలి, సత్యం మాత్రమే గెలవాలి జైహింద్

విలేకరులు కావాలేను

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా "సత్యమేవ జయతే" తెలుగు దినపత్రికలో బ్యూరో మండలాల లిపోర్టర్ల పనిచేయుటకు జిల్లా నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఉత్సవంతులు అయిన యువతీ యువకులు కావాలేను కొత్త వారికి మరియు అనుభవం ఉన్నవారికి అవకాశం ఇవ్వబడును. లిపోర్టర్లుగా అపాయింట్మెంట్ అయిన తర్వాత వారికి ఛీఫ్ లిపోర్టర్ కూడా ఇవ్వబడును. సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబర్ 9959479375

సంపుటి : 01 సంచిక : 12 ప్రచురణ : తెలంగాణ, ఎడిటర్ : జె. భాస్కర్, బుధవారం 08-01-2025 పేజీలు : 12 వెల : 2/-

నేపాల్ - టిబెట్ సరిహద్దులలో

పెను భూకంపం

- ◆ భారీగా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం
- ◆ ఇప్పటికే 51 మంది దుర్మరణం..
- ◆ 100 వందకి పైగా గాయాలు
- ◆ భారీగా ఆస్తి నష్టం.. కుప్పకూలిన ఇళ్లు
- ◆ లిక్టర్ స్కేలుపై 7.1 పాయింట్లుగా నమోదు
- ◆ ఢిల్లీ, బహార్, అసోం, పశ్చిమ బెంగాల్ లలోనూ కంపించిన భూమి
- ◆ 2015 నాటి భూకంపంలో నేపాల్ లో 9 వేల మందికి పైగా మృతి



నేపాల్ లో, ఇటు ఇండియాలోని పలు రాష్ట్రాల్లోనూ నమోదయ్యాయి. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో పాటు ఎస్కేఆర్ పరిధిలో, బీహార్, అసోం, పశ్చిమ బెంగాల్ లోనూ భూమి కంపించింది. కాగా, భౌగోళిక పరిస్థితులు, భూగర్భంలోని టెక్టానిక్ ప్లేట్స్ కదలికల కారణంగా హిమాలయాల పక్కనే ఉన్న నేపాల్ లో తరచూ భూకంపాలు సంభవిస్తుంటాయి. 2015లో సంభవించిన పెను భూకంపంలో దాదాపు 9 వేల మంది చనిపోగా, 25 వేల మందికి పైగా గాయపడ్డారు. దాదాపు 5 లక్షలకు పైగా ఇళ్లు నేలమట్టమయ్యాయి. టిబెట్-నేపాల్ సరిహద్దులో భారీ భూకంపం సంభవించింది. భూ ప్రకంపనలతో దాదాపు 53 మంది చనిపోయినట్లు

టిబెట్ లో పెను భూకంపం సంభవించింది. మంగళవారం ఉదయం 6:30 గంటల ప్రాంతంలో నేపాల్ - టిబెట్ సరిహద్దుల్లో భూమి కంపించింది. లిక్టర్ స్కేలుపై భూకంప తీవ్రత 7.1 పాయింట్లుగా నమోదైంది. పలు భవనాలు, భారీ వృక్షాలు నేలమట్టం అయ్యాయి. భూకంపం కారణంగా ఇప్పటి వరకు 51 మంది మరణించారని టిబెట్ అధికారవర్గాలు తెలిపాయి. వంద మందికి పైగా గాయపడినట్లు చైనా అధికారిక మీడియా సంస్థ జిన్జువా వార్త కథనాలు ప్రసారం చేసింది. ఉదయం వెంటవెంటనే మూడుసార్లు భూమి కంపించిందని, మొదటి భూకంపం తీవ్రత 7.1 పాయింట్లు కాగా ఉదయం 7:02 గంటలకు 4.7 తీవ్రతతో మరోసారి భూమి కంపించిందని, తర్వాత 5 నిమిషాలకు 4.9 తీవ్రతతో మరో భూకంపం సంభవించిందని నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సిస్ట్రాలజీ టీవీట్ చేసింది.



ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు మోగిన నగరా..

- ◆ షెడ్యూల్ విడుదల చేసిన కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం
- ◆ మొత్తం 70 స్థానాలకు ఏకకాలంలో పోలింగ్
- ◆ 10న ఎన్నికల నోటిఫికేషన్.. ఫిబ్రవరి 5న పోలింగ్
- ◆ ఫిబ్రవరి 8న ఎన్నికల ఫలితాలు
- ◆ ఓటు హక్కు వినియోగించుకోనున్న ఒక కోటి 55 లక్షల ఓటర్లు

ఢిల్లీ : దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు నగరా మోగింది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదలైంది. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం మంగళవారం షెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. ఫిబ్రవరి 5న ఒకే విధతలో పోలింగ్ జరగనుంది. ఫిబ్రవరి 8న ఎన్నికల ఫలితాలు విడుదల కానున్నాయి. జనవరి 10న ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదల కానుంది. జనవరి 17న నామినేషన్లకు చివరే తేదీ. 13000 పోలింగ్ స్టేషన్లు ఉన్నట్లు పేర్కొంది. ఢిల్లీ అసెంబ్లీలో మొత్తం 70 స్థానాలు ఉండగా, అందులో 58 జనరల్ స్థానాలు ఉన్నాయి. మరో 12 ఎస్సీ స్థానాలు ఉన్నట్లు టిప్ ఎలక్షన్ కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్ తెలిపారు. మొత్తం 1.55 కోట్ల ఓటర్లు ఉన్నారు. అందులో పురుషులు 83.49 లక్షలు, మహిళలు 71.74 లక్షలు ఉండగా.. యువ ఓటర్లు 25.89 వేల మంది ఉండగా.. మరణించిన ఓటు హక్కు వినియోగించుకునే



ఎదురు దెబ్బల నుంచి బలంగా తిరిగిస్తూ

- హైకోర్టు తీర్పుపై స్పందించిన కెటిఆర్
- న్యాయ స్థానం ఇచ్చిన తీర్పును గౌరవిస్తూ
- సత్యమే ఎప్పటికీ గెలుస్తుంది
- సత్యం కాలంతో పాటు ప్రకాశిస్తుంది
- నిరతరం సత్యం నా పోరాటం కొనసాగుతుంది..

హైదరాబాద్ : ఎదురుదెబ్బల నుంచి మరింత బలంగా తిరిగివస్తానని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్ చెప్పారు.. అలస్యంగానైనా సత్యమే ఎప్పుడూ గెలుస్తుందని అన్నారు.. హైకోర్టు ఆయన పిటిషన్ కొట్టివేసిన అనంతరం ఎక్స్ వేదికగా టీవీట్ చేశారు. న్యాయస్థానం తీర్పును గౌరవిస్తానని తెలిపారు.. ఆయన టీవీట్లో.. నా మాటలను గుర్తించండి, మా పునరాగమనం ఈ ఎదురుదెబ్బల కంటే బలంగా ఉంటుంది. మీ అబద్ధాలు నన్ను విచ్ఛిన్నం చేయవు.. నీ మాటలు నన్ను తగ్గించవు.. మీ చర్యలు నా దృష్టిని మరుగుపరచవు. ఈ కోపోద్రిక్తత నన్ను నిశ్చలం చేయదు! నేటి అడ్డంకులు రేపటి విజయానికి దారి తీస్తాయి. సత్యం కాలంతో పాటు ప్రకాశిస్తుంది! నేను మన న్యాయవ్యవస్థను గౌరవిస్తాను. న్యాయం గెలుస్తుందని నా అచంచలమైన నమ్మకం. సత్యం కోసం నా పోరాటం కొనసాగుతుంది, త్వరలో ప్రపంచం కూడా దానికి సాక్ష్యమివ్వనుంది అంటూ ముగించారు కెటిఆర్..

నేడు ప్రధాని మోదీ విశాఖకు రాక

- కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత మోదీ తొలి పర్యటన
- భారీగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్న ప్రభుత్వం
- పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు
- విశాఖ ఆంధ్ర వర్చువల్ గ్రౌండ్ లో బహిరంగ సభ
- హాజరుకానున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్



విశాఖపట్నం : ఎపిలో బిజెపి, తెలుగు దేశం, జనసేన కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత తొలిసారి ప్రధాని మోదీ ఎపిలో పర్యటించనున్నారు.. విశాఖ వేదికగా రేపు జరిగే కార్యక్రమాలలో ఆయన ప్రధాని హోదాలో పాల్గొననున్నారు. ప్రధాని పర్యటన ఏర్పాట్ల కోసం మంత్రి నారా లోకేశ్ గత రెండు రోజుల నుంచి విశాఖలోనే మకాం వేశారు.. ఇక విశాఖలో ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ గ్రౌండ్ లో రేపు జరగబోయే ప్రధాని మోదీ సభా ప్రాంగణాన్ని ఎన్టీఆర్ ఇప్పటికే ఆధీనంలోకి తీసుకుంది.. ఇక ఇంజనీరింగ్ గ్రౌండ్ కు 2 కిలోమీటర్ల పరిధిలో స్థానిక ప్రజలకు ఆధార వేరిఫికేషన్ పూర్తి చేశారు.. ఇయట నుండి వచ్చే వ్యక్తులపై నిఘా ఉంచనున్నారని పోలీసులు.. ఇక, నేడు, రేపు



కేబీఆర్ ఈ కేసును ఎదుర్కోవాల్సిందే!

- మంత్రి జూపల్లి

దక్షిణాది నుంచి బీజేపీలో కీలక నేతగా కిషన్ రెడ్డి

దక్షిణాదిలో సంస్థాగతంగా పార్టీని బలోపేతం చేసేందుకు బీజేపీ అధిష్టానం ప్రత్యేక కార్యచరణతో ముందుకెళుతోంది. ఈ వ్యూహంలో తెలంగాణ బీజేపీ రాష్ట్రాధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి కీలకంగా మారారు. ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాకు ఆయనపై అత్యంత నమ్మకమే దీనికి కారణం. వారి సమ్మతాన్ని పొంది ఆయన రీతిలో కిషన్ రెడ్డి తన భాగ్యతలను నిర్వహిస్తున్నారు. ఉత్తరాది ఊపుతో దక్షిణాన పాగా వేయాలని కేంద్రంలోని అధికార బీజేపీ పావులు కదుపుతోంది. దీనికి సంబంధించి చాలా ఏళ్లుగా పక్కా వ్యూహాలు రచిస్తోంది. దక్షిణాన పార్టీ బలోపేతంపై ఫోకస్ లో భాగంగా కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది. ఈ కార్యచరణను

కిష్న్ ఆసుపత్రిలో శ్రీతేజ్ ను పరామర్శించిన అల్లు అర్జున్

- 20 నిమిషాల పాటు ఆసుపత్రిలో ఉన్న బన్నీ
- కేసు కోర్టులో ఉన్నందున రేపటి భర్తను కలిసేందుకు అనుమతించని పోలీసులు



కేబీఆర్ కాదు.. ఇంకా చాలామంది నేతలపై కేసులు పెడతారు: హరిశ్ రావు

హైదరాబాద్: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి హరిశ్ రావు తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం డైరెక్షన్ రాజకీయాలు చేస్తోందని ఆయన మండిపడ్డారు. ఫార్ములా ఈ కేసులో నమోదైన కేసును కొట్టివేయాలని కెటిఆర్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను మంగళవారం హైకోర్టు కొట్టివేసింది. దీంతో నందిగల్ లోని కెటిఆర్ నివాసానికి మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు వెళ్లి కలిశారు. ఈ కేసులో ఎలా ముందుకు వెళ్లాలని కెటిఆర్, హరిశ్ రావు లీగల్ టీమ్ చర్చించారు. ఆనంతరం హరిశ్ రావు మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. "కేబీఆర్ పై అక్రమ కేసులు పెట్టి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించాలని చూస్తోంది. ఇంకా చాలామంది నేతలపై రేవంత్ రెడ్డి కేసులు

చక చక కొనసాగుతున్న లింక్ రోడ్ల నిర్మాణం పనులు పనులను పర్యవేక్షించిన జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు సుధాకర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ దారం శంకర్



నారాయణపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మంగల్ పేట వెంకటేశ్వర గుడి నుండి అర్బన్ డిపో డీఎస్సీ కార్యాలయం సమీపంలో వరకు, చాండ్ ఖాన్ పల్లి నుండి కంగ్రి రోడ్డు వరకు ఈ లింక్ రోడ్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఈ నిర్మాణం పనులకు ఎమ్మెల్యే పబ్లిక్ సంజీవ్ రెడ్డి శంకుస్థాపన పనులు చేపట్టారు. ఈ లింక్ రోడ్ల నిర్మాణ పనులు చకచక కొనసాగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా లింక్ రోడ్ల నిర్మాణ పనులను జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు సుధాకర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ దారం శంకర్ లు మంగళవారం పర్యవేక్షించారు. జెసిబి తో పనులు జరుగుతున్న తీరును వారు పరిశీలించారు. వారి వెంట కొన్నింటిని సర్పించి, రామకృష్ణ మాజీ ఎంపీటీసీ పదం రెడ్డి, నాయకులు నగేష్, జ్ఞానేశ్వర్, రైతులు తదితరులు ఉన్నారు.

సార్ ఫీజ్.. ఒక్క సెల్ఫీ ఫోటో

ఎమ్మెల్యే గారి పై ఎనలేని అభిమానం

చాటుకున్న ఓ యువతి



సత్యమేవ జయతే- చెన్నూర్ నేడు పలు అభివృద్ధి పర్యటన ల కు శంకుస్థాపనలు చేయడానికి చెన్నూరు వెళ్తున్న వివేక్ సార్ పై అభిమానం తో ఓ యువతి సెల్ఫీ కావాలని కోరగా వెంటనే భీమారం శివారులో రన్వింగ్ లో ఉన్న కారు ఆపి ఫోటో దిగిన ఎమ్మెల్యే వివేక్ వెంటటస్సామి అడగగానే సమయం కేటాయించి సెల్ఫీ ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు

ప్రభుత్వ పథకాలను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

బ: జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి జ్యోతి



సత్యమేవ జయతే న్యూస్ పుల్లలో ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రతి ఒక్క రైతు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి జ్యోతి అన్నారు మంగళవారం నాడు పుల్లలో ఉమ్మడి మండలంలో నీ పలు గ్రామాలైన గొంగులూరు, చోటాకూర్, పెద్ద రెడ్డి పేట గ్రామాలలో జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పథకం పనులను ఆమె పరిశీలించారు ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రతి గ్రామంలో ప్రతి ఒక్క రైతు తమ మూగజీవాల్ని బలెల పెద్దను ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు ప్రభుత్వం రాయితీ ద్వారా డబ్బులను అందిస్తుంది అట్టి డబ్బులతో బలెలకు పెద్ద నిర్మాణం చేసుకోవాలని ఆమె అన్నారు అంతేకాకుండా ప్రతి ఒక్కరూ తమ గ్రామాలలో ఫామ్ ఫౌండ్ నిర్మాణాలను చేపట్టాలని దాని ద్వారా భూగర్భ జలాలు పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు కావున రైతులు తమ బలెల పెద్దతోపాటు ఫామ్ ఫౌండ్ నిర్మాణాలు చేసుకోవాలని ఆమె సూచించారు అనంతరం సింగూరు రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల కళాశాలను తనిఖీ చేశారు అనంతరం పదవ తరగతి విద్యార్థులకు పలు ప్రశ్నలు అడిగి తెలుసుకున్నారు పాఠశాల బాగోగులు ఎలా ఉన్నాయని విద్యా బోధన పట్ల ఎవరైనా నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారా అని అంతేకాకుండా మెసూ ప్రకారం నాణ్యమైన భోజనం అందిస్తున్నారా లేదా అని విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు దీంతో విద్యార్థులు తమకు నాణ్యమైన విద్యతోపాటు భోజనం కూడా అందిస్తున్నారని విద్యార్థులు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రత్యేక అధికారి బాలరాజు, అసిస్టెంట్ సీడీ రాజు వివేక్, సంతోష్ కుమార్, ఈసీ మహేశ్వర్ రెడ్డి టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ రాజశేఖర్, శ్రీ లోక్ మరియు ఆయా గ్రామాల కార్యదర్శులు సందీప్ సుమన్, మంజు రేకర్, మరియు ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు అనురాధ మల్లేశం వెంకటేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు

సాఫ్ట్వేర్ దంపతుల ఆత్మహత్య



సత్యమేవ జయతే - సంగారెడ్డి సంగారెడ్డి జిల్లాలో విషాదం చోటు చేసుకుంది. సాఫ్ట్వేర్ దంపతులు ఆత్మహత్య చేసుకోవడం స్థానికంగా కలకలం రేపింది. వివరాలికి వెళ్తే.. సందీప్, కీర్తి అనే దంపతులు కుటుంబ కలహంతో విరక్తి చెంది బలవస్తరణానికి పాల్పడ్డారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ప్రభుత్వ దవాఖానకు తరలించారు. వీరికి ఒక పాప, ఒక బాబు ఉన్నారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. పూర్తి వివరాలు తెలియాలి ఉంది.

గ్రామాలలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు బిఆర్ఎస్ శ్రేణులు సంసిద్ధం కావాలి.....

బిఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు కొత్తపల్లి ప్రభాకర్ రెడ్డి

సత్యమేవ జయతే-గుమ్మడిదల గుమ్మడిదల మండల గ్రామాల స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు బిఆర్ఎస్ శ్రేణులు సంసిద్ధం కావాలని మంగళవారం మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు కొత్తపల్లి ప్రభాకర్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎప్పటికప్పుడు సోషల్ మీడియా ద్వారా ఎండగడుతూ అన్ని గ్రామాలలో సామాన్య ప్రజలకు తెలియజేయాలని సూచించారు మండలంలో ఉన్నటువంటి సర్పంచులతో పాటు ఎంపీటీసీలు జడ్పీటీసీ మున్సిపల్ చైర్మన్ కార్పొరేటర్లతో సహా బిఆర్ఎస్ పార్టీ కైవసం చేసుకుంటుందని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు చిమ్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి, నక్క వెంకటేశ్ గౌడ్, అభిశేఖర్ రాజశేఖర్, తుపాకుల రాజు, మల్లెపల్లి గౌడ్, మొగులయ్య, దాసరి అంజనేయులు, సంగం శేఖర్ గౌడ్, మేడిపల్లి మురళి, గడ్డం హనుమంత్ రెడ్డి, ప్రవీణ్ రెడ్డి, భూపాల్, శ్రీనివాస్, దోమడుగు శంకర్, ఫయాజ్ షరీఫ్, శ్రీనివాసరెడ్డి, వెంకటారెడ్డి, డిఆర్ఎస్ శ్రేణులు తదితరులున్నారు.



మా జోలికి వస్తే ప్రాణాలు కూడా తీయడానికి సిద్ధం..?

- ఇంకా ఎన్ని నాక్కు బిఆర్ఎస్ నాయకుల అక్రమ దందాలు
- ప్రభుత్వం మారిన మారిన బిఆర్ఎస్ నాయకుల అక్రమ దందాలు
- ఉన్న వాస్తవాలను రాస్తే విలేకరులను సైతం బెదిరిస్తున్న మట్టి మాఫియా నాయకులు
- మట్టి మాఫియా నాయకుల తీరు మారేది ఎప్పుడు
- ఇప్పటికైనా జిల్లా కలెక్టర్ స్పందించి ప్రభుత్వ ఆస్తులను కాపాడాలని పలు గ్రామాల రైతులు కోరుతున్నారు
- బ: ప్రభుత్వ భూములను అన్యాయం చేస్తున్న బిఆర్ఎస్ నాయకులు



సత్యమేవ జయతే న్యూస్ పుల్లలో జనవరి 7 ఉమ్మడి పుల్లలో మండల పరిధిలోని తాల్వూరి పల్లి గొంగులూరు. గంగోజీపేట తదితర గ్రామాల నుండి రాత్రి వేళల్లో ప్రభుత్వ భూముల్లో నుంచి తమ స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం సంగారెడ్డి. ఎమ్మెల్యే ఆసుపత్రి పక్కనగల ఇటుక బట్టిలకు పుల్లలో ఉమ్మడి మండలం నుండి కొందరు దళారులు స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం విలువైన ప్రభుత్వ భూముల్లో నుంచి భారీ ఎత్తున రాత్రి వేళల్లో సుమారు 50 నుండి 90 దంపల్ల ద్వారా అట్టి ఇటుక బట్టిలకు మట్టిని సరఫరా చేస్తున్నారని ఒక్కొక్క దంపర్ కు సుమారు 8 వేల నుండి పదివేల వరకు విక్రయించి ఇక్కడి దళారులు అనునిత్యం లక్షల రూపాయలను సంపాదిస్తున్నారని ఇదేంటిని ఎవరైనా విలేకరి ప్రశ్నిస్తే నీవు ఎవరవు మా బండ్లను ఆపే అర్హత లేదు మీరు ఎక్కువ మాట్లాడితే అదే దంపలా లైర్ల కింద వేసి తొక్కిస్తాం అధికారులకు మమ్ముళ్ళు ఇస్తున్నాం వల్లే అపరు అంటూ విలేకరులను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని ఇట్టి అక్రమ మట్టి వ్యాపారాన్ని నిలిపేందుకు పాత్రికేయులు ఉన్న నిజాలను నిర్భయంగా అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళినప్పటికీ ఏ ఒక్క అధికారి స్పందించకపోవడం ఎంతవరకు సమంజసం అని పలువురు ఆలోచిస్తున్నారు అంతేకాకుండా నిజాలను నిర్భయంగా రాసే విలేకరులను బెదిరించడం సరికాదన్నారు అంతేకాకుండా ఇప్పటికైనా జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరి స్పందించి పాత్రికేయులను బెదిరిస్తున్న అక్రమ మట్టి దారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకొని వారిపై కేసులు నమోదు చేయాలని పలువురు గ్రామస్థులు కోరుతున్నారని లేనియెడల పాత్రికేయులపై ఎలాంటి ఫుటనలు జరిగినా ఈ మట్టి మాఫియా నాయకులే పూర్తి హద్దల వహించాలని వారన్నారు కావున సంబంధిత అధికారులు ఇప్పటికైనా స్పందించి ఈ అక్రమ మట్టి రవాణాను అరికట్టాలని పలు గ్రామాల రైతులు కోరుతున్నారు పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే రాజ్ యే రోజుల్లో వందలాది మంది బోరు బావులు ఉన్న తమ రైతుల తమ బోలు నీరు పోయాక తమ కుటుంబ పోషణ ఎలా కొనసాగించాలని పలు గ్రామాల రైతులు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు కావున అధికారులు వెంటనే అప్రమత్తమై అక్రమ మట్టి వ్యాపారాన్ని నిలిపివేయాలని పలు గ్రామాల రైతులు కోరుతున్నారు లేనియెడల అన్ని గ్రామాల రైతులము ఏకమై జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయాన్ని ముట్టడిస్తామని ఆయా గ్రామాల రైతులు గ్రామస్థులు అన్నారు కావున జిల్లా కలెక్టర్

ఇట్టి అక్రమ మట్టి వ్యాపారం పై ఉక్కు పాదం మోపాలని రైతులు కోరుతున్నారని లేనియెడల తమకు మరణమే శరణ్యమని పలు గ్రామాల రైతులు కన్నీరు పెట్టుకున్నారు ఇప్పటికైనా జిల్లా కలెక్టర్ కర్మగారలకు పంపించాలని పలు గ్రామాల రైతులు కోరుతున్నారు

పోచారం శ్రీ మల్లన్న జాతర మహోత్సవ కార్యక్రమంలో

పాల్గొన్న బిఆర్ఎస్ పార్టీ యువ నాయకులు పృథ్వీరాజ్



సత్యమేవ జయతే : పహాన్ చెరువు :సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు నియోజకవర్గంలోని పోచారం గ్రామంలో ప్రతి ఏడాది వైభవంగా నిర్వహించే శ్రీశ్రీ శ్రీమహారాం మల్లికార్జున స్వామి జాతర మహోత్సవం ప్రత్యేక గుర్తింపును కలిగి ఉంటుంది. ఈ జాతర ఉత్సవానికి పృథ్వీరాజ్ గారు పాల్గొన్నారు. పృథ్వీరాజ్ గారు మాట్లాడుతూ ఈ ఉత్సవంలో భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని స్వామివారి ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు అని, ఆలయ పరిసరాలలో భక్తి గీతాలు, సేవా కార్యక్రమాలు, మరియు వివిధ సంస్కృతిక ప్రదర్శనలు నిర్వహించబడ్డాయి. ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు కృష్ణ యాదవ్ గారు, అతిథిని సన్మానించి ఆయనకు గుర్తుగా శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమం గ్రామస్థులు, భక్తుల సమక్షంలో జాతర ఉత్సవానికి మరలత శోభాస్మిస్తుంది అని పృథ్వీరాజ్ గారు అన్నారు.

అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్న శారద హాస్పిటల్ ని గుర్తింపు రద్దు చేయాలి

వైవేటు హాస్పిటల్ మీదున్న ప్రేమ ప్రభుత్వ ఆస్పిటల్

మీద ఉండదా

సిపిఎం పార్టీ డిమాండ్



ఉద్యోగి ప్రభుత్వం వీరికి జీతం ఇస్తుంది కానీ ఇక్కడ డ్యూటీ చేయకుండా వైవేట్ హాస్పిటల్ లో చేస్తున్నారని ప్రజల నుండి ఇష్టానుసారంగా అక్రమంగా డబ్బులు దోచుకుంటున్నారని పేద ప్రజలకు సేవలు చేయాల్సిన డాక్టర్లు డ్యూటీ కి సమయానికి పోక ఇక్కడ వైవేట్ హాస్పిటల్ లో ఎక్కువగా సమయం గడుపుతున్నారని వీరికి డబ్బులు మీద ఉన్న ప్రేమ పేద ప్రజల మీద లేదు ఎందుకంటే వీరికి వైవేట్ హాస్పిటల్ తప్ప ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ కాదని అన్నారు

సత్యమేవ జయతే -సంగారెడ్డి ప్రజల నుండి లక్షల అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్న శారద హాస్పిటల్ గుర్తింపుని రద్దు చేయాలని పేరుకు ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ లో డాక్టర్లు కానీ ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లో పని చేయకుండా తన సొంత హాస్పిటల్ లో పనిచేస్తున్న డాక్టర్ల విజయభాస్కర్ రావు ఉద్యోగం నుంచి తొలగించాలని ఈరోజు సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షుల డి ఎం డి హెచ్ ఓ కార్యాలయంలో సూపర్వైజర్ గారికి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం పార్టీ సంగారెడ్డి ఏరియా కార్యదర్శి ఎం యాదగిరి మాట్లాడుతూ జిల్లా కేంద్రమైన సంగారెడ్డి పట్టణంలో ఉన్న శారద మల్టీ స్పెషల్ హాస్పిటల్ లో అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్న శారద శారద హాస్పిటల్ పైన చర్య తీసుకోవాలని అన్నారు ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ లో చేయాల్సిన డ్యూటీ చేయకుండా తన సొంత హాస్పిటల్ పెట్టుకొని ప్రజల నుండి ఇష్టానుసారంగా దోచుకుంటున్న డాక్టర్, విజయభాస్కర్ రావు ను ఉద్యోగం నుంచి తొలగించాలని ఆయన ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేశారు డాక్టర్ గారు ప్రభుత్వ

చిన్న పిల్లలకు చిన్న జలుబు వస్తే వేలు రూపాయలు దోచుకుంటున్నారని అలాగే డెలివరీ కోసం మా హాస్పిటల్ కు రండి అని రెఫర్ చేసుకుంటున్నారని అన్నారు హాస్పిటల్ లో లక్షల రూపాయలు తీసుకుంటున్నారని అయినా వీరికి సరిపోవడం లేదు ఫీజులు ఫుల్ సౌకర్యాలు నిల్ గా ఉంది శారద హాస్పిటల్ లో మూత్రశాలలు, మరుగుదొడ్లు సరిగా లేక రోగులు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని టెన్షన్ పేరు మీద అనేక డబ్బులు దోచుకుంటున్నారని నాంస్య వ్యతిరేకంగా అక్కడ టెన్షన్ పేరు మీద డబ్బులు వివరితంగా ప్రజల నుండి దోచుకుంటున్నారని ఇలాంటి హాస్పిటల్ ఉన్న ఒకటి లేకున్నా ఒకటిగా ప్రజలకు అదుకోవాల్సిన హాస్పిటల్ ప్రజల నుండి డిమాండ్ గా డబ్బులు చేస్తున్న ప్రభుత్వం పట్టించుకోకపోవడం చాలా దారుణం అని అన్నారు సమయపాటు పాటించకుండా ప్రభుత్వ ఆస్పిటల్ కి వెళ్లకుండా తన సొంత హాస్పిటల్ కి ఎక్కువగా టైమ్ ఇస్తున్నారని డాక్టర్ల పైన చర్య తీసుకోవాలి ఆయన డిమాండ్ చేశారు ఏమన్నా ఆరోగ్యం బాగా లేకపోతే మీరు మా వైవేట్ హాస్పిటల్ కు రమ్మని రిఫర్ చేసుకుంటున్నారని ఇలాంటి డాక్టర్లపైన కఠినమైన చర్య తీసుకొని శారద హాస్పిటల్ గుర్తింపుని రద్దు చేయాలని ఆయన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం డిమాండ్ చేశారు లేనిపక్షంలో పోరాటం నిర్వహిస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ నాయకులు విట్టల్ రాజ్ కే, రాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు



మన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతు భరోసా 12 వెయిల రూపాయల ప్రకటించి జనవరి 26 నుండి రైతు ఖాతా లో వేస్తున్న సందర్భంగా రేపు ఉదయం 10 గంటలకు సంగారెడ్డి పట్టణంలో రైతు సంబంధాల కార్యక్రమం కలదు. సత్యమేవ జయతే-సంగారెడ్డి మన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతు భరోసా 12 వెయిల రూపాయల ప్రకటించి జనవరి 26 నుండి రైతు ఖాతా లో వేస్తున్న సందర్భంగా రేపు ఉదయం 10 గంటలకు సంగారెడ్డి పట్టణంలో రైతు సంబంధాల కార్యక్రమం కలదు. కావున కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రజాప్రతినిధులు కిసాన్ కాంగ్రెస్ యాత్ కాంగ్రెస్ ఎస్ ఎస్ యు ఐ మహిళ కాంగ్రెస్ నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీ అనుబంధ సంఘాల నాయకులు ఉదయం 10 గంటలవరకు సంగారెడ్డి ఐటి పద్దక కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు ఖారీ ఎత్తున రాగలరని డిమాండ్ చేస్తున్న నిర్ణయ జాగ్రత్త కోరారు.

ఆన్లైన్ బెటింగులపై ఆర్టీసీ ఎండి సజ్జనార్ ట్వీట్..

ఆక ఉండొచ్చు తప్పు లేదు.. అత్యాశ, దురార ఉంటే బాధ, దుఃఖమే మిగులుతాయని హితవు రూ. వెయ్యి పెట్టుబడికి చిటికెలో రూ. లక్ష రాబడి.. సమృద్ధిగా ఉందా? అంటూ పోస్ట్ నోట్ల కట్టలు చూపించగానే నిజమే అనుకుని అత్యాశకు పోవద్దని హెచ్చరిస్తూ 'ఎక్స్' వేదికగా ఓ వీడియో షేర్ చేసిన సజ్జనార్ చేతులు కాలాక ఆకులు పట్టుకునే కన్నా.. ముందే అప్రమత్తంగా ఉండటం ఉత్తమమని సూచన ఆన్లైన్ బెటింగులు చేసేవాళ్ల గురించి సమాచారం ఉంటే సమీప పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేయాలని ట్వీట్.

జోగులాంబ గద్దాల జిల్లా డిపిఓ గారికి మల్లకల్ గ్రామ సమస్యలపై వినతి పత్రం



సత్యమేవ జయతే - జోగులాంబ గద్దాల మల్లకల్ మండలంలోని వాయలకుంబ దగ్గర చెన్నై షాన్ మల్ల కోడి వేస్ట్ పదార్థాలు అక్కడ వేయడం వలన కుక్కలు వాటిని తినడానికి వచ్చి రోడ్డుకు అడ్డంగా తిరగడం వలన చాలా ప్రమాదాలు కూడా జరిగి మనుషులు చనిపోవడం జరిగింది. కాబట్టి డిపిఓ గారికి వినతి పత్రం అందజేశారు అదేవిధంగా గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి కి ఎస్సెస్సాచ్చి చేప్పిన పట్టించుకోవడం లేదు అని చెప్పటం జరిగింది. కాబట్టి వెంటనే కోడి వేస్ట్ పదార్థాలు అన్నిటిని అక్కడ వేయకుండా దంపింగ్ యార్డు లో వేయించాలని కోరారు ప్రజలు ఆ డెస్ట్ వేస్ట్ వేయడం పట్ల వాహన దారులు వాసన కి తట్టుకోలేక పోతున్నారని కాబట్టి వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వినతి పత్రం అందజేసిన వారు సదీగద్ద హక్కులు పోరాట సమితి నాయకులు ప్రేమ రాజ్ మరియు జోగులాంబ గద్దాల జిల్లా ఆర్ఎస్సీ డిఎం జిల్లా అధ్యక్షులు బండారి సునంద్ పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణలో షేక్ హ్యాండ్స్ వద్దు: రేవంత్

సర్కార్ హైఅలర్ట్: మార్గదర్శకాలు

- సత్యమేవ జయతే - చైనాలో మెటాస్ట్రోఫోసిస్ శరవేగంగా విస్తరిస్తోన్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. ముందస్తు చర్యలు చేపట్టింది. కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ ఇచ్చిన సూచనలకు అనుగుణంగా శరవేగంగా నిర్ణయాలను తీసుకుంది. ఈ మేరకు తెలంగాణ ప్రజారోగ్యం - కలెక్షన్ల సంక్షేమ మంత్రిత్వ శాఖ డైరెక్టర్ డాక్టర్ బీ రవీందర్ నాయక్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో ఒక్క హెచ్ఎంపీవీ కేసు నమోదు కాలేదని స్పష్టం చేశారు. దీని బారిన పడకుండా ఉండటానికి పలు సూచనలు ఇచ్చారు. హెచ్ఎంపీవీ మరో రెస్పిరేటరీ వైరస్ అని, చలికాలంలో జలుబు, ఘ్న తరహా లక్షణాలు కనిపిస్తాయని వివరించారు. ప్రత్యేకించి - చిన్నపిల్లలు, వయోధిక్ వృద్ధులు దీని బారిన పడే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజలు కొన్ని సూచనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలి ఉంటుంది కోరారు. చేయాల్సినవి - చేయకూడని వివరాలను ఈ ప్రకటనలో పొందుపరిచారు. చేయాల్సినవి..
1. దగ్గు, తుమ్మతున్నప్పుడు నోటికి లేదా ముక్కుకు హ్యాండ్ కర్పిషీ లేదా టిష్యూ పేపర్లు అడ్డు పెట్టుకోవాలి.
 2. సబ్బు లేదా అల్సోలో కూడిన శానిటైజర్ తరచూ చేతులను శుభ్రపర్చుకోవాలి.
 3. గుంపుగా ఉండే ప్రదేశాలకు వెళ్లకూడదు. అలాంటి ప్రదేశాలకు వెళ్లాలి వస్తే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పూతో బాధపడుతున్న వారికి దూరంగా ఉండాలి.
 4. జ్వరం, దగ్గు, జలుబుతో బాధపడుతున్నప్పుడు బహిరంగ ప్రదేశాలకు వెళ్లకూడదు. గుంపులో తిరగకూడదు.
 5. చాలినంత మంచినీళ్లు తీసుకోవాలి. పౌష్టికాహారాన్ని స్వీకరించాలి.
 6. అనారోగ్యం బారిన పడినప్పుడు ఇతరులను కలుసుకోవడాన్ని తగ్గించాలి. ఇంట్లోనే ఉండాలి.
 7. గాలి ధారాంగా వచ్చేలా చేసుకోవాలి.
 8. కంటి నిండా నిద్రపోవాలి.
- చేయకూడనివి..
1. ఇతరులకు షేక్ హ్యాండ్స్ ఇవ్వకూడదు.
 2. ఒకసారి వినియోగించిన టిష్యూ పేపర్లు, హ్యాండ్ కర్పిషు మళ్లీ వాడకూడదు.
 3. అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వారికి దూరంగా ఉండాలి.
 4. తరచూ కంటిని నలుపుకోవడం, ముక్కు నోటిని చేత్తో తుడుచుకోవడాన్ని మానుకోవాలి.
 5. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఉమ్మివేయకూడదు.
 6. డాక్టర్లు సంప్రదించకుండా సొంతంగా ఎలాంటి మెడిసిన్లు వాడకూడదు.

హైదరాబాద్ లో తెలంగాణ రాష్ట్ర య స్పీ యన్ డీ కమిషన్ ను కలిసిన మాల మహానాడు మెదక్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కల్లూరి సంజీవ్.



సత్యమేవ జయతే /స్పాన్ సర్కార్ మాలమహానాడు మెదక్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కల్లూరి సంజీవ్, మాలమహానాడు తెలంగాణ రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి ఉర్రట్ల శివ, సర్కార్ మండల అధ్యక్షులు గోపూ యాదగిరి, కోడిపల్లి మండల అధ్యక్షులు నీరుడి కుమార్, కుతుబోద్దీన్, రామకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు

హైకోర్టులో ఉద్యోగాలకు నోటిఫికేషన్లు విడుదల

సత్యమేవ జయతే - హైదరాబాద్ తెలంగాణలో జిల్లా కోర్టులో భాగంగా ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తున్నారు. తాజాగానే హైకోర్టు నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేసింది. అయితే ఇందులో 7వ తరగతి నుంచి 10 తరగతి అర్హతతోనే భర్తీ చేసే ఆఫీస్ సబార్డినేట్ ఉద్యోగాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. మొత్తం 479 ఖాళీలను భర్తీ చేయనున్నట్లు నోటిఫికేషన్ లో పేర్కొన్నారు. జిల్లా వారీగా ఖాళీల వివరాలను కూడా వెల్లడించారు. ఈనెల 8 నుంచి అప్లికేషన్లు 9%.. %అర్హత కలిగిన అభ్యర్థులు జనవరి 8వ తేదీ నుంచి ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకు జనవరి 31వ తేదీని తుది గడువుగా నిర్ణయించారు. 18 నుంచి 34 సంవత్సరాల లోపు ఉన్న అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, టీసీ, దివ్యాంగ అభ్యర్థులకు వయోపరిమితిలో సడలింపు ఉంటుంది. పోస్టును అనుసరించి రూ. 19,000 నుంచి రూ. 58,850 వరకు జీతం ఉంటుంది. రాత పరీక్ష, ఇంటర్వ్యూ, ప్రవచిత్రాల పరీక్షలను ఆధారంగా అభ్యర్థులను ఎంపిక చేస్తారు. మొత్తం 50 మార్కులకు పరీక్ష ఉంటుంది. ఇందులో 45 మార్కులకు రాత పరీక్ష ఉంటే.. మరో 5 మార్కులు ఇంటర్వ్యూ కేటాయిస్తారు. ఇందులో వచ్చే మార్కులు ఆధారంగా తుది జాబితాను ప్రకటిస్తారు. 45 మార్కుల్లో 30 క్లస్ట్లోని జనరల్ నాల్గైజ్ నుంచి వస్తాయి. మరో 15 మార్కులు జనరల్ ఇంగ్లీష్ నుంచి అడుగుతారని నోటిఫికేషన్



లో ముఖ్య వివరాలు: ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ %-% హైకోర్టు, తెలంగాణ రాష్ట్రం, ఉద్యోగాలు %-% ఆఫీస్ సబార్డినేట్ ఖాళీలు %-% 479 పోస్టులు అర్హతలు %-% 7వ తరగతి నుంచి 10వ తరగతి లోపు విద్యార్హత కలిగిన అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. జీతం %-% రూ. 19,000 నుంచి రూ. 58,850 వరకు జీతం ఉంటుంది. దరఖాస్తు విధానం %-% ఆన్ లైన్ చేసుకోవాలి. దరఖాస్తులు ప్రారంభం %-% 8, జనవరి 2025 ఓ.సి, టీసీ అభ్యర్థులు రూ. 600 చెల్లించాలి. ఒక ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓ.సి, టీసీ అభ్యర్థులు రూ. 400 ఫీజు చెల్లించాలి. దరఖాస్తులకు చివరి తేదీ -31 జనవరి 2025 రాత పరీక్షలు %-% ఏప్రిల్ 2025లో నిర్వహిస్తారు. రాత పరీక్షలో మెరిట్ వచ్చిన అభ్యర్థులను 1:3 నిష్పత్తిలో ఇంటర్వ్యూకు ఎంపిక చేస్తారు. ఇంటర్వ్యూ ఐదు మార్కులకు నిర్వహించడం జరుగుతుంది. రాత పరీక్ష మరియు ఇంటర్వ్యూలో వచ్చిన మార్కులు మెరిట్ ఆధారంగా అభ్యర్థులను ఎంపిక చేస్తారు. అధికారిక లింక్ %-% <https://tshc.gov.in/DocTypes?idR95> ఈ కొత్త ఏడాదిలో రాష్ట్రంలో ఉన్న పలు కోర్టుల్లో భాగంగా ఉద్యోగాలను భర్తీ చేయాలని హైకోర్టు నిర్ణయించింది. ఇటీవలనే ప్రకటన విడుదల చేసింది. మొత్తం 1,673 ఖాళీలను భర్తీ చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ పోస్టుల్లో భాగంగానే 9% ఆఫీస్ సబార్డినేట్ ఖాళీలను కూడా భర్తీ చేయనున్నారు. మొత్తం ఖాళీలు 1673 ఉండగా 9% టెక్నికల్ - 1277, నాన్ టెక్నికల్ %-% 184, తెలంగాణ జ్యుడిషియల్ మినిస్ట్రీయల్, సబార్డినేట్ సర్వీసెస్-212 ఖాళీలు ఉన్నాయి. పోస్టులను అనుసరించి అర్హతలు ఉంటాయి. కొన్ని పోస్టులకు టెస్ట్ అర్హతతోనే దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. కోర్టు మార్షల్ అండ్ చర్చనల్ సెక్రటేరియన్ వంటి పోస్టులకు లా డిగ్రీతో పని అనుభవం కూడా ఉండాలి.

పారదర్శక రెవెన్యూ పాలనే లక్ష్యం



జిల్లాను ప్రథమ స్థానం నిలిపేలా అధికారులు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ పనిచేయాలి ధరణి పెండింగ్ దరఖాస్తులు త్వరితగతిన పరిష్కరించాలి సర్కార్ నియోజకవర్గంలో దళితులను వీడని దలద్రం దళితులకు రాజకీయపరంగా నియోజకవర్గాలలో సముచిత స్థానం కల్పించాలని డిమాండ్ ఇప్పటికేనా నామినేటెడ్ పదవులు దక్కేనా

ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కులను పంపిణీ చేసిన దుబ్బాక మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంగరి రవి

సత్యమేవ జయతే /స్పాన్ సర్కార్ 1957 న ఏర్పడిన సర్కార్ నియోజకవర్గంలో నాటి నుంచి నేటి వరకు రాజకీయాల్లో దళితులకు, అగ్రవర్ణాల నాయకులు అన్యాయం చేస్తూనే ఉన్నారని నియోజకవర్గ దళిత సంఘాలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. సర్కార్ నియోజకవర్గ జనాభాలో 30% దళితులు ఉన్న రాజకీయ పదవుల్లో మాత్రం నిరాశ మిగులుతుంది. నాటి నుంచి ఎన్నో ప్రభుత్వాల మారుతున్న దళితుల రిజర్వేషన్లలో మార్కులు చోటుచేసుకున్న పదవులు దక్కడంలో మాత్రం మోండి చెయ్యి చూపుతున్నారు. ప్రభుత్వాలు ఏవైనా దళిత ఓటర్లను, నాయకులను తమ వెంట తిప్పుకొని జెండాల భజానవేసుకొని వెళ్లిపోతే చేయడం దళితుల పంతు అయింది. పార్టీలు ఏవైనా పార్టీలకు, పార్టీ నాయకులకు నిస్సారంతో సేవ చేయడం దళితుల దురదృష్టకర శాపమేమో. ఎంతచేసినా వారికి మాత్రం ఎలాంటి పదవులు పరిపంకపోవడం బాధాకరం. ప్రభుత్వాలు

రిజర్వేషన్ ప్రకారం పదవులు కల్పించిన స్థానం నాయకత్వం మాత్రం అగ్రవర్ణాలను ప్రోత్సహించి దళిత నాయకులకు అన్యాయం చేస్తున్నారు. గతంలో కోడిపల్లి మండలంలో దళితులకు అధ్యక్ష పదవి రిజర్వేషన్ వచ్చిన స్థానిక నాయకత్వం చొరవతో అగ్రవర్ణాలకు ఇవ్వడం జరిగింది. సర్కార్ నియోజకవర్గంలో ఇప్పటి వరకు దళిత నాయకులకు ఒక మండల అధ్యక్షులు, మార్కెట్ కమిటీ అధ్యక్షులు, ఆత్మ కమిటీ అధ్యక్షులు, జడ్పీసీలు, ఎంపీసీలు ఇలాంటి పదవులు కల్పించినట్లు చరిత్ర లేదు. ప్రస్తుతం ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ సర్కార్ నియోజకవర్గంలో ఉన్న ఏడు మండలాల మండల అధ్యక్షులు అగ్రవర్ణాలకు చెందినవారే. పార్టీ పరంగా ప్రభుత్వం పరంగా దళితులకు ఎలాంటి పదవులు కట్టబెట్టడ లేదు. అటు బిజెపి కాంగ్రెస్ బిఆర్ఎస్ పార్టీలు ఏవైనా దళితులను పార్టీ జెండాల మోయడానికి, నాయకులను వారి అవసరాలకు తిప్పుకుంటూ దళితులు అత్యగ్రాహిణి దెబ్బతీస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దళితుల కోసం ఇకనైనా పారదర్శకంగా ఆలోచిస్తుందని దళితసంఘాలు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. స్థానిక నాయకత్వం దళిత నాయకులకు రాజకీయ పదవులలో సముచిత స్థానం కల్పించాలని గ్రామీణ ప్రాంత దళిత సంఘాల నాయకులు చర్చించుకోవడమే కాకుండా జిల్లాస్థాయిలో, నియోజకవర్గ స్థాయిలో నామినేటెడ్ పదవులను కేటాయించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. దళితులకు అన్యాయం చేసిన, తమ పట్ల చిన్నచూపు చూసిన స్థానిక ఎన్నికల్లో తమ సత్కావాటుతామని సంఘాల నాయకులు డిమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



మాట్లాడుతూ ధరణి పెండింగ్ దరఖాస్తుల్లో భాగంగా ఆర్డీవోలు, తహసీల్దార్ స్థాయిలో పెండింగ్ లో ఉన్న దరఖాస్తుల్లోని మ్యూటేషన్, పీఓబీ, సక్లెషన్, కోర్టు కేసులు, డిఎం 33 మాడ్యూల్స్ ల పరిష్కారంలో వేగం పెంచి సత్వరమే పూర్తిచేయాలని సూచించారు. అలాగే వాటికి సంబంధించిన రికార్డులను సరైన విధంగా పరిశీలిం, ఆ పైలే లను తిరిగి పంపించాలని ఆదేశించారు. ఆదే విధంగా ఆయా భూములకు చెందిన సంబంధిత పత్రాలతో పాటు ఫీల్డ్ పొజిషన్ నివేదిక తప్పనిసరిగా సమర్పించాలని ఆదేశించారు. ధరణి పెండింగ్ దరఖాస్తులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ నగమ్, డిఆర్ఓ భుజంగరావు, ఆర్డీవోలు మెదక్ రమాదేవి, సర్కార్ మహిపాల్ రెడ్డి, తూ.ప్రాన్ జై చంద్ర రెడ్డి, సంబంధిత తాసిల్దార్లు పాల్గొన్నారు

ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కులను పంపిణీ చేసిన దుబ్బాక మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంగరి రవి



సత్యమేవ జయతే-దుబ్బాక నియోజకవర్గం నియోజకవర్గం సి ఎస్ ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో దుబ్బాక మండలం గంభీర్రావు గ్రామానికి చెందిన %ఖ% బాలయ్య కు 20,000/- రూపాయలు చెక్కును మరియు మండలపట్టి వార్డుకు చెందిన ధర్మారెడ్డి ప్రామాపతి గారికి 50,000/- రూపాయలు చెక్కులను అర్పించారు దుబ్బాక నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జి చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్దిపేట జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు అనంతల శ్రీనివాస్, మాజీ ఆత్మ కమిటీ డైరెక్టర్ శ్రీ రామ్ నరేందర్, 20 వార్డు ఇన్చార్జి ఐరన్ సాయి తెజ గౌడ్, భూపతి, రాజేష్ , జోగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

సిర్సాపూర్ మండలానికి 108 అంబులెన్స్ ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు తెలియజేసిన బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు అరుణ్ రాజ్ శేరికార్



సత్యమేవ జయతే- నారాయణఫేడ్ నియోజకవర్గంలో సిర్సాపూర్ మండలం మొదటగా కొత్తది ఏర్పాటు చేసిన ఇప్పటి వరకు 108 అంబులెన్స్ నోచుకోలేదు. సిర్సాపూర్ మండల ప్రజల ఆరోగ్య దృష్ట్యా బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు అరుణ్ రాజ్ శేరికార్ గారు అంబులెన్స్ కోసం సంగారెడ్డి జిల్లా డిఎంహెచ్ఓ గాయత్రి గారికి విసతి పత్రం అందజేసారు మరియు సిర్సాపూర్ మండల అనుపత్రి ముందు సిర్సాపూర్ నాయకులతో భర్తా కూడా చేసారు. దానికి స్పందించి మన ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి వర్మలూ దామోదర్ రాజనర్సింహనారాయణఫేడ్ శాసన సభ్యులు డాక్టర్ సంజీవరెడ్డి గారు, జెడ్పీబి ఎంపీ సురేష్ పెటార్, ఎక్స్-ఎంపీ బి బి పాటిల్ గారికి జిల్లా డిఎంహెచ్ఓ గాయత్రి 108 అంబులెన్స్ ని మంజూరు చేసారు. వారికి సిర్సాపూర్ మండల ప్రజల తరపు ధన్యవాదాలు తెలియజేసారు. నియోజక వర్గ అభివృద్ధికి మేము కూడా ముందు ఉండి సహకరిస్తుమని అరుణ్ రాజ్ శేరికార్ తెలియజేశారు.

బీజేపీ దిగజారుడు రాజకీయాలు చేస్తుంది.

విలువలతో కూడిన రాజకీయం కేంద్ర బీజేపీ చేయకపోవడం దురదృష్టకరం భారత్ మాతా కి జై అని నినాదాలు చేసి బీజేపీ నేతలు... ప్రియాంక గాంధీ నీ కించపాలచే విధంగా మాట్లాడిన మీ మాజీ ఎంపీ బదులి మాట్లాడారు. -భారత్ మాతా కి జై అని బీజేపీ నేతలు... మా నాయకురాలు ప్రియాంక గాంధీ నీ అవమానిస్తే ఉరుకోం. -విలువలతో అహింసా మార్గం లో రాజకీయాలు చేసి ప్రియాంక గాంధీ కుటుంబం పై -మీ మాజీ ఎంపీ వ్యాఖ్యలు తప్పు పట్టాలింది పోయి...సమర్థించుకుంటున్నారు.



సత్యమేవ జయతే- హైదరాబాద్ ప్రియాంక గాంధీ మీద మీ నాయకుడి వ్యాఖ్యలు చూసి టెంప్ట్ అయ్యి యూత్ కాంగ్రెస్ నేతలు దాడి చేశారు.మేము దాన్ని సమర్థించము... పార్టీ కూడా దాన్ని ఖండించింది. మా మీసిన యూత్ కాంగ్రెస్ దాడి ఖండించారు కానీ బంది సంజయ్...కిషన్ రెడ్డి లు బీజేపీ కార్యకర్తల్ని రెచ్చగొట్టి దాడులు చేయించారాదామలు చేస్తాం అంటున్నారు... రెచ్చగొట్టే మా వాళ్ళు రెచ్చిపోతే...అసలు తప్పు ఎవరిది... చెప్పండి బీజేపీ మీ పార్టీ నేత ప్రియాంక గాంధీ పై అనుచితంగా మాట్లాడక పోయి ఉంటే... మీ పార్టీ కార్యాయం కి మా వాళ్ళు వచ్చే వాళ్ళు కాదు కదామాటలు అనేది మీరే... రెచ్చగొట్టి మీదే.

ఆయిల్ పామ్ నర్సరీ ల మెయింటనెన్స్ పై తెలంగాణ ఆయిల్ ఫెడ్ చైర్మన్ జంగా రాఘవ రెడ్డి సమీక్షా సమావేశం



సత్యమేవ జయతే-హైదరాబాద్ 'బసీర్పాక్' పరిశ్రమల భవన్ :తెలంగాణ ఆయిల్ ఫెడ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కార్యాలయం లో మంగళవారం ఆయిల్ ఫెడ్ జిల్లా కో ఆర్డినేటర్ లతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.నిర్దిష్ట, ఖమ్మం, కొత్తగూడెం, భద్రాద్రి, భువనగిరి యాదాద్రి, జనగామ, నారాయణ పేట, మహబూబాబాద్ జిల్లాల ఆయిల్ ఫెడ్ ఇన్ చార్జిలతో జరిగిన సమావేశం లో పలు అంశాలపై చర్చించారు.చైర్మన్ జంగా రాఘవ రెడ్డి, యాస్పీన్ భాషా సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.నర్సరీ మెయింటనెన్స్, గ్రోత్, ట్రానింగ్, సీడ్ల పెట్టడం వంటివి జిల్లా ఇన్ చార్జీ లు పర్యవేక్షణ చేయాలని సూచించారు.మొక్కల బాధ్యత జిల్లా ఇన్ చార్జీ లు వహించాలని, మొక్కల పర్యవేక్షణ, పంపిణీ లో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని చైర్మన్ రాఘవ రెడ్డి హెచ్చరించారు.ఇక నుంచి నిరంతరం స్టేట్ ఆఫీస్ నుంచి నర్సరీ లను విజిట్ చేస్తామని అప్రమత్తం గా లేకపోతే చర్యలు తప్పవని చైర్మన్ రాఘవ రెడ్డి హెచ్చరించారు.సమీక్షా సమావేశం లో అధికారులు జనరల్ మేనేజర్ సుధాకర్ రెడ్డి, ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ఓపిడి మేనేజర్ స్వప్న, మేనేజర్ ప్రవీణ్, హెచ్, ఆర్ మేనేజర్ సత్యనారాయణ,రాజశేఖర్ రెడ్డి,మార్కెటింగ్ మేనేజర్ తిరుపతి రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

లాట్టపీసు కేసైతే విచారణకు ఎందుకు భయం కేటీఆర్

మెడక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు పైర్ సత్యమేవ జయతే:మెడక్ కోర్టులో క్యాష్ విడిపన కొట్టేసేసరికి కేటీఆర్ కి సలి జ్వరం పట్టుకుందని, లాట్ట పీసు కేసైతే విచారణకు ఎందుకు బయపడుతున్నాడనిమెడక్ ఎంపీ మాధవనేని రఘునందన్ రావు పైర్ ఆయ్యారు.లాయర్లు లేకుండా కేటీఆర్ బయటకు వెళ్లే పరిస్థితి లేదన్నారు.మెడక్ జిల్లా మనోహరాబాద్ మండల కేంద్రంలో గల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వద్ద 108 అంబులెన్సును ప్రారంభించి ఆస్పత్రిని పరిశీలించి నిబ్బందితో మాట్లాడి దాక్టర్లను కలిసి ప్రజల ఆరోగ్య పరిస్థితుల గురించి తెలుసుకున్న అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. మాజీ మంత్రి సిరిసిద్ది ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ కి పోలీసుల దగ్గర వెళ్లడానికి సలి జ్వరం వస్తుందని అన్నారు. న్యాయవాదులను తీసుకొని దొంగలు ఎక్కడైనా పోలీస్ స్టేషన్లు వెళ్తారా వాళ్ళు



రాజీస్థా.. పదేళ్లు మంత్రిగా చేసిన కేటీఆర్ కి అప్పుడు తెలంగాణలో పోలీసు వ్యవస్థ అదుపుతంగా పనిచేస్తుందన్న సువ్యూ ఈ రోజు పోలీసులను ఏకంగా తప్పుపడుతున్నారనే అని నిలదీశారు.

మొదటగా లాట్ట పీసు కేసుకి ఎవరూ భయపడతారని దర్జాగా మాట్లాడిన కేటీఆర్ కు ఇప్పుడు విచారణకు రమ్ముంటే న్యాయవాదుల అవసరం వచ్చిందని ఎద్దేవా చేశారు. న్యాయం చట్టం అందరికీ ఒకే విధంగా ఉంటాయని కోర్టులకి పోలీసులకి సహకరించి తప్పు ఒప్పులు న్యాయం నిర్ణయిస్తుందని ప్రతిపక్షమైన అధికారపక్షమైన కోర్టు తీర్పు కట్టుబడి ఉండాలని అన్నారు. అధికారపక్షంలో ఉన్నప్పుడు మీరు హింసించినప్పుడు గుర్తు లేదా ఈ చట్టాలు, పోలీసుల ప్రవర్తన గురించి ప్రస్తుత స్థాయిలో సోషల్ మీడియాలో మూడు కోట్ల ఖర్చుపెట్టి కేటీఆర్ కు ఏదో అన్యాయం జరిగింది, ఏదో చేస్తున్నారని అన్న ప్రచారం చేపెట్టామన్నా అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర వైద్యులు కలకల్ సర్పంచ్ సతీ ప్రబ్లెష్, వెంకటేశ్, పురం రవి, అజయ్ కుమార్, నర్సింబ, సత్యనారాయణ సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎన్ని అక్రమ కేసులు పెట్టినా బీఆర్ఎస్ పోరాటం ఆగదు !

-మాజీ మంత్రి వారీశ రావు సత్యమేవ జయతే -హైదరాబాద్ కేటీఆర్ పై మంగళ వారం హైకోర్టులో తీర్పు వచ్చిన నేపథ్యంలో ఫర్దర్ కోర్ట్ ఆఫ్ యాక్షన్ గురించి న్యాయవాదులతో చర్చిస్తున్నారు.రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ తెలుసు.. రేవంత్ ప్రభుత్వం కేవలం డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ లో భాగంగా కేటీఆర్ పై ఈ అక్రమ కేసు నమోదు చేసింది.వానకాలం కైతుబంధు ఎగ్జిక్యూటివ్, యానగిల్లో కూడా ఎకరాకు 15 వేలు ఇస్తామని చెప్పి, 6 వేలు మాత్రమే ఇస్తాననడంతో ప్రజల్లో ప్రభుత్వం తీవ్ర వ్యతిరేకత ఎదుర్కొంటున్నది. ఏదాది పాలన తర్వాత కూడా ఈ ముఖ్యమంత్రి ఫెయిల్యూర్ సీఎం అని ఈ ప్రభుత్వం ఫెయిల్యూర్ అయిందని అన్ని సర్వే రిపోర్టుల్లో తెలియపడుతున్నది. దీంతో అక్రమ కేసు పెట్టి ప్రజల్ని డైవర్షన్ చేసేందుకు సీఎం రేవంత్ ప్రయత్నిస్తున్నాడనిఎం రేవంత్ మాలాంటి నాయకులపై కూడా జిలాంటి అక్రమ కేసులెన్నో పెడతాడు.ఎన్ని కేసులు పెట్టినా, బీఆర్ఎస్ పోరాటం ఆగదు, ఆ కేసులను ఎదుర్కొవడానికి మేం సిద్ధంగా ఉన్నాం అని ఆయన అన్నారు.మాకు తెలంగాణ ప్రజలు ముఖ్యం, ఈ రాష్ట్రం ముఖ్యం. అని అన్నారు.ఎన్నో పోరాటాలతో, త్యాగాలతో తెలంగాణ తెచ్చుకున్నాం అన్నారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి చెందడం, ప్రజల సంక్షేమం బీఆర్ఎస్ లక్ష్యం అని అన్నారు.మీరు మా మీద ఎన్ని కేసులు పెట్టినా, మేం ప్రతిస్పానే ఉంటాం.ఆరు గ్యారంటీలు అమలు చేసేదాకా నీ ప్రభుత్వాన్ని నిన్ను ఎట్టి పరిస్థితుల్లో పదిలి పెట్టేది లేదని ప్రాంగ్ వార్టింగ్ ఇచ్చారు. భాక్ మెయిల్ రాజకీయాలతోనే, అక్రమ కేసులతోనే, అరెస్టులతోనే భన ప్రభుత్వ తప్పిదాలను కప్పి అనుకుంటానని, ప్రతిపక్షాన్ని బలహీన పరుస్తానని అనుకుంటున్నాడు.కానీ, మేం బలంగా పోరాడుతాం తప్ప, ఎట్టి పరిస్థితుల్లో నీ అక్రమాలను గానీ, నీ ఆరు గ్యారంటీల అమలుపై ప్రశ్నించడం ఆపబోంఇవూ హైకోర్టు తీర్పులే.. కేటీఆర్ పై విచారణ కొనసాగించాలని మాత్రమే చెప్పింది. ఎది అక్రమ కేసు, దీన్ని నిలుపుదల చేయాలని బీఆర్ఎస్ పార్టీ పక్షాన మేం కోర్టుకు వెళ్లిపోతే ఈ కేసును నిర్ధారించలేదు, తప్పు జరిగిందని చెప్పలేదు, శిక్ష వేయలేదు. కేవలం విచారణ కొనసాగించడమే మాత్రమే ఈరోజు కోర్టు అనుమతించింది. ముందు నుంచి కేటీఆర్ విచారణకు సహకరిస్తానని చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే మేం తప్పు చేయలేదు, అసలు అవినీతి జరగలేదు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఖజానా నుంచి ఒక్క రూపాయి కూడా గ్రేన్డ్ కో కంపెనీకి రెవెన్యూలేదు.రేవంత్ రెడ్డి సీఎంగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన మూడోరోజే ఆ కంపెనీ ప్రతినిధులు కలిస్తే మాట్లాడారు. ఆ విషయాన్ని మీరు ఎందుకు బయట పెట్టలేదు? దాన్ని మేం బయట పెట్టాం. ఏదాది తర్వాత కేసులు ఎందుకు పెడుతున్నారు? కేటీఆర్ ఏదాదిగా మీ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తున్నాడు, తప్పిదాలను బయటపెడుతున్నాడు. మీ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎట్టి చూపుతున్నాడు



గనుక, ఏదాది తర్వాత దాన్ని బయటపెట్టినప్పుడైతే భరోసా పాగు భూమిలకే ఇవ్వం, ఆరు వేలే ఇవ్వం అనడంతో ప్రజల్లో చర్చ జరుగుతున్నది. ఆ చర్చ మాతాక, ప్రభుత్వం మీద వ్యతిరేకత రాకుండా ఇలాంటి డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ చేస్తున్న సీఎం రేవంత్. అయినా మాకు న్యాయస్థానాలపై గౌరవం ఉన్నది. చట్టం మీద గౌరవం ఉంది. తప్పుకండా మేం కేసు విచారణకు సహకరిస్తాం. మొన్న కూడా కేటీఆర్ ఏసీబీ ఆఫీసుకు వెళ్లారుఎక్కి టెన్షన్ అడగలేదు, టైమ్ కూడా అడగలేదు. మేం తప్పు చేయలేదు గనుకనే డైర్లెంగా విచారణను ఎదుర్కొంటాం.ఈ ప్రభుత్వం తీరు బాగాలేదు గనుక, న్యాయవాదులతో వెళ్తా అని మాత్రమే కేటీఆర్ అన్నారు. దాదాపు 45 నిమిషాలు రోడ్డు మీద నిలబెట్టినా కూడా ఓపిక ఏసీబీ ఆఫీసు ముందు కేటీఆర్ నిలబడ్డారు. అవినీతి జరగలేదు. ప్రభుత్వ ఖజానా నుండి ఒక్క రూపాయి కూడా పోకుండా అవినీతి అని ఎట్లా అంటారు?తెలంగాణ ప్రయోజనం కోసం, హైదరాబాద్ ట్రాండ్ ఇమేజ్ పెంచడానికి కేటీఆర్ ఈ కార రేసింగ్ హైదరాబాద్ తీసుకొచ్చారు. ప్రపంచం మెప్పుకున్నది, దేశం మెప్పుకున్నది. మిగతా రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు కూడా ఇది మా రాష్ట్రానికి వస్తే బాగుండు అనుకొని పోటీ పడ్డారు.దీన్ని కేటీఆర్ ఒప్పించి, మెప్పించి మన రాష్ట్రానికి ట్రాండ్ ఇమేజ్ పెంచే ప్రయత్నం చేశారు. అంతే తప్ప ఈ కార రేసింగులో ఎక్కడా అవినీతి జరగలేదు. ఇది కక్ష సాధింపు మాత్రమే. సీఎం రేవంత్ ఎన్నికకాల ప్రయత్నాలు చేసినా మా పోరాటం ఆగదు, మా లక్ష్యం తెలంగాణ ప్రజల సంక్షేమం.

మా లక్ష్యం తెలంగాణ రాష్ట్ర అభివృద్ధి. పోరాడి తెచ్చుకున్న తెలంగాణలో కేసీఆర్ పదేళ్లలో చేసిన అభివృద్ధి కొనసాగడమే మా లక్ష్యం.మేం అధికారంలో ఉన్నా ప్రతిపక్షంలో ఉన్నా మేం తెలంగాణ ప్రజల పక్షం. తెలంగాణ ప్రజల పక్షం పక్షాన మేం నిరంతరం పోరాటం చేస్తాం. రాష్ట్ర ప్రయోజనం కోసమే బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పనిచేసింది వంద కేసులు పెట్టినా పార్టీ కలసికట్టుగా వీటిని ఎదుర్కొంటుంది. రేవంత్ రెడ్డి అరు గ్యారంటీలు అమలు చేసేదాకా ప్రతిస్పానే ఉంటాంకేటీఆర్ కూడా సంపూర్ణ విశ్వాసంతోనే ఉన్నారు. ఇది కుట్రపూరితమైన కేసు ఈ కేసులో తప్పు జరగలేదు గనుక, కేటీఆర్ కడిగిన ముఖ్యంగా బయటికి వస్తారు.మాకు అధికారుల మీద, న్యాయస్థానాల మీద పూర్ణ విశ్వాసం ఉన్నది. సీఎం రేవంత్ మీద మాకు విశ్వాసం లేదు. సోషల్ మీడియాలో కాంగ్రెస్ నాయకులు హైకోర్టు తీర్పుపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు.గోబెల్స్ ప్రచారం చేస్తున్నవారు మానుకుంటే మంచిది.ఇదొక తుపైల్ కేసు. ఇందులో ఎలాంటి అవినీతి జరగలేదు,గనుక బయటకు రాదు.9వ తేదీని విచారణకు కేటీఆర్ వెళ్తారు, విచారణకు సహకరిస్తారు. అక్రమ అరెస్టులకు భయపడం.సమైక్య రాష్ట్రంలో తెలంగాణ ఉద్యమంలో అండ్లా పాలకుల మీద చిచ్చుర పడుతున్న పోరాడిన చరిత్ర బీఆర్ఎస్ నాయకులకున్నది. గతంలోనే మేముంకా అరెస్టుయ్యాం. తెలంగాణ పోరాటంలో కేటీఆర్ గారు అరెస్టు పరంగల్ జైల్లో పడ్డారు. ఏం జరిగింది? తెలంగాణ రాష్ట్రం వచ్చింది. ఈ రాష్ట్రానికి మేలు జరిగిందన్నారు

జిల్లా స్థాయి జీవశాస్త్ర టాలెంట్ టెస్ట్ విజేతలకు బహుమతుల ప్రధానం

సత్యమేవ జయతే:మెడక్ మెడక్ ప్రభుత్వ స్థానిక నూతన ఉన్నత పాఠశాల నందు తెలంగాణ బయోసైన్స్ ఫోరం మెడక్ జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం జిల్లాస్థాయి ఉర్దూ మీడియం విభాగంలో టాలెంట్ టెస్ట్ నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ బయోసైన్స్ ఫోరం జిల్లా అధ్యక్షులు డా॥ ప్రసన్న కుమార్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు విజ్ఞాన శాస్త్రము, జీవశాస్త్రం పట్ల అత్యధిక శ్రద్ధ కనబరచాలని, జీవశాస్త్ర అంశాలను జీవితంలో అన్వయించుకొని, సుస్థిర అభివృద్ధిలో భాగస్వాములై అయ్యి, ప్రగతి కి తోడ్పాడాలని కోరారు.అప్పుడే జీవితంలో ఉన్నత స్థాయికి ఎదగగలరని అన్నారు. విద్యార్థులు పాఠశాల స్థాయి నుంచి భవిష్యత్తులో మన జీవితాలను సుఖభరం చేసే విధంగా నూతన ఆవిష్కరణల వైపుకు ఆలోచన చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.అప్పుడే ప్రభుత్వ పాఠశాల నుండి భావిశాస్త్రవేత్తలు తయారవుతారని అన్నారు.అనంతరం పోలీస్లో గెలుపొందిన విజేతల వివరాలను జిల్లా సిఎంఓ, ఏఎన్ఓ విడుదల చేసి బహుమతులు అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి, మెరుగు సేందర్,జిల్లా సిఎంఓ సతీష్ కుమార్,సమగ్ర శిక్ష ఏఎన్ఓ సవీన్ కుమార్,కోశాధికారి రమణ కుమార్,జిల్లా బాధ్యులు నసిరద్దీన్, ప్రకాశం, పాఠశాల ఇన్చార్జ్ హెడ్మాస్టర్ అన్న షాహిన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. విజేతల వివరాలు



మెడక్ జిల్లాస్థాయి బయో సైన్స్ టాలెంట్ టెస్ట్ ఉర్దూ విభాగంలో లో విజేతలుగా నిలిచి రాష్ట్రస్థాయికి ఎంపిక చేయబడ్డ విద్యార్థుల వివరాలు. ఉర్దూ మీడియం విభాగంలో ప్రథమ స్థానం జరిన్ (జిల్లా

పరిపత్ బాలికొన్నత పాఠశాల, నర్సాపూర్, ద్వితీయ స్థానం జోయా తబస్సుమ్ (ప్రభుత్వ బాలికొన్నత పాఠశాల, మెడక్ ఎంపిక కావడం జరిగింది

భావి తరాలకు ఆదర్శం ప్రకృతి ప్రేమికుడు విశ్వామిత్ర చౌహాన్

విశ్వామిత్ర చౌహాన్ తో కలిసి మొక్కలు నాటిన టీపీసీసీ సభ్యులు నాగా సీతారాములు, సీబి రాయల వెంకటేశ్వర్లు

సత్యమేవ జయతే-కొత్తగూడెం గత 2 సంవత్సరాలుగా మొక్కలు నాటూ పర్యావరణ పరిరక్షణ కొరకు కృషి చేస్తున్న చిన్నారి మూడు విశ్వామిత్ర చౌహాన్ టీపీసీసీ సభ్యులు నాగా సీతారాములు, సీబి రాయల వెంకటేశ్వర్లు లతో కలిసి లక్ష్మీవెంపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా నాగా సీతారాములు మాట్లాడుతూ చిన్న వయసులోనే మొక్కలు నాటడం అభినందనీయమని ప్రస్తుతం మారుతున్న కాలంలో చెట్లను పెంచే అవశ్యకత ఎంతైనా ఉందని పరిశ్రమలు బాగా పెరుగుతున్నందున అందులో నుండి వచ్చే పాగ పని కాలాన్ని జరగకుండా ఓజోన్ పొర దెబ్బతినకుండా ప్రతి ఒక్కరూ చిన్నారి విశ్వామిత్ర చౌహాన్ ను ఆదర్శంగా తీసుకొని మొక్కలు నాటాలని పిలుపునిచ్చారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ మన అందరి రక్షణ అని అన్నారు. భవిష్యత్ తరాలకు మనం ఇచ్చే ఆస్తి ఆరోగ్యవంతమైన సమాజమని అవి చెల్ల పెంపకం వలనే జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓ.బీసీ టౌన్ అధ్యక్షులు జయప్రకాశ్, బొబ్బల వెంకట్ యాదవ్, బొబ్బల ఉదయ్ కుమార్ యాదవ్, వీరబాబు, సాగర్, బొబ్బల గణేష్, నాగేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సమగ్ర శిక్షా కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులను వెంటనే పర్మినెంట్ చేయాలి



కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగుల అన్యాయమైన డిమాండ్లను పరిష్కరించాలి
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మొండి వైఖరి విడాలి
కెవిపిఎస్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు అతిమేల మానిక్
సత్యమేవ జయతే - సంగారెడ్డి బ్యారో : కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగుల సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించాలని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మొండి వైఖరి విడాలని డిమాండ్లను వెంటనే పరిష్కరించాలని కెవిపిఎస్ రాష్ట్ర

ఉపాధ్యక్షులు అతిమేల మానిక్ డిమాండ్ చేశారు కుల వివక్ష వ్యతిరేక పోరాట సంఘం (కెవిపిఎస్) జిల్లా బృందం సంగారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో విద్యా శాఖలో పనిచేస్తున్న సమగ్ర శిక్షా కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగుల సమస్యను సంఘీభావ మద్దతు తెలిపినారు ఈ సందర్భంగా అతిమేల మానిక్ మాట్లాడుతూ విద్యాశాఖలో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులు గత 31 రోజులుగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 20 వెల మంది సమస్య చేస్తున్న ప్రభుత్వం మాత్రం పట్టినట్లుగా వివరిస్తుంది అన్నారు కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులపట్ల నిర్లక్ష్య వైఖరి విడాలని వారి న్యాయమైన డిమాండ్లను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు ఉద్యోగులు అడుగుతున్న డిమాండ్ల వంతమ్మ కోరికలు కావని గత 20 ఏళ్ల నుండి

పనిచేస్తున్నారు. కాబట్టి పర్మినెంట్ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారని పర్మినెంట్ చేసేవరకు పే సైట్ ఇవ్వాలని ప్రమాద బీమా 10 లక్షలు ఆరోగ్య బీమా 10 లక్షలు పదవి విరమణ 25 లక్షలు ఇవ్వాలని డిమాండ్లు న్యాయమైనవే అన్నారు ఉద్యోగులంతా బక్కంగా పోరాడితేనే డిమాండ్లు నెరవేరాయని అందుకు సిద్ధపడి పోరాటం చేయాలని అన్నారు ఉద్యోగుల పోరాటానికి కెవిపిఎస్ సంపూర్ణ మద్దతు తెలియజేస్తుంది అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో కెవిపిఎస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మద్దూరు శివకుమార్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శులు ప్రవీణ్, రాజు జిల్లా కమిటీ సభ్యులు నరేష్ సుధాకర్ శ్రీకాంత్ ప్రజానాట్యంబలి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నాగభూషణం సిబిడియూ జిల్లా నాయకులు సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

ఫార్ములా ఈ రేస్ కేసులో పస లేదు

- తప్పిదాలను కప్పిపుచ్చుకోవడానికి అక్రమ కేసులతో డ్రామాలు
- ప్రతిపక్షాలను ఇబ్బంది పెట్టడం పక్కనపెట్టి పాలనపై దృష్టి పెట్టాలి
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అక్రమ కేసులకు భయపడేది లేదు
- ప్రజా కోర్టులో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి శిక్ష తప్పదు
- పార్లమెంటు చట్టం చేసిన అన్నికల బాండ్ల సేకరణ తప్పిదాలను అవుతుంది
- అన్నికల బాండ్ల సేకరించిన కాంగ్రెస్, బిజెపిపై కూడా కేసులు నమోదు చేయాలి
- గజ్డల్ లో బిల్లెట్లకు సమావేశంలో ఉపాధి మాజీ చైర్మన్ వంటి ప్రతాపరెడ్డి



ప్రయత్నించడం మానుకొని, పాలనపై దృష్టి పెట్టాలన్నారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరక పోవడంతోపాటు, సమస్యలను కూడా పరిష్కరించడం లేదని ఆరోపించారు. రైతులు రైతు భరోసా, ప్రజలు సంక్షేమ పథకాలను గుర్తు చేసుకోకుండా డ్రైవర్ల రాజకీయాలను చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా రేవంట్ రెడ్డి సర్కార్ పాలనపై దృష్టి పెట్టి 6 గ్యారంటీలో అమలు చేయాలని ప్రతాపరెడ్డి హితవు పలికారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అక్రమ కేసులకు భయపడేది లేదని, బిఆర్ఎస్ పార్టీ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పై నమోదు చేసిన అక్రమ కేసులతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ప్రజా కోర్టులో శిక్ష తప్పదని రాష్ట్ర అటవీ అభివృద్ధి సంస్థ మాజీ చైర్మన్ వంటి ప్రతాపరెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హామీలు అమలు కోసం యుద్ధాన్ని ప్రకటించిన కేటీఆర్ పై కక్షతోనే కేసులు బనాయెస్తున్నట్లు విమర్శించారు. ప్రజల పక్షాన గాంధీ శిక్ష తప్పకుండా ప్రతిపక్ష పార్టీల లక్ష్యంగా సీఎం రేవంట్ రెడ్డి కక్ష తీర్చుకుంటున్నట్లు ఉందని అన్నారు. ఫార్ములా ఈ కారు రేసింగ్ ప్రపంచ దేశాల్లో హైదరాబాద్ కు మంచి పేరు తెచ్చిపెట్టగా,

కాంగ్రెస్ జీర్ణింపకపోతే పోతూ నిధుల మళ్లింపు, ఎన్నికల బాండ్ల పేరిట కేటీఆర్ పట్ల కక్షపూరితంగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు ఆరోపించారు. అయితే ఎన్నికల బాండ్ల పేరిట నిధులు సమీకరించుకోవచ్చని పార్లమెంట్ సాక్షిగా చట్టం తేగా, 2022లో జరిగిన ఈ అంశాన్ని ప్రస్తుతం తెరపైకి తెస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కాగా కార్ ఈ రేసింగ్ 2023లో జరగగా, కేవలం కెసిఆర్ కుటుంబం లక్ష్యంగా సీఎం రేవంట్ రెడ్డి కుట్రలు పన్నుతున్నట్లు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా బీసీలకు 42 శాతం ఆగ్రహం, రైతు భరోసా, పంట రుణమాఫీ తదితర అంశాలపై బీఆర్ఎస్ పోరాటం అన్ని రకాల చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు అందోళనలు మరింత తీవ్రతరం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఎన్నికల బాండ్ల సేకరించిన కాంగ్రెస్, బిజెపిపై కూడా కేసులు నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రజల హక్కుల సాధనలో ముందుండి పోరాటం చేస్తామని, ఇందుకోసం ప్రజా పోరాటాలు ఉద్యతం చేస్తామని వివరించారు.

అర్బులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు వచ్చేలా చూడాల్సిన బాధ్యత రెవెన్యూ అధికారులు: జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు.

- తహసిల్దార్ లు, ఆర్డీవోలు, ప్రత్యేక అధికారులులతో కలెక్టర్ సమీక్ష
- గ్రామాలలో రెవెన్యూ అధికారులు పారదర్శకంగా లబ్ధిదారుల ఎంపిక జరిగిట్లు చూడాలి.
- అర్బులైన నిరుపేదలు ప్రతి ఒక్కరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లు .
- ఫిర్యాదులు రాకుండా గ్రామ సభల్లో చర్చించి లబ్ధిదారుల ఎంపిక చేయాలి.



నిర్వహించి అర్బులైన ఇల్లు లేని నిరుపేదలకు ఇందిర మహిళలకు లబ్ధిదారులుగా ఎంపిక చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. లబ్ధిదారుల ఎంపికలో అధికారులు పారదర్శకంగా వ్యవహరించాలన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల సర్వే లో పెండింగ్ ఉన్న వాటిని, గ్రామాల్లో లేని వారిని గ్రామాలకు పిలిపించి వారి వివరాలు సేకరించి సర్వే పూర్తయి ఎలా అధికారులుచూడాలన్నారు. జిల్లాలోని కొల్లూరు, తెల్లూరు లో నిర్వహించిన డబుల్ డెడ్ రూమ్ ఇండ్లలో అంగన్వాడీ కేంద్రాలు, అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలలు ఏర్పాటు చేసినా జిల్లా వైద్యాధికారి, జిల్లా విద్యాధికారి, డిడబ్ల్యువోలు చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. నిర్మాణం పూర్తయిన డబుల్ డెడ్ రూమ్ ఇండ్లు లబ్ధిదారులకు అందజేసేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అసంపూర్తిగా ఉన్న ఇండ్ల నిర్మాణాలు లబ్ధిదారులతో చర్చించి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కింద బదిలీ చేసేందుకు

అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. కొల్లూరు తెల్లూరు డబుల్ డెడ్ రూమ్ ఇండ్లలో సాఫ్ట్ లీల్ ఏర్పాటు కోసం సహకార శాఖ అధికారులతో చర్యలు చేపట్టాలని అసంపూర్తిగా ఉన్న ఇండ్ల నిర్మాణాలు వేగవంతంగా పూర్తి అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. నిర్మాణం పూర్తయిన ఇండ్ల లబ్ధిదారులకు అందజేసేలా అధికారులు అవసరమైన అన్ని రకాల చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. డబుల్ డెడ్ రూమ్ ఇండ్ల వద్ద అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పనకు అయా శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పని చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో అదనపు కలెక్టర్లు మధురి, చంద్రశేఖర్, హాసింగ్ పీడి. చలపతి, మండల ప్రత్యేక అధికారులు, తాసిల్దారులు, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారులు, కాంట్రాక్టులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జాబ్ మేళాను విజయవంతం చేసిన రాష్ట్ర మంత్రి వర్మల సీతక్క గారికి జిల్లా అధికారిక యంత్రాంగానికి నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ
-చింత క్రాంతిగోవిందరావుపేట మండల యూత్ అధ్యక్షులు

సత్యమేవ జయతే -ములుగు మంగళవారం ములుగు జిల్లా వ్యాప్తంగా నిరుద్యోగ యువతీ యువకుల కోసం తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి వర్మల సీతక్క గారి చొరవతో ఈజీ ఎం ఎం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన మేగా జాబ్ మేళాలో వివిధ పట్టణల నుండి వచ్చిన కంపెనీలకు, జిల్లా అధికారి యంత్రాంగానికి, అనేక గ్రామాలనుండి తండోప తండాలుగా తరలివచ్చిన నిరుద్యోగ యువతీ యువకులు వారి వారి విద్యార్హతకు సంబంధించిన ఉద్యోగాలలో చేరి విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాం.

దవాఖానలో మందుల కుంభకోణం.. ఎమ్మెల్యే తనిఖీల్లో బయటపడ్డ వైనం



సత్యమేవ జయతే - నిజామాబాద్ నిరుపేదలకు మెరుగైన వైద్య సదుపాయాలు అందించడానికి ఏర్పాటు చేసిన బస్టి దవాఖానాలో రోగులు రాకున్నా వచ్చినట్లు వైద్య సేవలతో పాటు మందులు అందజేసినట్లు రికార్డులో నమోదు చేసిన ఘటన నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో చోటుచేసుకుంది. దవాఖానాకు రోగులు రాకున్నా ఇతరుల పేర్ల తప్పుగా రికార్డులో నమోదు చేసి మందులు స్వాహా చేస్తున్న తరంగం ఎమ్మెల్యే ఆకస్మికంగా బస్టి దవాఖాన తనిఖీ చేయడంతో వెలుగులోకి వచ్చింది. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. నిజామాబాద్ నగరంలోని 34వ డివిజన్ లోని మిర్చి కాంపౌండ్ లోని బస్టి దవాఖానాను మంగళవారం అన్నీ ఎమ్మెల్యే ధనపాల్ సూరనారాయణ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా బస్టి దవాఖానాలోని రికార్డులో ఓపీ సేవలను ఎమ్మెల్యే పరిశీలించారు. ప్రతిరోజు సుమారు 80మంది రోగులకు వైద్య సేవలు అందజేయడంతో పాటు మందులు అందజేసినట్లు రికార్డులు నమోదు చేశారు. రికార్డులో నమోదు చేసిన రోగులకు స్వయంగా ఎమ్మెల్యే ఫోన్ చేయగా మే ము నిజామాబాద్ ప్రాంతానికి చెందిన వారము కారని చెప్పడంతో ఎమ్మెల్యే కంగుతిన్నారు. ఈ ఘటనపై బస్టి దవాఖాన వైద్యులపై ఎమ్మెల్యే ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రోగులు రాకుండా వచ్చినట్లు తప్పుగా రికార్డు నమోదు చేయడమే కాకుండా డా ఆసుపత్రికి వచ్చిన రోగులను పట్టించుకోక పోవడం ఏమిటి అని ప్రశ్నించారు. బస్టి దవాఖానలో విధులు పట్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్వయంగా ఎమ్మెల్యే డిఎంపిఎల్ కు ఫోన్ లో ఆదేశించారు. ఈ ఘటనపై పూర్తి విచారణ చేపట్టి జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటుందో వేచి చూడాలింటే మరి.

- ఓం నారాయణ అక్రమించుకున్న ప్రభుత్వ భూమిని తక్షణమే సర్వే చేయాలి.....!**
- లంబాడి హక్కుల పోరాట సంఘం (ఎల్ హెచ్ పీఎస్) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గుగులోతు భీమా నాయక్.....
- మహబూబాద్ రెవెన్యూ డివిజన్ అసిస్టెంట్ గాలిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్కరం అందజేసిన ఎల్ హెచ్ పీఎస్ బృందం.....!
- స్పందించిన RDO - చర్యల కోసం రంగం సిద్ధం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.....



సత్యమేవ జయతే : మహబూబాద్ : మహబూబాద్ 7 జనవరి 2025.....!
మానుకోట పట్టణంలోని 107 నర్సే నెంబర్లో 1-34 గుంటల ప్రభుత్వ భూమిని దర్గాగా అక్రమించుకొని పాపింగ్ కాంప్లెక్స్ నిర్మించుకొని నెలకు కోటి రూపాయలు కిరాయి తీసుకుంటూ ప్రభుత్వాధికారులను గండి కొడుతున్న అతనిపై తక్షణమే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకొని క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలని పుష్కరం అందజేసిన ఎల్ హెచ్ పీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గుగులోతు భీమా నాయక్ %బా% గారికి విన్నవించారు.. అనంతరం %బా% గారికి ఎల్ హెచ్ పీఎస్ జిల్లా బృందం పుష్కరం అందజేశారు.. ఈ సందర్భంగా భీమా నాయక్ మాట్లాడుతూ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ భూములను కాపాడాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందని, ప్రభుత్వ భూములను ప్రభుత్వానికి అప్పజెప్పాలని, కట్టడాలను జైలుకు పంపాలని అన్నారు.....ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి అతనిపై చర్యలు తీసుకొని భూమిని స్వాధీనం చేసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు..... ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్ హెచ్ పీఎస్ జిల్లా ప్రధాన సలహాదారు విష్ణు నాయక్, ఎల్ఎన్ఐ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు వెంకటేష్ నాయక్, డోర్నాకల్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ మంగిలాల నాయక్, వికలాంగుల విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాంధాస్ నాయక్, కాద్దర్ల బాలు నాయక్, కురవి మండల అధ్యక్షులు శ్రీని నాయక్, బయ్యారం మండల అధ్యక్షులు చంద్రశేఖర్ నాయక్, గార్ల మండల ఇన్చార్జ్ రమేష్ నాయక్ లు పాల్గొన్నారు.....

ఎడిటోరియల్

'మాగా' x వీసాల అడకత్తెరలో ట్రంప్



అమెరికాలో 1958లో కేవలం 12,000 మంది మాత్రమే ప్రవాస భారతీయులు ఉండేవారు. రానురాను వారి ప్రాముఖ్యత పెరిగి ఇప్పుడు అమెరికా మొత్తం జనాభాలో 1.5% వరకు ప్రవాస భారతీయులు ఉనికిని పొందడం విశేషం. సిజిబిలుగా, సైంటిస్టులుగా, అసైన్ నాట్లుగా, విధానపర నిర్ణేతలుగా, చట్టసభ సభ్యులుగా ఇలా అనేక రంగాల్లో ప్రవాస భారతీయులు విస్తరిస్తుండటంతో అమెరికాలో పుట్టి పెరిగిన అసలైన అమెరికన్లుగా దక్కవలసిన ఉద్యోగాలు, పదవులు ప్రవాసీయులకే దక్కుతున్నాయన్న అపోహలు మొదలవుతున్నాయి. ఇది చివరకు హెచ్1బి వీసాలపై ప్రభావం చూపిస్తోంది. మేక్ ఎగ్జిట్ గ్రేట్ అమెరికా (అమెరికాను గొప్పగా తీర్చిదిద్దు) 'మాగా' నినాదంతో రెండోసారి విజయం సాధించిన డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు హెచ్1బి వీసాల వివాదం అగ్నిపరీక్షగా మారింది.

ప్రవాసీయుడైన అలాన్ మన్స్ కు పెద్ద పీట వేయడం వివాదాస్పదమవుతోంది. ఇది మేక్ అమెరికా గ్రేట్ ఎగ్జిట్ (మాగా) అన్న ట్రంప్ ప్రధాన నినాదానికి తూట్లు పొడుస్తోంది. న్యూ డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ గవర్నమెంట్ ఎఫీసీయెన్సీ (డిజిజిజి) అధినేతగా అలాన్ మన్స్ ఎఫ్ బిఐ డైరెక్టర్ గా కాబట్టి పబ్లిక్, పౌరహక్కుల సహాయ అటార్నీ జనరల్ గా హార్టీ కె థిల్మాన్, జాతీయ ఆరోగ్య సంస్థ డైరెక్టర్ గా డాక్టర్ జయభట్లారాజు, ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సీనియర్ పాలసీ అడ్వైజర్ శ్రీరామ్ క్రిష్ణన్ తో పాటు వివేక్ రామస్వామి వంటి భారతీయ మూలాలన్న ఆరుగురిని ట్రంప్ తన యంత్రాంగంలో కీలక స్థానాల్లో నియమించారు. ఇది 'మాగా' నినాదానికి విరుద్ధమని వలసవారు, ఇస్లామిక్ వ్యతిరేక ఉద్యమ నేత లారా లూమెర్ ధ్వజమెత్తుతున్నారు. ట్రంప్ నియమించిన వారిలో శ్రీరామ్ క్రిష్ణన్ చెన్నైకు చెందినవారు. ఇండియా ఫస్ట్ అన్న నినాదానికి ఆయన కట్టుబడి ఉన్నారని, ఇది 'అమెరికా ఫస్ట్' అన్న లక్ష్యానికి వ్యతిరేకమని లారా లూమెర్ ఆగ్రహిస్తున్నారు. అయితే హెచ్1బి వీసాల్లో 70% భారతీయులే పొందుతున్నారని, వీరంతా భారత్ నుంచి వచ్చే మూడో ప్రపంచ ఆక్రమణదారులని లూమెర్ ఆరోపిస్తున్నారు. హెచ్1బి వీసాదారుల్ని కాంట్రాక్టుగా తీసుకోవడంలో అలాంటి ప్రత్యేక నైపుణ్య ప్రమాణాలు కనిపించడం లేదని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. పైగా ఏటా వారికి 80 వేల డాలర్ల నుంచి 1,20,000 డాలర్ల వరకు చెల్లించుకోవలసి వస్తోందని నిలబిస్తున్నారు. ఈ వాదాన్ని వివేక్ రామస్వామి, అలాన్ మన్స్ తదితరులు తిప్పికొడుతున్నారు. వాస్తవానికి అలాన్ మన్స్ దక్షిణాఫ్రికా నుంచి అమెరికాకు హెచ్1బి వీసా పైనే వచ్చారు. విదేశీ ప్రతిభతో అమెరికా ప్రయోజనం పొందుతుంది తప్ప అమెరికా వాసుల ప్రయోజనాలకు, హక్కులకు అలాంటి భంగం వాటిల్లదని మన్స్, రామస్వామి తమ వాదన వినిపిస్తున్నారు. చేతిలోపైనా లేకుండా అమెరికాకు వలస వచ్చిన గొప్ప ఇంజనీర్ నికోలా టెస్లా స్ఫూర్తితోనే తన కారుకు టెస్లా అని పేరు పెట్టినట్లు మన్స్ గొప్పగా చెప్పుకున్నారు. అమెరికాలో విద్యుత్ విప్లవానికి నికోలా టెస్లా మూలకారకుడని మన్స్ ఉదహరించారు. అమెరికాకు సమర్థత కలిగిన ప్రజలు కావాలని తానెల్లప్పుడూ భావిస్తానని, తెలివైనవారు మన దేశానికి రావాలని, ఇదివరకన్నడూ లేని స్థాయిలో అమెరికాలో ఉద్యోగాలు రాబోతున్నాయని కొత్త సంతకర్త సంధర్భంగా ట్రంప్ మీడియాతో మాట్లాడడం ఈ సందర్భంగా గమనించాల్సిన విషయం. అమెరికా తక్కువ స్థాయిలో నైపుణ్యం గల గ్రాడ్యుయేట్లను తయారు చేస్తున్నందున ఇతర దేశాల నుంచి అమెరికాకు వచ్చే నైపుణ్యం గల వారిని దేశంలోకి అనుమతించడానికి హెచ్1బి వీసా ఉపయోగపడుతుందని మన్స్, వివేక్ రామస్వామి కూడా పేర్కొంటున్నారు. ప్రపంచ దేశాల్లో అమెరికా ఎప్పటికీ మొదటి స్థానంలో ఉండాలంటే ఈ ప్రోగ్రాంకు మద్దతు ఇవ్వాలని కోరుతున్నారు. ప్రత్యేక నిపుణులైన విదేశీయులను మరింత తేలికగా నియమించుకోవడానికి అమెరికా కంపెనీలకు అవకాశం కల్పిస్తూ బైడెన్ కార్యక్రమం నిబంధనల్లో మార్పులు చేసింది. ట్రంప్ మొదటిసారి పాలనలో వీసాలపై ఉన్న అభిప్రాయాలకు ఇప్పటి వైఖరికి తేడా కనిపిస్తోంది. 2017లో బై అమెరికన్, హైర్ అమెరికన్ అన్న సిద్ధాంతానికి వత్తూ పలికారు.

ఫలితంగా 2015 నుంచి హెచ్1బి వీసాల మంజూరు మందగించింది. 2020లో అమెరికాలోని సంస్థలు విదేశాల నుంచి ఉద్యోగులు, కార్మికులను తెచ్చుకునే విధానానికి ట్రంప్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఈ నిలకడ లేని విధానాలతో మాగా (మేక్ అమెరికా గ్రేట్ ఎగ్జిట్) మద్దతుదారులు హెచ్1బి వీసా అసలు ప్రయోజనాలను తప్పగా అర్థం చేసుకునే పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది.

ఇలియనీర్ గుప్పెట్ల ప్రజాస్వామ్యం



అడుపులేని సంపదతో ఆదిత్యం చెలాయిస్తున్న ప్రపంచంలో ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలు కొదిమంది బిలియనీర్ల ముందు సాగిలవడటం, వారి గుప్పెట్లతో 'ఆర్థిక నిరంకుశత్వం' కొనసాగడం ఆందోళన కలిగిస్తున్నది. కేవలం తమ అక్రమ సంపదకు రక్షణ కవచంగా మొత్తం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను తమ గుప్పెట్లతో చీకీండుకుంటున్న కొద్ది మంది బిలియనీర్ల వ్యవహారాలై నిరంకుశ వ్యవస్థల అధినేతల కన్నా ప్రమాదకరంగా మారుతున్నది. ప్రజాస్వామ్యం, సామ్రాజ్యవాదం కూడలిలో ఒక వ్యక్తి స్థిరంగా న్యాయం, సమానత్వం కోసం తన స్వరం వినిపించగలగడం ఆశ్చర్యకరమే. అమెరికా సెనేట్లో తన మూడవ పదవీకాలం గడుపుతూ, అమెరికన్ కాంగ్రెస్ చరిత్రలో ఎక్కువ కాలం పనిచేసిన స్వతంత్ర సెనేటర్ బెర్నీ సాండర్స్ ఆర్థిక అసమానత, రాజకీయ అవినితికి వ్యతిరేకంగా పోరాటానికి పర్యాయపదంగా నిలుస్తున్నారు.

'చాలా తక్కువ సంఖ్యలో ధనవంతులైన బిలియనీర్లు ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఎక్కువ భాగాన్ని కలిగి ఉన్నారు. దానిని నియంత్రిస్తున్నారు' అంటూ ప్రస్తుత పరిణామాలపై ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. 2020 నుంచి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఐదు బిలియన్ల మంది పేదలుగా మారగా, అదే సమయంలో ప్రపంచంలోని ఐదుగురు ధనవంతులైన బిలియనీర్లు తమ సంపదను రెట్టింపు చేసుకున్నారు ఆయన గుర్తుచేశారు. ఆయన ప్రకారం, ఈ బిలియనీర్లు ప్రతి గంటకు ఊహించలేని రేటుతో %14 మిలియన్ల సంపదను సేకరిస్తున్నారు. ప్రపంచంలోని అత్యంత ధనవంతుడైన ఎల్సన్ మస్క్, క్లాన్సీ నెల్సన్ తన సంపదకు గత అమెరికా ఎన్నికల అనంతరం %వి%120 బిలియన్లతో ఉండగా, సాండర్స్ సుప్రీమ్ కౌర్టులో 'ఈ సంపద పాపిందా?' అని ప్రశ్నించారు. రెండవ ధనవంతుడైన జెఫ్ బెజ్ సో కూడా వెనుకబడి లేడు. అదే కాలంలో అతని సంపద %వి%67 బిలియన్లకు చేరింది. మరో ఆందోళనకర సంపదను దారుణంగా జరుగుతున్న పన్నుల ఎగవేత. పలు నివేదికలను ఉటంకిస్తూ, కేమన్ డిప్లొమెంట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ పన్ను స్వర్ణధారాలలో %వి%32 బిలియన్ల వరకు ఇటువంటి సంపదను నిల్వ చేశారని, ఉద్దేశపూర్వకంగా తమ న్యాయమైన పన్నుల వాటాను చెల్లించకుండా తప్పించుకుంటున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. 'వేరే మాటల్ని చెప్పాలంటే, ప్రభుత్వాలకు నిధులు తదుపరి అన్ని కొద్దీ దాచిపెట్టారు' అని సాండర్స్ సుప్రీమ్ కౌర్టులో 'మా (అమెరికా) ఇటీవలి ఎన్నికలను కొనుగోలు చేయడానికి కేవలం 150 మంది బిలియనీర్ల కుటుంబాలు వారూ %వి%2 బిలియన్ల ఖర్చు చేశాయి' అని సాండర్స్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు మద్దతులు ఎల్సన్ మస్క్ %వి%277 బిలియన్ల ఖర్చు చేసిన మొత్తాన్ని సాండర్స్ 'పెట్టుకో' అని పిలిచారు. ఇది మస్క్ తన ప్రయోజనాల కోసం చెల్లించిన మొత్తంగా అభివృద్ధిచారు. రక్షణ కాంట్రాక్టుల కూడా ఈ వ్యవస్థలో భాగస్వాములు అని సాండర్స్ ఆరోపించారు. ఎన్నికల చక్రంలో %వి%38

మిలియన్ల ఖర్చు చేసిన ఈ కార్యోపేక్ష ఇప్పుడు (ట్రీలియన్ డాలర్ల సైనిక బడ్జెట్ నుండి ప్రయోజనం పొందేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారు. సాండర్స్ ప్రకారం, ఈ బడ్జెట్ వ్యర్థాలు, మోసాలతో నిండి ఉంది. ప్రజలకు జవాబుదారీతనం కంటే కొంతమందికి లాభాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తుంది. ఇది ప్రజాస్వామ్యం కాదు అని సాండర్స్ ప్రకటించారు. ఇది ఒక వ్యక్తి, ఒక ఓటు కాదు. ఇది మనమందరం కలిసి ఒక భవిష్యత్తును నిర్ణయించుకోవడం కాదు. ఇది మన సామ్రాజ్యవాదం అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. భారతదేశంలో సైతం పరిస్థితులు అందుకు భిన్నంగా లేవు. మన ఆర్థిక వ్యవస్థను ప్రపంచంలో బడవ పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అభివృద్ధి చేశామని, మరో రెండు, మూడేళ్లలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థ కాబోతుందని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ గర్వంగా చెప్పుకుంటున్నారు. అదే సమయంలో గత ఐదేళ్లగా 80 కోట్ల మంది పేదలకు రేషన్ బియ్యం ఉచితంగా ఇస్తున్నామని, మరో నాలుగేళ్లు ఇవ్వబోతున్నామని తన ఉదారతను చాటుకుంటున్నారు. అంటే సుమారు 60% మంది ప్రజలు తిండి గింజల కోసం ప్రభుత్వ దరహాక్షిణ్యాలపై ఆధారపడుతున్నట్లు నిస్సగ్గుగా చెప్పుకుంటున్నారు. నూతన ఆర్థిక సంస్కరణల అనంతరం గనులు వంటి సహజ వనరులు, విమానాశ్రయాలు, ఓడరేవులు వంటి భారీ వైఖరి సదుపాయాలు అన్ని కొద్దీ మంది బిలియనీర్ల హస్తగతం అయ్యాయి. కేవలం ఐదు శాతం మంది మాత్రమే తమ సంపదను పలు రిట్లు పెంచుకోగలుగుతున్నారు. కానీ సుమారు 80% మంది ప్రజలు జీవితాలు అతగమ్యగోచరంగా నిలుస్తున్నాయి. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన కొత్తలో 1950 తర్వాత సుమారు 70% మంది వరకు వ్యవసాయం, గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ఆధారపడుతూ మన జిడిపికి 59% వరకు సమకూరుస్తూ ఉండేవారు. అయితే నేడు వారి శాతం సుమారు 60 శాతం వరకు ఉన్నట్లుంటే వారి ఆదాయం మాత్రం జిడిపిలో 16 శాతానికి మించి లేదు. ఆ 16 శాతంలో కూడా నిఖార్యయన వ్యవసాయం నుండి అందులో సగం

8% మాత్రమే. అంటే నేడు ప్రధాని చెబుతున్న మన ఆర్థికాభివృద్ధి అంత కొద్ది మందికి మాత్రమే పరిమితమవుతున్నది. అత్యధిక శాతం ప్రజలు దారిద్ర్యంలో మగ్గుతున్నారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీ సరిహద్దుల్లో మూడేళ్లుగా రైతులు తమ డిమాండ్లపై ఆక్రమణలు చేస్తుంటే కనీసం వారితో చర్చలు జరిపేందుకు కూడా మన పాలకులకు తీరిక ఉండటం లేదు. మద్దతు ధరపై స్వయంగా ప్రధాన మంత్రి పాదమెంటే సాక్షిగా ఇచ్చినా పరిమితమవుతున్నాయి. రైతులకు తీవ్రపాదాలతో పోలుస్తూ ఆర్థిక నేరస్థులకు రాజమర్యాదలు చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ విధానాలను ఆర్థిక నేరస్థులే నిర్ణయించే ఓ విప్రతికరమైన వ్యవస్థల నేడు ప్రపంచంలో కొనసాగుతున్నాయి. ఇటువంటి పరిస్థితులు నేడు ప్రపంచంలో ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థల మనుగడను సవాల్ చేస్తున్నాయి. కాణాగా అమెరికాలో జరిగిన అదృష్ట వ్యవస్థలను చూస్తే ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థపై అక్కడి యువతలో విశ్వాసం సస్పెన్షన్లు అవుతున్నాయి. ఆందోళనకర పరిస్థితులు వెల్లడి అవుతున్నాయి. ప్రపంచంలో ప్రజాస్వామ్య దేశాలకు అందగా నిలబడుతూ వస్తున్న అమెరికా నేడు అన్ని దేశాలలోని 'సిపిడి' ఉగ్రవాద, తీవ్రవాద, వేర్పాటువాద నేతలకు స్వర్గంగా మారుతుంది. అక్కడి విశ్వవిద్యాలయాలలో వారు జీవించగలగా కార్యకలాపాలు జరుపుతున్నారు. పైగా హింసాయుత చర్యలకు దిగుతున్నారు. డెమోక్రాటిక్ అభ్యర్థి ఓటమికి ఇటువంటి పరిస్థితులే ప్రధాన కారణంగా విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలకు గట్టి మద్దతుదారులని నిలబడిన అమెరికా ఇప్పుడు నిరంకుశ వ్యవస్థలను సహించ గలగడమే లేదా అవసరమైతే మద్దతు ఇచ్చేందుకు సిద్ధపడటంలే చేయగలుగుతుంది. దుర్దృష్టవశాత్తు బైడెన్ పరిపాలన యుద్ధనీలాలకు ఇక్రామోలనే జవాబుదారీగా చేయడం లో విఫలం కావడంతోపాటు ఆర్థిక రంగంలో సాధించిన విజయాలను సగటు అమెరికా ఓటరుకు స్పష్టమైన ప్రయోజనాలకు అనుపదించడంలో స్పష్టమైన అసమర్థత

గిగ్ వర్కర్లను పట్టించుకునేదెవరు?

గిగ్ వర్కర్లు అంటే వివిధ ఫ్లాట్ఫార్మ్ల ద్వారా తాత్కాలిక, సౌకర్యవంతమైన ఉద్యోగాలలో పనిచేసే వ్యక్తులు. సాంప్రదాయ ఉద్యోగులుగా పరిగణించబడరు. గిగ్ కార్మికులు సాంప్రదాయ యజమాని, ఉద్యోగ సంబంధాల వెలుపల పనిచేసే స్వతంత్ర కాంట్రాక్టర్లు. వారు వారి షెడ్యూల్ల మరయు ఆసక్తుల ఆధారంగా ఇతర ఉద్యోగాలు చేస్తారు. ఉదాహరణకు ఉబెర్ మరియు ఓలా కోసం రైడ్-షేరింగ్ డ్రైవర్లు, జోమాట్ మరియు స్పిగ్గీ కోసం ఫుడ్ డెలివరీ కార్మికులు, గ్రాఫిక్ డిజైన్ మరియు కంటెంట్ రైటింగ్ వంటి ఫ్రీలాన్స్ సేవలు అందించే వారు, భవన నిర్మాణ కార్మికులు, దినసరి కూలీలు, గృహ సహాయం చేసే కార్మికులు, ఇన్సూరెన్స్ విధానాలు పనిచేస్తారు. ఇది పూర్తిగా ఇంటర్నెట్ ద్వారా నిర్వహించబడుతుంది. వీరికి అభ్యుత్తర ఆదాయం, ఉద్యోగ భద్రత లేకపోవడం, ఆరోగ్య బీమా లేదా చెల్లింపు సేవలు వంటి ప్రయోజనాలకు పరిమిత యాక్సెస్ ఉంటుంది. భారతదేశంలో గిగ్ ఆర్థిక వ్యవస్థ ఉంది. అది వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఉపాధి విధానాల కోసం సాంకేతిక టెక్నాలజీని ఉపయోగిస్తున్నారు. గిగ్ కార్మికులు, సాధారణంగా ఇందులో పాల్గొంటారు. స్వల్పకాలిక, సౌకర్యవంతమైన ఉద్యోగాలు, తరచుగా లేకపోవడం, రక్షణ మరియ ప్రయోజనాలు సాంప్రదాయకంగా పూర్తి సమయంతో అనుబంధించబడింది ఉపాధి. కోవిడ్ సమయంలో ఈ మహమ్మారి అనేక సహజ వ్యవస్థలపై పెట్టెట్ల ద్వారా భారతదేశంలోని గిగ్ కార్మికుల కోసం, గిగ్ వర్కర్ల వీరు ఎక్కువగా స్వల్పకాలిక ఉద్యోగాలపై ఆధారపడతారు. రైడ్-షేరింగ్ మరియు ఫుడ్ డెలివరీ వంటివి, ఈ సమయంలో ఆకస్మిక ఆదాయం మరియ ఉద్యోగ సౌకర్యాలను ఎదుర్కొన్నారు. డిమాండ్ తగ్గినప్పుడు భద్రత పడుతూ, ప్రకారాణాలు లేకుండా మరియు సాధారణ ఉద్యోగులకు రక్షణ కలిగి స్వతంత్ర కాంట్రాక్టర్లను నియమించుకోవడం వల్ల ఉద్యోగి ప్రయోజన ప్యాకేజీలు, పదవీ విరమణ ప్రణాళికలు మరియు అనారోగ్య సేవలు వంటివి వుండవు. బతకడానికి కష్టపడుతున్నారు. వీరికి లేటర్ కోడ్ ఉంటుంది. సామాజిక భద్రత, 2020 (ఇకపై 'కోడ్' గా సూచిస్తారు) కలిగి ఉంది 9 కార్మిక చట్టాలను ఒక దానితో కలిపారు. సామాజిక భద్రతను అందరికీ విస్తరించడమే లక్ష్యం. ఉద్యోగులు మరియు కార్మికులు వ్యవస్థీకృత లేదా అసంఘటిత రంగం. ముఖ్యమైన మార్పులలో ఒకటి ఈ కోడ్లో ప్రవేశపెట్టబడింది. కార్మికులను ఇందులో చేర్చారు. కోడ్ యొక్క సెక్షన్ 2(35) ప్రకారం, 'గిగ్ వీసా' అంటే ఒక వ్యక్తి పని చేస్తుంది లేదా అనేది తెలుస్తుంది. పని తో పాటు సంపాదన కూడా ఉంటుంది. చాలా మందికి గిగ్ వర్కర్లు అంటే ఎవరో తెలియదు. గిగ్ వర్కర్లు అంటే బాకిరి పని చేసేవారు, స్టాండ్స్ కమెడియన్లు, రచయితలు ఎవరైనా ఈ కేటగిరీలోకి వస్తారు. స్టాండ్స్ కమెడియన్లు, రచయితలు ఎవరైనా ఈ కేటగిరీలోకి రావచ్చు.



దేశంలో దాదాపు 1.5 కోట్ల మంది గిగ్ వర్కర్లు ఉన్నారు. బోస్టన్ కన్సల్టింగ్ గ్రూప్ విడుదల చేసిన నివేదిక ప్రకారం, దేశంలో గిగ్ వర్కర్ల సంఖ్య షార్ట్ టర్మ్, మిడి టర్మ్ దాదాపు 24 మిలియన్లు కాగా, లాంగ్ టర్మ్ 90 మిలియన్ల గిగ్ వర్కర్లు ఆర్థిక వ్యవస్థలో భాగమవుతారు. భారతదేశంలో మొదటిసారిగా, కొత్తగా ఆమోదించబడిన లేటర్ కోడ్ అసంఘటిత రంగంలోని కార్మికులతో పాటు గిగ్ మరియు ఫ్లాట్ఫార్మ్ కార్మికులకు సామాజిక భద్రతను అందిస్తాయి. భారతదేశంలో నిరుద్యోగిత తీవ్రమవుతున్న సమయంలో 'గిగ్ ఎకానమీ' అనే మాట తరచు వినిపిస్తోంది. చదువుకున్నవారు ఉద్యోగాలు దొక్క, సరైన ఉపాధి అవకాశాలు లేక సతమతమవుతున్నారు. ఆర్థిక అవసరాల కోసం కొన్ని రోజులు, లేదా రోజుల కోసం గంటల సమయం స్పిగ్గీ, ర్యాపిడ్, వోలా, జోమాట్, అమెజాన్ డెలివరీ వర్కర్లు, ఫుడ్ పాండా, ఉబెర్ ఈట్స్ వంటి సర్వీసుల్లో పని చేస్తున్నారు. ఇలాంటి ఉపాధిని కల్పించే ఆర్థిక వ్యవస్థను గిగ్ ఎకానమీ అంటారు. చాలామంది యువత రోజువారీ ఖర్చుల కోసం బైట్ రైడర్ వంటి పనులు చేస్తూ ఇన్సైడ్ మనీ సంపాదిస్తున్నారు. ఇంటర్, డిగ్రీ సెకండ్ యిర్ నుంచి ఇలాంటి పని (గిగ్ వర్క్) చేస్తున్నారు. తన ఫ్రీ టైమ్ లో రైడ్స్ చేస్తూ డబ్బులు సంపాదిస్తున్నారు. ఎంబెడ్డెడ్ రంగంలో యాక్టర్ లేదా డైరెక్టరుగా స్థిరపడాలనే ఆలోచన. దానికి తగ్గ పనులు చేస్తూనే, మిగిలిన టైమ్ లో రైడర్ గా పని చేస్తున్నారు. రోజువారీ అవసరాలకు అప్పటికప్పుడు డబ్బులు కావాలంటే ఎవరో అడగలేక, డబ్బులు కావాలనుకున్నప్పుడు యామ్ అనే చేసుకుని టాగెట్ పెట్టుకుని డబ్బులు సంపాదిస్తారు. దీనిపైనే జీవితాంతం ఆధారపడాలని

అనుకోవడం లేదు. పైగా కాంపిటివ్స్ బాగా పెరిగిపోయి, ఆదాయం కూడా పడిపోయింది. దేశంలో గిగ్ ఎకానమీ పెరుగుతోందని నీతి ఆయోగ్ నివేదిక చెప్పింది. ఎప్పుడైనా, ఎక్కడనుంచైనా పని చేసుకునే అవకాశముండటంతో గిగ్ ఎకానమీ అన్ని రంగాల్లో పెరుగుతోందని తెలిపింది. గిగ్ వర్కర్లు ప్రస్తుతం దేశంలోని వర్క్ ఫోర్స్లో 1.5 శాతం మందికి ఉన్నారు. ఇది వర్కర్లకు, సంస్థలకు, వినియోగదారులకు అందరికీ ఉపయోగకరంగా ఉంది. ఇందులో తక్కువ వేతనాలు, వర్కర్స్ కి చట్టాలు పెట్టగా లేకపోవడం వంటి సమస్యలున్నాయి. వీటిపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టాలి అవసరం ఉంది. పనిచేస్తున్న కార్మికుల జీవితాలను పెరుగుపరచడానికి ఇంకా అనేక సంస్కరణలు చేయవలసి ఉంది. ఈ సంస్కరణలతో ముందుగా సాగడానికి, కొన్ని షరతులు పాటించాలి. అయితే, మొదటగా, గిగ్ ఎకానమీ కార్మికులను ప్రభావితం చేయడానికి మెరుగైన చట్టపరమైన నిర్మాణం అవసరం. ప్రస్తుతం, భారతదేశం గిగ్ ఎకానమీ కార్మికులను గురించే రక్షించడానికి, వారు కూడా కార్మికులు వలె మెరుగైన పరిస్థితులను పొందేలా చూసేందుకు ప్రభుత్వం చట్టపరమైన ప్రయత్నాలు గ్రహించి, మార్చాలి. ముఖ్యమైన మార్పులలో మాత్రమే గిగ్ ఆర్థిక వ్యవస్థ అభివృద్ధి చెందుతుంది. అప్పుడే నిజమైన మార్పును సాధ్యమవుతుంది.

ఆ లోహాల దిగుమతి సుంకాన్ని రద్దు చేయాలి.. ప్రభుత్వాని జిటిఆర్ఐ కీలక సూచన



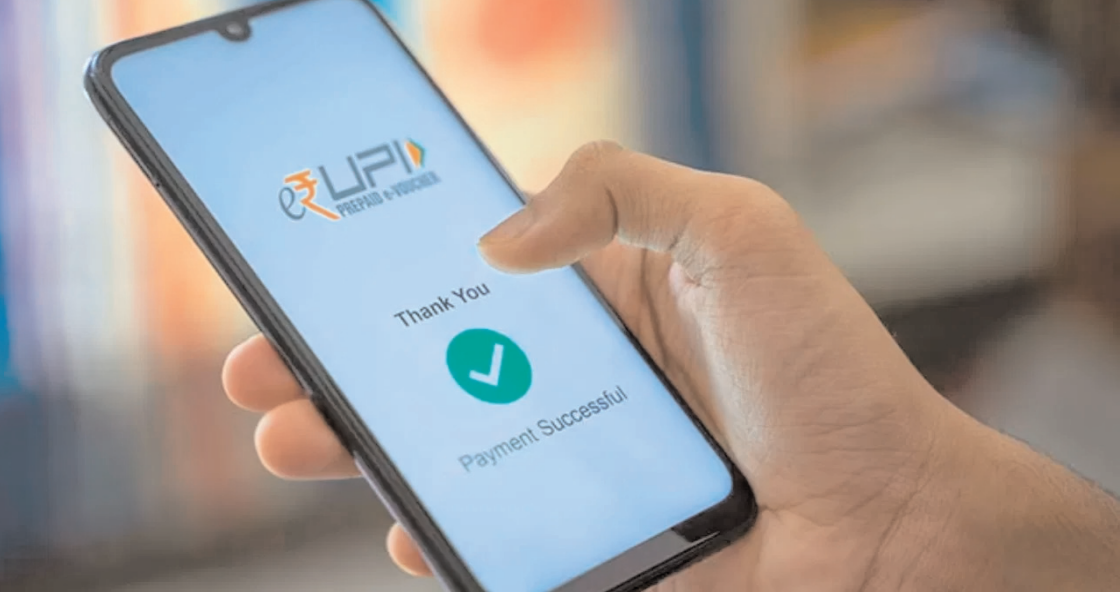
యాపిఈతో స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంలోని కొన్ని నిబంధనలను సమీక్షించాలని ప్రభుత్వం కోరుతున్న నేపథ్యంలో, ఫ్లాటినం, వెండి, వజ్రాలు, బంగారు ఆభరణాలపై సుంకం కోత రాయితీలను ఉపసంహరించుకోవాలని, నిబంధనల సవరించాలని థింక్ ట్యాంక్ జీటీఆర్ఐని శుక్రవారం ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. భారతదేశం, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకొన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. యూపిఈతో స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంలోని కొన్ని నిబంధనలను సమీక్షించాలని ప్రభుత్వం కోరుతున్న నేపథ్యంలో, ఫ్లాటినం, వెండి, వజ్రాలు, బంగారు ఆభరణాలపై సుంకం కోత రాయితీలను ఉపసంహరించుకోవాలని, నిబంధనల సవరించాలని థింక్ ట్యాంక్ జీటీఆర్ఐని శుక్రవారం ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. భారతదేశం, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకొన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. దీనిని అధికారికంగా సమగ్ర ఆర్థిక భాగస్వామ్య ఒప్పందం (సీఈపీఎం)గా ఫిబ్రవరి 18, 2022న పిలుస్తారు మరియు మే 1, 2022న అమలు చేశారు. గ్లోబల్ ట్రేడ్ రిస్కర్స్ ఇనిషియేటివ్ (జీటీఆర్ఐ) ఇంతకుముందు ఈ

ఒప్పందంలో సుంకం లేని బంగారం, వెండి, ఫ్లాటినం వజ్రాలను భారతదేశంలోకి వచ్చే కొద్ది సంవత్సరాలలో అపరిమితంగా దిగుమతి చేసుకునేందుకు నిబంధనలు ఉన్నాయని, ఈ నిర్ణయం దేశీయ పరిశ్రమను దెబ్బతీస్తుందని పేర్కొంది. ఒప్పందంలో మూలాధార నిబంధనలను దుర్వినియోగం చేసే అవకాశం ఉందని, దాని కారణంగా భారతదేశం సీఈపీఎంను సమీక్షించాలని కోరింది. ఒప్పందం ప్రకారం ద్యూటీ రాయితీలను పొందడానికి ఈ నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉండాలని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో జీటీఆర్ఐ ప్రభుత్వానికి చేసిన సూచనలను తెలుసుకుంది. భారతదేశం "ఫ్లాటినం, వెండి, వజ్రాలు, బంగారు ఆభరణాలపై సుంకం కోతలను ఉపసంహరించుకోవడంతో పాటు మూలాధార నిబంధనలలో విలువ జోడింపు లెక్కలనుంచి లాభా మార్జిన్లను మినహాయించడానికి విలువ జోడింపు నిబంధనలను సర్దుబాటు చేయాలని కోరింది. సీఈపీఎం దుర్వినియోగం కారణంగా రష్యా నుంచి దుబాయ్ ద్వారా సుంకాలైన లోహాల దిగుమతులను నిలిపివేయాలని, గిఫ్ట్ సీటీ బులియన్ ఎక్స్పోజీకు

ప్రత్యేక అధికారాలను రద్దు చేయాలని కూడా ఇది ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. దుబాయ్ నుంచి వచ్చే బులియన్ దిగుమతులను దుర్వినియోగం చేయకుండా నిరోధించడానికి పెద్ద బులియన్ దిగుమతులను తగ్గించడంతో పాటు మూలానికి సంబంధించిన నిబంధనలను కఠినతరం చేయాలని కోరింది. భారతదేశంలో ఆర్థిక సంవత్సరం 119.35 బిల్లియన్ల బంగారు కడ్డీలు యూఎస్డీ 7.62 బిలియన్ల విలువతో దిగుమతి అయ్యాయి. యూపిఈ నుంచి వెండి దిగుమతులు 5853 శాతం పెరిగాయి. ఆర్థిక సంవత్సరం 2023 29.2 మిలియన్ల దాలర్ల నుంచి నుంచి ఎఫ్ఐపి 24 నాటికి 1.74 బిలియన్ల దాలర్లకు పెరిగిందని జీటీఆర్ఐ పేర్కొంది. యూపిఈ నుంచి బంగారు ఆభరణాలు 2022-23లో 347 మిలియన్ల దాలర్ల నుంచి ఎఫ్ఐపి 1.35 బిలియన్ల దాలర్లకు అంటే 290 శాతం పెరిగాయి. భారతదేశం యూపిఈ సీఈపీఎం కింద తగ్గిన సుంకాలతో బంగారం, వెండి పెద్ద దిగుమతులను నియంత్రించడానికి, ప్రభుత్వం 2024 బడ్జెట్లో బంగారం, వెండిపై దిగుమతి సుంకాలను 15 శాతం నుండి 6 శాతానికి తగ్గించింది.

అకౌంట్ లేకపోయినా యూపిఐ పేమెంట్స్ కొత్త ఫీచర్..

అకౌంట్ లేకపోయినా యూపిఐ పేమెంట్స్ కొత్త ఫీచర్.. డెలిగేట్ పేమెంట్స్ గా ఈ కొత్త ఫీచర్ను పేర్కొంటున్నారు. ఇంతకీ ఫీచర్ ఉపయోగం ఏంటి? ఎవరికి లబ్ధి చేకూరుతుంది? లాంటి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. కుటుంబ సభ్యుల్లో ఎవరైనా బయటకు వెళ్లినప్పుడు వారు యూపిఐ ట్రాన్సాక్షన్స్ చేసుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం దేశంలో యూపిఐ సేవలకు భారీగా ఆదరణ పెరిగింది. డిజిటల్ చెల్లింపు వ్యవస్థలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న యూనిఫైడ్ పేమెంట్ ఇంటర్ఫేస్ (%ఐఐఎంఐ) తాజాగా యూజర్ల కోసం కొత్త ఫీచర్ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. బ్యాంక్ అకౌంట్ లేని వారు కూడా యూపిఐ సేవలను ఉపయోగించుకునే విధంగా ఈ కొత్త ఫీచర్ను తీసుకొచ్చారు. ఒకరి యూపిఐ అకౌంట్ ను మరొకరు వాడుకునేందుకు వీలగా యూపిఐ సర్కిల్ పేరుతో కొత్త ఫీచర్ను తీసుకొచ్చారు. డెలిగేట్ పేమెంట్స్ గా ఈ కొత్త ఫీచర్ను పేర్కొంటున్నారు. ఇంతకీ ఫీచర్ ఉపయోగం ఏంటి? ఎవరికి లబ్ధి చేకూరుతుంది? లాంటి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. కుటుంబ సభ్యుల్లో ఎవరైనా బయటకు వెళ్లినప్పుడు వారు యూపిఐ ట్రాన్సాక్షన్స్ చేసుకోవచ్చు. ఈ ఫీచర్ సహాయంతో ఇంట్లో ఉన్న వారంతా ఒకే యూపిఐ ఐడీతో పేమెంట్స్ చేసుకోవచ్చు. దీంతో



కుటుంబ మొత్తం ఎంత ఖర్చు చేస్తున్నారన్న విషయాన్ని కూడా ట్రాక్ చేసుకోవచ్చు. యూపిఐ యాప్స్, పేమెంట్ సర్వీసు ప్రొవైడర్లు ఈ సేవలను త్వరలోనే అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నారు. ఈ ఫీచర్ను ఎనేబుల్ చేసుకునే క్రమంలో.. ప్రైవేటు యూపిఐ హెల్పర్లకు బ్యాంక్ ఖాతా ఉండాలి ఉంటుంది. ప్రైవేటు యూపిఐ హెల్పర్ ఇందుకోసం తన కాంటాక్ట్ లోని నచ్చిన నెంబర్ ను సెలెక్ట్ చేసుకోవచ్చు. ప్రైవేటు యూజర్ గరిష్టంగా ఐదుగురిని ఎంచుకోవచ్చు. సెకండరీ యూజర్ మాత్రం ఒక ప్రైవేటు యూజర్ అకౌంట్ ను మాత్రమే వినియోగించడానికి వీలుంటుంది. సెకండరీ యూజర్ చెల్లింపులకు సంబంధించి పరిమితిని విధించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే ఈ విధానంలో నెలకు గరిష్టంగా రూ. 15 వేల వరకు ఉపయోగించుకోవచ్చు. సెకండరీ యూజర్లు చేసే ట్రాన్సాక్షన్స్ ప్రైవేటు అకౌంట్ హెల్పర్ యూపిఐ యూపిఐ, బ్యాంక్ ఖాతాలో కనిపిస్తాయి. దీంతో సెకండరీ యూజర్లు దీనిని ఖర్చు చేస్తున్నారో ప్రైవేటు యూజర్ తెలుసుకోవచ్చు. చెల్లింపులకు సంబంధించి ప్రైవేటు యూజర్ సెకండరీ యూజర్లకు అనుమతులు ఇచ్చేలా సెట్టింగ్ చేసుకోవచ్చు. పూర్తిగా డిలిగేట్ ఇస్తే.. సెకండరీ యూజర్ నుంచి వచ్చే రిక్వెస్టును ప్రతిసారి ప్రైవేటు యూజర్ ఆమోదించేలా సెట్టింగ్ మార్చుకోవచ్చు.

టీమిండియా మాన్ స్టర్ వీడు.. తోప్ అని చెట్టెక్కించారు.. కట్ చేస్తే.. డ్రగ్స్ తో చిక్కి 6 మ్యాచ్ లకే కెరీర్ క్లౌజ్



టీమ్ ఇండియా తరపున ఆడిన ఓ క్రికెటర్ అంతర్జాతీయ కెరీర్.. కేవలం 6 మ్యాచ్ లు ఆడిన తర్వాత ముగిసింది. ఈ ఆటగాడు ఒకప్పుడు టీమ్ ఇండియా ప్రతిష్టగా పేరుగాంచాడు. కానీ, ఈ డిగ్గజం క్రికెట్ కెరీర్ ఫోటోగా నాశనమైంది. ఈ క్రికెటర్ ఒకప్పుడు టీమ్ ఇండియా తదుపరి అనిల్ కుంభేగా పరిగణించారు. కానీ, అతని క్రికెట్ కెరీర్ ఇంత విషాదకరమైన రీతిలో ముగుస్తుందని ఈ ఆటగాడికి కూడా తెలియదు. భారత్ తరపున వచ్చే, టీ20 మ్యాచ్ లు ఆడిన లెగ్ స్పిన్నర్ రాహుల్ శర్మ పేరు అందరికీ గుర్తుండే ఉంటుంది. ఈ ఆటగాడు టీమ్ ఇండియాకు కొత్తగా వచ్చినప్పుడు, అతని ఎత్తు, అద్భుతమైన లెగ్ స్పిన్ బౌలింగ్ కారణంగా అతను తదుపరి అనిల్ కుంభేగా పేరుగాంచాడు. రాహుల్ శర్మ ఐపీఎల్ లో డెక్కన్ ఛార్జర్స్ హైదరాబాద్, పుణె వారియర్స్ ఇండియా, ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్లలో భాగంగా ఉన్నాడు. రాహుల్ శర్మ 2010లో డెక్కన్ ఛార్జర్స్ హైదరాబాద్ తరపున ఐపీఎల్ లో అరంగేట్రం చేశాడు.

టీమ్ ఇండియా బ్రహ్మాండంగా పేరు.. రాహుల్ శర్మ 2011లో 14 మ్యాచ్ లలో 5.46 ఎకానమీ రేటుతో 16 వికెట్లు పడగొట్టి వెలుగులోకి వచ్చాడు. రాహుల్ శర్మ అద్భుతమైన బౌలింగ్ ముందు బ్యాట్స్ మెన్ పరుగులు చేయాలని తహతహలాడారు. రాహుల్ శర్మ తన ప్రదర్శనతో టీమ్ ఇండియాలో చోటు సంపాదించాడు. రాహుల్ శర్మ తన అంతర్జాతీయ కెరీర్ ను 2011లో వెస్టిండీస్ తో ఇండోర్ వచ్చే ద్వారా ప్రారంభించాడు. ఆ తర్వాత, రాహుల్ శర్మ 2012లో ఆస్ట్రేలియా పర్యటన సందర్భంగా టీ20 ఇంటర్నేషనల్ లో భారత్ కు అరంగేట్రం చేసే అవకాశం లభించింది. **సోలీసుల దాడిలో పట్టుబడిన క్రికెటర్..** రాహుల్ శర్మ భారతదేశం తరపున 4 లు, 2 20 ఇంటర్నేషనల్స్ ఆడాడు. అయితే, ఆ తర్వాత అతను ఫ్లాప్ షో కారణంగా టీమ్ ఇండియా నుంచి తొలగించబడ్డాడు. రాహుల్ శర్మ 4 వన్ డేల్లో 6 వికెట్లు, 2 టీ20ల్లో 3 వికెట్లు తీశాడు. రాహుల్ శర్మ తన ఐపీఎల్ కెరీర్ లో 44

మ్యాచ్ లు ఆడాడు. అందులో 40 వికెట్లు తీశాడు. 2012లో ఐపీఎల్ సందర్భంగా ముంబైలోని జూహూలో జరిగిన రేవ్ పార్టీలో రాహుల్ శర్మ పోలీసుల దాడిలో పట్టుబడ్డాడు. **టీమ్ ఇండియాలో మరో అవకాశం రాలేదు..** ఐపీఎల్ 2012లో పూణే వారియర్స్ ఇండియా తరపున ఆడిన రాహుల్ శర్మ సహచరుడు వేన్ స్కాట్ లో, అతను డ్రగ్స్ బానిస కాదని, రాంగ్ ట్రిమిల్ తప్పు ప్రదేశంలో ఉన్నట్లు చెప్పాడు. ముంబై పోలీసులు జూహూ టీవీ కు సమీపంలో ఉన్న ఓకేపెడ్ ప్రీమియర్ హోటల్ పై దాడి చేసి ఇద్దరు అటాగర్లను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. డక్టిటార్లు ఆల్ట్రాసౌండ్ వేన్ స్కాట్ లో కలిసి ఓ రేవ్ పార్టీలో రాహుల్ శర్మ డ్రగ్స్ తో అరెస్టుయ్యాడు. పరీక్షలు చేసిన తర్వాత ఇద్దరి నివేదికలు పాజిటివ్ గా వచ్చాయి. ఆ తర్వాత, అతను 2013 సంవత్సరంలో ఐపీఎల్ లో మరోసారి పునరాగమనం చేశాడు. కానీ, అతనికి మళ్లీ టీమ్ ఇండియాలో ఆడే అవకాశం రాలేదు.

క్రికెటర్లు

బ్రాడ్ మన్ లికార్డుపై కన్నేసిన ఐరాబ్ కోప్పో.. ఎలైట్ లిస్టులో చేరేందుకు రెడీ..



విరాట్ కోప్పో, భారత్ క్రికెట్ జట్టు దిగ్గజ బ్యాట్స్ మెన్. కోప్పో క్లాస్ బ్యాటింగ్ ముందు స్ట్రైక్ బౌలర్లు కూడా నిస్సహాయంగా మారారు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో ఇలాంటి ఎన్నో రికార్డులు నెలకొల్పాడు. సెప్టెంబరు 19 నుంచి భారత్, బంగ్లాదేశ్ మధ్య జరగనున్న టెస్టు సిరీస్ లో దిగ్గజ ఆటగాడు బంగ్లాదేశ్ కోప్పో ఉప్పెట పేరిట ఉన్న భారీ టెస్టు రికార్డును బద్దలు కొట్టాలని కోప్పో ఉప్పెటపెట్టారు. బ్రాడ్ మన్ ను విడిచిపెట్టేందుకు కోప్పో ఎంతో దూరంలో లేడు. ఈ ప్రత్యేక క్షణాన్ని ఆస్వాదించేందుకు అభిమానులు కూడా ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. క్రిలెంట్ టూల్ లో వచ్చే సిరీస్ ఆడిన తర్వాత, విరాట్ కోప్పో లండన్ వెళ్లి అక్కడ తన కుటుంబంతో గడుపుతున్నాడు. వచ్చే నెలలో బంగ్లాదేశ్ జట్టు రెండు టెస్టులు, మూడు టీ20ల సిరీస్ లు ఆడేందుకు భారత్ లో పర్యటించనుంది. తొలి టెస్టు సెప్టెంబర్ 19 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఈ మ్యాచ్ నుంచి విరాట్ మళ్లీ క్రికెట్ మైదానంలో కనిపించనున్నాడు. ఈ మ్యాచ్ లో కోప్పో బ్యాట్ తో సెంచరీ సాధిస్తే టెస్టులో అత్యధిక సెంచరీలు చేసిన బ్యాట్స్ మెన్ గా దాన్ బ్రాడ్ మన్ ను వెనక్కి నెట్టాడు.

విరాట్ కోప్పో ఇప్పటివరకు 29 టెస్టు సెంచరీలు చేశాడు. అతను 113 మ్యాచ్ లు ఆడుతూ ఈ సెంచరీలు సాధించాడు. బంగ్లాదేశ్ జరగబోయే తొలి టెస్టు మ్యాచ్ లో సెంచరీ సాధించిన వెంటనే బ్రాడ్ మన్ ను మించిపోతాడు. బ్రాడ్ మన్ తన టెస్టు కెరీర్ లో 29 సెంచరీలు మాత్రమే చేశాడు. ఈ సమయంలో విరాట్ తన సెంచరీలను సమం చేశాడు. 30వ సెంచరీ సాధించిన వెంటనే కోప్పో టెస్టుల్లో శివనారాయణ్ చంద్రపాల్, మాధుస్ూ హేదనెల సెంచరీలను సమం చేశాడు. వీరిద్దరూ తమ టెస్టు కెరీర్ లో తలో 30 సెంచరీలు సాధించారు. బంగ్లాదేశ్ లో జరిగిన టెస్టు మ్యాచ్ లో విరాట్ కోప్పో ప్రదర్శనను పరిశీలిస్తే, అతను మొత్తం 6 మ్యాచ్ లు ఆడాడు. అందులో అతను 9 అన్నింగ్స్ లలో 437 పరుగులు చేశాడు. ఈ సమయంలో అతను 2 సెంచరీలు కూడా చేశాడు. బంగ్లాదేశ్ లో టెస్టుల్లో విరాట్ కోప్పో అత్యధిక స్కోరు 204. రాబోయే సిరీస్ లో ఒక విషయంలో రాహుల్ ద్రవిడ్ ను కోప్పో వదిలిపెట్టవచ్చు. నిజానికి బంగ్లాదేశ్ లో జరిగిన టెస్టు మ్యాచ్ లో రాహుల్ ద్రవిడ్ 560 పరుగులు చేశాడు. రెండు మ్యాచ్ లు సిరీస్ లో కోప్పో 124 పరుగులు చేయగలిగితే, అతను ద్రవిడ్ ను అధిగమించే అవకాశం ఉంటుంది.

శివ శక్తి రేఖ ఉండే శివాలయాలు ఏవి.. అవి ఎక్కడున్నాయంటే..

రాశిఫలాలు



మన దేశంలోని అనేక శివాలయాలు జ్యోతిర్లింగాలతో సంబంధాలను కలిగి ఉన్నాయి. అందులోనూ రామేశ్వరం నుంచి కేదార్నాథ్ మధ్య ఏడు శివాలయాలున్నాయి. అవన్నీ ఒకే రేఖపై ఉండటం విశేషం. ఈ 7 శివాలయాలకు, జ్యోతిర్లింగాలకు ఉన్న సంబంధమేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. భారతదేశంలో పూర్వకాలం నుంచి ఎన్నో పురాతన ఆలయాలు ఉన్నాయి. వాటి నిర్మాణాలు, అందులో కొన్ని రహస్యాలు ఇప్పటికీ మిస్టరీగానే మిగిలిపోయాయి. వాటిలో అన్నిటికంటే ముఖ్యమైనవి శివాలయాలు, జ్యోతిర్లింగాలు. ఈ దేవాలయాల్లో అనేక రహస్యాలు దాగున్నాయి. ముఖ్యంగా ఉత్తరభారతంలోని కేదార్నాథ్ ఆలయం నుంచి దక్షిణ భారతదేశంలోని రామేశ్వరం మధ్య లోతైన రహస్యాలున్నట్లు పెద్దలు చెబుతారు. కేదార్నాథ్, రామేశ్వరం రెండూ కూడా శివాలయాలే. ఈ రెండు ఆలయాల మధ్య దూరం దాదాపు 2,382 కిలోమీటర్లు. ఈ రెండు జ్యోతిర్లింగాల మధ్య ఏడు శివాలయాలున్నాయి. ఇవి కేదార్నాథ్, రామేశ్వరాన్ని కలుపుతాయని చాలా మంది నమ్ముతారు. ఈ ఏడు ఆలయాలు ఒకే సరళ రేఖలో ఉండటం గమనార్హం. అంతేకాదు పంచభూతాలు(అగ్ని, నీరు, గాలి, భూమి, ఆకాశం) అని పిలిచే 5 దేవాలయాలు కూడా ఉండటం మరో విశేషం. ఈ సందర్భంగా 7 శివాలయాలు కేదార్నాథ్ మరియు రామేశ్వరాన్ని ఎలా కలిపామో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం...

దాదాపు 4 వేల ఏళ్ల క్రితం..

ఈ ఏడు శివాలయాలు ఒకే సరళరేఖలో ఉండటం యాదృచ్ఛికం అయితే కాదు. ఎందుకంటే ఈ శివాలయాలు దాదాపు 4 వేల సంవత్సరాల క్రితం నిర్మించబడ్డాయి. ఈ సమయంలో ఒక ప్రదేశం అక్షాంశం, రేఖాంశాలను కొలిచేందుకు బెక్సాలజీ అందుబాటులో లేవు. అయినా కూడా ఈ ఆలయాలు స్వప్నమైన సరళ రేఖలో నిర్మించబడ్డాయి. ఈ ఆలయాన్నీ ఒకే వరుసలో ఉన్నాయి. ఇవన్నీ వేరేరు సమయాల్లో స్థాపించబడినవి. అయితే ఈ ఆలయాలు ఏమైనా ప్రత్యేకమైన ఆలోచనతో నిర్మించబడ్డాయో లేదా అది కేవలం యాదృచ్ఛికంగా జరిగిందా అనేది చెప్పడం కొంత కష్టం. అయితే ఈ ఆలయాల నిర్మాణం జరిగినప్పుడు అక్షాంశ, రేఖాంశాలను బట్టి ఏడు శివాలయాలను 'శివశక్తి రేఖ' అని పేర్కొనే పిలిచారు. ఈ రేఖకు ఒక చివర ఉత్తరాన కేదార్నాథ్, దక్షిణాన రామేశ్వరం జ్యోతిర్లింగాలు ఉన్నాయి. ఈ శివ రేఖ ఉత్తరం నుంచి దక్షిణాన్ని కలుపుతుంది.

అంటే మూడు లింగాల భూమి అని అర్థం. ఇక్కడి రెండు శివ లింగాలు శివుడు మరియు యమ చిహ్నంగా పరిగణించబడతాయి.

శ్రీకాళహస్తిశ్వర ఆలయం..

ఈ దేవాలయం ఆంధ్రప్రదేశ్లోని చిత్తూరు జిల్లాలోని శ్రీకాళహస్తిలో ఉంది. ఇది తిరుపతి పుణ్యక్షేత్రం నుంచి దాదాపు 40 కిలోమీటర్ల లోపు దూరంలో మాత్రమే ఉంది. ఈ దేవాలయం పంచ భూతాలలో వాయు మూలాకానికి ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ ఆలయం 79.6983 డిగ్రీల రేఖాంశంలో ఉంది.

ఏకాంబరీశ్వర ఆలయం..

ఈ ఆలయంలో పరమేశ్వరుడు భూమి మూలక రూపంలో పూజ లండుకుంటారు. ఈ శివాలయాన్ని పల్లవ రాజులు నిర్మించారని చరిత్ర ద్వారా తెలుస్తోంది. ఆ తర్వాత చోళులు, విజయనగర రాజులు దీన్ని మెరుగుపరిచారు. ఈ ఆలయం 79.42'00" రేఖాంశంలో ఉంది.

అరుణాచలేశ్వరుని ఆలయం..అరుణాచలేశ్వరుని ఆలయం..

ఈ శివాలయాన్ని తమిళ రాజ్యానికి చెందిన చోళవంశస్థులు నిర్మించారు. ఈ ఆలయం 79.0677 డిగ్రీల రేఖాంశంలో ఉంది. ఇక్కడి శివుడిని పూజించడం వారికి అనేక శుభ ఫలితాలు కలుగుతాయని చాలా మంది నమ్ముతారు. ఈ ఆలయం చుట్టూ గిరి ప్రదక్షిణలు చేయడం వల్ల శుభ ఫలితాలొస్తాయని పండితులు చెబుతారు. ముఖ్యంగా పౌర్ణమి తిథి చేత ఇక్కడ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తారు.

నటరాజ ఆలయం..

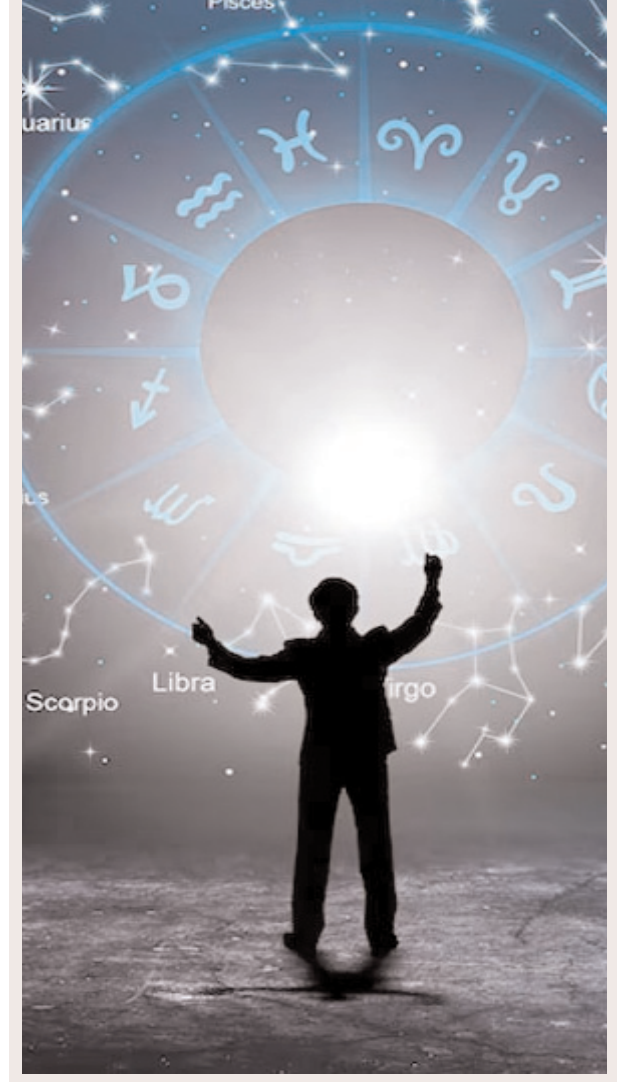
తమిళనాడులోని చిదంబరంలో ఉన్న ఈ శివాలయం ఖగోళ మూలాకానికి ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇక్కడ శివుడిని నటరాజ రూపంలో కొలుస్తారు. ఈ ఆలయం 79.6935 డిగ్రీల రేఖాంశంలో ఉంది.

కేదార్నాథ్ ఆలయం..

ఉత్తరాఖండ్లోని రుద్ర ప్రయాగ్ జిల్లాలో కేదార్నాథ్ ఆలయం ఉంది. ఈ ఆలయాన్ని అర్ధ జ్యోతిర్లింగం అంటారు. ఈ ఆలయాన్ని జనమేజయుడు నిర్మించాడని, అది శంకరాచార్య పునర్నిర్మించాడని చెబుతారు. ఈ దేవాలయంలో భక్తులకు అరు నెలలు మాత్రమే దర్శించుకునేందుకు అనుమతిస్తారు. మిగిలిన అరు నెలలు ఈ ఆలయ తలుపులు మూసుకునే ఉంటాయి. ఈ ఆలయం 79.0669 డిగ్రీల రేఖాంశంలో ఉంటుంది.

కాళేశ్వరం..

తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో గోదావరి నదీ తీరాన కాళేశ్వరాలయంలో త్రిలింగదేశంగా ఈశ్వరుడు పూజలందుకుంటున్నాడు.



మేషం

శ్రమకు తగిన ఫలితం లభిస్తుంది. ధనచింత ఉండదు. శుభకార్య ప్రయత్నాలు సులభంగా నెరవేరుతాయి. బంధు, మిత్రులతో సరదాగా గడుపుతారు. ప్రయాణాల వల్ల లాభం చేకూరుతుంది. సమాజంలో గౌరవపూర్వకంగా లభిస్తాయి. అన్నివిధాలా సుఖాన్ని పొందుతారు.

వృషభం

కుటుంబ పరిస్థితులు సంతుష్టికరంగా ఉంటాయి. సహనం పవించడం అన్నివిధాలా మేలు. బంధు, మిత్రులతో విరోధం ఏర్పడకుండా జాగ్రత్త పడటం మంచిది. అనవసర ధనవ్యయంతో రుణప్రయత్నాలు చేయాలి వస్తుంది. అనారోగ్య బాధలకు బెషధనేవ అవసరం.

మిథునం

ఆర్థిక పరిస్థితిలో మార్పులు ఉండవు. కొన్ని ముఖ్యమైన పనులు వాయిదా వేసుకుంటారు. మానసిక చంచలంలో ఇబ్బంది పడతారు. సామర్థ్యం అవహిస్తుంది. పిల్లలపట్ల మిక్కిలి జాగ్రత్త వహిస్తారు. మంచి అవకాశాలను కోల్పోతారు.

కర్కాటకం

ఆకస్మిక ధనలాభంతో ఆనందిస్తారు. స్థిరాస్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు పరిష్కరింపబడతాయి. నూతన గృహకార్యాలపై శ్రద్ధవహిస్తారు. బంధు, మిత్రులతో కలిసి విందులు, వినోదాల్లో పాల్గొంటారు. దైవదర్శనం చేసుకుంటారు. భక్తిశ్రద్ధలు అధికమవుతాయి.

సింహం

నూతన వ్యక్తులను సమ్మోహింపకుండా. సంఘంలో అప్రతిష్ట రాకుండా జాగ్రత్త పడటం మంచిది. ప్రయత్నకార్యాలకు అటంకాలు ఎదురవడంతో ఇబ్బంది పడుతారు. దైవదర్శనానికి ప్రయత్నిస్తారు. రుణప్రయత్నాలు అలస్యంగా ఫలిస్తాయి. సోదర వైరం కలిగి అవకాశం ఉంటుంది.

కన్య

మనస్సు చంచలంగా ఉంటుంది. బంధు, మిత్రులతో విరోధం ఏర్పడకుండా జాగ్రత్త పడటం మంచిది. అకాల భోజనం వల్ల అనారోగ్య బాధలను అనుభవిస్తారు. ఆకస్మిక కలహాలకు అవకాశం ఉంటుంది. చెడు సహవాసానికి దూరంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి.

తుల

నూతనకార్యాలకు శ్రీకారం చుడతారు. బంధు, మిత్రుల సహకారం అలస్యంగా లభిస్తుంది. ప్రయత్నం మేరకు స్వల్ప లాభం ఉంటుంది. వృద్ధా ప్రయాణాలు ఎక్కువగా చేస్తారు. వ్యాపార రంగంలో లాభాలు ఉంటాయి. రుణప్రయత్నాలు చేయవలసి వస్తుంది.

వృశ్చికం

విదేశయాన ప్రయత్నాలకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. ప్రయాణాలు ఎక్కువగా చేస్తారు. మెలకువగా ఉండటం అవసరం. స్వాచలనం ఏర్పడే అవకాశాలు ఉంటాయి. రుణలాభం పొందుతారు. ఎల్లరీతే బాధపడేవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ప్రయత్నకార్యాలకు అటంకాలుంటాయి.

ధనుస్సు

కుటుంబ కలహాలు దూరమవుతాయి. చెడు పనులకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. ప్రయత్నకార్యాలకు అటంకాలు ఎదురవుతాయి. వృద్ధా ప్రయాణాలకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. అనారోగ్య బాధలు ఉండవు. మీ ఆలోచనలు ప్రణాళికాబద్ధంగా ఉంటాయి. అనుకూల పరిస్థితులు ఏర్పడుతాయి.

కుంభం

నూతన వస్తు, వస్త్ర ఆభరణాలను పొందుతారు. మీ మంచి విప్రసనను ఇతరులు అదర్థంగా తీసుకుంటారు. ప్రయత్నకార్యాలన్నింటిలో విజయాన్ని సాధిస్తారు. దైవదర్శనం చేసుకుంటారు. స్థిరాస్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు పరిష్కరించుకుంటారు. కళలందు ఆసక్తి పెరుగుతుంది.

మీనం

కుటుంబ పరిస్థితులు సంతుష్టికరంగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యం గురించి శ్రద్ధ వహించాలి. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమవుతారు. నూతనకార్యాల ప్రారంభించకుండా ఉంటే మంచిది. ఆత్మీయుల సహాయ సహకారాలకోసం సమయం వెచ్చించాలి వస్తుంది.

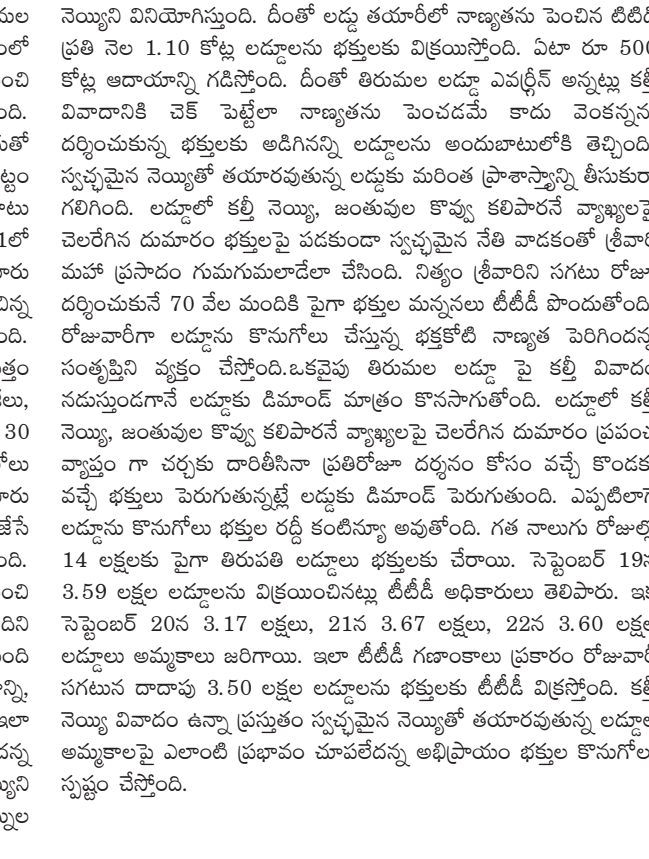
మహాప్రసాదం మాలింది..

తిరుమల లడ్డు మారింది. నెయ్యిలో నాణ్యత లడ్డుతో పాటు శ్రీవారి అన్న ప్రసాదాల రుచిని మార్చింది. నెయ్యి కల్రితో లడ్డు ప్రసాదం అవచ్చితే అయిందన్న దుమారం భక్తుల్లో ఆందోళనకు గురి చేయడంతో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం అరెస్ట్ అయింది. శ్రీవారి మహా ప్రసాదంలో క్వాలిటీని పెంచింది. వెంకన్న ప్రసాదం మహా అదృశ్యంగా ఉండన్న సంకల్పాన్ని తిరుమల వెంకన్న లడ్డు లోని నెయ్యి కల్రి వ్యవహారమే ఇందుకు కారణం అయింది. తిరుమల శ్రీవారి భక్తులకు ఎంతో ఇష్టమైన లడ్డు ప్రసాదంలో నాణ్యత లేకపోవడానికి నెయ్యి నే కారణమని తెలిసింది. దీంతో నెయ్యి నాణ్యతను పెంచడం ద్వారా మహా ప్రసాదంలో క్వాలిటీ తీసుకురావాలని డిమాండ్ చేసింది. ఈ చర్యనే కాంట్రాక్టర్ల కారణం అయింది. వెంకన్న భక్తులకు అత్యంత ప్రీతి పాత్రమైన లడ్డు ప్రసాదం నాణ్యత పై భక్తుల నుంచి వస్తున్న విమర్శలకు చెక్ పెట్టే ప్రయత్నం చేసింది. శ్రీవారి దర్శనానికి ఎంత ప్రాధాన్యతనిస్తారో అంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న శ్రీవారి లడ్డు ప్రసాదం మహా ప్రసాదంగా భక్తులు భావించేలా చర్యలు చేపట్టింది. లడ్డు నాణ్యతపై భక్తుల నుంచి విమర్శలు, విమర్శలకు డిమాండ్ చేక్ పెట్టే ప్రయత్నంలో సక్సెస్ అయింది. తిరుమలలో ప్రక్షాళన పురూ చేసిన సర్కార్ లడ్డు తయారీలో నాణ్యతకు పెద్ద పీట వేసింది. లడ్డు తయారీ కి వినియోగించే నెయ్యిలో నాణ్యత లేదని పోటు సిబ్బంది కూడా ఈవో దృష్టికి తీసుకుని రావడంతో నెయ్యి సరఫరా మారింది. నాణ్యత పాటించిన కాంట్రాక్టర్లపై చర్యలు చేపట్టిన డిమాండ్ సమాఖ్య మార్పులు చేసింది. లడ్డు తయారీకి వినియోగించే ముడి సరుకులలో నాణ్యత తోపాటు స్వచ్ఛమైన నెయ్యిని కొనుగోలు చేస్తోంది. లడ్డు రుచి, నాణ్యత ను సందిన నెయ్యితో పెంచింది. ఇలా తిరుమల లడ్డు, శ్రీవారి లడ్డు ప్రసాదాలు నాణ్యత, రుచి పై డిమాండ్ మార్చే ప్రాజెక్టులో కారణం అయింది. కర్ణాటక మిల్క్ ఫెడరేషన్ నెయ్యితో శ్రీవారి లడ్డు ప్రసాదాల్లో క్వాలిటీ పెంచిన డిమాండ్.. 10 లక్షల కేజీల సందిన నెయ్యి కొనుగోలుకు కేవలం 500 కోట్ల ఖర్చింది. పెద్దగా ప్రకారం కర్ణాటక నుంచి తిరుపతికి సందిన నెయ్యి ట్యాంకర్ల ద్వారా చేరుతోంది. ఇలా భక్తకోటికి కాంట్రాక్టర్లపై చర్యలు చేపట్టిన ఆధ్వర్యంలో పంచుతున్న తిరుమల వెంకన్న లడ్డు కు దాదాపు 310 ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. 1715 లో తిరుమలేశుడికి శ్రీవారి ప్రసాదం అందుబాటులోకి రాగా 15వ శతాబ్దం నుంచే శ్రీవారి ప్రసాదం వడ భక్తుల కడుపు నింపేది. ఇలా శ్రీవారి లడ్డు ప్రసాదాన్ని 1803లో అప్పటి మద్రాసు ప్రభుత్వం తొలిసారిగా ఆలయంలో బాండ్ ప్రసాదాన్ని ఇవ్వడం ప్రారంభించింది. ఇదో చారిత్రక అధికారం కాగా అప్పటి నుంచే ప్రసాదాలు కూడా విక్రయించే వారన్న ప్రచారం ఉంది. పల్లవల కాలం నుంచే ప్రసాదాల పరంపర మొదలయ్యిందని చరిత్ర చెబుతోంది. అప్పట్లోనే శ్రీవారికి సంధి నివేదనలు గా నైవేద్య వేళలు ఖరారు కాగా ఈ సమయాల్లోనే భక్తులకు ప్రసాదాలు పంచేవారనే తెలుస్తోంది. ఆ రోజుల్లో కొండమీద భోజన సదుపాయం లేకపోవడంతో ప్రసాదాలే భక్తుల ఆకలి తీర్చేవన్న ప్రచారం కూడా ఉండగా భక్తులకు అందజేసే ప్రసాదాన్ని తిరుప్సాంగం ఆ తర్వాత సుఖీయం మనోహరపడి ఇలా ప్రసాదాలను ప్రవేశ పెట్టారు. వీటిలో వడ తప్ప మరేవి ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉండేవి కాక పోవడంతో వడకు ఎక్కువ డిమాండ్ ఏర్పడింది.



ఇక, 1940 నుంచే భక్తుల చేతికి లడ్డు అందింది. 1933లో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి ఏర్పాటైన తరువాత ఆలయంలో ప్రసాదాల వితరణ, విక్రయ కార్యక్రమాలను పెంచగా 1940 నుంచి బాండ్లను లడ్డుగా మార్చి భక్తులకు అందజేయడం అమోఘం వచ్చింది. లడ్డుల తయారీకి వాడతూన్న సరుకుల మోతాదును దిట్ట అనే పేరుతో 1950లో తొలిసారిగా డిమాండ్ ధర్మకర్తల మండలి ఖరారు చేసింది. దిట్టం పరిమాణాలను ఖరారు చేసిన డిమాండ్ ఆలయ అవసరాలతోపాటు పెరుగుతున్న భక్తులకు అనుగుణంగా డిమాండ్ పెంచుతూ వస్తోంది. 2001లో సవరించిన డిమాండ్లను అనుసరిస్తూ డిమాండ్ లడ్డు ప్రసాదాన్ని తయారు చేస్తుంది. భక్తులకు మాధుర్యాన్ని అందించే లడ్డు తయారీ కోసం చిన్న లడ్డుకు రూ. 48 వరకు ఖర్చు వస్తున్న డిమాండ్ రూ. 50 లకు విక్రయిస్తోంది. ఇక పోటులో దిట్టం ప్రకారం 5100 లడ్డులు తయారు చేయడానికి మొత్తం 803 కేజీల ముడి సరుకును వినియోగిస్తున్న డిమాండ్ అన్న నెయ్యి 165 కేజీలు, శెనగపిండి 180 కేజీలు, చక్కెర 400 కేజీలు, ముంత మామిడిపప్పు 30 కేజీలు, ఎండుద్రాక్ష 18 కేజీలు, కలకలం 8 కేజీలు, రూలకలు 4 కిలోలు వినియోగిస్తోంది. డిమాండ్ తయారు చేసే లడ్డు మరకల్లా తయారు చేయడం పేటెంట్ హక్కులు కూడా దక్కించుకుంది. భక్తులకు అందజేసే ఉచిత లడ్డు కాకుండా మూడు రకాల లడ్డులను డిమాండ్ తయారు చేస్తోంది. రోజూ దాదాపు 15 మెట్రిక్ టన్నుల నెయ్యిని వినియోగిస్తూ మూడు నుంచి మూడున్నర లక్షల లడ్డులను తయారు చేస్తున్న పోటులో 600 మందిని నిర్బంధ గుమ్ గుమ్లాడే లడ్డు ప్రసాదాన్ని తయారు చేస్తోంది. 100 మంది కాంట్రాక్ట్ సిబ్బంది మరో 500 మంది శ్రీమైప్పులు శ్రీవారి లడ్డు ప్రసాదాన్ని శ్రీవారికి నైవేద్యాలను సాంప్రదాయబద్ధంగా తయారు చేస్తున్నారు. ఇలా ఇప్పుడు లడ్డులో నాణ్యతను పెంచిన డిమాండ్ క్వాలిటీ నెయ్యి వాడటం లేదన్న ఆరోపణలకు చెక్ పెట్టింది. ఈ టెండర్లలో ద్వారా స్వచ్ఛమైన నెయ్యిని ప్రాక్యూర్ చేసుకుంటున్న డిమాండ్ ఏటా 5 వేలకు పైగా మెట్రిక్ టన్నుల

నెయ్యిని వినియోగిస్తుంది. దీంతో లడ్డు తయారీలో నాణ్యతను పెంచిన డిమాండ్ ప్రతి నెల 1.10 కోట్ల లడ్డులను భక్తులకు విక్రయిస్తోంది. ఏటా రూ 500 కోట్ల ఆదాయాన్ని గడిస్తోంది. దీంతో తిరుమల లడ్డు ఎవర్లైనా అన్నట్లు కల్రి వివాదానికి చెక్ పెట్టేలా నాణ్యతను పెంచడమే కాదు వెంకన్నను దర్శించుకున్న భక్తులకు అడిగినన్ని లడ్డులను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. స్వచ్ఛమైన నెయ్యితో తయారుచేసిన లడ్డులకు మరింత ప్రాశాస్త్రాన్ని తీసుకురా గలిగింది. లడ్డులో కల్రి నెయ్యి, జంతువుల కొవ్వు కలిపారనే వ్యాఖ్యలపై వెలగిన దుమారం భక్తులపై పడకుండా స్వచ్ఛమైన నేతి వాడకంతో శ్రీవారి మహా ప్రసాదం గుమ్మరపూడేలా చేసింది. నిత్యం శ్రీవారిని సగటు రోజూ దర్శించుకునే 70 వేల మందికి పైగా భక్తుల మనస్సులు డిమాండ్ పొందుతోంది. రోజూవారీగా లడ్డును కొనుగోలు చేస్తున్న భక్తకోటి నాణ్యత పెరిగిందన్న సంకల్పమే వ్యక్తం చేస్తోంది. ఒకవైపు తిరుమల లడ్డులపై నేతి వాడకం నడుస్తున్నాడనే లడ్డుకు డిమాండ్ మాత్రం కొనసాగుతోంది. లడ్డులో కల్రి నెయ్యి, జంతువుల కొవ్వు కలిపారనే వ్యాఖ్యలపై వెలగిన దుమారం ప్రపంచ వ్యాప్తం గా చర్చకు దారితీసినా ప్రతిరోజూ దర్శనం కోసం వచ్చే కొందకు వచ్చే భక్తులు పెరుగుతున్నట్లే లడ్డుల డిమాండ్ పెరుగుతుంది. ఎవ్వరిలాగే లడ్డును కొనుగోలు భక్తుల రద్దీ కంటిన్యూ అవుతోంది. గత నాలుగు రోజుల్లో 14 లక్షలకు పైగా తిరుపతి లడ్డులు భక్తులకు చేరాయి. సెప్టెంబర్ 19న 3.59 లక్షల లడ్డులను విక్రయించినట్లు డిమాండ్ అధికారులు తెలిపారు. ఇక సెప్టెంబర్ 20న 3.17 లక్షలు, 21న 3.67 లక్షలు, 22న 3.60 లక్షల లడ్డులు అమ్మకాలు జరిగాయి. ఇలా డిమాండ్ గణాంకాలు ప్రకారం రోజూవారీ సగటున దాదాపు 3.50 లక్షల లడ్డులను భక్తులకు డిమాండ్ విక్రయిస్తోంది. కల్రి నెయ్యి వివాదం ఉన్నా ప్రస్తుతం స్వచ్ఛమైన నెయ్యితో తయారుచేసిన లడ్డుల అమ్మకాలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపలేదన్న అభిప్రాయం భక్తుల కొనుగోలు స్పష్టం చేస్తోంది.



తలనొప్పి తేలిగ్గా తీసుకోవద్దు!

క్రియన్ ట్యూటర్...

తలనొప్పి కదా అనుకుంటే దాని వెనుక ప్రమాదం ఉండొచ్చు. మందులు వాడినా తలనొప్పి తగ్గదు. కాని పెరుగుతూ ఉంటుంది. రెండు వారాల వరకు అలాగే ఉండంటే మెదడులో ఏ కణితో ఉండేమో అని అనుమానించాలంటున్నారని వైద్యులు. మెదడులో ఏర్పడిన కణితవల్ల ఇంట్లా క్రేనియల్ ప్రెషర్ పెరిగి, ఆయా నరాలపై ప్రభావం పడుతుంది. అందుకే తలనొప్పితో పాటు వాంతులు, చూపు మసకబారడం, ఫిట్స్ లాంటివి వస్తాయి. వీటిని ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు. మెదడులో ఏర్పడే కణితలు క్యాన్సర్ వల్లనే కాదు... క్యాన్సర్ కాని కణితాలు కూడా ఏర్పడవచ్చు. వీటిని బిన్నెన్ ట్యూమర్లు అంటారు. మెనింజియోమాస్, ప్లెన్సెన్మాస్, పిట్ట్యుటర్ ట్యూమర్లు సాధారణంగా బిన్నెన్ కణితాలే ఉంటాయి. గ్రయోమాస్, మెన్జియోమాస్, లింఫోమాస్ లాంటివి క్యాన్సర్ కణితాలు. ట్యూమర్ ఏర్పడిన భాగాన్ని బట్టి క్యాన్సర్ పేర్లు ఉంటాయి. స్క్వామోస్ కణితాలలా నుంచి పుట్టేవి సాధారణంగా గ్రయల్ ట్యూమర్లు అయి ఉంటాయి. వీటిలో ఆస్ట్రోసైటోమాస్, అలిగ్డెండ్రో గ్రయోమాస్, ఎపెండైమోమాస్ ప్రధానమైనవి. ప్లెన్సెన్మాస్, స్క్వామోస్ కణితాలు క్రేనియల్ లేదా సైనల్ నరాల నుంచి పుడుతాయి. మెదడు పొరలనుంచి పుట్టేవి మెనింజియోమాస్, పిట్ట్యుటర్ గ్రంధిలో రెండు రకాల కణితాలు ఏర్పడుతాయి. కొన్ని గ్రంధి పనితీరును దెబ్బతీస్తాయి. కొన్ని నాన్ ఫంక్షనల్ భాగాల్లో ఏర్పడుతాయి. ఫంక్షనల్ ట్యూమర్లు - ప్రొలాక్టిన్మాస్, గ్రోత్ హోర్మాన్ సెక్రెటింగ్ ట్యూమర్లు. కాగా నాన్ ఫంక్షనల్ ట్యూమర్లను అడినోమాస్ అంటారు. ఇవి గాకుండా లింఫోమాస్, జెర్మ్ సెల్ ట్యూమర్లు, మెటాస్టాటిక్ ట్యూమర్లు కూడా మెదడులో ఏర్పడుతుంటాయి.

లక్షణాలు...
మెదడు పై భాగం (సుప్రా టెంపోరల్ విభాగం - సెరిబ్రమ్)లో అంటే క్రెనియల్ ప్రెషర్ కణిత ఏర్పడినప్పుడు జ్ఞాపక శక్తి తగ్గిపోతుంది. ప్రవర్తనలో మార్పులు, మాత్ర విస్మయం, నవ్వులు, కాళ్ళూరేతులు బలహీనం అవుతాయి. మాటపై కూడా ప్రభావం పడుతుంది. పెరిటల్ లోబ్లో కణిత ఉంటే స్వర్ణ దెబ్బతింటుంది. చేతితో ఏదైనా పట్టుకున్నా స్వర్ణ తెలియదు. టెంపోరల్ లోబ్లో కణిత ఉంటే వినికిడి,

వాసనలకు సంబంధించిన సమస్యలు వస్తాయి. ఏ శబ్దమూ లేకపోయినా ఏదో వినిపిస్తుంది. ఏమీ లేకపోయినా వాసన వస్తుంది. ఆక్సిపిటల్ లోబ్లో కణిత ఉంటే దృష్టి క్షేత్రంలో లోపాలు వస్తాయి. ఎదురుగా ఉన్నది మొత్తం కనిపించదు. మెదడు కింది భాగంలో (ఇంట్లా టెంపోరల్ విభాగం - క్రెయన్ సైమ్, సెరిబెల్లమ్, క్రేనియల్ నరాలు) కణిత ఏర్పడినప్పుడు నడకలో సమస్య అంటే సరిగ్గా నడవలేరు. తూలుతూ ఉంటారు. మింగడం, మాటలో సమస్య ఉంటుంది. కంట్లో లేకుండా కళ్ళ పైకి కిందకి, పక్కటి కదిలిస్తుంటారు. (సిస్టెమ్స్).

చికిత్స...
ముందుగా మెదడుకు సిటి స్కాన్ చేస్తారు. ఆ తరువాత కణిత ఏ గ్రేడ్లో ఉందో తెలుసుకోవడానికి కాంట్రాస్ట్ ఎంఆర్ఐ చేస్తారు. ఒకవేళ అది మెటాస్టాసిస్ అని బయటపడితే ఏ అవయవం దగ్గర కణిత మొదలైందో తెలుసుకోవడానికి పెట్-సిటి చేస్తారు. సాధారణంగా 3 సెంటీమీటర్ల పైబి కన్నా చిన్నవి ఉంటే ట్యూమర్లకు, ప్లెన్సెన్మాస్ సర్జరీ అవసరం ఉండదు. రేడియోథెరపీతో చికిత్స చేస్తారు. సర్జరీని జనరల్ అనెస్థీసియాలో చేయొచ్చు. లేదా అనేక సర్జరీ కూడా చేయొచ్చు. డీన్సి అనేక్ క్రేనియాలిటీ అంటారు. కడలికలను కంట్లో చేసే మోటార్ భాగంలో అంటే క్రెనియల్ లోబ్లో కణితాలు ఏర్పడినప్పుడు జనరల్ అనెస్థీసియా ఇవ్వడం కన్నా అనేక్ క్రేనియాలిటీ మంచి ఫలితాన్ని ఇస్తుంది. కణితంలో కొంచెం భాగం తీసేసి పేషెంట్ మెలకువతో ఉంటూ కాబట్టి కాళ్ళూరేతుల కడలిక ఎలా ఉందో చెక్ చేయడం దీనివల్ల సాధ్యమవుతుంది.

క్యాన్సర్ల కణితాల తీయడానికి ముట్టుకోగానే కడలిక ప్రభావితం కావొచ్చు. ఇలాంటిప్పుడు దాన్ని శస్త్రచికిత్సతో తీయకుండా, కీమా లేదా రేడియేషన్ ఇస్తారు. కడలికలు దెబ్బతినుకుండా సర్జరీ చేయడం ఈ విధానంలో సాధ్యమవుతుంది.

స్ట్రోయోటాక్టిక్ బయాప్సీ...
పుర్ర తెరుచుకుండా దాదాపు 2 మి.మీ. రంధ్రం చేసి, దాని గుండా చిన్న



నూదిని పంపి చేసే బయాప్సీ ఇది. ఈ విధానంలో మెదడు తలకు ఒక డ్రైమ్ ఫిక్స్ చేస్తారు. లోకల్ అనెస్థీసియా ఇస్తారు. తరువాత సిటి/ఎంఆర్ఐ చేస్తారు. అప్పుడు కొన్ని కొలతల ఆధారంగా నూదిని ఎక్కడి నుంచి, ఎంత పొడవు వరకు లోపలికి పంపాలనేది నిర్ణయిస్తారు. ఆ నూదితో బయాప్సీ తీస్తారు. స్ట్రోయోటాక్టిక్ బయాప్సీ సాధారణంగా వృద్ధులు, జనరల్ అనెస్థీసియా ఇవ్వలేని వాళ్ళకు, ఎక్కువ చోట్ల కణితాలున్నవాళ్ళకు, కణిత మెదడులో లోతుగా, లోపలి కణితాలలో ఏర్పడినప్పుడు, మోటార్ కెన్ట్రల్, థాలమస్, క్రెయన్ సైమ్ లాంటి కీలకమైన భాగాల్లో కణితాలు ఏర్పడినప్పుడు ఈ రకమైన బయాప్సీ చేస్తారు. సాధారణంగా మెదడులో లోతుగా ఉన్న కణితాలలో ఏర్పడే కణితాలు క్యాన్సర్లే అయివుంటాయి. వీటికి కీమా లేదా రేడియేషన్ ఇస్తారు. ఎక్కువ చోట్ల కణితాలుండడానికి కారణం టిబి అవ్వొచ్చు.

ఆధునిక సర్జరీలు
మైక్రోస్కోపిక్ సర్జరీ - మెదడు లోపలి భాగాలను మార్గిస్తూ చేసే చూపిస్తుంది కాబట్టి న్యూరోలాజీ ఉన్న మెదడు కణితాలానికి, ట్యూమర్ కణితాలానికి మధ్య తేడా స్పష్టంగా తెలుస్తుంది.
ఎండోస్కోపిక్ సర్జరీలు - పిట్ట్యుటర్ కణితాలకు ముక్కులో నుంచి వెళ్లి కణిత తీస్తారు.
అల్ట్రాసోనిక్ యాన్సిరేటర్
ఇంట్లా ఆపరేటివ్ ఎంఆర్ఐ - సర్జరీ తరువాత అవరేషన్ బెడ్ మీదనే ఎంఆర్ఐ చేసి ఇంకా ఎంత ట్యూమర్ తీయాలి అనేది చూసుకోవచ్చు. రికరెన్స్ తగ్గించొచ్చు.
స్ట్రోయోటాక్టిక్ బయాప్సీ - తలపై ప్రోట్ పెట్టగానే ట్యూమర్ ఏ భాగంలో ఉందో చూపిస్తుంది. కాబట్టి ట్యూమర్ ఉన్న భాగంలోనే కట్ చేసి అవరేషన్ చేయొచ్చు. మొత్తం ఓపెన్ చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు.
సర్జరీ తరువాత...
బయాప్సీలో కణిత బిన్నెన్ దా, క్యాన్సర్ దా అనేది తెలిసిపోతుంది. బిన్నెన్ ట్యూమర్ అయితే 6 నెలలకు ఒకసారి ఫోలోఅప్ కను రమ్ముంటారు. క్యాన్సర్ కణిత అయితే రేడియేషన్, కీమాథెరపీ కోసం క్యాన్సర్ స్పెషలిస్టు దగ్గరికి పంపిస్తారు.

మానసిక సమస్యల్లో మన దేశమే టాప్!...



శరీరానికి ఏ చిన్న దెబ్బ తగిలినా దాక్కో దగ్గరికి పరుగులు తీస్తారు. అదే.. మనసుకు గాయమైతే ఏడుస్తూ కూచుంటారు. అందుకే మనదేశంలో మానసిక సమస్యలు, డిప్రెషన్లు, ఆత్మహత్యలు, సైకోపతిక సమస్యలు ఎక్కువౌతున్నాయి. ప్రపంచంలోనే చైనాతో పాటుగా ఈ అంశంలో మనమే ముందున్నామని, ఇప్పటికైనా మేల్కొనాలని నూచిస్తున్నాయి ఇటీవలి అధ్యయనాలు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా మానసిక సమస్యలున్నవాళ్ళు చికిత్స తీసుకోకుండా ఉన్నవాళ్ళలో మూడొంతులు మంది ఇండియా, చైనా దేశాల్లోనే ఉన్నారని ఇటీవలి అధ్యయనంలో

తేలింది. లండన్ స్కూల్ ఆఫ్ హైజిన్ అండ్ ట్రాపికల్ మెడిసిన్ కి చెందిన ప్రొఫెసర్ విక్రమ్ పటేల్ బృందం నిర్వహించిన అధ్యయనంలో అలోచించాల్సిన అంశం వెలుగుచూసింది. ఈ అధ్యయన ఫలితాలను ప్రముఖ అంతర్జాతీయ పత్రిక లాన్సెట్ ప్రచురించింది. ఇండియా, చైనా దేశాల్లో కలిపి 2.5 బిలియన్లకు పైగా జనాభా ఉంది. అంటే ప్రపంచ జనాభాలో ఇది 38 శాతం. మానసిక, న్యూరలాజికల్ సమస్యలతో ఉన్నవాళ్ళలో మూడొంతులు మంది ఈ రెండు దేశాల్లోనే ఉన్నారు. అంటే అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో కన్నా ఈ సంఖ్య ఎక్కువ. వీళ్ళు చికిత్స తీసుకోకుండా ఇలాగే ఉంటే 2025 నాటికి 39.6 బిలియన్ల సంవత్సరాల ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని జైతీయాలి, 38.1 బిలియన్ల సంవత్సరాల ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని భారతీయులు కోల్పోతారని అధ్యయనకారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మానసిక వైద్యం కోసం తగినంత బడ్జెట్ లేకపోవడం, మానసిక వైద్య నిపుణులు చాలా తక్కువ సంఖ్యలో ఉండడం, గ్రామాల్లో మానసిక సేవలు లభించకపోవడం లాంటి కారణాలు ఒక ఎత్తయితే, మానసిక వైద్యం పట్ల ఉన్న అనేక రకాల అపోహలు ఈ పరిస్థితికి మరో కారణం. చైనాలో సైకోటిక్ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నవాళ్ళలో 40 శాతం మందికి చికిత్స అందడం లేదు. కాగా, మనదేశంలో ప్రతి 10 మందిలో ఒకరికి మాత్రమే సరైన మానసిక వైద్యం అందుతోంది. శరీరానికి వైద్యం ఎంత అవసరమో, మానసికమైన సమస్యలకు కూడా వైద్యసహాయం అంతే ముఖ్యమని ఇప్పటికైనా అర్థం చేసుకోవాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది.

రక్తాన్ని పెంచే ఇనుము సులభంగా శరీరానికి చేరాలంటే...



ఆడపిల్లలకు రక్తపీడన పెంచే ఇనుము ఉండే ఆహారం ఎక్కువగా ఇవ్వాలి. అయితే చాలా సందర్భాల్లో ఇనుము ఎక్కువగా లభించే బీట్ రూట్లు, చిక్కునూ తరచూ తీసుకున్నా రక్తపీడన కనిపించదు. ఇందుకు కారణం చిన్న పౌరపట్లే. అందుకే...

- సాధారణంగా చిక్కునూ పంటి కూరగాయల కన్నా చేపలు, ఇతర మాంసాహారం ద్వారా లభించే ఇనుమును మన శరీరం చాలా త్వరగా, ఎక్కువగా గ్రహిస్తుంది. కాబట్టి కూరగాయలతో పాటు కొద్ది మాంసాహారాన్ని కూడా తీసుకుంటే ఇనుము శోషణ బాగుంటుంది. - కూరగాయల నుంచి శరీరానికి ఇనుము సులభంగా చేరాలంటే వీటితో పాటు విటమిన్-సి లభించే నారింజ, బత్తాయి, లోహాల్ వంటి సిట్రస్ ఫలాలకు కూడా తీసుకోవాలి. సిట్రస్ ఫలాల ఇనుము శోషణను వేగవంతం చేస్తాయి. భోజనం కాగానే ఈ పండు తీసుకుంటే బావుంటుంది.



ఇవి తింటే.. ఆరోగ్యం మీ వెంటే..!

పండ్లు, కామగూరలు, గింజలు, పప్పులు, కందమూలాలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు ప్రకృతి మనకు అందించిన ఆరోగ్యవరాలు. అయా సిజన్లలో పండే పండ్లను తినడం అంటే ఆరోగ్యాన్ని పెంచుకుంటున్నట్లే. అన్నంతో పాటుగా ప్రకృతినిచ్చే పండ్లు, కూరగాయలు, ఇతర ప్రకృతిదానాలను ఆహారంగా తీసుకుంటే శరీరానికి కావల్సినన్ని పోషకాలు సంపూర్ణంగా లభిస్తాయి. ఇదే ఉత్తమమైన, ఆరోగ్యకరమైన జీవనవిధానమని ప్రకృతి వైద్యం చెబుతుంది. కొన్ని రకాల ఆహారపదార్థాలు మిగిలిన వాటితో పోలిస్తే చాలా తేలిగ్గా మనకు కానాల్సిన పోషకాలను అందించడంలో సహాయపడతాయి. అలాంటి వాటిలో కొన్ని..

ఉసిరికాయలు : వీటిని ఆహారంలో తీసుకుంటే చెడుకోవ్వను, రక్తంలోని చక్కెరను, ట్రిగ్లైజెర్లను తగ్గిస్తాయి. అంతేకాక వీటిలో సి-విటమిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఎలా తినాలి? : ప్రతిరోజూ ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఉసిరి రసాన్ని తేనెతో కలిపి సలాడ్ చేసుకుని తినవచ్చు. లేదా ఉసిరిరసాన్ని సిక్జర్ కలుపుకొని ఉదయంపూట తాగవచ్చు.

చిక్కునూ : వీటిలోని ప్రోటీన్లు, పీచు బరువును నియంత్రించుకోవడానికి తోడ్పడతాయి. గుండెజబ్బు, క్యాన్సర్ లాంటి వ్యాధులను నివారిస్తాయి. వీటిలో యాంటిఆక్సిడెంట్లు విరివిగా లభిస్తాయి.

ఎలా తినాలి? : ఉడకబెట్టిన వీటిని స్నాక్స్ గా తీసుకోవచ్చు. లేదా నూనెలు, సలాడ్లలో కలిపి కూడా తినవచ్చు.

బీట్ రూట్ : బీట్ రూట్ లో ఫోలేట్, మాంగనీస్, పొటాషియం తగిన మోతాదులో ఉంటాయి. శక్తివంతమైన యాంటి ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. వీటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల రక్తపీడన కూడా ఉంటుంది.

ఎలా తినాలి? : పచ్చి బీట్ రూట్ తురుమును సలాడ్లలో కలిపి, లేదా కొలిమిరతో తినవచ్చు. బ్లాబ్బెర్రీస్ : బ్లాబ్బెర్రీస్ లో పీచు, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు వాపు, నొప్పిలను తగ్గిస్తాయి. ఇది గుండెజబ్బులను నివారించడమే కాకుండా పెద్దపిగి క్యాన్సర్ రాకుండా కాపాడుతుంది కూడా.

ఎలా తినాలి? : ఓట్స్, మొలకలు, పెరుగున్నంతో కలిపి తినవచ్చు. లేదా డేక్ గో కోనం తీసుకోవడం.

- అల్పాహారం లేదా భోజనం చేయగానే డీ, కాఫీలు తాగడం ప్రమాదంకలిగి అలవాటు. కాని ఇవి ఇనుమును శరీరం గ్రహించకుండా అటంకపరుస్తాయి. కాబట్టి ఈ అలవాటును మానుకోవడం మంచిది.

పెరుగు : దీనిలోని మంచి బాక్టీరియా జీర్ణక్రియకు ఉపయోగపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీనిలో ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, కాల్షియం చాలా ఎక్కువ. ఎలా తినాలి? : అన్నంతో కలుపుకొని తినడమే కాకుండా పండ్లముక్కలు చేసుకుని కూడా తినవచ్చు. కొద్దిమీర చల్లకుని తిన్నా బావుంటుంది. తాజా పెరుగును అలాగే తినవచ్చు.

కోడిగుడ్డు : కోడిగుడ్డులో ప్రోటీన్లు, ఫ్యాట్ ఆమ్లాలు, విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

ఎలా తినాలి? : బాగా ఉడకబెట్టి, మెత్తగా చేసి, అందులో కొద్దిగా ఉప్పు వేసి, అలివీ నూనెతో కలిపి తింటే మంచిది.

చెల్లెంబులు : ఇవి రక్తంలో గ్లూకోజ్ నిల్వలను తగ్గిస్తాయి. వీటిలో ఉండే పీచుపదార్థాలు చెడు కొవ్వు, ట్రిగ్లైజెర్లను పెరగకుండా నివారిస్తాయి. ఎలా తినాలి? : ఒక టేబుల్ స్పూన్ మెంత్రిపిండిని చపాతిపిండిలో కలుపుకోవచ్చు. లేదా తగినంత పిండిని ఇతర కూరల్లో చేసుకోవచ్చు. వెల్లుల్లి : ఒక టేబుల్ స్పూన్ పచ్చి వెల్లుల్లిని రోజూ క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ద్వారా చెడుకోవ్వను, అధిక రక్తపోటును తగ్గించుకోవచ్చు. ఎలా తినాలి? : వీటిని అతి చిన్న ముక్కలుగా తరిగి సలాడ్లలోను, నూనెలలోను, సాస్లలోను కలుపుకోవచ్చు.

అల్లం : రక్తప్రసరణకు తోడ్పడే అల్లం కీళ్లవాతం, గుండెజబ్బులు, తలనొప్పిలు, తిమ్మిరిని కూడా తగ్గిస్తుంది.

ఎలా తినాలి? : నూనెలో, సాస్లలో కలుపుకొని తినవచ్చు. డీలో చేసుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం తప్పనిసరిగా తినాలి. తేనె : మన జీర్ణకోశంలో ఉండే మంచి బాక్టీరియాను పెంచుతుంది తేనె. అంతేకాదు, క్యాన్సర్ కేసెంసెంబలమైన ఇబ్బందులను తగ్గించడానికి కూడా పనికొస్తుంది.

ఎలా తినాలి? : పెరుగుతోనే, డీలోనే లేదా ట్రైఫైన్ రాసుకుని గాని తినవచ్చు.

పట్టుగొడుగులు : వీటిలో తేలికైన చాలా తక్కువ. శక్తివంతమైన యాంటి ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు ప్రత్యేకించి విటమిన్ బి, మినరల్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి.

ఎలా తినాలి? : అలివీ నూనెలో వేయించుకుని, ఇంట్లో చేసుకున్న పిజ్జా, పాస్తాల మీద చిన్న చిన్న ముక్కలుగా చల్లకుని తినవచ్చు.

ఓట్స్ : వీటిలో పీచు బాగా ఉంటుంది. గుండెకు ఆరోగ్యాన్నిచ్చే ప్రకృతిదానాలలో ఇది ఒకటి. ఎల్డీఎల్ కొవ్వును కరిగిస్తుంది. ఎలా తినాలి? : పాలలో కలిపి, తేనెలో కలిపి, ఇతర ధాన్యపు మొలకలతో కలిపి రకరకాల పదార్థాలు చేసుకుని తినవచ్చు.

గుమ్మడి గింజలు : వీటిలో ప్రోటీన్లు, పీచు, మంచి కొవ్వు, స్ట్రోల్స్ ఉన్నాయి. ఇవి ఎల్డీఎల్ కొవ్వును కరిగిస్తాయి.

ఎలా తినాలి? : సలాడ్లలో కలిపి లేదా వేడిగా మిగిలిన ధాన్యాలతో కలిపి తినవచ్చు.

ముల్తానీ మట్టితో సౌందర్య పరంగా ఎన్నో ప్రయోజనాలు!



తప్పకుండా ఉంటుంది. శిరోజాల సౌందర్యానికి ఇది ఉపయోపడుతుంది. ముల్తానీ మట్టి వాడడం వల్ల ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు వుండవు.

ఉపయోగాలు...
సాధారణంగా ముల్తానీ మట్టిని ప్యాక్ లా వేసుకున్నప్పుడు బాగా గట్టిపడుతుంది. దీనిలో ఉన్న కాంపౌండ్లు చర్మంపై ఉన్న మృత కణాలను వట్టిపరుస్తాయి. అలాగే, చర్మంలోపల ఉన్న నూనె, సెబమ్ ను సైతం తొలగిస్తాయి. ముల్తానీ మట్టిలో ఉన్న గుణాలతో చర్మం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. చర్మం నిగారింపు, తెల్లగా మారేందుకు, బ్లాక్ హెడ్స్, వైట్ హెడ్స్ ను తొలగించేందుకు ఇది ఉపయోపడుతుంది. చర్మంపై మలినాలను కూడా తొలగించేస్తుంది. చర్మంపై ర్యాషెస్ ను కూడా తగ్గించే గుణాలున్నాయి.

మెడపై నల్లగా ఉంటే...?
ముల్తానీ మట్టికి చర్మాన్ని పూర్తిగా శుద్ధి చేసే శక్తి ఉంది. చర్మంపై ఉన్న మురికిని శుభ్రంగా వదిలివేస్తుంది. దీంతో ముల్తానీ మట్టిని రోజ్ వాటర్, గంధంవెళ్ళు పొడితో కలిపి మెత్తటి పేస్ట్ లా చేసుకుని మెడపై ప్యాక్ లా వేసుకుంటే నల్లదనం తగ్గిపోతుంది. వారానికోసారి ఇలా చేస్తే చాలు.

నల్లమచ్చలు, ముచ్చలు
దీనిలో ఉన్న మినరల్స్ చర్మంపై ఉన్న నల్ల మచ్చల్ని తొలగించడంలో ఉపయోగపడతాయి. ఇందుకోసం ఇంట్లోనే ముల్తానీ మట్టితో ఫేస్ ప్యాక్ వేసుకోవాలి ఉంటుంది. ముల్తానీ మట్టి, పెరుగు, పొడినా పొడి లేదా ఆకులు అవసరమవుతాయి. ముందుగా ముల్తానీ మట్టి, పెరుగు సమాన భాగాలను తీసుకుని పేస్ట్ లా కలుపుకోవాలి. 30 నిమిషాల తర్వాత పొడినా కూడా ఒక భాగం తీసుకుని వీటితో కలిపేసుకోవాలి. దీన్ని నల్లమచ్చలను చోట ప్యాక్ లా వేసుకుని అరగంబు తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ప్రతీ రోజూ వేసుకోగలిగే ఈ ప్యాక్ తో కొన్ని రోజుల్లో చర్మంపై ముచ్చలు, నల్లమచ్చలు ముల్తానీ మట్టిని, ఆలివ్ ఆయిల్, క్యారట్ గుజ్జును సమాన భాగాలుగా తీసుకుని ముఖంపై ప్యాక్ లా వేసుకుని 15 నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకోవాలి.

మొటిమలు
చాలా మంది యువతీ, యువకుల్లో కనిపించే సమస్య ఇది. మొటిమలను ముల్తానీ మట్టి తగ్గించడంతోపాటు మళ్ళీ తరచుగా రాకుండా నివారించగలదు. చర్మంలోని నూనె పదార్థాలను తీసివేస్తుంది. మొటిమలను, బ్లైమిషెస్ ను నియంత్రిస్తుంది. వేపాకుల పేస్ట్ ఒక చెంచాలు, రెండు చెంచాల ముల్తానీ మట్టి, చిటికెడు కర్పూరం, రోజ్ వాటర్ ను కలిపి పేస్ట్ లా కలుపుకోవాలి. దీన్ని మొటిమలపై ప్యాక్ లా వేసుకుని 20 నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకోవచ్చు. వారానికోసారి వేసుకుంటే సరిపోతుంది.

జిడ్డు చర్మం గల వారికి
జిడ్డు చర్మం గల వారికి తరచుగా మొటిమలు వస్తుంటాయి. అందుకే జిడ్డు చర్మం గల వారు ముల్తానీ మట్టి రెండు చెంచాలు, ఒక చెంచాడు టమాటా జ్యూస్, పొద్దు చెంచా నిమ్మరసం, ఒక చెంచా తేనె అన్నీ కలిపి ముఖంపై ప్యాక్ లా వేసుకుని 20 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవాలి.

కమలా లేదా నారింజ వండ్ల తొక్క పొడి, ముల్తానీ మట్టిని సమాన భాగాలుగా తీసుకుని రోజ్ వాటర్ కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖంపై అప్లై చేసుకుని అరిపోయిన తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. దీనివల్ల అధికంగా ఉన్న నూనె తొలగిపోయి చర్మంపై మొటిమలు రాకుండా ఉంటాయని ఢిల్లీకి చెందిన చర్మ వ్యాధుల నిపుణురాలు డాక్టర్ దీపా లి ఖరద్వాజ్ చెబుతున్నారు.

పాలిపోయిన చర్మానికి
ఎండకు పాలిపోయిన చర్మాన్ని తిరిగి మామూలు స్థితికి తీసుకురావడంలో ముల్తానీ మట్టి మంచిగా పనిచేస్తుంది. రెండు ముడు చెంచాల ముల్తానీ మట్టి, చెంచా వస్త్రం కొబ్బరి నీరు, చెంచా పొద్దు పంచదార కలిపి ముఖం, మెడపై రాసుకుని 20 నిమిషాల తర్వాత బాగా ఎండినట్లు అనిపిస్తే తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ముల్తానీ మట్టిని, ఏదైనా సహజ నూనెతో కలిపి ప్యాక్ లా కూడా వేసుకోవచ్చు. ఎండలోకి వెళ్ళే ముఖంతోపాటు పలు ఇతర భాగాల్లోనూ చర్మం పాలిపోతుంది. అందుకోసం ఇదే మిశ్రమాన్ని శరీరమంతా ప్యాక్ లా వేసుకుని అరగంబు తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేస్తే సరిపోతుంది. వారానికోసారి ఈ విధానం కొనసాగించొచ్చు. ఎండబెట్టిన ప్రభావం బాగా ఉన్న చోట దీన్ని ప్యాక్ లా వేసుకుంటే ఉపశమనంగా ఉంటుంది.

చర్మం ప్రకాశవంతంగా మారేందుకు
చర్మం నిగారింపునకు ముల్తానీ మట్టి మంచి పరిష్కారం. రెండు ముడు చెంచాల ముల్తానీ మట్టి, ఒక స్పూను పెరుగు, ఒక స్పూను కీరదోస, రెండు చెంచాల శనగ పిండి, పాలు అన్నీ కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖం, మెడపై రాసుకోవాలి. 20 నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకుంటే మార్పు స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది.

నల్లమచ్చలు
కళ్ళ కింద నల్లటి పలయాలు, మెడపై, ముఖంపై నల్లమచ్చలు కొందరిలో కనిపిస్తుంటాయి. అటువంటి వారు ఒక ఆలుగడ్డ కోరులో సగం తీసుకుని దానికి తాజా నిమ్మరసం, ముల్తానీమట్టి, ఒకస్పూను తాజా వెన్న కలిపిన మిశ్రమాన్ని కళ్ళ మూసుకుని చుట్టూ కళ్ళపై ప్యాక్ లా వేసుకోవాలి. అరగంబు తర్వాత కడిగేసుకోవాలి.

కొత్త చర్మం
చర్మం తాజాదనంతో నిగారింపు సంతరించుకోవాలంటే అందుకు... ఆరోజ్ తొక్కల పొడి, మంచి గంధం పొడి, ముల్తానీ మట్టి, వీటికి శనగపిండి, తులసి ఆకుల పొడిని కలిపి పేస్ట్ లా చేసుకుని ముఖంపై ప్యాక్ వేసుకోవాలి. 20 నుంచి 30 నిమిషాల తర్వాత కడిగేస్తే చర్మం తాజాదనంతో మెరిసిపోతుంది.

అలాగే చర్మంలోని మృత కణాలు, మురికి వదిలిపోవాలంటే నిమ్మరసం, పంచదార, సగ్గులియ్యం, ఒక టీ స్పూను ముల్తానీ మట్టిని తీసుకోవాలి. ముందు సగ్గులియ్యాన్ని నిమ్మరసంతో కలిపి ఓ పాత్రలో ఉంచి పొయ్యిపై వేడి చేసి ముందు ముద్దు అయ్యే వరకు ఉంచి దించేయాలి. చల్లబడిన తర్వాత దానికి పంచదార, ముల్తానీ మట్టి చేర్చి బాగా కలుపుకోవాలి. ముఖంపై కళ్ళ భాగం మినహా మిగిలిన ప్రాంతంలో దీన్ని రాసుకోవాలి. పది నిమిషాల తర్వాత ఒకవేళ ను వేడి నీటిలో ముంచి దాంతో ముఖంపై ఉన్న ప్యాక్ ను మెల్లగా తొలగించుకోవాలి. తర్వాత మామూలు నీటితో ముఖాన్ని కడిగేసుకుని మూయిచేసి పాలిపోతుంది.

మెరిసే జుట్టుకోసం
ముల్తానీ మట్టి శిరోజాల సౌందర్యానికి మంచిగా ఉపయోపడుతుంది. మూడు చెంచాల ముల్తానీ మట్టిని కోడిగుర్రు నూనెతో కలిపి, దీనిని నిమ్మరసం, ఉసిరి రసం, ఒక స్పూను బీరు కలిపి దాన్ని శిరోజాలకు పట్టించాలి. 20 నిమిషాల తర్వాత షాంపూతో కడిగేసుకుంటే సరిపోతుంది.

అందమైన పెదాలకు
ముల్తానీమట్టిని పెదాలకు పూతలా వేసుకోవడం వల్ల వాటికి కొత్త అందం వస్తుంది. ముల్తానీ మట్టి రక్తప్రసరణ సరిగా జరిగేందుకు తోడ్పడుతుంది. దీంతో పెదాలు ఎర్రగా, ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తాయి. వస్త్రాలపై మరకలు తొలగించడంలోనూ ముల్తానీ మట్టి ఉపయోపడుతుంది. కొన్ని రకాల సబ్బుల్లో దీన్ని ఒక పదార్థంగా ఉపయోగిస్తున్నారు.



ముల్తానీ మట్టి అనేది ప్రత్యేక సుగుణాలు గల ఒక రకమైన మట్టి పదార్థం. దీన్ని ఇంగ్లీష్ లో ఫుల్లర్స్ ఎర్త్ అని సంబోధిస్తుంటారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సౌందర్యం కోసం వినియోగించే ఎన్నో ఉత్పత్తుల్లో దీని భాగస్వామ్యం ఉంది. పాలిట్రామిక్, మరెన్నో అవసరాలకూ దీన్ని వినియోగిస్తారు. ఈ మట్టితో ఉన్న ప్రయోజనాలేంటన్నది తెలుసుకుందాం...

ఈ మట్టిలో ఏమన్నాయి...?
హైడ్రస్ అల్మామినియం సిలికేట్స్ (మినరల్స్) ఉంటాయి. వీటిలో మోంట్ మెరిల్లోనైట్, కాల్సైట్, అల్ట్రామైట్, కాల్సైట్, డోలమైట్, క్వార్ట్జ్, క్వార్ట్జ్ లు బెంజోనైట్, మెగ్నీషియం క్లోరైడ్ మొదలైనవి కూడా ఉన్నాయి. ప్రపంచంలో అమెరికా, జపాన్, మెక్సికో దేశాల్లో దాదాపు 90 శాతం ముల్తానీ మట్టి తయారవుతోంది. చర్మ రక్షణ ఉత్పత్తిగా దీనికి పేరు. దీనిలో ఉండే మెగ్నీషియం క్లోరైడ్ తో మొటిమలు తగ్గిపోతాయి. అయితే, ప్రపంచవ్యాప్తంగా లభించే ముల్తానీ మట్టి రకాలన్నీ ఒకే కాంపౌండ్లతో ఉండవు. కొన్నింటిలో వేరేవేరు కాంపౌండ్లు ఉంటాయి. అయిన పుటికీ మొత్తం మీద ఈ మట్టిని సౌందర్య కోసం వినియోగించడం ఎక్కువగానే అచరణలో ఉంది. మన దేశం లో ఎక్కువ శాతం ఫేస్ ప్యాక్ ఉత్పత్తుల్లో ఇది ఉంటుంది.

వేసవిలో మేకప్ అంటే కాస్త అసౌకర్యంగానే అనిపిస్తుంది. కానీ ఈ కాలంలో వేసుకుంటే చాలానే ఉంటాయి. అందుకే సహజ అందానికి మేకప్ తోడవ్వడం తప్పనిసరి. అయితే చెమట, ఉక్కిరిగింపు వంటివాటివల్ల వేసుకున్న మేకప్ తొందరగా చెరిగిపోకూడదంటే... కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.



చెమటకు చెదరకుండా...

క్లెన్సర్: మేకప్ వేసుకోవడానికి ముందు నాణ్యమైన క్లెన్సర్ తో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. క్లెన్సర్ అందుబాటులో లేనప్పుడు పచ్చిపాలల్లో కాస్త సెనగపిండి కలిపి ముఖానికి రాసుకుని శుభ్రం చేసుకోవచ్చు.

జిడ్డు లేకుండా: కొందరి చర్మం బాగా జిడ్డుగారుతుంది. అలాంటివారు ముందు ఆయిల్ ఫ్రీ క్లెన్సర్ని రాసుకోవాలి. దీనిలో ఫేస్ ప్రైమర్, ఐ క్రీమ్ అని విడివిడిగా ఉంటాయి. దేనికీ దాన్నే వాడుకోవాలి. ఎస్పీఎఫ్ లేని ఫౌండేషన్ ను ఈ కాలంలో వాడుకోవడం మేలు. లేదంటే వేసవి ఉక్కిరిగింపు ముఖం అంతా తెల్లగా ప్యాచ్ లాగా కనిపిస్తుంది.

ఈ కాలంలో మేకప్ ఎంత తక్కువ ఉంటే అంత మంచి.

చెమటకు చెదరకుండా...
చెమటకు చెదరకుండా ముందస్తుగా ముఖంపై సన్ స్క్రీమ్ అప్లై చేసుకోవాలి. సన్ స్క్రీమ్ వాడటం ముఖంపై ఫౌండేషన్ క్రీమ్ తో కలిపి రాసుకోవాలి. జిడ్డు చర్మం కలవారు మేకప్ వేసుకునేందుకు కొన్ని నిమిషాల ముందు... కాస్త సన్ స్క్రీమ్ పట్టించుకుంటే చాలు.

వ్యాయామం తరువాత... చేయాలి!

కొందరు వ్యాయామం పూర్తయిన తర్వాత... హడావుడిగా ఇతర పనుల్లో నిమగ్నమవుతారు. అలా చేయడం సరికాదంటారు ఫిట్నెస్ నిపుణులు. వ్యాయామం చేసే సమయంలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. చెమట రూపంలో ఎక్కువ మొత్తంలో నీరు బయటకు వెళ్తుంది. శరీరం మళ్ళీ మామూలు స్థితికి రావాలంటే... వ్యాయామం తరువాత దాహం తీరాలా నీళ్ళ తాగాలి. అప్పుడే డీహైడ్రేషన్ సమస్య ఎదురుకాదు.

తీవ్రంగా కనరత్తు చేయడం వల్ల గుండె కొట్టుకునే వేగం, జీవక్రియల రేటు పెరుగుతాయి. శరీరంపై ఒత్తిడి సైతం అధికమవుతుంది. వీటిని తగ్గించేందుకు ఉపయోగపడే... వ్యాయామం తరువాత కొన్ని నిమిషాలు విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. కానీపది తరువాత చురుగ్గా మారిపోతారు.

వ్యాయామం చేసిన వెంటనే స్నానం చేయడం మంచిది. స్నానం తర్వాత మామూలు స్థితికి చేరుకుంటాయి. రోజంతా తాజాగా, ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చెమట పట్టిన దుస్తులు ఎక్కువ సేపు ధరించడం వల్ల చర్మ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని మరచకండి.

ఓ గంట, గంటన్నరసేపు వ్యాయామాల చేశాక... ఇంటికి వచ్చేయడం కాదు. శరీరాన్ని పూర్తిగా డ్రై చేయాలి. ఒక్కో శరీర భాగాన్ని ముప్పై సెకన్ల పాటు డ్రై చేయడం వల్ల కండరాలు సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటాయి.



అలసిన శరీరానికి శక్తి కావాలంటే... ఏదో ఒకటి తప్పకుండా తినాలి. దీన్ని పోస్ట్ వర్క్ ఔట్ మీల్ అంటారు. గుడ్లు తెల్లసొన, రెండు ఇడ్లీ... ఇలా ఏదో ఒకటి తీసుకోవడం అవసరం. ముఖంపై చెమట ప్రభావం పడకుండా ఉండాలంటే... చర్మానికి కొద్దిగా గులాబీనీరు రాసుకోవాలి. అవసరం అనుకుంటే... తలస్నానం చేయడం మంచిది.

చేద్దాం సహజ సీరమ్

జుట్టు అరిగేయక, చుట్టూకుంటూ ఉండాలంటే... నిపుణులు సీరమ్ సూచిస్తారు. కానీ అలాంటి సీరమ్ ను ఇంట్లోనే సహజ పదార్థాలతో తయారు చేసుకోవచ్చు. ఎలాగంటే...

కాఫీ తేనెతో: నాలుగు పెద్ద చెంచాల కాఫీపొడిని ఓ గ్లాస్ లోకి తీసుకోవాలి. అందులో రెండు పెద్ద చెంచాల తేనె, నాలుగు పెద్ద చెంచాల వేడినీరు పోసి బాగా కలపాలి. జుట్టును శుభ్రపరుస్తూనే ఈ మిశ్రమాన్ని పట్టించాలి. ఇరవై నిమిషాల తరువాత షాంపూతో కడిగేయాలి. కాఫీ జుట్టును దృఢంగా మారుస్తుంది. రంగు కూడా ఇస్తుంది. తేనె మెరిసేలా చేసి, జుట్టును తేమగా ఉంచుతుంది.

కలబంద, కొబ్బరినూనెతో: అరకప్పు కొబ్బరినూనెలో గుప్పెడు గోంట్లాకు వేసి పొయ్యిమీద పెట్టాలి. నూనె మరిగి, రంగు మారక తీసేయాలి. తరువాత వడకట్టి, చల్లారనివ్వాలి. అందులో నాలుగు పెద్ద చెంచాల కలబంద గుజ్జు, మూడు పెద్ద చెంచాల జోజోబా నూనె, నాలుగైదు చుక్కల చొప్పున విటమిన్

ఈ నూనె, లావెండర్ నూనె కలపాలి. సీరమ్ సిద్ధమైతే, దీన్ని సీసాలోకి తీసుకుని ఖరీదైన ప్యాకేజీలో తలస్నానం చేశాక దీన్ని చాలా కొద్దిగా రాసుకుంటే చాలు.

సోయానూనెతో: రెండు పెద్ద చెంచాల చొప్పున సోయా నూనె, కొబ్బరినూనె, అలివ్ నూనె, జోజోబానూనె తీసుకోవాలి. అన్నింటినీ కలిపి సీసాలోకి తీసుకోవాలి. గోరువెచ్చగా చేసుకుని తలకు రాసి, మర్దన చేయాలి. ఇరవైనిమిషాలయ్యాక కడిగేయాలి. జుట్టు పట్టాలా మెరుస్తుంది.

